



多伦多天国乐团首次参加希腊社区游行

二零一一年三月二十七日，八十多位法轮功学员组成的天国乐团首次亮相加拿大多伦多的“希腊独立日”庆祝游行，受到观众的热烈欢迎及主办方的称赞。游行负责人安迪·西米斯表示，对天国乐团很满意。他说，沿途听到很多观众说感谢这个乐

团，并为他们鼓掌。“我们喜欢他们的音乐，每首歌都喜欢。”西米斯说，省、市议员等嘉宾对天国乐团都表示赞赏，都有喜出望外的感觉。天国乐团演奏的《法轮大法好》、《法正乾坤》、《永远的枫叶》、《法轮圣王》，赢得了观众的阵阵喝彩。◇

加拿大纪录片揭露中共迫害法轮功真相

（明慧记者加拿大报道）二零一一年三月二十七日，“同一个自由世界”国际组织在加拿大多伦多举行纪录片《自由战士》首演式。影片展示了宗教信仰受迫害的情况，其中包括仍在中国发生的针对法轮功的迫害。当天有数千人分两场观看了这部纪录片。

“同一个自由世界”总裁沙菲，在影片中采访了法轮功学员何立志，以及近几年来一直在调查中共活摘法轮功学员器官罪行的加拿大前资深政治家乔高等人士。

何立志在影片中讲述了他在中国因为传播法轮功真相，而被非法判刑三年半的经历。其间遭受过被电击、剥夺睡眠，在冬天被脱光衣服淋冷水，在数月高烧下不给治疗。他说：“酷刑几乎夺走了我的生命。”

乔高讲述了在调查中共活摘法轮功学员器官罪行中发现的证据。

放映结束后，全场观众起立，向沙菲鼓掌致意。加拿大移民部长肯尼，总理国会秘书 Pierre Poilievre 及国会人权委员会副主席 Mario Silva 出席了影片首演式。

黄新因为修炼法轮功在中国被



图：沙菲总裁在《自由战士》首演式上

非法判了八年刑，去年才获得自由并来到加拿大。她说：“在大陆监狱里还有很多法轮功学员。”她在中共的监狱中除了遭受电击等酷刑外，还被强迫服用精神病药四年以上，人因此变得动作缓慢，没有食欲，脑袋迟钝，持续疲劳，常常控制不住流口水。黄新看完纪录片后说：“很难得。使我感动的是，加拿大政府对人权这么重视！”她说：“我觉得是应该这样的，人们有这么好的信仰，你为什么要迫害？”

据悉，沙菲用了四年时间完成的这部纪录片。当了解到在中国发生对法轮功学员的活摘器官暴行后，他说“这（真相）使我心碎。”他鼓励中国人“别想你是孤独的，我们永远与你站在一起。”◇

一个自闭儿的转机

（明慧记者夏昀台湾采访报导）一个被评断患有自闭症并可能攻击他人的孩子，令全校老师头痛、同学闪躲。这样一个孩子，在不到两年的时间里转变为能自我要求、为别人着想，几乎让人忘了还有个让人伤脑筋的孩子的存在。这一百八十度的转变，缘由于何？

洋洋（化名）在入学的第一、二年，已经有自闭的症状，阴晴不定的情绪，外加偶有肢体动作，在课堂上造成骚动，让导师格外辛苦，同学都得小心翼翼。升上三年级后，他的症状愈发严重，外向攻击型的自闭症，骚动从课堂上延伸到校园，从楼上丢下灭火器、在老师背后丢扫把攻击老师、追打他人……。种种失常的行为，让导师无从处理，母亲三天两头进出校园，也于事无补。校方破天荒特别安排专人照顾他，一对一的教学，并申请专业辅导人员，定时来辅导他。

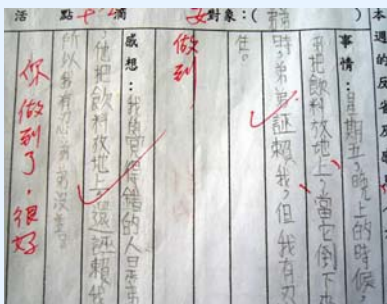
转机

升上五年级后，洋洋进入新的班级。班导师李长柏相信这是缘份，很坦然地接受洋洋。“说（带洋洋）没有压力是骗人的。”李长柏说，但经过一番思考，将如何来教导洋洋，李长柏心中已经有了计划。

李长柏首先在班亲会中，跟家长说明重视品德教育的教学理念。由于自身修炼法轮大法，重视心性的提升，在待人接物上能要求自己做得更好，个人也身心受益，所以他将带领孩子阅读《转法轮》，教导孩子做真诚、善良、忍让的好人，（接下页）



图：正在上课的老师李长柏



左图：学生利用午休的一段时间阅读《转法轮》

上图：洋洋在联络簿上记录心得，红笔为李长柏与他的互动。

（接前页）涵养孩子们的品行。在场的家长都表示赞同。

于是，在中午休息时间，李长柏安排一小段通读《转法轮》的时间，并与学生交流以“真善忍”为准则，来应对生活中所遇到的问题，教导全班学生以同情心来看待洋洋，引导学生的善心，共同帮助洋洋。

洋洋立即有了明显的变化。在李长柏授课时，洋洋平日口中念念有词、表达不满的习惯消失了。随着日渐建立的道德观念，洋洋越来越能明辨是非善恶了。

行为转变

李长柏认为，阅读《转法轮》对洋洋帮助很大。随着对“真、善、忍”

的认识越深，尤其对行善积德、做恶造业，善恶有报的理解，洋洋越来越能控制、修正自己的行为。李长柏设计了“家庭联络簿”，让学生反省自己的言行，记录做到的善行佳言。洋洋也记录了思想与行为转变的点滴。

全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。洋洋写到：“我会忍住，因为他不是故意的，所以我就不用再追究了。”

以往洋洋经常因为一点小事与他人冲突，不管他人是否是无心的，他的解读都是对方故意欺负他，他一定会动手回击。如今洋洋愿意分辨事情的原由，并控制自己的情绪，从过去的以自我为中心，到能关怀他人，

甚至是周围环境：“星期五我去捡很多的垃圾，因为捡垃圾能保护地球。”

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我有忍住。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

洋洋对“善”的认识加深之后，也越来越能控制自己的思想行为：

“星期天晚上，弟弟骂我白烂（骂人笨的意思）。我就问他，白烂的弟弟和爸妈是谁？他说，小白烂、超级白烂。我告诉妈妈。后来的结果是（全家）大笑。好险我没有生气，因为我随机应变，转化成功。”

周围的反馈

以往经常在校园中游荡的洋洋，好象突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年龄段的老师向李长柏请教如何经营管理班级，在谈话中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

从一个丢扫把攻击老师、一个必须专人照顾、令人烦恼的孩子，到让人忘了那烦恼的存在。洋洋的转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

因祸得福：当拿不出十四万元医药费时

我是山东人。九八年夏天不慎摔伤，腿肿得很粗，不能走路。先在本市治疗，后来又到医院和部队九零医院治疗，确诊是膝关节半月板坏了，必须要换半月板，费用至少要十三、四万元，这对我来说是天文数字。没办法，只得到医院理疗和在家苦挨。

一天，一个来看我的朋友告诉我：“现在大家都在炼法轮功，可神奇了，你也试试吧？”我说：“我又不懂，又不会，还不能走路，怎么炼？”他说：那好办，新华书店就有《转法轮》，还有录音带，你先看看，如果感觉好，我让俺同事来教你。

当我第一次捧着《转法轮》读的时候，身体就有一种象在医院理疗的感觉。我每天都坚持读，到了第四天，膝盖又热、又痛，还有一阵阵麻、胀

的感觉。我立即打电话告诉那个朋友：“真有感觉了，但是有点受不了。”他说：“别着急，要是俺同事有空就马上过去。”第二天晚上，他和他同事到了俺家。我把情况说了一遍，他同事说：“这是好事，是师父给你调整身体。你要珍惜，继续用心读书，等你能走路时我再来教你炼功。”我好象迷途的羔羊找到了方向。

第一遍《转法轮》我学了整整半个月，随着一天天看《转法轮》，我的腿一天天在消肿，看完后也没那么痛了，我慢慢试着下地，哎，竟然能走了！我马上打电话请他同事来教我炼功。一个月后，腿基本恢复正常，我便去上班，领导和同事们都很惊讶：“你不是半月板坏了得做手术吗？怎么治的？怎么这么快就能上班了？”“学《转法轮》、炼法轮功



历史图片：1998 年秋，山东潍坊市奎文区 2000 多人在白浪河畔的体育场炼法轮功。

炼的！”我真诚地告诉大家。

三个月后，单位统一体检，领导专门交代让我带着磁共振片子再检查一次。结果，医生问我片子拿错了没有？因为经检查我的半月板根本就没坏，我拿来了在部队九零医院拍的磁共振片，医生仍然将信将疑，问我当时的接诊医生是谁？我说：是王主任。他打电话问王主任，王主任听到这个情况马上赶来了，看看片子，看看我，连声说：神了，神了！◇

中学女教师家人控诉哈尔滨前进劳教所

(明慧网通讯员黑龙江报道)黑龙江依兰县中学教师左仙凤,为人善良,她坚持信仰法轮功,正在哈尔滨市前进劳教所遭受惨无人道的迫害:被木棍殴打、电棍电、上大挂、吊铐……以下是左仙凤家人的控诉。

我女儿左仙凤,三十一岁,是三道岗镇中学的优秀教师,法轮功修炼者。二零一零年六月下旬,依兰县公安局局长王庆丰、副局长李柏河授意国保大队张英铎、宋宇哲将她绑架、非法劳教一年半,扔下她年仅六岁的女儿无依无靠,整天哭喊着要妈妈。

左仙凤被劫持到前进劳教所后,受到了非人的折磨。从二零一零年六月下旬开始,我们多次坐车远赴劳教所探视,狱警不但不许探视,还辱骂我们。后来得到消息,我女儿左仙凤自被关进劳教所后,恶警一直折磨她。大队长王敏打得最狠,一队队长张爱辉,副队长刘畅也多次参与殴打、折磨我女儿,恶警徐春风、张艳丽也参与对我女儿上大挂等迫害。

同样身为女人和母亲的三个所谓的警察,对左仙凤的迫害到了令人发指的程度,她们多次将左仙凤双手倒背用铐子吊起来,用木棍殴打、用电警棍电,上大挂,全身悬空吊起来,女儿的双手被勒成青紫色,肿得象馒头。她们还死命地扇我女儿耳光,将



酷刑演示图:吊铐。恶警将左仙凤双手倒背、用铐子将她悬空吊起来。

她的脸打得变色、变形,女儿被打得三次被恶警偷偷送医院抢救,而被殴打的原因就是因为左仙凤没有违法、不戴劳教所的胸牌。

这期间也来人多次到劳教所检查,劳教所恶警害怕左仙凤曝光她们的暴行,派两个女警察将我女儿押到空房子里藏起来,等检查的人走后再押回号房。

二零一零年十二月二十二日,外面下雪了,零下二十多度。前进劳教所不许我们家属送棉鞋、棉衣。大队长王敏逼迫我女儿穿着薄衣、单鞋出去扫雪。遭拒绝后,王敏就指使女警和犯人逼迫左仙凤到雪堆里罚站,整整冻了一个多小时,差点被活活冻死,才被放回到室内,又接着罚她站一宿,之后又马上给她上大挂吊起

来,一边骂、一边用电棍电。

什么人能经受得起这样的摧残?!左仙凤被打得遍体是伤,就连那些犯人都掉下泪来,偷偷地骂王敏等女警察是畜生、不是人。

我女儿一身是伤,劳教所就不让探视,直到伤好我们才算见到面。三、四个女警看着我们,不许我们彼此说话,恶警还威胁我女儿不许告诉家人受了毒打。家属对劳教所表示,如果左仙凤再被毒打就要上告。结果家人走后,左仙凤又被恶警打了一顿……

二零一一年二月十六日,在家属一再追问下,左仙凤透露她一直被毒打、被污辱。我们就打电话找所长叶云,表示要告劳教所。叶云把电话关了,再打就不接了。左仙凤和亲人见面回去后,又受到更严厉的报复和毒打。期间我女儿找劳教所一把手王亚罗控告,王亚罗不管,找驻所检察室的人控告,也没人管。恶警张爱辉因为我女儿告状了,又打我女儿。

前进劳教所警察对左仙凤实施多种酷刑,已触犯了《刑法》中的三项罪名——故意伤害罪、虐待被监管人罪和侮辱罪。近年来,越来越多的大陆律师在为法轮功学员无罪辩护中指出,宪法至上,信仰法轮功无罪,传播法轮功真相无罪。对法轮功的迫害没有任何法律依据,那些参与迫害的人,必将承担法律责任。做恶者更逃脱不了道义和天理的严惩。◇

明真相民众遇舟曲特大泥石流时得救

2010年8月7日晚上,甘肃舟曲发生特大泥石流,一两个小时内数千失去生命,举世震惊。在这一场大灾难中,有一些民众因为知道、接受了法轮功真相,并退出中共党团队而奇迹般的脱离了险境,许多人看到了“默念法轮大法好,大难来时命能保”的真实显现。

(1)有一位30岁左右的男子,丰迭乡丰迭村人,当过兵,法轮功学员给他讲真相后,他做了三退,并且经常看法轮功真相光盘。他住在江盘乡后坝村桥子旁,大灾难发生的那天晚上,他在家上网,9点多钟的时候,

朋友打电话将他叫走;走后两三个小时,水淹没了他住的地方,他庆幸自己明真相得救了。

(2)有一个月圆村的学生在外地读书,在县城念中学时就明白了法轮功真相,并且退出了中共的团队组织,脱离了迫害法轮功的中共邪党。他还将法轮功真相讲给其他人。当泥石流流下来时,把他打到高处安全的地方,他娘和妹妹还在泥石流中,房子不见了,他跑进去将他娘和妹妹拉出来,他只是身上破了点皮。

(3)还有一对老夫妇,明白了法轮功真相后做了“三退”(退出中共

党团组织)。他们住在江盘乡河南新村,泥石流下来,堵住白龙江,房子被淹,儿子(也三退了)去救他们,也被堵在房子里,走投无路。瞬间,窗户开了个洞,能容一个人出去,路上正好有一个人拿着绳子,他们喊救命,那人扔过来绳子,找来木杆,将他们三个依次拉出来,刚出来,房子不见了。

象这样明真相、躲过灾难的事例很多,善良的人们啊!天灾人祸不断,共产邪党反天地反人伦,造成的恶果随时都可能埋葬了它自己,唯有明白大法真相、退出党团队,才能保命啊!

历史给人留下了无数的教训，然而在久远的岁月冲刷下，人类往往把很重大的历史事件当成神话。

在中国古代，有沧海变桑田的说法，也有楼兰古国的遗迹；在西方，有金字塔的建造、古希腊文明和玛雅文化的消失之迷。大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。

古希腊哲学家柏拉图曾两次记述大西洲的情况，他在《柯里西亚斯》中记录说：“亚特兰蒂斯又称大西洲，其国称大西国，是大西洋中一个巨大的海岛。岛上矿产丰富，动植物繁多。首都位于岛的 center，是个繁华的大都会。市中心是王宫和供奉海神波塞冬的神庙。宫殿富丽堂皇，装饰奢华。”

“亚特兰蒂斯经历了十个皇帝，开始时以德治国，国势一直强盛。各国的朝贺者和商队源源而来，热闹非凡。但随着生活的富足，他们圣洁的一面逐渐消失，人欲大增，变得腐化堕落，利欲熏心。他们沉湎酒色，崇尚武力和暴政，抛弃了应有的美德，频频对外发动侵略战争，陆续征服了地中海、埃及和欧洲各地。因此，大神宙斯决定要惩罚亚特兰蒂斯人。”

文史漫谈：唐太宗纳谏

贞观初年，唐太宗听说了张玄素的大名，便立即召见他，询问治国之道。

张玄素回答：“我看自古以来，没有象隋朝那样，死丧祸乱来得那样厉害的。这难道不是他的君主专权、法律一天比一天混乱的缘故

吗？假使君主能够虚心接受意见，群臣能够矫正过失，哪里会导致那样的局面呢？况且作为万乘之君，要想独断国家的各种事务，哪怕一天只决断十件事，那也可能就有五件事出偏差，何况日理万机呢？如此以日继月，乃至累年，便会谬误百出，国家不亡何待？陛下如果能借鉴隋朝危亡的原因，一天比一天慎重，则尧舜治世之道，便无以复加了！”唐太宗非常同意他的意见。◇



图：唐太宗

现实与神话



图：大西洲的故事，也是历史上惨痛教训的一页。图为艺术家绘制的大西洲（亚特兰蒂斯）海底遗迹。

亚特兰蒂斯最终消失了。

巴比伦帝国是历史给人的又一个教训。3800 年前，强大的巴比伦帝国带给人类历史空前的辉煌，这里颁布了世界上第一部法典，拥有流传最早的史诗、神话、药典、农人历书等，是西方文明的摇篮。

《旧约全书》中记载，尼布甲尼撒攻占了耶路撒冷，拆毁了耶和华的神殿，搬走了耶和华殿的所有铜柱，俘虏了一万多名犹太人来到巴比伦为他修筑城墙和宫殿。外界称巴比伦

为“冒犯上帝的城市”。

据历史记载，尼布甲尼撒二世时，巴比伦已经道德十分沦丧，整个城市成了奢华和淫荡的象征，甚至连许多神庙中都充斥着妓女。由于纵欲的结果，男子体质急剧下降，全国性病流行。公元前 500 年左右，波斯国王几乎没有遇到任何抵抗就占领了巴比伦。至公元前 2 世纪，滚滚黄沙掩埋了昔日辉煌无比的巴比伦城。

历史告诉我们，再强盛的文明，都会因道德败坏或亵渎神灵而化为乌有。在今天的中华大地上，中共残酷迫害信仰“真善忍”的民众，不少中共警察对法轮功学员说：“吃喝嫖赌、杀人放火都行，就是不让炼法轮功！”社会道德沦丧到这种程度，这个社会还正常吗？中华传统文化讲厚德载物，这一理念贯穿了几千年的朝代兴衰与更替。从商汤求雨、唐太宗看待蝗灾、康熙地震后的自责……，盛世是从君王到臣民都能顺天意、重德向善的结果。反之，如在大是大非上糊涂，逆天意而为，危难之时怎能企望得到上苍的佑护？◇

医学研究：静坐降低心血管疾病风险

（明慧记者华云编译）一项新的研究表明，静坐有助于增进代谢症候群患者的血管内皮功能，从而有可能降低心血管疾病的风险。

这项研究近日在美国心身治疗学会第 69 届科学年会公布。该研究是 Morehouse 医学院和 Emory 大学的研究者进行的，研究对象为 65 名非洲裔代谢症候群患者，年龄在 30 岁到 65 岁之间。这些人被随机地分为两组，其中一组 32 人，进行 12 个月的静坐冥想练习，另一组 33 人，为对比组，接受 12 个月的健康教育学习。在实验前，这两组人在心脏病风险因子及背景方面没有显著区别。

这项研究主要测量的指标是流速造成的血管扩张（FMD），测量时间分别为开始、6 个月、12 个月。研究者发现静坐组的 FMD 指标有明显的改善（ 2.10 ± 0.79 ； $P = .009$ ），而对比组的改善较小，而且不是很显著（ 1.36 ± 0.80 ； $P = .09$ ）。P 值越



小表明变化越显著。

研究者也发现在静坐组中，三项代谢症候群危险因子有明显的改善，而对比组则没有。静坐组中，舒张压的变化为 -6.24 ± 2.75 mm Hg； $P = .03$ ，体重变化为 -2.52 ± 1.16 kg； $P = .03$ ，三酸甘油酯变化为 -32 ± 15 mg/dL； $P = .04$ 。

这项研究的主要研究者指出，一些心理因子，包括抑郁程度，在两个组都有明显的改善。而静坐能使心理和生理都得到改善。（图：美国纽约法轮功学员在中央公园炼功）◇