

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，大约十分钟后就可以收到翻墙软件。
freeget.one@gmail.com freeget.two@gmail.com
欢迎翻墙浏览明慧网：www.minghui.org

五福怎样临门

人们常说的“五福临门”，指的是什么呢？这五福怎么样才能临门呢？

先说什么是五福。这五福是：

一、长寿——活个大岁数，以至长命百岁；

二、富贵——荣华富有，最起码能不愁吃穿，不缺零花钱；

三、康宁——身体健康，心灵安泰；

四、善终——百年之后有个好回首，有个好归宿，免受地狱之苦。

五、好德——具备良好的道德观念和道德行为，一生心境坦荡。这样才能算作完美的一生。



五福中，“好德”是最重要的一福，因为“德”是人生幸福的基础，“德”滋养着其它四福，没有了德，其它四福都不会有，就是有上一点，也不会长久。古人把“德”归纳为八个方面，即孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。这八个字叫八德，也叫八旦，是做人的标准。孔子在《论语》中把“好德”的行为体现，归纳在温、良、恭、俭、让五个方面。

走近法轮功

● **教人向善** 法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实、善良、宽容、平和。

● **使人健康** 1998年国家体总在北京、武汉、大连地区及广东省进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。调查结果显示修炼法轮功祛病健身总有效率高达97.9%以上。



羊城晚报：《老少皆炼法轮功》

中国历史上，有很多因为“好德”而“五福临门”的例子。《三字经》中说“窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。”窦燕山就有这样的经历。

窦燕山是五代时人，出身富豪人家，青少年时，吃喝玩乐，恃财傲物，打架斗殴，称霸一方，欺男霸女，没人敢惹。到了30岁时，他仍然没有子女。

一天夜里父亲托梦给他，严加训斥，教育他要改邪归正，乐善好施。他听从教诲，痛改前非，从为恶一方变成了名甲乡里的好人——修桥铺路、扶贫济困、仗义施财、不求回报、发愤图强、克己复礼。后来他又梦见先祖告诉他，因为他有阴德，上天赐五子，皆尊贵显荣，并给他增延福寿36年。

果然，窦燕山30岁后，连生五个儿子，对每个儿子都管教有方，后来三人中进士，两个中举人。家喻户晓的“五子登科”，说的就是这件史实。窦燕山本人也做了谏议大夫，直至年老还乡。

在辉煌的五千年中华文明中，“好德”文化历代传承，留下了很多发人深省的故事，然而自从近代共产运动进入中国，号召人们与天斗、与地斗、与人斗，传统的做人标准被践踏，人们开始信奉“道德多少钱一斤”，整个社会道德大滑坡，五福临门的故事也离人越来越遥远了。

在失去道德的社会里，不但少有福气，而且天灾人祸层出不穷。人到了这一步，危险至极呀！在新的一年里，我们不妨从自身做起，看清使生命幸福的真相，重德向善，让五福光临我们的家门！

千金难买早知道

识正邪、明善恶是一项做人的最基本的智慧，一个不知好歹、是非不分的人生是非常可悲的。不辨善恶的人最容易上当受骗，也很可能为了蝇头小利去伤害好人，从而遭受恶报，其结果必然是害人害己，后悔莫及。因此，客观的获取正确的信息，了解事情的真相，不为事情的表面现象所惑，对于每个人来讲都是十分重要的。

● **福益社会** 98年下半年，部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，年底向中央政治局提交了调查报告。

● **法轮大法弘传世界** 法轮功至今已弘传一百多个国家和地区（包括港澳台），受到世界人民的热爱和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府褒奖1000多项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全世界出版发行，并可在网上免费下载。

赶快了解真相 别再吃亏上当





中共央视新台长的讲话暴露了什么

【明慧网】二零一一年十一月二十四日，走马上任的央视新台长胡占凡，在一次讲话中公然宣称“一些新闻工作者，没有把自己定位在党的宣传工作者上，而是定位在新闻职业者上，这是定位上的根本错误。”

此语一出，引起民间舆论大哗，而中共喉舌媒体却仍一如既往地按照惯例对这句“胡话”大加赞颂。胡占凡作为央视的新掌门人，对新闻的武断“定位”，暴露的正是中共操控新闻工作的用心。

◆中共逼使新闻工作者做其喉舌

中共从成立之初一直到今天，它粉饰自己和欺骗民众的主要手段，就是操纵媒体及媒体工作者对民众进行洗脑，而中国大陆的媒体工作者及御用文人一直被中共软硬兼施地利用着。中央电视台的工作人员就曾自我解嘲说：“我是党的一条狗，坐在党的大门口。党叫咬谁就咬谁，让咬几口咬几口。”胡占凡刚刚上任就迫不及待地发表此番言论，可见其对中共效忠和态度。

◆中共宣传的唯一目的就是维护中共的统治

几十年来，中共所有民间的媒体形式被取消，人民完全失去了表达意见的正常渠道。没有了独立的媒体，也就失去了公正、客观及具有道义良知的真实报道。中共从来都是把自身利益凌驾于人民、国家之上，为了其独裁的需要，不惜牺牲出卖一切，包括人民的生命、财产以及国家利益。毛泽东割让蒙古；邓小平屠杀学生；江泽民出卖中俄边界一百多万平方公里的国土；为了所谓的稳定及国际影响，中共对包括唐山地震及汶川地震在内的几乎所有地震全都压着专家的预警而不报道；车祸、矿难、萨斯、地沟油、三聚氰胺、盗卖人体器官等等关系到人民生命财产的讯息，有些已经被网络及海外广泛报道了，而中共的媒体要么压着不报，即使报道也大都是含糊其辞、语焉不详，有意地缩小、降低灾害造成的影响，甚至在报道灾难时还都不忘给自己抹粉，误导

民众。

中共操控的媒体就是谎言欺骗、诬陷煽动，例如臭名昭著的文革，就是由《人民日报》发表的毛泽东“我的一张大字报”而起。而中共迫害法轮功、迫害善良的法轮功学员时，中共各级媒体都接到了定时定量地编造构陷法轮功的文章的指令。这就形成了一个奇特的现象：迫害法轮功之前，国内许多媒体自发报道的有关法轮功的消息几乎全是正面的弘扬；而中共迫害法轮功之后，所有的媒体无一例外地都要刊登诬陷法轮功的文章。中央电视台更是多天连续滚动播放诬陷法轮功的新闻。为了进一步迫害法轮功，中央电视台竟然参与炮制了一出“天安门自焚”伪案，栽赃诬陷法轮功，谎言欺世，煽动仇恨，坑害中国和世界民众。

◆做有良知的中国人 不做中共的喉舌

中华民族具有几千年的文明历史，骨子里流淌的是仁义礼智信的文明血脉，与中共宣扬的无神论格格不入。尽管中共屡屡搞政治运动、谎言恐吓，尽管中共厚颜无耻，借媒体之力一再标榜是中国人民选择了它，软硬兼施地要中国人为其唱赞歌，但中国人并没有被中共完全洗脑，他们在逐渐地觉醒，越来越认清这个附体在中华民族机体之上嗜血的恶魔。

中共对大陆媒体人的控制如此严酷，可是在海外却截然相反。海外华人开办的媒体如明慧网、大纪元、新唐人等，不畏任何政治势力，独立报道事实真相，就是中国人正义、良知、道义的体现。他们冲破中共的网络封锁，揭露中共的邪恶统治，清除中共对民众的毒害，受到海内外民众的广泛赞誉。

做一个有良知、有理智的中国人，不做中共的喉舌，分清善恶，脱离中共，共建华夏文明，这是当今中国媒体人的唯一正确的选择！◇

不贴、不挂，咱还不明白呢！

有一个农村大队的领导，一直相信电视里关于诬蔑法轮功的事是真的。有一天，他得到了一个真相光盘，后来对法轮功学员说，他把光盘一放，便看到了天安门自焚的真实情况。他说看明白了，原来是自焚烧死一个，其实是被打死的，整个过程看得一清二楚，再看另外几个自焚的，也是疑点甚多，漏洞百出，一看就看出在演戏造假，不符合实际，再说哪有警察巡逻还背灭火器的？十几个灭火器这边一点火，一分多钟，灭火器怎么都用上了，事前要没准备，后来他连看两遍，说：“好，这回咱也弄明白了，上面不是让咱们盘查法轮功吗，只要他不到咱家抓咱的猪，牵咱的牛，就一概不管，他愿贴（真相资料）就贴，愿挂（真相）就挂，他们不贴、不挂，咱还不明白呢！”◇

这法轮功，你看它打的倒吗？

几位山东栖霞市民在一起闲聊，一位老太太指着墙上写的办假证、卖黑车、办发票的广告说：“这些违法的东西公安局不管管，法轮功贴几个‘真善忍好’，‘法轮大法好’，他们雇人到处涂，到处撕，到处抓。”

大家你一言我一语聊开了：

“是啊，黑枪、迷药、假币都堂而皇之地贴出来害人，警察视而不见，抓法轮功却挺卖力。”“黑社会的，警察不敢管，学法轮功的都是本本份份的平民百姓，好欺负！”“警匪一家啊！共产党真是到头了！”

“不过这法轮功可不是好欺负的。过去共产党想迫害谁，打倒谁，包括国家主席，不出三天就打倒了，这法轮功，你看它打的倒吗？”

纵观古往今来，迫害正信的从来就没有成功过，打击善的一定是恶的。◇

屡遭关押折磨 私企业主周景成被枉判五年

【明慧网二零一一年十二月二十六日】二零一一年八月二十日遭绑架的宁乡县法轮功学员周景成，被非法关押至今已四个多月了。关押期间，周景成身体出现多种病态一度危及生命。十二月中旬，在“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织，凌驾于法律之上）的操控下，周景成被枉判五年。

五十一岁的周景成，是宁乡县人民南路饲料厂厂长，正直、善良。一九九六年走入法轮功修炼后，周景成按“真善忍”为人处世，热心助人，不计回报，曾多次出资为当地民众做好事，并多次捐款，是当地远近闻名的好心人。仅仅因为坚持“真善忍”信仰，周景成已多次被非法抓捕和关押，遭毒打和酷刑，九死一生。

二零一一年八月二十日下午，周景成在给世人发真相光盘介绍大法的神奇和美好时，被宁乡县夏铎铺凤凰村村长钟建良恶意举报，后遭到了宁乡县夏铎铺派出所警察的非法绑架和夏铎铺综治办袁征的暴力殴打，当天晚上十时左右，宁乡县“六一零”主任周定兴、宁乡县白马桥派出所几名警察及当地社区人员共八人到周景成家非法抄家，抄走一本《转法轮》，两个护身符，几个神韵光碟。随后周景成被非法关押在宁乡看守所。

周景成一直绝食抗议非法迫害，体重由一百四十多斤折磨成六十多斤，身体极度虚弱，看守所已多次发出病危通知。然而在宁乡县“六一零”的操纵下，宁乡县检察院、法院置周景成的生命安危于不顾，仍然于十月十二日非法开庭。开庭时，周景成完全靠几个人搀扶、支撑，眼窝深陷，瘦得只剩皮包骨。当天，县六一零、国安、公安、消防队及各相关单位派来的执勤人员如临大敌，层层封锁法院进出路口，阻挡大法弟子及关注周景成的亲友参加旁听，连周景成的父亲及妻子都被挡在庭外，在非法审判中，面对参与旁听的基层人员和亲友的正义呼吁，最后法庭休庭。

休庭后，周景成仍遭非法关押，身体出现多种病态头晕，全身无力，手拿笔写字都非常困难。亲友提出周景成已面临生命危机，要求当场解救回家，也遭到拒绝，周景成被非法关押在看守所。周景成的家人找到宁乡县“六一零”、国安、公安、法院等单位，相关人员或避而不见，或推说案子已交到上级法院，拒绝家人放周景成回家的要求。十二月中旬，周景成被宁乡县法院非法重判五年。

一九九九年七月，中共江氏集团迫害法轮功，红色恐怖笼罩中华大地。周景成被视为重点打压的对像，十二年来，只因坚持修炼法轮功，坚守自己对“真善忍”的信仰，周景成多次遭绑架，八次被非法拘留，两次被非法劳教，一次被非法判刑，在看守所、劳教所、监狱遭毒打和酷刑，活着对周景成来说是个奇迹。一个常人怎能承受这么大的折磨？一次一次的非人残酷折磨，要不是大法的威力和师父的时时保护，不知早已被劳教所和监狱迫害致死多少次了，由于有着坚定的信念才走过了一个不修炼的常人无法承受的巨难。

二零零二年十月，宁乡县国保及派出所警察对周景成酷刑折磨五天五晚后，在无任何法律依据的情况下，将周景成劫持到湖南省新开铺劳教所。当时劳教所宣称“转化”一个法轮功学员奖励一万元。周景成被逼看诬蔑法轮功的录像片，不让睡觉，不让闭眼，不准上厕所。反复毒打，周景成全身紫绿，眉角被砸开一条大口子，头破血流。

二零零四年九月，周景成在湘潭韶山向世人讲真相时，遭绑架，被韶山公、检、法机构秘密非法诬判六年。周景成不服，绝食四十九天，一百三十多斤的人只剩下七十多斤，奄奄一息，才被放回家。为了将周景成所谓收监，在宁乡县“六一零”指使下，二零零六年一月周景成再遭绑架、被劫持到常德津市第二收押中心。那里的警察指使犯人把在马桶里浸过尿尿的袜子塞到周景成嘴里，将他强行按压在地板上几个小时。周景成再次绝食五十多天，遭强行灌食，被撬掉八颗牙齿。其后，周景成被转到位于株洲攸县的网岭监狱非法关押。

网岭监狱狱警用高压电棒电击周景成头部、下身、耳朵等敏感部位，有一次电击达一个多小时，周景成痛苦欲绝，全身到处都是烧焦的伤痕。有次，周景成被铐在床上十天十夜，遭毒打，肋骨被踩断，双耳被打得血肉模糊，萎缩变形。周景成在监狱绝食五百七十多天，遭皮管插胃强行灌食五百多天。

二零一零年九月，周景成从网岭监狱回家，与家人团聚不到一年，二零一一年八月二十日，再遭绑架。在宁乡县看守所被非法关押四月余，十二月中旬，周景成被宁乡县法院诬判五年。

此前，宁乡县法院办案人员曾推脱说已将此案上报长沙市中级法院、及湖南省高级法院。然而，在“六一零”非法机构的操控下，中共各级法院置法律于不顾，诬判周景成，同时，各级法院互相推诿，以掩盖其在非法审判中所起的作用。这就是中共专制下，社会黑白颠倒，老百姓无处诉冤情的真实一幕。

中共打压法轮功十多年来，周景成只为做好人却屡遭迫害，他的遭遇令所有善良的人们潸然泪下。善恶有报是天理。中国公检法部门与中共“六一零”非法机构沆瀣一气迫害法轮功学员是真正在犯罪。一味违背良知、打击善良，等待行恶者的必将是人间法律的惩戒和上天的报应。但愿仍在迫害法轮功学员的“六一零”等机构人员，悬崖勒马，抓住当前稍纵即逝的机缘，善待法轮功学员，为自己赎回未来！

相关人员及电话号码如下：

宁乡县政法委书记：邓杰平 13517499889

宁乡县“六一零”主任：周定兴 13755096588

宁乡县“六一零”副主任：程再强 13007488489

公安副局长（专管国安）：曾宁汉 13974955229



父亲出生于书香门第，家族颇得小镇人的尊敬，祖上也有一些家业。但是却因此被扣上了“地主”的帽子，祖母为了养活几个孩子，偷偷地做点小买卖，被抓去坐了三年牢，罪名是搞“资本主义”。父亲第一年考大学，成绩非常优异，但是因为一个“地主”的帽子就没被录取，于是到小煤矿里做苦力，第二年再考。又是很优秀，也被录取了，但是却没有进京读书的盘缠。家族里勉强凑了点钱，在上火车的时候，父亲才发现在送行的人中，没有了含辛茹苦的祖母。很久以后才得知他的那张火车票有相当一部份竟是祖母卖血换来的，那一天因为失血过多，祖母昏倒了。

后来父亲娶了我的母亲，于是灾难也就降临到了母亲身上。党要求母亲与祖母划清界限，要求母亲把祖母从家中撵走，母亲拒绝了，因为良心。

母亲说：老人去女儿家，你们就让女儿单位的领导逼她女儿赶走她，现在老人来到儿子家，你们又要我们把老人赶走，你们究竟要把她赶到哪儿去？为此，母亲每次都被抓出去斗，因为“阶级立场”有问题。这一切，都是因为所谓的“讲政治”。

文革后，母亲说，一切都结束了，大家再也不会象文革时那么傻了。我相信了。后来到了八九年六四学生要



不是政治 是良心

求惩罚贪官污吏的请愿，父亲单位刚分来一个研究生，偷偷跟人提起六四就流泪，他说他的室友就是那天被打死的，只是那一天，就在那一天，他写完了毕业论文，想出去看看热闹，去了天安门，再也没有回来。因为六四，小镇里一个小伙子被北大勒令退学了。身为领导的父亲想聘用才华横溢的他，但是其他领导都不同意，因为中央有令，五年内任何单位不得聘用这些人。

我的心在哭泣，我知道历史又在上演那一幕了，只是对象不同而已。昨天是我的祖母和父亲，今天是他，明天可能就是我。

我希望那是最后一次了吧。但是看到对法轮功铺天盖地的批斗，我知

道那架“整人、搞政治”的机器又在运作了。我眼前又浮现出小时候母亲拉着我的小手，流着泪告诉我，看，那整墙整墙的都是揭批你妈妈的大字报。现在已经不用大字报了，电视、广播、报纸、互联网造谣诬蔑，足以把人搞得要多臭有多臭了。

家父家母现在过着恩恩爱爱的晚年生活，虽不富有，但是很踏实，因为在那艰难的岁月里，他们对得起自己的良心。

那些人说我的祖父母是地主，但是我知道，这不是真的，祖父只是一个教书先生。

那些人说我的祖母搞资本主义，但是我知道，这不是真的，祖母只是做了点小买卖糊口。

那些人说我的母亲阶级立场有问题，但是我知道，这不是真的，赡养父母天经地义。

那些人说法轮功如何如何，但是我知道，这不是真的，因为我的朋友中就有炼法轮功的人，他们是我尊敬与信赖的朋友。因为我的亲戚中就有炼法轮功的人，他们告诉我他们从这个功法中的受益。

中国的民众太老实了，当权者逼迫他们“讲政治”，还随意利用“政治”这项帽子打压老实的人们。（文/凌寒）◇

自焚谎言如三聚氰胺

中共一直在通过课本对天真的孩子洗脑。以前对所谓的“地富反坏右”竭力抹黑，胡说什么世界上三分之二的人处于水深火热之中，现在又在“品德与社会”课本中，用中共自编自导的自焚谎言栽赃法轮功。

中共的课本虽然打着“品德”的幌子，但中共官员们贪污淫乱，是品德最恶劣的团伙。中共统治下的社会，喉舌媒体中充斥着谎言，市场上泛滥着假货。而其课本里的谎言，恰如毒奶粉，三聚氰胺毒害着孩子的身体，自焚谎言则毒害孩子的心灵。

中共的课本称：小学五年级的学生刘思影，二零零一年一月二十三日，在妈妈刘春玲的带领下，来到天安门广场自焚。

然而，此谎言不久即被华盛顿邮

报的报道所揭穿。二零零一年二月四日，华盛顿邮报在头版发表题为《自焚的火焰照亮了中国的黑幕》的调查报告，文中提供的事实包括：（1）从来没人见到刘春玲练过法轮功。

（2）刘春玲在夜总会靠陪吃陪舞谋生。（3）刘春玲殴打老母和幼女。

以上说明刘春玲不是法轮功学员。法轮功教人向善，提升道德，法轮功学员绝不会殴打父母，也不会做三陪这种卖淫的工作。可怜的刘春玲和小女孩刘思影被中共利用，成了中共造假的牺牲品。

九九年七月中共开始残酷迫害法轮功，此后不断有法轮功学员来到天安门广场，和平、理性地向人们展示法轮大法好，澄清真相。国际媒体多次报道，很多百姓也越来越倾向于

同情法轮功学员。中共江氏集团的迫害难以为继，就在天安门广场上“自焚”丑剧，为加剧迫害制造借口。

中央电视台播出的自焚假戏，漏洞百出，仅举两例，如：做了气管切开手术的刘思影，在手术后四天就带着插管声音清晰地接受采访，还有兴致唱歌，完全违背基本医学常识。又如，自焚者王进东两腿间盛着汽油的塑料雪碧瓶在火焰中完好无损。王进东背后的警察拿着灭火毯，悠闲地等待着王进东喊完口号，才把灭火毯盖在他头上，这显然是在拍戏。

大陆的家长对毒奶粉中的三聚氰胺已有所戒备，对课本中的谎言毒素也不能掉以轻心。这些谎言在孩子的心中播种仇恨，会给孩子的人生带来恶劣的影响。希望家长和教师们能看清真相，让孩子在一个正常的学习氛围中健康成长。（文/飞鸣）◇