



## 漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束，比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新的主要内容也远比“假日季节”丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

### 腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

### 小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，并有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

### 除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和

守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

### 正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏（各地有不同地方戏）、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

### 中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。

因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。

传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福满足所愿，这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。

经历了中共建政后的历次“风雨”，今天的人，很多不信善恶有报、不信天理昭昭，“祭拜”者本质上还是无神论者，其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。



有一篇题为《走吧，要活着》的文学作品，讲述的故事发生在一九四二年：年仅二十岁的犹太人维奥拉为了躲避德国纳粹的追捕藏身于一间破旧的木屋。某日清晨，维奥拉醒了，却听到一个男子的声音。门开了。那人站在她的眼前，维奥拉看清了他外套上的纳粹符号。

让她意外的是，这位军官（华伦士）并没有过来抓住她，像当年她躲在碗橱中看到的那些纳粹兵扯走她的父母那样，他转身离开了。她渐渐放松下来，过去关门。出乎她的意外，年轻的军官把自己的军用棉外套脱下给她，并对她笑了一下。

后来华伦士又来了，告诉她：“我给你安排了船票，去英国，今晚就走。你收拾一下，躲在那里会比较安全。”

维奥拉并未立即收拾东西，“为什么要救我？”原来很着急的华伦士表情镇定下来，“我只是希望，有人能活下来。”维奥拉转头看那件外套，“你杀了很多犹太人吗？”

“我没杀过人。这军衔是我爸爸的，他死后，他的上司便把他的位子传给了我，他是个不折不扣的纳粹，

## 院长、校长和书记一周之内均三退

**【明慧网】**我在自己家开了一个小诊所，给病人看病时，也同时找机会讲“法轮大法好”的真相，并劝世人三退（退出中共党、团、队）保平安。近期在劝三退时，感觉明白的人越来越多，纷纷三退。这一星期，我遇到三个人：院长、校长和书记，他们都不约而同地选择退出中共党、团、队组织，真正清醒的为自己的未来负责。

院长姓秦，是一家乡卫生院退休的老院长。他在诊所输液时，我跟他提起三退的事，他说：“我在台湾旅游时，看到大街上到处都是三退的横幅和各种展板，就是导游不让看。你这一说，我就明白了，共产党真是太坏了，我退！”

校长姓刘，我说起三退的事，他只是笑，不点头。后来，我就讲共产党的历史，尤其五七年反右、八九年学潮和当今腐败，他都很认同。我又举他老婆三退好病的例子劝他。最

## 选 择



图：匈牙利警察阿帕达·贝拉（右一）

可我可以选择。”华伦士回答。

这让人想到另一个真实的故事。一九八九年八月十九日，匈牙利开放了通往奥地利的边境，八月十九日还不到下午三点，边境上就挤满了人，大部份是在匈牙利度假的东德人。他们目的很明确：进入奥地利，然后到西德，再也不回东德了。

还没等匈牙利的警察完全打开边界的水泥栅栏，男女老少的人潮就把铁丝网冲开了一个口子。摄影镜头为当年的人潮留下了永久的定格：人们摩肩接踵地从开了口子的狭窄的边境栅栏通过，黑白照片的右侧，人

群把两个身穿白色制服的匈牙利警察挤到了铁丝网前，但他们无动于衷，低着头往地上看，对人潮视而不见，嘴角似乎还露着笑意。

两名警察中的前面那个叫阿帕达·贝拉，是当时的值班警官，带着手下五名警察正当班。按以往的规定，对任何企图越过边境去西边的人，警察都可以开枪射杀。只因他的一句命令“不许开枪”，使六百多名东德人得以成功逃往西德。开始的时候，贝拉受到了同事和上司的歧视，但不久，柏林墙倒了。他成了英雄。

一个公民在一个国家中的地位是渺小的，但是面对谎言与暴力，他可以选择屈从邪恶或者坚持正义。

上述故事给了当今的中国人最好的启示。古语讲“凡是人皆需爱，天同覆，地同载”，特别是面对信仰“真善忍”的好人遭到残酷的迫害、善恶正邪被中共宣传机器刻意颠倒时，我们更要拿出先天的善念，识破中共的谎言，拒绝成为暴政利用的工具。每个人的心中都有良知，良知会帮助我们做出明智的选择。

## 回顾：十一年前的自焚案

十一年前的除夕（2001年1月23日），天安门广场上发生“自焚”，中共媒体极力强调这些人是法轮功学员。然而，法轮功是佛法修炼，是明确禁止杀生和自杀的。就在外界对此事件疑问重重时，一周后，央视“焦点访谈”播出了此事件的节目。把央视的录像慢镜头播放，会发现破绽百出，所谓的“自焚”只是中共为加重打压法轮功而制造的借口。

以下是破绽之一：“自焚女子”刘春玲，并非被烧死，她的头部附近出现了一只用力抡起的胳膊，刘春玲被一个条形物击中，随即倒地。

《华盛顿邮报》的记者到刘春玲居住的河南开封采访，邻居们说从来没见过她练过法轮功，她是从外地到河南的，在酒吧打工为生，常常打母亲和女儿。她不是法轮功学员。



二零一一年六月二十九日，金州法轮功学员尹明立被当地警察非法抓捕，之后被非法劳教一年，被送往大连教养院迫害。尹明立现绝食反对对他的迫害。

尹明立，男，三十七岁，原籍在黑龙江省。从小家境贫寒，二十来岁到大连打工，在开发区饼中王饭店工作。从那时起他开始修炼法轮大法，一直按真善忍的标准做一个好人，吃苦耐劳，晚上常常工作到很晚，并在开发区伊三里买了一套房子。

从九九年七月中共迫害法轮功以后，他所在的街道，派出所一直上门骚扰，给尹明立夫妇生活及精神上带来很大压力，致使他们不能安心地工作与生活。

在二零零三年的秋天，尹明立正要外出时，被蹲在楼下的警

## 金州善良居民被非法劳教

察抓捕，并送在大连黑石礁关押，并强制写保证书。尹明立当时考虑妻儿老小，就违心地写了保证书，就这样才被释放回家。回来后尹明立精神上的负担更重了，为了躲避当地街道的骚扰，为了照顾好家人，避免警察的抓捕，尹明立只好把房子卖了。

尹明立经过风风雨雨的他更加懂得生命存在的意义，认识到共产邪党把人类的道德引领到如此下滑的地步。更加敬重法轮大法叫人向善，提高人的道德。他仍旧按照法轮大法的要求做一个好人。

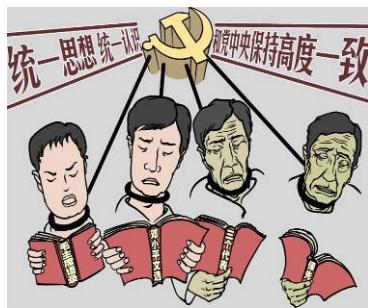
这几年他登过三轮，出租摩托，做过小买卖，当过保安。辛辛苦苦地尽自己的所能养家糊口。在原单位当保安时，因老板赔了，尹明立尽管自己很需要钱，可是他很善良，理解别人，宁可自己不挣钱也没向老板要钱。

就这样一个老实善良的好人在 2011 年的六月二十九日上午，在金州新区国保大队

毕克风等的指使下，金州新区站前派出所将其在家中绑架，并送往金州新区三里看守所关押数月后，在没有通知家属的情况下秘密送到大连教养院劳教一年。

警察把这样一个纯朴善良的好人抓进监狱，说明中共已经是黑白颠倒、是非不清了。善恶有报，不是不报，时辰未到。而那些跟随政府作恶的警察，多少年来不顾及大法弟子的劝告，昧着良心成为中共的打手，不相信迫害好人抓捕大法弟子会遭恶报，会给子孙后代带来灾祸。在此再一次劝诫那些仍然在迫害大法弟子的人们，希望你们改过自新，弃恶从善，释放大法弟子尹明立，给自己和后人留下一条好的未来，在大劫难来时保住性命。

## 中共才是真正的邪教



中国共产党是人类历史上最大的邪教，而且是邪教的政教合一，以国家政权的形式堂而皇之地推行其邪教教义。正教的根本特征是正，如佛教、道教、基督教、天主教、犹太教等几大正教，都有一个共同的特点就是讲善，都要求做好人，做好事，不是口头上说说，而是行为上必须要做到。

而邪教恰恰相反，它推崇暴力，行事极端，漠视人性和生命。多年来，靠暴力起家的中共一直讲党性，不讲人性。为了党性，与党保持一致，子女可以与父母划清界限，脱离关系，可以“大义”灭亲。显然这不是正常的人与人之间的伦理关系。

中共邪教具足教的所有特征：有教义——马列主义、毛思想、邓理论、江“代表”、《党章》等；有教主——马恩列斯、毛、邓、江等；有教士——党委书记及各级党务人员；有布道——大小会议，头头讲话等；有宗教活动——各种政治理论学习、组织生活会等；有教堂——各级党委、党校办公场所等；有教主崇拜——对马恩列斯特别是对毛泽东的神化与崇拜。

同时，共产党的图腾是血，无论是苏共、中共、柬埔寨红色高棉、朝鲜、古巴、越南，还是前东欧各共产党都是如此。血是崇尚暴力的结果，是一个看上去令人作呕，想起来使人恐怖，无论生理上还是心理上都令人厌恶的具象，但共产党却偏偏喜好它。幡旗是用鲜血染红的，各种会议、活动都要布置的满场血红。

中共邪教实施精神控制。多年来，中共摒弃一切传统文明，不断向人们灌输其邪教教义，没完没了的层层搞传达、贯彻、落实，务要统一全党的思想，全民的思想，“用马列主义、毛泽东思想武装人们的头脑”，强迫人民接受它的教义。

## 一位原中共邪党委书记的心里话

【明慧网二零一一年十月五日】一次遇到了我的一位好久不见的老朋友，他曾经担任某单位邪党委书记。

他说：老弟呀，说起法轮功来，我可真知道不少。法轮功真的了不起，太了不起了！共产党迫害法轮功，什么方法也用上了，结果呢，这么多年来，不但没有打倒人家，反而把共产党自己玩完了，这回真是玩完了。天意啊，天意难违呀。

他继续说：你看看，费了九牛二虎之力，从中央到地方，层层下狠手，立军令状，比“四清”、“文革”、“三反五反”都厉害，关押、打、罚、判刑、劳教，还株连亲朋，真可谓铺天盖地，地毯式轰炸，结果呢，炸出来一本《九评共产党》来，这下可好，叫人家把共产党的祖坟给扒啦，叫人家揭了个底朝天，把共产党所有的丑事全抖搂出来了。真是过瘾呀！

我说：共产党真是把坏事都干绝了，你为官多年，你是深知共产党的邪恶本质的。

我问：你退党了吗？他说：退了！我说：退了保平安。他也笑了，说：那是，那是！



零二年六月，在贵州平塘县掌布乡风景区发现了 2.7 亿岁的有字石头(上图是被印在该风景区门票上的“藏字石”图片)，五百年前崩裂的巨大断面内惊现六个大字“中国共产党亡”。

了 2.7 亿岁的有字石头(上图是被印在该风景区门票上的“藏字石”图片)，五百年前崩裂的巨大断面内惊现六个大字“中国共产党亡”。



身边本不该发生的迫害

# 失聪妇女与黑头套

金州一位失聪孤寡妇女，安分守己的在家过日子，却被中共警察骗开家门，套上黑头套，绑架到看守所、洗脑班折磨。中共警察作恶的借口只是因为她修炼了法轮功。

这名妇女名叫杨淑文，今年五十九岁。她原也拥有一个温馨的三口之家，但前几年的一次车祸，她的独子不幸身亡，她也被严重撞伤，几经治疗留下双耳失聪的后遗症；丈夫也离开了她；孤苦伶仃的她身心俱伤，真是痛不欲生。后来她幸运地修炼了法轮大法，渐渐的，她的心胸开阔，人坚强起来，生命延续到了今天。然而中共迫害法轮功，就连这样一位妇女也不放过。

二零一一年六月二十九日早晨八点多钟，杨淑文正在家里收拾屋子，感觉是有人敲门，她从门镜（猫眼）中看到是一个女人，遂开门后，突然闯入一群男人，穿着便衣，问她是不是叫杨淑文？她说是。话音刚落，他们马上就用手铐铐上她的双手，又用黑色头套套在头上，然后就往外拽，连鞋都没让她穿就拖下楼，推到车里，绑架到金州区拥政派出所。当时杨淑文的感受就是一群土匪在行凶。到了派出所才知道他们都是警察。警察把她家里值

钱的东西都抢走，家里被翻得一片狼藉。

杨淑文在派出所里看到自己被他们抢去的东西有：台式电脑一台（价值五千元）、打印机二台（价值一千九百元）、监控器一个（价值四百元）、DVD机（价值五百元）、电子书一部（价值七百元）、硬盘一个（价值八百元）、mp5一个（价值七百二十元）、mp4一个（价值二百九十元）、珍珠项链一条（价值三百元）、大法书二本、师父法像一张、法轮图两张、信封七百个、现金七千元（已返还）。这些东西都是人家的私人物品，这些警察在光天化日之下，用车把东西拉走。当时现场亲眼目睹这一切的邻居都说，简直就是土匪、强盗。

当天下午，警察把杨淑文劫持到大连看守所，经狱医体检后说身体不合格，高压 180mmhg 多。看守所拒收又拉回金州拥政派出所，在禁闭室里关押了一夜。

三十日早晨警察又将杨淑文拉到金州区医院检查身体，下午劫持到大连看守所，在那里和犯人关押在一起。

十月十二日，狱警骗杨淑文说放她回家，结果把她和其他法轮功学员一起又劫持到抚顺洗脑班。在洗脑班，四个包夹轮番对她进行洗脑和精神摧残，寸

步不离的监视她，想跟其他法轮功学员说句话都不行；整天逼迫她写放弃修炼的所谓“三书”，逼她骂法轮功师父、骂大法，逼她放弃修炼法轮功。杨淑文说：“我的命都是大法给的，如果不学大法我不会活到今天。我内心对大法、对师父只有坚信和感激，又怎么可能背叛师父、背叛大法呢！”

恶徒黔驴技穷了。十一月十日，这位双耳失聪的妇女在经历一百三十四天的折磨和摧残后才回到了被他们洗劫后的家中。在释放杨淑文时，恶警还向亲属勒索五千元钱。

警察的职责本是维护百姓的合法权益，中共的警察却土匪一样欺压百姓，造成无数的家庭破裂；更多的生命被残害，这样的行为令所有的正义之士愤慨，这才是社会不安定的根本原因。

**迫害杨淑文的主要责任人：**

大连市副市长公安局长：王立科，此人 6 月份以来，指使公安抓捕绑架近百名法轮功学员

金州区政法委书记：张运库电话：

金州区国保大队大队长：关斌

副大队长：毕克峰：

金州区拥政派出所



**信仰无罪 停止迫害**



## 大陆律师：结束迫害 刻不容缓

首位在中国大陆为法轮功学员辩护的著名人权律师郭国汀表示，百分之百的法轮功案件，都是按照中共的意志乱判的；越来越多的律师为法轮功学员辩护，这反映了维护正义的历史潮流。

以下根据北京律师江天勇、黎雄兵、唐吉田接受《大纪元时报》访谈的内容整理。

◆ 中共对法轮功学员的“利用 x 教组织破坏法律实施”控罪，不能成立。“无神论”者控制的



图：部分为法轮功学员无罪辩护的大陆律师（左起）：李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、程海、黎雄兵、唐吉田、谢燕益、李和平。

政权，有可能认为所有“有神论”信仰都是邪教，但孰正、孰邪，不是由一个政权认定的。

◆ “法轮功案件”属于信仰

自由的范畴，思想（信仰）不构成犯罪。宪法规定了公民的信仰自由，对法轮功学员指控的罪名是违反宪法的。把法轮功歪曲为 x 教去打击，是很荒唐可笑的。

◆ 法轮功学员有信仰自由和传播信仰的自由。他们散发资料从不构成任何犯罪。他们做讲真话的好人，从来没有危害其他人，没有利用什么组织，也没有破坏任何法律、行政法规的实施。

◆ 对法轮功学员的所谓“审判”过程，都是幕后的“610”一手操控。专职迫害法轮功的“610”办公室，既不是立法、司法机关，也不是行政机关，是个凌驾于法律之上的非法组织。

◆ 打压法轮功，耗费了纳税人的巨额财富，使众多家庭妻离子散、家破人亡，天怒人怨、人人自危，很多人不敢面对真相，不敢面对发生在我们周围的暴行和苦难。结束对法轮功的迫害，已经到了刻不容缓的程度。这个问题不解决，中国的其它社会问题就不可能得到解决。