

## 【历史图片】 打开封闭的窗



这是一张记录“北京·1989”的图片。在一辆“执行任务”的军用卡车两旁，爱国学生动之以情，晓之以理。一名军人打开前方的苫布车窗，探头观望；另两名军人扒开封闭的苫布车棚，向爱国学生招手示意。

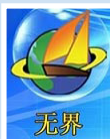
在“政府命令”与“个人良心”之间如何选择，科学巨匠爱因斯坦早已给出了良心的答案。今天，在“政府舆论”与“事实真相”面前何去何从，就看您能不能珍惜机缘了。此时天象不一般，多听多看才不冤；不久就要真相显，方知今日是机缘。◇

## 【翻墙软件】让您轻松突破网络封锁 看真相

■索取自由门：用海外电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发送一封邮件，内容任意，主题任意，不可空白。大约 10 分钟后就可以收到一个网页地址，可下载自由门。

■索取无界浏览：用海外电子邮箱向 [xiazai@upup.info](mailto:xiazai@upup.info) 发一封邮件，主题任意，不可空白。几分钟后会收到几个 IP 地址，可下载无界浏览。

欢迎突破封锁浏览明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



# 真相

第 59 期  
2014 年 3 月

明慧期刊 [WWW.MINGHUI.ORG](http://WWW.MINGHUI.ORG)

### 【本期导读】

## “劳教”前的全家福

电子显微镜揭示：人不是猴子变的  
奥运滑雪选手与古老东方修炼相遇  
封面故事：万里长城为何筑



# 目录

## | 时事 |

- 1 加拿大议员无惧胁迫 支持正义
- 2 五湖四海感师恩
- 3 以色列国会听证会：反对中共活摘器官
- 4 欧洲景点 中国大陆游客“三退”忙

## | 奥秘 |

- 6 电子显微镜揭示：人不是猴子变的

## | 评论 |

- 8 大象的启示

## | 还原 |

- 10 12 年前 震撼人心的电视插播

## | 人物 |

- 14 奥运滑雪选手与古老东方修炼相遇

## | 健康 |

- 18 皮肤顽疾不翼而飞

## | 社会 |

- 19 做个好会计
- 20 “劳教”前的全家福

## | 文化 |

- 26 封面故事：万里长城为何筑

## | 世道 |

- 28 大洪水中得救的人们

## | 封底 |

【历史图片】打开封闭的窗

## 【人在做 天在看】 公安局长、书记恶报有因

善恶有报是天理。以下内容选自明慧网近期刊登的因果报应实例。愿人们能在大是大非面前无愧于良知，不给自己和家人留下遗憾。

### 公安局长 医院卫生间毙命

苏良谋，原陕西省宝鸡市眉县公安局局长，于 2003 年夏末遭恶报，患脑溢血，倒在医院卫生间死亡。

2000 年 7 月 20 日，宝鸡地区多名法轮功学员自发去北京为法轮功说公道话，行至河北涿州市时，遭安检堵截。时任眉县公安局局长的苏良谋，把多名法轮功学员截回当地非法关押，疯狂拷打，残酷迫害，几名法轮功学员被非法劳教，多人被非法拘留。疯狂一时的苏良谋也许没想到，恶报这么快就降临了。

### 公安局副局长 车祸身亡

山东省夏津县公安局副局长王书岩，48 岁，于 2014 年正月初四晚 10 时许，在城东 7 公里处翻车身亡，死状极惨。王书岩追随中共积极迫害法轮功学员，致使多人被非法送进劳教所、洗脑班，王书岩因此得以升迁，最终却难逃恶报。

山东省夏津县公安局副局长崔建国，2000 年在城区分局期间，对多名法轮功学员勒索钱财，贪为己有。以后，崔建国升任公安局副局长，崔建国与贤惠的前妻离婚，给前妻造成极大的痛苦，又与有权有势的霍玉萍（霍与瘫痪在床的丈夫离婚）结婚。婚后不久，崔建国车祸身亡。

### 书记、局长的悲剧

江西省抚州市崇仁县房管局书记余建设、副局长章宪云，积极追随中共迫害法轮功。1999 年 7 月 19 日，余建设、章宪云等人以了解情况为由，闯入法轮功学员家中，抢走挂在客厅的法轮功创始人照片和写有“真善忍”的字画。2006 年 9 月，章宪云在乡下钓鱼回家途中，骑摩托车撞入一大卡车尾部身亡；余建设的二儿子因赌博输了几百万元，父子二人为躲赌债，在外省不敢回家，二儿媳因此与二儿子离婚。



# 大洪水中得救的人们

2014 年新年，迎着皑皑白雪，我到辽宁抚顺清原县南口前镇给亲友拜年，听到很多关于去年 8 月 16 日大洪水的故事。

亲身经历“8·16”特大洪水的南口前镇村民说：凶猛的大洪水来时，水头有十来

米高，超过 2 层楼，水头看上去非常恐怖，象张着大嘴，带着可怕的声音，令人毛骨悚然。洪水冲过的地方，瞬间房屋倒塌，众多村民失去生命。南口前镇最繁华街道的两旁有一座 2 层楼，被洪水冲塌了，站在楼顶的 24 人全部遇难……

但是，在大洪水中，也有很多人神奇得救，家财无损。简述几例：

法轮功学员郑洪英被中共诬判 4 年，被关在监狱里，在营救郑洪英的呼吁书上，全村除了两户人，大家都签了名。大洪水中，这个村的村民全部脱险，房屋无一间倒塌。村民的大善之举得到了福报。

一位 77 岁的老人，不识字，平时跟自己的孩子学炼法轮功。大洪水来时，眼看着大水就要进屋了，从灶坑冒出来的水已经淹过炕了，老人跪在炕上，双手合十说：“求师父保护我和孩子，保护房子。法轮大法好，真善忍好。”瞬间，不知从哪冲来两个装有玉米棒子的玉米仓，一下就挡在窗户和门前面，大水分成两路，顺着玉米仓两边流走了。随即，屋内的水也沉下去了。家里什么东西也没损失。

南口前海阳村六旬刘姓老太太，明白法轮功真相。洪水来时，她正在室外的厕所里，她家的厕所平时就摇晃，随时都有倒塌的危险，可是洪水冲下来的淤泥，似乎把厕所给加固了，老人安然无恙。◇



77 岁老人的房屋。右图：老人邻家的房屋被冲毁



## 天定

唐朝魏征任仆射（宰相）时，有两个主管为他办事。长参时，魏征刚刚躺下，就听见那两个人在窗前议论。一个说：“我们的官职，都是这个老翁（指魏征）决定的。”另一个说：“其实一切功名利禄皆由天定，不必过份去争。”

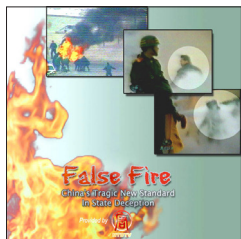
魏征听后，写了一封信，派那个说“老翁决定”的人送到侍郎府。信上说：“请给此人一个好官职。”但送信人并不知情。

不巧，那人出了门就心口痛，不能去，只好让说“由天定”的人去。第二天，批注下来了，说“老翁定”的那个人被流放，说“由天定”的人被留下。魏征很奇怪，问他们是怎么回事。他俩说了事情的经过。魏征长叹：“一切由天定，这大概不假啊！”

今天的人们，为幸福与财富而奔波打拼，在追名逐利中身心疲惫，活得不踏实，甚至为了名利而不顾道义，皆因忘了顺天意的道理啊！◇



杰克·麦克莱伦



国际获奖纪录片《伪火》，曝光了天安门自焚案的诸多破绽，揭示该案是中共导演的。



温哥华健康展

## 加拿大议员无惧胁迫 支持正义

2014年1月13日，加拿大安大略省议员杰克·麦克莱伦接到一封来自中国江苏对外友好协会的未署名信件。信中要求他撤销对法轮功的支持，并要求他敦促其同事们撤销对法轮功的支持。这一要求遭到麦克莱伦先生的拒绝，他表示：“我今后要更有力地为法轮功发声。我支持法轮功团体，他们的信仰基于‘真善忍’，他们在所有社区的表现都非常正面，无论加拿大或中国。”他说：“我接到来信后很忧心。共产党在迫害法轮功学员。他们在中国遭监禁和虐待，他们的声音被压制。政府散布谎言诋毁他们。”◇

## 追查国际：“天安门自焚”是中共策划

追查迫害法轮功国际组织于2014年1月7日发布公告，再次指出世纪骗局——13年前（2001年1月23日）的“天安门自焚”伪案，是中共江泽民、罗干集团所策划，为升级迫害法轮功而制作的。◇

## 健康博览会上的亮点

2014年2月，在丹麦、加拿大温哥华、澳洲昆士兰的健康博览会上，让人身心健康的法轮功成为人们瞩目的亮点，许多民众前来咨询怎样学炼。◇



澳大利亚



美国纽约



马来西亚

一块巨石，巨石断面惊现“中国共产党亡”6个大字，每字约1尺见方，字体如浮雕，排列均匀。经专家们考察鉴定，此百吨巨石距今2.7亿年，约500年前从陡崖坠落崩裂，6个字乃天然形成，堪称奇观。

上天给当今中国人的昭示，远非“亡秦者，胡也”那样难解。对于“中共亡”这一天意，中共竭力封锁真相，耗巨资筑起“长城防火墙”，

屏蔽真实的信息，同时欺骗百姓，谎称有什么“敌对势力”。但是越来越多的中国人心知肚明，像“亡秦者是秦二世”一样，亡共者，正是中共自己。

## 万里长城为何筑

中共不是中国，更不是中华民族。中共建政60多年，发动运动几十场，迫害死8000万中国人，如今又残酷迫害善良的法轮功修炼者，甚至活摘器官贩卖。多行不义必自毙，人不治天治。中共的暴恶导致“天灭中共”。

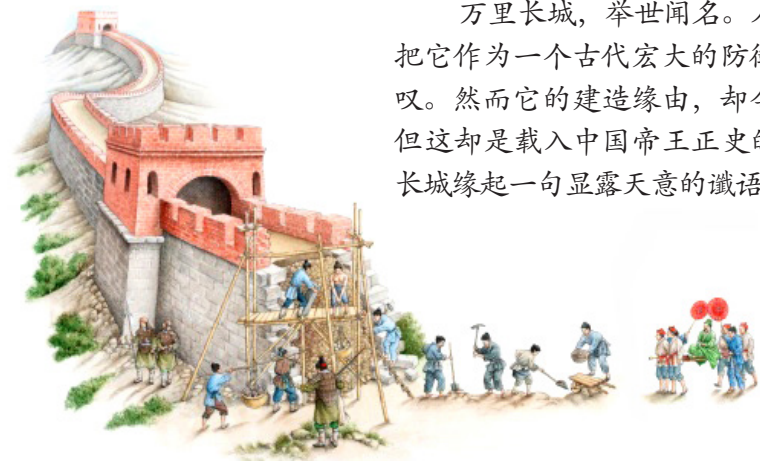
“长城防火墙”挡不住天意。那么生活在地底下的中国人，自然就面临着“能否顺应天意”的问题。因为加入过中共组织的人，即被视为它的一员，“天灭中共”时（如在瘟疫、地震、洪水等灾难中）就会成为它的陪葬。声明“三退”是解除加入它时所发的“为其党献身”的毒誓，是对自己的生命负责，也是无愧于上天对中国人的眷顾。（文/铭今）◇

## 退党退团退队（三退）方法 可用真名化名小名

- \* 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

【提示】由于中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是空号，请不要打这个电话。不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。（至2014年3月初，已有1.59亿中国人声明“三退”。）





万里长城，举世闻名。人们习惯于把它作为一个古代宏大的防御工程而赞叹。然而它的建造缘由，却令人惊叹，但这却是载入中国帝王正史的——万里长城缘起一句显露天意的谶语。

## 封面故事：

2000 多年前统一中国的秦始皇让人寻找长生不老之药，却找回一句谶语：“亡秦者，胡也。”（《史记·秦始皇本纪》）这令秦始皇寝食难安，认定亡秦之“胡”乃“北方胡人”。于是，秦始皇用 30 万大军北伐匈奴，并下令修筑万里长城，以绝后患。

然而，人算不如天算。亡秦之“胡”却在秦王朝内部。秦始皇的儿子胡亥（秦二世）当政时，荒淫无道，使秦朝败亡。

此后，中国历代的许多王朝也曾对长城加以修补与扩建，但是万里长城真正背负的，却是上天对中国人的重大警示：遵循天意，天意不可违。

无独有偶。1907 年（清末）修建“宁省铁路”时，发生了一件奇事，工人们在南京城北的金川门外挖沟渠至 7 尺深时，发现了一块长约 6 尺，宽 4 尺的石碑。人们把上面的淤泥剥掉，洗净，发现那石碑是上下对合的两块石头，把两块石头分开后，围观的人们惊讶地看到，内侧石面上刻有隶书：“此路变成铁，大清江山灭”。

当时的两江总督端方，命人把石碑抬到南京的两江总督府，秘而不宣。据说这块石碑后来被秘密砸碎，丢进了金川河。石碑被毁了，但天意不可逆转。1909 年该铁路建成通车后没多久，辛亥革命于 1911 年爆发，大清王朝退出了历史舞台。

如今，天意再次显现。2002 年 6 月，在贵州省平塘县的掌布乡发现



## 五湖四海感师恩

甲午新年，中国大陆各界包括军、警、司法系统和海外法轮功学员与明白真相的民众，将精心制作的上万份贺卡、贺词寄给明慧网，赞颂法轮大法福益身心与造福社会，表达对法轮功创始人李洪志先生的诚挚敬意和感恩。（上图为香港法轮功学员新年谢师恩）◇

## 南澳洲国庆日游行 法轮功再获奖

2014 年 1 月 26 日，南澳洲法轮功学员参加了阿德雷德市国庆日大游行，获最优美奖（The Most Pretty Award）。法轮功队伍在南澳的历次国庆日游行中都广受欢迎，去年以莲花车获最有创意奖。◇



台湾

## 图片报道：甲午新年送福音

世界各地的法轮功学员与当地华人欢度 2014 年新年，并以特有的形式——讲真相，为民众送福。◇

## 以色列国会听证会：反对中共活摘器官

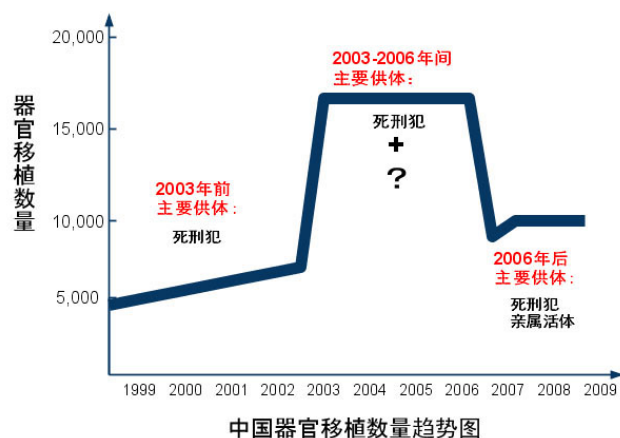
以色列国会近日举行听证会，谴责中共活摘器官的暴行。据美国《圣地亚哥犹太人世界报》2014年2月20日报导，以色列国会副议长默舍·费戈林说：“反对在中国发生的反人类罪，这是犹太人民的道德责任。”他在听证会上表示：法轮功学员被关押在劳教所等地，他们受到折磨，被强行摘取器官。

以色列心脏移植专家杰克伯·拉维医生引述了中国医生王国齐在美国国会做证的例子。王国齐当时负责从要被枪决的犯人身上摘取器官。犯人的肾、皮肤和眼角膜被摘取后，仍活着，就被塞进尸体袋，被送进焚化炉。监督行刑的警官告诉卫兵：别浪费子弹，他不会活着的。

以色列十余家主流媒体连续报道法轮功受迫害的真相。国家电视台“i24 新闻”在节目中说：“法轮功于1992年从中国传出，有5套优美的功法以及道德学说。但是1999年，中共出于恐惧（炼功人数众多）而开始迫害。法轮功的理念‘真善忍’是全世界所有人的道德准则。”◇



以色列国会听证会，谴责中共活摘器官。

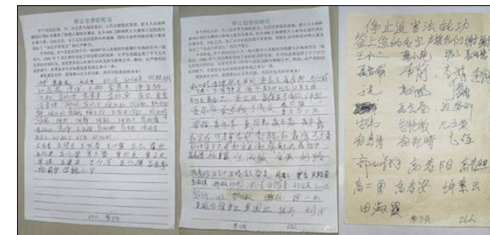


据大赦国际纪录，2000年至2005年，中国每年平均处决死刑犯1616人，而中国器官移植数量比死囚数量多出41500起，据调查法轮功学员为受害人。

## 河北 522 民众签名声援法轮功

（明慧网通讯员河北报道）近日，河北唐山522名民众以签名的形式要求中共停止迫害法轮功。

以“停止迫害法轮功”为标题的征签表上写道：1999年7月，江泽民发动了对法轮功的迫害，它不仅直接迫害了千千万万无辜的中国民众，也使更多的中国人生活在无助和恐怖之中。然而在严密的信息封锁下，外界甚至无法知道迫害真相之冰山一角。愿您签名支持，展现善心和正义的光彩，共同开创美好的未来！”在征签当中，有的市民气愤地说：“共产党太坏了，人家法轮功（学员）是多好的人，他们都能下手迫害，真是太没人性了，我愿意签这个字。”有的着急地喊：“给我签上！”现在，联名支持法轮功的百姓越来越多。◇



河北唐山 522 名民众签名声援法轮功

## 律师：迫害罪行必受追诉

（明慧网通讯员河南报道）2013年12月9日，河南省洛阳市老城区法院对法轮功学员李晓燕非法开庭。两位律师作了有理有据的无罪辩护。律师在辩护中指出：部分国家公职人员，包括司法人员，为了自己的权位和利益，明知没有法律依据，明知法轮功学员是无辜的，仍然以刑法第300条“破坏法律实施罪”来构陷法轮功修炼者，这已经构成刑法第251条的“非法剥夺公民宗教信仰罪”，应该依法追究刑事责任。律师指出：相关责任人对法轮功修炼者的非法关押和刑事处罚，都已涉嫌滥用职权、玩忽职守、非法拘禁、制造伪证、徇私枉法、枉法追诉、枉法裁判以及迫害宗教信仰自由等违法犯罪行为，这些迫害罪行，必定会受到追诉和严惩。◇



## (四)

13 年，这个艰辛的家庭让人们见证了信仰的坚韧力量，也见证了中共迫害的残酷和邪恶。曲辉的遭遇，可以说是中国大陆千千万万个法轮功学员遭遇的缩影。据明慧网不完全统计，自 1999 年 7 月中共开始迫害法轮功至今（2014 年 3 月），至少 3700 多位能核实姓名的法轮功学员被迫害致死（未包括被中共秘密活摘器官的人数）。这些善良的好人被残酷迫害，仅仅因为他们坚守对“真善忍”的信仰。

中共迫害法轮功学员，劳教所成了其肆意实施酷刑与虐杀的罪恶场所之一。据外媒推算，被中共关进劳教所的法轮功学员可能高达数百万。在中共的信息封锁下曝光出来的案例中，有 546 名法轮功学员在劳教所直接被酷刑虐杀，而实际人数可能远超这个数字。

在法轮功学员持之以恒地讲真相、反迫害和海内外正义力量的强大压力下，中共在 2013 年 11 月宣称废止劳教制度，但其 10 多年来对法轮功学员的“劳教决定”、“酷刑洗脑”都是非法的，劳教制度终止了，其罪恶必须被清算，在劳教制度中犯罪的恶警、恶人必须受到严惩。

历史的车轮在前进，正义虽然常常姗姗来迟，但从不会缺席。尽管中共的“610 办公室”仍在操纵法院对法轮功学员非法判刑，“610 办公室”在各地私设的黑监狱（洗脑班）仍然打着“法制教育”的旗号劫持法轮功学员进行洗脑，但是“善恶有报”是宇宙中永恒的法则。

目前，“610”头目李东生和其后台周永康的恶报已开始；江泽民等迫害元凶及其帮凶们被严惩，更是历史的必然。那些参与迫害曲辉和所有法轮功学员的中共官员、公检法司人员，不可能逃脱天理的审判。

凝望曲辉的全家福，痛惜之余，一条罪恶的链条清晰浮现，那是撕裂千千万万个这样的幸福之家的黑手：暴虐的劳教所警察，非法的劳教制度，操纵这一切罪恶的中共邪党。中共建政 60 多年来，屡次发动运动，迫害死 8000 万中国人。今天，在这场持续了近 15 年的迫害中，又有多少美满的家庭被拆散，多少人被迫害得失去了父母妻儿，多少人承受着不该承受的痛苦……他们或许是我们的亲人、同事、同学、邻里或朋友。在这场迫害面前，没有中立，没有看客，人人的心灵都面临着善与恶的抉择，人人也都在选择着自己的未来。◇

## 胡润研究院：中国富豪的移民比例高达 64%

胡润研究院（即“胡润百富榜”）2013 年底公布的调查结果显示，在中国大陆，2013 年已经移民、正在申请和考虑移民的富豪达 64%。中共面临崩溃，大陆的权贵纷纷向海外转移资产。尽管当局做势“惩办贪官”并诱导民众幻想中共会改良，但官员与富豪大举移民，无疑是对于中共的信心的一种投票。近期，中国的银行之间同业拆借利率猛升，影子银行出现倒闭危机。美国投资协会的彼得·约瑟夫表示：政局不稳，教育机会的缺乏，严重的污染，或许都是富豪离开的理由。媒体形容，官员和富人离开中共控制下的中国，如同逃离正在沉没的船只。据维基解密的信息，九成中央委员的亲属已移民海外，瑞士银行的 5000 多个来自中国的账户中，2/3 为中共高官所有。◇

## 欧洲景点 中国大陆游客“三退”忙

甲午新年期间，到访欧洲的大陆旅游团数量大大超过往年，很多中国游客抢购瑞士名表等精品，并说：“人民币毛得厉害，别最后成一堆废纸！”义工告诉他们：“天要灭中共，三退（退党、退团、退队）保平安，给自己领个退党证书，把命保住，比买黄金名表更重要更保险。”很多人爽快地声明了“三退”，并真心感谢义工。

也有不理解的游客，义工说：“中共不是中国，爱国不是爱党。中共的情况和古罗马一样，罗马帝国把基督徒喂狮子，中共江泽民集团对法轮功学员活摘器官。古罗马迫害正信遭到天谴，经历四场大瘟疫，死尸多得无法掩埋。大陆的阴霾天和禽流感，不就是上天在警示人吗？”

说到疫情，一个中年男子说自己是卫生部的，没那么回事。义工说：“你要是卫生部的，可不能隐瞒疫情，上海浦东的一个医生突然死于 H7N9 禽流感，家属证实了，媒体也报了。你还说没有那事，说谎话不是在害人吗？”有游客说：“人家法轮功说真话，句句在理。”另一游客说：“谁都爱听没疫情，政府才忽悠人呢。”有人说：“忠言逆耳利于行，我爱听真话实话，我退！”一群中国大陆游客都声明“三退”了。◇

## 电子显微镜揭示：人不是猴子变的

人到底是不是猴子变的？多少年来人们争论不休。翻开达尔文的著作，不禁让人大吃一惊：别瞎折腾了，达尔文自己早已有了结论！

当年达尔文提出进化论时，生物对他来说好比是黑盒子。因此，对于推算出来的“进化论”理论，达尔文并非底气十足，他说：“如果可以证明有任何复杂的器官不可能通过无数、持续、微小的改变形成，我的理论将绝对失败。”

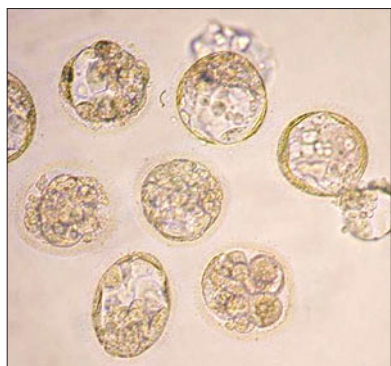
90年代中期，电子显微镜及生化技术的发展，让科学家们在镜头下看到了生命的基本单元“细胞”复杂得不可思议，也看到了达尔文理论的失败。达尔文时代，还没有电子显微镜，如果达尔文能活到90年代，想必他会站出来说：对不起，我那套理论误导世界，请赶快抛弃它。

帮达尔文纠正这个大错误的，是美国生化专家迈克·贝希，他在1996年出版了震撼世界科学界的著作《达尔文的黑盒子：生化理论对进化论的挑战》。贝希教授说：“面对现代生化学所揭示出来的极为复杂的细胞结构，科学界似乎完全瘫痪了，无人能详细说明：如此复杂精密的生化系统是如何以达尔文的进化方式演变而来的。”

贝希说：“细胞以如此复杂的结构组合在一起，这绝不是偶然中能发生的。即使一个单细胞，其结构也极为复杂。”他以人的眼睛为例，瞳孔似照相机快门，无论是在阳光下还是在黑夜里，都能让足量的光



美国生化专家迈克·贝希



人们通过电子显微镜及生化技术观察到“细胞”的复杂和精妙。

失禁，吃饭、喝水、翻身、吐痰都得妻子帮忙。

即使已经把人迫害到了这个地步，中共仍不让这个小家庭安宁。中共人员监视他们的居住，经常有人上门骚扰，有人扬言要抄他们的家。有时候，妻子刘新颖带孩子到外面散步，都有人跟踪和监视。

13年来，曲辉的生活范围只是一张床；他的视野，只是这个13平方米的房间。长期单调的生活和全身伤痛的折磨，使他经常处于癫狂状态，幸有妻子日夜陪在他身边。让我们听听这位贤惠妻子的心声：

我希望我的家庭是完整的，我的孩子不能没有父亲，所以不管别人说什么，不管曲辉是什么样的情况，我都希望他好好地活着，我可以付出一切。在2001年医院对曲辉“判死刑”的情况下，曲辉一直活到今天（2014年2月19日），这本身就是一个奇迹。

当时（13年前）把曲辉接回家后，我立即给他读《转法轮》，他不仅能自己呼吸了，当天排尿16斤，之后几天大量排尿，全身水肿消失，臀部大面积发黑的褥疮开始变红，10厘米的黑色脊骨也开始变红。之后几年内，他全身十几处褥疮逐渐愈合。

酷刑迫害造成的中枢神经损伤引发的“高热抽搐”伴随曲辉多年，抽搐剧烈到整个床和房间都在颤抖。晚上，邻居都被干扰得无法入睡。中共的酷刑给曲辉造成的内伤，引发腹膜炎，上千毫升的脓液从曲辉溃烂的生殖器伤口排出，恶臭无比，还排出一张布满血管的腹膜。后来，曲辉的内脏大出血，血从身体溃烂的伤口排出，比妇女分娩时的大出血还可怕。用我的医学知识衡量，曲辉的全身血液不止换了一次两次。

因为药物中毒，曲辉已经无法用药了。为了陪他，我有时整天不能睡觉，每天只是炼功2小时，然后给他读大法书籍。曲辉一次次地跨越生命的极限。当时来我家看望的医院人员都说很超常。

13年来，曲辉的大便一直是我用手掏的，尿一直用塑料袋接，他的生存状态不如一名刚出生的婴儿，用一句话说：这个人自己不能吃，不能喝，不能拉，不能尿，不能坐，不能翻身，完全靠别人的帮助才能生存。而我能精心照顾曲辉，是源于法轮大法给我的坚强意志。

有一位曾被监狱关押11年的女法轮功学员说：“在非法关押的那种严酷的环境中，每天都面临着死亡的威胁，我每天都把这一天当作生命的最后一天过，珍惜每一天的生命，才在监禁中走过这11年，没有妥协放弃信仰。”这也是我13年来的心理写照。



2001年3月19日下午，大连教养院进入大批警察和刑具，救护车装着氧气袋也开进了教养院。警察逐个逼迫法轮功学员放弃对“真善忍”的信仰，逼迫他们说不炼法轮功。曲辉生前描述说：

“被摧残过的（法轮功）学员横七竖八地倒在走廊里，有的口吐白沫，有的痛苦呻吟，那种景象惨不忍睹。晚上9点，我也被拖进那个阴森恐怖的房间，恶警对我的折磨一直持续到第二天早上8点。电棍不知换了多少根，他们还用橡皮棍把我身上多处打伤，臀部肌肉被打烂，膝盖被打肿，颈椎被打断，我口吐鲜血，多次昏迷……”

“一次（昏迷）醒来后，教养院里一个叫韩琼的医生检查后说：‘没有事，还可以打。’我记忆最深的是一名叫乔威的恶警，极其狠毒，他一边打我，一边狞笑着对旁边的人说：‘多少年没这么过瘾了！’只有地狱的魔鬼才会把折磨人当成乐趣。”

这种泯灭良知的迫害，造成了曲辉颈椎骨折，生殖器被电击溃烂，全身瘫痪（除了面部五官能动之外，整个身体都不能动），全身高度水肿，多处皮肤裂开，高烧，不能呼吸（气管被切开，插呼吸机），不能排尿（插导尿管），大便失禁，全身多处褥疮（骶尾部褥疮20mm×20mm，深达骨盆，脊骨暴露在外，呈黑色）散发着恶臭，并时常抽搐。

医生叫家属做好思想准备。家人买好送终衣服，放在被监禁的曲辉的床下。

### （三）

在妻子刘新颖的一再要求下，奄奄一息的曲辉终于被用担架抬出了教养院，被抬回家中。

妻子全天悉心照顾曲辉。离开了教养院人员的监视，曲辉的心情能稍微好一些，但他全身瘫痪，生活不能自理，扶着都坐不起来，大小便



酷刑演示：电棍电击



被迫害成高位截瘫的曲辉

线进入眼球，水晶体表面能自动改变光密度，调整色差等。这些复杂的机制令所有的科研人员惊叹。那么，“有机物自发产生单细胞生命”的概率有多大？著名天文学家弗瑞德·霍伊尔说：“此事发生的可能性，就像一阵飓风吹过一座废料场，然后组装好了一架波音747一样。”

贝希在《达尔文的黑盒子》一书中指出：有机体是很复杂的，不可能随意进化出来，比如人的眼睛。那么只有一个合乎逻辑的解释：这些有机体是一个“大智大慧的设计师”创造的。◇

## 医师：不被“眼见为实”障碍

人怎么能活得久，活得好？这是医学的永恒命题，也是我孜孜以求的研究方向。以前，为了使体质更好，我按科学营养方法摄取大量的富含钙、磷等矿物质和蛋白质的食物，但还是经常感冒，并要用各种方法对付失眠。修炼法轮功以后，按照“真善忍”原则修心向善，做好人，各种症状不药而愈，思维能力比以往任何时候都好，智慧好像都被打开了，对艰深的医学古籍有了更深的理解。

人能看到的物质极其有限，看不见不等于不存在。比如，穴位与经络，肉眼看不到，西医解剖也看不到，可是中国古人却通过修炼记录了准确的经络图，现代科技也印证了其准确性。科学的精神应是“用已知去探索未知”，而不是“用已知否定未知”。如果被“眼见为实”的观念所障碍，错失使自己身心真正健康的机会，实在是可惜！（文／胡乃文）



胡乃文，早年在美国斯坦福研究院（SRI）从事生命科学研究，后潜心于东方医学，在台湾台北“上海同德堂国药号”行医几十载，治愈无数疑难顽疾，曾治愈全世界第五例面部黑色素恶性肿瘤患者，医德和医术有口皆碑。



## 大象的启示

一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。这不荒谬吗？然而这场景却不罕见。泰国、印度等地的驯象人，用一条铁链将小象绑在水泥桩或铁柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象。大象本可以轻易地挣脱链子，可是它已经丧失了挣脱的意识。小象是被链子绑住了，而大象则是被自己扭曲的思维习惯绑住了——实则是驯象人绑住了大象。

驯象人利用的武器，是巴甫洛夫的“条件反射”学说。用“条件反射”原理驯象，象便下意识地按驯象人的意旨“自律”；用“条件反射”原理驯人，人就成了统治者的驯服工具。已经沦为工具了，还自我感觉良好，不能不说是人的悲哀。更为可悲的是，当你向这样的“大象”讲真相时，他们会不由自主地站在“驯象人”的立场，为“驯象人”辩解，以证明自己的正确。是非完全被颠倒了，这就是洗脑的结果。

大陆人一出生，就掉进了只有单方面信息的铁桶，不知道“对称信息”为何物：打“右派”55万，从未听“右派”们发一言；打倒刘少奇、彭德怀，从未见刘、彭辩一语；迫害法轮功，也未让法轮功学员们说一句……单方面信息的狂轰滥炸——洗脑，是中共的拿手戏。可怜多少人被洗没了分辨是非的智慧而不自知。

我们中国人不要做被洗脑的大象，多看看明慧网等媒体上的真相资料，理智地选择自己的未来。（文／大路）◇

13年来，4700多个日日夜夜，曲辉躺在床上无法自理，巨大的痛苦使他彻夜难眠。13年中，他的生活范围只是一张床；能看到的，只有13平方米的房间。13年，他的女儿已从怀抱中的婴儿长成了懂事的少女，“爸爸能站起来，能带她一起散步”却成了永远无法实现的梦。

2014年2月19日，阴云笼罩，傍晚8点钟，被中共大连市劳动教养院迫害致高位截瘫、历经13年卧床与伤痛抗争的大连法轮功学员曲辉，静静地走了，也带走了他13年的痛苦。此时，他45岁。

### （一）

曲辉，大连海港理货员；妻子刘新颖，大连市妇产医院护士。

他们有一个幸福的三口之家，夫妻俩按照“真善忍”做好人，身体更加健康，为人更加善良，内心更加豁达。

选择信仰什么，是上天赋予人的权利，本来不存在被抹黑、被迫害的问题。可是，中共江泽民集团恼怒于“真善忍”的信仰有悖与中共信奉的“假恶斗”，恐惧修炼法轮功的好人太多了，出于小人妒嫉，其成立了“文革小组”式的“610办公室”（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上），并从1999年7月20日开始，发动了一场荒唐而又血腥的迫害。罪恶在中华大地肆虐，美丽的海滨城市大连，也蒙上了阴影。

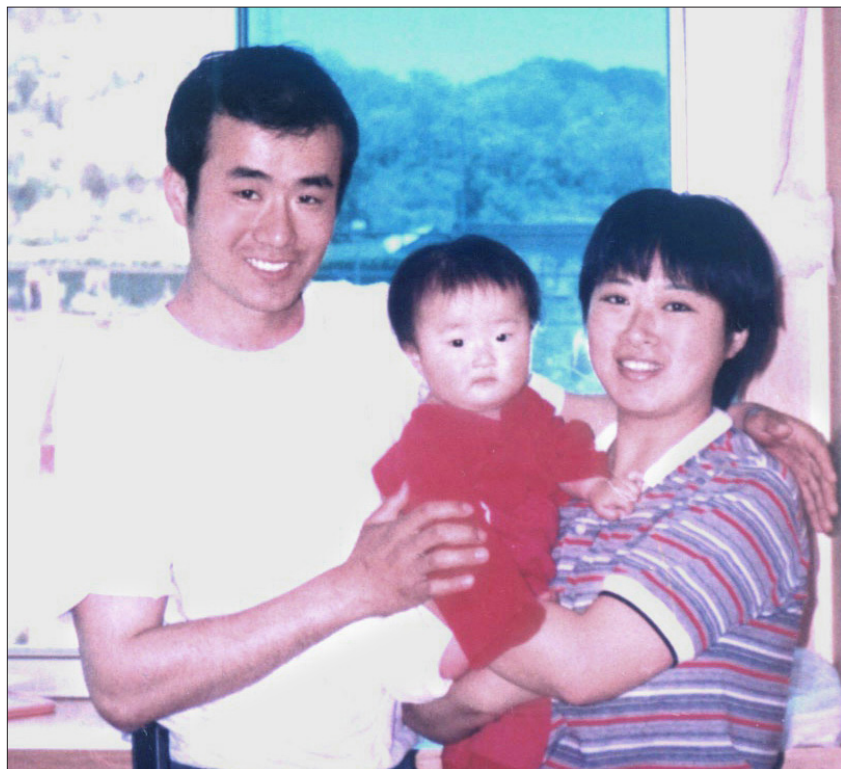
2000年1月，曲辉与妻子去北京想为法轮功说句公道话，在天安门广场却遭到警察殴打，夫妻俩先被关进了大连港看守所，一个月后，又被关进普兰店市精神病院，在那里被迫害了一个多月。2000年4月13日，时年31岁的曲辉被关入大连市劳动教养院，遭受苦役和酷刑。

在中国古代，百姓有了冤屈，可以拦轿喊冤，不管能不能告成，如实反映情况的人肯定是无罪的，总得让百姓有个申诉的机会吧。曲辉去北京，只是去反映法轮功的真实情况，却被绑架、劳教，一个善良的青年，在劳教所里遭受了灭绝人性的摧残，这样的事情就发生在我们身边！

### （二）

2001年3月19日，是曲辉还有25天就结束1年非法劳教期的日子。这一天，劳教所警察把坚持信仰的曲辉反复酷刑折磨。在“全家福”中与女儿和妻子快乐相拥的曲辉，从这一天开始，全身瘫痪，命在旦夕。





昔日的全家福：曲辉夫妇与女儿

## “劳教”前的全家福

中共的劳教制度效法于苏联，成立于1957年。那一年，中共在“阳谋”之后，抓了55万“右派”，他们大多是知识分子，仅仅因为在中共的诱导或强迫下，给中共提了一些意见，就被关进劳教所或劳改农场，遭受苦役和洗脑，很多人的苦难延续了20多年。

劳教制度成立之初，就被中共用来迫害中国最有知识的一群人。

时间推进到1999年，苏联早已解体，法制和人权的理念早已深入人心，可是中共的劳教制度却变得更加罪恶，被当权小丑江泽民用来迫害中国社会最善良的一群人——法轮功修炼者。

曲辉的故事就从这里开始。

## “条件反射”洗脑术

俄国生理学家巴甫洛夫的“条件反射”原理是指：两样没有联系的东西，因长期一起出现，以后当其中一样东西出现时，受众便无可避免地联想到另一样东西。如：声音不会使狗分泌唾液，但是如果在每次喂食之前弄出铃声，若干次之后，狗听到铃响就会分泌唾液。美国心理学家约翰·华生经实验证明，人类的情绪（如恐惧）也能被控制。中共每次搞运动，都要给“迫害对象”造谣抹黑，煽动民众的仇恨。中共江泽民集团为迫害法轮功，多次运用“条件反射”洗脑术。

### 案例 1：剖腹闹剧

河北任丘市华北油田的马建民，本人及家族都有精神病史。一天，马建民一个人在家，家人回来时，看到地板上有很多血，马建民肚子剖开，死在厕所里。家人赶紧报案。当时公安局的人明明知道，马建民死的时候是一个人在家，为什么会剖腹，谁也不清楚。可是为了迎合江泽民迫害法轮功的政策和捞取政治资本，他们硬把马建民的死说成是什么“找法轮”。尽管央视去马建民家编排节目时，马建民的儿子一再声明其父的死与法轮功无关，并拒绝在电视上表演，但央视不顾事实，仍然一手编导了“剖腹找法轮”的骗局。

中共把电视画面中马建民肠子外流的惨象和法轮功强行联系在一起，投射到人们的脑海中，误导人们对法轮功产生恐惧和反感。

### 案例 2：铁锹打人案

山东新泰市泰山机械厂工人王安收，因精神病发作将其父母打死。中共将此案栽赃到法轮功头上，并用其父母头部被铁锹拍扁、鲜血满地的照片作为条件反射中的一环，让人们把对凶杀的恐惧和法轮功强拉在一起。然而此案与法轮功毫无关系，在山东省新泰市人民法院的离婚判决书上再次证明了这一点，判决书上写着：“本院认为，被告（王安收）婚前患精神病并隐瞒，婚后精神病多次复发，且经久治不愈，曾因精神病发作杀害自己的父亲。”然而，中共就是这样利用“条件反射”对民众进行洗脑和精神控制。

在中国大陆,人们用“自由门”、“无界浏览”等软件(法轮功学员研发),得以突破中共的网络封锁,看到真实的信息。法轮功学员插播真相电视,同样是利益大众的善举。

## 12 年前 震撼人心的电视插播

12年前的(2002年)3月5日晚8时左右,长春有线电视网的电影、新闻、财经等8个频道的节目被切换成了法轮功真相电视片,播放了大约50分钟,近10万观众观看,中共江泽民集团编造的“自焚”等弥天大谎被揭穿,民众震惊。

### 密令“杀无赦”

插播的真相电视片破除了中共散布的“天安门自焚”等谎言。为此,恼羞成怒的江泽民密令“杀无赦”。从2002年3月6日到3月24日,仅长春地区就有5000多位法轮功学员被绑架。为了让可贵的中国人明真相,参与插播的刘成军等10多名法轮功学员付出了生命的代价。英国广播公司、路透社、法新社相继对此进行了报导,路透社称这一事件是“法轮功最为大胆无畏的行动之一”。

### 插播的电视片之一：《是自焚还是骗局》

《是自焚还是骗局》把CCTV播放的自焚画面进行了慢速回放和细节剖析,“自焚案”的重重疑点显现出来。2001年1月23日(除夕)下午,在天安门广场发生了震惊世界的“自焚事件”。新华社一反常态,以超乎寻常的速度,在事发2小时后即向全世界发出英语新闻,称自焚者是法轮功学员。在CCTV的“自焚”录像中,漏洞频现,仅举几例:

#### 1、是自杀还是他杀?

CCTV“焦点访谈”节目称,“自焚女子”刘春玲在天安门当场烧死。然而CCTV的“自焚”节目画面却显示:刘春玲不是被烧死,而是被一个似军警的穿大衣的男子用重物击中头部而倒地。

#### 2、塑料瓶子烧不破?

CCTV的“自焚”节目画面显示:“自焚男子”王进东,被大火烧过,

## 做个好会计

文/大陆大法弟子

我们8个人合伙做买卖,大家一致让我当会计,说:“炼法轮功的人真诚实在,不弄虚作假,钱和帐交给你,我们放心。”

后来,每个人拿出几万元钱进原料,我给他们一一打条入账,条子他们也不要,就在我这放着。原料进来后,加工,成品销售,资金不停地周转流动。他们把收回的货款交上来就走,不管是几千还是几万元,他们那个放心的劲儿就象把钱交给了自己家人一样,我真的好感动。

从他们身上,我看到了“法轮大法好”已深入人心。他们对法轮功学员的信任,更加激励我时时事事按“真善忍”的原则做好,走正!我给自己规定:公私分明,不贪不占不挪用,帐帐清楚。等到我们的业务终了结账时,人人都满意。◇



剪纸:“真善忍”好



# 皮肤顽疾不翼而飞

文/明慧记者荷雨采访报道

张忠余曾任吉林省蛟河市委组织部副部长，省级杂志社副总编。1996年5月，他头一次听说法轮功，他说：“当时我34岁，在吉林省档案局工作。同事向我介绍这个功法，我粗阅《转法轮》后的感受是：‘真、善、忍’很好，可是谁能做到啊？这离我太遥远了。”

不久，张忠余被调到蛟河市。临行前，同事让他再仔细读《转法轮》。“这次，我静心细读，才看了几页就发现，这书语言直白，但内涵却深不可测，是我以前所读的古今中外的学说、教义和经典无一能比的，加之与接触过的多种气功对比，于是我就决定修炼。”

张忠余在书摊上购买了法轮功书籍，按图解学炼起来。“奇迹发生了，当夜我安安稳稳地一觉睡到天亮。我被顽固的皮肤病困扰多年，腿被我挠得发黑，看不见正常颜色的皮肤，夜间我常被刺痒闹醒，苦不堪言。可是从这天开始，腿上厚厚的黑皮在脱落，不久双腿换上了一层正常的皮肤，这痼疾和其它疑难症竟然都不翼而飞了！” ◇



2013年4月，张忠余在加拿大温哥华中领馆前参加烛光纪念活动，呼吁停止迫害法轮功。

面部被严重烧坏，身上的棉衣被烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，翠绿依然。

## 3、采访不穿隔离衣？

CCTV的“自焚”节目中有一个小女孩叫刘思影。新华社声称她是大面积重度烧伤，被送到医院抢救。根据医学常识，为防细菌感染危及生命，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿隔离衣。而“焦点访谈”的女记者却身穿便服，手拿话筒近距离采访刘思影，违反医学常识。

2001年2月4日，美国《华盛顿邮报》刊登了记者菲利普·潘的调查报告《自焚的火焰照亮了中国的黑幕——自焚的动机乃是加强对法轮功的斗争》。记者亲自到刘春玲的家乡开封调查，邻居们说从来没有人看见刘春玲练过法轮功。调查得知，刘春玲不是开封本地人，她在夜总会靠陪吃陪舞谋生。

国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就“天安门自焚事件”强烈谴责中共的国家恐怖主义行为。声明说：从录像分析表明，整个事件是“中共政府一手导演的”。中共代表面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

CCIV镜头：王进东浑身烧黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中却不变形。警察拎着灭火毯等待，直到王进东喊完口号才把毯子盖到他身上。这分明是在演戏。



CCIV镜头：一手臂抡起，猛击刘春玲头部。



CCIV镜头：重物击中刘春玲的头部后被弹起。



CCIV镜头：穿大衣的男子站在出手打击的方位。





## 插播的电视片之二：《法轮大法弘传世界》

在《法轮大法弘传世界》中，一幅幅壮观的纪实画面让观众知道了不同民族、不同国家的人都在修炼法轮功，以及各国政府对法轮功的支持和褒奖。1992年5月13日，李洪志先生在长春将法轮功传出。从1992年到1994年，应各地（官方）气功科学研究所的邀请，李洪志先生在全国共举办了56期法轮功传授班，约6万人次参加。1995年，李洪志先生赴海外传授法轮功，首先应邀在中国驻法国大使馆文化处举办了一场讲法报告会，随后又到瑞典和美国讲法传功。在国内，由于法轮功在祛病健身、提升道德方面的奇效，人们口耳相传，纷纷修炼。据公安部调查，到1999年初，全国修炼法轮功的人数为7000万到1亿。◇

### 书摘：人大老干部向政治局提交的一份报告

国家体育总局于1998年5月对法轮功进行了全面的调查了解。1998年9月，由医学专家组成的小组对广东12553名法轮功学员进行表格抽样调查，结果显示：法轮功祛病健身总有效率为97.9%。10月20日，由国家体育总局派到长春和哈尔滨的调研组组长发表讲话说：“我们认为法轮功的功法功效都不错，对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的，这个要充份肯定的。”。

1998年下半年，部分全国人大离退休老干部，根据大量群众来信反映公安非法对待法轮功炼功群众的问题，对法轮功进行了一段时间的详细调查和研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于同年底向以江泽民为首的政治局提交了调查报告。

1999年初，国内媒体在报导中提到法轮功的炼功人数达到了1亿。同时，《转法轮》被译成多国文字，传到30个国家和地区。不少西方人甚至不远万里来中国学习中文，希望能读懂《转法轮》的中文原著。

1999年2月，美国杂志《US News and World Report》刊文说：“国家体育总局局长说：法轮功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人数是1亿，就可以节省1000亿元。朱镕基对此非常高兴。国家可以更好地使用这笔钱。”（摘自《江泽民其人》第十二章）



法轮大法超越种族和国界，弘传世界。



## 您知道吗

法轮大法，也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含5套缓慢优美的功法动作。

● 教人向善：法轮大法要求修炼者按“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● 使人健康：1998年，国家体育总局在北京、武汉、大连地区及广东省进行了5次医学调查，调查结果显示：法轮功的祛病健身总有效率高达97.9%。

● 福益社会：1998年下半年，部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● 弘传世界：法轮大法已经弘传到100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函3000多项。

法轮功书籍被译成30多种语言，在全球出版发行，并可在互联网上免费下载。

在全世界，中共是唯一迫害法轮功学员的政权。



## “4·25”上访是怎么回事

有人认为：1999年“4·25”和平上访是导致中共迫害法轮功的原因。其实不然。中共从1996年起，就暗地里开始了对法轮功的打压。

1996年，中宣部下发通知，禁止出版法轮功书籍。随后，中央政法委书记罗干授意公安部，在全国对法轮功进行秘密调查。1998年，又多次下令秘密网罗“罪证”，欲定法轮功为“邪教”。虽然调查结果是未发现一条法轮功的“罪证”，但是中国大陆各地却发生了公安强行驱散炼功群众、非法抄家罚款等严重干扰法轮功学员正常生活的事件。

从1996年到1999年，打压不断升级。最后由天津公安局无理逮捕、殴打40多名法轮功学员的“天津事件”，引发了“4·25”万人和平上访。

1999年4月25日，法轮功学员自发来到位于府右街的国家信访办。上访过程中，法轮功学员平和安静，没有标语和口号，对当地的社会秩序没有造成任何不良影响。然而，中共江泽民集团却颠倒黑白，将和平上访歪曲为“围攻中南海”，并于1999年7月开始全面迫害法轮功。

事实上，1999年4月25日当天，当时的总理接见了法轮功学员代表，问题得以初步解决。如果真是“围攻”，总理怎么可能出来接见？“围攻”、“搞政治”，只不过是中共整人的“大帽子”，为迫害制造借口。◇



1999年4月25日，国家信访办，万人和平上访。街道上车辆正常行驶，秩序井然。



## 奥运滑雪选手与古老东方修炼相遇

提及东方古老的修行，浮入人脑海的，多是青灯古刹、入定打坐，这些与风驰电掣的奥运雪橇极速滑行似乎不相及，那么二者是如何联系在一起的呢？来看看马汀斯的故事。（左图：马汀斯·鲁本尼斯）

### ▲ 修炼的玄妙：急速滑行中体验时间隧道

拉脱维亚国家队成员马汀斯·鲁本尼斯，如此描述自己的体会：“你可试着想象，以 140 公里的时速滑行，你可能只见到一阵旋风。修炼法轮大法以后，在雪橇上，我能清楚地感知自己在一圈接一圈的滑道上要做的所有事和全过程——犹如进入一条时间隧道，那由无数个静止瞬间构成的连续运动，象一场与时间的对话，那感觉很奇妙。”

### ▲ 修炼后 赢得第一枚奥运奖牌

继 2003 年夺得无舵雪橇世界杯赛银牌，马汀斯在 2006 都灵冬奥会上再获男子单人无舵雪橇铜牌。这是拉脱维亚自 1991 年脱离前苏联成为民主国家后取得的第一枚奥运奖牌，马汀斯也成为该国家家喻户晓的人物。

2013 年 5 月，马汀斯与来自世界 50 多个国家的 8000 多位法轮功学员相聚在纽约曼哈顿，庆祝法轮大法传世 21 周年。马汀斯与人分享了自己的故事：“修炼法轮大法一年后，我赢得了第一枚奥运奖牌。尽管我从来没想通过修炼去赢得什么，但我确实经历了奇迹。”

### ▲ “竞赛”变为战胜自我的美好旅程

马汀斯为有“真善忍”如此美好的原则可遵循而欣喜，他说：“我改变了原先无论如何都要成为最好的想法，我相信无论做什么事，只要遵循‘真善忍’原则，自己就能变得越来越好，以至成为一个更高尚的人。在这条可以无限升华的路上，我有巨大的空间提升自己！”

“这时雪橇上的我，已没了以前与其他运动员竞争的心理，竞赛变成了一个战胜自我的美好旅程，一场与自我的美丽竞争——我可以有乐趣，有喜悦，可以向观众展示运动只是一个游戏。运动的起源本是游戏，而现代人却常常将其视为一场‘冷酷的战争’，但事实并非如此！”马汀斯及其周围的一切，皆因他内心的改变而发生着奇妙的变化。

### ▲ 凭心的感觉造雪橇

马汀斯变得开放和友善，跟其他运动员在一起时，他可以谈论很多事，不再有什么需要隐瞒。以前出于竞争，他喜欢躲在没人看到的地方造自己的雪橇，而现在，赛前他就把自己的宝贝雪橇放在那儿。“你的雪橇真棒！你是怎么做的呢？”任何人都可以来看来问，没有任何秘密。

有意思的是，马汀斯没有受过工程方面的教育，他完全靠自学，凭心的感觉造雪橇。“只要我觉得能行，造出的雪橇真的就好使，而别人却无法理解我为什么要这样做。”

“我与别人分享自己的好东西，不再担心失去什么。学习他人的办法固然好，但我明白必须走自己的路，根本的问题是提升自己的境界。”

### ▲ 学会珍惜亲人

“以前的我，经常长时间离家，除了比赛还是比赛，回家后也忙着一大堆自己的事，对家人没有多少照顾，对家人也并不太重视。法轮大法让我明白了‘为他人着想’和‘先他后我’，我修炼后第一个大的变化就是抽时间陪祖父母聊天，尽力在日常生活中照顾他们。”

### ▲ 保持身体巅峰状态的最佳方式

以前，运动伤痛如影随形地纠缠着马汀斯，他的背部有严重问题，其它部位也有损伤，可是修炼法轮大法几星期后，他发现自己的身体发生了神奇的变化——所有的疾病和伤痛都消失了！马汀斯兴奋地说：“我不再需要药物，这些年我甚至没再做过按摩理疗！法轮大法的舒缓功法和打坐绝对是健身、保持身体巅峰状态的最佳方式！” ◇