

祝愿您五福临门

人们常说“五福临门”，这五福指的是什么呢？怎样才能临门呢？先说什么是五福。这五福是：长寿、富贵、康宁、善终、好德。五福中，“好德”是最重要的一福，因为“德”是人生幸福的基础，“德”滋养着其它四福，没有德，其它四福都不会有，就是有上一点，也不会长久。

古人把“德”归纳为八个方面，即孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。这八个字叫八德，也叫八旦，是做人的标准。孔子在《论语》中把“好德”的行为体现，归纳在温、良、恭、俭、让五个方面。

中国历史上，有很多因“好德”而“五福临门”的例子。《三字经》中有“窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。”

窦燕山，五代时人，出身富豪，青少年时，吃喝玩乐、恃财傲物、打架斗殴、称霸一方，三十岁时，仍无子女。

一天夜里父亲托梦给他，严加训斥，教育他要改邪归正，乐善好施。他听从教诲，痛改前非，从为恶一方变成了名甲乡里的好人——修桥铺路、扶贫济困、仗义施财、不求回报、发愤图强、克己复礼。后来他又梦见先祖告诉他，因为他有阴德，上天赐五子，皆尊贵显荣，并给他增延福寿三十六年。

果然，窦燕山三十岁后，连生五子，对每个儿子都管教有方，后来五子中两人中举，三人中进士。家喻户晓的“五子登科”，说的就是这件史实。窦燕山本人做了谏议大夫，直至年老还乡。

苏州大法弟子恭贺父老乡亲新年好



在辉煌的中华五千年文明中，“好德”文化历代传承，留下了许多发人深省的故事。然而，自从近代共产运动进入中国，号召人们与天斗、地斗、人斗，传统的做人标准被践踏，人们开始信奉“道德多少钱一斤”，整个社会道德大滑坡，五福临门的故事也离人日益遥远。失去道德的社会，不但少有福气，天灾人祸也层出不穷。人到这一步，危险至极呀！在新的一年里，我们不妨从自身做起，看清使生命幸福的真相，重德向善，让五福光临我们的家门！◇

他们是事业上的佼佼者，也是法轮大法的亲身受益者，他们的经历证实了法轮大法的美好，希望能带给您启示。

亲身受益者的肺腑之言

真正体会到身心健康



歌唱家关贵敏：我因患肝硬化而艺术生命走到了绝境，尝试过各种治疗和气功。找到法轮大法之前，身心健康对我来说不过是一个美丽的词藻。而我现在真的体会到了什么叫身心健康。修炼后，最大的变化是知道该如何做人，对于好坏善恶，是择善从之，还是作恶固执，终于明白答案。我的创作思路也更加开阔，对演唱有了更深的体悟。

“4·25”随朱镕基进入中南海的中科院博士



九九年四月二十五日，逾万名法轮功学员赴北京国务院信访办，为争取自由修炼的合法权利而和平上访。当时北京中国科学院博士研究生石采东先生，是被总理朱镕基带进中南海反映情况的三位法轮功学员之一。谈到修炼，石博士说：“我是九八年到中科院地球物理研究所读博士，

那时北京的公园和大街小巷早晚都有很多人炼法轮功。附近清华、北大炼功点都有成百上千的师生集体炼功。院里很多德高望重的研究员、博导等老一辈科学家，年轻一代的德才兼备的博士后、博士、硕士和科研骨干也都在炼。法轮功在北京知识界很普及。法轮大法何以吸引了众多高知阶层坚定修炼？石采东认为，除了人善良本性对“真善忍”的向往和法轮功对人心灵升华以及祛病健身的奇效外，还在于法轮大法揭示了宇宙的真理。

从大师到徒弟

李有甫曾是享誉中国武术界的大师、探索人体与生命奥秘的科研人员、用特异功能治病的神医。他却在十多年前断然放弃了用汗水换来的名利和成就，成为一名普通的法轮功弟子。他说：“当我第一次拿到《转法轮》时，我一口气读完了全书，边读边流泪。我寻觅了半辈子，终于找到了答案。这才是真法真道。法轮功直接讲出了修炼的真正内涵：修在先炼在后、‘心性多高功多高’，修炼者要从一个好人做起，放弃各种名利情的执著，才能长功。我以前练过的东西和法轮功无法比”。◇



新年寄语：珍惜

太阳落了，明天照样升起，可升起的是新的太阳；树叶落了，明年还会再长，可再长的是新的叶子；“无可奈何花落去，似曾相识燕归来”，落去的固然遗憾，可那归来的燕子啊，已多了一岁。请珍惜呀，时间过去了再也找不回来，生命失去了再也没有弥补的机会。

看看我们从婴儿到耄耋的一言一行、一笑一颦、一梦一醒，何曾有完全相同的一次？生命如同江河，滔滔奔流，不舍昼夜，流去的是岁月，留下的是历史。或流芳千古，或遗臭万年。或如闪电，刹那生灭；或如星辰，亘古闪烁，任凭沧海桑田。请珍惜自己生命的过程啊，让生命之河，滔滔汨汨，奔流在阳光下，润泽天地万物，写一部万古不灭的大书。

请珍惜每一份机缘，给予陌生人一个笑脸，也许一生中你们只有这一面之缘，何不让那一份温馨留存心间；请给予急难中的人一个援手，锦上添花的事不做也罢，人最需要的是雪中送炭，多种花不种刺，生命之路才能越走越宽；请与自己的亲人好好相处，共同维系那温暖的港湾，因为啊，缘份会尽，盛宴会散；请在矛盾面前保留一份清醒和宽容，也许啊，退一步就解开了多



绘画：大法福音救世人

年的死结，退一步就避免了一场灾难；请在困境中保持信心和乐观，“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，经历苦寒的梅香才飘逸得分外远……请珍惜人生路上的一切，因为那一切都是唯一的，都不能从新来过，做好做坏都在决定着自己的明天。

你可最要珍惜的，是那送到家门前的真相传单，那是善良人告诉你的九字吉言“法轮大法好！真善忍好！”生命为何而来？什么才是你心底最深最深的夙愿？也许那最终的答案就在那里！请珍惜呀，当你在这十恶俱全的浊世听到那回归的慈悲召唤，千万千万，莫要错过这最大的机缘。◇（文/无思）

医院中起死回生的秘诀

这是发生在中国大陆某市真实的事例：常大夫现受聘于一家妇产医院，是妇产科主任大夫。

一九九六年，常大夫有幸修炼法轮功。通过学法，她知道法轮大法是真正在叫人向善，因而无论在生活中、工作中她都按法轮大法真善忍指导自己修炼，按照师父李洪志说的时时处处做一个好人、遇事先为他人着想，她待人热诚，不收回扣不开高价药、不欺病人，且医术高明，很多人慕名来找她看病。

常大夫经常向同事、病人讲真

相，教同事、病人诚心敬念“法轮大法好”而屡现医学奇迹，令医院领导、同事、病人赞叹不已。下面是展现法轮大法神奇威力的几个典型事例：

遭遇羊水栓塞 幸运起死回生

一次，一例剖腹产手术出现意外，羊水跑到血液中去了，羊水栓塞，这是整个医学界四大难题之一，基本就没法了，据说一般医院把这种情况都不列入医疗事故追究责任的。手术中查看病人，瞳孔已经放大，脸色呈茄紫色，严重缺氧，眼见没救了。

危难关头，常大夫吩咐身边医护人员一起默念“法轮大法好！”人命关天，大家按常大夫的话心地纯净的默念，常大夫在心中敬请师父加持，一面做常规的医疗，过了一会，就见病人呼吸慢慢正常、脸色红润起来。“病人救活了！”大法的神奇威力挽救了一个生命。

产妇大出血 大法现神奇

有一次，一名产妇宫外孕，手术出现大出血，用尽所有方法，就是血流不止，同事急叫常大夫帮助处理。常大夫到手术台后，吩咐在场人员念“法轮大法好、真善忍好”九个字，她随手拿起止血钳，在伤口部位检查，奇迹发生了：血不流了！止住了！

常大夫身上展现的大法神奇的事例非常多，现在，医院医护人员还会互相提醒念：法轮大法好！真善忍好！

医院院长曾感慨的说：常大夫没来之前，我没有好好的休息过一个星期天，担惊受怕，怕出现医疗事故，打医疗官司、赔款。有了常大夫，我放心休假、旅游，再没有担心了。常大夫能镇邪，法轮功真是好。

多年来，常大夫处理大大小小手术上千例，没有发生一例医疗事故。更奇的是一次有个小偷“光顾”医院，偷了别人的包，而放在一起的另一个装有钱的包却分文未动，原来包里有法轮大法护身符。传开后，医护人员纷纷向常大夫要大法护身符佩戴。

最后的话

修炼法轮功身心健康，精神充沛，大法弟子处处做好人，影响越来越大。老百姓最讲实惠，对自己身心、健康有益的，自然会说好，尽管中共一再污蔑、迫害法轮功，可是事实却是越来越多的人明白了真相，了解了法轮大法好，看清了邪党的无耻谎言。正如一位明白人说的：如今啥都贵，得病遭罪（邪）党又不管。法轮功做好人不偷不抢，炼功身心健康，我看就是好！◇



十一年前的今天——二零零一年除夕的“伪火”

十一年前的除夕（二零零一年一月二十三日），天安门广场发生“自焚”，中共媒体极力强调这些人是法轮功学员。然而，法轮功是佛法修炼，明确禁止杀生和自杀。就在外界质疑时，一周后，央视“焦点访谈”播出了此事件的节目。把央视录像慢镜头播放，会发现破绽百出，所谓的“自焚”只是中共一手导演拍摄的煽动仇恨的假戏。

通过镜头放慢可以看到，自焚者刘春玲是被现场的警察用重物击打致死。自焚者王进东两腿间盛着汽油的雪碧瓶在火焰中完好无损。烈焰焚身应本能地奔跑以缓释巨热和剧痛，王



1、刘春玲头部受击



2、击打后飞出的重物



3、刘春玲手摸被打后的头部，倒地。



4、击打者仍保持用力姿势

进东却仍坐地轻松自如。警察本来是不背着灭火器巡逻的，所谓“自焚”当天，警察几分钟内从两辆警车里拿出二十多个灭火器和灭火毯应付“自

焚”“突发”事件。央视记者更是有备而来，拍摄的有近景、远景和特写。女孩刘思影做了气管切开手术，却声音清脆地接受采访，还能唱歌。烧伤病人要严防感染，记者却近距离采访，不穿隔离衣，也不戴口罩帽子。这正是：

天安门前唱假戏，火烧活人把人迷。
塑料瓶子烧不破，打杀春玲留踪迹。
气管切开还唱歌，谁要相信谁中计。



苏州金阊区法轮功学员受迫害案例（二）

（接续）8.荣彩珍，女，约五十岁，住苏州市山塘街，修炼前患多种疾病，九七年修炼法轮功后，所有疾病一扫而光，从此走上了一条返本归真的修炼路。她按照《转法轮》书上要求的修炼“真善忍”，处处要求自己做一个好人。九九年“七二零”，江氏流氓集团出于妒忌，对大法和法轮功学员发起了一场天地为之震怒的迫害。荣彩珍为了证实大法好，二零零零年夏去北京希望澄清真相，被金阊公安分局“六一零”国保大队长苏国平绑架回苏，在山塘派出所遭非法审讯和关押，并遭非法抄家，然后送至苏州第一看守所受迫害，在看守所荣彩珍坚持炼功，被看守所恶警贺红梅等人用刑：用很粗的铁链和脚链把法轮功学员荣彩珍铐起来，锁定在号板上，历时十五天，晚上睡觉都拷着用刑，二零零零年九月被非法劳教一年。绑送到江苏句东女子劳教所受迫害。回家后不断遭到街道社区人的骚扰。

二零零六年六月，荣彩珍被恶人构陷，遭金阊公安分局“六一零”国保大队长苏国平等恶警绑架、非法抄家，绑架到当地一宾馆非法审讯，参与者有派出所和“六一零”多名成员，之后被非法劳教一年三个月，再次被绑架到江苏句东女子劳教所。在劳教所，恶警逼迫荣彩珍写不炼功，等“五书”，做超强度的劳动，致使荣彩珍在体力不支情况下晕倒，身心受到严重摧残。

9.江利民，男，约五十三岁，住金阊区吴趋坊，九六年修炼法轮功，二零零一年被绑架到上方山洗脑班。

10.朱雄英，女，约五十六岁，住金阊区三元一村，九七年修炼法轮功，二零零一年被绑架，后被金阊区“六一零”非法劳教一年，在江苏句东女子劳教所受迫害。

11.郑学鲤，男，约七十岁，住苏州三元三村，九七年修炼法轮功，二零零零年因发真相资料，被非法关

进苏州上方山洗脑班迫害，洗脑班由苏州市“六一零”何小弟负责。期间每个法轮功学员都有一个包夹跟着，非法监督法轮功学员的一言一行，每天强迫看诽谤大法的电视，强迫洗脑，禁止法轮功学员之间交流，如有不从，就被体罚，炼功的就判劳教，完全失去人身自由，在洗脑班，恶人叫家人来逼迫搞所谓“转化”，达不到目的，就威胁家人会受株连，开除公职等。洗脑班结束，恶人强迫法轮功学员写保证书，否则继续到洗脑班接受邪党洗脑。

12.唐静芬，女，现年约五十二岁，一九九九年四月修炼法轮功，二零零一年三月被到金阊区“六一零”绑架苏州市上方山洗脑班迫害，二零零二年又被到金阊区“六一零”绑架苏州市上方山洗脑班迫害。

修炼“真善忍”使人道德回升、社会和睦，十二年来中共对法轮功学员的无理迫害已造成无数人间悲剧，天理难容。真心希望苏州市和金阊区“六一零”人员、公检法人员早日明白法轮大法被迫害和大法救度众生的真相，不要再跟随江泽民政治流氓集团助纣为虐，善恶必报是天理，请负责的为自己和家人选择一个美好的未来。

迫害单位及责任人：

苏州前市长杨卫泽，苏州政法委书记陈振一，现书记邱玲梅，苏州市公安局前局长邵斌华，现局长张跃进，副局长姜苏委（已遭恶报死亡）。

苏州市“六一零”：前主任顾利群、现主任陈度，副主任李立国，处长何小弟包勇，金阊区公安分局局长钟诚（分管国保大队工作）

“六一零”、局长：沈正明，电话：0512-65329930
金阊区国保大队长刘建华：13306200555、苏国平 ◇

父亲出生于书香门第，家族颇得小镇人的尊敬，祖上也有一些家业。但是却因此被扣上了“地主”的帽子，祖母为了养活几个孩子，偷偷地做点小买卖，被抓去坐了三年牢，罪名是搞“资本主义”。父亲第一年考大学，成绩非常优异，但是因为一个“地主”的帽子就没被录取，于是到小煤矿里做苦力，第二年再考。又是很优秀，也被录取了，但是却没有进京读书的盘缠。家族里勉强凑了点钱，在上火车的时候，父亲才发现在送行的人中，没有了含辛茹苦的祖母。很久以后才得知他的那张火车票有相当一部份竟是祖母卖血换来的，那一天因为失血过多，祖母昏倒了。

后来父亲娶了我的母亲，于是灾难也就降临到了母亲身上。党要求母亲与祖母划清界限，要求母亲把祖母从家中撵走，母亲拒绝了，因为良心。

母亲说：老人去女儿家，你们就让女儿单位的领导逼她女儿赶走她，现在老人来到儿子家，你们又要我们把老人赶走，你们究竟要把她赶到哪儿去？为此，母亲每次都被抓出去斗，因为“阶级立场”有问题。这一切，都是因为所谓的“讲政治”。

文革后，母亲说，一切都结束了，



不是政治是良心

大家再也不会象文革时那么傻了。我相信了。后来到了八九年六四学生要求惩罚贪官污吏的请愿，父亲单位刚分来一个研究生，偷偷跟人提起六四就流泪，他说他的室友就是那天被打死的，就在那一天，他写完了毕业论文，想出去看看热闹，去了天安门，再也没有回来。因为六四，小镇里一个小伙子被北大勒令退学了。身为领导的父亲想聘用才华横溢的他，但是其他领导都不同意，因为中央有令，五年内任何单位不得聘用这些人。

我的心在哭泣，我知道历史又在上演那一幕了，只是对象不同而已。昨天是我的祖母和父母亲，今天是他，明天可能就是我。

我希望那是最后一次了吧。但是看到对法轮功铺天盖地的批斗，我知

道那架“整人、搞政治”的机器又在运作了。我眼前又浮现出小时候母亲拉着我的小手，流着泪告诉我，看，那整墙整墙的都是揭批你妈妈的大字报。现在已经不用大字报了，电视、广播、报纸、互联网造谣诬蔑，足以把人搞得要多臭有多臭了。

家父家母现在过着恩恩爱爱的晚年生活，虽不富有，但是很踏实，因为在那艰难的岁月里，他们对得起自己的良心。

那些人说我的祖父母是地主，但是我知道，这不是真的，祖父只是一个教书先生。那些人说我的祖母搞资本主义，但是我知道，这不是真的，祖母只是做了点小买卖糊口。

那些人说我的母亲阶级立场有问题，但是我知道，这不是真的，赡养父母天经地义。

那些人说法轮功如何如何，但是我知道，这不是真的，因为我的朋友中就有炼法轮功的人，他们是我尊敬与信赖的朋友。因为我的亲戚中就有炼法轮功的人，他们告诉我他们从这个功法中的受益。

中国民众太老实了，当权者逼迫他们“讲政治”，还随意利用“政治”这顶帽子打压老实人。（文／凌寒）

姑父爱喝酒的秘密

姑父脾气不好，还爱喝酒，而且一喝就多，为此常惹姑姑生气。一次聊天，我得知姑父爱喝酒的秘密。

姑父曾为中共卖过命，在老山一次作战中，当对方的坦克开过来时，他的排长冲出阵地，站在坦克的前方伸臂高喊：“不许侵犯我国领土。”然而坦克继续行进，将排长压在履带下停住了，之后原地转了几个圈儿，才返回他们的阵地了。等姑父他们去找排长时，已经踪迹皆无，战友们都惊呆了，一个大活人瞬间就被碾没了。从那开始，姑父就用酒来麻醉自己，因为那一幕实在太令人无法接受了，他想不通排长为什么拿肉身去跟铁家伙斗？疯了吗？后来，当老山被中共拱手让出去后，姑父明白他们被中共给耍了。

复员后，姑父去了一所大学工作，读了很多书，人变得越来越斯文了。他对好友私下的忠告是：不要去牺牲。刚开始，好友听不懂：我又不是军人，怎么会牺牲？姑父说：“牺牲是指祭祀宰杀的牲畜，中共字典里的解释是骗人的。其实中共从来拿人都当牲畜，不然就不会搞运动。不止军人会牺牲，老百姓也会牺牲，死于灾难的人都是中共斗天、斗地、斗人的战争中的祭品。”

好友想想还真有道理呢：“那怎样才能不牺牲？”“现在嘛，就是远远地离开中共的人，都会平平安安的。”好友说：“怪不得你总是逢凶化吉呢，脑血栓一个月就好得利利索索的，那次喝醉酒骑车，腿都摔断了，也好得那么快，看来还真得听你的。”

现在姑父明白了当初排长的行为了，那是被中共洗脑的结果。姑父愿所有的中国人都能退出中共的党、团、队，不要去为中共牺牲。◇

大纪元郑重声明

广大的中国民众：共产党的末日就要到了。但是这个邪恶的党（魔教）在历史上却对众生、对神佛犯下了滔天大罪，神一定要清算这个恶魔。

如果有一天，神指使人类的谁对共产党清算时，也一定不会放过那些所谓坚定的邪恶党徒。我们郑重声明：所有参加过共产党与共产党其它组织的（被邪恶打上兽的印记的）人，赶快退出，抹去邪恶的印记。一旦谁对这个魔教清算时，大纪元储存的记录可以为声明退出共产党和共产党其它组织的人作证。

天网恢恢，善恶分明；苦海无边，生死一念。曾被历史上最邪恶的魔教所欺骗的人，曾被邪恶打上兽的印记的人，请抓住这稍纵即逝的良机。

2005年1月12日