



品味快乐

（明慧记者章韵多伦多报道）

“世界没有烦你，是你的心在烦你。”这是乔伊几个月来的人生感触。修炼法轮大法以来，人生观悄悄发生着变化，如今她学会了跳出来看世界，“人就象活在自己心灵的牢房里——以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”

她给自己取了一个英文名字叫 Joy，就是快乐的意思。但是从前的乔伊快乐的时候不多，因为患有抑郁症，影响休息，也影响了身体健康，直到她开始修炼法轮功。

摆脱抑郁人生

已经是加拿大公民的乔伊，年纪轻轻便长期被抑郁所困，经常胡思乱想的，晚上睡觉会做很多梦，休息不好，身体糟糕到有时只能在家里休息。

二零零九年，乔伊经朋友介绍，开始浏览法轮功网站，九月份她开始读《转法轮》。

以前经常胡思乱想的乔伊，心里开始变安静了。她说：“觉得是很多



不好的东西被消掉了，自我控制的能力也强起来了。”

修炼需要逐渐把人的各种执著看淡，不去争斗，顺其自然地生活。开始乔伊觉得自己还很难放下人的这些执著，她说：“就觉得身在红尘，我怎么能放下这些人心呢？”但一旦她决定修炼下去时，乔伊说，“这个坚定的念头一出，当晚读大法书的过程中，身体就开始觉得轻快起来。”

乔伊的世界观也在发生变化，对世间的名利看得没那么重了。她开始觉得，人象活在自己心灵的牢房里，“世界没有烦你，是你的心在烦你。”“以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平

静。”她说，“读书过程中，心里的那些忧虑，就感觉到在减少。”

待人接物的转变

乔伊在多伦多租房住，修炼前她很计较，室内的公共场地通常不会去打扫。现在她会主动去搞卫生，也不会常去抱怨这、抱怨那的了。她说：“房东及邻居都说我变得越来越好，人际关系也变得和缓多了。”

在工作中，乔伊也表现出比较任劳任怨，一些以前会引起她生气的事，变得不太在意了。她说：“能任劳任怨这点比以前好多了，以前觉得，凭什么我要多做，我只拿这么一点钱。现在觉得无所谓，多做些能积德。”（转下页）

大陆游客香港见证一亿三退潮

【明慧网】自从大纪元社论《九评共产党》于二零零四年十一月横空出世以来，引发了浩荡的退党、退团、退队（三退）大潮，至今已经七个年头过去了，在大纪元网站上公开声明三退的人数于二零一一年八月七日晚间跨越一亿，大陆民众十三人中就有一个告别中共，获得新生。

香港自零四年开放大陆自由行后，二零一零年大陆访客达到二千二百四十七万人次，创下新高。这些络绎不绝的旅港人士，除了消费购物之外，也感受到大陆以外的自由，包括公开退出中共党、团、队的活动。据不完全统计，香港共有十多个退党服务点，大陆游客在此见证了风起云涌刚刚突破一亿人的三退大潮。

位于旺角的退党点，是大陆游客必经之地。义工们每天来到这里向游客散发《九评共产党》等书籍，揭露中共十二年来迫害法轮功、残害中国民众的暴行。义工阿媚非常珍惜和游客共处的时间，她真诚地向他们解释：香港是言论自由的地方，这里所展示的资料全球都能看到，希望你们突破怕心了解到被中共封锁的真相，“今天我为了你的平安，我站在这里。你不用怕，只要你停下来，你就能



图：二零一一年七月十五日，声援三退的游行队伍在美国华盛顿 DC 的大道上行进。

够看到真相。”

作为一亿退党潮的见证人，义工们最大的欣慰就是大陆民心的变化：“他们一般都能够接受（退党），他们也确实对共产党很了解了，走出来的时候，在大陆压抑不敢讲，来到这里，有人帮他们退，他们就发自内心想退。”◇

（接上页）修炼一年多来，乔伊的身心变化很大。她幽默地说，令自己印象最深的变化是，“我变得忘性很好——选择性的遗忘。”一个人对你不好，有人可能会记仇，反过来对对方也不好。“以前我是个很计较的人，很倔的那种人。你对我不好，我一辈子都不理你；我要是小看你，就一辈子都小看你了。”

“现在有谁对我不好，过后很快就忘了。”她说，“并不是我刻意地这样去做的，修炼后自然而然就变成这样了。”

面对矛盾时

修炼并非是一件很容易的事，有时候很难。乔伊提到修炼五个多月后有一次与房东闹纠纷，表面看起来都是房东造成的，当时她没能忍住，对房东发了脾气。“之后脑袋里翻江倒海的，很混乱，感到身体发沉。”她说，“那是修炼后第一次反面的教训，感觉很深刻。”

修炼使乔伊摆脱了抑郁的人生，以前为了名利去争去斗的人心在逐渐消减，对人生有了全新的理解。她说：“宁可别人负我，我不会去负人。”

乔伊说，作为修炼人，遇到矛盾的时候需要向内找，找出自己有什么问题。工作中遇到的矛盾，带来的心性冲击

也很难受。“这时我也会找同修交流，常常就能找到自己的执著及人心。这时，经常是一天过后，情况就改善了。”“法的威力大，能使人心性提升。第二天去工作时，整个人的状态就完全不同了。”她说，“很明显的，自己的心性如何，从周围的环境就能看出来。”

法轮功学员感谢李洪志师父把大法的美好带到人间，修炼者以“真、善、忍”的原则要求自己，在社会及家庭中都体现出这一理念。◇

民谣：醒世

七月鞭炮响，地狱油炸江。
天灭中共神收网，看谁还嚣张。

法轮大法好，“三退”免遭殃。
逃出中共死亡谷，生命重摆放。

注：“三退”指退党、退团、退队。

从鞭炮声声看世人的觉醒

【明慧网】自从海内外媒体报出邪恶之首江泽民死亡（或濒死、脑死）的消息后，中国大陆民众以各种方式表达对邪恶之首之死的庆祝，其中以买鞭炮、放鞭炮庆贺的形式最为突出。

东北某市的市民从七月六、七日就开始买鞭炮放鞭炮，每天晚上都可以听到鞭炮声，七月二十三日达到了高潮，从晚上八点开始就能听到零星的鞭炮声，到了九点已达到高潮，整个市区真的象过年一样，有的刚知道消息的市民听说后现去超市买鞭炮，一个朋友给超市打更，他说：前半夜有好几伙男女市民到他值班的超市敲门，询问有没有鞭炮？后来听说很多的超市鞭炮脱销了。还有的市民把自己买的等财神爷过生日燃放的鞭炮都拿出来放了；有的市民听到别人放鞭炮到处打听询问：今天是什么节日怎么这么多放鞭炮的？当听说是祸国殃民的江魔头死了，非常高兴地说：“那太好了，它早就该死了，这值得庆贺，我也买鞭炮去！”听到邪恶的江魔头死亡的消息真是振奋人心，人们开始放鞭炮庆贺！◇

法轮功要平反了 江泽民早该死

一天，我从街头公园路过，看到两位老人在抬杠，一个说毛魔头时好，一个说现在好，我过去跟他们说：它们谁都不好，要好现在社会也不会这样了，你们别抬了，江泽民死了，你们知道吗？一个老头说：啊，法轮功可行行了，法轮功要平反了，要庆贺一番。我说现在都在庆贺，人们早就开始放鞭炮呢！你听现在净是放鞭炮的，天天在放。

坐在出租车上，我问司机：是党员吗？他说，早就不是了，它那么坏，早就不交党费、不参加它的活动了。我告诉他，这不算数，因为你向它发过毒誓，你得解除他，得发自内心的声明退出，他说，好，我退出。我告诉他：你知道江泽民死了？他说，江泽民早该死！六四杀害大学生、还不让人家炼法轮功，绑架、劳教人家。提到江，人们都很气愤。◇



■海外的媒体报道江泽民死讯后，大陆百姓纷纷的走上街头高高兴兴的燃放鞭炮表示庆贺。

大连市金州新区警察绑架多名法轮功学员并肆意劫掠

(明慧网通讯员辽宁报道)二零一一年六月二十九日大连市公安局、大连市国保支队,伙同大连市金州新区公安局、国保大队各派出所对金州新区的三十多名法轮功学员实行非法抓捕、抄家,大部份学员家的钱财被洗劫一空,仅王日清家被抢走现金就有四、五万元。当时王日清家一个人没有,这些警匪就象拿自己家的东西一样。

六月二十九日中午,辽宁大连金州区法轮功学员王智明去滕阿姨家串门,被非法入室蹲坑的警察绑架。约二十分钟后,王智明的母亲前来寻他回家吃午饭,也一同被绑架。

为首的是先进派出所副所长郭成春及四名手下。当王母要求回家时,郭成春就逼问她是不是学法轮功的,遭到拒绝。郭恼羞成怒的喊着带走王母。王智明当即阻止,郭威胁命令手下封住王志明的嘴。

在去派出所的路上,王母告诉郭成春等人:不要听信中共的宣传,迫害好人要遭报应的。郭幸灾乐祸的说:我就是听××党的,××党给我饭吃,抓你们越多我越高兴。

在派出所,王智明一直给警察许全刚和杨建国讲真相。当讲到抓捕法轮功学员是违法的,许全刚还辩论一番,说去找这方面的法律证据。结果没找到,就说:那我不知道,谁让你不老老实实呆在家里,在家里偷偷摸摸没人管你。

期间,警察们拿着王智明的车钥匙又去桃园小区寻找车,结果没有找到。郭成春威逼王智明说出家庭住址,命令手下在网上查找。在手续不全的情况下让王智明在搜查书上签字,遭拒绝后,郭成春气急败坏的命令手下六人将王智明拖上面包车去抄家,并搜查停在楼下的私家车,抢走了所有的大法书籍、讲法光盘和大法师父法像,连粘贴在墙上的年画都给揭下来了。然后又是拍照、又是录像,还扣留行车执照和驾驶证。

回到派出所后不久,就将法轮功学员拉到金州区人民医院“体检”。一名警察拿着胶带,神色紧张的看着

每个法轮功学员,谁说话就封谁的嘴。

到了傍晚,他们才将七十岁的王母放回家,王智明则被非法关押到金州看守所,于二十二号回到家中。

作恶多端的警察毕克峰就是这次参与绑架的幕后策划者之一。大连金州国保大队毕克峰,二零零零年开始在大连金州石河镇担任副所长,他在职期间,紧随江氏政治流氓集团迫害法轮功学员。

二零零零年末,一位法轮功学员发放真相资料被恶人构陷,毕克峰把这个法轮功学员打了五个多小时,整个人的脸都被打变形了。这个警察在金州石河派出所期间经常毒打法轮功学员,三、四年后被调任金州国保大队。他本性不改,继续迫害法轮功学员。

这次非法抓捕,给这些信仰真善忍的好人家庭造成了无法弥补的损失,他们的家庭几乎被洗劫一空,他们以往正常营业的店铺被迫关闭。他们的亲人在看守所里被严刑拷打,刑讯逼供。警察把他们家里抄来的市场上谁都可以买的电脑、打印机视为罪证。

法轮功学员于长顺的女儿才十八岁,从长春一人千里迢迢来要她的爸爸。她深知爸爸没有犯法。而且她今年还考上了北京的一所重点大学,她的学费就等着爸爸挣钱给她交,结果爸爸被绑架了,她每天都为要回爸爸在奔波……

国家法律明文规定公民有信仰自由、言论自由和散发传单的自由权,怎么到法轮功学员这里就成了罪证了呢?他们只是为了告诉世人法轮功是教人做好人,做一个比好人还要好的人,迫害法轮功是犯罪,法轮功是被冤枉的。法轮功在世界上一百多个国家弘传,给无数人带来了身心健康。

法轮功学员们用自己的积蓄来买这些耗材自制真相,无私的来给这些被谎言蒙蔽的世人讲真相,违反了国家的哪条法律呢?!

被绑架的学员家属都知道他们

的亲人做好人没犯法,理直气壮地去要他们的亲人,可是毕克峰还有那些警察从上推到下,从下推到上,他们执法犯法,做贼心虚互相推责任。

善良的世人啊!当你看到这些发生在你身边的真事,您会是什么样的心情?我们相信有一点良知的人都会来谴责这个恶贯满盈的恶党,谴责这些恶党培养出来的一群绑匪!◇

有感于不敢过问政治

2011年7月23日,雷雨交加的夏夜,中国高铁“和谐号”两班电车在温州发生追撞事故,其中六节车厢严重压毁,伤亡情况不言而喻。号称世界第一的中国高铁竟禁不住雷击,设有层层防止追撞技术,却最终撞车了。事故发生五小时后,当人们还沉浸在惊愕与悲痛中,中国铁道部一早就宣布停止救援,出动挖土机急于清场、毁尸灭迹;并且,对事故原因官方一再说谎。官方对惨案的处理方式,激怒了广大民众。一位有良知的艺人在微博上发表多条言论,直指事故的核心问题,其中有一句“我不懂政治也不敢过问政治”令人感慨。

从她的言论可以看出,她要的只是平安出门、快乐回家的权利。这是一个在正常社会中,人们应当积极参与、过问的最平常的社会政治活动。但在共产党社会里,“政治”一词变了味儿。党撒谎时你去揭露,党诽谤时你去澄清,党迫害人时你呼吁停止——这些行为被中共称为“搞政治”,是其整人的一项大帽子,令人不寒而栗。中共要的就是这不寒而栗,因为当人们都恐惧于中共整人手段而都保持沉默时,它就可以为所欲为地迫害中华百姓了。

从百姓放鞭炮 看 邪恶统治者的下场

【明慧网二零一一年七月十二日】近日，香港和海外媒体报道江××死亡或濒死消息后，消息在互联网上迅速传播。中共对相关信息极力掩盖，如删除网络新闻，屏蔽关键字等做法，反而让老百姓对这一消息更加热衷，并加速了这一传闻的传播。

许多大陆和海外民众得到这一消息后，买爆竹、放爆竹，朋友相约举杯豪饮香槟庆祝的图片在网络上迅速传播。网络流行的《各界庆祝江泽民逝世筹备委员会》的帖子说，香港民众在中联办正门开香槟、食花生，庆祝江的死亡。

这不由得让人联想到，几个月前本拉登被美国军队击毙时，国际社会的民众的大规模庆祝活动。中国历史上残暴统治者死亡后，老百姓大规模庆祝的也不乏其例。东汉末年的董卓被杀死后，长安城中的百姓载歌载舞庆祝董卓的死亡，无数的人卖掉服饰珠宝换来酒肉相庆。董卓的尸体被放在街上示众。他的尸体后来被燃成灰烬，扬撒在路上。

香港媒体曾经总结过江氏的“十宗罪”：卖国送金，室息公义；独裁谋私，狂贪巨腐；谎言祸国，萨斯害世；封锁网络，压制异议；破坏道德，摧残善良；压制信仰，迫害宗教；镇压六四，窃据权位；践踏人权，扼杀民主；群体灭绝，害法轮功；强立恶法，祸国祸港。

十宗罪中，其迫害信仰真善忍的法轮功学员这一宗，让其成为“恶中至恶”。江泽民看到法轮功在中国弘传带来的巨大社会影响力，让其嫉妒心极度膨胀，下决心利用手中的权力迫害这个和平的信仰团体。“名誉上搞臭、肉体上消灭、经济上截断”、“打死白打，打死算自杀”、“不查身源，直接火化”的灭绝政策；利用媒体、网络口诛笔伐、编造谎言、煽动仇恨；利用百余种酷刑、洗脑、精神摧残让修炼者放弃信仰；剥夺法轮功学员的工作、家庭财产让修炼者没有立足之地……

历史上的邪恶统治者的普遍特点是滥杀无辜、草菅人命。江××知道这个团体不会使用暴力反抗，可以不计手段、不计后果的打压。利用手中的暴力机构，凶残迫害善良民众，制造“自焚”假相，嫁祸一个团体；将一个信仰团体的成员作为系统活摘器官的对象，制造“这个地球上前所未有的邪恶”。江××发动的迫害从根本上动摇了中国的司法和道德系统，也是中国目前危机四伏的根源。

可能江××至死都不会明白，为什么他认为“三个月就能战胜”的法轮功不但没有销声匿迹，反而在世界上一百多个国家弘传。他本人从二零零二年在芝加哥被起诉开始，至二零零九年四月份，在至少三十个国家五十多个诉讼案中被控

“酷刑”、“反人类”和“群体灭绝”，包括刑事和民事诉讼，在全世界引起反响。

中国人有爆竹迎新的传统习俗，人们买鞭炮，放鞭炮是为了除秽迎新，江××的死亡或濒死，除掉了笼罩在中国老百姓头顶上的污秽和耻辱，也将极大的震慑江家帮里仍在积极参与迫害的余孽们，如刘京、周永康、罗干等。◇



警察：我放了被抓的法轮功学员

前几天，我遇到一位当警察的熟人，他讲了这样一件事：



前年派出所接到举报，在某乡集市上抓住一位散发法轮功传单的妇女，送到了乡派出所。我当时在所里值班，所长让我看着她。

那位妇女四十岁左右，面相很善良，一点也不害怕，很坦然。我问她散发传单的目的是什么？她说法轮功教人修心向善，按照真善忍去做好人，同时强身健体，非常好，广播电视造谣、诬陷法轮功，法轮功是被冤枉的。散发传单是为了民众不受骗。

她又给我讲了一些法轮大法如何好和善恶有报的事。我一听法轮功也没干坏事，人家也是修好的，抓人家干什么呀？我对她说，你是好人，我放你走！她说放了我你怎么交差？我说这你不用管。我就让她走了。

过了一会儿所长回来问我，刚才抓的那个妇女呢？我说，人家是修好的，抓人家要是遭了恶报就不合算了，所以我就放她走了。所长说你可真胆大，上边要是知道了追究起来怎么办？我回答说，你就说她上厕所时趁机会跑了。所长说，幸亏我还没向上级汇报呢，放就放了吧，也省着往县里送了。别的也没说什么。

后来那位妇女还托人来表示感谢。从那以后，我办什么事都顺利，轻松地调动了工作，还升了职务。我知道是放了法轮功学员得了福报。◇

派出所所长： 江死了，以后别管法轮功的事

【北京来稿】北京某派出所工作的亲戚来了，讲起江泽民死亡之事。外甥说：“我早就知道了。几天前我们所长说：江泽民死了，咱们以后别管法轮功的事。现在还没正式传达，咱们只是这么做，先别往外张扬。”

由此可见，迫害非常不得人心，很多人只是迫于上边的压力，被逼迫着干。