

# 黑龙江真相

第 73 期 2011 年 8 月 14 日

用海外电子信箱给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com) 发电子邮件，10 分钟内会拿到几个 IP 地址。突破网络封锁，访问明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org) 了解更多真相！

## 品味快乐

（明慧记者章韵多伦多报道）  
“世界没有烦你，是你的心在烦你。”这是乔伊几个月来的人生感触。修炼法轮大法以来，人生观悄悄发生着变化，如今她学会了跳出来看世界，“人就象活在自己心灵的牢房里——以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”

她给自己取了一个英文名字叫 Joy，就是快乐的意思。但是从前的乔伊快乐的时候不多，因为患有抑郁症，影响休息，也影响了身体健康，直到她开始修炼法轮功。

### 摆脱抑郁人生

已经是加拿大公民的乔伊，年纪轻轻便长期被抑郁所困，经常胡思乱想的，晚上睡觉会做很多梦，休息不好，身体糟糕到有时只能在家里休息。

二零零九年，乔伊经朋友介绍，开始浏览法轮功网站，九月份她开始读《转法轮》。

以前经常胡思乱想的乔伊，心里开始变安静了。她说：“觉得是很多



图：乔伊常到自家附近的美丽径公园（Milliken Park）参加集体炼功

不好的东西被消掉了，自我控制的能力也强起来了。”

修炼需要逐渐把人的各种执著看淡，不去争斗，顺其自然地生活。开始乔伊觉得自己还很难放下人的这些执著，她说：“就觉得身在红尘，我怎么能放下这些人心呢？”但一旦她决定修炼下去时，乔伊说，“这个坚定的念头一出，当晚读大法书的过程中，身体就开始觉得轻快起来。”

乔伊的世界观也在发生变化，对人间的名利看得没那么重了。她开始觉得，人象活在自己心灵的牢房里，“世界没有烦你，是你的心在烦你。”“以前我也是常常生活在这种

状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”她说，“读书过程中，心里的那些忧虑，就感觉到在减少。”

### 待人接物的转变

乔伊在多伦多租房住，修炼前她很计较，室内的公共场地通常不会去打扫。现在她会主动去搞卫生，也不会常去抱怨这、抱怨那的了。她说：“房东及邻居都说我变得越来越好，人际关系也变得和缓多了。”

在工作中，乔伊也表现出比较任劳任怨，一些以前会引起她生气的事，变得不太在意了。她说：“能任劳任怨这点比以前好多了，以前觉得，凭什么我要多做，（接下页）

## 大陆游客香港见证一亿三退潮

【明慧网】自从大纪元社论《九评共产党》于二零零四年十一月横空出世以来，引发了浩荡的退党、退团、退队（三退）大潮，至今已经七个年头过去了，在大纪元网站上公开声明三退的人数于二零一一年八月七日晚间跨越一亿，大陆民众十三人中就有一个告别中共，获得新生。

香港自零四年开放大陆自由行后，二零一零年大陆访客达到二千二百四十七万人次，创下新高。这些络绎不绝的旅港人士，除了消费购物之外，也感受到大陆以外的自由，包括公开退出中共党、团、队的活动。据不完全统计，香港共有十多个退党服务点，大陆游客在此见证了风起云涌刚刚突破一亿人的三退大潮。

位于旺角的退党点，是大陆游客必经之地。义工们每天来到这里向游客散发《九评共产党》等书籍，揭露中共十二年来迫害法轮功、残害中国民众的暴行。义工阿媚非常珍惜和游客共处的时间，她真诚地向他们解释：香港是言论自由的地方，这里所展示的资料全球都能看到，希望你们突破怕心了解到被中共封锁的真相，“今天我为了你的平安，我站在这里。你不用怕，只要你停下来，你就能



图：二零一一年七月十五日，声援三退的游行队伍在美国华盛顿 DC 的大道上行进。

够看到真相。”

作为一亿退党潮的见证人，义工们最大的欣慰就是大陆民心的变化：“他们一般都能够接受（退党），他们也确实对共产党很了解了，走出来的时候，在大陆压抑不敢讲，来到这里，有人帮他们退，他们就发自内心想退。”◇

# 舍己救人的潘本余被迫害致死

(明慧网通讯员黑龙江报道) 曾经救六条人命的潘本余, 因坚持信仰法轮大法, 按真、善、忍做好人, 遭受中共当局二次劳教迫害、二次非法判刑(分别为4年、7年), 遭受了种种残忍折磨, 于2011年7月17日半夜一点多含冤离世。医院开的死亡证明和病历鉴定都被改动。

## 被迫害致死

潘本余在泰来监狱被迫害致肝腹水、心肌梗塞、吐血、头部肿大, 几度奄奄一息, 2010年7月31日第二次从泰来监狱保外就医时, 身体大面积浮肿, 肚子很大, 浑身瘙痒, 全身抽筋, 不停呻吟。2011年6月28日泰来监狱干事祝某和一警察到潘家, 强行把潘背到医院做所谓“体检”; 7月8日晚潘生命垂危, 家属把他送到齐齐哈尔市第三医院抢救, 当天来了几个公安暗中调查潘的病情, 住院期间潘本余的状况鉴定被改写, 身体状况越来越差, 于7月17日半夜一点多停止呼吸。

## 修大法做好人 先后救六条人命

97年夏天, 邻人送给潘本余一本



图: 潘本余在泰来监狱被迫害得腹部水肿, 不能进食; 身体多处有烟头烫伤和疥疮的痕迹。

《转法轮》, 他看后觉得这书太好了, 教人修心向善, 便开始修炼法轮功, 按照“真善忍”做好人。97年9月, 在其住家楼后的火车道口, 火车突然鸣笛而来, 一男孩一女孩骑自行车一时发懵, 同时相撞, 都

摔在铁路线上。潘本余立刻将他们及自行车扔出铁轨, 而潘本余的衣服被火车挂破。

潘本余还在齐齐哈尔浏园(嫩江流域)先后救过四个溺水之人。其中一个建华厂三十来岁姓张的职工, 张某在岸边深水处呛水喊救命, 潘本余跳下水, 被溺水人死命抓住胳膊、挠掉一条肉, 他还是尽全力将那人拖上岸。这个人得救后表示感谢并留下姓名, 潘本余说: 不用谢, 能见死不救吗?

## 坚持信仰 屡遭酷刑折磨

潘本余因坚持信仰真、善、忍做好人, 屡遭中共当局迫害。曾被警察用小白龙(塑料管)抽头; 寒冷的冬天被用冰冷的自来水管子喷水一、两个小时, 使其浑身抽搐、不能动; 被毒打得不能走路, 不会查数, 没饥饱, 睡觉颠倒; 被用开水往身上浇, 身上被烫起泡, 不给吃饱饭、不让上厕所; 曾被关小号迫害七十多天, 被犯人打得头破血流、在小号内背铐穿地环儿、不给被褥使其尿血、吐血、手腕和双臂被锁烂、骨缝长肉芽; 曾多次被毒打致昏迷, 心、肝、肾衰竭, 出现生命危险。◇

(接首页) 我只拿这么一点钱。现在觉得无所谓, 多做些能积德。”

修炼一年多来, 乔伊的身心变化很大。她幽默地说, 令自己印象最深的变化是, “我变得忘性很好——选择性的遗忘。”一个人对你不好, 有人可能会记仇, 反过来对对方也不好。“以前我是个很计较的人, 很倔的那种人。你对我不好, 我一辈子都不理你; 我要是小看你, 就一辈子都小看你。”

“现在有谁对我不好, 过后很快就忘了。”她说, “并不是我刻意地这样去做的, 修炼后自然而然就变成这样了。”

## 面对矛盾时

修炼并非是一件很容易的事, 有时候很难。乔伊提到修炼五个多月后有一次与房东闹纠纷, 表面看起来都是房东造成的, 当时她没能忍住, 对房东发了脾气。“之后脑袋里翻江倒海的, 很混乱, 感到身体发沉。”她说, “那是修炼后第一次反面的教训,

感觉很深刻。”

修炼使乔伊摆脱了抑郁的人生, 以前为了名利去争去斗的人心在逐渐消减, 对人生有了全新的理解。她说: “宁可别人负我, 我不会去负人。”

乔伊说, 作为修炼人, 遇到矛盾的时候需要向内找, 找出自己有什么问题。工作中遇到的矛盾, 带来的心性冲击也很难受。“这时我也会找同修交流, 常常就能找到自己的执著及人心。这时, 经常是一天过后, 情况就改善了。”“法的威力大, 能使人心性提升。第二天去工作时, 整个人的状态就完全不同了。”她说, “很明显的, 自己的心性如何, 从周围的环境就能看出来。”

法轮功学员感谢李洪志师父把大法的美好带到人间, 修炼者以“真、善、忍”的原则要求自己, 在社会及家庭中都体现出这一理念。◇

## 请关注发生在身边的迫害

◇2011年8月10日晚6时许, 密山市610头子于晓峰等人闯入密山铁西村法轮功学员王秀芳和柏勇家中, 将王秀芳和柏勇劫持到洗脑班。柏勇连鞋都不让穿就给拽上公安局的车, 车号为“黑G0168”。

◇大庆红卫村法轮功学员陈静杰、赵秀萍, 于2011年7月30日早7点多去银浪五营一带讲真相, 被大庆乘风分局不法警察绑架, 现被非法关押在大庆市第一看守所。

◇黑龙江省红兴隆七十岁的老太太岳洁云, 于2011年8月10日下午外出讲真相时被绑架, 目前被非法关押在红兴隆农垦公安局看守所。

◇黑龙江宾县法轮功学员赵云古、刘淑梅、陈丽云, 自2011年6月23日被哈市及宾县公安局非法抓铺后, 被一直非法关押至今。宾县检察院日前已对三名法轮功学员予以非法批捕, 图谋加重迫害。◇