



用海外电子信箱给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com) 发电子邮件，10 分钟内会拿到几个 IP 地址。突破网络封锁，访问明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org) 了解更多真相！



## 多伦多天国乐团首次参加希腊社区游行

二零一一年三月二十七日，八十多位法轮功学员组成的天国乐团首次亮相加拿大多伦多的“希腊独立日”庆祝游行，受到观众的热烈欢迎及主办方的称赞。游行负责人安迪·西米斯表示，对天国乐团很满意。他说，沿途听到很多观众说感谢这个乐

团，并为他们鼓掌。“我们喜欢他们的音乐，每首歌都喜欢。”西米斯说，省、市议员等嘉宾对天国乐团都表示赞赏，都有喜出望外的感觉。天国乐团演奏的《法轮大法好》、《法正乾坤》、《永远的枫叶》、《法轮圣王》，赢得了观众的阵阵喝彩。◇

## 加拿大纪录片揭露中共迫害法轮功真相

（明慧记者加拿大报道）二零一一年三月二十七日，“同一个自由世界”国际组织在加拿大多伦多举行纪录片《自由战士》首演式。影片展示了宗教信仰受迫害的情况，其中包括仍在中国发生的针对法轮功的迫害。当天有数千人分两场观看了这部纪录片。

“同一个自由世界”总裁沙菲，在影片中采访了法轮功学员何立志，以及近几年来一直在调查中共活摘法轮功学员器官罪行的加拿大前资深政治家乔高等人士。

何立志在影片中讲述了他在中国因为传播法轮功真相，而被非法判刑三年半的经历。其间遭受过被电击、剥夺睡眠，在冬天被脱光衣服淋冷水，在数月高烧下不给治疗。他说：“酷刑几乎夺走了我的生命。”

乔高讲述了在调查中共活摘法轮功学员器官罪行中发现的证据。

放映结束后，全场观众起立，向沙菲鼓掌致意。加拿大移民部长肯尼，总理国会秘书 Pierre Poilievre 及国会人权委员会副主席 Mario Silva 出席了影片首演式。

黄新因为修炼法轮功在中国被



图：沙菲总裁在《自由战士》首演式上

非法判了八年刑，去年才获得自由并来到加拿大。她说：“在大陆监狱里还有很多法轮功学员。”她在中共的监狱中除了遭受电击等酷刑外，还被强迫服用精神病药四年以上，人因此变得动作缓慢，没有食欲，脑袋迟钝，持续疲劳，常常控制不住流口水。黄新看完纪录片后说：“很难得。使我感动的是，加拿大政府对人权这么重视！”她说：“我觉得是应该这样的，人们有这么好的信仰，你为什么要迫害？”

据悉，沙菲用了四年时间完成的这部纪录片。当了解到在中国发生对法轮功学员的活摘器官暴行后，他说“这（真相）使我心碎。”他鼓励中国人“别想你是孤独的，我们永远与你站在一起。”◇

## 一个自闭儿的转机

（明慧记者夏昀台湾采访报导）一个被评断患有自闭症并可能攻击他人的孩子，令全校老师头痛、同学闪躲。这样一个孩子，在不到两年的时间里转变为能自我要求、为别人着想，几乎让人忘了还有个让人伤脑筋的孩子的存在。这一百八十度的转变，缘由于何？

洋洋（化名）在入学的第一、二年，已经有自闭的症状，阴晴不定的情绪，外加偶有肢体动作，在课堂上造成骚动，让导师格外辛苦，同学都得小心翼翼。升上三年级后，他的症状愈发严重，外向攻击型的自闭症，骚动从课堂上延伸到校园，从楼上丢下灭火器、在老师背后丢扫把攻击老师、追打他人……。种种失常的行为，让导师无从处理，母亲三天两头进出校园，也于事无补。校方破天荒特别安排专人照顾他，一对一的教学，并申请专业辅导人员，定时来辅导他。

### 转机

升上五年级后，洋洋进入新的班级。班导师李长柏相信这是缘份，很坦然地接受洋洋。“说（带洋洋）没有压力是骗人的。”李长柏说，但经过一番思考，将如何来教导洋洋，李长柏心中已经有了计划。

李长柏首先在班亲会中，跟家长说明重视品德教育的教学理念。由于自身修炼法轮大法，重视心性的提升，在待人接物上能要求自己做得更好，个人也身心受益，所以他带领孩子阅读《转法轮》，教导孩子做真诚、善良、忍让的好人，（接下页）



图：正在上课的老师李长柏





左图：学生利用午休的一段时间阅读《转法轮》

上图：洋洋在联络簿上记录心得，红笔为李长柏与他的互动。

（接前页）涵养孩子们的品行。在场的家长都表示赞同。

于是，在中午休息时间，李长柏安排一小段通读《转法轮》的时间，并与学生交流以“真善忍”为准则，来应对生活中所遇到的问题，教导全班学生以同情心来看待洋洋，引导学生的善心，共同帮助洋洋。

洋洋立即有了明显的变化。在李长柏授课时，洋洋平日口中念念有词、表达不满的习惯消失了。随着日渐建立的道德观念，洋洋越来越能明辨是非善恶了。

### 行为转变

李长柏认为，阅读《转法轮》对洋洋帮助很大。随着对“真、善、忍”

的认识越深，尤其对行善积德、做恶造业，善恶有报的理解，洋洋越来越能控制、修正自己的行为。李长柏设计了“家庭联络簿”，让学生反省自己的言行，记录做到的善行佳言。洋洋也记录了思想与行为转变的点滴。

全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。洋洋写到：“我会忍住，因为他不是故意的，所以我就不用再追究了。”

以往洋洋经常因为一点小事与他人冲突，不管他人是否是无心的，他的解读都是对方故意欺负他，他一定会动手回击。如今洋洋愿意分辨事情的原由，并控制自己的情绪，从过去的以自我为中心，到能关怀他人，

甚至是周围环境：“星期五我去捡很多的垃圾，因为捡垃圾能保护地球。”

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我有忍住。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

洋洋对“善”的认识加深之后，也越来越能控制自己的思想行为：

“星期天晚上，弟弟骂我白烂（骂人笨的意思）。我就问他，白烂的弟弟和爸妈是谁？他说，小白烂、超级白烂。我告诉妈妈。后来的结果是（全家）大笑。好险我没有生气，因为我随机应变，转化成功。”

### 周围的反馈

以往经常在校园中游荡的洋洋，好象突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年龄段的老师向李长柏请教如何经营管理班级，在谈话中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

从一个丢扫把攻击老师、一个必须专人照顾、令人烦恼的孩子，到让人忘了那烦恼的存在。洋洋的转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

## 中共不择手段迫害良医(节选)

【明慧网二零一一年四月六日】（明慧网通讯员大陆综合报道）中共对法轮功的迫害已经持续了十一年。这期间，一大批修炼法轮功的良医被迫害致死致残。本文将向您讲述几个这样的例子。

**戴先明，男，六十二岁，湖北黄梅县小池镇戴营村人**，是一名乡村中医。他虽然身为医生，却身患各种顽疾而无法治愈。他于一九九六年修炼法轮功后，在不长时间内各种疾病都不翼而飞。一九九九年邪恶迫害大法，戴先明进京上访说明真相，被小池镇派出所李春芳等不法警察毒打。

二零零一年四月，戴先明被黄梅县六一零、公安局、小池派出所以莫须有罪名绑架到湖北武汉狮子山劳教，因检查患有严重疾病，被劳教所拒收。二零零二年三月

底，当地派出所伙同江西省九江市公安局庐山分局，又将他绑架到庐山公安分局迫害。不法警察使用各种酷刑折磨他，把他全身打的伤痕累累，折磨的奄奄一息，才由家人取保放回。

戴先明先后被非法抓捕四次，被逼流离失所一次。由于长期被骚扰，导致全身各种旧病复发，于二零零六年六月十六日含冤离世。

迫害仍在继续，而清算终将要到来，“善恶若无报，乾坤必有私。”不管是人间的法律，还是昭昭的天理，都不会放过行恶之人。那些为了小名小利而将身家性命卖给中共邪党的人，请你们赶紧醒悟，快快回头，你们已经在随着邪党迫害法轮功的过程中走向悬崖，而且已经一脚踏空。再不回头，你失去的将不只是名利，悔之晚矣。

## 黄梅八旬老人亲身体大法神奇

【明慧网】我是黄梅县人，今年八十多岁了，曾经受宣传欺骗，对轮功认识不清。近期不知是怎么回事，我浑身上下没有一点劲，手连筷子都拿不起来，头总是发昏，更谈不上走路，一直卧床不起，去医院打针也不见好转，心中焦闷万分。

正好有位法轮功学员看见这个样子，他和我说：只要你心诚念正，心中常念“法轮大法好，真善忍好”，你的病就会好的。于是我怀着半信半疑的心情念了两、三天后，也不见好转。那位法轮功学员说要念正，病一定可以好，就会有奇迹出现。于是我就很坦然，诚心念着“法轮大法好，真善忍好”，果然奇迹出现了，头也不痛了，身体也有劲并且还能走路，做些力所能及的小事情。

这真是感谢大慈大悲的法轮功李洪志大师，感谢法轮功学员的帮助，也使我感受到了大法的神奇力量。

## 湖北省黄梅县三位老人遭迫害案例

【明慧网二零一一年二月十一日】杨大珍、殷秀兰、郭楚兰是湖北省黄梅县的普通妇女，她们因修炼法轮功，遭到当地中共警察的绑架、非法关押、勒索的迫害。尤其是殷秀兰、郭楚兰，现在是七十多近八十的岁的老人，但失去人性的中共警察折磨起她们来丝毫不会手软。

### ◆ 杨大珍遭迫害事实：

杨大珍，女，现年五十八岁，家住湖北省黄梅县小池镇王埠乡周浪村。杨大珍曾经乳房上长了一个很硬的大肉瘤，经常疼痛，常年腰痛折磨的她脾气暴躁，婆媳关系也处理不好，经常闹矛盾，她更是烦恼。

一九九八年，杨大珍有幸修炼法轮大法，她严格遵照李洪志师父教导的“真、善、忍”宇宙特性要求自己，修心重德，并炼法轮功的五套功法，在极短的时间内，乳房上长的大肉瘤神奇的消失了，腰部也不疼痛，婆媳关系也融洽了，往日暴躁的脾气也变好了，家庭更和睦了。

一九九九年七月二十日，江氏邪党流氓集团在中国迫害法轮大法后，杨大珍和另一名法轮功学员在黄历冬月依法进京上访。龙感湖派出所（现公安分局）所长王任年指使龙感湖派出所警察到北京把她和另一名法轮功学员绑架到龙感湖派出所，随后又被小池镇王埠乡派出所所长程某劫持到王埠乡派出所。非法审讯时，一不法警察踢她两脚，逼迫她放弃修炼法轮大法，她未妥协。这些不法警察们就把她双手吊铐在窗上冻一夜。第二天把她劫持到黄梅县第一看守所迫害四十五天。黄梅县第一看守所敲诈一千多元。

二零零一年夏天，王埠乡派出所所长程某指使警察到杨大珍家将她绑架到王埠乡派出所，逼迫她放弃修炼法轮大法、签三书（即不上访、不炼功、不串联），她未妥协。警察把杨大珍劫持到黄梅县第二拘留所迫害十五天，黄梅县第二拘留所敲诈三百元。二零零二年，王埠乡派出所所

长程某和另两名警察到她家非法抄家，抢走一部影碟机，并将她绑架到王埠乡派出所，非法审讯后把她劫持到黄梅县第二拘留所迫害七天，黄梅县第二拘留所敲诈一百元。此后，警察经常骚扰杨大珍。

### ◆ 殷秀兰老人遭迫害事实：

殷秀兰，女，现年七十七岁，家住湖北省黄冈市龙感湖农场二棉。殷秀兰曾经是从头到脚都是病。一九九七年，殷秀兰开始修炼法轮大法，浑身的病情明显好转，她见人就说是大法和大师父救了自己的命，法轮大法太好了！

一九九九年七月二十日，恐怖从天而降，江氏邪党流氓集团在中国疯狂的迫害法轮大法，她决定依法进京上访，为大师父和自己澄清事实，讨个公道。

一九九九年黄历冬月，她在北京天安门广场喊：“法轮大法好！”到晚上在北京广场附近的一间破房子里炼功。第二天她又到北京广场找警察讲法轮大法好和自己炼法轮功身心受益的事实。北京广场警察把她绑架到北京桃树岭。在北京桃树岭的一个大院子里，警察们不许她解大小便。到晚上，警察们非法审讯她，她不回答警察们的任何问话，这些不法警察就用蝇拍猛力抽打她的脸，打坏了两个蝇拍，她也不说。这些毫无人性的警察把一桶带冰渣的凉水从她的头顶淋下，顿时她的衣服从里到外，从上到下全湿透了。

当时正值数九寒天，不法警察们又把她拉到外面，用下流话谩骂，并把她双手铐在树上冻了一个多小时后，又把她拉进去又用蝇拍猛力抽打她的脸，又打坏了几个蝇拍，天快亮了才住手。之后，龙感湖派出所（现公安分局）所长王任年指派龙感湖派出所郭传安等两名警察到北京把她和另一名法轮功学员用一只手铐铐着带回当地龙感湖派出所。期间一个警察从她身上抢走二百元钱。另一名警察非法审讯迫害她一夜。第二天把

她劫持到黄梅县第二拘留所继续迫害。龙感湖派出所向她的儿子敲诈七千元后，才将她放回家。此后，她的单位长期派人蹲坑、盯梢，非法限制她的人身自由。

### ◆ 郭楚兰老人遭迫害事实：

郭楚兰，女，现年七十八岁，家住湖北省黄冈市龙感湖农场黄太村。一九九九年黄历冬月，她在北京天安门广场喊法轮大法好！北京广场警察把她绑架并非法搜身。非法审讯一夜，她不回答他们的任何问话。

迫害几天后，龙感湖派出所（现公安分局）郭楚兰王任年指使龙感湖派出所郭传安等二名警察到北京把她和殷秀兰用一只手铐铐着，绑架到龙感湖派出所。非法审讯时，所长王任年用手使劲的拍桌子，另一名警察将她抱起来使劲的往地上颠了好几次，颠的她头发晕。逼迫她放弃修炼法轮大法，她说“法轮大法好”，未妥协。第二天把她劫持到黄梅县第二拘留所继续迫害。龙感湖派出所向她的女儿敲诈三千元后，才将她放回家。

大陆律师在为法轮功学员无罪辩护中指出，宪法至上，信仰法轮功无罪，传播法轮功真相无罪。对法轮功的迫害没有任何法律依据，那些参与迫害的人，必将承担法律责任。做恶者更逃脱不了道义和天理的严惩。

◇





历史给人留下了无数的教训，然而在久远的岁月冲刷下，人类往往把很重大的历史事件当成神话。

在中国古代，有沧海变桑田的说法，也有楼兰古国的遗迹；在西方，有金字塔的建造、古希腊文明和玛雅文化的消失之迷。大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。

古希腊哲学家柏拉图曾两次记述大西洲的情况，他在《柯里西亚斯》中记录说：“亚特兰蒂斯又称大西洲，其国称大西国，是大西洋中一个巨大的海岛。岛上矿产丰富，动植物繁多。首都位于岛的中央，是个繁华的大都会。市中心是王宫和供奉海神波塞冬的神庙。宫殿富丽堂皇，装饰奢华。”

“亚特兰蒂斯经历了十个皇帝，开始时以德治国，国势一直强盛。各国的朝贺者和商队源源而来，热闹非凡。但随着生活的富足，他们圣洁的一面逐渐消失，人欲大增，变得腐化堕落，利欲熏心。他们沉湎酒色，崇尚武力和暴政，抛弃了应有的美德，频频对外发动侵略战争，陆续征服了地中海、埃及和欧洲各地。因此，大神宙斯决定要惩罚亚特兰蒂斯人。”

## 现实与神话



图：大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。图为艺术家绘制的大西洲（亚特兰蒂斯）海底遗迹。

亚特兰蒂斯最终消失了。

巴比伦帝国是历史给人的又一个教训。3800年前，强大的巴比伦帝国带给人类历史空前的辉煌，这里颁布了世界上第一部法典，拥有流传最早的史诗、神话、药典、农人历书等，是西方文明的摇篮。

《旧约全书》中记载，尼布甲尼撒攻占了耶路撒冷，拆毁了耶和华的神殿，搬走了耶和华殿的所有铜柱，俘虏了一万多名犹太人来到巴比伦为他修筑城墙和宫殿。外界称巴比伦

为“冒犯上帝的城市”。

据历史记载，尼布甲尼撒二世时，巴比伦已经道德十分沦丧，整个城市成了奢华和淫荡的象征，甚至连许多神庙中都充斥着妓女。由于纵欲的结果，男子体质急剧下降，全国性病流行。公元前500年左右，波斯国王几乎没有遇到任何抵抗就占领了巴比伦。至公元前2世纪，滚滚黄沙掩埋了昔日辉煌无比的巴比伦城。

历史告诉我们，再强盛的文明，都会因道德败坏或亵渎神灵而化为乌有。在今天的中华大地上，中共残酷迫害信仰“真善忍”的民众，不少中共警察对法轮功学员说：“吃喝嫖赌、杀人放火都行，就是不让炼法轮功！”社会道德沦丧到这种程度，这个社会还正常吗？中华传统文化讲厚德载物，这一理念贯穿了几千年的朝代兴衰与更替。从商汤求雨、唐太宗看待蝗灾、康熙地震后的自责……，盛世是从君王到臣民都能顺天意、重德向善的结果。反之，如在大大非上糊涂，逆天意而为，危难之时怎能企望得到上苍的佑护？◇

## 文史漫谈：唐太宗纳谏

贞观初年，唐太宗听说了张玄素的大名，便立即召见他，询问治国之道。

张玄素回答：“我看自古以来，没有象隋朝那样，死丧祸乱来得那样厉害的。这难道不是他的君主专权、法律一天比一天混乱的缘故



图：唐太宗

吗？假使君主能够虚心接受意见，群臣能够矫正过失，哪里会导致那样的局面呢？况且作为万乘之君，要想独断国家的各种事务，哪怕一天只决断十件事，那也可能就有五件事出偏差，何况日理万机呢？如此以日继月，乃至累年，便会谬误百出，国家不亡何待？陛下如果能借鉴隋朝危亡的原因，一天比一天慎重，则尧舜治世之道，便无以复加了！”唐太宗非常同意他的意见。◇

## 医学研究：静坐降低心血管疾病风险

（明慧记者华云编译）一项新的研究表明，静坐有助于增进代谢症候群患者的血管内皮功能，从而有可能降低心血管疾病的风险。

这项研究近日在美国心身治疗学会第69届科学年会公布。该研究是 Morehouse 医学院和 Emory 大学的研究者进行的，研究对象为65名非洲裔代谢症候群患者，年龄在30岁到65岁之间。这些人被随机地分为两组，其中一组32人，进行12个月的静坐冥想练习，另一组33人，为对比组，接受12个月的健康教育学习。在实验前，这两组人在心脏病风险因子及背景方面没有显著区别。

这项研究主要测量的指标是流速造成的血管扩张（FMD），测量时间分别为开始、6个月、12个月。研究者发现静坐组的FMD指标有明显的改善（ $2.10 \pm 0.79$ ； $P = .009$ ），而对比组的改善较小，而且不是很显著（ $1.36 \pm 0.80$ ； $P = .09$ ）。P值越



小表明变化越显著。

研究者也发现在静坐组中，三项代谢症候群危险因子有明显的改善，而对比组则没有。静坐组中，舒张压的变化为  $-6.24 \pm 2.75$  mm Hg； $P = .03$ ，体重变化为  $-2.52 \pm 1.16$  kg； $P = .03$ ，三酸甘油酯变化为  $-32 \pm 15$  mg/dL； $P = .04$ 。

这项研究的主要研究者指出，一些心理因子，包括抑郁程度，在两个组都有明显的改善。而静坐能使心理和生理都得到改善。（图：美国纽约法轮功学员在中央公园炼功）◇