



多伦多天国乐团首次参加希腊社区游行

二零一一年三月二十七日，八十多位法轮功学员组成的天国乐团首次亮相加拿大多伦多的“希腊独立日”庆祝游行，受到观众的热烈欢迎及主办方的称赞。游行负责人安迪·西米斯表示，对天国乐团很满意。他说，沿途听到很多观众说感谢这个乐

团，并为他们鼓掌。“我们喜欢他们的音乐，每首歌都喜欢。”西米斯说，省、市议员等嘉宾对天国乐团都表示赞赏，都有喜出望外的感觉。天国乐团演奏的《法轮大法好》、《法正乾坤》、《永远的枫叶》、《法轮圣王》，赢得了观众的阵阵喝彩。◇

加拿大纪录片揭露中共迫害法轮功真相

（明慧记者加拿大报道）二零一一年三月二十七日，“同一个自由世界”国际组织在加拿大多伦多举行纪录片《自由战士》首演式。影片展示了宗教信仰受迫害的情况，其中包括仍在中国发生的针对法轮功的迫害。当天有数千人分两场观看了这部纪录片。

“同一个自由世界”总裁沙菲，在影片中采访了法轮功学员何立志，以及近几年来一直在调查中共活摘法轮功学员器官罪行的加拿大前资深政治家乔高等人士。

何立志在影片中讲述了他在中国因为传播法轮功真相，而被非法判刑三年半的经历。其间遭受过被电击、剥夺睡眠，在冬天被脱光衣服淋冷水，在数月高烧下不给治疗。他说：“酷刑几乎夺走了我的生命。”

乔高讲述了在调查中共活摘法轮功学员器官罪行中发现的证据。

放映结束后，全场观众起立，向沙菲鼓掌致意。加拿大移民部长肯尼，总理国会秘书 Pierre Poilievre 及国会人权委员会副主席 Mario Silva 出席了影片首演式。

黄新因为修炼法轮功在中国被



图：沙菲总裁在《自由战士》首演式上

非法判了八年刑，去年才获得自由并来到加拿大。她说：“在大陆监狱里还有很多法轮功学员。”她在中共的监狱中除了遭受电击等酷刑外，还被强迫服用精神病药四年以上，人因此变得动作缓慢，没有食欲，脑袋迟钝，持续疲劳，常常控制不住流口水。黄新看完纪录片后说：“很难得。使我感动的是，加拿大政府对人权这么重视！”她说：“我觉得是应该这样的，人们有这么好的信仰，你为什么要迫害？”

据悉，沙菲用了四年时间完成的这部纪录片。当了解到在中国发生对法轮功学员的活摘器官暴行后，他说“这（真相）使我心碎。”他鼓励中国人“别想你是孤独的，我们永远与你站在一起。”◇

一个自闭儿的转机

（明慧记者夏昀台湾采访报导）一个被评断患有自闭症并可能攻击他人的孩子，令全校老师头痛、同学闪躲。这样一个孩子，在不到两年的时间里转变为能自我要求、为别人着想，几乎让人忘了还有个让人伤脑筋的孩子的存在。这一百八十度的转变，缘由于何？

洋洋（化名）在入学的第一、二年，已经有自闭的症状，阴晴不定的情绪，外加偶有肢体动作，在课堂上造成骚动，让导师格外辛苦，同学都得小心翼翼。升上三年级后，他的症状愈发严重，外向攻击型的自闭症，骚动从课堂上延伸到校园，从楼上丢下灭火器、在老师背后丢扫把攻击老师、追打他人……。种种失常的行为，让导师无从处理，母亲三天两头进出校园，也于事无补。校方破天荒特别安排专人照顾他，一对一的教学，并申请专业辅导人员，定时来辅导他。

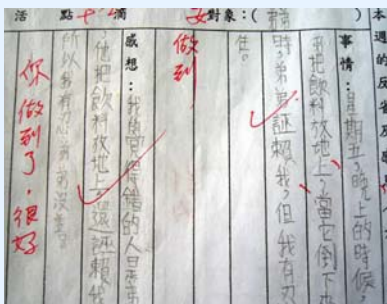
转机

升上五年级后，洋洋进入新的班级。班导师李长柏相信这是缘份，很坦然地接受洋洋。“说（带洋洋）没有压力是骗人的。”李长柏说，但经过一番思考，将如何来教导洋洋，李长柏心中已经有了计划。

李长柏首先在班亲会中，跟家长说明重视品德教育的教学理念。由于自身修炼法轮大法，重视心性的提升，在待人接物上能要求自己做得更好，个人也身心受益，所以他带领孩子阅读《转法轮》，教导孩子做真诚、善良、忍让的好人，（接下页）



图：正在上课的老师李长柏



左图：学生利用午休的一段时间阅读《转法轮》

上图：洋洋在联络簿上记录心得，红笔为李长柏与他的互动。

（接前页）涵养孩子们的品行。在场的家长都表示赞同。

于是，在中午休息时间，李长柏安排一小段通读《转法轮》的时间，并与学生交流以“真善忍”为准则，来应对生活中所遇到的问题，教导全班学生以同情心来看待洋洋，引导学生的善心，共同帮助洋洋。

洋洋立即有了明显的变化。在李长柏授课时，洋洋平日口中念念有词、表达不满的习惯消失了。随着日渐建立的道德观念，洋洋越来越能明辨是非善恶了。

行为转变

李长柏认为，阅读《转法轮》对洋洋帮助很大。随着对“真、善、忍”

的认识越深，尤其对行善积德、做恶造业，善恶有报的理解，洋洋越来越能控制、修正自己的行为。李长柏设计了“家庭联络簿”，让学生反省自己的言行，记录做到的善行佳言。洋洋也记录了思想与行为转变的点滴。

全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。洋洋写到：“我会忍住，因为他不是故意的，所以我就不用再追究了。”

以往洋洋经常因为一点小事与他人冲突，不管他人是否是无心的，他的解读都是对方故意欺负他，他一定会动手回击。如今洋洋愿意分辨事情的原由，并控制自己的情绪，从过去的以自我为中心，到能关怀他人，

甚至是周围环境：“星期五我去捡很多的垃圾，因为捡垃圾能保护地球。”

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我有忍住。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

洋洋对“善”的认识加深之后，也越来越能控制自己的思想行为：

“星期天晚上，弟弟骂我白烂（骂人笨的意思）。我就问他，白烂的弟弟和爸妈是谁？他说，小白烂、超级白烂。我告诉妈妈。后来的结果是（全家）大笑。好险我没有生气，因为我随机应变，转化成功。”

周围的反馈

以往经常在校园中游荡的洋洋，好象突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年龄段的老师向李长柏请教如何经营管理班级，在谈话中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

从一个丢扫把攻击老师、一个必须专人照顾、令人烦恼的孩子，到让人忘了那烦恼的存在。洋洋的转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

因祸得福：当拿不出十四万元医药费时

我是山东人。九八年夏天不慎摔伤，腿肿得很粗，不能走路。先在本市治疗，后来又到医院和部队九零医院治疗，确诊是膝关节半月板坏了，必须要换半月板，费用至少要十三、四万元，这对我来说是天文数字。没办法，只得到医院理疗和在家苦挨。

一天，一个来看我的朋友告诉我：“现在大家都在炼法轮功，可神奇了，你也试试吧？”我说：“我又不懂，又不会，还不能走路，怎么炼？”他说：那好办，新华书店就有《转法轮》，还有录音带，你先看看，如果感觉好，我让俺同事来教你。

当我第一次捧着《转法轮》读的时候，身体就有一种象在医院理疗的感觉。我每天都坚持读，到了第四天，膝盖又热、又痛，还有一阵阵麻、胀

的感觉。我立即打电话告诉那个朋友：“真有感觉了，但是有点受不了。”他说：“别着急，要是俺同事有空就马上过去。”第二天晚上，他和他同事到了俺家。我把情况说了一遍，他同事说：“这是好事，是师父给你调整身体。你要珍惜，继续用心读书，等你能走路时我再来教你炼功。”我好象迷途的羔羊找到了方向。

第一遍《转法轮》我学了整整半个月，随着一天天看《转法轮》，我的腿一天天在消肿，看完后也没那么痛了，我慢慢试着下地，哎，竟然能走了！我马上打电话请他同事来教我炼功。一个月后，腿基本恢复正常，我便去上班，领导和同事们都很惊讶：“你不是半月板坏了得做手术吗？怎么治的？怎么这么快就能上班了？”“学《转法轮》、炼法轮功



历史图片：1998年秋，山东潍坊市奎文区2000多人在白浪河畔的体育场炼法轮功。

炼的！”我真诚地告诉大家。

三个月后，单位统一体检，领导专门交代让我带着磁共振片子再检查一次。结果，医生问我片子拿错了没有？因为经检查我的半月板根本就没坏，我拿来了在部队九零医院拍的磁共振片，医生仍然将信将疑，问我当时的接诊医生是谁？我说：是王主任。他打电话问王主任，王主任听到这个情况马上赶来了，看看片子，看看我，连声说：神了，神了！◇

请悉心倾听 苍天对生命的呼唤

人生天地，若白驹之过隙，在这转瞬即逝的时光中，您是否用心洞悉了周围的一切？例如时事、民生、人权与文化？又是否察觉出行走于滚滚红尘中的人们，道德观念在一日千里的下滑着？在中共传媒里，有意灌输给您它的一切都是“伟光正”，自己经过一番努力获得的成果，却要感谢“党妈妈”，宣扬“无神论”，批判传统文化，可中华民族有着五千年的文明历史，从上古时期三皇五帝的以德为先，到两千多年前佛教盛传，道教兴起，华夏民族的神传文化代代相传的精粹，您有没有进一步的思考：五十多岁的“党妈妈”，怎么能孕育出五千多岁的子女？

自共产党夺权建政后，百姓的生活便处于水深火热之中，它执政期间有八千多万同胞非正常死亡，三反、五反、镇压反革命、大跃进、反右、文化大革命、一九八九年镇压学生，一九九九年迫害法轮功。为了挑起人们仇视法轮功，利用电视媒体编造的“天安门自焚伪案”来愚弄中国人民和世界人民。

作为一名真、善、忍的信仰者，请听我给您简单的介绍一下法轮功：法轮功又称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，修炼者以“真、善、忍”为根本指导，修心向善；以五套简单样

和的动作来净化身体，通过修炼从而达到身体的健康，道德与精神的升华，法轮功没有任何政治诉求，所有的修炼者都努力的争取做一个先他后我、无私无我的好人，这对国家、民族来讲，何尝不是善莫大焉的好事？法轮功从一九九二年传出到一九九九年，仅7年时间，修炼人数就达到一亿人，且与日俱增。在中共持续11年灭绝人性的迫害下，法轮功不但没有倒下，反而洪传世界一百多个国家和地区。法轮大法的著作被译成三十多种文字，在全球出版发行。迄今获得世界各国政府褒奖、支持议案和信函超过三千项。

天垂象，见吉凶，二零零二年六月，在贵州平塘县掌布乡风景区发现了一块经中科院专家鉴定是二亿七千万年的“藏字石”，崩裂的巨石断面内惊现六个排列整齐的大字“中国共产党亡”。这块巨石，长七米，高三米，重百余吨，坚硬无比，人工无法雕凿，科学考证后未发现人为加工的痕迹。六个大字每字近一尺见方，字体古朴、字迹清晰，似浮雕突出于石面，而且“亡”字特别大。中央电视台“走近科学”频道等多家媒体都报道过，只是没敢提那个“亡”字。这何尝不是苍天对生命的呼唤，退出中共的党、团、队，大难来时方

能保住性命，请您一定要切记啊！

历史从未放过任何一个罪人，无论罪大恶极者用何种借口和谎言都无法逃脱法律的制裁，他们将面对的是历史性的大审判。二零零九年十一月，西班牙国家法庭做出决定以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”，起诉江泽民、罗干、薄熙来、贾庆林、吴官正5名迫害法轮功的中共元凶。

资料显示，因对法轮功学员施以群体灭绝、酷刑，和其它反人类犯罪，迄今为止，在北美、欧洲、澳洲、亚洲等多个国家中共官员遭起诉的案件达五十多起。在美国，除了中共党魁江泽民被起诉外，前北京市市长刘淇，大连市委书记夏德仁，中国科学院党组副书记、中国科学院“处理法轮功问题领导小组”副组长郭传杰，原武汉广播电视局局长、武汉电视台台长赵致真，原吉林省委副书记、甘肃省委书记苏荣，湖北省公安厅副厅长、“六一零办公室”（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上）头目赵志飞等均被起诉，其中刘淇、夏德仁、郭传杰和赵志飞在缺席审判中被法官认定罪名成立。

天网恢恢，疏而不漏，请您擦亮双眼，不给中共的任何谎言提供市场，不配合中共的一切恶行，明晰法轮大法是正法，这便是您生命的最佳选择，亦是苍天对善良者的呼唤。

河北曲阳县农妇刘顺先被诬判三年

（明慧网通讯员河北报道）河北曲阳县农妇刘顺先二零一一年三月二十五日被诬判三年。当家人追问时，曲阳县法院人员郭宏伟扬言：你请律师（二审）找谁也不行，这是内定的，对法轮功就是不讲法律。

刘顺先被绑架、非法关押在曲阳县看守所，出现高血压症状非常严重，视物不清，看人模糊。刘顺先，四十七岁，一九九八年开始修炼法轮功。修炼前她患有附件炎、高血压等疾病，修炼后她的身体很快恢复健康。一九九九年七月二十日，她曾去北京为法轮功说公道话，在河北定州被中共人员劫持，强行遣返回家。二

零零零年七月，她被骗入曲阳洗脑班二十天，被勒索一千二百元才回家。

二零一零年八月十六日早晨七点，曲阳县国保大队、灵山镇派出所警察闯入洼子村刘顺先家，把正在打烧饼的刘顺先强行绑架。第二天，警察将刘顺先劫持到河北省女子劳教所欲非法劳教，因体检身体不合格劳教所拒收，可是曲阳县公安局不但不放人，居然把案件移交到县检察院，妄想对她加重迫害。二零一零年九月，家人聘请了一位正义律师。

十月份，检察院因证据不充份将案卷退回到公安局，县国保大队陈健文再一次伪造所谓证据，故意陷害刘

顺先，又把案卷转到检察院。

二零一零年十一月十五日，刘顺先家人请的律师并会见了刘顺先，当时刘的高血压症状非常严重。

二零一零年十二月北京律师在法庭上为刘顺先做了无罪辩护，旁听人员有公安、国保、六一零等几十人，在法庭上办案人员多次阻止律师做无罪辩护，公安局国保大队长陈建文还暗示刘顺先的家人给他们送礼才放人。



停止迫害

现实与神话



图：大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。图为艺术家绘制的大西洲（亚特兰蒂斯）海底遗迹。

亚特兰蒂斯最终消失了。

巴比伦帝国是历史给人的又一个教训。3800年前，强大的巴比伦帝国带给人类历史空前的辉煌，这里颁布了世界上第一部法典，拥有流传最早的史诗、神话、药典、农人历书等，是西方文明的摇篮。

《旧约全书》中记载，尼布甲尼撒攻占了耶路撒冷，拆毁了耶和华的神殿，搬走了耶和华殿的所有铜柱，俘虏了一万多名犹太人来到巴比伦为他修筑城墙和宫殿。外界称巴比伦

为“冒犯上帝的城市”。

据历史记载，尼布甲尼撒二世时，巴比伦已经道德十分沦丧，整个城市成了奢华和淫荡的象征，甚至连许多神庙中都充斥着妓女。由于纵欲的结果，男子体质急剧下降，全国性病流行。公元前500年左右，波斯国王几乎没有遇到任何抵抗就占领了巴比伦。至公元前2世纪，滚滚黄沙掩埋了昔日辉煌无比的巴比伦城。

历史告诉我们，再强盛的文明，都会因道德败坏或亵渎神灵而化为乌有。在今天的中华大地上，中共残酷迫害信仰“真善忍”的民众，不少中共警察对法轮功学员说：“吃喝嫖赌、杀人放火都行，就是不让炼法轮功！”社会道德沦丧到这种程度，这个社会还正常吗？中华传统文化讲厚德载物，这一理念贯穿了几千年的朝代兴衰与更替。从商汤求雨、唐太宗看待蝗灾、康熙地震后的自责……，盛世是从君王到臣民都能顺天意、重德向善的结果。反之，如在大大非上糊涂，逆天意而为，危难之时怎能企望得到上苍的佑护？◇

文史漫谈：唐太宗纳谏

贞观初年，唐太宗听说了张玄素的大名，便立即召见他，询问治国之道。

张玄素回答：“我看自古以来，没有象隋朝那样，死丧祸乱来得那样厉害的。这难道不是他的君主专权、法律一天比一天混乱的缘故



图：唐太宗

吗？假使君主能够虚心接受意见，群臣能够矫正过失，哪里会导致那样的局面呢？况且作为万乘之君，要想独断国家的各种事务，哪怕一天只决断十件事，那也可能就有五件事出偏差，何况日理万机呢？如此以日继月，乃至累年，便会谬误百出，国家不亡何待？陛下如果能借鉴隋朝危亡的原因，一天比一天慎重，则尧舜治世之道，便无以复加了！”唐太宗非常同意他的意见。◇

医学研究：静坐降低心血管疾病风险

（明慧记者华云编译）一项新的研究表明，静坐有助于增进代谢症候群患者的血管内皮功能，从而有可能降低心血管疾病的风险。

这项研究近日在美国心身治疗学会第69届科学年会公布。该研究是 Morehouse 医学院和 Emory 大学的研究者进行的，研究对象为65名非洲裔代谢症候群患者，年龄在30岁到65岁之间。这些人被随机地分为两组，其中一组32人，进行12个月的静坐冥想练习，另一组33人，为对比组，接受12个月的健康教育学习。在实验前，这两组人在心脏病风险因子及背景方面没有显著区别。

这项研究主要测量的指标是流速造成的血管扩张（FMD），测量时间分别为开始、6个月、12个月。研究者发现静坐组的FMD指标有明显的改善（ 2.10 ± 0.79 ； $P = .009$ ），而对比组的改善较小，而且不是很显著（ 1.36 ± 0.80 ； $P = .09$ ）。P值越



小表明变化越显著。

研究者也发现在静坐组中，三项代谢症候群危险因子有明显的改善，而对比组则没有。静坐组中，舒张压的变化为 -6.24 ± 2.75 mm Hg； $P = .03$ ，体重变化为 -2.52 ± 1.16 kg； $P = .03$ ，三酸甘油酯变化为 -32 ± 15 mg/dL； $P = .04$ 。

这项研究的主要研究者指出，一些心理因子，包括抑郁程度，在两个组都有明显的改善。而静坐能使心理和生理都得到改善。（图：美国纽约法轮功学员在中央公园炼功）◇