

【明慧网】二零一一年二月二十五至二十七日，一年春秋两季的波兰最具影响力的“全国自然医学及健康博览会”在南部城市卡托维兹西里西亚文化中心隆重开幕。波兰法轮功学员第四度参展，向民众介绍以“真、善、忍”为原则的修炼功法——法轮大法，深受欢迎。

本届博览会参展者超过二百多家，其中很多是来自于欧洲其它国家。五层楼的博览会大厦内有四层布满了展台，展出的产品围绕健康主题，琳琅满目。据主办方估计，三天里有超过上万名参观者光临。

波兰健康博览 民众抢购《转法轮》



左图：三天的博览会期间，一批批的人们不间断地来学炼法轮功
右图：人们纷纷来到展位前了解法轮大法



在博览会中，介绍法轮大法的展位引起了众多参观者的极大兴趣，人流量最大。展位挂着教功图及创始人李洪志先生当年在中国的传法照片和法轮大法弘传世界的挂图，展台上醒目处有波兰文《转法轮》（法轮大法主要著作）、介绍法轮功的波兰文传单、揭露中共活摘法轮功学员器官的调查报告《血腥的活摘器官》和呼吁制止中共迫害的征签簿。

大量波兰人前来咨询、观看和学炼功法，他们纷纷取阅传单，在征签簿上签名支持法轮功，波兰文《转法轮》被抢购一空。◇

真相在世界顶尖学府传播

【明慧网】麻省理工学院(Massachusetts Institute of Technology, 简称 MIT) 位于美国麻萨诸塞州的剑桥市(Cambridge)，是当今世界上最负盛名的理工科大学、全球高科技和高等研究的前驱领导大学，也是世界理工科精英的所在地，被《纽约时报》誉为“全美最负声望的学校”。迄今，至少有七十六位诺贝尔奖得主曾在麻省理工学院学习或工作，MIT 被人们称为“世界理工大学之最”。

MIT 校报整版介绍法轮功真相

法轮功又名法轮大法，是以“真善忍”为原则的佛家修炼大法，教人修心向善，使人身体健康，从一九九二年五月开始弘传至一百多个国家，受到全世界数以亿计学炼者的喜爱。自一九九九年中共开始迫害法轮功，随着世界各地法轮功学员坚持不懈地讲真相、反迫害，自由社会的民众逐渐明白真相。



早在二零零一年十月二十六日，麻省理工学院的校报(The Tech)就以整版的篇幅(如左图)介绍了法轮功真相。内容包括法轮大法简介、炼功照片、美国九十所大学里法轮功学员的紧急呼吁信、北京工商大学教师赵昕被中共打断颈椎迫害致死的照片、两位法轮功学员在天安门广场展示“真善忍”横幅的照片，学



员的修炼体会，以及法轮功真相问题问答。该校报发行近万份，遍及整个麻省理工学院校园，全校上万名师生都能读到此报。

师生们的正义呼声

二零零八年八月二十九日，麻省理工学院举办

新生训练活动，该校的法轮大法俱乐部在体育馆会场摆设展位(上图)，介绍法轮功的美好、中共对法轮功的残酷迫害、法轮功学员制止迫害的不懈努力。学员展示五套功法，吸引许多学生和家长们驻足观看，很多学生留下他们的电子邮件及联络电话，表示愿意加入该校法轮大法俱乐部。

二零零一年十二月十日“国际人权日”当天，麻省理工学院二十多位师生致信清华大学校长，呼吁尊重法轮功人权。十年前的这封信中提到：“人们在世界五十三个国家可以自由地学炼法轮功，美国一百多个大学均有法轮功修炼者。在台湾有十万名学员，高中和大学里都教授法轮功。但是在中国，法轮功书籍被禁止和焚烧。除了官方的宣传外，没人能被允许自由地了解法轮功的真实情况。我校是贵校在美国的姐妹大学。在此国际人权日写信给您，表示我们对中共江泽民集团迫害法轮功人权的深切关注。”

麻州参众两院褒奖法轮大法

麻萨诸塞州政界对法轮大法的诸多褒奖，可远溯至二零零零年。该年十二月四日剑桥市议会决议，宣布十二月十日至十六日为剑桥市“法轮大法周”。市议会在决议中说：剑桥是美国(接下页)



世上奇花朵朵开

“我的愿望是把大法传出来，叫我们更多的人能够受益，使真正想修炼的人依法能够往上修炼。同时在传法过程中，我们也讲出了做人的道理，也希望你们从学习班下去之后，如不能够按照大法修炼的人，最起码也能做一个好人，这样对我们社会是有益的。其实你已经会做一个好人了，下去以后，你

也能做一个好人。”（《转法轮》）——法轮大法创始人李洪志先生

【明慧网】在一九九九年七月二十日中共开始迫害法轮功之前，修炼法轮大法的人数已达一亿人，因为这些修炼人都严格按照法轮大法的要求约束自己的言行，在一切向钱看、物欲横流的社会里，出现了道德回升的势头，在当时的新闻媒体中也时常能见到一些报导。这里仅举几个我的所见所闻：

一九九八年夏天，中国大陆有一场大洪水，当时电视报导的救灾捐款名单中，有很多署名是“法轮功”或“法轮功学员”的。当时也曾有记者采访一些义务在抗洪堤坝上帮助抢险的人，他们说是因为修炼了法轮功、道德提升后才这样做的。

长春法轮功学员姜勇家里曾经养了几头奶牛，修炼法轮功以前，他像其它奶农一样往牛奶里掺水——这在当今奶农中是个公开的秘密。修炼法轮功后，他觉得往牛奶里加水是骗人，不符合法轮功要求的“真”和“善”，另外加水后多卖的钱是不义之财，炼功人不能要不义之财。从此后他再也不往牛奶里掺水了，他卖的牛奶才真的是100%的纯牛奶。这样一个努力要求自己做好人的人，因为坚持自己的信仰已经被迫害致死多年了，直到现在，中共唆使的杀人凶手还逍遥法外。

在吉林省某县有这样一位女士，小时候就极其爱干净，甚至有点洁癖。如家里来了客人，她要盯住客人吃饭时用了哪个碗，当客人走后她把那个碗摔碎，因为她嫌脏。结婚之后这个毛病也没有改，与公婆住一起时，不在一桌吃饭，嫌婆婆脏。后来这位女士修炼了法轮大法，大法的法理荡涤着她的心灵，使她知道自己应该做一个好人，也知道如何做一个好人了。她婆婆有四子一女，女儿嫁到外地。一次婆婆做大手术，家人担心下不了手术台。婆婆手术住院时，她主动帮婆婆洗内衣内裤，其它三个妯娌都劝她，“别洗了，扔了算了，都可能下不来（手术台）。”她说：“那可不行，如果扔了婆婆回来会多伤心！”直到婆婆去世前，她都对婆婆照顾得非常细心，如婆婆白天没事做，出去打麻将，夏天，她就把香瓜削好皮切成条放到冰箱里，等婆婆回来拿给婆婆吃。她这样照顾婆婆使身在外地的大姑姐深受感动。现在谈起此事，她讲：如果不是修炼法轮大法，心性得到了升华，很多事情无论如何她也是做不到的。

由于修炼法轮大法使人心性提高，道德升华的例子真是数不胜数。（文/常春）◇

（接上页）最早受益于法轮大法的城市之一。自从一九九五年法轮大法介绍到大波士顿地区以来，在中国武术学校、麻省理工学院、哈佛大学、剑桥图书馆、剑桥公共电视及许多公园进行了免费介绍和教功。

与此同时，整个麻州十多个市政府纷纷颁发“法轮大法周”与“法轮大法日”的褒奖令，奖励法轮大法对社区人民身心健康的贡献，表彰法轮大法修炼者在邪恶的残酷镇压面前理性和平、不屈不挠坚持“真、善、忍”信仰的崇高精神，并鼓励所辖市民支持法轮大法。此外，麻省参议院也通过了支持麻省“法轮大法周”的决议案。

此后十年来，麻州参议院与众议院对法轮大法的褒奖持续不断。二零一零年五月八日麻州众议员希恩·戈巴黎（Sean Garballey）和史杰·考夫曼（Jay Kaufman）共同褒奖新英格兰法轮大法学会（左图）。州众议院公告说：麻萨诸塞州众议院祝贺世界法轮大法日的庆典，推崇法轮大法修炼者十年来维护真、善、忍的坚定和勇气。◇



可贵的转变 真诚的表白

【明慧网】经常听到一些基层公安人员说，以前不知道法轮功怎么回事，共产党要镇压就跟着做，后来有机会看到《转法轮》这本书，“这不是挺好？”从头到尾叫人做好人，一点也找不到中共媒体宣传的影子，更没有参与政治的说法。再让他们下手迫害法轮功，就觉得那不是让自己当坏人了吗？

普通民众随着对法轮功真实情况的了解，很多人都不再相信中共的说法了，眼见为实呀。明慧网二零一一年三月一日注销《旧金山华人：我向李老师道歉 我真的错了》，说的是旧金山华人叶丽珍老人，参加了旧金山法轮功学员和支持者在中国城举办的声援九千万中国人三退（退出中共党、团、队）的集会游行，老人真诚地拉着法轮功学员说：“我要向你们的师父道歉！我真的错了！我以前因为不明真相，曾经骂过大法和大法的师父李老师，但是，我知道我错了。现在只要你们办活动，我都来参加。”“我接触过的每一个法轮功学员都那么好，他们对我很好，跟我讲真相，还把各种真相资料和书给我看。我把所有法轮功的真相资料都看了，……这些资料说的每一句话都是真的，都是事实真相，是教人做好人。我终于明白了：法轮大法真的好！”

同日明慧网还登载了《193名觉醒世人的郑重声明》，声明内容几乎都是有的人以前听信了中共的谎言，明白真相后懊悔自己做了对不起大法的事，表示以后要明辨是非，支持法轮功。这样众多人的声明，每隔几天都会有。（文/诚宇）◇

法轮大法的神奇在我家展现

我是邢台大法弟子，九六年由于身体有病而开始修炼法轮功。得法前我知道的病就有心脏病、胃病、坐骨神经痛和过敏性体质，真是苦不堪言。特别是心脏病很重，一年四季不能断药，速效救心丸常带在身上，自己认为活不了多久，天天发脾气。当时我才三十岁，对生活没有信心，和丈夫的感情也不好，总认为自己的病是他气出来的，天天吵架，儿子就生活在这样不和睦的家庭里。

九六年的一天晚上，我出去遛弯，看见几个老太太拿着垫子，一问才知道，俱乐部在放法轮功师父李洪志先生的讲法录像。当时我也是抱着有病乱求医的想法，赶快打听能否治心脏病，她们告诉我说什么病都能治，（这是当时的感性认识还不知道是修炼），我母亲一听说能治好我的心脏病，就做了三个小垫子让丈夫、儿子也一起陪我去。丈夫只去了一天就不去了，当天晚上师父正在讲戒烟，回家的路上有同事给他烟抽，他就不能抽了。在这之前他烟瘾很大，上初中时每天买烟、捡烟头、抽烟叶，曾经戒了无数次都没成功，我经常说他“无志者常立志”，这次我也不相信他能戒掉，可从此他再也没抽过烟，麻将也戒了。因为打麻将的人都抽

烟，他闻不了那个味儿。以前因为他抽烟、打麻将我俩老吵架，这真是一举两得，亲戚朋友都见证了大法的神奇。

我晚上看完录像，早上在小花园炼功，刚炼了三天就感觉到身体的变化，就象师父在讲法中说的：“可是你会觉的一身轻，走路生风。过去走几步就累，现在走多远都觉的很轻松，骑自行车好象有人推你一样，上楼多高也不累，保证是这样的。”（《转法轮》）后来我就把吃的药全停了，丈夫很担心怕我出危险，每天早上炼功他都在后边跟着（当时我还不知道）。有一天炼完功，我顺便买了些菜回家，当时不知怎么想的，上楼梯时两层两层地上，以前上一层我都要扶着楼梯，丈夫在后边情不自禁地说“真行啊”，这时我才知道，他每天都在后边跟着我，从那以后他再也不跟着我了，放心的让我去炼功。吃了那么多年的药，都没能治好的病，炼功几天就好了，真是太神奇了。

二零零四年的一天，我下班回家发现丈夫阴着脸坐在沙发上，很沮丧很无奈的样子，说今天单位工程师体检，发现他肝上长了个瘤子，我当时一点都没害怕，对他说别怕，明天咱们再上人民医院检查一下，等第二天我陪丈夫一起去人民医院检查，片子出来后，医生

说瘤子不小，必须每两个月复查一次。我丈夫是家里的独子，公公婆婆都很紧张，要求去北京大医院治疗，我说治了病救不了命，只有炼功才能把病根去掉，由于丈夫在我身上看到了大法的神奇（我炼功后不但身体好了，脾气也变好了），经过痛苦的思索后，他决定和我一起炼功，他也走进了大法修炼。

大约一年以后，有一天晚上我正在睡觉，丈夫突然叫醒我，说他的瘤子没有了。我说你别太执着了，睡觉吧。他说是真的。说着就让我摸他后背。我一摸他后背上起了核桃那么大的六个大筋疙瘩，他说做了个梦，梦见师父把瘤子给拿掉了，把疙瘩从后背打出去了。当时我激动的眼泪就流下来了。随后去医院检查，肝上的瘤子真的没有了。慢慢的后背上的疙瘩也下去了，再一次见证了大法的神奇。

儿子在爸爸妈妈身上亲眼见证了法轮大法的超常和伟大，由九九年“七·二零”反对妈妈修炼到后来支持，到二零零五年儿子也走进大法修炼，我们一家三口沐浴在师尊的佛光里。用儿子的话说，没修炼前什么事都差那么一点不顺利，修炼后有师父管着，做而不求什么事都过那么一点很顺利。没有想到的是，儿子顺利的考上公费研究生，在我们家再一次见证了大法的神奇。

谢谢慈悲伟大的师父。合十。

邢台市大梁庄派出所指导员 田腊月恶行和恶报

河北省邢台市大梁庄派出所指导员田腊月，邢台市李家庄人，二零零二年，他办理了一个普通民事纠纷案，在他值班时，当事人刘爱菊拿着一瓶毒药找到田腊月，希望他秉公办案，否则愿以死洗刷自家的冤屈，田腊月不理不管案子对错，也不阻止当事人刘爱菊喝毒药，致使刘爱菊在他面前愤怒喝药死亡。

派出所里出了人命案，为了安抚死者，当即撤了田腊月职务、赔了当事人十多万元。田腊月已近退休，辞职前身败名裂，咱们看看他到底都干了些什么？

自一九九九年中共诽谤迫害法轮功以来，紧跟中共迫害法轮功学员，迫害初期，他管辖范围内的辛庄村等地炼功人都被迫叫到村、派出所表态，他还拘留、勒索上访学员，让家属拿钱赎人，不交钱的送劳教。

介家屯薛霞和母亲喜爱、辛庄村于玉果（音）、大吴庄桂英（音）先后被田送劳教，薛霞在劳教所被强逼吃毒药丸去世，丢下一双儿女孤苦无依，喜爱、于玉果迫害中

被洗脑。

二零零零年前，大梁庄派出所田腊月带人把多名大法学员被骗入第二看守所，理由是，怕她们上访，他过不好年。遭迫害的法轮功学员有辛庄村的王秀珍、张利平（音），新河的刘新风（音），张家庄的禹苏叶等人。

警察本应该是人民群众人身和财产安全的守护者，可是在中共邪党和江泽民之流的指使下，对信仰“真、善、忍”法轮功学员的肆意迫害致残、致死，使警察完全变成了善恶不分，没有人性，邪恶至极的魔鬼，才会造成普通百姓为洗刷冤屈在他面前喝毒药而死，竟能无动于衷。其实，于“真、善、忍”为敌的一定是邪恶的。

中共邪党对法轮功的迫害也是对中国社会道德的毒化，把整个中国拖入深渊。这场历时十多年的对法轮功的迫害和残杀是对所有中国人的道德良知的侮辱，我们不能坐视中共暴行的延续，应立即制止中共邪党对善良民众的残害和虐杀。善恶有报是天理，奉劝那些警察和不明真相的人，不要再追随中共邪党和江泽民之流，退出中共邪党，保护善良的法轮功修炼者，维护社会正义和道德良知，使自己和家人能有一个美好的未来。◇

不久前看到美国《时代》杂志上的一篇文章，题为“网络会不会分散注意力？”(Wired for Distraction)。文章中说，家长们往往担心孩子们在网上会不会碰到暴力或色情的内容。作为社会生物学家，该作者看重的则是各种网络对孩子们脑子的影响。去年公布的一项研究表明，8到18岁孩子每天花在娱乐媒体的时间平均约为7个半小时，如果算上他们的一心二用(比如边看电视边发短信)，每天在这上面的总时间花费可能高达11小时。斯坦福大学2009年的研究表明，这种媒体上的一心多用会降低注意力。文章中说，人的注意力有两种，一种是专心在某件事情上，另一种是对外界新信号的反应。当青少年的心思花在各种社交媒体时，他们就容易将注意力用在应付各种外界信号上(比如收发手机短信、或即时消息等)。因为专心程度不够，就会对新知识的学习与运用造成负面影响。



静能生慧

这篇文章揭示了一个重要问题。人们常用三心二意来形容做事不专心，确实是这样的。许多工作因为技术高、难度大等原因需要人精神专注才能行，比如医生做手术、科技人员攻克技术难题，或者是企业经营的重大决策。如果我们的下

一代做事情仅凭一时兴趣、浅尝辄止，不能深入的了解有关背景、花大精力去琢磨研究的话，是很难达到这些专业要求的。

从历史的角度来看，真正对人类做出重大贡献的人们，从科学家、哲学家、文学家、艺术家，到政治家和军事家，都是能耐得住寂寞，从而心神专注的。爱因斯坦这样的故事有很多，牛顿煮鸡蛋的故事教科书中，达芬奇画蛋也是读者们所熟悉的。

不可否认，许多想法与思路是在交谈中产生的；然而对事情的深入分析、对人生的感悟，对自然的感受，则需要静下心来，才能超凡脱俗，有深入的理解。

佛家讲静能生慧，也是这个道理。在这个喧嚣的尘世中，倘能静下心来，回顾一下人生，思考一下生命的意义，或许别有一分发现与收获。

(文/周正)◇

上图：法轮功小弟子炼法轮功第五套功法---神通加持法



范仲淹像

范仲淹教子重德修身

范仲淹是北宋时思想家和教育家，熟读儒、道经典，并崇信佛法，官任参知政事，他在《岳阳楼记》中写的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的名句家喻户晓。他治家甚严，教子有方。教导子女做人要正心修身，积德行善。在他的教导下，他的四个儿子都从小就熟读经书，学有所成，为人正直。范家家风俭朴，乐善好施。

一次，范仲淹让次子范纯仁到苏州去往四川运麦子。范纯仁回来时碰见了熟人石曼卿，得知他因逢亲之丧，无钱运枢返乡，故停留在此。范纯仁便将一船的麦子全部送给了石曼卿，助其得以还乡。范纯仁回到家中，因无法向父亲交差，所以久久地站立在父亲身旁，没敢提及此事。范仲淹问道：“你在苏州遇到朋友了吗？”范纯仁回答说：“路过丹阳时，碰到了石曼卿，他因亲人丧事，没钱运枢回乡，而被困在那里。”范仲淹立刻说道：“你为什么不把船上的麦子全部送给他呢？”范纯仁回答说：“我已经送给他了。”范仲淹听后，对儿子的做法非常高兴，并夸奖他做的对。

范仲淹虽然身居高位，俸禄丰厚，但他却不为子女留下钱财，而是全部用于扶危济困了，把乐于助人之仁德传给了子孙。他的长子范纯佑十六岁随父防御西夏，屡立战功，是其得力助手；次子范纯仁，后任宰相，在五十年为官生涯中，恪尽职守；三子范纯礼官至尚书右丞；四子范纯粹官至户部侍郎，受其父言传身教，他们都正义敢言，关爱百姓，以清正廉洁著称，俭朴的作风始终没有改变，把做官得来的俸禄，大多用在了扩大父亲范仲淹创建的扶危济困的义庄上了，而自己与家人却过着非常俭朴的生活。

古代家庭教育自始至终都是以伦理道德作为教育的最高价值取向的。为人父母，总想把最好的东西留给子女。其实不管给其多少财物都是身外之物，只有教其重德向善，才是为子女长远打算，因为德是做人最根本、最本质、最美好的东西，是一切福份的源泉，是留给孩子的最可靠的财富。◇



现在之福如燃灯 未来之福如添油

人生在世，话不能说尽，事不能做绝，心不能劳累衰竭，穿衣不能只追求时髦，吃喝不能太贪，有福不能享受过分。这样才能留下一部分，传给子孙后代。总之，要想给后代留点东西，就必然有今日的不足了。

杨襄毅的父亲杨瞻，曾经这样说：“现在的幸福，是来自祖宗所积的善行，不能不珍惜；将来的幸福，是要留给子孙的，不能不尽力培育。”还说：“现在的幸福，象点油灯一样，点燃的时间长了，便会枯竭；未来的幸福，象是往灯中添油，添的越多就越滋润，永燃不灭。生活就是这样：种瓜得瓜，种豆得豆，绝对不会得到别的东西。”

(据郑瑄《昨非庵日纂》)◇