

濁世清蓮

●大灰油田● 第142期 2011年8月18日

用海外电子信箱给 freeget.ip@gmail.com 发电子邮件，10 分钟内会拿到几个 IP 地址。突破网络封锁，访问明慧网 www.minghui.org 了解更多真相！

品味快乐

（明慧记者章韵多伦多报道）
“世界没有烦你，是你的心在烦你。”这是乔伊几个月来的人生感触。修炼法轮大法以来，人生观悄悄发生着变化，如今她学会了跳出来看世界，“人就象活在自己心灵的牢房里——以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”

她给自己取了一个英文名字叫 Joy，就是快乐的意思。但是从前的乔伊快乐的时候不多，因为患有抑郁症，影响休息，也影响了身体健康，直到她开始修炼法轮功。

摆脱抑郁人生

已经是加拿大公民的乔伊，年纪轻轻便长期被抑郁所困，经常胡思乱想的，晚上睡觉会做很多梦，休息不好，身体糟糕到有时只能在家里休息。

二零零九年，乔伊经朋友介绍，开始浏览法轮功网站，九月份她开始读《转法轮》。

以前经常胡思乱想的乔伊，心里开始变安静了。她说：“觉得是很多



图：乔伊常到自家附近的美丽径公园（Milliken Park）参加集体炼功

不好的东西被消掉了，自我控制的能力也强起来了。”

修炼需要逐渐把人的各种执著看淡，不去争斗，顺其自然地生活。开始乔伊觉得自己还很难放下人的这些执著，她说：“就觉得身在红尘，我怎么能放下这些人心呢？”但一旦她决定修炼下去时，乔伊说，“这个坚定的念头一出，当晚读大法书的过程中，身体就开始觉得轻快起来。”

乔伊的世界观也在发生变化，对世间的名利看得没那么重了。她开始觉得，人象活在自己心灵的牢房里，“世界没有烦你，是你的心在烦你。”“以前我也是常常生活在这种

状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”她说，“读书过程中，心里的那些忧虑，就感觉到在减少。”

待人接物的转变

乔伊在多伦多租房住，修炼前她很计较，室内的公共场地通常不会去打扫。现在她会主动去搞卫生，也不会常去抱怨这、抱怨那的了。她说：“房东及邻居都说我变得越来越好，人际关系也变得和缓多了。”

在工作中，乔伊也表现出比较任劳任怨，一些以前会引起她生气的事，变得不太在意了。她说：“能任劳任怨这点比以前好多了，以前觉得，凭什么我要多做，（接下页）

一亿人三退是中国民众觉醒的新的里程碑



全球退党服务中心在纽约举办活动
庆祝一亿中国人三退（退出中共邪党、团、队）

【明慧网】（明慧记者采菊、黄凯莉综合报道）二零一一年八月七日，在大纪元网站声明退出中共（党、团、队）的中国民众超过了一亿人，这是中国历史性的一天，是中国民众觉醒、摆脱中共精神桎梏的一个新的里程碑，

也标志着中共邪党走向其最终的灭亡。

八月七日下午四时，全球退党服务中心总部办公室所在地——纽约法拉盛缅街上，锣鼓喧天，百余位退党中心的工作人员手举写有“庆祝一亿人退出中共”的灯笼、气球和横幅，身穿黄色服装的腰鼓队成员载歌载舞，吸引了许多民众驻足围观。有的民众一边赞叹：“啊，退党（‘三退’：退出中共邪党、团、队）人数已经一亿！”一边用手机拍下这珍贵的历史镜头。

二零零四年十一月十九日，海外媒体《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，第一次彻底剖析了中共的暴力谎言、反自然、反人性的邪恶本质，拉开了退党大潮序幕。《九评》在全世界和中国大陆迅速传播，尽管中共当局极力封堵，大量的《九评》小册子和光碟悄然进入了中共机关部委、军队、公检法、文教体卫、工厂、农村等各个领域，由此引发了全国大规模的三退大潮。 ◇

退党、团、队方法(真名、化名同样有效)： * 退党电话：001-416-361-9895 * 退党传真：001-702-248-0599
* 热线：001888-892-8757 * 自动专线：00886-9304-82047 * 也可书写张贴在公共场所 等有机会再上网。

请关注

大庆地区近期迫害消息

法轮功学员李业泉被绑架到五常洗脑班迫害

二〇一一年八月十六日上午，九厂法轮功学员李业泉在单位上班时被大庆油田装备制造集团保卫科、稳定办阙德平（610 头目）、射孔弹厂郑东升（610 人员）等人绑架到五常洗脑班迫害。

法轮功学员陈静杰和赵秀平被绑架情况补充

二〇一一年七月三十日大庆法轮功学员陈静杰和赵秀平到牧场发真相光盘救人，被牧场收税的俩人构陷到片警王福春那，王福春打电话到乘风公安分局，吕占军开车来绑架了陈静杰和赵秀平两位法轮功学员。吕占军，孟庆宇八月二日到法轮功学员陈静杰和赵秀平家非法抄家。两位法轮功学员现在被关押在大庆市第一看守所。

大庆乘风公安分局：邮编：163411

地址：黑龙江省大庆市让胡路区乘二村

孟庆宇：18603678167（队长）

吕占军：13359593983（办案）

片警王福春：18603678085

13394664933 13091423519

家：0459-6831299

（绑架陈静杰、赵秀平直接责任人）

银浪牧场社区人员：主任：徐海武



法轮功学员陈义芬至今仍在遭迫害

大庆采油七厂法轮功学员陈义芬至今仍在大庆市洗脑班遭受迫害，家属去见被无理拒绝。

参与绑架人李坤：13394651207

大庆市洗脑班头目：徐守德：13804640302

法轮功学员杨秀丽现在在五常洗脑班被迫害

大庆乙烯法轮功学员杨秀丽，几年来一直流离失所，在她生活无助有家不能归的时候，大庆 610 人员又将她绑架到五常洗脑班迫害。

孙汝霖遭经济迫害被非法扣押工资四万多元

我叫孙汝霖，是大庆市铁路车务段的退休职工。由于我修炼法轮功，多次遭到邪党迫害；不但在身心和信仰上对我进行迫害，而且在我的退休工资上进行截留和扣压，让我没有生活来源，目的就是逼迫我放弃修炼。二〇〇八年五月至二〇一〇年二月份，我再一次被非法关押在黑龙江省绥化劳教所。从绥化劳教所回到现在已经是一年零八个月了，原单位都没有发给我退休工资，再加上以前扣压的工资，总共三年零八个月的工资，大约是四万多元人民币。我多次找到单位领导要我的退休工资，几个领导都互相推诿不正面给我解答。最后我找的次数多了，他们又说：他们说了不算，要哈尔滨铁路局审批。我又多次打电话找到哈铁局管这方面事的姓黄的科长，他说：要经过省劳保厅批准，互相推诿。

法轮大法教人向善做更好的人；大法弘传世界一百多个国家，一亿多人在修炼；大法书籍已被翻译成 30 多种文字盛传海内外；得到海内外各种褒奖和支持议案三千多项。

“佛法慈悲，但威严同在”“善恶有报”是天理！我们真心希望那些被蒙蔽、利诱还在做恶的官员、警察们能明白真相，停止做恶，不要被“六一零”等职能部门利用。善待大法一念，天赐幸福平安。

（接首页）我只拿这么一点钱。现在觉得无所谓，多做些能积德。”

修炼一年多来，乔伊的身心变化很大。她幽默地说，令自己印象最深的变化是，“我变得忘性很好——选择性的遗忘。”一个人对你不好，有人可能会记仇，反过来对对方也不好。“以前我是个很计较的人，很倔的那种人。你对我不好，我一辈子都不理你；我要是小看你，就一辈子都小看你了。”

“现在有谁对我不好，过后很快就忘了。”她说，“并不是我刻意地这样去做的，修炼后自然而然就变成这样了。”

面对矛盾时

修炼并非是一件很容易的事，有时候很难。乔伊提到修炼五个多月后有一次与房东闹纠纷，表面看起来都是房东造成的，当时她没能忍住，对房东发了脾气。“之后脑袋里翻江倒海的，很混乱，感到身体发沉。”她说，“那是修炼后第一次反面的教训，感

觉很深刻。”

修炼使乔伊摆脱了抑郁的人生，以前为了名利去争去斗的人心在逐渐消减，对人生有了全新的理解。她说：“宁可别人负我，我不会去负人。”

乔伊说，作为修炼人，遇到矛盾的时候需要向内找，找出自己有什么问题。工作中遇到的矛盾，带来的心性冲击也很难受。“这时我也会找同修交流，常常就能找到自己的执著及人心。这时，经常是一天过后，情况就改善了。”“法的威力大，能使人心性提升。第二天去工作时，整个人的状态就完全不同了。”她说，“很明显的，自己的心性如何，从周围的环境就能看出来。”

法轮功学员感谢李洪志师父把大法的美好带到人间，修炼者以“真、善、忍”的原则要求自己，在社会及家庭中都体现出这一理念。◇



夏日传真相

夏日炎炎烈火烹，
蝉声嘶鸣热气蒸。
大汗淋漓树梢静，
心急如焚救众生。
一村一庄送真相，
一山一水踏归程。
行色匆匆夜幕临，
小径无声月牙升。