



多伦多天国乐团首次参加希腊社区游行

二零一一年三月二十七日，八十多位法轮功学员组成的天国乐团首次亮相加拿大多伦多的“希腊独立日”庆祝游行，受到观众的热烈欢迎及主办方的称赞。游行负责人安迪·西米斯表示，对天国乐团很满意。他说，沿途听到很多观众说感谢这个乐

团，并为他们鼓掌。“我们喜欢他们的音乐，每首歌都喜欢。”西米斯说，省、市议员等嘉宾对天国乐团都表示赞赏，都有喜出望外的感觉。天国乐团演奏的《法轮大法好》、《法正乾坤》、《永远的枫叶》、《法轮圣王》，赢得了观众的阵阵喝彩。◇

加拿大纪录片揭露中共迫害法轮功真相

（明慧记者加拿大报道）二零一一年三月二十七日，“同一个自由世界”国际组织在加拿大多伦多举行纪录片《自由战士》首演式。影片展示了宗教信仰受迫害的情况，其中包括仍在中国发生的针对法轮功的迫害。当天有数千人分两场观看了这部纪录片。

“同一个自由世界”总裁沙菲，在影片中采访了法轮功学员何立志，以及近几年来一直在调查中共活摘法轮功学员器官罪行的加拿大前资深政治家乔高等人士。

何立志在影片中讲述了他在中国因为传播法轮功真相，而被非法判刑三年半的经历。其间遭受过被电击、剥夺睡眠，在冬天被脱光衣服淋冷水，在数月高烧下不给治疗。他说：“酷刑几乎夺走了我的生命。”

乔高讲述了在调查中共活摘法轮功学员器官罪行中发现的证据。

放映结束后，全场观众起立，向沙菲鼓掌致意。加拿大移民部长肯尼，总理国会秘书 Pierre Poilievre 及国会人权委员会副主席 Mario Silva 出席了影片首演式。

黄新因为修炼法轮功在中国被



图：沙菲总裁在《自由战士》首演式上

非法判了八年刑，去年才获得自由并来到加拿大。她说：“在大陆监狱里还有很多法轮功学员。”她在中共的监狱中除了遭受电击等酷刑外，还被强迫服用精神病药四年以上，人因此变得动作缓慢，没有食欲，脑袋迟钝，持续疲劳，常常控制不住流口水。黄新看完纪录片后说：“很难得。使我感动的是，加拿大政府对人权这么重视！”她说：“我觉得是应该这样的，人们有这么好的信仰，你为什么要迫害？”

据悉，沙菲用了四年时间完成的这部纪录片。当了解到在中国发生对法轮功学员的活摘器官暴行后，他说“这（真相）使我心碎。”他鼓励中国人“别想你是孤独的，我们永远与你站在一起。”◇

一个自闭儿的转机

（明慧记者夏昀台湾采访报导）一个被评断患有自闭症并可能攻击他人的孩子，令全校老师头痛、同学闪躲。这样一个孩子，在不到两年的时间里转变为能自我要求、为别人着想，几乎让人忘了还有个让人伤脑筋的孩子的存在。这一百八十度的转变，缘由于何？

洋洋（化名）在入学的第一、二年，已经有自闭的症状，阴晴不定的情绪，外加偶有肢体动作，在课堂上造成骚动，让导师格外辛苦，同学都得小心翼翼。升上三年级后，他的症状愈发严重，外向攻击型的自闭症，骚动从课堂上延伸到校园，从楼上丢下灭火器、在老师背后丢扫把攻击老师、追打他人……。种种失常的行为，让导师无从处理，母亲三天两头进出校园，也于事无补。校方破天荒特别安排专人照顾他，一对一的教学，并申请专业辅导人员，定时来辅导他。

转机

升上五年级后，洋洋进入新的班级。班导师李长柏相信这是缘份，很坦然地接受洋洋。“说（带洋洋）没有压力是骗人的。”李长柏说，但经过一番思考，将如何来教导洋洋，李长柏心中已经有了计划。

李长柏首先在班亲会中，跟家长说明重视品德教育的教学理念。由于自身修炼法轮大法，重视心性的提升，在待人接物上能要求自己做得更好，个人也身心受益，所以他将带领孩子阅读《转法轮》，教导孩子做真诚、善良、忍让的好人，（接下页）



图：正在上课的老师李长柏



左图：学生利用午休的一段时间阅读《转法轮》

上图：洋洋在联络簿上记录心得，红笔为李长柏与他的互动。

（接前页）涵养孩子们的品行。在场的家长都表示赞同。

于是，在中午休息时间，李长柏安排一小段通读《转法轮》的时间，并与学生交流以“真善忍”为准则，来应对生活中所遇到的问题，教导全班学生以同情心来看待洋洋，引导学生的善心，共同帮助洋洋。

洋洋立即有了明显的变化。在李长柏授课时，洋洋平日口中念念有词、表达不满的习惯消失了。随着日渐建立的道德观念，洋洋越来越能明辨是非善恶了。

行为转变

李长柏认为，阅读《转法轮》对洋洋帮助很大。随着对“真、善、忍”

的认识越深，尤其对行善积德、做恶造业，善恶有报的理解，洋洋越来越能控制、修正自己的行为。李长柏设计了“家庭联络簿”，让学生反省自己的言行，记录做到的善行佳言。洋洋也记录了思想与行为转变的点滴。

全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。洋洋写到：“我会忍住，因为他不是故意的，所以我就不用再追究了。”

以往洋洋经常因为一点小事与他人冲突，不管他人是否是无心的，他的解读都是对方故意欺负他，他一定会动手回击。如今洋洋愿意分辨事情的原由，并控制自己的情绪，从过去的以自我为中心，到能关怀他人，

甚至是周围环境：“星期五我去捡很多的垃圾，因为捡垃圾能保护地球。”

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我有忍住。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

洋洋对“善”的认识加深之后，也越来越能控制自己的思想行为：

“星期天晚上，弟弟骂我白烂（骂人笨的意思）。我就问他，白烂的弟弟和爸妈是谁？他说，小白烂、超级白烂。我告诉妈妈。后来的结果是（全家）大笑。好险我没有生气，因为我随机应变，转化成功。”

周围的反馈

以往经常在校园中游荡的洋洋，好象突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年龄段的老师向李长柏请教如何经营管理班级，在谈话中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

从一个丢扫把攻击老师、一个必须专人照顾、令人烦恼的孩子，到让人忘了那烦恼的存在。洋洋的转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

因祸得福：当拿不出十四万元医药费时

我是山东人。九八年夏天不慎摔伤，腿肿得很粗，不能走路。先在本市治疗，后来又到医院和部队九零医院治疗，确诊是膝关节半月板坏了，必须要换半月板，费用至少要十三、四万元，这对我来说是天文数字。没办法，只得到医院理疗和在家苦挨。

一天，一个来看我的朋友告诉我：“现在大家都在炼法轮功，可神奇了，你也试试吧？”我说：“我又不懂，又不会，还不能走路，怎么炼？”他说：那好办，新华书店就有《转法轮》，还有录音带，你先看看，如果感觉好，我让俺同事来教你。

当我第一次捧着《转法轮》读的时候，身体就有一种象在医院理疗的感觉。我每天都坚持读，到了第四天，膝盖又热、又痛，还有一阵阵麻、胀

的感觉。我立即打电话告诉那个朋友：“真有感觉了，但是有点受不了。”他说：“别着急，要是俺同事有空就马上过去。”第二天晚上，他和他同事到了俺家。我把情况说了一遍，他同事说：“这是好事，是师父给你调整身体。你要珍惜，继续用心读书，等你能走路时我再来教你炼功。”我好像迷途的羔羊找到了方向。

第一遍《转法轮》我学了整整半个月，随着一天天看《转法轮》，我的腿一天天在消肿，看完后也没那么痛了，我慢慢试着下地，哎，竟然能走了！我马上打电话请他同事来教我炼功。一个月后，腿基本恢复正常，我便去上班，领导和同事们都很惊讶：“你不是半月板坏了得做手术吗？怎么治的？怎么这么快就能上班了？”“学《转法轮》、炼法轮功



历史图片：1998年秋，山东潍坊市奎文区2000多人在白浪河畔的体育场炼法轮功。

炼的！”我真诚地告诉大家。

三个月后，单位统一体检，领导专门交代让我带着磁共振片子再检查一次。结果，医生问我片子拿错了没有？因为经检查我的半月板根本就没坏，我拿来了在部队九零医院拍的磁共振片，医生仍然将信将疑，问我当时的接诊医生是谁？我说：是王主任。他打电话问王主任，王主任听到这个情况马上赶来了，看看片子，看看我，连声说：神了，神了！◇

原南方航空湖南公司大客司机吴瑞荣夫妇十一年的非人遭遇（下）

（明慧网通讯员湖南报道）只因坚持“真善忍”的信念，十一年来，原中国南方航空集团公司湖南分公司大客司机吴瑞荣被中共公安、国安、“610”办公室（专职迫害法轮功的、凌驾于公检法之上的非法机构）非法抓捕了六次，两度遭非法劳教，有四年多的时间在监狱里度过；妻子雷映群被非法抓捕七次，曾遭非法判刑四年。在被非法关押期间，吴瑞荣夫妇遭暴力殴打和酷刑折磨，几经生死。

湖南省女子监狱强迫雷映群做奴工



由于“610”和国安的暴力构陷，衡阳市中级法院没有通知家属，没有履行审理程序，直接宣判，在看守所被折磨了数月的雷映群被诬判了四年，于2002年12月被劫持到湖南省女子监狱非法关押。

一到湖南省女子监狱，狱警就扒光雷映群的衣裤，一丝不挂地搜身，撕开她所有衣物说是“检查”，并给她剪了个“阴阳头”（侮辱人格的发型）。狱警强迫她天天站立到晚上十二点以后，指使六个犯人监控她，不准她说话，没有丝毫自由，随时随地打骂和侮辱她，并对她说：我们有的是人、有的是时间、有的是办法来整你们。二十多天后，雷映群被转入监狱的教转中队。

每天长时间的奴工是湖南省女子监狱整人的主要手段，大量的奴工成品就在监房内“生产”，狱方从中牟取暴利。法轮功学员被强迫每天从早上六点做到半夜十点，没干完不准睡觉。长期超负荷的奴工对法轮功学员身心伤害极大。

如做剥蚕豆这种奴工时，用水浸泡的蚕豆使整个监房的空气又湿又臭。雷映群每天要剥五十五斤蚕豆，

手被小刀割破了，出了很多血，肮脏的泡蚕豆的水将她的整个手指都泡烂了，直肿到手臂，脱衣服都很困难。

为了逼迫法轮功学员“转化”（出卖良知，写“不炼功”保证和诽谤法轮功及法轮功创始人等），湖南省女子监狱使出各种招术、打骂、凌辱、酷刑折磨法轮功学员。

一个很冷的冬天，雷映群十几岁的女儿为了见见母亲，乘凌晨三点多的火车，从衡阳赶到长沙。狱警李春晖要雷映群说：“报告，犯人某某到”，才让接见，雷映群不从，李春晖硬是没有让她们母女相见。

吴瑞荣被国安强行抓捕 连续遭毒打

吴瑞荣因第二次上访被看守所非法关了七、八个月，家人被警察敲诈了二千多元后，骨瘦如柴的吴瑞荣才回了家。不久，妻子雷映群被诬判了四年，吴瑞荣强打精神打工挣钱养家糊口，供女儿读书。

2002年3月13日，衡阳市“610”、及以衡阳国安支队副队长周著文和雷振中为首的一帮警察闯入吴瑞荣家，将他从七楼拖下去，塞进警车带到衡阳市公安局进行刑讯逼供。警察用两个手铐把吴瑞荣悬空吊起，周著文用拳头殴打他的面部、胸部。吴瑞荣被吊着打得晕死过去，又被冷水泼醒，再接着打。这样反复从晚上七点多直到第二天凌晨四点多钟，最后，手铐脱落，人摔在了地上。再醒来时，吴瑞荣两只手变成黑紫色，完全没有了知觉，整个身体撕心裂肺的剧痛。

吴瑞荣被劫持到衡阳市第一看守所，周著文、雷振中指使牢头“好好关照”。于是，第二天凌晨，身体极度虚弱的吴瑞荣，被数名犯人拖到墙边，四、五个犯人对吴瑞荣拳打脚踢，将他的脑袋往墙上猛撞……吴瑞荣昏死过去。醒来时，吴瑞荣已躺在看守所医务室，整个身体无法动弹，全身剧痛，嘴里、鼻腔都在流血，身上、床上都是血迹。

警察非法抓捕吴瑞荣后，没有通知家属，吴瑞荣的女儿到处找爸爸，在公安局苦苦哀求，又被警察勒索了

几百元后，才在看守所见到了吴瑞荣。女儿看见爸爸被折磨得不成成人形，伤心地放声大哭，警察雷振中说：“我们这是文明办案。”

随后，吴瑞荣被劫持到到湖南省新开设劳教所非法关押了两年。

在新开设劳教所 吴瑞荣牙齿被打坏

2008年奥运在中国召开，中共当局不顾尊重人权的奥运精神，为了所谓的“稳定”，在全国各地非法抓捕法轮功学员。5月24日那天，吴瑞荣夫妇又一次双双被衡阳市环城南路派出所警察非法抓捕。被警方勒索了近万元后，妻子雷映群才回了家，而吴瑞荣被非法劳教一年半。

吴瑞荣再次被关押在湖南省新开设劳教所。狱警指使数名犯人监视吴瑞荣，对他任意打骂、侮辱；白天，吴瑞荣被逼坐军姿板凳，受尽折磨。

2009年2月11日，劳教所七队教导员毛伟带着一帮犯人毒打吴瑞荣，为了掩盖恶行，关了门窗，窗户用被子遮住，吴瑞荣被摁倒在床上，恶人用臭袜子堵住了他的嘴，还用一只手掐住了他的喉咙，数名犯人压在他身上，动弹不得。吴瑞荣的门牙被打坏了，人被掐得呼吸困难，小便失禁，差点窒息过去。

接着劳教所七队分队长豆湘林和陈大勇等狱警来了，吴瑞荣把遭毒打的事告诉他们，他们说：“劳教所规定了不准打人，打你有可能吗？”吴瑞荣把正在出血的门牙给他们看，陈大勇说：“打坏一个门牙算什么！把你的牙齿全打掉又怎么样？”陈大勇还恶狠狠地说：“对你们这类人，政府有的是办法，我们要整服你、整垮你、整死你！”当晚吴瑞荣被关进了只有水泥床和厕所坑的禁闭室。

在劳教期间，吴瑞荣的妻子八次从衡阳到长沙看他，狱方都没让见。

家，被称为社会的“细胞”。十一年来，吴瑞荣夫妇几经生死，艰难地支撑着一个无法安稳的家。然而，在中共打压下，又有多少法轮功学员妻离子散，家破人亡？到底这场浩劫要把整个中国社会推向何方？◇

历史给人留下了无数的教训，然而在久远的岁月冲刷下，人类往往把很重大的历史事件当成神话。

在中国古代，有沧海变桑田的说法，也有楼兰古国的遗迹；在西方，有金字塔的建造、古希腊文明和玛雅文化的消失之迷。大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。

古希腊哲学家柏拉图曾两次记述大西洲的情况，他在《柯里西亚斯》中记录说：“亚特兰蒂斯又称大西洲，其国称大西国，是大西洋中一个巨大的海岛。岛上矿产丰富，动植物繁多。首都位于岛的中间，是个繁华的大都会。市中心是王宫和供奉海神波塞冬的神庙。宫殿富丽堂皇，装饰奢华。”

“亚特兰蒂斯经历了十个皇帝，开始时以德治国，国势一直强盛。各国的朝贺者和商队源源而来，热闹非凡。但随着生活的富足，他们圣洁的一面逐渐消失，人欲大增，变得腐化堕落，利欲熏心。他们沉湎酒色，崇尚武力和暴政，抛弃了应有的美德，频频对外发动侵略战争，陆续征服了地中海、埃及和欧洲各地。因此，大神宙斯决定要惩罚亚特兰蒂斯人。”

文史漫谈：唐太宗纳谏

贞观初年，唐太宗听说了张玄素的大名，便立即召见他，询问治国之道。

张玄素回答：“我看自古以来，没有象隋朝那样，死丧祸乱来得那样厉害的。这难道不是他的君主专权、法律一天比一天混乱的缘故

吗？假使君主能够虚心接受意见，群臣能够矫正过失，哪里会导致那样的局面呢？况且作为万乘之君，要想独断国家的各种事务，哪怕一天只决断十件事，那也可能就有五件事出偏差，何况日理万机呢？如此以日继月，乃至累年，便会谬误百出，国家不亡何待？陛下如果能借鉴隋朝危亡的原因，一天比一天慎重，则尧舜治世之道，便无以复加了！”唐太宗非常同意他的意见。◇



图：唐太宗

现实与神话



图：大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。图为艺术家绘制的大西洲（亚特兰蒂斯）海底遗迹。

亚特兰蒂斯最终消失了。

巴比伦帝国是历史给人的又一个教训。3800 年前，强大的巴比伦帝国带给人类历史空前的辉煌，这里颁布了世界上第一部法典，拥有流传最早的史诗、神话、药典、农人历书等，是西方文明的摇篮。

《旧约全书》中记载，尼布甲尼撒攻占了耶路撒冷，拆毁了耶和华的神殿，搬走了耶和华殿的所有铜柱，俘虏了一万多名犹太人来到巴比伦为他修筑城墙和宫殿。外界称巴比伦

为“冒犯上帝的城市”。

据历史记载，尼布甲尼撒二世时，巴比伦已经道德十分沦丧，整个城市成了奢华和淫荡的象征，甚至连许多神庙中都充斥着妓女。由于纵欲的结果，男子体质急剧下降，全国性病流行。公元前 500 年左右，波斯国王几乎没有遇到任何抵抗就占领了巴比伦。至公元前 2 世纪，滚滚黄沙掩埋了昔日辉煌无比的巴比伦城。

历史告诉我们，再强盛的文明，都会因道德败坏或亵渎神灵而化为乌有。在今天的中华大地上，中共残酷迫害信仰“真善忍”的民众，不少中共警察对法轮功学员说：“吃喝嫖赌、杀人放火都行，就是不让炼法轮功！”社会道德沦丧到这种程度，这个社会还正常吗？中华传统文化讲厚德载物，这一理念贯穿了几千年的朝代兴衰与更替。从商汤求雨、唐太宗看待蝗灾、康熙地震后的自责……，盛世是从君王到臣民都能顺天意、重德向善的结果。反之，如在大是大非上糊涂，逆天意而为，危难之时怎能企望得到上苍的佑护？◇

医学研究：静坐降低心血管疾病风险

（明慧记者华云编译）一项新的研究表明，静坐有助于增进代谢症候群患者的血管内皮功能，从而有可能降低心血管疾病的风险。

这项研究近日在美国心身治疗学会第 69 届科学年会公布。该研究是 Morehouse 医学院和 Emory 大学的研究者进行的，研究对象为 65 名非洲裔代谢症候群患者，年龄在 30 岁到 65 岁之间。这些人被随机地分为两组，其中一组 32 人，进行 12 个月的静坐冥想练习，另一组 33 人，为对比组，接受 12 个月的健康教育学习。在实验前，这两组人在心脏病风险因子及背景方面没有显著区别。

这项研究主要测量的指标是流速造成的血管扩张（FMD），测量时间分别为开始、6 个月、12 个月。研究者发现静坐组的 FMD 指标有明显的改善（ 2.10 ± 0.79 ； $P = .009$ ），而对比组的改善较小，而且不是很显著（ 1.36 ± 0.80 ； $P = .09$ ）。P 值越



小表明变化越显著。

研究者也发现在静坐组中，三项代谢症候群危险因子有明显的改善，而对比组则没有。静坐组中，舒张压的变化为 -6.24 ± 2.75 mm Hg； $P = .03$ ，体重变化为 -2.52 ± 1.16 kg； $P = .03$ ，三酸甘油酯变化为 -32 ± 15 mg/dL； $P = .04$ 。

这项研究的主要研究者指出，一些心理因子，包括抑郁程度，在两个组都有明显的改善。而静坐能使心理和生理都得到改善。（图：美国纽约法轮功学员在中央公园炼功）◇