



用海外电子信箱给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com) 发电子邮件，10 分钟内会拿到几个 IP 地址。突破网络封锁，访问明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org)，了解更多真相。

一位著名作家晚年重病缠身，他用笔记录下了当时病苦之深：

“被长期不治之症折腾的我，躺在床上想：我这是受的什么惩罚？我，我，我究竟受的什么罪？这不公平，不公平啊！”

“蔚蓝色的天空，绒毛般的薄云，花朵的芬芳，年轻人美妙的声音，伟大的艺术作品的美……这一切有什么用呢？每隔两个小时，我马上要吃一勺子令人生畏的无效的药。”

在一年多的病痛折磨后，这位作家去世了，成千上万的人为他送葬。

这位作家患的什么疾病呢？是脊椎病。这忽然便使我想起中国大陆湖北的一个人来，她也曾患有脊椎病，可是自从她二零一一年清明节开始修炼之后，便发生了枯木逢春般的变化。她说：“我以前无数次的想到了死。”走入修炼后，“我身体有很大的改观。我记得在学法十天左右的一天晚上洗澡，我的手无意中触到了脊椎处。我惊奇地发现：向左边偏弯的脊椎正了。当时又没有打针和吃药，只是看大法书，弯曲的脊椎都快直了。现在，我的一切病症都基本消失了……从此打消了轻生的念头。我修炼后，再也没吃一粒药，没打过一次针了。以前不知吃了多少药和保健品，一点用都没有，而现在我变得一身轻了。”

无独有偶，在中国大陆还有一个十几岁的女中学生也是走入修炼之后，使得她长期呈现“S”型的脊柱两年的功夫就恢复正常了。她妈妈很乐意分享女儿的这段经历：

“二零零七年，女儿初一入学体检时发现有点轻度脊柱侧弯。高一暑假到医院复检时，发现侧弯已相当严重，诊断是胸弯十九度，腰弯二十度，脊柱成了 S 型。我们带她看遍了各大医院，告诉我们的结论都是：孩子已停止了发育，骨骼已定型，等发展到四十度时手术治疗。于是就劝女儿走进修炼之门，女儿说：好！我现在开始修炼。女儿做得很好，每天早上炼功晚上读法轮功书，很认真。原来在学校中午都要午休，现在她整天精力充沛，中午也不用休息了，做作业，这样晚上就有时间读书。二零一一年九月底女儿洗澡时，我无意中发现她的脊柱直了。前几天学校组织高二年级体检，在体检表上脊柱这栏，医生写的结论是：正常。”

走上修炼之路，就使得她们绝处逢生，彻底脱离了病苦，人们不禁要问，这是一种什么样的修炼呢？

原来是法轮功修炼。

法轮功也称法轮大法，1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。因为法轮功具有净化身心的奇效，至今，已传遍世界 100 多个国家和地区，

## 真福：无病一身轻



吸引上亿不同族裔的修炼者，同时受到海外各项褒奖达上千项。

调查报告《法轮功与健康》一文，曾归纳法轮功修炼祛病健身的特点：有效性（祛病健身总有效率高达 97.9%）、整体性、对于行为和生活方式的良好影响、速度和效果令人惊奇、经济性。

最近，有位亲身受益的辽宁省沈阳市妇女，赞颂法轮功为生命的“诺亚方舟”，她说：“没想到当我命悬一线时，才发现原来诺亚方舟早就在我身边——法轮功就是当代的诺亚方舟。我庆幸自己登上了方舟。”

这番感慨的背后，大概有一段刻骨铭心的经历吧。她继续说道：

“五十多岁的我遭遇了人生最可怕的事：宫颈癌。当时我心说：得病就治呗。没想到病越治越重，到了二零一一年三月，已经住院花了六万多块钱的我，回到了家中。从此我就靠打针、吃药维持。见到我的人都害怕，因为我变成了象怀孕的芦柴棒，大大的肚子硬梆梆的，而且剧痛时时伴随着，饭也吃不下，觉也睡不着，那滋味儿……”

那是个什么滋味呢？也许就象上文作家描述的那样吧。是很苦的。但是她却比那作家幸运。

“心疼我的丈夫实在看不下去了，他听人说法轮功能救人命，便在二零一一年八月中旬把法轮功学员请到了家中，建议我学法轮功，剧痛中的我马上就同意了。

当我一看法轮功的书籍《转法轮》，便被深深地吸引住了，原来法轮功这么好啊，书里讲的都是教人向善的理，我后悔自己学晚了，以前被中共的谎言欺骗了。

仅几天的功夫，我就挺直了腰板，出现在了人们的面前。人们从此都惊讶地知道了是法轮功救了我的命。

学了法轮功，受益的不仅是我，连亲人和邻居也都跟着受益了。那天我是去参加村支书孩子的婚礼。在婚礼上，我老舅告诉村支书：我外甥女是学法轮功学好的。由于老舅是以前的村支书，他的话很有说服力，于是许多人知道了‘法轮大法好’是千真万确的。”◇



1998 年 5 月，辽宁省沈阳市法轮功学员集体大炼功

# 依法进京上访 于晓梅遭绑架、暴力殴打、劳教迫害

自一九九九年中共开始迫害法轮功以来，清原县法轮功学员不断地受到来自各个职能部门的骚扰、绑架等迫害。当地政府解决不了问题，万般无奈法轮功学员只能依法进京上访。宪法赋予了公民上访的权利，上访是行使公民的合法权益。

今年六十岁的清原县法轮功学员于晓梅，就是千千万万个上访法轮功学员中的一位。为了让政府了解法轮大法真相，于晓梅多次进京上访，因此受到清原公安部门的骚扰，遭到警察的暴力殴打，曾被非法教养二年半，被迫流离失所两年。时任县委书记禹丙熙给于晓梅丈夫的单位施加压力，让其看住于晓梅，不准上访。

一九九九年四月二十五日于晓梅去北京上访回来后，县公安部门按照上面的指示，对全县的所谓“法轮功重点人”指派警察监视，落实包保责任。清原镇派出所警察周振海负责监视于晓梅，就是阻止她去北京上访。

一天，周振海在于晓梅家门口监视，趁她家人外出开门无防备之际，周振海突然闯入室内，进屋拿起桌上的大法经文看并要拿走，被于晓梅义正词严制止后才放下。一天夜里零点四十五分，于晓梅家的电话铃突然响

起来了，一问是周振海打来的，问他什么事？他说看看于晓梅在家没有？怕去北京上访，于晓梅质问他这是什么时间？周振海说：我是怕你去北京呀，你要真去北京我就全完了。

一九九九年六月二十日，于晓梅去北京信访局上访，信访局大道的两边全是各个省、市派去的便衣警察，如果你一说话他们就知道你是哪个省的，就会遭绑架。于晓梅进到了信访局接待室，接待人员一听是法轮功学员上访，不接待，让到院子里填个表，就被甩出来了。结果人还没到家，上访的材料就传真到了当地公安局。

一九九九年七月二十一日，于晓梅再次去北京上访，半路就被警察堵截回来了，县公安局女警察徐金荣一把抓住于晓梅拽到公安局一楼办公室，于晓梅被警察徐金荣、徐立克非法审问，徐金荣穿着尖皮鞋对于晓梅连踢带打，足足打了半宿，煽了她很多嘴巴子，她的前胸后背、大腿全被打青了。徐金荣自己的胳膊都打疼了。还逼着于晓梅写不进京的“保证书”，被她拒绝。

一九九九年十月，中共媒体造谣说法轮功是邪教，于晓梅决定去北京反映法轮大法的真实情况，车还没有

出县城就被警察劫持到看守所，搜身时一百元钱被县公安局警察李新搜走了。在看守所于晓梅遭到非法审问，下半夜被县“610”（中共为迫害法轮功而成立的非法组织）的警察王忠田狠狠地打了一个大嘴巴子。

看守所警察艾刚、赵立华、刘磊拿警棍猛打法轮功学员，于晓梅看不下去了，就说：警察，她们不就是炼炼功为什么这样打？恶警赵立华听后用警棍狠狠地抽打于晓梅三下，结果于晓梅的肩骨被打坏了，胳膊二个多月才能动弹，几年后才好。

一天，十名被非法关押的法轮功学员双手被扣上，站一排，警察指使杂役李迎超把一盆六十度的白酒从于晓梅头浇下，酒顺着头发滴到眼睛里了，眼睛比用火烧的还难受。

一次，县“610”的王忠田非法审问于晓梅时说：你访清原县谁不知道我，我就是大流氓的头，你就是铁板也要让你开花”。上来打了于晓梅四个大嘴巴，打得她腮帮子肉都烂了，肉都被打得塞到牙缝里了，两脚都站不住了，眼前冒着金星，大牙被打掉了一个。

于晓梅在清原大沙沟看守所非法关押九十六天后，被劫持到抚顺教养院一个半月，后送到马三家教养院非法劳教二年半。

二零零二年一月，于晓梅被人构陷，县公安局警察阮丽、李新还有一个男警察到于晓梅家，于晓梅没给他们开门，他们三人在于晓梅的家门口守候到半夜，家人回来时被他们抢走钥匙打开门，要绑架于晓梅，于晓梅当时昏过去了才没被带走，李新和另一警察就住在了于晓梅家。清原镇派出所要于家人交钱，家人没有配合。

二零零三年五月二十日，抚顺公安一处和清原镇派出所恶警到于晓梅家里欲实施绑架，当时她没在家才躲过这一劫，她有家不能回，在外地流离失所二年。很难形容二年时间家人是怎么熬过来的。

中共十多年来的迫害，给千千万万的法轮功学员及家人造成了极大的伤害，这是中共的罪恶，善恶有报，离清算的日子不远了。◇

## 应该对谁感恩

中国人一直敬畏天地、感恩天地，认为人生是上天的安排。古代的成婚仪式上首先要“拜天地”，就是说要得到天地的承认。北京有天坛、地坛、日坛、月坛，是古代皇家拜天祭地、敬奉神明之地。西方人心中有一个万能的上帝，相信自己的一切都是上帝给的，所以人们要“感谢上帝”。也就是说，东西方人都有敬神、对神感恩的传统，人们按照神佛留下的准则或戒律善良地、有规有矩地生活。

而中共有意地破坏了传统文化，制造新词、偷换概念、混淆人们的思想，让人觉得一切都是党给的。中共宣传的“没有共产党就没有新中国”、“党啊，亲爱的妈妈”、“党是人民的大救星”等等，就是让人们思想中不知不觉就形成了党是唯一正确的、就象在“妈妈”的怀抱里那样幸福；并且用一个“新”字把中华传统文化彻底割断，什么“新社会”、“新中国”。中共用暴力和谎言泯灭了本应活在人们生命中的中华五千年源远流长、博大精深、各种典籍浩如烟海的神传文明。

有人说：共产党给我发工资、养老金，我要感谢它。其实大家想一想，共产党不种地、不做工、不经商，不创造任何财富，它拿什么给你发工资、养老金？其实你的工资、养老金那是你的劳动所得，是理所当然的。实际上是共产党霸占了所有的社会财富和资源以及所有人的劳动成果，它只拿出一点点分配给你而已，事实是你在养活它。◇

