



【明慧网二零一一年八月六日】我是河北省某县农村的青年大法弟子。

我在十五岁时，患了“血小板减少”症，不得不离开我心爱的学校，走上了一条可怕的治病之路。在县市医院无疗效的情况下，又转入省著名医院治疗半个月。当时，我身上只有七克血，什么“云南白药”，什么“保险子”都是超量服用，就是没有效果。这时家里已经债台高筑，只好回到家里等待那刻的到来。我只有十五岁，真不甘心就这样走啊！

从省医院回来后，县医院拒绝收我，又找“明眼”看，断言活不到年下（当时正是冬季）。我妈和三姨都修炼法轮功，我想我不能躺在床上等死，说服爸爸之后，我就开始学炼法轮功。谁知这一炼病马上就好了，很快我又背起了心爱的书包走进了学校。中学毕业后，我先后在本县和北京打工两年。

二零零九年冬，我结婚了；心中对师父无比感激，因为是师父给了我第二次生命，这是千真万确的事实！

今年六月二十七日我顺利产下了一个女婴，这次大法神迹再次出现：在孩子出生的前三天，我到县医院做产前检查，医生说：“血小板太少了，县里水平有限，你们还是去市医院吧。”到市医院住院后，经检查，两名医生找到我家人说：“你们马上出院吧，患者血小板太少，生孩子时会大出血不止，随时有生命危险，现在是两条人命啊！”我们立即去了省医院。就在住院的当天半夜过后，我感觉肚子难受，我心里一直求师父保护。

第二天早晨九点左右，我顺利的生下了女儿，就连接生的医生都惊奇的说：“从来没见过血小板这么少的人还能正常分娩，真是太神奇了！”我心里十分明白是伟大、慈悲的师父再次救了我，给了我第三次生命，我的女儿也跟着捡了一条命。

走入光明 走进未来

自二零零四年十一月十九日，海外最大中文媒体“大纪元时报”发表《九评共产党》系列社论，短短几年里，华人世界出现了一起波澜壮阔的精神觉醒运动，中共红墙因此而摇摇欲坠。至今已经有一亿人退出邪党各组织。

中共邪党恶事做尽，特别是迫害修真、善、忍的法轮功学员。天要灭中共，只有“三退”（退党、退团、退队），声明废除把生命献给中共的毒誓，才能在大难中免于淘汰。

在一亿中国同胞摆脱中共捆绑，走入美好未来的时刻，父老乡亲们，你及你的家人、亲友都“三退”了吗？赶快加入一亿勇士的行列吧，走入光明，走进美好的未来吧！

诗歌：明辨

末法世事乱，险局棋一盘。黑白两分明，正邪同台演。
作恶害自己，行善功德满。邪党把人毁，大法救众还。
净莲散芬芳，红花末日残。妖阵渐渐破，真相一一显。
子往何处立，进退君细看。局中步步险，真假望明辨。
万劫不再复，存亡在一念。奇局关生死，岂能再旁观？

波兰小城民众喜见法轮大法

【明慧网二零一一年八月十七日】波兰华沙西南方向五十多公里处，有一座人口不到四万的小城市，名叫索哈采夫（Sochaczew）。城市虽小，却已有近千年的历史。该市政府今年首次举办“索哈采夫二零一一之夏”系列文化活动，展现小城现代和传统的风貌特色。二零一一年八月十四日，该市政府网页上文化活动项目是介绍索哈采夫“德尔（delMondo）”鼓队，特邀“法轮大法学会”到索哈采夫市为民众介绍法轮功及中华文化。



医学研究：

静坐使心脏病突发和中风致死率减半

一项最近的研究显示，静坐可以使心脏病突发和中风造成的死亡率减半。该研究结果发表在《内科医学档案》杂志上。

美国威斯康辛医学院的研究者跟踪 201 位男女患者，他们的平均年龄为 59 岁，他们患有心脏血管变细已愈九年。这些人被分成两组，一组进行静坐，另一组接受饮食和运动方面的指导。

研究者发现，每天静坐的人与接受传统保健的人相比，减少了 47% 的由于心脏病突发和中风造成的死亡风险。对于那些喜欢静坐的人或者非常容易有压力的人，结果更加明显，他们的死亡率减少了 2/3。

研究者指出，这些结果和药物治疗一样有效，甚至比后者更佳。另一位研究者指出，此前的研究显示，静坐会降低高血压、高胆固醇、胰岛素抵抗、生理压力、动脉硬化。这次的研究更显示静坐会减少心脏病突发和中风带来的死亡风险。心血管疾病在各种疾病中是造成死亡最多的疾病。

法轮功的第五套功法是在打坐中进行。很多从前患有心脏疾病的人，通过修炼法轮功都获得了健康。但是法轮功并不是一般的静坐或气功锻炼，其效果更非一般的静坐可以相比。想更多了解法轮功的朋友可通读《转法轮》等著作。

（文/华云）◇

请关注 发生在身边的迫害

王玉恋被非法关押已十个月

河北省衡水市安平縣殘疾法輪功學員王玉戀被非法關押已十個月，家屬強烈要求無條件釋放王玉戀回家。

衡水市六一零洗腦班惡徒

非法扣留四位阜城县法輪功學員

河北阜城县法輪功學員張紅麗四月二十九日被綁架到衡水洗腦班。二零一一年八月十二日，阜城县四名法輪功女學員與張紅麗的親屬去衡水市六一零洗腦班去要人，被衡水市六一零洗腦班扣下。

其中有前宋庄宋庆云、丁庄刘素香、大息庄张素梅、清东崖李春兰。洗腦班惡徒對學員進行打罵，劉素香當場昏迷，其他學員要求送醫時六一零惡人置之不理。下午惡徒去抄宋庆云家，抄走電腦等其他私人物品，並在宋庆云家綁架了張紅麗的丈夫王世紅。晚上將宋庆云、張素梅、李春蘭放回並跟着抄了家。

前去要人的張紅麗的女兒、女婿也遭到六一零毆打、吊鏢。詳情待查。

阜城法輪功學員王世紅已被劫持到衡水市看守所。

警察：我放了被抓的法輪功學員

前幾天，我遇到一位當過警察的熟人，他講了這樣一件事：

前年派出所接到舉報，在某鄉集市上抓住一位散發法輪功傳單的婦女，送到了鄉派出所。我當時在所里值班，所長讓我看着她。

那位婦女四十歲左右，面相很善良，一点也不害怕，很坦然。我問她散發傳單的目的是什麼？她說法輪功教人修心向善，按照真善忍去做好人，同時強身健體，非常好，廣播電視造謠、誣陷法輪功，法輪功是被冤枉的。散發傳單是為了民眾不受騙。

她又給我講了一些法輪大法如何好和善惡有報的事。我一聽法輪功也沒干壞事，人家也是修好的，抓人家干什么呀？我對她說，你是好人，我放你走！她說放了我你怎么交差？我說這你不用管。我就讓她走了。

過了一會兒所長回來問我，剛才抓的那個婦女呢？我說，人家是修好的，抓人家要是遭了惡報就不合算了，所以我就放她走了。所長說你可真膽大，上邊要是知道了追究起來怎麼辦？我回答說，你就說她上廁所時趁機會跑了。所長說，幸亏我還沒向上級匯報呢，放就放了吧，也省著往縣里送了。別的也沒說什麼。

後來那位婦女還托人來表示感謝。從那以後，我辦什么事都順利，輕鬆地調動了工作，還升了職務。我知道是放了法輪功學員得了福報。◇

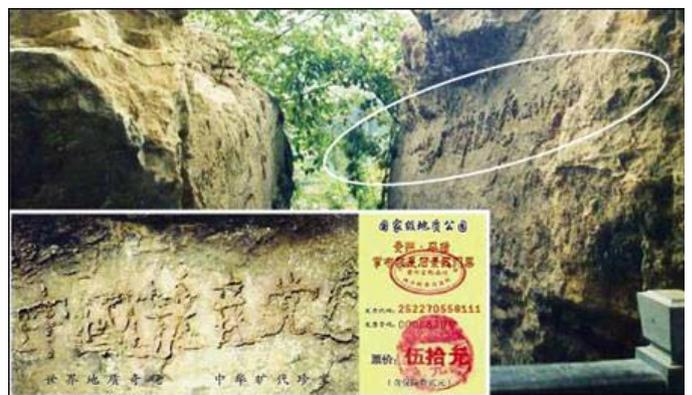


法輪功學員為什麼要勸三退？

我們知道，在大陸和海外的法輪功學員是幫助辦理三退的主力，世界各地的退黨服務中心有好幾百個，還有不計其數的義工每天打電話給大陸的民眾勸三退，還在世界各地著名的旅遊處設點，提供三退義務服務。可能有朋友會說：為什麼勸“三退”，信佛的人勸人三退，是不是搞政治呢？他們一點報酬都沒有，還要冒著自身安危，為什麼熱心勸人三退呢？

在《九評共產黨》出來以前，也有很多人不同程度和不同狀態，他也在反對中共，但是都對中共的邪惡本質沒有清楚認識。有的人在反對中共的時候還抱著對中共的幻想。《九評共產黨》從很高的角度、開闊的歷史層面，指出中共是一個邪靈，它不是普通人類社會的一個組織，它是一個邪靈。而這個邪靈，它對中國民眾犯下了滔天罪行，8000萬同胞死於非難。同時，它迫害修煉人，對神佛犯下了滔天罪行，神一定要清算這個惡魔。在這種情況下，民眾只有脫離中共，離開這個中共才能逃過一劫。

三退大潮是一個生命覺醒的過程，是一個生命被救度的過程，而不是政治運動。“三退”發生在中共暴政依然肆虐在中華大地的背景下，法輪功學員正在遭受嚴酷的迫害，而且這個迫害已經持續了12年多。中共是由一個個分子組成，當人們



■二零零二年六月在貴州平塘縣掌布鄉發現歷時二·七億年的“藏字石”，五百年前崩裂的巨石斷面內驚現六個天然形成大字“中國共產黨亡”。

都意識到它的邪惡退出它時，中共也就不復存在了。事實上，無論中共採取什麼方法想阻止三退大潮都無濟于事，比如說共產黨進行所謂的“先進性教育”、“重走長征路”、所謂的“重溫入黨誓言”等等。如今可以說是在中國大地上正邪力量對比的轉折點。在這個轉折點以後，你會發現以江澤民為首的邪惡力量會急遽的消亡；而民眾覺醒以後這個正的力量會急速的發展，這是重大的歷史轉折時刻。

法輪功學員勸“三退”，就是提請大家珍惜這個機緣，抓緊時間退出中共及其組織，特別是仍然掌握不同權力的中共幹部，要抓住這個機會將功贖罪，為自己和家人，為中華民族做出自己的貢獻。这样的话，对自己和家人是一件幸事，对我们中华民族都是一件幸事。

