



马来西亚多元文化活动 法轮功受欢迎

二零一一年四月七日，马来西亚的雪兰莪举行了关于多元文化的主题活动，各个团体的演出吸引了众多观众，活动在“天国乐团”演奏的雄壮旋律中拉开序幕，《法轮大法好》、《欢乐颂》、《法鼓法号震十方》等震撼人心的乐曲引来了民众围观，有

的争相拍照留念，有的上前索取法轮功真相资料。天国乐团成员也演示了法轮功的五套功法，美妙的炼功音乐，优美舒缓的动作，使整个场上一片祥和，许多观众自发地模仿功法动作，在法轮功学员的指导下，人们认真地学炼起来。◇

春雨润物细无声

（明慧记者苏青采访报道）年过花甲的瓦莱瑞·艾沃尔居住在美国密歇根州底特律市，她举止优雅，谈吐温和有礼，一



图：瓦莱瑞·艾沃尔

看便知是长期生活在优越舒适的环境中。这位西方女士是如何走上古老东方的法轮大法修炼道路的呢？她的生活又发生了怎样的变化？

瓦莱瑞的先生是研究青少年犯罪的心理学家，退休前是法院的主管。先生事业有成，瓦莱瑞大学毕业在保险业工作几年后有了孩子，于是就乐得在家安心相夫教子了。如今，儿子是工程师，两个女儿，一个是律师，另一个在公司的人事部门工作。

“生活并不总是那么令人愉悦，无论外人看起来它有多美好。”回想起十年前，瓦莱瑞笑着感慨道。“那时我五十多岁，我的三个孩子那时从

十几岁到刚成年，这个年龄段的孩子对家长而言是不同的挑战。而逐渐变老的我，应对这样的挑战有些力不从心。我尝试各种方式，服用维他命，采取任何能让我感觉好的方式。它们都有一定的效果，可是时间一长，一切又恢复老样子了。”

“在一个健康博览会上，我的朋友看到一位先生在台子上打坐，她走过去又转了回来，因为她感受到一种强大的能量，是如此的平和，她立刻意识到：这就是我要找的！朋友回来和我分享了这个发现。我们找到当地的法轮功免费教功班，并到公园去炼功。那是二零零零年的九月。”

“炼完功的感觉实在太美妙了。接下来的一周，我了解到，修炼这个功法还要读书，我开始读《转法轮》。”

走上修炼之路，瓦莱瑞的生活渐渐发生了变化。“随着读大法书，我渐渐懂得了什么是修炼。对我而言，修炼是让好的因素——‘真、善、忍’充实到你的头脑里。好的东西充实得越来越多，你会发生变化，你的想法、行为，你看待周围人和事的角度，都会发生改变。”

贾庆林抵澳 迫害罪行受谴责

（明慧记者穆文清澳洲报道）二零一一年四月五日晚，中共政协主席贾庆林到达澳洲进行六天的访问。贾庆林是迫害法轮功的要犯之一，因此从珀斯国际机场到去宾馆的沿途受到法轮功学员的抗议。在其入住的喜来登酒店正对面，有大型横幅“法轮大法好”、“贾庆林，停止迫害法轮功”、“人权恶棍贾庆林，在西班牙因群体灭绝罪被起诉”等，揭露其多年来直接参与和推动对众多法轮功学员施以非法关押及酷刑等罪行，并呼吁各界关注迫害。不少途经的澳洲民众前来了解真相。

澳洲《时代报》当天发表评论文章《在澳洲登陆 在中国镇压》。文章指出，贾庆林访问澳洲意在加深双方的贸易关系。在中国国内，中共却加剧其对民众的迫害。

贾庆林是被“追查迫害法轮功国际组织”追查的十一个直接参与推动对法轮功学员迫害的中共中央官员之一，也是西班牙国家法庭以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉的五名迫害法轮功的元凶之一。



图：法轮功学员在珀斯喜来登酒店对面抗议贾庆林迫害法轮功

“比如，我的小女儿，那时她十六岁。以前，她遇到麻烦就会来找我求助。我会对那些招惹她生气或对她不公的人非常愤怒，我是个有极强保护欲的妈妈。但修炼后，我认识到那是她的生活，其中有着业力轮报和因缘关系，我真正需要做的是（接下页）



多少钱都买不到的幸福

我是搞中医按摩的，技术是相当高明的，别人的病都能很快缓解，但自己的病始终是去不了根。颈椎病十几年，头疼、背疼、麻木相当严重，我知道是自己病根太重，有时还压迫全身神经，我在网上学周易、算卦、风水，虽然通路，但学精很难。

妻子一九九八年开始修炼法轮大法。最近（二零一零年七月），我也走入了大法修炼。第一天开始，颈椎病就好了，再也没有自己按过，这是最大的神奇，人不可能办到的。

有一次我用非常快的小刀削坏苹果，使劲太大滑到手上，很疼，手马上按住，心里想到我是炼功人，这只手按着那只手，在盒子里找创可贴不好找，着急把手松开，发现手一点口都没有，刀非常快，那种痛绝对是划了一个大口子，挺神奇的，是师父保护我。

我给别人治病，有时间就给别人讲法轮功真相，都是讲得很透，很固执的人都明白真相了。每天，我都以慈悲祥和的心态去讲每一句话，去做每一件事。

平时我还以为自己是一个有医德的好人呐，通过学大法，才知道自己差得太远了。

我今年四十二岁，女儿是跟我一起开始学法轮功的，儿子是刚得法，我们全家都这么幸运，怎么也表达不了对师父的感谢！

我虽然得法这么晚，还是荣幸地成为了一名大法弟子。我就觉得我们是世界上最幸福的人，我知道师父给予我们的是用多少钱都买不到的东西，我们想象不到的有多少！（文／河南大法弟子 德梅）◇

（接上页）教给她怎样用‘真、善、忍’的法理来指导生活和处理矛盾。开始，她以为我不爱她了，因为我不再处处表现得极力维护她的利益。有一天，在厨房里，她哭泣不已，对我说：你不爱我了。你现在这也不帮我，那也不帮我……当时我也有点不知所措，但我很清楚，这样做是对的。我告诉她，这样做，我们的感情会更牢固，对她的未来更好。后来事实果然如此，我们的关系更亲密了，她也更自在地跟我交流她遇到的事，而不担心我会立即冲动地采取措施。”

“儿子告诉我：妈妈，修炼后，你学会倾听了。至于大女儿，我们的沟通一向良好，最近我发现她对法轮功的了解更深了。她也开始尝试学习功法了。”

瓦莱瑞的先生的态度则经历了一番起伏，“他对我修炼开始很好奇，一度不太支持，现在变得非常支持，而且积极呼吁制止中共对法轮功的迫害，向他所有的朋友讲法轮功真相。他是个天主教徒。但他赞同法轮大法的法理，也从中学习怎样修炼，比如‘向内找’，发生矛盾不要向外找等等。这对他而言是个很大的进步，因为以前他总是找别人的错。”

是什么原因让先生的态度发生了这样的改变呢？瓦莱瑞认为：“我不再指责他，而是更尊重他，关心他。”

真善忍美展韩国郁陵开幕

韩国第一百一十期“真善忍国际美展”于二零一一年四月五日下午在韩国“郁陵岛”郁陵一心会馆揭开序幕。郁陵郡副郡守、郡议会议长、警察署署长、郁陵教育支援厅教育长、郁陵文化院院长、农行中央会郁陵郡分社社长、郁陵郡水产业组合组长等嘉宾出席揭幕仪式。

剪彩仪式后，来宾们观赏了美展的全部画作，作品展现的修炼法轮大法的美好，以及中共残酷迫害法轮功修炼人的事实让各位官员深受震撼。

金铨旭副郡守表示：通过美展作品发现，修炼人以惊人的毅力克服着邪恶的迫害，而且逐渐走向神的路。特别是《震撼》这个作品给我的印象如此的深刻，给我们展现了修炼人的神圣。我想应该将这个美展介绍给那些处在困境之中的朋友们，让他

我为家庭所做的事情不再是为了获得肯定而进行的敷衍，而是发自内心地做好。当我从内心深处改变时，他的态度也变了。”

瓦莱瑞开始修炼时，中共对法轮功的残酷迫害已经在神州大地上刮起了腥风血雨。“我大学是学历史的，我很清楚中共的历史。如果了解中共是一个怎样的政党，法轮功是一个多么善良的群体，那这场迫害一点都不令人惊讶，这就是中共的邪恶本质决定的，它面对一个纯正善良的修炼团体所必然会采取的行动。我只是觉得这场迫害实在是令人深恶痛绝。”

“对一个人的迫害，其实是对全人类的迫害。”正因为这样的感同身受，瓦莱瑞竭尽所能为制止这场迫害而努力。

“我非常喜欢修炼，以前总觉得漂浮不定，我到底应该用什么来衡量生活和遇到的事情？如今有了‘真、善、忍’的法理做指导，我知道该怎么来衡量自己内在和外部发生的事情。”

谈到自己的修炼经历，瓦莱瑞反复强调，这并不是一个充满跌宕起伏的神奇故事，细微的变化溶在生活的点点滴滴中。春雨润物细无声，法轮大法“真、善、忍”的法理指导着她走过了十年，回首，已是崭新的人生。◇



们能够从中得到正的力量。

“真善忍国际美展”自二零零四年起至今，已在世界四十多个国家和地区展出，作品是由十五位来自不同国家、卓有成就的修炼法轮功的艺术家所创作的。这些作品通过写实的艺术手法，向人们叙述了一个个发生在法轮功修炼者身上的真实故事，表现了法轮大法的美好，中共对法轮功学员血腥残暴的迫害，以及修炼者面对迫害，坚韧不屈、用生命实践“真善忍”的光辉历程。◇

遭重判十年 南华大学教师冤狱中被加刑

(明慧网通讯员湖南报道) 现被关押在常德武陵监狱的衡阳南华大学教师张鹏, 失去人身自由已十年有余。2001 年 2 月, 张鹏在长沙被非法抓捕, 之后被非法判重刑十年, 当时他年仅 28 岁。只因为呼吁监狱停止对法轮功学员的酷刑虐待, 2006 年 4 月, 张鹏遭非法加刑一年半。

张鹏原是南华大学(原中南工学院)的教师, 通过自学取得全国律师资格证书, 曾在衡阳市和广州市从事过律师职业。1999 年初, 张鹏走入了法轮功的修炼, 身心受益, 在教学工作中, 在待人处事上, 他都按法轮功所讲的“真、善、忍”的标准来要求自己, 得到了身边的朋友、同事、领导的称颂。

1999 年 7 月, 中共当局违宪打压法轮功, 面对全中国所有电视、报纸等铺天盖地的造谣、诬陷, 为了一句公道话, 法轮功学员们开始依法上访, 平和地向当局讲明事实真相。当年 10 月, 张鹏进京上访后, 遭非法抓捕, 连续三次被非法关押在衡阳市白沙洲拘留所(又称戒毒所), 屡遭毒打等非人折磨, 下雪天, 恶人们剥光张鹏的衣服往他身上浇冷水。

2001 年 1 月, 张鹏从戒毒所回家后, 由于南华大学无理拒绝他上班, 警方又常常骚扰, 被失去了工作的张鹏, 被迫离开了家。

仅仅因为坚持对“真善忍”的信念, 2001 年 2 月, 张鹏在长沙再次被非法抓捕, 以周著文、钟智华为首的衡阳市公安局国保警察对张鹏进行刑讯逼供。此后八个多月, 张鹏被辗转关押在衡阳市公安局招待所、衡阳市第一看守所、长沙市公安局看守所和衡阳市第二看守所, 期间, 张鹏被迫每天做十多个小时的奴工, 并遭到殴打和侮辱。同年 11 月 2 日, 衡阳市雁峰区人民法院非法开庭, 张鹏被诬判十年重刑。

张鹏被劫持到湖南省沅江市赤山监狱(湖南省第一监狱)非法关押, 为拒绝赤山监狱的强制“转化”(逼迫法轮功学员违背良知, 放弃信仰),

张鹏多次绝食抗议。

2004 年 10 月, 张鹏被转至常德武陵监狱五大队非法关押。2005 年



酷刑演示: 背拷

11 月, 张鹏遭狱警用“背铐”酷刑迫害, 即一只手被从肩头往后拉, 另一手则从腰部往后拉, 两只手被拉紧拷在一起, 双手成斜一字形, 身体被迫弯成背东西的状态, 抬不起头, 直不起身。此酷刑时间稍长可致人残废。张鹏被铐了 4~5 个小时, 松铐后他的身子已经直不起来了。

2006 年初, 张鹏呼吁停止对被长期关在禁闭室的法轮功学员的迫害, 并要求狱警把“呼吁书”转给监狱长, 却遭到狱警对他施以“吊铐”酷刑折磨。

2006 年正月初六, 为了制止武陵监狱打击善良的恶行, 张鹏准备向监狱长反映监狱里用各种整人手段违法迫害法轮功学员的情况, 可是, 张鹏还没有走到监狱大门, 便遭拦截。五监区狱警将张鹏吊在防盗网上, 当晚, 天下着雨夹雪, 寒风刺骨。监狱特警队的人员剥下张鹏的衣裤, 用竹板抽打他, 毒打之后, 只穿着极少的衣裤的张鹏, 被关禁闭。

同年 4 月 6 日, 武陵监狱与公检法以所谓的脱逃罪诬陷张鹏, 加刑两年, 合并执行一年半。张鹏不服上诉, 可二次开庭仍维持原判。

在武陵监狱, 张鹏受尽精神和肉体的折磨和凌辱, 狱警打人却毫无法律约束。如: 狱警唐纯辉和李慧对张鹏扇耳光、敲头; 冷佳书脚踢张鹏。

身陷冤狱已十载, 张鹏的父母对爱子的思念和担心与日俱增, 漫漫十年, 张鹏年迈的双亲哪一天能轻松地笑一笑? 而今, 在医院病重的母亲, 每天都在盼着张鹏早日回家。◇

榔梨镇原人大主席遭恶报

原长沙县榔梨镇人大主席方富军, 2010 年 12 月 25 日(圣诞节), 同妻子一起在小区停车场与人碰车, 从而发生争执, 方富军心脏病突发丧命, 时年 62 岁。

1999 年 7 月 20 日, 中共当局开始在全国强行打压法轮功。当时, 任榔梨镇人大主席的方富军, 极力配合县政保科及“610”组织(专职迫害法轮功的, 凌驾于法律之上的非法机构), 在方富军与时任邪党书记的唐智斌、及政法、司法等机构官员的指使下, 非法蹲坑, 抄家、收书、跟踪, 并以莫须有的罪名构陷法轮功学员入狱。有法轮功学员说, 我们学了做好人, 锻炼身体, 不嫖、不赌, 为什么要惩我们? 他们竟说, 就是要惩法轮功, 卖淫嫖娼就是不惩。

方富军还协同其他官员煽动不明真相的老百姓仇视法轮功学员, 逼全镇法轮功学员, 无论男女老少人人过关强行逼写不炼的保证书。该镇法轮功学员多人多次被非法抓捕, 被劳教、洗脑, 法轮功学员言虹被重判六年。一对老年法轮功学员夫妻, 双双遭非法抓捕, 家中的弱智儿子无人照管, 东一餐、西一顿, 等二个老人回到家时, 弱智儿子被饿得很瘦。

由于做恶太多, 方富军曾突发高血压、心脏病, 单位公费为他做了搭桥手术, 安装了心脏起搏器。这实际上是佛法慈悲, 让他现世现报, 给他一个痛悔改过的机会。法轮功学员跟他讲真相、劝他退出邪党保命要紧, 然而, 方富军却为了私利什么也不信, 继续为邪党卖命。

方富军在任职期间, 利用职务之便, 以权谋私。多行不义必自毙, 就在方富军新建的一百多万元的别墅竣工不久, 他就心脏病突发, 命丧黄泉。终为中共邪党赔上了身家性命。

有道是“善恶到头终有报”, 奉劝还在中共打压运动中迫害无辜的人, 以此为诫, 悬崖勒马, 真心悔过, 及时“三退”(退党、退团、退队), 并善待法轮功学员, 为自己和家人赎回未来。◇

海难中的领悟

文/福建海员



我是一名海上谋生的船员，我的妻子是法轮功学员；十几年的耳濡目染，我也从妻子的修炼中受到许多启迪和感化，本着恢复善性、寻觅根源的想法，我在努力恪守一种做人的良知，而最近亲历的一场海难，使我更加崇信了法轮大法的洪大，感叹人类的渺小。

2011年2月23日午夜12点15分，我所在工作的福建籍“锦德3”号轮满载两万三千余吨煤炭，正行驶在长江吴淞口9号锚地附近地区航道上。由于是午夜，除了当时值班驾驶的船员外，大部份人都在熟睡中，而我当天是20点到22点的班。

古代故事：纯净心意 摒弃恶念

宋朝的卫仲达，在翰林院里做官，有一次，他在睡梦中被鬼卒引到了地府。那里的主审判官，吩咐手下的书办（掌管文书的办事员），把他在世间所做的善事、恶事两种册子送上来。等册子送到一看，记录他的恶事册子，多得竟摊满了一院子；而记录他的善事的，只有一个小册子。

主审官又吩咐拿秤来称，那堆了满院的恶册子，重量很轻；那一本记录善事的薄册子，反而很重。

卫仲达问道：“我还不到四十岁，怎么会犯这样多的过失、罪恶呢？”主审官回答道：“只要一个念头不正，就是过失或罪恶，都记录在案。譬如看见女色，动了坏念头，即是犯过，就被记录了下来。”

卫仲达又问：“那个善册子里，记的是什么？”主审官又回答道：“皇帝有一次曾想要兴建大工程，即修三山地方的石桥。你上奏劝皇帝不要修，那地方人迹罕至，免得劳民伤财。这里记录的就是你写的奏章底稿。”

交班后，我刚刚回到寝室准备休息，猛然感觉船体剧烈颤动，生活区左船舷外传来刺耳的钢材撕裂声，紧接着“隆隆”的机器声消失了，全船断电，眼前一片漆黑；黑暗的生活舱响起杂乱的脚步和恐慌的叫唤声。此时，警报骤然响起，“出事啦！船体被撞进水！”

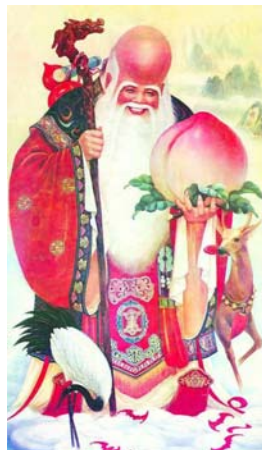
我匆忙打开应急电筒，寻找救生设备，着装……无意中，手电的光柱划过床头上悬挂的法轮大法“平安符”。那是上船时妻子送给我的吉言，说危难时会保我平安。看到平安符，我立刻心里象喝了一杯暖茶，内心平静，我意识到有李老师洪大的法力呵护，我们一定会平安的。

一会船舶停止了摇晃、下沉，我们在静止般的祈祷中，等来了上海海上救助艇，船上二十名船员无一人遇难，全体获救。

事后我们才知道，整个三层楼机舱，全部淹没，而船体被撞的破洞竟达8米长，5米多高，简直就象是倒塌的城墙，而船底恰好沉在了一段浅滩上，使得船体不至于继续下沉。◇

科学研究： 长寿的秘诀是什么？

（明慧记者华云编译）2011年4月8日《美国新闻》发表一篇文章，指出预测人是否长寿的关键性格指标是责任心（良心），即一个人是否审慎、坚持、有条理。



这是两位学者 Howard S. Friedman 和 Leslie R. Martin 在他们的新书《长寿项目》中提出的结论。在书中，他们记载了一项由斯坦福大学心理学者刘易斯·特曼开始于1921年的研究。这个研究选取了1500名聪明而成绩优秀的孩童，并详细积累了他们的个人历史、健康状况、活动、信仰、态度、家庭等情况。在接下来的80年里，其他的学者维持着特曼的项目，积聚了这些研究对象后来人生各个方面的详尽细节。这使得上述两位学者能够对长寿问题得出他们认为科学上站得住脚的结论。

他们写道：“长寿不在于是否开朗、合群，但审慎、可靠的孩子活得最长。”特曼项目中的很多人，在人生中遇到难关，如二战中艰苦的战斗、离婚、有压力的工作以及事业的挫折。有责任心的人能够挺过这些问题，他们有一种“自我治愈”的能力，使得他们能够返回健康的生活。

需要指出的是，上述结论只是统计意义上的，当然也有很多例外的个案。

两位学者谈到的特质，如负责、可靠、审慎，其实也是中国传统文化中个人道德的关键。想必有德之士，也会得到上天的眷顾吧。如此看来，教人重德向善才是给人最大的益处。

卫仲达说：“我虽然写了奏章，但皇帝不听，结果还是动工修造了。劝阻并没有发生作用。这份奏章，怎么还能有这样重大的力量呢？”

主审官讲：“皇帝虽然没有采纳你的建议，但是你这个念头，用得很正、很真诚，目的在使千万的百姓免去劳役。倘若皇帝接受你的意见，那么你的功德就更大了！可惜的是，你生的恶念太多，所以善的力量因此减少了一半，而你的官位，本来可升至宰相，现在也就没有指望升到宰相了。”卫仲达大吃一惊，就醒了过来。

从此以后，卫仲达常用这件事来教育家人和儿女，注意端正思想，摒弃淫邪及各种恶念。后来他的官位果然做到了吏部尚书，没有做到宰相。

（事据《集福消灾之道》）

单单的善念、恶念，就有如此重大的影响，如果真的做了善事或恶事，那么善或恶的力量，就更大了。可见念头的起心动念，也就是祸福之门。（文/陆文）◇