



【明慧网】美国十大游行之一、西雅图第六十一届海洋节“炬光”大游行，于二零一零年七月三十一日晚在西雅图市中心举行。沿路人潮摩肩接踵，三十万观众共同庆祝这个被称作“海洋节宝石”的庆典。华盛顿州法轮大法学会第六次应邀参加，“大法船”花车再次受到欢迎。三位法轮功学员手持横幅“法轮大法——亿万人在一百多个国家修炼的性命双修功法”，向人们走来。手持莲花的古装“仙女”飘逸而至。一白一金两头狮子威武而活泼，为“法船”开路。七彩祥云的装饰中，中西方法轮功学员展示着五套功法。电视 7 台 KIRO7 作了直播。电视主持人向观众形容法轮大法花车“美丽庄严”、“太壮观了！”并连称法轮大法让人感到“平静”。◇

单位领导修炼法轮功的故事

我懂得了修炼的内涵

我是九七年开始修炼法轮功的，当时我在单位是个头头，今年六十岁有余。

九七年二月，妻子对我说：人家讲：修炼法轮功可好了，是佛家的上乘修炼大法。我也要请大法的书修炼。我一听就极力反对，认为搞迷信。

过了一段时间我妻妹不远千里给我们送来了法轮大法（法轮功）的书和资料。也许是我与大法的缘份所致，我在家中是第一个捧起大法书阅读的人。当时给我感触最深的一句话，那就是《论语》中讲的：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”

当时我既振奋又很不理解，认为佛法怎么是超常的科学呢？不是说佛、道、神是迷信吗？怎么能和科学相比呀！心想我还真不知道佛、道、神到底是什么，看看这里面究竟是怎么说

的。带着探求知识和批判的想法来看的，结果看来看去发现李洪志老师讲的很多我都不太懂，而且越看越觉得新奇、深奥，因此就下决心一定要弄明白这本书中到底说了些什么。

看完一遍《转法轮》后，我确实感到这是一部教人如何做好人的高德大法。同时也使我明白了很多以前不懂和没听说过的东西。比如李洪志老师在《转法轮》中讲的：“因为在他身体修出了一个大觉者来，他也是积了大德了，那怎么办？可能就是来世当个大官，发个大财。也只能这样，那不白修吗？”“在大觉者们看来，当人不是目的，人的生命不是为了做人，就是让你返回去。”

当时我就想当个大官、发个大财，这在人间不是最大的好事吗？怎么还白修呢？人在这个世界上不是最高的生命吗？怎么当人还不是目的呢？“返本

因信仰被中共迫害 加国政府关注

中国大陆法轮功学员栗志刚因坚持信仰被中共当局非法判刑五年，现被关押在黑龙江省呼兰监狱遭受各种酷刑迫害，生命垂危。栗志刚在加拿大的朋友就此事致信加拿大政府寻求帮助。加拿大外交部长坎农（Cannon）日前回信表示，加拿大政府将认真关注这一因信仰获罪事件，并将进一步敦促中国当局改善中国的人权状况。

哈尔滨市法轮功学员栗志刚于二零零九年二月被市公安局“六一零”（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上）从家中绑架，后被中共当局非法判刑五年，关押在呼兰监狱内迫害法轮功学员最严重的集训队二中队。据悉，狱方使用暴力殴打、电棍电击等酷刑和各种体罚逼他放弃信仰。目前栗志刚身体虚弱，出现严重病态，曾被监狱送医院抢救。呼兰监狱还非法拒绝栗志刚家属探视。



左图：加拿大外交部长坎农的回信

右图：中国大陆法轮功学员栗志刚

归真”又是什么呢？看来这里面还真有更高、更深的东西。

通过不断地看书，我慢慢地明白了《转法轮》不是一本普通的书，他不是气功、更不是体操，而是一部教人向善返本归真的高德大法。就这样我破除了几十年来一直被中共灌输的无神论，走入大法修炼中来了。

去贪心，归还中介费

学了四个月，我对大法有了初浅的认识，知道了“这个宇宙中有个理，叫作不失者不得，就得得失”（《转法轮》），得了不该得的东西就会失德。明白了做好事有福报，做坏事有恶报，善恶取舍都是自己做出来的，（转下页）

修真善忍 摆脱名利自在学习



大家好，我是陈劲炫（左图），毕业于台湾桃园县内坜高中。目前是国防大学管理学院新生。在人生的旅途上，因为修炼法轮功，我解开了迷惑，生活得更加乐观自在。

在高中的学习环境里，基本上是升学至上。同学们绝大部分的心力都会放在分数与名次的追逐上。但太多执着这些，会导致因成绩不好就缺少兴致，或是

“遇好则大喜，遇坏则大悲”，情绪大起大落。

我曾经也是这样，常常与同学比较分数高低或者暗自把某同学设为想超越的目标，甚至起了严重的妒忌心，去记恨成绩比我好的同学。

修炼法轮功后，我深知此妒忌心不对，它会使人的心态变得很恶、很极端。所以就极力排斥这种负面的心理。同时法轮功书籍中的道理也不断地打开我的心结，让我意识到只要努力学习就可以了，不应该太在意结果。

我常常思考，几乎所有普通科高中生的第一志愿，都是医学系、电机系、法律系。但是，假如今天让所有的高中生都读台大，都如愿分别当了医师、工程师、律师，这样一来这个社会缺少了各行各业的人才，将会无法运作。所以每个人在社会中都会有属于自己的位置，所谓“天生我材必有用”正是如此吧！于是，我渐渐放下了执着名次的心。

高三前期我的成绩不理想，后期坚持每天中午读法轮功的书、炼功。出乎意料的是，我在大学学科能力考了前标，成为班上第一个有机会考上国立大学的学生。当时，通过第一阶段的分数筛选后，紧接着的是面试，我平常说话会口吃，但是面试的时候有如神助般地竟能应答自如，最后顺利被录取理想的专业。我想这都是修炼法轮功带来的福份。从中，我体悟到：该做什么事就把什么做好，不以物喜，不以己悲，无所求而自得。（文／陈劲炫）◇

（接上页）都有天理在衡量着。

九七年，我给熟悉的一个承包队承揽了一些工程，按着当时的说法，要给联系人一定的报酬，再加上自己的贪心很重，不给还想要呢！就半给半要的拿了人家的钱。学大法了，知道了“真、善、忍”才是衡量好坏人的标准，我就和妻子一起把钱还了回去。当时他们觉得不可思议，不太理解。我们就告诉他们，我们学了法轮大法了，大法告诉我就是应该不贪、不沾、清清白白地活着。虽然他们当时还不能全部理解，但可以看出他们知道了法轮大法是教人做好人的。

以前我也是各种疾病缠身，颈椎病，神经性腹泻和痔疮等等，特别是颈椎椎管狭窄造成上身麻木。修炼法

轮大法后，不仅无病一身轻，同时提升道德，遇事先考虑别人，要想身、心健康就得用大法来修炼自己了。

默默为大家服务的“头头”

当时我是个头头，几年来养成了指手画脚的习惯，经常用强制的方法要求别人。比如那时各单位的厕所都是由本单位职工打扫。因为这是份外工作，而且又脏又累，所以谁都不愿干。即使干了也是敷衍了事。有时我也生气，还在职工大会上批评这样的人和事，还以为自己抓得紧、管得严。用命令式的方法管理，搞得很紧张。

修炼法轮功后，就不能再这样干了，同时我又明白了一个道理：强制是改变不了人心的，只有用祥和的心态，理性的方法才能把单位管理好。

请关注！迫害仍在身边发生

河北省饶阳县法轮功学员王杏开被绑架到衡水洗脑班

2010年7月9日上午，河北饶阳县法轮功学员王杏开，被饶阳县公安局局长支广栋、副局长范艳红、国保头目高建玺等人绑架到衡水洗脑班迫害。

2010年5月19日，法轮功学员王杏开到街上去讲真相，被恶人构陷，被绑架到饶阳县公安局，五天后正念走出，一个多月后当她回到家时，县公安局人员与其所在单位（二中）勾结，把王杏开骗出来，7月9日在两位同事的欺骗下被绑架到衡水洗脑班迫害。

在绑架到洗脑班的同时，高建玺非法勒索其家人钱财5000元，其中交邪恶洗脑班3000元，剩余的2000元竟窃为己有。

迫害法轮功学员的恶人电话：

高建玺 手机：13582681566、13722825669

宅电：0312-7227878、支广栋 手机：13383683866

范艳红 手机：13931827239

● 王杏开上初中时患有严重的膝关节积液病，激素类药物使她肥胖臃肿整个没有人相，虚汗说不清什么时候来一阵，会湿透全身，西药、中药、药吃了很多也不见效，行走对她都是一种痛苦，在讲课时她的学生都担心她在讲台上坚持不了多久，痛苦使她难以忍受。

1997年暑假，王杏开幸遇法轮功，修炼不久全身的疼痛消失了。她坚持修炼，直到现在她的病都没有犯过。王杏开坚持按真、善、忍做好人，受到了全校师生的好评。

在此正告饶阳县公安局范艳红、高建玺等人

至今还在迫害法轮功学员的人，立即停止迫害大法弟子，释放被非法关押的大法弟子，悬崖勒马，弃恶从善，希望你们能珍惜自己的生命，给自己留条后路，不要成为中共恶党的殉葬品。将功补过，为自己和你的家人选择一个美好的未来。◇

在当今一切向钱看的环境中，你让职工干没有报酬的额外工作，就有点难为人了。虽然是领导，做事也得合乎情理呀！何况我现在又是一个大法修炼者，就应该高标准要求自己了。我就想：我为什么非要安排别人呢？为什么自己就不能干呢？从那以后我决心已定，把单位的男女厕所打扫卫生的活全包了下来。为了不让人知道，我就利用休息和值班的时间干，放下架子，耐心细致地打扫厕所的每一个角落。直到我离开单位，都是由我来打扫。因为我不再是以前的那种做点事就为了出名、张扬自己、得点利益显示自己的人了，而是发自内心的，按着大法修炼人的标准做的。

（文／中国大陆法轮功学员）◇