



图：香港纪念“四·二五”反迫害

世界各地纪念“四·二五”

【明慧网】十四年前的四月二十五日，逾万名法轮功学员到北京国务院信访办和平上访，要求释放被绑架的天津法轮功学员，要求一个合法宽松的修炼环境。这一和平理性之举得到国际社会的高度评价。然而这样和平的举动，却被江氏流氓集团冠以“围攻”、于同年七月发动了灭绝人性的迫害。十多年来，法轮功学员秉持着对“真善忍”的正信，坚守正义，唤醒良知。“四二五”十四周年之际，世界各地纷纷举行纪念活动。

“中国是有希望的！”

德国巴伐利亚法轮功学员在慕尼黑黑中领馆前举行纪念活动，当年在北京的陈先生参加了九九年“四二五”和平上访，他回忆：“六四屠杀我也亲身经历过，亲眼见过许多学生和市民被解放军开枪打死、打伤。老百姓领教了共产党的真枪实弹，普遍对共产党非常恐惧，很少有人再敢为正义、良知挺身而出。四·二五那天站在中南海围墙外，我想，会不会中共再次大开杀戒？让我惊讶的是，上万的法轮功学员，从他们脸上看不出有一丝恐惧，而是坚定、平和、善良。当时就觉得中国是有希望的！”

见证法轮大法是真正的科学

美国芝加哥法轮功学员二零一三年四月二十五日晚在中领馆前举行烛光守夜。去年来美的何女士说：

“我是医生，却常年遭受高血压、冠心病等多种疾病的折磨，用遍了中西药、偏方、气功都没有什么效果。九七年有幸修炼法轮大法，刚炼一个月，这些病就不治而愈。还有很多神奇的事，如腰椎压缩性骨折，两天就康复，可以上班了。法轮大法让我看到什么是真正的科学。”

为了让同胞摆脱中共的谎言毒害，何女士坚持讲真相，却四次被非法抓捕，被劳教，其中包括在臭名昭著的辽宁马三家劳教所遭迫害。在被关押期间她遭受强行灌食等各种非

人折磨，几近失去生命。然而邪恶的迫害没有动摇何女士的坚定正信。

“四二五”开启生命机缘

香港法轮功学员二零一三年四月二十八日齐聚英皇道游乐场，举行纪念“四二五”反迫害集会及游行。

参加游行的王明，早年因为高血压在工作处病发摔倒，导致右边半身不遂，多种病痛接踵缠身，正是壮年却要依赖轮椅。病发三年后，一九九九年，王明看到电视新闻报导万名法轮功学员到中南海大上访，以及中共打压法轮功的消息，他为修炼人的风范折服，觉得这功法必定是好的，否则为什么中共要打压。

王明在公园找到了晨炼的法轮功学员，他说：“学炼第一套功法，手一举起来马上就有感觉，四十五天之后就可以炼完五套功法，一天比一天健康，原以为要在轮椅上过完下半辈子，没想到修炼大法后，半身不遂痊愈，而且气色越发地好了。”现在他健步如飞，不停歇地走上三个多小时的游行。

王明说：“我身体好了，大法的活动我都参加，为的是告诉大家‘法轮大法好’，中共的迫害与诬蔑都是错的。希望大家跟我一样能有机会获得身心的健康愉快。”◇

“真善忍”国际美展在悉尼奥本市政厅展出

（明慧记者华清、罗娜澳洲报道）二零一三年四月十日至十二日，“真善忍”国际美展在澳洲悉尼奥本市政厅的艺术厅展示。

奥本市长尼德·阿提为开幕式致词，他认为美展的特点是祥和，并揭示生命更高层次的内涵。他说：“如果仔细看，会发现每幅作品都与天堂和更高境界的祥和有关。展现了我们人类需要的不单是人与人的相互帮助，更需要高层生命的救度。”

奥本市议员史蒂夫·杨表示真善忍美展具有很高的价值理念，他支持举办这样的美展，并支持法轮功捍卫信仰、言论自由的权利。美展的艺术



造诣及精神层面的价值也赢得当地民众的高度认可和赞赏。奥本市最大的社区报在头版头条对美展进行了大篇幅的报道（上图）。◇

前经贸部官员：百思不得其解的人生问题都有了答案

【明慧网】“我们这群人有一定社会地位、学识，经历过政治运动、长辈都受过中共迫害，已不会轻易相信什么，但也从未放弃对生命真谛的探寻。若说人生是为金钱，我已有金钱；若是为地位，我已有地位；若为幸福的家，我也已拥有，但我灵魂就一直感到缺失，觉得人生不该只是这样。金钱买不来健康，名利更是过眼烟云。”张亦洁女士说。

那些年，张亦洁书读得越多，内心的纠葛愈解不开，从宗教、气功中也找不到答案，愈追寻，越失落。直到九四年底，她得到法轮大法。

“太震撼了！这么多年百思不得其解的人生问题都有了答案，心中豁然开朗，我终于找到真、善、忍——



图：张亦洁，八十年代任中国驻罗马尼亚大使馆外交官，九十年代回国后任外经贸部办公厅处长。现居纽约。

这条人应遵循的路！”

通过学炼法轮功，同化真善忍，纠缠多年的各种痼疾不翼而飞，她每天感到精力充沛、神清气爽，种种难题迎刃而解，工作质效大大提高。

张亦洁做事不再考虑得失回报，对同事，甚至伤害过自己的人，都善意对待。当专心做好工作，不再留意别人的评价，不再担心得罪谁、提防谁，“我才发现人可以活得这样轻松、自在！周围的一切原本如此美好！修炼人啊，真是太幸福了！”

一九九二年法轮大法传出，通过口传心、心传心，短短几年，修者上亿。当时的北京，中央、国务院各部委、中科院和高校中修炼法轮功的人非常多。张亦洁所在的经贸部及驻外经济商务参赞处、八大对外贸易总公司，都有很多人修炼法轮功，她周围就有好些中、高层官员在修炼。法轮大法修炼者的良好品行、敬业精神和健康身心。◇

这样的菜农越多越好

【明慧网】过去买豆角，一些人都捡有虫眼的买，因为这是没有或少量使用农药的。后来，带虫眼的越来越少了，到了现在几乎都找不到了。久而久之，人们也就习惯了。

种菜的亲戚告诉说：头茬韭菜不要买。因为菜农不但施化肥，有的还往韭菜的根部直接使用敌敌畏。连菜农都说，这敌敌畏劲真大，不但杀虫，韭菜还特别壮，长得又肥又大。

在追逐利益、不讲道德的世风中，还是有一些凭着良心种菜的人。黑龙江的李十在明慧网文章中写道：

我在地里刨十二条垄，破开撒上动物粪再合上。粪泡湿了，苗好吸收，五十天萝卜就长大了。九月十三日上市卖，四、五公分粗，十来公分长，前头浅绿，后边白色，剩两个小叶芽，摆好后谁走过来都想多看一眼。

说没上化肥谁信哪？不信不要紧，可以品尝再买，有化肥的发苦，没化肥的发甜，这种萝卜三分辣七分甜。人们开始一个一个地买，后来一买好几个，他们说是水果萝卜，可我买的不是那个籽。九月二十二日卖早白菜，最后没心儿的“扒拉棵子”也抢没了。我修炼法轮功，师父教我们遇事为别人着想，按“真、善、忍”

办事。大法弟子种菜不能上化肥坑消费者，不能为了利益而失德。

四川省华蓥市禄市镇月亮坡村村民邹云祝、李树银夫妇，一辈子种田种菜为生，勤勤恳恳，夫妇俩按“真善忍”做人，用良心种菜、卖菜，又能忍让，吃再大亏也从不与人计较，对谁都用诚心善心相待，他家的菜非常受欢迎，生意很好，夫妇俩也受大家尊敬。可是这对好人却在五个多月前在家中被当地警察绑架，土地荒芜，蔬菜烂在地里。

辽宁朝阳市建平县万寿乡农妇张敏芳，是位法轮功修炼者，今年四月七日遭中共人员绑架，她的一个邻居说：“把这么好的人抓起来关押真

是无理，一次我家的菜没时间去卖，我就求她帮我去卖，结果她为了卖我的菜，却把自己的菜收到家里，第二天才去卖自家的菜，而且帮我家卖菜，分文都不差的，我最信任她了，她是天底下最好的人。”

几个菜农的事例，看后让人感慨。这样的菜农不是越多越好吗？中华民族自古尊道重德。善恶有报的价值观，伴随着华夏子孙走过了五千年。然而近代马列共产学说进入中国，中共推行“无神论”、斗争哲学，对全民灌输洗脑，中华民族道德根基被摧毁，善恶是非颠倒，今天的中国人生活在一个各方面都有毒的环境中，生存维艰，中共还在迫害善良的修炼人，并用谎言欺骗百姓，这将导致中国人走向何方？（文／乡音）◇

图片新闻： 平和的呼唤

比利时法轮功学员举行活动纪念“四二五”，并在中使馆前炼功，希望中国人了解真相，做出正确的道义选择。



中共酷刑——坐小凳

中共酷刑中有一种听起来比较文明的酷刑叫作“坐小凳”。小凳一般高约二十厘米，宽约八厘米。当然，用于酷刑的小凳，不同的地方也略有差别。例如在上海，不管劳教所还是监狱一般都是坐漆包线的管芯。管芯很小，人坐在上面连大腿的份量也会落到凳面臀部上，“包夹”在后面踢动这个小凳，使人的皮肉与小凳之间形成强烈的拉扯，一个小时臀部就会起泡，然后破裂，鲜血渗出、透过衣裤、布满小凳。人被逼坐在小凳上，一丝不准动。每天要坐达二十二个小时，天天如此，少有间歇，一年、二年、三年。

坐小凳作为一种酷刑得到强化和推广是从辽宁省马三家劳教院开始的。马三家对此还有一个名称，叫作“卡齐”，那意思很明显，就是让人象物体一样卡得整整齐齐。在黑龙江佳木斯劳教所，警察将法轮功学员一个挨一个坐在小凳上码在一起，称为“码大排”。

马三家对这种酷刑还进行了另一种改动，名为“坐小板”，就是不许法轮功学员的身体出六十厘米见方的地砖，这样坐下去也会导致臀部生疮流脓。马三家劳教所在实施这类酷刑时通常和它标榜的所谓教育结合在一起。一方面逼法轮功学员这样坐着，然后把电唱机的声音放到最大，几天几夜不停地放高分贝的噪音，致使人的心脏受到严重的伤害。法轮功学员米艳丽就遭受过这样的酷刑，二十几天不让睡觉。

马三家劳教所将这种酷刑作为一种逼迫法轮功学员背叛信仰的经验向其它的监狱和劳教所推广。二零零零年六月，马三家“帮教团”来到湖北省何湾劳教所传授迫害法轮功学员的“经验”。那里的警察立即采用，其中比较常见的就是“坐小凳”二零零五年，云南省第二女子监狱派人到马三家劳教所学习“转化”法轮功学员的手段，“坐小凳”便被学习了过来。从早上六点半起床直到

晚上十一点，就那样一直坐着，而且身体必须保持笔直，稍微一动就会招来暴打，直坐到臀部破烂流脓。女二监监狱长杨明山还大言不惭地说：

“……关于你们的控告检举信中说到的对法轮功学员严管‘坐小凳’是体罚，你怎么界定，那是一种学习，你有体罚证据吗？我对这些负法律责任，你们有什么不服的可以找上级反映。”

云南省第二女子监狱不但将“坐小凳”与所标榜的学习混为一谈，还将坐小凳与奴役劳动相结合。云南冶炼厂的职工家属韩俊毅老人，今年七十三岁。她曾于二零零九年被劫持到云南省第二女子监狱九监区。狱警不允许她走出房间，在监狱里一直呆在同一个房间里。她被逼每天从早上六点半开始坐小板凳，坐到晚上十点半。期间有活干时才稍微允许身体活动。她就那样一直在监狱坐小板凳坐了三年多，坐到最后臀部上全是老茧。人们能想象得到吗？一位七十多岁的老人被坐在同一个房间的同一个小凳上长达三年…… ◇

云南昆明黄匀云女士十几年来遭迫害经历

昆明面粉厂退休职工黄匀云女士，自从修炼法轮大法后，摆脱了浑身的病痛，从内心按照真善忍的标准做一个好人。然而，在中共邪党对法轮功学员的迫害中，黄匀云女士屡被绑架，还在云南省女子劳教所遭受两年非法劳教迫害。

黄匀云女士，今年五十八岁，一九九六年走入大法修炼，修炼前有腰椎间盘突出、骨质增生、先天性贫血、脑神经衰弱，经常头晕和腰疼，严重影响正常的生活与工作；且容易生气。修炼后，身体健康，头痛渐渐消失，知道做一个好人，用自己的休息时间，主动帮助别人。

二零零一年三月，昆明面粉厂的保厂长到仓库告知黄匀云，让她到位于海埂航空疗养院五华区六一零办的洗脑班强制洗脑，放弃信仰法轮大法。黄匀云在洗脑班被非法关了十三天，被逼迫每天看诬蔑法

子，还要写所谓的“保证书”，不写就要送去劳教。

二零零七年十月十六日，黄匀云到昆明市白沙河水库生态公园，被警察跟踪、非法抓捕，带到了普吉派出所。黄匀云没有报自己的名字，就被两个警察，其中一个叫崔云波的带到了派出所楼上，他对黄匀云非法搜身，搜走了李洪志师父《对澳洲学员讲法》光碟、《明慧周刊》等，还对这些物品进行拍照。大约半夜十二点，刑侦队的警察董涌泉和崔云波把黄匀云送到了五华区看守所。

黄匀云被关在看守所迫害一个月，有时被强制做奴工，不做奴工的时候，要背监规，奴工是折广告纸，是一些医药广告，折教科书，有时每天大约要做十个小时的奴工。

二零零七年十一月十五日，黄匀云被送到了云南省女子劳教所三大队，非法劳教两年。在劳教所里黄匀

云被强制做奴工，打茶垫，还要剪空花，这些东西出口日本，在奥运期间，还做民族娃娃用于出口。每天早上八点开始干奴工，有时要干到晚上九点。如果提前结束，就要看诽谤法轮功的片子。

在劳教所里，一个月只能与家属会见一次，每个星期打一次电话。才到劳教所的时候，一个月只能用五十元钱，头两个月时，每个法轮功学员旁边有劳教人员监视，二十四小时监视法轮功学员。

劳教期间，因为黄匀云把经文写在纸上被警察搜出来，后加期十天。二零零九年七月二十五日，黄匀云从劳教所回家。

回家后，虹山派出所的警察王学云让黄匀云在十一国殇日期间向他汇报行程，并且到家里两次，两次后就没有去了，但过年过节王学云和丰宁社区和居委会的人又到黄匀云的家里三四次以慰问的名义骚扰。◇



图：《尼禄的火炬》描绘罗马皇帝尼禄用火刑迫害基督徒的情景。右边基督徒被包裹着干草准备点燃；左边贵族、平民悠然地等待欣赏。



上图：公元 64 年 7 月，尼禄纵火罗马城，嫁祸基督徒。

右图：2001 年 1 月，中共江泽民集团炮制天安门自焚假案，栽赃法轮功。国际获奖纪录片《伪火》，揭示了该案的诸多破绽，如：刘春玲并不是被烧死，而是被警察用重物击打头部倒下；王进东的衣服被烧坏，两腿之间装有汽油的塑料雪碧瓶在火焰中却完好无损，等等。

莫让古罗马人的悲剧在自身重演

【明慧网】公元 33 年基督耶稣受难之后，基督徒在古罗马帝国连续遭受近三百年的残酷迫害。

基督徒受到各种蓄意制造的谎言所诬蔑和陷害，只要不放弃信仰就将失去财产，沦为奴隶，失去生命。统治者把基督徒和干草绑在一起点着，或把他们扔到竞技场喂狮子，而当时的许多民众却以此为乐。

古罗马对基督徒的迫害是残酷的，但上天对其的报应也是毁灭性的，期间四次大瘟疫横扫古罗马，超过一亿人死亡。公元 542 年，罗马爆发第四次大瘟疫，此次瘟疫之凶猛波及整个欧洲大陆。一天就有 5000 到 7000 人甚至上万人不幸死去。强大的罗马帝国被摧毁了。

历史学家伊瓦格瑞尔斯，亲身经历了第四次大瘟疫，他记载道：“在

有些人身上，它是从头部开始的，眼睛充血、面部肿胀，咽喉不适；再然后，这些人就永远从人群中消失了。”

伊瓦格瑞尔斯说：“也有一些人就居住在被感染者中间，并且不仅与被感染者接触，还与死者有所接触，但他们完全不被感染。”看来瘟疫是长着眼睛的，是有选择性的！

这段历史对今天的人来说就是一面镜子。古罗马人因为迫害或耻笑信神的人——基督徒，而遭瘟疫毁灭。今天的人们要吸取教训啊。

两千年后的今天，法轮大法（也叫法轮功）1992 年在中国传出，教人按照“真善忍”要求自己，帮人净化身体。由于法轮功神奇有效，人们口耳相传，至 1999 年就有一亿人修炼。中共基于自身的邪恶本性，1999 年开始迫害法轮功学员，其迫害手段

集古今中外邪恶之大全。黑龙江哈尔滨万家劳教所把孕妇吊高再坠落直至流产，还强迫其丈夫在牢房外观看。各地劳教所、监狱折磨法轮功学员的酷刑有上百种。到目前还有难以计数的法轮功学员被中共活体摘取器官，高价移植。

和古罗马一样，中共编造谎言，令人仇视法轮功学员，今天还有许多中国人被蒙蔽。

法轮大法讲“真、善、忍”。中共信奉假、恶、斗。很多有识之士认识到，中共邪灵（《共产党宣言》中称“共产主义的幽灵”）是来毁灭人类的。声明退出中共党、团、队，就是不作它的一份子，抹去“为它献身”的毒誓，在“天灭中共”时保平安。

历史学家伊瓦格瑞尔斯以亲身经历告诉后人，瘟疫是长眼睛的。今天人们了解真相并付诸行动，就能避免古罗马人的悲剧在自身重演。◇

生命奥秘：善恶有验 人神可鉴

【明慧网】爱因斯坦的质能方程式说明：物质就是能量。物理学家已经证明，我们这个世界上所有的固体都是由旋转的粒子组成的。这些粒子有着不同的振动频率，粒子的振动使我们的世界表现成目前的样子。我们的人身也是如此。科学家已经测量过人在不同的体格和精神状态下身体的振动频率，结果让人大开眼界。

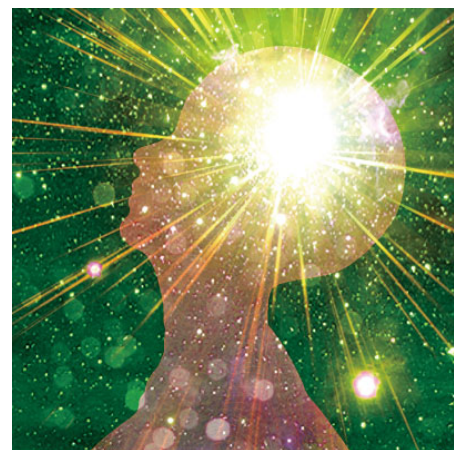
大卫·霍金斯通过近 20 多年的研究发现，人的身体会随着精神状况的变化而有强弱的起伏。他把人的意识映射到 1-1000 的范围，任何导致

人的振动频率低于 200 (20,000 赫兹) 的状态，会削弱身体；而从 200 到 1000 的频率，则使身体增强。

诚实、同情和理解，能增强一个人的意志力，改变身体中粒子的振动频率，进而改善我们的身心健康。

“邪念”会导致最低的频率。当你想着下流的邪念，你就在削弱你自己。往上依次是恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、渴求、发火和怨恨、傲慢，这些全都对你有害。

“信任”在 250 的频率，是中性的，信任有益于你。往上依次是温和、



乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详、平静和喜悦在 600，开悟在 700-1000。（丹阳整理）◇