

“那个夜晚我记得很清楚。坐在落日余晖中的豆田里，我满眼含泪。当时我在美国北卡罗来纳州的巴哈玛，我阿姨的农场上。我恳求上苍告诉我该怎么做。我说我只想做事正确的事，哪怕真理与我所知的一切相反。”

这段话是美国亚特兰大市的大学生艾米·哈里森说的，象许多人一样，他一直在尝试很多不同的路来探寻真理，他下决心要做正确的事，但他不知道该做什么。可是就在他向上苍含泪恳求后的几天，奇迹发生了。

他说：“三天后，我开始了一份夏令营中的新工作，并有机会和我的同事聊天。我的同事提及他已修炼一种功法达一年半，第二天，他拿来了《转法轮》。我每天都读。在读书三周左右时，我告诉我的同事想去炼功点学动作。他甚至愿意拿出自己婚礼前的早上来帮我。炼完功后，我回了家，而他才去教堂举行婚礼。后来，我参加了在华盛顿 DC 的修炼心得交流会。这次活动令人惊叹，我从没遇到过这样无私的人们。我也开始真正领悟到李老师讲的法的真意。我得到

真福：超越语种制约 缘归佛法真理



图：挪威的约翰



图：法国人托马斯·多布森



图：韩国的陈可仁

了一套新的行为准则，不仅仅是道理上明白，而是从内心深处理解。”

年轻的美国人艾米·哈里森，那时当然不会中文，但是借助翻译，他依然从内心深处理解了“李老师讲的法的真意”，让我们看到法轮大法作为真理，超越语种制约的强大力量。

挪威的高中生约翰，在二零零八年不满十七岁，四月的一天，他从网上下载了《转法轮》，他下载的自然也属翻译版本。两个月后约翰开始看《转法轮》。这一看非同小可，许多不解的问题被解开了，约翰觉得要赶

紧多了解法轮功，法轮功是唯一能帮助人解脱痛苦的真理。

法国人托马斯·多布森走入法轮大法后，在一年左右时间里，只知道“真、善、忍”的原则和法轮功炼功动作。在一九九六年九月他终于得到了一本法文版《转法轮》，他如饥似渴地读起来，从此修炼至今。

印度尼西亚的苏亚那，二十三岁时是一名建筑合同工，两次重大事故置他于长期难忍的痛苦中。修炼法轮功一年后，缠绕了他二十七年的疼痛真的消失了，抽烟酗酒的（接下页）



悉尼新年大游行 法轮功队伍耀眼

（明慧记者蕴韵澳洲悉尼报道）二零一二年一月二十九日傍晚，澳大利亚悉尼市政厅举办了庆祝中国新年大游行，这是亚洲之外最大的中国新年庆祝活动，超过十万观众沿街观看，法轮功团体应邀参加，受到民众欢迎。阵容整齐的天国乐团、精美的巨型金色花车在一百多个游行队伍中格外耀眼，引来观众热烈的掌声。来自山东烟台的赵先生告诉记者，他和太太对法轮功的团队是最仰慕的，他感到他们十分祥和。他经常在唐人街看到真相资料，令他敬佩，他希望早日制止中共对法轮功的迫害。◇

“围攻摄像头”与“围攻中南海”

近日，北京一位遭到中共当局诸多限制的艺术界人士被警察传唤，传唤的理由竟然是涉嫌“围攻摄像头”。

该艺术界人士1月15日在推特发文说：“昨晚被朝阳区南泉派出所传唤，传唤理由是涉嫌围攻摄像头。”网友对官方传唤的理由不断嘲笑，律师们也指出，当局安装摄像头监控公民，本身就不合法。

“围攻摄像头”的罪名固然荒唐，然而被中共扣上“围攻”一词，其实意味着要遭到严密监控，以至随意打击。看一看中共当年制造的“围攻中南海”的谎言，就更容易理解。

1999年4月11日，没有学术建树、靠投机政治当上所谓“院士”的何祚庥（中共公安部长罗干的连襟）在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表文章，捏造事实诽谤法轮功，以图进一步制造事端。

4月18日至24日，部份天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。23日和24日，天津市公安局动用防暴警察殴打和非法逮捕法轮功学员，致使学员流血受伤，45人被抓。法轮功学员在天津市政府被告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。

出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到国务院信访办。当时的总理亲自接见上访的学员。法轮功学员申诉了三点要求：（1）释放天津被抓的法轮功学员；（2）给法轮功修炼群众一个宽松的修炼环境；（3）允许出版法轮功书籍。当时的总理很快下令天津公安局放人，重申了不会干涉群众炼功的政策。当晚学员静静离去。整个上访过程秩序井然，离开后地上无一片纸屑，连警察扔的烟头都被学员清扫（接下页）

真福：超越语种制约 缘归佛法真理（续）

（接前页）不良嗜好也随风而逝。他最初读的是印尼语的《转法轮》，当他读到〈论语〉和第一讲时，止不住哭泣，内心充满了深深的喜悦。

韩国人陈可仁，在台湾线上游戏公司“娱乐玩子”任董事长兼总经理，二零零六年底走入修炼，修大法使他的公司迅速扭亏为盈。陈可仁的学法是从明慧网下载韩文版的《转法轮》开始，这一看就欲罢不能……

法轮功又称法轮大法，于一九九二年在长春由李洪志先生传出，至今弘传一百多个国家，逾亿人修炼，法轮功的著作被翻译成三十九种文字，各族裔的人们，即使不懂中文，读着翻译成别国文字的法轮功著作，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，同样可以获得心灵的净化和身体的健康。

洁欣·高得瑞，是澳大利亚墨尔本大学教师，二零零一年九月，她在 ABC 电视台的节目里看了一部关于法轮功的纪录片，立即被这个功法深深地吸引，并开始学炼。炼功时，暖融融的热流倾泻下来，通遍她的全身。更让她惊奇的是，她游泳时居然不感觉累了，可以一直不停地游，她不再感到呼吸困难。法轮大法不仅治愈了她身体上的疾病。以前她的性情暴烈易怒，说话没遮拦，从来不考虑是否会伤害别人。现在她做事能够考虑别

人，生活中遇到不顺心事情的时候，也不再责备他人了。

加拿大的康妮·契布卡女士谈到：“我记得第一次参加九天班时的神圣惊喜，当我与人分享这种时刻，我的心在发烫，感受到宇宙大法的纯洁而深奥，泪水夺眶而出。我也记得在一天之内快速地读完《转法轮》，反复沉浸其中。我经常醉心于我称之为——在字里行间随师漫游。老师的话证实了‘真’融贯于我所有的生活经历中。”

米歇尔·哈克迈耶是德国的一名园丁。上个世纪八十年代，他是乐团“荒野边界”的主唱兼键盘手。一度是个留着披肩长发，在舞台上激情洋溢地挥动双手的新潮青年，后因嗓子经常疼痛而离开了乐队，最终选择了当园丁。二零零二年初他看了《转法轮》，觉得“真善忍”原则非常好，他希望自己也能成为这样的人。炼了功后，他腰痛的毛病奇迹般地好了，以前他试过很多方法，都不管用。

米歇尔尝试重新唱歌的时候，他惊喜地发现他的嗓子在慢慢地恢复。他的演唱风格也在发生良性变化。《愈来愈细腻，愈来愈明澈》是米歇



图：康妮·契布卡女士在炼功 右图：米歇尔 2005 年 1 月在伦敦伊丽莎白女王厅举行的一场中国新年音乐会上演出。

尔修炼后创作并演唱的第一首歌：

我内心十分清醒
故贪婪、恐惧和痛苦没有它们的位置
我开始感到宁静
因为我思想拥有这些真理
它们毫不动摇
我这才知道我在哪里
Zhen 是真
Shan 是善
Ren 是忍
在我心中
愈来愈细腻，愈来愈明澈
每个字都深思熟虑

一个德国人用德语谱写的歌词所传达出的心境，与使用中文的中国大法弟子们的心境，没有什么不同：法轮大法使修炼者越来越清静，越来越与宇宙特性“真善忍”同化。

其实，世界上各民族的人都可以在法轮大法中找到完美的真正的幸福体验。因为法轮大法的原著文字虽是中文，但是真理的福泽之力是从来不受语种制约的。（文/宜家言）◇

（接首页）干净，以至有的在场警察感慨地说：“看，这就是德！”

法轮功学员 4.25 上访和平理性，是行使宪法赋予公民的上访权利，是面对强权暴政坚持信仰、坚持对良心负责、对社会负责，却被中共江泽民一伙妒嫉成性、权欲熏心的小人以“围攻”的大帽子栽赃陷害。

今天，人们在回顾这一栽赃时，可以更清楚地看出实质：法轮功讲“真善忍”；共产党讲假恶斗，与中华传统道德价值完全相悖。因此，中共在抛出“围攻中南海”谎言的前三年，就有预谋地系统实施对法轮功的打压了。从 1996 年《光明日报》的舆论攻击开始，到禁止出版法轮功书籍，到江、罗一伙扣押国务院总理朱



图为“4·25”当天在公共汽车中拍摄。注意：中南海的红墙在人群对面，警察在闲聊，街上能看到自行车行驶，根本不存在什么“围攻”。

镕基对法轮功的正面肯定批示；从 1998 年 7 月公安部内定法轮功为“×教”，四处派特务收集“罪证”未果，再到动用公安强行驱散炼功群众、非法抄家……三年中，打压不断升级。

最后终于由警察殴打及非法抓捕法轮功学员的“天津事件”，引发了“4·25”和平上访。

“围攻中南海”的大帽子只不过是中共发动公开迫害的借口。后来的事实证实，中共对法轮功的迫害是其历史上最为邪恶的迫害。

无论“围攻中南海”还是“围攻摄像头”，都令人感慨：中共与民为敌，与道德正信为敌，肆意颠倒是非，中国人的生存状况何其艰难！俗话说人不治天治，如今一亿多中国人汇入“天灭中共，退党、退团、退队保平安”的“三退”大潮，正是民众不愿再被其愚弄，让生命回归道义良知的清醒之举。每个人都应该了解真相，理智做出选择。（文/禅尘）◇

一个叛逆青年的改变

【明慧网】我是零九年开始修炼法轮大法的新学员，回想起来，第一次炼功时的汗流浹背；第一次打坐时的归宿感；第一次看神韵晚会录像时的流泪；第一次蹑手蹑脚的放真相传单，第一次给人做三退，第一次跟陌生人讲真相……，所有的这一切，让我感觉，这是有生以来，乃至生生世世，灵魂深处，生命一直在等待着的——约定。

小的时候体弱多病，县医院里打点滴的人都认识我。我不爱说话，怕黑，上学时仍不敢关灯睡觉，有一次晚上做了一个梦，告诉我第二天要发生一件事，第二天果真应验了。之后的几年里强迫自己相信那是在那事发生后才梦到的。由于家庭原因，我曾对宗教信仰很抵触，只觉得课本上说的对，那是人们想象的一种心理上的寄托。

父亲在县城算个不大不小的官，每到节日的时候，来家送礼的人能排成队。父母经常说要会来事，尖一点，在外要闯实等等，自己也不知道什么样的价值观才正确，对他们说的自己很抵触，只感觉所有的一切都和自己



没关系。讨厌上学，经常希望马上结束学业，获得自由。上学后，由于自己的性格有很懒散的一面，家里条件很好，父母忙于工作也不怎么管我，成绩一直是班里倒数。上学时候很厌世，经常跟一些坏学生一起，游戏厅、台球室是常去的，高中几乎没怎么上过课，但由于自己性格也很内向，没有跟着一起堕落下去，当时想为什么自己这么文静，如果长的强壮一些，就不会挨欺负，别人也会怕自己，现在想一想当时真的很无知，不过那些也都不是偶然的。正因为这种性格才使得自己不至于变坏。

后来流行上网，在网上看到了一些真相资料，回去跟家里人讲，家里人象很害怕似的告诉我，再别看那些东西，当时自己只知道法轮功是被陷

害的。

直到零九年，还记的那是五一长假期间，由于种种原因，父亲认识了一位大法弟子，他说要到家里来做客，我心里有种奇怪的感觉，就是一定要在他来的时候见见他，听一听。还记的当他讲到释迦牟尼当年传法的时候，我的心为之一震，一直以来认为宗教的事只是人们想象出来的，却有人相信那是真的，而且说的合情合理。

当后来他送给我的那本金色书皮的《转法轮》，拿到手里的时候，那种感觉无法形容，看过《转法轮》后，我什么都明白了，真有种“朝闻道，夕可死”的感觉，马上和烟酒说了再见，坚定了一定要修到底的念头。

修炼后常常梦见又回到了上学时代，有次忽然悟到这是师父帮我找出了那些不好的心，好让我修去它们呀，我便想，如果再让我回到那个时候，我定会做一个认真学习的好学生，想完后马上觉的心里面开阔多了。

一直到现在，坚持修炼大法、讲真相。尽管期间有过放松，有过怀疑，有过不成熟，都被自己坚定修炼的决心清除了。◇



陈玉清 杨希峰被邯郸市第一看守所迫害致死

陈玉清，女，61岁，河北省邯郸市大法弟子，家住联纺路。

因2000年10月1日和平到北京上访，被丛台区公安局无故关押在邯郸市第一看守所。在看守所里受到了非人的折磨，致使陈玉清在10月14日就开始呕血，咳嗽不止。多次报告管教人员无人理睬。在生命垂危时，大法弟子按警报器都无人理睬，致使陈玉清10月18日死亡。死后看守所的管教和狱医连看都没看一看，就叫犯人把陈玉清抬出去，恶警还欺瞒大法弟子，说已经被救活了，回家养病了。

陈玉清被火化时，连亲属都不准参加，他们在火化的路上布满了警车和警察，一步一岗，戒备森严，严密封锁消息。

杨希峰，男，60岁，河北省邯郸市大法学员，在修炼大法前，曾经患有脑动脉硬化、十二指肠球部溃疡（曾三次大出血）、糖尿病，

尿糖4个十号、引起视力减退，心脏不时难受。1995年在熟人介绍下修炼了法轮功，炼功几个月后，身体有了明显变化，和没病前一样，正常上班。

1999年7月20日大法遭受迫害以后，派出所、办事处、单位、居委会不法人员不时的干扰他。杨希峰为了告诉大法好，2001年8月30日晚上散发真相材料，被丛东派出所非法抓捕。当天晚上9点多，丛台分局安振志和丛东派出所闫俊仁带两辆警车6个人去强行抄家。

杨希峰在派出所遭受迫害了两天后，恶警非法把他送第一看守所，医生检查身体不收，第二天又叫去卫校检查，比看守所检查的还不好，丛东派出所闫俊仁找丛台区公安分局局长签字，第二次送一看，看守所还不收，恶警闫俊仁又找市局局长王军签字，王军说：“只要有一口气看守所就得收下”。就这样杨希峰被强行送进第一看守所遭迫害。在那人间地

狱不但不能学法炼功，还受着方方面面的迫害，一个月时间，旧病复发，身体明显不好，派出所害怕担责任，打报告给丛台分局说明病情，并建议放人，丛台分局政保科说必须经过复查。一天，丛台分局政保科通知家人去看看守所叫杨希峰去医院复查身体，家人到一看后，看守所人说今天晚了，改天吧。又迟了两天才到中心医院复查，尿糖、血糖都高很多，心脏也不好，但它们还仍不放人。家人东找西求，2001年9月底让儿子拿5000元才取保候审。

回家后，杨希峰身体特别虚弱，走路都不稳，丛东派出所还让管片民警、办事处人不时干扰，有时晚上11点多了还叫门恐怖骚扰，杨希峰于2002年阴历九月十九含冤去世。

河北省邯郸市第一看守所总机：4042017
所长 陈乃良 8801 13313303892
政委 徐锐 8802 13313206886
邯郸市丛台公安分局局长牛胜民；
政保科长 安振志；
丛台区丛东派出所所长 闫俊仁。邯郸市公安局副局长王军（邪）

新年谈辟邪



趋吉辟邪，是我们中国人在日常生活中的一种心理追求，也是一种有着神传文化内涵的民族文化。从我们几千年前的先民，一直到今天，趋吉辟邪是一个被人关注的话题，人们自觉或不自觉地都在身体力行中。即便在中国大陆，人们也宁可信其有、不可信其无。你看那些高门大厦前的神兽，脖颈上的玉佩，房间内各种特殊的饰物，那都是人们在求得这些有着特殊内涵的物品给自己带来平安和吉祥。咱们就拣和大家贴得最近的、有代表性的几件东西说起——

铜镜

铜镜是中国人从古至今流传的辟邪工具，人们认为所有妖魅在铜镜面前都无所遁形，这个观念延续了几千年。东晋葛洪曾提出，除了人之外所有物体，包括植物、动物、石头等都可以修炼成精，它们跟鬼魅一样可以幻化成人形来迷惑凡人，但却不能在镜子面前伪装。这些妖精鬼怪只要被铜镜照到就会现出原形。于是，铜镜就成为辟邪的器物。中国神传文化中的照妖镜，也就由此而生。

在历史的很多角落里都能看到铜镜的身影，征战沙场的将士的盔甲上，前后有两面铜镜，被称为护心镜。它的用处不仅仅是用来保护自己不被武器所伤，还有一个效用就是避免被妖精鬼魅所害。而铜镜在民间也随

处可见，人们习惯把铜镜装置在建筑物的大门顶端，有驱邪镇宅之功用。

不过不是所有地方摆放铜镜都可以辟邪，据说将铜镜或玻璃镜放在室内不但不辟邪，反而会招来邪灵。因此，人们会在室内摆放另一样辟邪物件——桃木。

桃木

桃木一直以来是中国人眼中最好的辟邪之物，李时珍曾在《本草纲目》中写到：“桃味辛气恶，故能厌邪气。”在民间有许多关于桃木辟邪的传说，流传最广的出自《说邪·续世始》。传说在东海东少山上住着两位神仙，名叫神荼和郁垒，他们是专门驱赶游魂野鬼回鬼域的神，把守着鬼域大门。只要有鬼魂在夜间出去害人，就会被他们抓住，并用桃木杖抽打，被抽打过的鬼魂会永世不得超

生。鬼怪都忌惮两位仙人的桃木杖，见到后便退避三舍。此后，桃木便被民间用来辟邪。

除了神荼、郁垒的传说，桃木辟邪还有其它很多不同说法。有书记载，后羿被桃木棒击杀，死后被封为宗布神。宗布神是专门捕杀恶鬼的仙人，他牵着一只老虎坐在桃树下，负责检验来往的鬼魅，宗布神会指挥老虎吃掉恶鬼。

至于为何一定要在桃树之下检验鬼魅，这其中又有一个故事。相传当年夸父追日，渴水而死，他死之后将手杖扔在大地之上，变成一片桃林。方便后人吃桃解渴。夸父象征着强大的征服力量，所以由他的手杖幻化出的桃林也有了驱鬼辟邪的作用。

正因为有了这些遥远古老的神的传说，人们才将桃木视为神物，并将桃木加工成各种各样的辟邪物件留在身边。在诸多桃木制品里，最著名也是最常被人提及的，莫过于桃木剑。桃木剑常被视为斩妖除魔的法器，百姓将桃木剑悬挂在卧室床头或是正对大门的墙壁上，希望能防止妖魔鬼怪侵扰。

当下最有效的趋吉辟邪方法

在当下的中国，最邪恶的东西是什么呢？许多著名预言中已提到，那是中共和邪恶的“马克思列宁主义”。它为害世界近百年，中国大陆受害最为惨重。共产党这个西来“幽灵”（注：《共产主义宣言》开篇所说），在中国大陆发动了一次又一次的政治运动，造成至少八千万中国人的非正常死亡。在过去的十二年里，它一直残酷迫害信仰真善忍的善良民众。《九评共产党》如同照妖宝镜，照出了中共的邪恶本质。风行大陆的退出中共党、团、队的三退大潮，就是人们辟邪保命的最好办法。

那么如何趋吉呢？“法轮大法好”、“真善忍好”——这九字吉言就是最好的趋吉方法。明慧网刊登了很多真实的故事，当事人因为诚念这九字吉言，重病消除，车祸无碍，逢凶化吉，遇难呈祥。法轮大法教人按照宇宙特性“真善忍”提高自己的道德，给难以计数的修炼人带来身心的净化和道德的升华。了解真相，您就会得到法轮大法的福益。◇

节日厨房小插曲：烫油桶 明道理

（大陆来稿）过年了，孩子们都回来了。在超市买了桶“鲁花”牌花生油，由于天气比较冷，花生油有点变粘稠，怎么也倒不出来。老伴说：你把油桶用开水烫一下就能倒出来。我拿了一个钢精锅，把油桶放进锅里，就往锅里倒开水，倒着倒着，油突然涨出来了，我急忙把油桶提出来，油还是溢出了一些。油到桶口是有一些距离的，为什么会溢出呢？我和老伴仔细一看，由于水太热，塑料桶遇开水急剧收缩，把塑料桶烫变形了，塑料桶的空间变小，油就溢出了。

这时我问老伴，你还记得天安门自焚中的王进东吧，全身着火，而放在他两腿之间装汽油的塑料雪

碧瓶却完好无损，能有这样的道理吗？除非在演戏中摆放道具才会这样。老伴以前对“天安门自焚”半信半疑，这次她赞成地点了点头。



碧瓶，在烈焰下竟然完好无损；警察在王进东身后等待，直到他对着镜头喊完口号，才盖灭火毯。国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

图：CCTV 播出的自焚画面：王进东两腿间盛汽油的绿色塑料雪碧瓶，在烈焰下