



颂莲

◎康贞

既出污泥不染身，
虽在浊世散清芬。
昂首挺立无骄意，
以其玉洁醒世人。



颂莲

◎康贞

既出污泥不染身，
虽在浊世散清芬。
昂首挺立无骄意，
以其玉洁醒世人。

慧声

2011年6月

第41期



- 卖瓜与“瓦伦达效应”
- 打坐可以开发大脑智能
- 应试教育与谎言
- 真信就会出奇迹

慧声

2011年6月

第41期



- 卖瓜与“瓦伦达效应”
- 打坐可以开发大脑智能
- 应试教育与谎言
- 真信就会出奇迹

目 录

卷首一文	卖瓜与“瓦伦达效应”	3
科学探索	打坐可以开发大脑智能	5
青春脚步	重点大学年级成绩第一名的由来	7
校园故事	改头换面	10
	迎向灿烂的人生	
海外采风	感恩的节日	15
大家谈	应试教育与谎言	18
传统文化	善念与好运	21
身边故事	我的高考奇遇	23
艺术欣赏	工笔画《净莲》	28
	诗歌《颂莲》	

突破网络封锁 看看外面的世界

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，大约十分钟后就可以收到翻墙软件。

索取自由门：freeget.one@gmail.com

索取逍遥游：freeget.two@gmail.com

上到动态网首页后点明慧网的链接。

2

目 录

卷首一文	卖瓜与“瓦伦达效应”	3
科学探索	打坐可以开发大脑智能	5
青春脚步	重点大学年级成绩第一名的由来	7
校园故事	改头换面	10
	迎向灿烂的人生	
海外采风	感恩的节日	15
大家谈	应试教育与谎言	18
传统文化	善念与好运	21
身边故事	我的高考奇遇	23
艺术欣赏	工笔画《净莲》	28
	诗歌《颂莲》	

突破网络封锁 看看外面的世界

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，大约十分钟后就可以收到翻墙软件。

索取自由门：freeget.one@gmail.com

索取逍遥游：freeget.two@gmail.com

上到动态网首页后点明慧网的链接。

2

■ 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了，或者年龄大了算自动退团、退队。那都不算数。因为加入党、团、队时在血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生都献给邪党了，就等于成为了它的一分子。现在中共作恶太多，必遭天谴，只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共时保平安！



■ 天灭中共实乃天意，天意不可违。2002年6月贵州平塘县掌布乡发现了距今二亿七千万年的“藏字石”，石头断面上显现“中国共产党亡”六个大字(见上图风景区门票)，后被中科院地质专家鉴定为天然形成。

■ 自2004年底一本揭露中共世纪谎言的奇书——《九评共产党》从海外悄然流传到大陆，在民间引发了一场轰轰烈烈的精神觉醒运动。到2011年5月23日已有超过9560万中国民众突破中共恶党的封锁，在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党、政、军高层内的党员。

27

■ 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了，或者年龄大了算自动退团、退队。那都不算数。因为加入党、团、队时在血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生都献给邪党了，就等于成为了它的一分子。现在中共作恶太多，必遭天谴，只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共时保平安！



■ 天灭中共实乃天意，天意不可违。2002年6月贵州平塘县掌布乡发现了距今二亿七千万年的“藏字石”，石头断面上显现“中国共产党亡”六个大字(见上图风景区门票)，后被中科院地质专家鉴定为天然形成。

■ 自2004年底一本揭露中共世纪谎言的奇书——《九评共产党》从海外悄然流传到大陆，在民间引发了一场轰轰烈烈的精神觉醒运动。到2011年5月23日已有超过9560万中国民众突破中共恶党的封锁，在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党、政、军高层内的党员。

27

退党退团退队（三退）方法

可使用化名（小名）

方法一：网页投稿：通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，在退出共产党网页填入声明。签名网站：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：海外电子邮件：tuidang@epochtimes.com

方法三：电话传真：

电话：001-702-873-1734 001-416-361-9895
 001-514-342-1023 001-604-276-2569
传真：001-301-916-2364 001-702-248-0599
 001-201-625-6301 001-510-372-0176

方法四：公开张贴：暂无上网渠道者可先将“三退”党声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

方法五：利用出国的机会，将“三退”名单在国外通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。

提示：1、由于中共对网络信息过滤，发邮件请用在国外网站上申请的邮箱，退党词语用符号隔开。

2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

卖瓜 与 “瓦伦达效应”



有这样一个故事：小镇上有个卖瓜的王老汉有一个绝活，任何一个瓜，只要他用手掂一掂就能一口报出瓜的重量，并且丝毫不差。

一天，一个老方丈带着小和尚来买瓜，挑出了几个香瓜后，王老汉眯着眼睛说：“一共二斤六两。”那小和尚不信，拿着瓜放到秤上一称，果然二斤六两。

这时，老方丈又挑出一个香瓜，同时拿出一锭银子，说道：“你若能说准此瓜的重量，我就把这银子送给你。”王老汉一看那锭银子足有二两重，爽快地答应了。他小心翼翼地将瓜托起，掂了又掂，一直沉思不语。过了好一会，在小和尚的催促下，他才咬着牙说：“一斤三两。”用秤一称，却是一斤一两。老方丈笑着说：“你多说的那二两，是你的心中银子的重量吧。”

这就像庄子所讲的那个故事：一个棋手用瓦盆作赌注，技艺可以得到充分的发挥；而他拿黄金作赌注时，则会大失水准。睿智的庄子对此总结为“外者重内拙”，也就是当一个人看重身外之物，就会迷失真正的自我，失去应有的水准。

这很像心理学的一个著名效应——“瓦伦达效

退党退团退队（三退）方法

可使用化名（小名）

方法一：网页投稿：通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，在退出共产党网页填入声明。签名网站：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：海外电子邮件：tuidang@epochtimes.com

方法三：电话传真：

电话：001-702-873-1734 001-416-361-9895
 001-514-342-1023 001-604-276-2569
传真：001-301-916-2364 001-702-248-0599
 001-201-625-6301 001-510-372-0176

方法四：公开张贴：暂无上网渠道者可先将“三退”党声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

方法五：利用出国的机会，将“三退”名单在国外通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。

提示：1、由于中共对网络信息过滤，发邮件请用在国外网站上申请的邮箱，退党词语用符号隔开。

2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

卖瓜 与 “瓦伦达效应”



有这样一个故事：小镇上有个卖瓜的王老汉有一个绝活，任何一个瓜，只要他用手掂一掂就能一口报出瓜的重量，并且丝毫不差。

一天，一个老方丈带着小和尚来买瓜，挑出了几个香瓜后，王老汉眯着眼睛说：“一共二斤六两。”那小和尚不信，拿着瓜放到秤上一称，果然二斤六两。

这时，老方丈又挑出一个香瓜，同时拿出一锭银子，说道：“你若能说准此瓜的重量，我就把这银子送给你。”王老汉一看那锭银子足有二两重，爽快地答应了。他小心翼翼地将瓜托起，掂了又掂，一直沉思不语。过了好一会，在小和尚的催促下，他才咬着牙说：“一斤三两。”用秤一称，却是一斤一两。老方丈笑着说：“你多说的那二两，是你的心中银子的重量吧。”

这就像庄子所讲的那个故事：一个棋手用瓦盆作赌注，技艺可以得到充分的发挥；而他拿黄金作赌注时，则会大失水准。睿智的庄子对此总结为“外者重内拙”，也就是当一个人看重身外之物，就会迷失真正的自我，失去应有的水准。

这很像心理学的一个著名效应——“瓦伦达效

应”。

瓦伦达是美国一个著名的高空走钢索的表演者，他在一次重大的表演中，不幸失足身亡。他的妻子事后说：“我知道这一次一定要出事，因为他上场前总是不停地说，这次太重要了，不能失败；而以前每次成功的表演，他总想着走钢丝这件事本身，而不去管这件事可能带来的一切。”



后来，人们就把越担心什么就越会发生什么的现象，叫做“瓦伦达效应”。而把容易专注于事情本身、不患得患失的心态，叫做“瓦伦达心态”。

美国史坦福大学的一项研究表明，人大脑里的某一图像会像实际情况那样刺激人的神经系统。比如当一个高尔夫球手击球前一再告诫自己“不要把球打进水里”时，他的大脑里就会出现“球掉进水里”的情景，而结果往往事与愿违，这时候球大多会掉进水里。这项研究从另一个方面证实了瓦伦达效应。

而在现实生活中，人们做某件事时，往往总是想得太多，太在乎事情所带来的后果，太在乎这件事情带给自己的那些名和利，结果往往偏离预定的轨道，和成功失之交臂！

也许看淡一些名利，不再那么患得患失，以平常心面对人生中的大事，就会不迷失真正的自我，离成功更近一步。（文/清雅）◇

应”。

瓦伦达是美国一个著名的高空走钢索的表演者，他在一次重大的表演中，不幸失足身亡。他的妻子事后说：“我知道这一次一定要出事，因为他上场前总是不停地说，这次太重要了，不能失败；而以前每次成功的表演，他总想着走钢丝这件事本身，而不去管这件事可能带来的一切。”



后来，人们就把越担心什么就越会发生什么的现象，叫做“瓦伦达效应”。而把容易专注于事情本身、不患得患失的心态，叫做“瓦伦达心态”。

美国史坦福大学的一项研究表明，人大脑里的某一图像会像实际情况那样刺激人的神经系统。比如当一个高尔夫球手击球前一再告诫自己“不要把球打进水里”时，他的大脑里就会出现“球掉进水里”的情景，而结果往往事与愿违，这时候球大多会掉进水里。这项研究从另一个方面证实了瓦伦达效应。

而在现实生活中，人们做某件事时，往往总是想得太多，太在乎事情所带来的后果，太在乎这件事情带给自己的那些名和利，结果往往偏离预定的轨道，和成功失之交臂！

也许看淡一些名利，不再那么患得患失，以平常心面对人生中的大事，就会不迷失真正的自我，离成功更近一步。（文/清雅）◇

感谢大法师父！是法轮大法圆了我的重点大学梦。

后来的报志愿也非常顺利，如果稍偏一点，我就会以一分之差再和重点大学失之交臂。退一步海阔天空，这是小姑经常说的话，我们当时就退了一步，结果我如愿的考上了理想的大学！

在这里，我真诚地希望那些对法轮大法还有怀疑的人们，千万别错过这美好的选择！◇



为什么只要诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？静下心来想想，真

诚、善良、忍让，这些都是人类最美好的道德准则，是普世价值。然而信仰“真善忍”的法轮功学员却在大陆遭到了恶毒的诽谤和迫害。如果此时人们还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的庇佑。

相信“真善忍好”、“法轮大法好”是通往幸福之门的金钥匙，真信不但会出奇迹，还会得到永恒的美好。

感谢大法师父！是法轮大法圆了我的重点大学梦。

后来的报志愿也非常顺利，如果稍偏一点，我就会以一分之差再和重点大学失之交臂。退一步海阔天空，这是小姑经常说的话，我们当时就退了一步，结果我如愿的考上了理想的大学！

在这里，我真诚地希望那些对法轮大法还有怀疑的人们，千万别错过这美好的选择！◇



为什么只要诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？静下心来想想，真

诚、善良、忍让，这些都是人类最美好的道德准则，是普世价值。然而信仰“真善忍”的法轮功学员却在大陆遭到了恶毒的诽谤和迫害。如果此时人们还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的庇佑。

相信“真善忍好”、“法轮大法好”是通往幸福之门的金钥匙，真信不但会出奇迹，还会得到永恒的美好。

打坐可以开发大脑智能

您觉得自己不是天才吗？别担心，这里有一个行之有效的简单方法，能够使自己的头脑变得更聪明起来。据报道，美国科学家的研究发现，冥想打坐不但可以放松精神和平和心态，使人精力充沛，还改变大脑的结构并增进智能。



打坐改变大脑结构

冥想打坐对大脑的结构到底有何影响？美国麻省总医院的拉扎尔医师及其同事，比较了有1-30年冥想打坐经验的和没有打过坐的各15位志愿者的大脑核磁共振图（MRI）。

他们发现，冥想打坐真的增加了前额叶脑皮层和右前脑岛等脑皮层区域的厚度，而这些区域是控制人的注意力和感知能力的地方。因此打坐能够增强大脑活力，使其反应灵敏。

拉扎尔医师说：“当我们对修持佛教定期进行打坐的人进行研究时发现，打坐的人其大脑处理管理功能的区域部分大脑物质较厚，也就是说，他们的计划能力、抽象思维能力、理解规律的能力以及适当反应的能力较强。”

而威斯康星州大学曼迪逊分校的行为实验室主任

有压力。我们能正常发挥，考二表一就足够了。”但我知道，二表一那也得是我发挥好了才能达到的，但是我能发挥正常吗？

那天忽然接到了小姑的一条信息：“晓静（化名），姑姑一直觉得对不起你，你中考的时候就应该对你说的。把你的团和队退了吧，那是生命得救的希望，会给你带来福份的。还有，考试遇到困难的时候，记得念‘法轮大法好’，一定会有奇迹出现。切记！”

我没有回信，但我心底似乎觉得这是我唯一的希望。其实小姑以前和我说过，告诉我中共迫害八千万中国人，很邪恶，退出党团队是为了废除把生命献给它的毒誓，这样才能有美好未来。但是我一直半信半疑，觉得离我太远，我还只是个小孩子，就没有深入去想。

一进考场，我就开始默念“法轮大法好”，心里很沉静，感觉思路特畅通，平时数学是我的弱项，但这次竟然做得很顺利，印象最深的是一道十二分的数学题，应该是拔高题，开始一点思路都没有，我就默念“法轮大法好”，真是奇了，马上思路就出来了。

开始估分时，老师们都很惊讶，反复地估，我知道他们不相信我能考的如此好，而且最不能让她们置信的是，我平时的弱项科目都超常发挥，数学竟近130分，很多尖子生才考了刚过百分。分数发表时我的实际分数和估分只差一分，而且超过重点线三十多分。看着父母欣慰的笑容，我在心底深深感谢法轮大法，

有压力。我们能正常发挥，考二表一就足够了。”但我知道，二表一那也得是我发挥好了才能达到的，但是我能发挥正常吗？

那天忽然接到了小姑的一条信息：“晓静（化名），姑姑一直觉得对不起你，你中考的时候就应该对你说的。把你的团和队退了吧，那是生命得救的希望，会给你带来福份的。还有，考试遇到困难的时候，记得念‘法轮大法好’，一定会有奇迹出现。切记！”

我没有回信，但我心底似乎觉得这是我唯一的希望。其实小姑以前和我说过，告诉我中共迫害八千万中国人，很邪恶，退出党团队是为了废除把生命献给它的毒誓，这样才能有美好未来。但是我一直半信半疑，觉得离我太远，我还只是个小孩子，就没有深入去想。

一进考场，我就开始默念“法轮大法好”，心里很沉静，感觉思路特畅通，平时数学是我的弱项，但这次竟然做得很顺利，印象最深的是一道十二分的数学题，应该是拔高题，开始一点思路都没有，我就默念“法轮大法好”，真是奇了，马上思路就出来了。

开始估分时，老师们都很惊讶，反复地估，我知道他们不相信我能考的如此好，而且最不能让她们置信的是，我平时的弱项科目都超常发挥，数学竟近130分，很多尖子生才考了刚过百分。分数发表时我的实际分数和估分只差一分，而且超过重点线三十多分。看着父母欣慰的笑容，我在心底深深感谢法轮大法，

打坐可以开发大脑智能

您觉得自己不是天才吗？别担心，这里有一个行之有效的简单方法，能够使自己的头脑变得更聪明起来。据报道，美国科学家的研究发现，冥想打坐不但可以放松精神和平和心态，使人精力充沛，还改变大脑的结构并增进智能。



打坐改变大脑结构

冥想打坐对大脑的结构到底有何影响？美国麻省总医院的拉扎尔医师及其同事，比较了有1-30年冥想打坐经验的和没有打过坐的各15位志愿者的大脑核磁共振图（MRI）。

他们发现，冥想打坐真的增加了前额叶脑皮层和右前脑岛等脑皮层区域的厚度，而这些区域是控制人的注意力和感知能力的地方。因此打坐能够增强大脑活力，使其反应灵敏。

拉扎尔医师说：“当我们对修持佛教定期进行打坐的人进行研究时发现，打坐的人其大脑处理管理功能的区域部分大脑物质较厚，也就是说，他们的计划能力、抽象思维能力、理解规律的能力以及适当反应的能力较强。”

而威斯康星州大学曼迪逊分校的行为实验室主任

我的高考奇遇



【明慧网】从小父母就对我寄予厚望，我也是个听话的孩子，从没违背过父母的意愿，学钢琴、学英语、学绘画，父母让做什么就做什么，而且努力做好。

而且努力做好。

但是随着年龄的增长，我渐渐发现，人的愿望和能力之间是有一定差距的。特别是中考的失败，在我心底蒙上了厚厚的阴影。

三年前，我上的是本市最好的中学，成绩虽不能说是名列前茅，但是考重点应该是没问题的。但中考成绩出来后，给了我重重的一棒，我以两分之差和重点高中失之交臂。父母没有埋怨，还领着我旅游了一大圈，但我能感受到他们的失望。后来爸爸托人花钱还是把我送进了这所高中。我从心底暗下决心，一定要为父母争气！

接下来的三年高中生活，我几乎是没有自我，什么叫刻苦，我想我是深刻理解了。然而努力和结果不成正比，我一直成绩平平。我从心底感到深深的悲哀，父母为了陪我，很少十二点之前睡觉，可怜天下父母心！

高考前几天，我心里乱极了。爸爸妈妈说：“不要

理查德·戴维森，通过长期研究发现，即使是相对短时间的打坐，也能够改善影响注意力的大脑系统。其中一项研究中还发现：打坐可以锻炼人控制情绪的能力。戴维森表示，内心的平静对于学习知识很重要，如果一个人对周围环境的压力和负面的刺激反应过于强烈，将会影响学习知识的能力。

一晚不睡打坐 40 分钟即充电

据《新科学家》杂志 2005 年 11 月 5 日报道，一些打坐的人说自己由此精力充沛，或所需睡眠减少。美国肯塔基大学的科学家对此进行了研究，并通过实验证实了以上的结论。

研究人员让受试者盯着计算机屏幕，只要看到一个影像出现就马上按钮。一般情况下，人们会在 200-300 毫秒内反应，但是一个缺乏睡眠的人则会花很长的时间，甚至有时根本就没有意识到影像的出现。

该实验的研究人员欧哈尔，让 10 个较为疲惫的受试者分别在经过 40 分钟的睡觉、打坐、阅读或者聊天后做以上的测试。令研究人员震惊的是，尽管所有的受试者都从来没有习练过冥想打坐，但经过 40 分钟打坐，他们马上就有卓越的表现；而 40 分钟的小睡后，受试者则需至少 1 小时才能从朦胧中清醒过来，做出较好的表现；阅读或者聊天，则对恢复精力没有任何帮助。

欧哈尔说，在冥想打坐 40 分钟后，受试者每个部份的测验表现都得到了改善。在受试者一个晚上没有

理查德·戴维森，通过长期研究发现，即使是相对短时间的打坐，也能够改善影响注意力的大脑系统。其中一项研究中还发现：打坐可以锻炼人控制情绪的能力。戴维森表示，内心的平静对于学习知识很重要，如果一个人对周围环境的压力和负面的刺激反应过于强烈，将会影响学习知识的能力。

一晚不睡打坐 40 分钟即充电

据《新科学家》杂志 2005 年 11 月 5 日报道，一些打坐的人说自己由此精力充沛，或所需睡眠减少。美国肯塔基大学的科学家对此进行了研究，并通过实验证实了以上的结论。

研究人员让受试者盯着计算机屏幕，只要看到一个影像出现就马上按钮。一般情况下，人们会在 200-300 毫秒内反应，但是一个缺乏睡眠的人则会花很长的时间，甚至有时根本就没有意识到影像的出现。

该实验的研究人员欧哈尔，让 10 个较为疲惫的受试者分别在经过 40 分钟的睡觉、打坐、阅读或者聊天后做以上的测试。令研究人员震惊的是，尽管所有的受试者都从来没有习练过冥想打坐，但经过 40 分钟打坐，他们马上就有卓越的表现；而 40 分钟的小睡后，受试者则需至少 1 小时才能从朦胧中清醒过来，做出较好的表现；阅读或者聊天，则对恢复精力没有任何帮助。

欧哈尔说，在冥想打坐 40 分钟后，受试者每个部份的测验表现都得到了改善。在受试者一个晚上没有

我的高考奇遇



【明慧网】从小父母就对我寄予厚望，我也是个听话的孩子，从没违背过父母的意愿，学钢琴、学英语、学绘画，父母让做什么就做什么，而且努力做好。

而且努力做好。

但是随着年龄的增长，我渐渐发现，人的愿望和能力之间是有一定差距的。特别是中考的失败，在我心底蒙上了厚厚的阴影。

三年前，我上的是本市最好的中学，成绩虽不能说是名列前茅，但是考重点应该是没问题的。但中考成绩出来后，给了我重重的一棒，我以两分之差和重点高中失之交臂。父母没有埋怨，还领着我旅游了一大圈，但我能感受到他们的失望。后来爸爸托人花钱还是把我送进了这所高中。我从心底暗下决心，一定要为父母争气！

接下来的三年高中生活，我几乎是没有自我，什么叫刻苦，我想我是深刻理解了。然而努力和结果不成正比，我一直成绩平平。我从心底感到深深的悲哀，父母为了陪我，很少十二点之前睡觉，可怜天下父母心！

高考前几天，我心里乱极了。爸爸妈妈说：“不要

是钱塘人，曾任太守，后被贬为袁州九江县官。他在辛巳年秋天，得了重病，医生又开错了药，几乎死去。

他在病中，立誓忏悔，发下宏愿：要利国利民，尽己所能，救济一切苦难中的百姓。

不久，在一天夜里，梦见神人对他讲：你前世在湖北做官，办事虽然公道，但是心性十分刻薄，要削减你的福禄。再加上你又杀过许多生命，今生应当受到短命的报应；你的被贬，你的病痛，都是业报。幸亏你现在发愿，心地极诚，上天可以为你加寿，还加福禄。你应勉力做好事，按你所发的誓言，努力做好！”

屠先生醒来以后，教育全家重德向善，不要杀生。屠先生后来真的由九江调回京城，被国家起用，受到皇帝多次特别的恩惠。病也全好了。

类似这样动善念、行善事而得福报的真实故事，被记录在历史典籍中的就有很多很多。在古代，无论儒家、道家、佛家都讲“善恶有报”，人们也大多相信因果报应，因此会在内心约束自己的行为。然而在当今的中国大陆，受中共无神论的影响，很多人把“善恶有报”却说成是迷信。但无论人如何认为，天理不会因此而改变。

而一个人若是能够一心向善，哪怕是动一个善念，一定会得到好运与福报的。正所谓：“人心生一念，天地尽皆知，善恶若无报，乾坤必有私。” ◇



是钱塘人，曾任太守，后被贬为袁州九江县官。他在辛巳年秋天，得了重病，医生又开错了药，几乎死去。

他在病中，立誓忏悔，发下宏愿：要利国利民，尽己所能，救济一切苦难中的百姓。

不久，在一天夜里，梦见神人对他讲：你前世在湖北做官，办事虽然公道，但是心性十分刻薄，要削减你的福禄。再加上你又杀过许多生命，今生应当受到短命的报应；你的被贬，你的病痛，都是业报。幸亏你现在发愿，心地极诚，上天可以为你加寿，还加福禄。你应勉力做好事，按你所发的誓言，努力做好！”

屠先生醒来以后，教育全家重德向善，不要杀生。屠先生后来真的由九江调回京城，被国家起用，受到皇帝多次特别的恩惠。病也全好了。

类似这样动善念、行善事而得福报的真实故事，被记录在历史典籍中的就有很多很多。在古代，无论儒家、道家、佛家都讲“善恶有报”，人们也大多相信因果报应，因此会在内心约束自己的行为。然而在当今的中国大陆，受中共无神论的影响，很多人把“善恶有报”却说成是迷信。但无论人如何认为，天理不会因此而改变。

而一个人若是能够一心向善，哪怕是动一个善念，一定会得到好运与福报的。正所谓：“人心生一念，天地尽皆知，善恶若无报，乾坤必有私。” ◇



睡觉的情况下，冥想打坐带来的效果尤其惊人。

信仰使打坐效果更佳

《新科学家》杂志 2005 年 9 月 2 日的一篇文章则表明，信仰使打坐效果更佳。

据该文章报道，研究人员将大学生们分成三组进行了测试。第一组打坐时想着宗教中的“慈爱”；第二组打坐时想着“我高兴”；第三组打坐时只是想着放松。结果发现，第一组比其它两组的打坐效果好：能够让人减轻心理上的压力、甚至身体上的疼痛。

在繁忙的学习中，不知不觉我们已经身心疲惫。如果能开辟一片心灵的净土，或许能发现一个新天地。古老的打坐冥想真有这么神奇的作用吗？古人云：与其临渊羡鱼，不如退而结网。请君不妨一试。◇

STEP ● 青春脚步



【明慧网】小时候我不是那种太聪明的孩子。父亲对我管教很严。我好好学习仅仅是为了不被父亲训斥，成绩只是班级中等偏上。

初中时开始思考人生，强烈的功成名就的思想在翻腾，萌发了考个好大学的愿望。向往荣誉的冲动成了我学习的动力，使我顺利的考上了重点大学。而代

睡觉的情况下，冥想打坐带来的效果尤其惊人。

信仰使打坐效果更佳

《新科学家》杂志 2005 年 9 月 2 日的一篇文章则表明，信仰使打坐效果更佳。

据该文章报道，研究人员将大学生们分成三组进行了测试。第一组打坐时想着宗教中的“慈爱”；第二组打坐时想着“我高兴”；第三组打坐时只是想着放松。结果发现，第一组比其它两组的打坐效果好：能够让人减轻心理上的压力、甚至身体上的疼痛。

在繁忙的学习中，不知不觉我们已经身心疲惫。如果能开辟一片心灵的净土，或许能发现一个新天地。古老的打坐冥想真有这么神奇的作用吗？古人云：与其临渊羡鱼，不如退而结网。请君不妨一试。◇

STEP ● 青春脚步



【明慧网】小时候我不是那种太聪明的孩子。父亲对我管教很严。我好好学习仅仅是为了不被父亲训斥，成绩只是班级中等偏上。

初中时开始思考人生，强烈的功成名就的思想在翻腾，萌发了考个好大学的愿望。向往荣誉的冲动成了我学习的动力，使我顺利的考上了重点大学。而代

价是很大的，经常学到晚上十一二点，学得我头发掉了一大把，眼圈黑黑的，毕业照上同学说我沧桑的像个老人。

到了大学，仿佛到了奋斗的终点，便懈怠了。看电影、旅游、集体活动，缤纷的校园充满了诱惑。空虚、迷茫也随之而来，我到学校图书馆看了古今中外很多哲学书、宗教书也没有得到人生真谛的答案。后来，我看到了《转法轮》，我的心被震撼了。“真、善、忍”、“返本归真”，我一下子明白了人生的真谛。

通过不断的修炼，我明白了作为学生，学习好是学生的本分，学习好的目的是今后为工作负责，为社会负责。在学习中我按照法轮功的要求修去执著心。比如，有时做作业会想得个好成绩，一下子就意识到这是颗名利之心，应当去掉它，取而代之的是怎样将作业做好，学成后更好地为社会负责、服务的想法；当我的作业做的不错时会有想显示显示的想法，又意识到这是为私的心，应该去掉。在不断地修炼过程中，我的心静了很多，不再为名利所累，学习起来很轻松，我的心也感到越来越平静、踏实。

有一天，同学突然告诉我：“你是全年级第一！”我以为同学在跟我开玩笑。因为我想到了种种不可能的理由：我每天只是正常完成作业，根本没有像先前考学时刻苦，而且还利用很多时间读书学法、炼功；况且我原本在这些高手如云的优等生中并不出色，入学的成绩在年级只排到五、六十名……

8

价是很大的，经常学到晚上十一二点，学得我头发掉了一大把，眼圈黑黑的，毕业照上同学说我沧桑的像个老人。

到了大学，仿佛到了奋斗的终点，便懈怠了。看电影、旅游、集体活动，缤纷的校园充满了诱惑。空虚、迷茫也随之而来，我到学校图书馆看了古今中外很多哲学书、宗教书也没有得到人生真谛的答案。后来，我看到了《转法轮》，我的心被震撼了。“真、善、忍”、“返本归真”，我一下子明白了人生的真谛。

通过不断的修炼，我明白了作为学生，学习好是学生的本分，学习好的目的是今后为工作负责，为社会负责。在学习中我按照法轮功的要求修去执著心。比如，有时做作业会想得个好成绩，一下子就意识到这是颗名利之心，应当去掉它，取而代之的是怎样将作业做好，学成后更好地为社会负责、服务的想法；当我的作业做的不错时会有想显示显示的想法，又意识到这是为私的心，应该去掉。在不断地修炼过程中，我的心静了很多，不再为名利所累，学习起来很轻松，我的心也感到越来越平静、踏实。

有一天，同学突然告诉我：“你是全年级第一！”我以为同学在跟我开玩笑。因为我想到了种种不可能的理由：我每天只是正常完成作业，根本没有像先前考学时刻苦，而且还利用很多时间读书学法、炼功；况且我原本在这些高手如云的优等生中并不出色，入学的成绩在年级只排到五、六十名……

8



朱熹的脚病神奇痊愈

宋代的大学问家朱熹，患有严重的脚病。有一个道士给朱熹用针灸治疗，他很快就感到病有些减轻。于是，朱熹高兴地赠给道士一首诗：“几载相扶藉瘦筇，一针还觉有奇功。出门放杖儿童笑，不是从前勃窣翁。”诗的大意是讲：我有几年都是拄着拐杖而行，你一针扎下便有效能；孩子们发现我健步如常，笑着夸我恢复了青春！

道士得诗后就离去了。但在几天后，朱熹的脚病又犯了，脚病根本没治好。

朱熹就派人去追找那个道士，却没有人知道那道士去了哪里。朱熹叹息道：“我找他，不是要拿他问罪，只是要回我写的诗，害怕他拿着我的诗，再去骗别人罢了。”

这天晚上，朱熹梦见一位神人来对他说：“你的这一想法，感动力可真大呀！由于你的善念，脚病很快就会好了。”

第二天，朱熹的脚病，真的便彻底痊愈了。（事据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

林则徐讲的一件奇事

林则徐，字少穆，是清朝禁止鸦片，在虎门销烟的著名人士。他在一篇文章中讲：他的一位朋友姓屠，

21



朱熹的脚病神奇痊愈

宋代的大学问家朱熹，患有严重的脚病。有一个道士给朱熹用针灸治疗，他很快就感到病有些减轻。于是，朱熹高兴地赠给道士一首诗：“几载相扶藉瘦筇，一针还觉有奇功。出门放杖儿童笑，不是从前勃窣翁。”诗的大意是讲：我有几年都是拄着拐杖而行，你一针扎下便有效能；孩子们发现我健步如常，笑着夸我恢复了青春！

道士得诗后就离去了。但在几天后，朱熹的脚病又犯了，脚病根本没治好。

朱熹就派人去追找那个道士，却没有人知道那道士去了哪里。朱熹叹息道：“我找他，不是要拿他问罪，只是要回我写的诗，害怕他拿着我的诗，再去骗别人罢了。”

这天晚上，朱熹梦见一位神人来对他说：“你的这一想法，感动力可真大呀！由于你的善念，脚病很快就会好了。”

第二天，朱熹的脚病，真的便彻底痊愈了。（事据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

林则徐讲的一件奇事

林则徐，字少穆，是清朝禁止鸦片，在虎门销烟的著名人士。他在一篇文章中讲：他的一位朋友姓屠，

21

在目前的大陆环境中，一切教育资源、信息资源都是被垄断、被过滤的，那么如何才能得到真实的资讯，从而摆脱谎言的危害呢？突破网络封锁，倾听自由媒体之声会是很好的选择。（文／扬帆）◇

“天安门自焚”是一场骗局



从 2001 年焦点访谈中的“自焚”镜头中可以看到诸多造假疑点：上图女孩刘思影做了气管切开手术，却声音清脆地接受采访，还能唱歌，创造了“医学奇迹”！烧伤病人要严防感染，记者却近距离采访，既不穿隔离衣，也不戴口罩帽子。

“自焚者”王进东的两腿中间盛汽油的塑料瓶，在高温和火焰下竟然没有任何的变形或损坏。天安门巡逻警察快速从两辆警车里拿出 20 多个灭火器和专业灭火毯，难道他们一直携带着如此众多的灭火设施？

2001 年 8 月 14 日，在联合国会议上，国际教育发展组织 (IED) 揭穿了自焚录像中的多处造假疑点，并声明：“该事件（自焚）是由该政府一手导演的。”中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。

20

在目前的大陆环境中，一切教育资源、信息资源都是被垄断、被过滤的，那么如何才能得到真实的资讯，从而摆脱谎言的危害呢？突破网络封锁，倾听自由媒体之声会是很好的选择。（文／扬帆）◇

“天安门自焚”是一场骗局



从 2001 年焦点访谈中的“自焚”镜头中可以看到诸多造假疑点：上图女孩刘思影做了气管切开手术，却声音清脆地接受采访，还能唱歌，创造了“医学奇迹”！烧伤病人要严防感染，记者却近距离采访，既不穿隔离衣，也不戴口罩帽子。

“自焚者”王进东的两腿中间盛汽油的塑料瓶，在高温和火焰下竟然没有任何的变形或损坏。天安门巡逻警察快速从两辆警车里拿出 20 多个灭火器和专业灭火毯，难道他们一直携带着如此众多的灭火设施？

2001 年 8 月 14 日，在联合国会议上，国际教育发展组织 (IED) 揭穿了自焚录像中的多处造假疑点，并声明：“该事件（自焚）是由该政府一手导演的。”中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。

20

当我拿到成绩单时，我惊讶了！我真的是重点大学的全年级第一名。

从前为了名利，苦学也不曾得到的成绩，今天通过修炼法轮功后明理而学，没有多付出太多就轻而易举地实现了。是法轮功开启了我的智慧。

带着对法轮功深深的感激和敬意，我想对大家说：法轮功是宇宙的真理，他博大精深的法理能带给人新生。愿您能了解真相，愿您也能体会到“真善忍”带来的美好。（文／河北法轮功学员 扬清）◇

一提到法轮功，很多对法轮功不了解的青年朋友可能首先想到的是教科书中的内容——说法轮功如何不好、叫人自焚。但是您知道吗？“天安门自焚”



台湾法轮功小学员在炼功

已经被海外媒体曝光是造假伪案（详见 20 页），而全世界只有大陆中共政府说法轮功不好。

如今法轮功已经弘传世界一百多个国家和地区（包括香港和澳门），拥有上亿不同种族的修炼者。在台湾一地就有超过 60 万法轮功学员，其中很多是中小學生、大学生。台湾多所大学院校都有师生修炼法轮功，有的还有法轮功社团。以下是台湾中部两位大学生的修炼故事，希望您能从中看到一个真实的法轮功。

当我拿到成绩单时，我惊讶了！我真的是重点大学的全年级第一名。

从前为了名利，苦学也不曾得到的成绩，今天通过修炼法轮功后明理而学，没有多付出太多就轻而易举地实现了。是法轮功开启了我的智慧。

带着对法轮功深深的感激和敬意，我想对大家说：法轮功是宇宙的真理，他博大精深的法理能带给人新生。愿您能了解真相，愿您也能体会到“真善忍”带来的美好。（文／河北法轮功学员 扬清）◇

一提到法轮功，很多对法轮功不了解的青年朋友可能首先想到的是教科书中的内容——说法轮功如何不好、叫人自焚。但是您知道吗？“天安门自焚”



台湾法轮功小学员在炼功

已经被海外媒体曝光是造假伪案（详见 20 页），而全世界只有大陆中共政府说法轮功不好。

如今法轮功已经弘传世界一百多个国家和地区（包括香港和澳门），拥有上亿不同种族的修炼者。在台湾一地就有超过 60 万法轮功学员，其中很多是中小學生、大学生。台湾多所大学院校都有师生修炼法轮功，有的还有法轮功社团。以下是台湾中部两位大学生的修炼故事，希望您能从中看到一个真实的法轮功。

9

改头换面

STORY • 校园故事

【明慧网】(明慧记者夏昀台湾采访报导)就读台湾逢甲大学三年级的李承融(右图),2011年初参加了国中朋友的聚会。朋友们惊奇地发现他改变很多:“你以前怪怪的,现在变正常了!”



以前的李承融,是个非常情绪化的人,稍有不如意就会大发脾气,很少顾及别人的感受,和父母也常常发生争执。紧张的家庭、人际关系,又加上厌学心理,使他整个生活没有重心。

“情绪化、自私自我、随心所欲、虚晃度日”,这是李承融对自己过往的形容,他腼腆地表示现在不是这样了,现在他对自己的评价是“有礼貌、待人和气、成熟冷静”。这转变的契机又是什么呢?

因为对气功感兴趣,李承融2008年上大一时,在网路上搜寻气功资讯,找到了法轮功的网站。他发现法轮功是完全免费的,就找到炼功点,开始学炼起来。

之后,法轮功的教导让李承融有了很大的转变。在日常生活中,他以“真、善、忍”来要求自己,努力做个好人,遇到矛盾,他会去查找自己哪里做得不好,然后修正自己。

随着修炼时日的增加,父母发现李承融情绪不再

站起来了!在暴风雨一样的子弹中站起来了!他举起右臂,手雷在探照灯的光亮中闪闪发光。

疑问:美军在朝鲜使用的轻机枪,弹丸初速为853.4米/秒。高速枪弹遭遇人体骤然减速时,造成比弹丸直径大许多倍的严重破坏。当穿过人体而去时,弹道周围组织又将刚刚吸收的动能向体内猛烈扩散,造成类似“爆炸”般的效应,使人体内瞬间爆出一个比弹丸直径大十几倍的伤腔。一颗就足以打烂一个拳头大小的区域,黄继光不可能“举起右臂”。而且,从离心脏十几厘米远的地方通过,心脏也可能在瞬间因爆炸的效应而破裂甚至被捣烂。

“草帽计”课文:红军长征期间,贺龙用计谋,不费一枪一弹,使敌人自相残杀的故事。1934年,中国工农红军开始二万五千里长征。贺龙带领一支红军队伍,由湘西向贵州进发,蒋介石的军队派飞机在天上跟踪轰炸、扫射。那时,正是炎夏,地上的草木都被晒得枯焦了;指战员们虽然人人头上戴了一顶草帽,仍然热得汗流浹背。

疑问:查阅历史资料得知,1934年的“炎夏”,贺龙和夏曦领导的红三军还没有开始长征,而是在湘黔川交界地区游击战。红军长征始于1934年10月10日,此时的贺龙,并不在江西中央苏区。当“长征”、“飞机”、“从湘西向贵州”,这些条件都可以满足了,已是11月了,并非“炎夏”。没了炎夏,草帽计怎么可能实现呢?

10

19

改头换面

STORY • 校园故事

【明慧网】(明慧记者夏昀台湾采访报导)就读台湾逢甲大学三年级的李承融(右图),2011年初参加了国中朋友的聚会。朋友们惊奇地发现他改变很多:“你以前怪怪的,现在变正常了!”



以前的李承融,是个非常情绪化的人,稍有不如意就会大发脾气,很少顾及别人的感受,和父母也常常发生争执。紧张的家庭、人际关系,又加上厌学心理,使他整个生活没有重心。

“情绪化、自私自我、随心所欲、虚晃度日”,这是李承融对自己过往的形容,他腼腆地表示现在不是这样了,现在他对自己的评价是“有礼貌、待人和气、成熟冷静”。这转变的契机又是什么呢?

因为对气功感兴趣,李承融2008年上大一时,在网路上搜寻气功资讯,找到了法轮功的网站。他发现法轮功是完全免费的,就找到炼功点,开始学炼起来。

之后,法轮功的教导让李承融有了很大的转变。在日常生活中,他以“真、善、忍”来要求自己,努力做个好人,遇到矛盾,他会去查找自己哪里做得不好,然后修正自己。

随着修炼时日的增加,父母发现李承融情绪不再

站起来了!在暴风雨一样的子弹中站起来了!他举起右臂,手雷在探照灯的光亮中闪闪发光。

疑问:美军在朝鲜使用的轻机枪,弹丸初速为853.4米/秒。高速枪弹遭遇人体骤然减速时,造成比弹丸直径大许多倍的严重破坏。当穿过人体而去时,弹道周围组织又将刚刚吸收的动能向体内猛烈扩散,造成类似“爆炸”般的效应,使人体内瞬间爆出一个比弹丸直径大十几倍的伤腔。一颗就足以打烂一个拳头大小的区域,黄继光不可能“举起右臂”。而且,从离心脏十几厘米远的地方通过,心脏也可能在瞬间因爆炸的效应而破裂甚至被捣烂。

“草帽计”课文:红军长征期间,贺龙用计谋,不费一枪一弹,使敌人自相残杀的故事。1934年,中国工农红军开始二万五千里长征。贺龙带领一支红军队伍,由湘西向贵州进发,蒋介石的军队派飞机在天上跟踪轰炸、扫射。那时,正是炎夏,地上的草木都被晒得枯焦了;指战员们虽然人人头上戴了一顶草帽,仍然热得汗流浹背。

疑问:查阅历史资料得知,1934年的“炎夏”,贺龙和夏曦领导的红三军还没有开始长征,而是在湘黔川交界地区游击战。红军长征始于1934年10月10日,此时的贺龙,并不在江西中央苏区。当“长征”、“飞机”、“从湘西向贵州”,这些条件都可以满足了,已是11月了,并非“炎夏”。没了炎夏,草帽计怎么可能实现呢?

10

19

应试教育与谎言

【明慧网】应试教育，又称填鸭式教育，是一种通过考试成绩来衡量学生水平的教育制度，与素质教育区别最大的一点就是，受教育者只能一味的接受，而缺失了自身的独立思考能力。受教育者要想得到一个理想的成绩，只得依照“出题者”原本规定好的唯一答案来完成答卷。

应试教育被讽为“应试教育是个筐，什么垃圾都能装”，而中共确实充当了“垃圾制造者”这一角色。在孩子们的教科书有很多骗人的假货。

比如，小学的语文课本被整的漏洞百出，下面列举网络上爆料的几篇课文：

“爱迪生”课文：爱迪生的妈妈得了急性阑尾炎。医生苦于房内只有几盏油灯，无法进行手术。刚满七岁的爱迪生，利用镜子的反光原理，让医生在明亮的反光下，为妈妈成功进行了手术。

疑问：医学史上对于阑尾炎手术的最早论述是在1886年，而爱迪生生于1847年。也就是说，爱迪生七岁时，不会有阑尾炎手术。

黄继光课文：火力点里的敌人把机枪对准黄继光，子弹像冰雹一样射过来。黄继光肩上腿上都负了伤。他用尽全身的力气，更加顽强地向前爬，还有二十米，十米……近了，更近了。……黄继光突然

18

应试教育与谎言

【明慧网】应试教育，又称填鸭式教育，是一种通过考试成绩来衡量学生水平的教育制度，与素质教育区别最大的一点就是，受教育者只能一味的接受，而缺失了自身的独立思考能力。受教育者要想得到一个理想的成绩，只得依照“出题者”原本规定好的唯一答案来完成答卷。

应试教育被讽为“应试教育是个筐，什么垃圾都能装”，而中共确实充当了“垃圾制造者”这一角色。在孩子们的教科书有很多骗人的假货。

比如，小学的语文课本被整的漏洞百出，下面列举网络上爆料的几篇课文：

“爱迪生”课文：爱迪生的妈妈得了急性阑尾炎。医生苦于房内只有几盏油灯，无法进行手术。刚满七岁的爱迪生，利用镜子的反光原理，让医生在明亮的反光下，为妈妈成功进行了手术。

疑问：医学史上对于阑尾炎手术的最早论述是在1886年，而爱迪生生于1847年。也就是说，爱迪生七岁时，不会有阑尾炎手术。

黄继光课文：火力点里的敌人把机枪对准黄继光，子弹像冰雹一样射过来。黄继光肩上腿上都负了伤。他用尽全身的力气，更加顽强地向前爬，还有二十米，十米……近了，更近了。……黄继光突然

18

有大起大落的状况，他变得平和稳定、待人和气、有礼貌。母亲对来家中做客的朋友赞道：“他炼这个（法轮功）很好，脸上常常带着微笑。”他主动关心父母，不再和他们吵架，也学会和父母沟通。对于现在自己的课业，李承融认为虽然没有达到最好，但他知道这是作为学生应尽的责任，所以会尽量去做好。

这种种一切，李承融改头换面的转变，都源自于修炼法轮功。◇

迎向灿烂的人生

江宛芸是台湾东海大学法律与金融双主修的学生。看着眼前这位笑容绽放的女生，很难想象她曾经因为病痛的折磨而“找不到继续活下去的理由。”

江宛芸的痛苦始于国中一年级同学的恶作剧：在江宛芸坐下时，椅子被拉开，她重重地跌坐在地上，伤了尾椎和髌骨，从此原本健康的身体，每况愈下。尾椎附近的酸痛如梦魇般跟着她，找不到酸痛确



绽放灿烂笑容的江宛芸

11

有大起大落的状况，他变得平和稳定、待人和气、有礼貌。母亲对来家中做客的朋友赞道：“他炼这个（法轮功）很好，脸上常常带着微笑。”他主动关心父母，不再和他们吵架，也学会和父母沟通。对于现在自己的课业，李承融认为虽然没有达到最好，但他知道这是作为学生应尽的责任，所以会尽量去做好。

这种种一切，李承融改头换面的转变，都源自于修炼法轮功。◇

迎向灿烂的人生

江宛芸是台湾东海大学法律与金融双主修的学生。看着眼前这位笑容绽放的女生，很难想象她曾经因为病痛的折磨而“找不到继续活下去的理由。”

江宛芸的痛苦始于国中一年级同学的恶作剧：在江宛芸坐下时，椅子被拉开，她重重地跌坐在地上，伤了尾椎和髌骨，从此原本健康的身体，每况愈下。尾椎附近的酸痛如梦魇般跟着她，找不到酸痛确



绽放灿烂笑容的江宛芸

11

切的位置，也无法用外力的方式舒缓痛苦。

因病痛，她被迫放弃名校，选择离家近的学校，最后甚至不能每天去上学。父母和师长非常担忧，带着她走遍各大医院，中西医、民俗疗法，却始终不见好转。“好朋友们下课后忙着去补习、去社团活动，我却是忙着去医院。”

终于，在高三那年，江宛芸休学了。她用所有的时间在家养病，寻找医疗手段，也投身于宗教活动，寄望获得心灵的支撑。然而，投入了大量的时间和金钱，却没有任何收获。眼看着一年就要过去了，江宛芸无奈而焦急。

一次偶然的机，江宛芸参加了社区举办的“法轮功九天班”。当她第一次听到法轮功创始人李洪志老师的讲法时，虽然当时对于法轮功还不了解，但她却相信这个功法绝对是好的功法，而且“我就是相信，这次，法轮功绝对能救得了我！”

那年是2004年，她将踏入18岁的那年，走入了修炼。

现在，江宛芸是东海大学法律与金融双主修的学生。得病的痛苦经历，对于江宛芸来说，觉得已经是很遥远的事情了。“现在，我是个非常健康的人，我脑中已经没有病这个概念了。”

在她高中休学前教了她好多年的长笛老师，看到她现在的健康状况，直呼神奇，觉得非常不可思议。大学的同学说她这几年越变越年轻，越来越强

切的位置，也无法用外力的方式舒缓痛苦。

因病痛，她被迫放弃名校，选择离家近的学校，最后甚至不能每天去上学。父母和师长非常担忧，带着她走遍各大医院，中西医、民俗疗法，却始终不见好转。“好朋友们下课后忙着去补习、去社团活动，我却是忙着去医院。”

终于，在高三那年，江宛芸休学了。她用所有的时间在家养病，寻找医疗手段，也投身于宗教活动，寄望获得心灵的支撑。然而，投入了大量的时间和金钱，却没有任何收获。眼看着一年就要过去了，江宛芸无奈而焦急。

一次偶然的机，江宛芸参加了社区举办的“法轮功九天班”。当她第一次听到法轮功创始人李洪志老师的讲法时，虽然当时对于法轮功还不了解，但她却相信这个功法绝对是好的功法，而且“我就是相信，这次，法轮功绝对能救得了我！”

那年是2004年，她将踏入18岁的那年，走入了修炼。

现在，江宛芸是东海大学法律与金融双主修的学生。得病的痛苦经历，对于江宛芸来说，觉得已经是很遥远的事情了。“现在，我是个非常健康的人，我脑中已经没有病这个概念了。”

在她高中休学前教了她好多年的长笛老师，看到她现在的健康状况，直呼神奇，觉得非常不可思议。大学的同学说她这几年越变越年轻，越来越强

中，人们将有机会回顾法轮大法的传世，并思考其核心理念真、善、忍的价值。”

此外多位加拿大联邦部长及省市政要也给法轮大法学会发来贺信。

●分布在美国10个州的24个城市宣布了该市的“法轮大法日”或褒奖法轮大法。

此外，科罗拉多州州长宣布了该州的法轮大法日；新泽西州参众两院通过联合决议，表彰世界法轮大法日；美国纽约州参议院通过立法决议，宣布2011年5月为“世界法轮大法月”。

美国纽约州众议员奥蒂兹颁发褒奖令，褒奖法轮大法创始人李洪志先生。褒奖中写道：

“法轮大法老少皆宜，来自各个社会阶层、各种宗教信仰的人们都从中受益。法轮大法修炼者在日常生活中遵循“真、善、忍”的原则，努力成为更好的人；

一个州之所以杰出是因为这个州内那些为社区提供杰出服务的居民；

李洪志大师传授的法轮大法提升了上亿人的生活品质；

我们拥有这位杰出的居民，他为杰出的纽约州增添殊荣。” ◇



纽约州议员艾克里·史蒂文森在州议会上为法轮大法颁发褒奖，并与法轮功学员合影。

中，人们将有机会回顾法轮大法的传世，并思考其核心理念真、善、忍的价值。”

此外多位加拿大联邦部长及省市政要也给法轮大法学会发来贺信。

●分布在美国10个州的24个城市宣布了该市的“法轮大法日”或褒奖法轮大法。

此外，科罗拉多州州长宣布了该州的法轮大法日；新泽西州参众两院通过联合决议，表彰世界法轮大法日；美国纽约州参议院通过立法决议，宣布2011年5月为“世界法轮大法月”。

美国纽约州众议员奥蒂兹颁发褒奖令，褒奖法轮大法创始人李洪志先生。褒奖中写道：

“法轮大法老少皆宜，来自各个社会阶层、各种宗教信仰的人们都从中受益。法轮大法修炼者在日常生活中遵循“真、善、忍”的原则，努力成为更好的人；

一个州之所以杰出是因为这个州内那些为社区提供杰出服务的居民；

李洪志大师传授的法轮大法提升了上亿人的生活品质；

我们拥有这位杰出的居民，他为杰出的纽约州增添殊荣。” ◇



纽约州议员艾克里·史蒂文森在州议会上为法轮大法颁发褒奖，并与法轮功学员合影。

祝贺世界法轮大法日，表达他们对法轮功创始人的思念和感恩。其中，很多来自大陆教育界的法轮功学员，包括中央财经大学、北京师范大学（右图）、中国科技大学、吉林大学、南京大学等大陆高校修炼法轮功的师生也向明慧网发来了贺卡和贺信。



壮。高中时内分泌失调，满脸的痘痘，皮肤很差。现在，大家都赞美她的皮肤很好，还有不相熟的外系同学特地跑来问她：“你皮肤怎么这么好！是用什么牌子的保养品啊？”江宛芸笑着回答她：“我炼法轮功啊！”◇

·小资料· 法轮功是什么？

● **教人向善 开启智慧** 法轮功也称法轮大法，是1992年由李洪志先生在中国开始弘传的一门佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

● **法轮功使人健康** 1998年9月，国家体育总局抽样调查法轮功修炼者12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，祛病健身有效率高达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

● **法轮功福益社会** 迫害之前，大陆有上亿气功爱好者修炼法轮功，他们都按照“真善忍”做好人，促使了社会的道德回升。从政府官员到大陆媒体，都曾给予法轮功正面的肯定。1998年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，

北美政要颁发褒奖 同贺“法轮大法日”



近日，美国、加拿大等政要纷纷褒奖法轮大法、宣布当地的“法轮大法日”、“法轮大法月”。（上图为部分褒奖。）

● 每年的5月，是加拿大庆祝法轮大法弘传世界的月份，很多城市都宣布了“法轮大法月”。今年加拿大总理哈珀连续第六年给法轮大法月发来贺信。哈珀在贺信中说：“在这长达一个月的庆祝活动

祝贺世界法轮大法日，表达他们对法轮功创始人的思念和感恩。其中，很多来自大陆教育界的法轮功学员，包括中央财经大学、北京师范大学（右图）、中国科技大学、吉林大学、南京大学等大陆高校修炼法轮功的师生也向明慧网发来了贺卡和贺信。



壮。高中时内分泌失调，满脸的痘痘，皮肤很差。现在，大家都赞美她的皮肤很好，还有不相熟的外系同学特地跑来问她：“你皮肤怎么这么好！是用什么牌子的保养品啊？”江宛芸笑着回答她：“我炼法轮功啊！”◇

·小资料· 法轮功是什么？

● **教人向善 开启智慧** 法轮功也称法轮大法，是1992年由李洪志先生在中国开始弘传的一门佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

● **法轮功使人健康** 1998年9月，国家体育总局抽样调查法轮功修炼者12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，祛病健身有效率高达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

● **法轮功福益社会** 迫害之前，大陆有上亿气功爱好者修炼法轮功，他们都按照“真善忍”做好人，促使了社会的道德回升。从政府官员到大陆媒体，都曾给予法轮功正面的肯定。1998年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，

北美政要颁发褒奖 同贺“法轮大法日”



近日，美国、加拿大等政要纷纷褒奖法轮大法、宣布当地的“法轮大法日”、“法轮大法月”。（上图为部分褒奖。）

● 每年的5月，是加拿大庆祝法轮大法弘传世界的月份，很多城市都宣布了“法轮大法月”。今年加拿大总理哈珀连续第六年给法轮大法月发来贺信。哈珀在贺信中说：“在这长达一个月的庆祝活动

并向中共中央政治局提交了调查报告。

● **法轮大法弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，已获得各国政府褒奖、支持议案信函达3000多项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全世界出版发行，并可从网上免费下载。◇



上图/1999年3月武汉法轮功学员排字炼功。
下图/1998年5月15日晚10时, CCTV第一套节目“晚间新闻”和第五套节目分别报道了国家体育总局伍绍祖局长视察长春群众修炼法轮功的盛况。
右图/1998年11月10日《羊城晚报》头版报道——“老少皆炼法轮功”。

并向中共中央政治局提交了调查报告。

● **法轮大法弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，已获得各国政府褒奖、支持议案信函达3000多项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全世界出版发行，并可从网上免费下载。◇



上图/1999年3月武汉法轮功学员排字炼功。
下图/1998年5月15日晚10时, CCTV第一套节目“晚间新闻”和第五套节目分别报道了国家体育总局伍绍祖局长视察长春群众修炼法轮功的盛况。
右图/1998年11月10日《羊城晚报》头版报道——“老少皆炼法轮功”。

普天同庆 “世界法轮大法日”



2011年5月13日是法轮大法传世十九周年纪念日，也是第十二届“世界法轮大法日”，也是法轮功创始人李洪志先生六十华诞。
近日世界各地法轮功学员纷纷举行盛大活动（上图），以游行、集体炼功、舞蹈等方式来庆祝这个有意义的节日。
而众多的中国大陆法轮功学员则突破网络封锁，向明慧网寄来精美的贺卡、诗歌、绘画、书法作品等，

普天同庆 “世界法轮大法日”



2011年5月13日是法轮大法传世十九周年纪念日，也是第十二届“世界法轮大法日”，也是法轮功创始人李洪志先生六十华诞。
近日世界各地法轮功学员纷纷举行盛大活动（上图），以游行、集体炼功、舞蹈等方式来庆祝这个有意义的节日。
而众多的中国大陆法轮功学员则突破网络封锁，向明慧网寄来精美的贺卡、诗歌、绘画、书法作品等，