



美国科罗拉多州宣布大法日

二零一一年四月二十二日，美国科罗拉多州州长约翰·希肯卢珀签署褒奖令，宣布二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。褒奖令写道：法



轮大法于一九九二年由李洪志先生公开传出，使上亿修炼人身体健康，精神祥和。这是久远年代传承下来的，包括动功、打坐和提高精神境界和心理健康的理论。法轮大法是基于真、善、忍宇宙特性的教导，超越文化和种族界限，为建立一个祥和、忍让、更加包容慈善的社会做出了贡献。我，科罗拉多州长约翰·希肯卢珀，特此宣告二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。◇

纪念四·二五 纽约千人大游行

（明慧记者采菊纽约报道）二零一一年四月二十三日中午，千余名法轮功学员和支持者在纽约法拉盛举行盛大游行集会，纪念“四·二五”十二周年，呼唤世人了解真相，共同制止这场对善良民众的迫害，为自己奠定美好的未来。

尽管下着雨，很多民众仍在街道两边驻足观看，手机、照相机忙个不停。他们的表情是惊喜，欣慰，祝贺，羡慕，支持。在路旁冒雨观看游行的张先生说：法轮功很了不起，希望这种坚韧不屈的精神能激发更多的人了解真相。◇

回顾九九年“四·二五”万人上访

一九九九年的四月二十五日，逾万名法轮功学员为维护基本的信仰权利，自发到北京国务院信访办和平请愿。法轮功学员严格自律、理智平和，展现的纯正善良与对正信的坚守，得到国际社会的高度评价，被称为中国有史以来规模最大、最和平理性的上访。“四·二五”上访的真相究竟是怎么样的？让我们把镜头拉回到十二年前。

上访成因

一九九二年法轮功传出后，以“真、善、忍”的法理和神奇的健身功效迅速享誉神州大地，也引起了中共高层个别政治投机者的注意。

有人认为：一九九九年的四·二五和平上访导致中共迫害法轮功，其实不然。中共从一九九六年《光明日报》的舆论攻击开始，就有预谋地系统实施对法轮功的打压了。

一九九七年，时任中央政法委书记的罗干，密令公安系统在全国内调查，企图收集“罪证”取缔法轮功，然而各地公安局经过充份调查后，报



图：四·二五上访现场秩序井然

告说“未发现问题”。

一九九九年四月十一日，罗干的连襟、科痞何祚庠，在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表题为“我不赞成青少年炼气功”的文章，捏造事实诽谤法轮功。四月十八日至二十四日，部份天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。

二十三日和二十四日，天津市公安局动用防暴警察殴打并非法抓捕四十五名法轮功学员。天津政府及公安告诉法轮功学员：北京公安部介入这个事件，“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

上访人数

四月二十四日晚至二十五日，各地得知消息的法轮功学员，抱着对政府的信任，纷纷自发赶赴信访办。

法轮功修炼者们是一个没有组织形式的由基本民众组成的松散修炼群体，因为修炼者上亿，大家你也想去，我也想去，不知不觉就去了一万多人。当时中国官方的报道称法轮功修炼者有七千万，就算按照这个数字，七千万人的基本权利遭到无理剥夺，只去了一万人上访，相当于每七千人只去一个人。这样看来，上访的人数不是太多，恰恰是非常少的。

“最理性平和的上访”

四·二五当日，法轮功学员文明安静、平和理性，警察不用维持秩序，在一旁聊天。时任总理的朱镕基接见了法轮功学员代表，并下令天津公安局放人，重申了国家不会干涉群众炼功的政策。当晚九点，天津被抓的四十五名法轮功学员被释放后，学员们静静离去，整个过程没有口号标语，没有喧哗躁动，甚至地上（转下页）

明真相，化险为夷

李明（化名）是山东省威海市环翠区温泉镇人，他的妻子是当地的一名法轮功学员。一九九九年“七二零”中共迫害法轮功以来，李明明白大法真相，知道这场迫害是非法的，法轮大法是正法。他本人非常支持大法，妻子做证实大法的事，他也从不干涉。因此，他也得到了大法的佑护。

（一）遭遇车祸遇难呈祥

二零零一年冬季的一天，天下着小雪。李明开车去文登市办事，车行驶在高速公路时，已经是半夜十二点了。就在此时，他的车突然与一辆三轮车相撞，车冲到了路边的沟里，连续翻转了四圈。困在车里的李明突然间想起了妻子平时告诉他的话：遇到危险时，诚心默念“法轮大法好”、“真善忍好”，就会有福报。他马上虔诚地念了起来，这时车停下来了。

凌晨五点时，巡逻的警察发现了被困在车里的李明，把他救了出来。车已经不象样了，李明只是一脚的后跟处被撕裂了一道口子。李明的一个朋友在现场目睹了这一切后，惊讶地对李明说：你太幸运了，要不是我亲眼所见，说啥我也不会相信，车都摔成这个样子了，人却一点事没有。后来，李明的车花了一万多元才修好。

（二）铁板打破头 转危为安

二零一零年九月二十日，李明在家装修楼房，他想到楼顶办点事。这是一栋六层的居民楼，六楼顶棚的一角有一个天窗，可以通过这个天窗爬到楼顶，天窗平时是用铁板盖着的。李明在往上爬时，不知怎么的铁板突然掉了下来，直奔他头顶砸下来了，他的头部被打破了一寸多长的口子，鲜血直往外流。

李明用手捂住伤口，不停地默念“法轮大法好、真善忍好”，血立即不流了。过了一会儿，他走到卫生室，医生说把伤口缝合上，他说不用。医生把伤口处的头发剪掉，擦了点药。第二天早上一看，发现伤口处愈合了。

经历过这两件事后，李明说，法轮大法太神奇了，以后我也要弘扬大法，让更多的人知道大法的美好。



图：台北法轮功学员举办活动，纪念“四二五和平大上访十二周年”。

四·二五道德风范 促人走上归真路

（明慧记者郑语焉、李慧容台湾采访报道）二零一一年四月二十四日下午艳阳高照，上千位法轮功学员在台北自由广场，参加“纪念中国法轮功学员四·二五和平大上访十二周年”集会活动。台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪女士表示，一九九九年的“四·二五”是法轮功反迫害的里程碑，也是法轮大法走向国际社会的重要事件，台湾自“四·二五”事件之后，迅速地成为中国大陆以外法轮功学员人数最多的地区。

朱婉琪律师就是因“四·二五”而走进法轮功的。一九九九年四月底，她看到报纸大篇幅报道“万人和平上访”，过程中，上万名法轮功学员和平、理性，离开时，竟然地上一张纸屑都没有留下，而且还帮忙清理上访时的环境。她既震惊又好奇。

她说：“对一个律师来讲，看过

很多抗暴、请愿活动，但中国法轮功学员所展现出来的风范简直让人难以置信，尤其是自“文革”以来，传统道德被中共刻意破坏，世风日下。我想知道，为什么在这样一个极权统治的、恶劣的环境下，能有这么一个信仰，能让这样的一群人真正做到品德高尚？四·二五万人大上访事件，促使我想了解法轮功。”她因此而成为一名法轮功的修炼者。

朱婉琪说：“四·二五上访，震撼国际社会，经由国际媒体的报导，对两岸三地，乃至世界各地有心追求人生真谛的民众而言，是一个了解法轮功、走进法轮功修炼的重要契机。”

如今已在法轮大法中修炼了十二年的朱婉琪说：“这个高德大法的精深内涵，远非一般人所理解的道德层次，这是真正带领我们找到生命的意义、返本归真的正道正法。”◇

（接上页）没留下任何纸屑，连警察扔的烟头都被捡起来了。一个警察对其他警察说：“你们看，这就是德！”

法轮功学员所表现出的和平理性和对正信与公义的坚守，得到了国际社会的高度评价，“四·二五”上访被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

险恶的暗流

一九九八年，以乔石为首的退休人大干部对法轮功做了一次调查，得出法轮功于国于民有百利而无一害的结论，并上呈中央领导，当时的中

央领导大多数都是认可法轮功的。

然而一九九九年的四·二五当晚，江泽民出于妒忌，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于一九九九年七月开始全面迫害法轮功。

坚守正信的辉煌

“四·二五”和平上访中，法轮功学员展现的真诚善良、处处为他人着想的高度自律，感动了世人，也震撼了全世界。无论中共如何歪曲事实，法轮功学员们留给世人的永远是坚守正信的辉煌。

曝光山东省第一女子劳教所恶警王月瑶

【明慧网】山东省第一女子劳教所三大队是最早关押法轮功学员的一个大队，至二零零三年七月，三大队恶警在刘瑞芹（教导员）、杨恩卫（教导员）、孙群丽（恶警）的授意下，一天没停止对法轮功学员的迫害。三年多的时间血债累累。在奴役劳动与强制洗脑的双重迫害下，许多法轮功学员被折磨得身体虚弱，出现严重病态，多人被折磨得精神失常。

二零零一年夏天，杨恩卫与三队恶警王月瑶串通一气，开始对坚定的法轮功学员有步骤有策略的洗脑过程。她们让三、四个恶人围着青岛法轮功学员夏黎静做“转化”（逼迫放弃信仰）。夏黎静堂堂正正的向恶人讲真相。几个月下来，都无法使她改变，恶警王月瑶不死心，装出一副伪善的面孔，当众说：“即使有百分之一的希望，也要付出百分之百的努力，即使没有希望，也要付出百分之百的努力。”（指继续“转化”夏黎静）那些恶人们因她的这句话狠命地“转化”法轮功学员。更卑鄙的是王月瑶还搞出所谓的“亲情转化”——把法轮功学员的家人也弄到劳教所，吃住都在所里头，不“转化”就不让学员家人回家。家人眼睁睁看着自己的亲人在劳教所遭罪、被折磨的不成人样，都恸哭流涕劝法轮功学员放弃信仰。这时恶警会在一旁幸灾乐祸的煽风点火。在这种邪恶的气氛下，有的法轮功学员精神崩溃，与家人哭成一团，违心地写了“三书”。王月瑶打电话给夏黎静的母亲，将她骗至劳教所，妄图用亲情“转化”夏黎静，其母六十多岁了，也同劳教人员一样住在劳教所好几天。

由于王月瑶极尽能事的表演，得到所谓的“先进工作者”，因此得到奖金及升迁，由原来的普通小队队长升为副大队长，在“转化”上更加疯狂。

王月瑶捞到好处后，在三队极为嚣张，又去迫害一名三十多岁济南女法轮功学员。这位女法轮功学员一直绝食抵制迫害，恶警将她绑在死人床上使她不能动弹，强行给她灌食，在

绝食六、七个月后，这位女法轮功学员的身体相当虚弱，其他学员及其家人都要求放人，王月瑶却叫嚣：“放人？就算你有省长亲戚，死也不放！大不了扒了这身警服。”她还指使恶人们强行给这位女法轮功学员剪头，绑上双手、脚，五、六个人摁着，她使劲拽着这位女法轮功学员的头发，剪成一把乱草。

自二零零零年底，新关押进来的法轮功学员不能下队干活，必须先进行“转化”，由两个恶人“包夹”，日夜不停的轮番轰炸，强迫看污蔑大法的录像、报纸、电视。不“转化”的不让洗漱，不让上厕所，不让睡觉。在长期的强制洗脑与高压下许多学员被折磨的精神恍惚，仅三大队一个大队就有十多人被折磨成精神病症状——有的目光呆滞，不会说话；有的肌肉僵直，意识混乱；有的神经兮兮，时哭时笑。即使这样，恶警不但不放人，还恶毒的攻击大法，污蔑说是练法轮功练成这样的。

法轮功学员孟月景，二十多岁，冠县人，二零零三年三月被折磨的出现意识不清，痴笑不停，经常遭到恶警王月瑶的当面呵斥，还强制她参加劳动，因劳动效率不高为由加重迫害。王月瑶多次嘲弄、羞辱她，导致孟月景病情加重，无法劳动。王月瑶把孟月景铐在暖气管上，夜里十二点之前不让睡觉，胳膊被暖气管烫伤，她也不知道疼，还一个劲傻笑。一次她掀起袖口看伤疤时，被王月瑶看见，王月瑶怕她干的丑事被人知道，高声呵斥孟月景。

二零零三年十二月二十三日在原所长姜丽杭及杨恩威、刘玉兰、政委刁春风的亲自密谋指挥下组建第五大队，声称“严管集训队”，专门迫害关押的坚定修炼的法轮功学员。初任大队长是恶警牛学莲、赵杰，二人两个月后调离。二零零四年三月新组，为首的恶警叫王淑贞，副大队长是王月瑶、张宏，队长分别有戴少华、李颖华、马文娟、马红燕、刘玉梅、刘霞、王丽萍，另外还有一部份

劳教犯人（卖淫、小偷等），被安排进来协助恶警迫害法轮功学员。

恶警们“严管”迫害法轮功学员使用的酷刑工具：电棍、手铐、绳子、10公分高的板凳、大小便桶、禁闭室等。禁闭室在楼梯下面，墙两边各装有铁管，潮湿阴暗。铁管子恶警专用来吊铐迫害法轮功学员的。

在“严管集训队”，恶警王月瑶使用电棍专门殴打法轮功学员张福香的牙齿。逼迫她“转化”。

为逼迫法轮功学员“转化”，从二零零四年三月份起，五大队恶警更加疯狂的对法轮功学员肉体 and 精神的折磨。把坚定修炼的大法学员分别带到接见室一楼进行强制洗脑转化。与以往不同的是，这次是恶警们亲自登场施暴。在王月瑶的带领下，恶警马文燕、李颖华、刘霞、张宏、马红娟、戴少华等轮流上阵，昼夜不停，采取各种卑鄙、残酷手段以动摇大法学员的意志，时常以减期为诱饵操纵、指使劳教人员虐待法轮功学员。

二零零五年六月份山东省莒南县法轮功学员孙崇臻和几名同修抵制迫害不穿囚衣，王淑贞让刑事犯人扒衣服，法轮功学员刘京美把囚服放入水内，王淑贞捞出来一拧，强迫刑事犯给刘京美穿在身上，孙崇臻等法轮功学员绝食抗议恶警对她们的各种迫害。六月中旬，恶警把孙崇臻拖到走廊中，孙崇臻高喊“法轮大法好”，她们用毛巾堵不住，就把手放在孙崇臻口中乱抓，满口鲜血直流。她们抓住孙崇臻的双脚拖出很远，一直拖到一班警医处强行灌食。把孙崇臻手脚绑在床上，灌完后，胃难受的连黄水都吐出来，弄了一身。恶警王淑贞用腿压在孙崇臻左侧腹部，一手抓住头发往上提起，一手按住下巴，恶警王月瑶一脚踩在孙崇臻小便处，孙崇臻当时差点疼昏过去。灌食后又吐了出来，她们使用毛巾给堵住，孙崇臻差点被堵的背过气去。第三次，王淑贞把孙崇臻绑在床上，抓起孙崇臻头发拉到床头横管向后向下按头，把半碗奶粉放入两勺子食盐，野蛮灌入胃中，管子也不拔出，绑了二十多天，其中十一天是日夜全绑着，只准一个姿式朝着铁门里的电视睡觉。

静坐止痛 胜过医药

(明慧记者华云编辑)静坐对缓解疼痛比吗啡这样强力的药物还有效,80分钟的静坐训练就可以迅速而有效地止痛。这是最近发表在《神经科学杂志》上的一项研究结论。

这个研究是在实验室里进行的。在静坐训练之前和之后,研究者用一个加热的探头按在十五位男女受试者的腿上。探头将皮肤温度升至120华氏度(约50摄氏度),令人感到疼痛,同时受试者接受大脑扫描。

此前受试者接受了四次20分钟的静坐训练。在第二次施用加热探头过程中,受试者进行静坐,他们的疼痛感平均减轻了57%,疼痛强度下降了40%。而吗啡的疼痛缓解仅达25%。

大脑扫描显示,有关疼痛的大脑区域,在静坐后变得平静;在静坐过程中,这个区域似乎完全被关掉。

这项研究显示静坐可以在大脑中产生真正的效果,从而帮助人们不用药物就能大幅降低他们的疼痛。

任何药物都有副作用,吗啡等止痛药还会让人上瘾。打坐则没有任何副作用,且不需花费金钱。

近年来,很多研究都显示静坐对健康的益处。其实这一点早已被广大法轮功修炼者证实。当然,真正达到这一点,只通过打坐是不够的,更主要的是要提高自己的心性,指导法轮功学员提高心性的是李洪志先生的《转法轮》等著作。◇



图:德国姐妹炼法轮功第五套功法

文史漫谈:灵丘“九景”

灵丘地处山西东北,自汉代建郡。以赵武灵王葬于此地而得名。当地有九大景观,是指九个寺院。关于这九个寺院,还有个美丽的传说。

相传,灵丘巍山脚下住着一户人家,养了一头牛。这头牛非常温顺,干活却特别卖力。这一天,这家人家的儿子又牵着牛到地里干活,可无论怎样,牛卧在那就是不动弹。一筹莫展时,牛突然说话了:“你别费事了,我已经不欠你家的了。”耕牛说话,这可从没听说过,愣怔间,牛又说了:“前世我是你父亲的娘舅,借过你家一贯钱,那一世没能还上,这世阎王判我转生成牛来还债。现在已经还够了。”儿子赶紧把牛牵回家告诉父亲。

父亲一想是有这么回事。从那以后,这户人家再也不让牛干活了,他们开始规范自己的言行,并告诉村里人要多做好事,干了坏事是要遭天报的,乡亲们也都开始行善积德。整个村庄变得富庶而善良。

一天牛又开始说话了:“今天晚上,有十个强盗要来你家抢劫,别怕,照我说的去做就没事。”

入夜时分,果然有十个强盗翻墙跳入院内。主人从屋内走出来,拱拱手道:“等你们一晚上,怎么才来,快请进。”强盗们一听愣了:“你知道我们要来?”主人于是给他们讲了老黄牛的故事。强盗们一起走到那头牛跟前,看和别的牛有什么区别。

老大说话了:“看来善恶有报是真的,人家舅舅欠外甥一贯钱都要转投牛还,我们终日打家劫舍,老天不知要怎样惩罚我们。今后我们应该洗心革面,拜访名师,积德修行。”

这时,老黄牛又说话了:“南山上有座白云寺,那里的方丈是位有道高僧,你们拜他为师就可得道。”十个人全服了,知道这牛不是普通的牛,他们按照指点来到白云寺。

白云寺方丈给十个人起了法名:觉山、白马、邓峰、黄台、禅庵、大云、双峰、龙泉、天堂、人心。

方丈对他们说:“要时刻想到自己是个修炼人。从今天开始,你们去山上砍柴,三年后的今天再来见我。”

三年过去了,砍下的柴堆成了小

山。师父领他们到柴堆前,一把火将柴堆引燃,说:

“跳进去,可脱去凡胎。”十个人面面相觑,又一想,不是说过

师父让干啥就干啥吗。于是一横心,跳进去九个,只剩下了人心在那发抖,老方丈叹了口气:“当初给你取名人心,就是看你人心太重,三年的历练也不能修出你对佛法的正信,看来你只能是人。”话音未落,从火堆中跳出九个金身罗汉。

九个罗汉按师父的吩咐下山云游,后来分别在各地建了九个寺院,这就是后来灵丘“九景”的由来。

千百年来,善男信女们前来这里反思自己的言行,人类的道德在神佛的呵护中维持着。从历史的角度,九个寺院修建的时间各不相同,以觉山寺最早。北魏孝文帝南迁时修建。至今,寺内砖塔仍存有辽代壁画。其它寺院则在中共的历次运动中被焚毁了,其承载了中华五千年文化精髓的传统道德也在“破四旧”的愚狂中被破坏殆尽,中共的暴烈运动更从人们心中摧毁了对神佛的尊崇,鼓动人们反传统道德、迫害正信,最终把其党和追随它的人置于遭天惩的境地。◇



图:灵丘觉山寺

哲学家的拒绝

九九年四月二十七日,我在系办公室楼前碰见兰州大学哲学系的C老师,我告诉他“四·二五”那天,我去甘肃省府上访了。他说:“我佩服你们的勇气,但劝你不要这样做了,你们不了解中共。”C老师是国内研究古希腊哲学和存在主义的权威,是个真正有独立思想的哲学家,他告诉我,“四·二五”之前,甘肃省委宣传部找过他,让他站在哲学的角度写文章批判法轮功,他当场就拒绝了,理由就是这种做法是在搞文革。(文/大陆法轮功学员)