



图：澳洲墨尔本法轮功学员五月十一日集体炼功

图：加拿大温哥华庆祝法轮大法弘传二十一周年

法轮大法弘传二十一载 铺就生命回升之路

【明慧网】二零一三年五月十三日，是法轮大法传世二十一周年纪念日，海外各国法轮功学员举行盛大的庆祝活动，中国大陆的法轮功学员在明慧网发表上万份精心制作的贺卡贺辞、诗乐文画，表达对大法的感恩。

在二十一年中，法轮功大法的美好传播世界一百多个国家，超越种族地域，让上亿人身心受益。据明慧网的数据，为了表彰法轮大法对社会的贡献，来自世界各地的褒奖和支持议案、信函达三千三百四十二份。

在人类文明的长河中，人们不断地找寻着人生真谛和灵魂真正的家园。法轮大法的弘传，就象一部天梯为人类铺就了回升之路，在给真修者治愈身体与心灵创伤的同时，真善忍的光芒也给整个世界带来无限希望。

许多有识之士意识到，很多威胁人类安危的社会问题，根源是人心、道德问题，当人们在物欲横流中失去心法约束，人类的生存环境也将走向绝境。他们也发现，法轮大法的“真善忍”原则会让问题迎刃而解。

日前，加拿大总理斯蒂芬·哈珀在贺信中赞扬法轮功的“真善忍”理念在社会中引起强烈的共鸣；加拿大国会议员史蒂芬·伍德沃兹说：“真善忍是人类思想的最高境界。”

在过去的十四年里，在中共前党魁江泽民出于嫉妒发动的这场邪恶迫害中，百余种酷刑、强制洗脑，甚至活体摘取人体器官，都没有动摇大法修炼修者对真善忍的坚定信念，世人见证了正信的力量，对正信的迫害无论多么疯狂，终究不会成功。

五月十二日，在纽约举行的“世界法轮大法日”庆祝活动中，一位在国内从事律师行业的观众说：“自己虽然不修炼法轮功，但看过《转法轮》，书中说的都是让人做好人，法轮功真的可以提高人类道德。江泽民说过三个月消灭法轮功，现在法轮功不但没被消灭，而且更加强大。”

在历史巨变的关头，每个人都面临选择。在法轮功学员十四年坚持不懈地讲真相中，越来越多的世人看清了中共的邪恶，一亿三千八百万中国人声明退党、退团、退队，更有众多的大陆民众以签名按手印等方式，声援法轮功学员，他们的善举为自己选择了美好的未来。

无论世事如何变幻，善良的人一定会得到上天的护佑，迎来光明。◇

美国纽约州参议院表彰“世界法轮大法日”

【明慧网】美国纽约州参议院二零一三年五月再次颁发决议案，表彰“世界法轮大法日”。决议案中写道：

法轮大法，又称法轮功，是根植于中国古老文化的自我提升方法，通过炼功、打坐净化身体与思想；法轮大法靠口耳相传，到一九九八年，估计在中国有一亿人在修炼法轮大法；

法轮大法简单易学，主要由两部分构成，看书自我提升和炼五套简单的功法；修炼者在日常生活中遵循“真、善、忍”的原则，提升道德水

准，相应的，身体健康受益；

法轮大法使人心灵净化、身体充满活力，健康与快乐自然相随；并且，使人摆脱不良嗜好和习惯；使家庭和睦；使社区崇尚道德，正面向上；

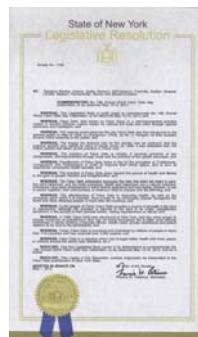
法轮大法在提高身体健康方面的奇效和法轮大法的准则，使法轮大法在全世界广受欢迎。

法轮大法为中国人展现了力量的源泉，尽管在他的起源地遭受迫害，法轮大法修炼者冒着危险，持之以恒地追求精神信仰。

法轮大法被一百多个国家的人们修炼和珍惜，并收到三千多份褒奖。法轮大法为全世界上亿人带来健康与内心的平静。

因此，纽约州参议院通过慎重考虑，通过决议纪念

“二零一三年五月十三日，第十四届世界法轮大法日”。





图：武汉大法弟子祝贺法轮大法日



图：庆祝法轮大法日国画《了解真相》，作者：大陆大法弟子

【庆祝 513】大法恩泽众生 师尊佛恩浩荡

【明慧网】我母亲因为修大法，改变了对我夫妻俩的态度，把我和刚满月就得肺炎住医院的女儿从乡下接回大城市。那之前，我经历人生的大起大落，从一个国营企业受人瞩目的干部，落魄到只能回乡下婆家生孩子，期间的挫折、辛酸不必说。

回娘家后，我一个晚上一口气看完《转法轮》，书中博大精深的内涵深深吸引了我，我一下明白了自己为何受这么些苦难，对人生的思考也有了清晰的答案。合上书，我感到自己已是一个脱胎换骨、全新的人，心中充满慈悲、祥和，全身轻松。我知道这就是冥冥之中我在找寻的。

晚上初学炼功，法轮在我两臂间迅猛地旋转，巨大的轰鸣声使我又惊又喜，明白了大法是多么真实不虚。

这期间，家里来了一位以前不受欢迎的表亲，我按“真、善、忍”的标准要求自己，善待他，两天后他通知我调工作，这真是意外，我知道大法师父改变了我的命运。

我调到了一个事业单位，公务员待遇。我处处按大法的标准要求自己，不到半年，被提拔当行政科长。

单位同事各自有背景，表面一团和气，背地里互相争斗，干工作互相拆台。我守住心性，不搞歪门邪道，善待每一位同事，对其他科室的工作毫无保留地提供帮助，补台不拆台。

对经常面对的开发单位请吃喝，能推就推，推不过，自己出钱买东西放到餐桌供大家用，他们都感慨修炼人的与众不同。直到中共迫害大法

弟子十四年后的今天，我见到其中一位开发公司老总，他仍念念不忘，夸我在单位威望高。

二零零零年，单位分房子了，同事各自想办法，找到认识的开发商，要点水泥、建筑材料或要工人无偿帮忙装修。我家的房子，小到钉子、大到装饰材料，都是自己花钱买来的。单位一科长“热心”给我出主意，让我找谁要装修材料，我说我是大法弟子，要按师父要求的做人做事，不能白拿人家的东西。这科长平日里吃、拿、要搞惯了，听我这样说，大声嚷我：“都象你们这样干净，我们这些人吃啥？！”在对各科室科长搞无记名民意测评时，我是唯一全单位公认的各方面都优秀的干部，没有一个人有非议。

中共迫害导致我失去公职期间，有一年时间我和一位大法弟子轮班在超市门口卖服装。一位盲人老汉天天来超市买馒头，很多人嫌他脏，嫌他身上味大，不愿替他进超市去取馒头。我俩在那一年时间，天天给他跑腿，取馒头、付账，最后还要把他送到公交车站，等他上公交车才返回。那盲人老汉眼盲心亮，他从来不谢我俩，总是高兴地说：“感谢李老师！李老师真好！”他明白我们好是因为大法师父教得好，真、善、忍好！

我丈夫以前抽烟喝酒样样不落，他刚看《转法轮》没几页，就觉得抽烟不是滋味，以为买了假烟。后来看到《转法轮》第七讲时才知道，是师父已经管他了。丈夫从此戒掉了烟酒，

也走入大法修炼。

一人炼功，全家受益。我女儿自打我们修炼后，这十多年来从未因身体不适打针、吃药、住医院，健康聪明，考到我市环境最好的重点中学。

我姨娘患了子宫癌，医生要她抓紧住院切除子宫，她不愿切，山南海北去转，见庙就进，见神就拜，也不管用。后来听我母亲说炼法轮功祛病健身奇效，就想炼，可又不知炼功点在哪，晚上做梦，梦见一位身穿金黄袈裟、盘腿坐着的佛，在空中总向一个方向飘移，第二天起床后，她就顺那个方向走，一下就找到了法轮功义务教功的炼功点，一炼病全好了。

这样的例子有很多，说也说不完。师尊佛恩浩荡，千言万语无法表达对师尊的感恩。（文／慧慧）◇



国画：敬贺师父传法 21 周年

诗文：

身陷泥淖风雨摧
生生沉浮苦与悲
幸沐师恩慈雨洗
百花盛开沁芳菲

退休教师在黑窝“马三家”遭受的折磨

【明慧网二零一三年五月十九日】她，今年60多岁，退休教师。以下是她2004年到2006年在臭名昭著的辽宁省“马三家”黑窝所遭受的迫害。

一、强制“转化”，不让睡觉，超负荷劳动

2004年她被绑架到“马三家”黑窝，被分到三大队五分队。恶队长关丽英和犹大帮凶天天围着她，不是大声训斥就是讽刺挖苦和诬蔑诽谤，整日给她灌输那些中共瞎编滥造的歪理邪说。不“转化”就不让睡觉。一闭眼睛，帮凶就捅她，并说：“你快写三书，免得我们为你受苦。”一连二十多天，每天只给三、四个小时的休息时间。

2004年秋（10月份）劳教所开始了连年轻人都望而生畏的扒玉米劳动，强度很大。恶警关丽英看她“转化”没希望，知道她手痛（骨髓炎）、有眩晕症、身心受到严重伤害，故意想用劳动削弱她的意志，拖垮她。并声称：“只要有一个人劳动也得叫你去。”

从那以后，其他人都轮流休息了，可她每天拖着沉重的身体去劳动。忍着难忍的胳膊和手的疼痛，到了晚上，夜不能寐。双臂酸痛。

到最后几天，她提出胳膊疼，干不了。恶警关丽英还是不理睬。她想忍着吧，一直坚持到最后2006年4月回家，胳膊、手还是没好，使她的双手半残，就是干轻活，手心都疼，穿衣、洗衣、写字都费劲。

二、蹲小号加期

由于她没达到恶警关丽英的要求，恶警关丽英就把她调到三分队。这个队长姓董，她也百般刁难，叫她去搓雪抬雪，干不了，就大声训斥，叫她花钱看病，加期等。

有一次晚上洗漱，她与“坐班”有争议。“坐班”看她初来乍到，又是“不转化”的老太太，按照她的观点处处挑剔，讽刺挖苦。她不能接受“坐班”对她的侮辱，就与“坐班”争论起来，那晚，正是恶大队长李玉明值班。大队长就

与“坐班”争论起来，那晚，正是恶大队长李玉明值班。大队长就叫她到办公室，她没去。大队长就叫来两个男警察，不分青红皂白硬把她推进东港的小黑屋，想达到“杀一儆百”治治她和坚强不屈的法轮功学员。这小屋四壁不见阳光，地上只有一张床大小，铺个破被，靠墙有个铁椅子，上有手铐，阴森可怕，屋顶按个大喇叭，播放着乱七八糟的东西，震得脑袋嗡嗡响，不得安宁。吃饭的时候给一碗菜汤和一个硬饽饽头。恶警在监控器看着，不吃就灌食。冬天又冷又潮，饥寒交迫，她在小黑屋蹲了10天，又加期10天。

三、坐小塑料凳

在2005年4月份，她被分到严管一大队，都是坚定信仰的法轮功学员，不穿劳教服、不干活、不挂牌。当时恶警张磊是狱警。这样她们的日子更不好过了。张恶警一会儿踢这个两脚，一会儿踢那个两脚，最苦的是坐塑料小凳。这种小凳面积小，但面质坚硬，坐时间长了骨头尖都疼，皮肤发黑发紫，皮肤咯破。

她实在坐不下了，就对同修说：“叫咱们坐小凳也是一种迫害。”于是，她拿个小布垫就坐在了地上。张恶警看见了，不允许，多次踢她的小布垫，推她、拽她，把她弄到办公室，把她双手铐在暖气管上，并说：“出头的椽子先烂，谁叫你带头来的？”医生检查她的皮肤破了，不能坐了，可是医生一走，恶警还是不允许。时时刻刻都在怒视着，挑毛病迫害。

有一次，恶警给她拽到库房去，叫她写“转化书”，她不肯就把她推倒，在寒冷的冬天，叫她在水泥地上冰着，她起来就推倒。这样关她半天。

四、野蛮灌食强迫看病、抽血

在黑窝里，她的身体受到很大的伤害，很虚弱。曾两次昏迷不省人事。第一次去洗漱，刚走几步，没出屋就软下去，

就软下去，摔倒了，什么也不知道了。第二次去方便，拽着她同修的胳膊，身子往下坠，就昏过去了，几个同修把她抬到床上。张恶警就给她强硬灌食。说她是饿的。

几个恶警象疯了一样，死死的抱住她的身体，牢牢的攥住她的双臂，掐鼻子的，捏嘴的。她没有一点余地，憋得她喘不过气来。心想，这不要我的命吗？于是用尽全力，挣扎摆脱。她们把手松开了，她喘了一口气，大声说：“你们干什么？想把我憋死呀？”恶警却说：“怕你自己不吃。”

在2005年7月末，她连续绝食61天，在这期间，她感受到了另一种灌食的痛苦。张恶警带着几个穿白大褂的警察，把她拖到了灌食室，按倒在地上，四肢压住，医生拿来长长的皮管，通过鼻孔插到胃里，当时她不知触动了哪个部位，心里激灵一下，疼痛难忍，皮管插到哪疼到哪。灌完食全身不停的颤抖，有时她竟大哭起来，天天如此，她们灌进去的东西，里面什么都有，各种颜色的，象药一样。

五、又换一批恶警残害法轮功学员

2006年2月，她本该劳教期满，但又加期两个月。这时，又赶上“马三家”又调来一批更邪恶的恶警：马吉山、刘勇等。他们一到就开始了新一轮的迫害，不管你的身体状况、挨个收拾。不穿劳教服、不干活，就拳打脚踢、蹲小号、面壁，有的被吊铐，有的被反铐床上，还有的被戴上手铐、脚镣，几个恶警推着她在走廊走。当时她全身浮肿很厉害，尤其是右脚肿得铮亮，不敢碰，每当夜深人静时更甚、脚疼，心也疼，她就坐起来，还受到训斥。

早上起来就开始罚站，刚动一点恶警的手就从她的头顶“啪”一下打过来，她险些昏过去，扶住了床栏。不穿劳教服，恶警就不让家人会见，害得家人多次白来，伤心而去。

停止迫害



你怎样看世界

当我们闭上双眼，或者身处黑暗中，将什么也看不见，但周围环境并没有因为我们“看不见”而不存在。

现在科学认识到，人所能看见的可见光，波长仅为380-780纳米（1纳米是十亿分之一米），它只占光波波长中非常、非常微小的一部分。超出这一范围，人的眼睛就无法看到了，比如像红外线、紫外线、X光、无线电波、磁场等等。

试想一下，如果用高倍显微镜，或者X光来观察世界，还会同我们用眼睛看到的一样吗？那肯定是另一个丰富多彩的世界。

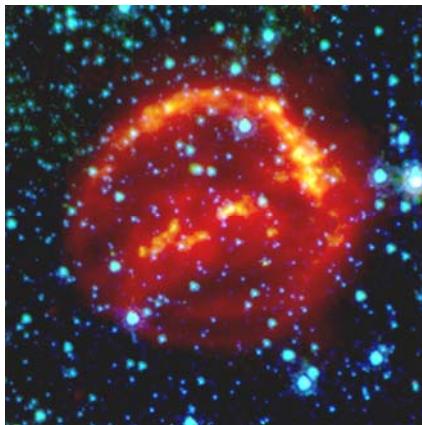
如果把我们现在的科学比作是十倍的显微镜，那么我们现在对世界的认知程度，只不过是用这个十倍显微镜下看到的世界。

可是，如果在放大一百倍的情况下，我们还会发现什么呢？

如果再放大到一千倍，我们又会发现什么呢？

如果顽固地只承认十倍显微镜下看到的才是真的，这就是真正的“迷信”了。

为什么中国古人的高超科技，比如对经络、星象等的认识，令现在世界上最前沿的科学家都望尘莫及？就是因为古人走了修炼的道路来探索生命及宇宙，他们能接触到另外空间的高级生命，看到佛道神的真实存在，能够见证“善恶报应”和“因果循环”的真实不虚。（文／清言）◇



图：斯贝泽（Spitzer）太空望远镜看到的“开普勒（Kepler）超新星爆发残留”（红外光拍摄）



沙漠清泉的启示

中国有句成语“积毁销骨”。大意是说众多的毁谤之词会把一个人置于死地。可见谣言之恶毒、造谣者之邪恶，而被毁谤者遭受的迫害是巨大的。这是人们从看到的情况中总结出的结论。然而事实并非如此。

被谣言毁谤者，并不是谣言的真正受害者。就如一块美玉，即使被糊满污泥，也改变不了其“玉”的本质。污泥最终会干裂、剥落、化作尘土，美玉依然是美玉，丝毫不会受损。

那么谁是真正的受害者呢？

有一个传说。很久以前，在东西方通商的必经之路上，有一片广阔的沙漠，由于找不到水源，许多人渴死在半路。一天一个东方商队在沙漠中遇到狂风。一些人在狂风中迷了路。

就在他们快渴死的时候，他们发现了一眼清泉。甘甜的泉水救了他们的命，帮助他们走出了沙漠。

他们感谢上苍的仁慈，将泉水的消息告诉了来来往往的商队和旅行者。闻者无不欢欣鼓舞。

这个消息传到沙漠边缘一个小县城，激怒了因向往来商旅卖水而发了大财的县令。他担心人们知道了泉水的消息而不再多买他的水。望着不再被水罐拖累的商队欢喜出城的背影，县令对泉水的痛恨与日俱增。

县令想出了一条毒计。他用钱收买了城里的流氓和无赖，让他们到处去散布谣言，说沙漠中的泉水是有毒的，喝了会使人发疯而死。同时，对那些胆敢说出泉水真相的百姓，县令将他们统统关入监牢施以刑罚。

许多人被蒙蔽，相信了他们的鬼话。他们望泉水而却步，许多人渴死在沙漠中。商队不得不从县令那里买很多的水。县令借机对这些相信谣言的人大肆盘剥而大发横财。

然而，泉水的真相在民间流传着。不被谣言迷惑的人因为得到泉水的补给，商业往来日益兴隆。

县令和流氓无赖们不断制造出谣言，企图让人们远离泉水。善良的百姓们不愿与他们为伍，不得不背井离乡。被县令盘剥的商旅们终于不堪重负，纷纷绕道而行。县城日益萧条。

终于，在一场刮了七天七夜的狂风之后，县令和流氓无赖们连同整个县城永远地消失在茫茫黄沙之中。

泉水并没有因为谣言而被损伤一丝一毫，依然清纯甘甜，它救助着那些珍视她而不被谣言迷惑的人。

故事给了我们再清楚不过的答案：谁是谣言的真正受害者？造谣的人、传播谣言的人和听信谣言的人。

（文/萧雯）◇

脑筋急转弯：装汽油的塑料瓶放哪最安全？

放在中央电视台“天安门自焚”节目的王进东两腿间最安全。

在CCTV的节目录像中，王进东的衣服、面部都烧黑了，盛放汽油的塑料雪碧瓶，却在高温烈焰下完好无损。放在此处，岂不最安全——毕竟是拍戏嘛！瞧，身后还有一个警察拎着灭火毯、摆姿势。◇

