



### 突破网络封锁（翻墙）的方法

使用海外电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发送一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），大约十分钟后会收到一个网页地址，打开网页后，请点击下方绿色 **Download** 按钮下载翻墙软件，双击下载的软件即可突破网络封锁，安全、自由地浏览更多的真实资讯。

欢迎翻墙访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

看到是缘 明白是福 自费印制 敬请传阅



### 突破网络封锁（翻墙）的方法

使用海外电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发送一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），大约十分钟后会收到一个网页地址，打开网页后，请点击下方绿色 **Download** 按钮下载翻墙软件，双击下载的软件即可突破网络封锁，安全、自由地浏览更多的真实资讯。

欢迎翻墙访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

看到是缘 明白是福 自费印制 敬请传阅



- ☐ 温暖的家去哪儿了？
- ☐ 踏实幸福的生活来自何方？
- ☐ 不可理喻的婆婆变了



- ☐ 温暖的家去哪儿了？
- ☐ 踏实幸福的生活来自何方？
- ☐ 不可理喻的婆婆变了



夜幕下沉，华灯初上。在寒冬中遥望那一片万家灯火，突然会思绪万千，那点点灯光的背后会是一个个家庭，它们正在演绎着怎样悲欢离合的故事呢？有时会去想象灯光下的场景……

这一家也许有个刚刚上学的小孩，他很调皮而且不喜欢刻板的应试教育，但是他不会因此受到责骂。因为他的父母特别能体谅孩子的感受，不会使用暴力的语言，只会耐心去引导。此时，台灯下正进行着有趣的亲子阅读。听着孩子天真稚嫩的朗读，父母忘却了所有的烦恼。

那一家或许是个甜蜜的二人世界，夫妻俩相互理解相敬如宾，也许有吵架的时候，但从不提“离婚”二字。因为他们相信婚姻是一种珍贵的缘分，更是一种圣洁的责任。此时，贤淑的妻子准备好了可口的饭菜，眺望窗外，温柔的目光伸向远方……

2



夜幕下沉，华灯初上。在寒冬中遥望那一片万家灯火，突然会思绪万千，那点点灯光的背后会是一个个家庭，它们正在演绎着怎样悲欢离合的故事呢？有时会去想象灯光下的场景……

这一家也许有个刚刚上学的小孩，他很调皮而且不喜欢刻板的应试教育，但是他不会因此受到责骂。因为他的父母特别能体谅孩子的感受，不会使用暴力的语言，只会耐心去引导。此时，台灯下正进行着有趣的亲子阅读。听着孩子天真稚嫩的朗读，父母忘却了所有的烦恼。

那一家或许是个甜蜜的二人世界，夫妻俩相互理解相敬如宾，也许有吵架的时候，但从不提“离婚”二字。因为他们相信婚姻是一种珍贵的缘分，更是一种圣洁的责任。此时，贤淑的妻子准备好了可口的饭菜，眺望窗外，温柔的目光伸向远方……

2

很多人感慨，“真、善、忍”信仰植根中华文化，法轮功学员才是中国社会的良心，是中国社会回升道德、回归和谐的希望。而中共助长着“假、恶、斗”，受害的是我们每一个中国人。看如今社会道德如此败坏，人与人之间的关系如此紧张，都是中共几十年来败坏我华夏民族人伦的恶果。

幸运的是现在已经有越来越多的中国人认识到这一点。他们看清了中共不等于中国，中共才是破坏中国民族传统文化、迫害中国人的元凶。中共在历次运动中迫害死了 8000 万中国人。所以现在有 1.9 亿中国人在海外大纪元网站声明“三退”（退党、退团、退队），从道义和良心上做出了正确的选择。只有摆脱了泯灭人性的中共，中国人才能重新回归传统的道德理念，才能真正享有天伦之乐。（文／李靖宇）◇

### 声明退党团队（三退）方法 可用真名、小名、化名

**“三退”总人数：1.91 亿（2015 年 1 月）**

- \* 用海外邮箱发表声明：[tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用翻墙软件登录：<http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599

**提示：**当退党电话接通后听到：这是空号，请不要打这个电话。这时，请别挂断电话，很快就能接通。

43

很多人感慨，“真、善、忍”信仰植根中华文化，法轮功学员才是中国社会的良心，是中国社会回升道德、回归和谐的希望。而中共助长着“假、恶、斗”，受害的是我们每一个中国人。看如今社会道德如此败坏，人与人之间的关系如此紧张，都是中共几十年来败坏我华夏民族人伦的恶果。

幸运的是现在已经有越来越多的中国人认识到这一点。他们看清了中共不等于中国，中共才是破坏中国民族传统文化、迫害中国人的元凶。中共在历次运动中迫害死了 8000 万中国人。所以现在有 1.9 亿中国人在海外大纪元网站声明“三退”（退党、退团、退队），从道义和良心上做出了正确的选择。只有摆脱了泯灭人性的中共，中国人才能重新回归传统的道德理念，才能真正享有天伦之乐。（文／李靖宇）◇

### 声明退党团队（三退）方法 可用真名、小名、化名

**“三退”总人数：1.91 亿（2015 年 1 月）**

- \* 用海外邮箱发表声明：[tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用翻墙软件登录：<http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599

**提示：**当退党电话接通后听到：这是空号，请不要打这个电话。这时，请别挂断电话，很快就能接通。

43



队复员后安排工作利益相诱。最终，逼得当兵的长子以断绝母子关系要挟，逼迫母亲放弃修炼法轮功，还恶语相向，拳脚暴打这位含辛茹苦养育自己长大的母亲。就这样，白发苍苍的母亲被迫背井离乡，外出打工谋生……

河北省保定地区定州市 34 岁的杨丽荣，因修炼法轮功，家人经常被警察骚扰恐吓。2002 年 2 月 8 日晚，在警察离去后，在计量局当司机的丈夫怕丢掉工作，承受不住压力，次日凌晨趁家中老人不在，掐住妻子的喉部，杨丽荣就这样凄惨地丢下 10 岁的儿子走了。随后她丈夫立即报了案，警察赶来现场，将体温尚存的杨丽荣解剖验尸，弄走了很多器官，掏出内脏时还冒着热气，鲜血哗哗地流。一位定州市公安局的人说：“这哪是在解剖死人，原来是在解剖活人啊！”

中共扭曲人性，甚至用摧残人伦的方式迫害法轮功学员。在长达 16 年的对法轮功学员的迫害中，中共在全国范围内制造了无数的家庭悲剧，多少和睦的家庭被迫骨肉分离；多少年迈的父母，白发人送黑发人；幼小的孩子失去双亲，成了孤儿……

但即使在最艰苦的岁月里，法轮功学员依旧坚守着“真、善、忍”的信仰，用大善大忍之心对待周围的每一个人，守护着风雨中的家庭，守护着社会的道德基石。

42

队复员后安排工作利益相诱。最终，逼得当兵的长子以断绝母子关系要挟，逼迫母亲放弃修炼法轮功，还恶语相向，拳脚暴打这位含辛茹苦养育自己长大的母亲。就这样，白发苍苍的母亲被迫背井离乡，外出打工谋生……

河北省保定地区定州市 34 岁的杨丽荣，因修炼法轮功，家人经常被警察骚扰恐吓。2002 年 2 月 8 日晚，在警察离去后，在计量局当司机的丈夫怕丢掉工作，承受不住压力，次日凌晨趁家中老人不在，掐住妻子的喉部，杨丽荣就这样凄惨地丢下 10 岁的儿子走了。随后她丈夫立即报了案，警察赶来现场，将体温尚存的杨丽荣解剖验尸，弄走了很多器官，掏出内脏时还冒着热气，鲜血哗哗地流。一位定州市公安局的人说：“这哪是在解剖死人，原来是在解剖活人啊！”

中共扭曲人性，甚至用摧残人伦的方式迫害法轮功学员。在长达 16 年的对法轮功学员的迫害中，中共在全国范围内制造了无数的家庭悲剧，多少和睦的家庭被迫骨肉分离；多少年迈的父母，白发人送黑发人；幼小的孩子失去双亲，成了孤儿……

但即使在最艰苦的岁月里，法轮功学员依旧坚守着“真、善、忍”的信仰，用大善大忍之心对待周围的每一个人，守护着风雨中的家庭，守护着社会的道德基石。

42

远处那家可能是个三代同堂的大家庭，爸爸孝敬爷爷，儿子也孝顺爸爸，婆媳相处和睦。此时，他们在客厅里有说有笑，一家人温馨快乐。

我们都渴望生活这样的家庭里，但是我们身边究竟有多少这样幸福的家庭呢？为何那么多人热衷看电视剧，在剧情中寻找情感的依托？为何那么多人把宠物当作最亲密的“家庭成员”，在宠物身上寻找相依相偎的亲情感受？

家应该是温馨的港湾，让在快节奏生活中承受各种压力，心中时常浮躁的我们真正放轻松；家应该是心灵的疗养圣地，无论在外面被撞得如何灰头土脸、遍体鳞伤，在家人的理解和支持下都会重新补充能量，获得再一次出发的动力。

但现在谈到家庭，很多人首先想到的不是温暖，而是矛盾重重，甚至伤痕累累，因为最亲近的人伤你最深。更多人在感叹，美好的亲情，美好的家庭关系到哪里去了呢？

过去对中华优秀传统文化了解甚少，一提到古代家庭，就想到什么森严的等级、冰冷的家法等，甚至认为粗暴式的教育方式就是古代的遗毒。后来传统文化故事读得多了才发现，古代人学的是儒家经典，讲究的是仁爱，己所不欲勿施于人。很多古代家庭之所以成为典范，是因为家人之间充满了善意的包容，教育方式是将心比心的感化。父慈子孝，兄友

3

远处那家可能是个三代同堂的大家庭，爸爸孝敬爷爷，儿子也孝顺爸爸，婆媳相处和睦。此时，他们在客厅里有说有笑，一家人温馨快乐。

我们都渴望生活这样的家庭里，但是我们身边究竟有多少这样幸福的家庭呢？为何那么多人热衷看电视剧，在剧情中寻找情感的依托？为何那么多人把宠物当作最亲密的“家庭成员”，在宠物身上寻找相依相偎的亲情感受？

家应该是温馨的港湾，让在快节奏生活中承受各种压力，心中时常浮躁的我们真正放轻松；家应该是心灵的疗养圣地，无论在外面被撞得如何灰头土脸、遍体鳞伤，在家人的理解和支持下都会重新补充能量，获得再一次出发的动力。

但现在谈到家庭，很多人首先想到的不是温暖，而是矛盾重重，甚至伤痕累累，因为最亲近的人伤你最深。更多人在感叹，美好的亲情，美好的家庭关系到哪里去了呢？

过去对中华优秀传统文化了解甚少，一提到古代家庭，就想到什么森严的等级、冰冷的家法等，甚至认为粗暴式的教育方式就是古代的遗毒。后来传统文化故事读得多了才发现，古代人学的是儒家经典，讲究的是仁爱，己所不欲勿施于人。很多古代家庭之所以成为典范，是因为家人之间充满了善意的包容，教育方式是将心比心的感化。父慈子孝，兄友

3

弟恭，夫唱妇随，是多么和谐美好的画面！传统文化的失落，才是我们面临种种家庭危机的根源啊。

我们内心深处都在渴望家的温馨，但到哪里去寻找一个温暖的家呢？其实，答案就在我们自己心里。

古人讲“修身、齐家、治国、平天下”，要“齐家”首先要“修身”，就是改变、善化自己那颗心。想获得家人的理解，我们先要试着去体谅对方；想获得家人的关怀，就应该先学着多付出……一点一滴的努力，一定会带来一个个惊喜的改变。

只要我们内心拥有了善的力量，奉献多于索取，幸福的家庭离我们还会远吗？（文/一心）◇

“武皇后”大转变 挽救破碎家庭

【明慧网】过去因为丈夫酗酒，我们经常大打出手，别人都叫我“武皇后”。在充满战争的家庭中煎熬，我得了一身的病。没想到修炼法轮功不仅让我来了个彻底的身心净化，还让我找回了幸福的家。



弟恭，夫唱妇随，是多么和谐美好的画面！传统文化的失落，才是我们面临种种家庭危机的根源啊。

我们内心深处都在渴望家的温馨，但到哪里去寻找一个温暖的家呢？其实，答案就在我们自己心里。

古人讲“修身、齐家、治国、平天下”，要“齐家”首先要“修身”，就是改变、善化自己那颗心。想获得家人的理解，我们先要试着去体谅对方；想获得家人的关怀，就应该先学着多付出……一点一滴的努力，一定会带来一个个惊喜的改变。

只要我们内心拥有了善的力量，奉献多于索取，幸福的家庭离我们还会远吗？（文/一心）◇

“武皇后”大转变 挽救破碎家庭

【明慧网】过去因为丈夫酗酒，我们经常大打出手，别人都叫我“武皇后”。在充满战争的家庭中煎熬，我得了一身的病。没想到修炼法轮功不仅让我来了个彻底的身心净化，还让我找回了幸福的家。



结果被学生揭发出来。之后她天天被批斗，被男生扇嘴巴子。她的女儿跟她断绝了母女关系，一有风吹草动她女儿就在全班揭发她妈妈的‘阶级斗争新动向’。

以后几年这位老师天天在学校打扫卫生、刷厕所。”

像这样疯狂的事可不只是发生在文革时代，在对法轮功十多年的残酷迫害中，这样丧尽天良、撕裂人伦的事更是大范围地发生着。迫害之初，为了逼迫法轮功学员放弃信仰，中共向法轮功学员的亲友们施加了巨大的压力，如果妻子坚持修炼，就开除丈夫的工作等等。结果造成不少法轮功学员被迫离婚，甚至被亲人“举报”，导致家庭破碎，甚至发生更凄惨的家庭悲剧。

广西百色市田东县思林镇三百村有一位修炼法轮功的老母亲。当地所谓工作人员要她放弃信仰，费了九牛二虎之力也没得逞，就把她在部队服役的长子叫回来。老母亲含泪和儿子述说着修炼法轮功后身体康健的益处，回忆着未修炼时病魔缠身、痛不欲生的遭遇，在事实的真相面前，长子不说话了。可上边的领导知道后大怒，骂其长子立场不坚定，并以株连政策相威胁，以共产党的党性相逼，以部



结果被学生揭发出来。之后她天天被批斗，被男生扇嘴巴子。她的女儿跟她断绝了母女关系，一有风吹草动她女儿就在全班揭发她妈妈的‘阶级斗争新动向’。

以后几年这位老师天天在学校打扫卫生、刷厕所。”

像这样疯狂的事可不只是发生在文革时代，在对法轮功十多年的残酷迫害中，这样丧尽天良、撕裂人伦的事更是大范围地发生着。迫害之初，为了逼迫法轮功学员放弃信仰，中共向法轮功学员的亲友们施加了巨大的压力，如果妻子坚持修炼，就开除丈夫的工作等等。结果造成不少法轮功学员被迫离婚，甚至被亲人“举报”，导致家庭破碎，甚至发生更凄惨的家庭悲剧。

广西百色市田东县思林镇三百村有一位修炼法轮功的老母亲。当地所谓工作人员要她放弃信仰，费了九牛二虎之力也没得逞，就把她在部队服役的长子叫回来。老母亲含泪和儿子述说着修炼法轮功后身体康健的益处，回忆着未修炼时病魔缠身、痛不欲生的遭遇，在事实的真相面前，长子不说话了。可上边的领导知道后大怒，骂其长子立场不坚定，并以株连政策相威胁，以共产党的党性相逼，以部



为了我的身体，我改改我的脾气。”

婆婆真的变了。因此才出现了文章开头那一幕。

现在，婆家的晚辈们看着我如此孝敬公公婆婆，个个不甘示弱，都孝敬长辈。大伯哥也学着我们，给婆婆打洗脸水，帮着剪指甲；大伯媳妇也能坐下陪婆婆说些贴心话，帮婆婆做鞋子；孙子辈经常带着公公婆婆去旅游。婆婆经常笑得合不拢嘴，常常对儿女们说：“村上的人没有哪个有我开心。看我儿媳妇和孙媳妇对我多好哇。没想到我苦了大半辈子，到老了这么享福。”（文／大陆法轮功学员）◇

## 是谁在制造家庭悲剧？

【明慧网】生而为人，最幸福的事莫过于家庭和乐美满。而父慈子孝、兄友弟恭、夫唱妇随是几千年来中华民族崇尚的家庭伦理准则。这种长幼有序的伦常之理，再扩大，就有了君臣之义、朋友之信，从而组成和乐安稳的国家社会。这就是古人讲的“家和万事兴”，“齐家治国平天下”的道理。

然而，中共建政 60 多年来，中国的家庭悲剧成了常态。为了“跟党走”，父子反目、师生互相揭发，亲人之间划清界限的事例比比皆是……

《九评共产党》中有这样的一段记载：“六十年代北京的一所小学，一个女老师在给小学生听写生字时不慎把‘社会主义’和‘垮台’放在了一起。

40

为了我的身体，我改改我的脾气。”

婆婆真的变了。因此才出现了文章开头那一幕。

现在，婆家的晚辈们看着我如此孝敬公公婆婆，个个不甘示弱，都孝敬长辈。大伯哥也学着我们，给婆婆打洗脸水，帮着剪指甲；大伯媳妇也能坐下陪婆婆说些贴心话，帮婆婆做鞋子；孙子辈经常带着公公婆婆去旅游。婆婆经常笑得合不拢嘴，常常对儿女们说：“村上的人没有哪个有我开心。看我儿媳妇和孙媳妇对我多好哇。没想到我苦了大半辈子，到老了这么享福。”（文／大陆法轮功学员）◇

## 是谁在制造家庭悲剧？

【明慧网】生而为人，最幸福的事莫过于家庭和乐美满。而父慈子孝、兄友弟恭、夫唱妇随是几千年来中华民族崇尚的家庭伦理准则。这种长幼有序的伦常之理，再扩大，就有了君臣之义、朋友之信，从而组成和乐安稳的国家社会。这就是古人讲的“家和万事兴”，“齐家治国平天下”的道理。

然而，中共建政 60 多年来，中国的家庭悲剧成了常态。为了“跟党走”，父子反目、师生互相揭发，亲人之间划清界限的事例比比皆是……

《九评共产党》中有这样的一段记载：“六十年代北京的一所小学，一个女老师在给小学生听写生字时不慎把‘社会主义’和‘垮台’放在了一起。

40

## “别人都叫你武皇后”

27 岁那年，我嫁给一个自己看不上的男人。后来，丈夫经常在外面喝酒，半夜回家耍酒疯，打人，骂人，有时还拿起菜刀。我就发疯地打骂他，我俩经常厮打在一起。有时，我抓掉了他的头发，拧青了他的胳膊；他掐破了我的脖子，踢伤了我的腿。

离婚，他不干。我就破罐破摔，只要他八点半不回家，我就找到饭店，当众羞辱他，甚至对他拳脚相加。

最终，我精疲力竭，身体也亮起了红灯：脊柱骨膜炎，疼得我始终弓着背；成天坏肚子，下肢浮肿，脸黑得像烤鸡皮一样。我还常做噩梦，醒来后大汗淋漓。对这些，丈夫全然不管。

嫂子说：“外面人都说你是管某某（丈夫的名字）的武皇后，你都管出名了，再别管了。”听嫂子话，我决心不管他。等到孩子成家，就离婚。可是，当看到丈夫那个样子，怎么也压不住心中的怒火，还是照打不误。

## 大法解渊源 一笑了恩仇

后来，有机缘修炼法轮功让我转变了自己的观念。

师父说：“去用争斗的办法解决危机永远解决不了。”“按照阴阳学说，女性的就应该柔，不能刚。”

师父在 1999 年 3 月的《美国东部法会讲法》中

5

## “别人都叫你武皇后”

27 岁那年，我嫁给一个自己看不上的男人。后来，丈夫经常在外面喝酒，半夜回家耍酒疯，打人，骂人，有时还拿起菜刀。我就发疯地打骂他，我俩经常厮打在一起。有时，我抓掉了他的头发，拧青了他的胳膊；他掐破了我的脖子，踢伤了我的腿。

离婚，他不干。我就破罐破摔，只要他八点半不回家，我就找到饭店，当众羞辱他，甚至对他拳脚相加。

最终，我精疲力竭，身体也亮起了红灯：脊柱骨膜炎，疼得我始终弓着背；成天坏肚子，下肢浮肿，脸黑得像烤鸡皮一样。我还常做噩梦，醒来后大汗淋漓。对这些，丈夫全然不管。

嫂子说：“外面人都说你是管某某（丈夫的名字）的武皇后，你都管出名了，再别管了。”听嫂子话，我决心不管他。等到孩子成家，就离婚。可是，当看到丈夫那个样子，怎么也压不住心中的怒火，还是照打不误。

## 大法解渊源 一笑了恩仇

后来，有机缘修炼法轮功让我转变了自己的观念。

师父说：“去用争斗的办法解决危机永远解决不了。”“按照阴阳学说，女性的就应该柔，不能刚。”

师父在 1999 年 3 月的《美国东部法会讲法》中

5

说：“个人的利益、个人的自由高于一切，那你们还到哪里去找家庭的温暖。互相争强斗胜，谁也不服谁，我告诉你们这不是人的状态啊！夫妻之间都不敢互相相信，你们没有任何一个地方能使你们有安全感，有温暖、温馨的地方，你们活的不苦吗？可是你们心里头这样想：不应该这样，应该有一个温暖的地方，有一个温馨的地方。可是你们的表面却破坏着这一切，强调自私的个性，却不让它有这样的地方。大家都在这样做的时候，那美好的人的关系就失去了。”

丈夫再半夜回家耍酒疯时，师父的话就在耳边响起。张开要骂人的嘴，闭上了，拿起打人的东西，放下了，愤怒的心情也平静下来了。

后来在修炼中我还明白了夫妻之缘是非常珍贵的，“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，人海茫茫，两个人能够相知相伴，组成一个家庭，是多大的缘分哪？人不应该珍惜吗？我下定决心，要珍惜这段缘分，不管丈夫怎么对我，我都要用慈悲、祥



说：“个人的利益、个人的自由高于一切，那你们还到哪里去找家庭的温暖。互相争强斗胜，谁也不服谁，我告诉你们这不是人的状态啊！夫妻之间都不敢互相相信，你们没有任何一个地方能使你们有安全感，有温暖、温馨的地方，你们活的不苦吗？可是你们心里头这样想：不应该这样，应该有一个温暖的地方，有一个温馨的地方。可是你们的表面却破坏着这一切，强调自私的个性，却不让它有这样的地方。大家都在这样做的时候，那美好的人的关系就失去了。”

丈夫再半夜回家耍酒疯时，师父的话就在耳边响起。张开要骂人的嘴，闭上了，拿起打人的东西，放下了，愤怒的心情也平静下来了。

后来在修炼中我还明白了夫妻之缘是非常珍贵的，“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，人海茫茫，两个人能够相知相伴，组成一个家庭，是多大的缘分哪？人不应该珍惜吗？我下定决心，要珍惜这段缘分，不管丈夫怎么对我，我都要用慈悲、祥



动了，真心地说：“今天把你累坏了。”还说：“共产党坏，我是深有体会；法轮功好不好我不知道，但是我看到你自从炼了法轮功后，变得对我们这么好，就知道这功是好的。”

在法轮功的感召下，我们婆媳终于冰释前嫌。

### 婆婆真的变了

我陪着婆婆看《九评共产党》光盘，听善恶有报的传统文化故事。我告诉婆婆：之所以村上的人批斗她，是受了共产党的挑唆。其实他们也是可怜的穷人，希望婆婆忘掉过去的恩怨，高姿态原谅他们，这样自己也不会那么痛苦了。

渐渐地婆婆明白了，说：“是呀，人确实不能做坏事。原来整我的那些人没有一个得到好下场。他们家还像过去一样穷，后代都没有出息。看样子，我是应该原谅他们。”

有时候，婆婆还会旧病复发。这时，我就劝她：你要改改你的坏脾气。不要凡事都自以为是，斤斤计较，得理不饶人。这样会损害自己的身体。你看你的病，哪一样不是气出来的？如果心中常怀宽容，那我们的身体就会健康；如果心中总是忧愁烦心，各种疾病自然随之而至。如果没有健康的身体，儿孙再孝敬，钱财再多，你也不会幸福。

婆婆感动地说：“只有你讲话我愿意听，你批评我，我能接受。我知道你是真心实意为我好。好吧，

动了，真心地说：“今天把你累坏了。”还说：“共产党坏，我是深有体会；法轮功好不好我不知道，但是我看到你自从炼了法轮功后，变得对我们这么好，就知道这功是好的。”

在法轮功的感召下，我们婆媳终于冰释前嫌。

### 婆婆真的变了

我陪着婆婆看《九评共产党》光盘，听善恶有报的传统文化故事。我告诉婆婆：之所以村上的人批斗她，是受了共产党的挑唆。其实他们也是可怜的穷人，希望婆婆忘掉过去的恩怨，高姿态原谅他们，这样自己也不会那么痛苦了。

渐渐地婆婆明白了，说：“是呀，人确实不能做坏事。原来整我的那些人没有一个得到好下场。他们家还像过去一样穷，后代都没有出息。看样子，我是应该原谅他们。”

有时候，婆婆还会旧病复发。这时，我就劝她：你要改改你的坏脾气。不要凡事都自以为是，斤斤计较，得理不饶人。这样会损害自己的身体。你看你的病，哪一样不是气出来的？如果心中常怀宽容，那我们的身体就会健康；如果心中总是忧愁烦心，各种疾病自然随之而至。如果没有健康的身体，儿孙再孝敬，钱财再多，你也不会幸福。

婆婆感动地说：“只有你讲话我愿意听，你批评我，我能接受。我知道你是真心实意为我好。好吧，



他们：给他们准备丰盛的饭菜；帮他们买衣帽鞋袜；还把自己的金银首饰送给婆婆。换季了，我去帮他们晾晒洗涤；看到婆婆睡的床不太舒适，买来席梦思送去；



得知他们吃水困难，花钱请人挑水；婆婆走亲戚，我准备好礼品，让婆婆带上……连丈夫都感动地说：“我何德何能，竟娶了你这样孝敬的媳妇。真心感谢你。”我说：“要谢那就谢谢我师父吧。修炼前我可不是个省油的灯。”丈夫笑笑，很认可。

一开始，婆婆见我突然 180 度的大转弯，怀疑我有所企图，并不领情，对我还是很冷淡。我告诉她，是法轮功让我明白了很多道理，做人不是为了争，为了抢，要行善积德。我给公公婆婆讲法轮功真相，陪他们看真相光盘。由于以前结怨太深，婆婆对我、对法轮功还是将信将疑的，我知道是我做得不够。

有一年元月，得知婆婆旧疾发作，卧床不起，我冒着天寒地冻，不顾车滑路堵，打车接婆婆医治。一路上，我不断下车铲雪，敲冰块。一小时的路程竟然走了三小时，累得我快散架了。婆婆终于被感

他们：给他们准备丰盛的饭菜；帮他们买衣帽鞋袜；还把自己的金银首饰送给婆婆。换季了，我去帮他们晾晒洗涤；看到婆婆睡的床不太舒适，买来席梦思送去；



得知他们吃水困难，花钱请人挑水；婆婆走亲戚，我准备好礼品，让婆婆带上……连丈夫都感动地说：“我何德何能，竟娶了你这样孝敬的媳妇。真心感谢你。”我说：“要谢那就谢谢我师父吧。修炼前我可不是个省油的灯。”丈夫笑笑，很认可。

一开始，婆婆见我突然 180 度的大转弯，怀疑我有所企图，并不领情，对我还是很冷淡。我告诉她，是法轮功让我明白了很多道理，做人不是为了争，为了抢，要行善积德。我给公公婆婆讲法轮功真相，陪他们看真相光盘。由于以前结怨太深，婆婆对我、对法轮功还是将信将疑的，我知道是我做得不够。

有一年元月，得知婆婆旧疾发作，卧床不起，我冒着天寒地冻，不顾车滑路堵，打车接婆婆医治。一路上，我不断下车铲雪，敲冰块。一小时的路程竟然走了三小时，累得我快散架了。婆婆终于被感

和、平静的心态去对待他，善待他，做到女性的柔。

他要酒疯，我就开导、安慰他。他呕吐了，我给他倒水，擦嘴，他上床，我给他盖被，连一句骂他的话、打他的事，都想不起来。

当他又回家耍酒疯，砸了 5800 元买的大电视，拿起电饭锅砸碎了垃圾桶时，我无怨无悔，坦然相对，一笑置之。

师父说：“你要考虑别人，在家里为什么不能考虑、体贴自己的丈夫呢？”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）我按照师父的要求事事考虑、体贴他。不但给他做爱吃的饭菜，洗衣服，还把没收他的工资卡和家里的存款全部交给他，让他保管。我由委曲、自私、霸道、蛮横地待他，到坦然、无私、理解、宽容地为他着想。丈夫不要酒疯了，我俩有说有笑，互相尊重。邻居问我：“以前你家打得震天价响的，听那动静根本不能过了，现在怎么一点动静也没有了？”于是，我告诉他们学大法的美好。

通过修炼法轮功，我满身的病一下全消失了，脸皮爆得像粘了一层干裂的胶水，皮下的黑东西用手一抠全下来了，皮肤变得细嫩、白里透红；佝偻的身体一下挺拔了，走路一身轻；再也没有做过噩梦。大法使我脱胎换骨。

我们家现在充满祥和快乐的气氛。全家人从内

和、平静的心态去对待他，善待他，做到女性的柔。

他要酒疯，我就开导、安慰他。他呕吐了，我给他倒水，擦嘴，他上床，我给他盖被，连一句骂他的话、打他的事，都想不起来。

当他又回家耍酒疯，砸了 5800 元买的大电视，拿起电饭锅砸碎了垃圾桶时，我无怨无悔，坦然相对，一笑置之。

师父说：“你要考虑别人，在家里为什么不能考虑、体贴自己的丈夫呢？”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）我按照师父的要求事事考虑、体贴他。不但给他做爱吃的饭菜，洗衣服，还把没收他的工资卡和家里的存款全部交给他，让他保管。我由委曲、自私、霸道、蛮横地待他，到坦然、无私、理解、宽容地为他着想。丈夫不要酒疯了，我俩有说有笑，互相尊重。邻居问我：“以前你家打得震天价响的，听那动静根本不能过了，现在怎么一点动静也没有了？”于是，我告诉他们学大法的美好。

通过修炼法轮功，我满身的病一下全消失了，脸皮爆得像粘了一层干裂的胶水，皮下的黑东西用手一抠全下来了，皮肤变得细嫩、白里透红；佝偻的身体一下挺拔了，走路一身轻；再也没有做过噩梦。大法使我脱胎换骨。

我们家现在充满祥和快乐的气氛。全家人从内

心感谢大法带来的幸福和愉悦。愿天下善良人都像我一样来感受大法的美好、殊胜、超常。(文/向明)  
◇

### 对“男尊女卑”的误解



很多人一听说“男尊女卑”就反感。其实它的含义，不是说赞成大男子主义，女人就卑贱，地位低，受欺负。“男尊女卑”的说法出自《易经》，讲的是阴阳和谐平衡。

“男尊女卑”是从“天尊地卑”衍生而来。上天造人，男女有别，特性和身体能力上各有所长，这是一种天然的区别。男女相处，要像天地一样和谐，必须各安其位，阴阳互补。男为强，女为弱；男为刚，女为柔。男人合乎“道”，要像天一样，高亢公正，自强不息；女人合乎“道”，要像大地一样谦卑、包容，厚德载物，无私无怨。刚强不一定意味着好事，道家有“兵强则灭”、“木强则折”、“柔弱胜刚强”的说法。“卑”，处下，却不一定是坏事。道家推崇“上善若水”，而水

心感谢大法带来的幸福和愉悦。愿天下善良人都像我一样来感受大法的美好、殊胜、超常。(文/向明)  
◇

### 对“男尊女卑”的误解



很多人一听说“男尊女卑”就反感。其实它的含义，不是说赞成大男子主义，女人就卑贱，地位低，受欺负。“男尊女卑”的说法出自《易经》，讲的是阴阳和谐平衡。

“男尊女卑”是从“天尊地卑”衍生而来。上天造人，男女有别，特性和身体能力上各有所长，这是一种天然的区别。男女相处，要像天地一样和谐，必须各安其位，阴阳互补。男为强，女为弱；男为刚，女为柔。男人合乎“道”，要像天一样，高亢公正，自强不息；女人合乎“道”，要像大地一样谦卑、包容，厚德载物，无私无怨。刚强不一定意味着好事，道家有“兵强则灭”、“木强则折”、“柔弱胜刚强”的说法。“卑”，处下，却不一定是坏事。道家推崇“上善若水”，而水

会上，婆婆经常被打得遍体鳞伤，回到家中得不到一丝安慰，几度自杀未遂。

壮年时，婆婆最心爱的孩子得了重病，由于出身，她不能请假，孩子未得到及时医治而死亡。婆婆疯了，很长时间才恢复。

中年时，公公突然遭诬陷被抓走。婆婆精神病复发，并得了重病，无钱医治，一度等死。后来遇到一土郎中，挖草药才治好了病。

在中共治下，在人与人互相整、互相斗中，婆婆的心灵被扭曲了，彻底失去了女性的温柔与贤淑，是中共“假恶斗”的毒素使婆婆变得极端自私、虚伪，疯狂地欺凌比她更弱小无能的人。而那时，我自己也同样受党文化的影响，对婆婆的态度就是：以牙还牙，绝不妥协！

修炼后，我懂得了要以德报怨。那天，我郑重地向丈夫宣布：从今往后，我会真心实意地孝敬婆婆。丈夫一听高兴极了：“我这风箱的老鼠终于有出头之日了。咦？奇怪！你怎么突然变得这么好呀？”我告诉丈夫：“因为法轮功讲‘真善忍’，要求修炼人对他人要真诚，善良，宽容。何况你妈还是我婆婆。”丈夫听后说：“只要你对我妈好，以后我就不用你炼法轮功了。”之前，因为听信了中共的谎言宣传，又害怕被中共迫害，丈夫很反对我炼法轮功。

随后，我亲自把公公婆婆接来小住，精心招待

会上，婆婆经常被打得遍体鳞伤，回到家中得不到一丝安慰，几度自杀未遂。

壮年时，婆婆最心爱的孩子得了重病，由于出身，她不能请假，孩子未得到及时医治而死亡。婆婆疯了，很长时间才恢复。

中年时，公公突然遭诬陷被抓走。婆婆精神病复发，并得了重病，无钱医治，一度等死。后来遇到一土郎中，挖草药才治好了病。

在中共治下，在人与人互相整、互相斗中，婆婆的心灵被扭曲了，彻底失去了女性的温柔与贤淑，是中共“假恶斗”的毒素使婆婆变得极端自私、虚伪，疯狂地欺凌比她更弱小无能的人。而那时，我自己也同样受党文化的影响，对婆婆的态度就是：以牙还牙，绝不妥协！

修炼后，我懂得了要以德报怨。那天，我郑重地向丈夫宣布：从今往后，我会真心实意地孝敬婆婆。丈夫一听高兴极了：“我这风箱的老鼠终于有出头之日了。咦？奇怪！你怎么突然变得这么好呀？”我告诉丈夫：“因为法轮功讲‘真善忍’，要求修炼人对他人要真诚，善良，宽容。何况你妈还是我婆婆。”丈夫听后说：“只要你对我妈好，以后我就不用你炼法轮功了。”之前，因为听信了中共的谎言宣传，又害怕被中共迫害，丈夫很反对我炼法轮功。

随后，我亲自把公公婆婆接来小住，精心招待



我。我气愤地对丈夫说：“这哪里是我在坐月子，分明是你妈在坐月子！”

有一年正月，我们请亲朋好友吃饭，没叫公公婆婆。于是婆婆又哭又闹，一会拿绳子要上吊，一会又要跳井自杀。无奈中，我丈夫只好带着我孩子向她下跪，赔礼道歉，她才不闹了。

当时的我，对婆婆厌恶至极，不肯跟她说一句话。而扭曲的心态也给婆婆带来了一身病：高血压、肺气肿、心脏病、肠胃炎、胆囊炎、风湿痛等等，被病痛折磨得苦不堪言。



### 修炼大法 冰释前嫌

后来我修炼了法轮功。拜读了李洪志大师的所有著作后，反思自己这18年对婆婆的种种行为，我感觉真是羞愧难当。法轮大法要求修炼人要善待他人，处处替别人着想，遇到矛盾要看自己哪里做得不好。

过去丈夫同我吵架时，经常哭诉婆婆以前的种种艰辛，希望我能原谅她，可是我根本不理解。修炼后我才知道，是中共的党文化，把精明能干的婆婆扭曲成了这样。

婆婆童年时，家里的财产全部被共产党抢走，婆婆的父亲被枪毙。年幼的婆婆讨饭给家人吃，甚至还吃过猪食。

年轻时，婆婆只能嫁给地主出身的公公。批斗

总是处于低处。处下的一方是被爱护和保护的一方，处上的一方则是付出的一方。

男人正直高尚，有担当，讲信义，女人自然就尊重他，顺从他。女人谦和宽容，善解人意，自然会得到男人的体贴和爱护。夫妻刚柔相济，互相扶持，互述衷肠，这样的家庭没有不和谐的道理，女人也自然拥有尊重和地位，不可能被歧视。

所以“男尊女卑”讲的是男女相处之道，而没有男女不平等的内涵。

中共一再鼓吹男女都一样，妇女能顶半边天。可是在中国社会，妇女在求职就学和政治官场上的地位并没有提升，反而使中国女人承受了比男人更大的压力，不但要工作，还要生育管教孩子。中国女人自己也感到了这种压力，感到做女人累。

做男人要做的事，势必使女人也变得像男人一样强悍，丢失了温柔贤淑的女人特性。男人抱怨女人没有女人味，女人恨自己的男人窝囊不刚强。被女人压制的男人，不再拥有男子汉的尊严，变成了“妻管严”。很多男人在家里无法获得男人的尊严，就去家庭之外寻找女人对男人的顺从和尊重，结果造成了更多的家庭纷争。

可以说，大陆社会特有的阴盛阳衰，以及夫妻关系紧张、离婚率越来越高的现象，都与中共破坏传统文化有直接的关系。◇

我。我气愤地对丈夫说：“这哪里是我在坐月子，分明是你妈在坐月子！”

有一年正月，我们请亲朋好友吃饭，没叫公公婆婆。于是婆婆又哭又闹，一会拿绳子要上吊，一会又要跳井自杀。无奈中，我丈夫只好带着我孩子向她下跪，赔礼道歉，她才不闹了。

当时的我，对婆婆厌恶至极，不肯跟她说一句话。而扭曲的心态也给婆婆带来了一身病：高血压、肺气肿、心脏病、肠胃炎、胆囊炎、风湿痛等等，被病痛折磨得苦不堪言。



### 修炼大法 冰释前嫌

后来我修炼了法轮功。拜读了李洪志大师的所有著作后，反思自己这18年对婆婆的种种行为，我感觉真是羞愧难当。法轮大法要求修炼人要善待他人，处处替别人着想，遇到矛盾要看自己哪里做得不好。

过去丈夫同我吵架时，经常哭诉婆婆以前的种种艰辛，希望我能原谅她，可是我根本不理解。修炼后我才知道，是中共的党文化，把精明能干的婆婆扭曲成了这样。

婆婆童年时，家里的财产全部被共产党抢走，婆婆的父亲被枪毙。年幼的婆婆讨饭给家人吃，甚至还吃过猪食。

年轻时，婆婆只能嫁给地主出身的公公。批斗

总是处于低处。处下的一方是被爱护和保护的一方，处上的一方则是付出的一方。

男人正直高尚，有担当，讲信义，女人自然就尊重他，顺从他。女人谦和宽容，善解人意，自然会得到男人的体贴和爱护。夫妻刚柔相济，互相扶持，互述衷肠，这样的家庭没有不和谐的道理，女人也自然拥有尊重和地位，不可能被歧视。

所以“男尊女卑”讲的是男女相处之道，而没有男女不平等的内涵。

中共一再鼓吹男女都一样，妇女能顶半边天。可是在中国社会，妇女在求职就学和政治官场上的地位并没有提升，反而使中国女人承受了比男人更大的压力，不但要工作，还要生育管教孩子。中国女人自己也感到了这种压力，感到做女人累。

做男人要做的事，势必使女人也变得像男人一样强悍，丢失了温柔贤淑的女人特性。男人抱怨女人没有女人味，女人恨自己的男人窝囊不刚强。被女人压制的男人，不再拥有男子汉的尊严，变成了“妻管严”。很多男人在家里无法获得男人的尊严，就去家庭之外寻找女人对男人的顺从和尊重，结果造成了更多的家庭纷争。

可以说，大陆社会特有的阴盛阳衰，以及夫妻关系紧张、离婚率越来越高的现象，都与中共破坏传统文化有直接的关系。◇

## “真善忍”解开了我对丈夫的心结

【明慧网】丈夫对我说了一千次的对不起，一再保证和那个女人断绝关系，但是我无论如何也无法原谅他。丈夫的出轨使我陷入了极大的痛苦之中，无法自拔。在愤怒和痛苦之中，我的身体也垮了，无数次动过自杀的念头。没想到在日本遇到了一本奇书，打开了我心结，让我脱胎换骨，喜获新生。

### 沉浸在幸福生活

我于文革末期出生在南方一个小山村，通过自己的勤奋努力，17岁那年以县里文科第一名的成绩考入了重点大学，后来取得了法律硕士学位，在南方某省城做了一名律师。我非常热爱我的职业，接待当事人热情大方，对他们委托的法律事务认真负责，业余时间刻苦钻研业务，很快就赢得了客户的一致信任和好评，业务做得红红火火，短短时间，我就在当地小有名气了。

我的丈夫是一个典型的好男人，他是一名检察官，工作兢兢业业，对家庭很有责任感，人也长得很帅气，对我非常体贴和关心，我们彼此很相爱。孩子也长得帅气可爱，聪明好学。一到周末，我们一家人就出去看电影，爬山，逛街，或去看望双方的父母。假期呢，我们就四处去旅游，生活过得有

10

## “真善忍”解开了我对丈夫的心结

【明慧网】丈夫对我说了一千次的对不起，一再保证和那个女人断绝关系，但是我无论如何也无法原谅他。丈夫的出轨使我陷入了极大的痛苦之中，无法自拔。在愤怒和痛苦之中，我的身体也垮了，无数次动过自杀的念头。没想到在日本遇到了一本奇书，打开了我心结，让我脱胎换骨，喜获新生。

### 沉浸在幸福生活

我于文革末期出生在南方一个小山村，通过自己的勤奋努力，17岁那年以县里文科第一名的成绩考入了重点大学，后来取得了法律硕士学位，在南方某省城做了一名律师。我非常热爱我的职业，接待当事人热情大方，对他们委托的法律事务认真负责，业余时间刻苦钻研业务，很快就赢得了客户的一致信任和好评，业务做得红红火火，短短时间，我就在当地小有名气了。

我的丈夫是一个典型的好男人，他是一名检察官，工作兢兢业业，对家庭很有责任感，人也长得很帅气，对我非常体贴和关心，我们彼此很相爱。孩子也长得帅气可爱，聪明好学。一到周末，我们一家人就出去看电影，爬山，逛街，或去看望双方的父母。假期呢，我们就四处去旅游，生活过得有

10

价奶奶：“不可理喻！奇葩！”

但那些都是婆婆的过去了。那天婆婆满面笑容跟我唠嗑：“前几天，我拿些钱去看望了村子上的一位得癌症的人，她老头以前批斗过我，她家的人看到我很感动。现在我也不跟你公公吵了，能容忍你公公的缺点了。邻居过年送的东西我也不白得，想办法拿些东西回给他们，不去占别人的便宜。我想开好多，心情好许多。”

看着婆婆身心的巨大变化，我真是感慨万千。

### 婆媳关系 冷若冰霜

过去的婆婆，每天烦躁不安，说话总是咆哮，不管是对外人还是家人都带着敌意，总怀疑别人在议论她什么，女儿稍不如她意，就扔一条绳子让女儿去上吊，还曾经用擀面杖打五六岁的外孙。可以说她是不仁、不义、不忠、不孝都占全了。

当年我们结婚办酒的礼金，她给自己买了金耳环，却把巨额债务推给我们，还要求我丈夫每月出40元的赡养费，而当时我丈夫的工资才几十元。

我怀孕期间回婆家，由于妊娠反应，呕吐不止，又出鼻血。婆婆却只关心我怀的是男孩还是女孩，并说如果是女孩就赶快送人。她还经常搬弄是非，挑动丈夫同我吵架。孩子出生后，婆婆又借机大捞一笔：把礼金装进自己的口袋；亲友送来的东西，卖的卖，吃的吃，用的用，只剩下婴儿的衣物给了

35

价奶奶：“不可理喻！奇葩！”

但那些都是婆婆的过去了。那天婆婆满面笑容跟我唠嗑：“前几天，我拿些钱去看望了村子上的一位得癌症的人，她老头以前批斗过我，她家的人看到我很感动。现在我也不跟你公公吵了，能容忍你公公的缺点了。邻居过年送的东西我也不白得，想办法拿些东西回给他们，不去占别人的便宜。我想开好多，心情好许多。”

看着婆婆身心的巨大变化，我真是感慨万千。

### 婆媳关系 冷若冰霜

过去的婆婆，每天烦躁不安，说话总是咆哮，不管是对外人还是家人都带着敌意，总怀疑别人在议论她什么，女儿稍不如她意，就扔一条绳子让女儿去上吊，还曾经用擀面杖打五六岁的外孙。可以说她是不仁、不义、不忠、不孝都占全了。

当年我们结婚办酒的礼金，她给自己买了金耳环，却把巨额债务推给我们，还要求我丈夫每月出40元的赡养费，而当时我丈夫的工资才几十元。

我怀孕期间回婆家，由于妊娠反应，呕吐不止，又出鼻血。婆婆却只关心我怀的是男孩还是女孩，并说如果是女孩就赶快送人。她还经常搬弄是非，挑动丈夫同我吵架。孩子出生后，婆婆又借机大捞一笔：把礼金装进自己的口袋；亲友送来的东西，卖的卖，吃的吃，用的用，只剩下婴儿的衣物给了

35



会如此真心坦诚地对待你们；如果不是修炼法轮大法，更不可能有今天的相聚……我谈及法轮功真相，孩子的阿姨说：“别人说的我不信，你说的我都信。”

我为他们了解真相而高兴。伴着浪花的涌起，两个孩子的笑声一浪高过一浪，海边留下大大小小的快乐的足迹。（文/大陆法轮功学员）◇

人媳不易，婆婆难为，婆媳问题自古是难解的人生课题，有人因这课题而苦恼，甚至放弃婚姻，劳燕分飞；也有人惧怕面对这个问题，而害怕走入婚姻，选择不婚。如何解开这个难题？下面故事的主人公找到了解开难题的方法，让婆婆发生了翻天覆地的变化。

## 不可理喻的婆婆变了

婆婆以前是个极端自私的人，做过很多冷酷无情的事情。为了找人帮忙干农活，把一个女儿嫁给了傻子；私吞我们的婚宴礼金，却把巨额债务推给我们，还经常挑拨我们夫妻的关系，制造矛盾；一生气，就拿着砍刀追公公；孩子曾经用六个很经典的字来评



会如此真心坦诚地对待你们；如果不是修炼法轮大法，更不可能有今天的相聚……我谈及法轮功真相，孩子的阿姨说：“别人说的我不信，你说的我都信。”

我为他们了解真相而高兴。伴着浪花的涌起，两个孩子的笑声一浪高过一浪，海边留下大大小小的快乐的足迹。（文/大陆法轮功学员）◇

人媳不易，婆婆难为，婆媳问题自古是难解的人生课题，有人因这课题而苦恼，甚至放弃婚姻，劳燕分飞；也有人惧怕面对这个问题，而害怕走入婚姻，选择不婚。如何解开这个难题？下面故事的主人公找到了解开难题的方法，让婆婆发生了翻天覆地的变化。

## 不可理喻的婆婆变了

婆婆以前是个极端自私的人，做过很多冷酷无情的事情。为了找人帮忙干农活，把一个女儿嫁给了傻子；私吞我们的婚宴礼金，却把巨额债务推给我们，还经常挑拨我们夫妻的关系，制造矛盾；一生气，就拿着砍刀追公公；孩子曾经用六个很经典的字来评



滋有味。我的邻居和朋友们都很羡慕我有一个好丈夫，有一个好家庭，有一份好事业。

当我沉浸在这样的幸福生活中时，万万没有想到事情发生了。

## 丈夫出轨让我情绪失控

2012年3月份的一天，我独自去一家商场购物，急匆匆地走在商场熙熙攘攘的人流中。忽然，我发现我丈夫陪着一个年轻女孩在苹果专柜精心挑选手机，我惊呆了。为了不打草惊蛇，我慌忙站在他们不远处观察动静，只见我丈夫用一大摞现钞付了账，将一台白色的苹果手机送给了那个年轻女孩，然后那个女孩挽着他的手有说有笑地离开了。一切都清楚了，那个每天深情拥抱着我对我说爱我的家伙竟然背叛了我，和那个女孩在玩婚外情。顿时，我只觉得天旋地转，无法站稳，急忙坐到旁边的椅子上，脑袋里轰轰作响，在商场里呆坐了一个多小时，反复地想：这究竟是怎么了？却无论如何也想不明白。我拨通了丈夫的电话，要他马上回家。

丈夫回家后，问我怎么了，我说我发现了一个真相，原来你不过是一个演员，每天口口声声说爱我，却在外面和女人玩婚外情。随即，我无法自控，伤心地大哭了起来……

此后的日子里，我每天为这件事情睡不着觉，吃不下饭，无心做其它任何事情。尽管我丈夫已经

滋有味。我的邻居和朋友们都很羡慕我有一个好丈夫，有一个好家庭，有一份好事业。

当我沉浸在这样的幸福生活中时，万万没有想到事情发生了。

## 丈夫出轨让我情绪失控

2012年3月份的一天，我独自去一家商场购物，急匆匆地走在商场熙熙攘攘的人流中。忽然，我发现我丈夫陪着一个年轻女孩在苹果专柜精心挑选手机，我惊呆了。为了不打草惊蛇，我慌忙站在他们不远处观察动静，只见我丈夫用一大摞现钞付了账，将一台白色的苹果手机送给了那个年轻女孩，然后那个女孩挽着他的手有说有笑地离开了。一切都清楚了，那个每天深情拥抱着我对我说爱我的家伙竟然背叛了我，和那个女孩在玩婚外情。顿时，我只觉得天旋地转，无法站稳，急忙坐到旁边的椅子上，脑袋里轰轰作响，在商场里呆坐了一个多小时，反复地想：这究竟是怎么了？却无论如何也想不明白。我拨通了丈夫的电话，要他马上回家。

丈夫回家后，问我怎么了，我说我发现了一个真相，原来你不过是一个演员，每天口口声声说爱我，却在外面和女人玩婚外情。随即，我无法自控，伤心地大哭了起来……

此后的日子里，我每天为这件事情睡不着觉，吃不下饭，无心做其它任何事情。尽管我丈夫已经

向我说了一千次对不起，他错了，他已经断绝了与那个女人的来往，他从此以后会好好地爱我，我却仍然感觉自己无法原谅他这种背叛。我提出了离婚，但他死活都不答应，说他真的爱我，只是因为我工作太忙，也太优秀，他觉得很自卑，才一时昏头，犯了错误，无论我怎么样惩罚他，他都可以接受，就是不要离婚。但是，想到自己为了这个家起早贪黑地工作，为了他付出全部的身心，他却做出这种行为，就感到无论如何也无法原谅他。每天我一见到他，就充满了愤怒和仇恨，就忍不住用狠毒的语言骂他，还有几次对他拳打脚踢，他都默默承受了，我却仍然无法解恨。

有一天，他在开车，我坐在副驾驶座上，说到这件事，我又开始骂他，他一下恼怒了，把车开到了对面的车道上，差点与对面的车撞上了。其实，我自己内心里面非常矛盾，既想和他离婚，让他尝到背叛的苦果，又舍不得真的离开他，但又无法原谅他，就这样天天在愤怒和痛苦中挣扎着。一个多月下来，原本披着一头秀丽黑发、高挑美丽的我，开始大把大把掉头发，并长出了许多的白头发，身形消瘦，面容枯槁，一下子就像老了二十岁。



### “真善忍”解开了我的心结

有一次，去医院检查，医生说得了子宫肌瘤，因为有出血和恶臭现象，必须要手术。

子的小手放在我的掌心，柔声说：“我们不能在一起生活了，这与你没有任何关系，你爸爸会给你打电话或是来看你，你想他，也可以去看他。无论走到天涯海角，他永远都是你的爸爸，难道你看到他时，能叫他叔叔吗？”孩子笑了，明白了虽然爸爸妈妈不住在一起了，但自己依然拥有妈妈爸爸的爱。

一次放假，女儿从爸爸住处回来后，略显不安地告诉我：“妈妈，爸爸家有一个阿姨。”我知道女儿心中还固守着那个现已分居两地的三口之家。有时看看可爱的女儿，偶尔也会悲从中来，但想到人在尘世中看不到事物的因缘关系，修炼的人要有大忍之心，我将孩子揽入怀中，轻轻地问：“想听小时候的故事吗？”

“在你两岁时，我外出一星期，爸爸在家里照顾你。白天忙于工作，晚上还要无数次起夜帮你盖好蹬掉的被子，一日三餐，调理着给你吃，哄你开心，以减轻你对妈妈的思念。当我回来时，发现你这个小家伙一点都没瘦。我非常感谢他曾给予这个家的辛勤付出。孩子，你希望爸爸幸福吗，你希望爸爸拥有一个完整的家吗？”女儿肯定地点了点头。

又是五一放假了，女儿邀请爸爸三口之家来我家玩。我们一行五人走在海边的沙滩上。我告诉孩子的爸爸和阿姨，如果不是修炼法轮大法，你们的生活不会如此安宁；如果不是修炼法轮大法，我不

向我说了一千次对不起，他错了，他已经断绝了与那个女人的来往，他从此以后会好好地爱我，我却仍然感觉自己无法原谅他这种背叛。我提出了离婚，但他死活都不答应，说他真的爱我，只是因为我工作太忙，也太优秀，他觉得很自卑，才一时昏头，犯了错误，无论我怎么样惩罚他，他都可以接受，就是不要离婚。但是，想到自己为了这个家起早贪黑地工作，为了他付出全部的身心，他却做出这种行为，就感到无论如何也无法原谅他。每天我一见到他，就充满了愤怒和仇恨，就忍不住用狠毒的语言骂他，还有几次对他拳打脚踢，他都默默承受了，我却仍然无法解恨。

有一天，他在开车，我坐在副驾驶座上，说到这件事，我又开始骂他，他一下恼怒了，把车开到了对面的车道上，差点与对面的车撞上了。其实，我自己内心里面非常矛盾，既想和他离婚，让他尝到背叛的苦果，又舍不得真的离开他，但又无法原谅他，就这样天天在愤怒和痛苦中挣扎着。一个多月下来，原本披着一头秀丽黑发、高挑美丽的我，开始大把大把掉头发，并长出了许多的白头发，身形消瘦，面容枯槁，一下子就像老了二十岁。



### “真善忍”解开了我的心结

有一次，去医院检查，医生说得了子宫肌瘤，因为有出血和恶臭现象，必须要手术。

子的小手放在我的掌心，柔声说：“我们不能在一起生活了，这与你没有任何关系，你爸爸会给你打电话或是来看你，你想他，也可以去看他。无论走到天涯海角，他永远都是你的爸爸，难道你看到他时，能叫他叔叔吗？”孩子笑了，明白了虽然爸爸妈妈不住在一起了，但自己依然拥有妈妈爸爸的爱。

一次放假，女儿从爸爸住处回来后，略显不安地告诉我：“妈妈，爸爸家有一个阿姨。”我知道女儿心中还固守着那个现已分居两地的三口之家。有时看看可爱的女儿，偶尔也会悲从中来，但想到人在尘世中看不到事物的因缘关系，修炼的人要有大忍之心，我将孩子揽入怀中，轻轻地问：“想听小时候的故事吗？”

“在你两岁时，我外出一星期，爸爸在家里照顾你。白天忙于工作，晚上还要无数次起夜帮你盖好蹬掉的被子，一日三餐，调理着给你吃，哄你开心，以减轻你对妈妈的思念。当我回来时，发现你这个小家伙一点都没瘦。我非常感谢他曾给予这个家的辛勤付出。孩子，你希望爸爸幸福吗，你希望爸爸拥有一个完整的家吗？”女儿肯定地点了点头。

又是五一放假了，女儿邀请爸爸三口之家来我家玩。我们一行五人走在海边的沙滩上。我告诉孩子的爸爸和阿姨，如果不是修炼法轮大法，你们的生活不会如此安宁；如果不是修炼法轮大法，我不



近些年来，离婚率越来越高，单亲家庭、重新组建的家庭也越来越多，这使得家庭成员的关系变得更加复杂。如何和前夫前妻相处，成了令很多人头疼的难题。也许下面的小故事能够给烦恼中的朋友一点儿启发。



【明慧网】我 28 岁步入婚姻，一年后有了女儿。没想到 7 年后，孩子的爸爸有了外遇。也许上天可怜我，前夫净身出户，所有的东西都留给了我和孩子。

接下来黑暗的日子里，年迈的父母陪伴在我身边。父母都修炼法轮大法，从他们身上我看到了大法的种种神迹。一个多月后，我从婚姻的阴影中走出来并走进大法修炼。

女儿慢慢长大了，纯真的眼里多了几个问号：爸爸为什么去外地了？你们为什么不在一起了？他还是我爸爸吗？他永远不回来了吗？面对一连串的问题，我想到了《转法轮》中说的：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受得了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”于是我把孩

32

令我没有想到的是，坏事接二连三地到来。我认识了十多年、感情最好的朋友，编造了一个美丽的谎言从我这儿借了几十万元后竟然消失了。

丈夫的背叛，最好朋友的欺骗，这个世界我还能相信谁？身体也垮了，接二连三的打击，我感觉自己撑不下去了，无数次想自杀，一想到孩子还小，父母年迈，又不忍心。

但我的命运在去日本旅游时获得了转机。2012 年 5 月，我去日本旅游散心时，接触到了法轮功学员，他们给我讲了法轮功真相，讲了他们修炼法轮功后如何身心受益。那三个小时，我放弃了购物，认真地听他们介绍，并把大纪元报和《转法轮》等资料仔细地收藏好。回到宾馆后，我迫不及待地一口气读完了《转法轮》，感觉书中的每一句话都说到了我心坎里。我明白了一切事情都是有因缘的，那我丈夫犯错误可能也是有因缘的，也许是我前世欠下了他的债，我是在还业债。“真善忍”的法理真是太好了。我何不按照师父讲的“真善忍”的标准去做一个好人，去原谅他呢？为何要用别人的错误来折磨自己呢？就在那一瞬间，我茅塞顿开了，对我



13

近些年来，离婚率越来越高，单亲家庭、重新组建的家庭也越来越多，这使得家庭成员的关系变得更加复杂。如何和前夫前妻相处，成了令很多人头疼的难题。也许下面的小故事能够给烦恼中的朋友一点儿启发。



【明慧网】我 28 岁步入婚姻，一年后有了女儿。没想到 7 年后，孩子的爸爸有了外遇。也许上天可怜我，前夫净身出户，所有的东西都留给了我和孩子。

接下来黑暗的日子里，年迈的父母陪伴在我身边。父母都修炼法轮大法，从他们身上我看到了大法的种种神迹。一个多月后，我从婚姻的阴影中走出来并走进大法修炼。

女儿慢慢长大了，纯真的眼里多了几个问号：爸爸为什么去外地了？你们为什么不在一起了？他还是我爸爸吗？他永远不回来了吗？面对一连串的问题，我想到了《转法轮》中说的：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受得了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”于是我把孩

32

令我没有想到的是，坏事接二连三地到来。我认识了十多年、感情最好的朋友，编造了一个美丽的谎言从我这儿借了几十万元后竟然消失了。

丈夫的背叛，最好朋友的欺骗，这个世界我还能相信谁？身体也垮了，接二连三的打击，我感觉自己撑不下去了，无数次想自杀，一想到孩子还小，父母年迈，又不忍心。

但我的命运在去日本旅游时获得了转机。2012 年 5 月，我去日本旅游散心时，接触到了法轮功学员，他们给我讲了法轮功真相，讲了他们修炼法轮功后如何身心受益。那三个小时，我放弃了购物，认真地听他们介绍，并把大纪元报和《转法轮》等资料仔细地收藏好。回到宾馆后，我迫不及待地一口气读完了《转法轮》，感觉书中的每一句话都说到了我心坎里。我明白了一切事情都是有因缘的，那我丈夫犯错误可能也是有因缘的，也许是我前世欠下了他的债，我是在还业债。“真善忍”的法理真是太好了。我何不按照师父讲的“真善忍”的标准去做一个好人，去原谅他呢？为何要用别人的错误来折磨自己呢？就在那一瞬间，我茅塞顿开了，对我



13





丈夫的愤恨奇迹般地消退了，只有悔恨的泪水哗哗地流了下来……

回家后，我丈夫看我像换了个人似的，不再是一脸愤恨而是满脸平静。我把我的所得一五一十地告诉了他，他十分欣喜，非常支持我修炼法轮功。我每天坚持修炼，反复地阅读法轮功的书籍，心里没有了对他的恨，我们又像以前那样幸福快乐地生活。我的身体也奇迹般地恢复了健康，经医生检查，我的子宫肌瘤不再出血，不需要做手术了，而且这几年以来一直折磨我的肩周炎，颈椎炎也没有再犯了，长期畏寒怕冷的我不再是全身冰凉了，更令我惊喜的是，43岁的我，皮肤居然变得比以前白嫩了许多，身材也变得苗条了，人也变得年轻了，精神



丈夫的愤恨奇迹般地消退了，只有悔恨的泪水哗哗地流了下来……

回家后，我丈夫看我像换了个人似的，不再是一脸愤恨而是满脸平静。我把我的所得一五一十地告诉了他，他十分欣喜，非常支持我修炼法轮功。我每天坚持修炼，反复地阅读法轮功的书籍，心里没有了对他的恨，我们又像以前那样幸福快乐地生活。我的身体也奇迹般地恢复了健康，经医生检查，我的子宫肌瘤不再出血，不需要做手术了，而且这几年以来一直折磨我的肩周炎，颈椎炎也没有再犯了，长期畏寒怕冷的我不再是全身冰凉了，更令我惊喜的是，43岁的我，皮肤居然变得比以前白嫩了许多，身材也变得苗条了，人也变得年轻了，精神

们礼让之节，成人之道。弟弟有错，许武总是先跪在家庙之前，反思自责，痛哭不已，直到弟弟也主动哭着认错方才起身，从不以严厉的态度批评弟弟。如此数年，两个弟弟都长大成人，家业也殷实起来。乡里人对许武的品行称赞有加。最后兄弟三人都做了朝廷的大官。

像这样用德行感化教育晚辈的例子在古代还有很多。传统文化讲“包容”、“以和为贵”、“温良恭俭让”，对孩子的教育要循循善诱，用包容的心态，温和的话语去引导。

但是在中共斗争哲学的影响下，在反复的人整人的运动中，使得人们很难体会到宽容、善化的力量，加重了争斗心。解决问题时首先想到的是针锋相对、强制、高压的方式。教育孩子时，容易和孩子对立起来，不自觉就会带动负面的情绪，经常是越说火气越大，而孩子的逆反心理也越来越强。

如果退一步，去除争斗的意识，用包容的心态，多从孩子的角度想想，心情就能平静下来。把孩子的问题当作我们一起要面对的问题，让孩子感觉到是被帮助而不是被指责，教育效果就会好很多。

打骂、强制手段只能改变外在，却改变不了人的内心。只有用善心去讲道理，让孩子真正懂得怎样做是对自己好，他才能发自内心去改变自己。（文/大陆法轮功学员）◇

们礼让之节，成人之道。弟弟有错，许武总是先跪在家庙之前，反思自责，痛哭不已，直到弟弟也主动哭着认错方才起身，从不以严厉的态度批评弟弟。如此数年，两个弟弟都长大成人，家业也殷实起来。乡里人对许武的品行称赞有加。最后兄弟三人都做了朝廷的大官。

像这样用德行感化教育晚辈的例子在古代还有很多。传统文化讲“包容”、“以和为贵”、“温良恭俭让”，对孩子的教育要循循善诱，用包容的心态，温和的话语去引导。

但是在中共斗争哲学的影响下，在反复的人整人的运动中，使得人们很难体会到宽容、善化的力量，加重了争斗心。解决问题时首先想到的是针锋相对、强制、高压的方式。教育孩子时，容易和孩子对立起来，不自觉就会带动负面的情绪，经常是越说火气越大，而孩子的逆反心理也越来越强。

如果退一步，去除争斗的意识，用包容的心态，多从孩子的角度想想，心情就能平静下来。把孩子的问题当作我们一起要面对的问题，让孩子感觉到是被帮助而不是被指责，教育效果就会好很多。

打骂、强制手段只能改变外在，却改变不了人的内心。只有用善心去讲道理，让孩子真正懂得怎样做是对自己好，他才能发自内心去改变自己。（文/大陆法轮功学员）◇



用不用我给你送饭去？”儿子忙说：“不用不用。”我说：“马上回来，爸爸想你，咱吃饱喝足了再玩，行吗？”他说：“我再玩一会儿。”我说：“别啦，要不，我打车接你去？你得想一下我们的感受呀！”他说：“是是。”儿子回来后，我说：“假如，将来你的儿子也这样折腾你，整天泡在网吧里，你是什么感受？这不是正道呀，对不对？”儿子说：“嗯。”

这件事，被身边的一个朋友看在眼里，他惊讶地说：“你跟儿子还这么客气？服你了，要我这脾气，早巴掌上脸了，还跟他来这个？”我说：“我师父告诉我们：炼功人讲究对谁都好，何况自己的孩子？”

在家里，我总能给他们带来一片祥和的春天气息：我唱法轮功学员创作的歌，讲一些轮回故事和法轮功真相……他们由过去的反对，到后来的默默听，再之后，他们公开支持法轮功。我看到，潜移默化中，他们的心在变，在接近“真善忍”。（文／内蒙古法轮功学员）◇



## 善化的力量



东汉光武年间，会稽郡阳县有个人叫人许武，15岁时父母双亡，留下两个年幼的弟弟。

许武白天耕田种圃，晚上挑灯读书，读书时叫来两个兄弟，把所读文章亲口传授，细细讲解，教给他

用不用我给你送饭去？”儿子忙说：“不用不用。”我说：“马上回来，爸爸想你，咱吃饱喝足了再玩，行吗？”他说：“我再玩一会儿。”我说：“别啦，要不，我打车接你去？你得想一下我们的感受呀！”他说：“是是。”儿子回来后，我说：“假如，将来你的儿子也这样折腾你，整天泡在网吧里，你是什么感受？这不是正道呀，对不对？”儿子说：“嗯。”

这件事，被身边的一个朋友看在眼里，他惊讶地说：“你跟儿子还这么客气？服你了，要我这脾气，早巴掌上脸了，还跟他来这个？”我说：“我师父告诉我们：炼功人讲究对谁都好，何况自己的孩子？”

在家里，我总能给他们带来一片祥和的春天气息：我唱法轮功学员创作的歌，讲一些轮回故事和法轮功真相……他们由过去的反对，到后来的默默听，再之后，他们公开支持法轮功。我看到，潜移默化中，他们的心在变，在接近“真善忍”。（文／内蒙古法轮功学员）◇



## 善化的力量



东汉光武年间，会稽郡阳县有个人叫人许武，15岁时父母双亡，留下两个年幼的弟弟。

许武白天耕田种圃，晚上挑灯读书，读书时叫来两个兄弟，把所读文章亲口传授，细细讲解，教给他

也像年轻人一样饱满，真是太神奇了。

在此，再次衷心地感谢法轮大法，感谢李洪志师父，不仅拯救了我的灵魂，还拯救了我的婚姻！

（文／大陆法轮功新学员）◇



## 恩义比情长



记得几年前，我联系上一位多年没见面的老同学，大家很高兴，寒暄几句后，她突然问我：“你老公还是某某吗？”把我给说愣了，她随后说：“没换啊？现在时兴这个啊！”

看看周围的人，今天这个离了，明天那个又再婚了。大家都在婚姻的殿堂里忙忙碌碌，甚至有些人根本不把婚姻当回事儿，两个人一好了就住一起了，不好了就分开；换男、女朋友就像换衣服一样，还美其名曰：寻找自己真正的幸福。但是，我想轻声地问朋友一句：“你找到了吗？”

讲到这些，我想起了一个古代故事。

北宋有个儒生叫刘庭式，去进京赶考，中了进士，可谓前程远大。进京之前他与本乡的一位农家女孩许下了婚约，但未下聘礼。在他赶考期间，女孩突然得了一场大病，导致双目失明。朋友就劝他推掉婚约，刘庭式却说：“许下婚约那天，我的心就已经给了女孩，虽然女孩的眼睛坏了，但心却是好的，我若违背婚约，岂不是我的心变坏了。再说

也像年轻人一样饱满，真是太神奇了。

在此，再次衷心地感谢法轮大法，感谢李洪志师父，不仅拯救了我的灵魂，还拯救了我的婚姻！

（文／大陆法轮功新学员）◇



## 恩义比情长



记得几年前，我联系上一位多年没见面的老同学，大家很高兴，寒暄几句后，她突然问我：“你老公还是某某吗？”把我给说愣了，她随后说：“没换啊？现在时兴这个啊！”

看看周围的人，今天这个离了，明天那个又再婚了。大家都在婚姻的殿堂里忙忙碌碌，甚至有些人根本不把婚姻当回事儿，两个人一好了就住一起了，不好了就分开；换男、女朋友就像换衣服一样，还美其名曰：寻找自己真正的幸福。但是，我想轻声地问朋友一句：“你找到了吗？”

讲到这些，我想起了一个古代故事。

北宋有个儒生叫刘庭式，去进京赶考，中了进士，可谓前程远大。进京之前他与本乡的一位农家女孩许下了婚约，但未下聘礼。在他赶考期间，女孩突然得了一场大病，导致双目失明。朋友就劝他推掉婚约，刘庭式却说：“许下婚约那天，我的心就已经给了女孩，虽然女孩的眼睛坏了，但心却是好的，我若违背婚约，岂不是我的心变坏了。再说

人人都会变得年老，妻子年老色衰时，我们也不能更换年轻美貌的女子吧，人得守诚信，自己不能变心。”

就这样，他们二人结婚了，婚后刘庭式尽量照顾双目失明的妻子，夫妻和睦恩爱，先后养育了几个子女。当时，刘庭式任密州通判。任密州刺史的苏东坡听说了这件事情也深受感动，说：“刘庭式真是一位情操高尚的人啊！”

可能现代人会觉得刘庭式很傻，那么，他为什么这样选择呢？其实，古人的婚姻观跟现代人有着很大的不同。

儒家认为夫妇为人伦之始，夫妇之道比孝道更可谓人伦之本。“君子之道，造端乎夫妇。”“夫妇正而父子亲，父子亲则君臣敬。”古人认为，婚姻家庭是国家和社会的基石。这个基石，摆得正，国家与社会才会稳定、繁荣、昌盛。与现代随随便便的婚恋状况所不同的是，华夏传统的婚姻观认为，婚姻不只是情感生活，更是一种守信的责任，恩义比爱重，道义比情长。

诗经里有一著名的诗句叫：“执子之手，与子偕老”。现在有不少年轻人很喜欢引用，特别是在



人人都会变得年老，妻子年老色衰时，我们也不能更换年轻美貌的女子吧，人得守诚信，自己不能变心。”

就这样，他们二人结婚了，婚后刘庭式尽量照顾双目失明的妻子，夫妻和睦恩爱，先后养育了几个子女。当时，刘庭式任密州通判。任密州刺史的苏东坡听说了这件事情也深受感动，说：“刘庭式真是一位情操高尚的人啊！”

可能现代人会觉得刘庭式很傻，那么，他为什么这样选择呢？其实，古人的婚姻观跟现代人有着很大的不同。

儒家认为夫妇为人伦之始，夫妇之道比孝道更可谓人伦之本。“君子之道，造端乎夫妇。”“夫妇正而父子亲，父子亲则君臣敬。”古人认为，婚姻家庭是国家和社会的基石。这个基石，摆得正，国家与社会才会稳定、繁荣、昌盛。与现代随随便便的婚恋状况所不同的是，华夏传统的婚姻观认为，婚姻不只是情感生活，更是一种守信的责任，恩义比爱重，道义比情长。

诗经里有一著名的诗句叫：“执子之手，与子偕老”。现在有不少年轻人很喜欢引用，特别是在



儿子的明显变化是遇事也能听我劝了。一次失恋了，他像个病猫似的躺在床上，不吃不喝，还掉了几滴眼泪。妻子急得没法，问我咋办？我看儿子被情折磨得痛苦的样子，笑着跟他说：“儿啊，你对她那么好，她把你甩了，这说明什么？说明一时的激情靠不住呀。”于是，我就给他讲法轮功中的做人道理……他心里轻松了，爬了起来，也吃饭了。

### 平等商量

对孩子的教育方法，很长一段时间我把握不好，态度硬了，他比你硬；你发火，他比你还火。师父说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。小事都过不去，就发脾气，还想长功啊。”

师父告诉我们理智教育孩子，什么是理智呢？我就会简单粗暴，可这招不灵呀？后来悟到，管孩子时，不要把自己摆高了，要有祥和的心态，别绷个脸像上课，平等商量，要站在对方角度想问题，抱着为他好的心，这样，说出来的话有慈悲的力量，他听了也不烦，会感到你那颗为他好的善心，这样的效果比你扯着嗓子吼半天要好多了。

一次，儿子出去玩两天没回家，妻子打电话也不接，她生气地训我。我说：“别生气，看我的。”我给儿子打电话说：“儿啊，你已经两天没回家了，

儿子的明显变化是遇事也能听我劝了。一次失恋了，他像个病猫似的躺在床上，不吃不喝，还掉了几滴眼泪。妻子急得没法，问我咋办？我看儿子被情折磨得痛苦的样子，笑着跟他说：“儿啊，你对她那么好，她把你甩了，这说明什么？说明一时的激情靠不住呀。”于是，我就给他讲法轮功中的做人道理……他心里轻松了，爬了起来，也吃饭了。

### 平等商量

对孩子的教育方法，很长一段时间我把握不好，态度硬了，他比你硬；你发火，他比你还火。师父说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。小事都过不去，就发脾气，还想长功啊。”

师父告诉我们理智教育孩子，什么是理智呢？我就会简单粗暴，可这招不灵呀？后来悟到，管孩子时，不要把自己摆高了，要有祥和的心态，别绷个脸像上课，平等商量，要站在对方角度想问题，抱着为他好的心，这样，说出来的话有慈悲的力量，他听了也不烦，会感到你那颗为他好的善心，这样的效果比你扯着嗓子吼半天要好多了。

一次，儿子出去玩两天没回家，妻子打电话也不接，她生气地训我。我说：“别生气，看我的。”我给儿子打电话说：“儿啊，你已经两天没回家了，



这时妻子便哄着：“妈给你做干饭。”开始，我很反感：“从祖上到我这辈子，都是小辈随老人，这理不能反过来呀？”可是妻子倾斜儿子那头：“孩子好不容易在家吃顿饭，你倒是吃饱喝足了。”我说：“不能惯这毛病呀？谁是爹？”儿子一看吵起来了，饭也不吃，转身就走。妻子一看儿子走了，火气来了，兜头盖脸把我骂一顿，筷子一摔，饭也不吃了，闹得不欢而散。

我错了吗？我错什么了？想了一圈，我认识到：还是我错了，师父告诉我们：“做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”我悟到，我的观念得改变，不就吃顿饭吗？换个角度看问题，改变一下自己对儿子的观念，咱不对立，不就和諧了吗？

再吃粥时，我对儿子说：“儿呀，我亲自给你炒碗干饭，稍等。”开始，儿子也不客气，大模大样地等我给他做。可是几次后，儿子变了：“爸，别做了，我和你们吃一样的。”我笑着说：“别呀，别把我儿饿坏了。”一旁的妻子说：“嗯，这才像个炼功人样子。”



这时妻子便哄着：“妈给你做干饭。”开始，我很反感：“从祖上到我这辈子，都是小辈随老人，这理不能反过来呀？”可是妻子倾斜儿子那头：“孩子好不容易在家吃顿饭，你倒是吃饱喝足了。”我说：“不能惯这毛病呀？谁是爹？”儿子一看吵起来了，饭也不吃，转身就走。妻子一看儿子走了，火气来了，兜头盖脸把我骂一顿，筷子一摔，饭也不吃了，闹得不欢而散。

我错了吗？我错什么了？想了一圈，我认识到：还是我错了，师父告诉我们：“做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”我悟到，我的观念得改变，不就吃顿饭吗？换个角度看问题，改变一下自己对儿子的观念，咱不对立，不就和諧了吗？

再吃粥时，我对儿子说：“儿呀，我亲自给你炒碗干饭，稍等。”开始，儿子也不客气，大模大样地等我给他做。可是几次后，儿子变了：“爸，别做了，我和你们吃一样的。”我笑着说：“别呀，别把我儿饿坏了。”一旁的妻子说：“嗯，这才像个炼功人样子。”



新婚燕尔时，都有着这样的美好愿望。其实在这句诗的前面还有一句，叫：“死生契阔，与子成说”。这句话的意思是：与你订立一份契约，只有生死，才能把我们分开。这样的婚约是何等的分量啊！那是一生的托付，一生的承诺，一生的责任。所以古人把婚姻看作终身大事，要拜天地，要天地见证自己的承诺。

在西方社会，人们同样对婚约看得很重，在教堂的婚礼上，在上帝面前发誓：遵照上帝的安排，无论在什么环境下，都要互相关爱、互相忠诚，不离不弃。把婚姻看得很神圣，很庄严。

而现代人在婚姻中更看重的是个人感受，特别是在中共治下，鼓励“性解放”、“纵欲主义”，官员带头包二奶、养情妇、性贿赂，起到最不好的示范作用。有着官方背景的色情产业泛滥，在欲望的驱使下，人们渐渐淡忘了婚姻中的责任。

然而，当一个人不信守诺言时，对方也不会对你守信；当一个人把自己的喜好、需要、利益放在首位时，对方也不会多考虑你的感受。

刘庭式娶瞎眼妻子，信守婚姻的承诺，保住两颗“好的心”，这两颗好的心在日后漫长的岁月里只能越来越融合，越来越心心相印。他们的幸福也就不言而喻了，那么他们不是最聪明的人吗？（文/大陆法轮功学员）◇

新婚燕尔时，都有着这样的美好愿望。其实在这句诗的前面还有一句，叫：“死生契阔，与子成说”。这句话的意思是：与你订立一份契约，只有生死，才能把我们分开。这样的婚约是何等的分量啊！那是一生的托付，一生的承诺，一生的责任。所以古人把婚姻看作终身大事，要拜天地，要天地见证自己的承诺。

在西方社会，人们同样对婚约看得很重，在教堂的婚礼上，在上帝面前发誓：遵照上帝的安排，无论在什么环境下，都要互相关爱、互相忠诚，不离不弃。把婚姻看得很神圣，很庄严。

而现代人在婚姻中更看重的是个人感受，特别是在中共治下，鼓励“性解放”、“纵欲主义”，官员带头包二奶、养情妇、性贿赂，起到最不好的示范作用。有着官方背景的色情产业泛滥，在欲望的驱使下，人们渐渐淡忘了婚姻中的责任。

然而，当一个人不信守诺言时，对方也不会对你守信；当一个人把自己的喜好、需要、利益放在首位时，对方也不会多考虑你的感受。

刘庭式娶瞎眼妻子，信守婚姻的承诺，保住两颗“好的心”，这两颗好的心在日后漫长的岁月里只能越来越融合，越来越心心相印。他们的幸福也就不言而喻了，那么他们不是最聪明的人吗？（文/大陆法轮功学员）◇

【明慧网】我很幸福，不用像很多男的在母亲和妻子之间受“夹板气”。妻子很轻松地把结婚的新房让给了我姐姐，因为我姐姐的家庭条件不好。而这种事在有些家庭里恐怕会引起一场家庭战争。

同学聚会时，听说别人的妻子都把着工资卡，而我的妻子从来不这样。母亲没有收入，我经常给我母亲钱，媳妇从来干涉。同学们听了，都羡慕我说，你的运气咋这么好？

我和妻子都是大学毕业，做技术工作的。早在1998年，妻子就开始修炼法轮功了。我没修炼，只是看过法轮大法的书，知道这是教人重德修心的正法。妻子在矛盾面前，会找自己哪里做得不好，做事替对方着想；对名利看得很淡泊，做事讲究顺其自然；在家庭生活中，宽容随和。自从妻子修炼了法轮大法，我的家总像被春光笼罩着，和煦而温暖。



### 遭遇苦难

可是1999年7月，中共江氏集团出于妒嫉却对这样好的功夫和修炼人展开了血腥迫害。当时只要一打开电视，就看到在演“揭批法轮功”。我看到那些颠倒黑白的宣传，恨不得把电视砸了。面对强权，我很无奈。

【明慧网】我很幸福，不用像很多男的在母亲和妻子之间受“夹板气”。妻子很轻松地把结婚的新房让给了我姐姐，因为我姐姐的家庭条件不好。而这种事在有些家庭里恐怕会引起一场家庭战争。

同学聚会时，听说别人的妻子都把着工资卡，而我的妻子从来不这样。母亲没有收入，我经常给我母亲钱，媳妇从来干涉。同学们听了，都羡慕我说，你的运气咋这么好？

我和妻子都是大学毕业，做技术工作的。早在1998年，妻子就开始修炼法轮功了。我没修炼，只是看过法轮大法的书，知道这是教人重德修心的正法。妻子在矛盾面前，会找自己哪里做得不好，做事替对方着想；对名利看得很淡泊，做事讲究顺其自然；在家庭生活中，宽容随和。自从妻子修炼了法轮大法，我的家总像被春光笼罩着，和煦而温暖。



### 遭遇苦难

可是1999年7月，中共江氏集团出于妒嫉却对这样好的功夫和修炼人展开了血腥迫害。当时只要一打开电视，就看到在演“揭批法轮功”。我看到那些颠倒黑白的宣传，恨不得把电视砸了。面对强权，我很无奈。

儿子上学时，经常逃学，整天玩游戏，在家里玩不过瘾，就上网吧，甚至几天几夜不回家。为孩子，我和妻子打过无数次仗。

让我最伤心的，有一次发现儿子在偷家里钱，一顿暴打才知道，他已经偷好多次了，由几十元到上百元。心硬的我瘫坐在沙发上，伤心落泪：这不养个贼吗？

1996年夏天，我开始修炼法轮功，不但身体越来越好，脾气也改多了，而且我从中学会了如何更好地教育孩子。



### 咱不对立，不就和谐了吗？

师父说：“多看人家好处，少看人家不好处。”我体会到：对儿子不看他的缺点看优点，心里就会对他产生好感。而且人各有命，我代替不了他，也无法改变他的生命轨迹，我不能去强求他什么，只能善意的去帮助引导他。

我对于儿子的认识有了根本性改变后，能为他着想，包括他的一些生活细节，比如：把他的脏衣服洗一洗，天冷时告诉他多穿些衣服……我的心性提高了，儿子的变化就明显。

吃饭时儿子喜欢干的，一看是粥，就不高兴。

儿子上学时，经常逃学，整天玩游戏，在家里玩不过瘾，就上网吧，甚至几天几夜不回家。为孩子，我和妻子打过无数次仗。

让我最伤心的，有一次发现儿子在偷家里钱，一顿暴打才知道，他已经偷好多次了，由几十元到上百元。心硬的我瘫坐在沙发上，伤心落泪：这不养个贼吗？

1996年夏天，我开始修炼法轮功，不但身体越来越好，脾气也改多了，而且我从中学会了如何更好地教育孩子。



### 咱不对立，不就和谐了吗？

师父说：“多看人家好处，少看人家不好处。”我体会到：对儿子不看他的缺点看优点，心里就会对他产生好感。而且人各有命，我代替不了他，也无法改变他的生命轨迹，我不能去强求他什么，只能善意的去帮助引导他。

我对于儿子的认识有了根本性改变后，能为他着想，包括他的一些生活细节，比如：把他的脏衣服洗一洗，天冷时告诉他多穿些衣服……我的心性提高了，儿子的变化就明显。

吃饭时儿子喜欢干的，一看是粥，就不高兴。





世界各地法轮功学员集体炼功精选

可是，修炼人并没有像我一样束手无策，我家很快添置了电脑和打印机，揭露事实真相的传单被打印出来传到千家万户。

我妻子的娘家人都修炼。一次，岳母发传单被人恶告，我家及妻子的娘家被警察洗劫一空，岳母被抓，我妻子则被迫流离失所。温馨的家，就这样被可恶的中共江氏集团拆散了。

当时，我儿子才两岁，我每天辛苦地又带孩子又上班。苦熬中，我常常失眠，盼着妻子早日回家。

这一等就是五个年头。前四年还好，虽然不能全家团圆，但我知道妻子在流离失所中又找到了一份工作，在一家私人企业做技术负责人，收入也还好。可最后一年，妻子被绑架到了劳教所，我的心情就像孙悟空被压在五行山下，压抑得喘不过气来。

我们虽然在一个城市里，可是她却在遭受着非人的折磨。我的心就像被撕裂了一样，掉进眼泪流成的河里。这场邪恶的迫害，也使千千万万与我一样的法轮功学员家属遭受了苦难。

我深知：信仰应该是自由的，新闻应该是真实的，按“真、善、忍”做好人是无罪的——这是一个社会首先应该具备的最低标准。可是在当今的中国大陆却成了天方夜谭！



怎样才能帮助妻子早日回家呢？



世界各地法轮功学员集体炼功精选

可是，修炼人并没有像我一样束手无策，我家很快添置了电脑和打印机，揭露事实真相的传单被打印出来传到千家万户。

我妻子的娘家人都修炼。一次，岳母发传单被人恶告，我家及妻子的娘家被警察洗劫一空，岳母被抓，我妻子则被迫流离失所。温馨的家，就这样被可恶的中共江氏集团拆散了。

当时，我儿子才两岁，我每天辛苦地又带孩子又上班。苦熬中，我常常失眠，盼着妻子早日回家。

这一等就是五个年头。前四年还好，虽然不能全家团圆，但我知道妻子在流离失所中又找到了一份工作，在一家私人企业做技术负责人，收入也还好。可最后一年，妻子被绑架到了劳教所，我的心情就像孙悟空被压在五行山下，压抑得喘不过气来。

我们虽然在一个城市里，可是她却在遭受着非人的折磨。我的心就像被撕裂了一样，掉进眼泪流成的河里。这场邪恶的迫害，也使千千万万与我一样的法轮功学员家属遭受了苦难。

我深知：信仰应该是自由的，新闻应该是真实的，按“真、善、忍”做好人是无罪的——这是一个社会首先应该具备的最低标准。可是在当今的中国大陆却成了天方夜谭！



怎样才能帮助妻子早日回家呢？



妻子曾对我说：“世人都明白事实真相了，这场迫害就会停止。”为此，我把妻子给我的真相光盘拷贝到电脑上。我工作的座位是在敞开式大办公室的一个墙角，工作空闲时，有不少同事陆陆续续地到我那里看了法轮功真相片。

在真相面前，同事们恍然大悟。过一阵，就有同事来问我：“还有啥‘大片’没？”有的同事看到我的电脑屏幕保护上的“善恶有报”四个大字，赞同地说：“真行啊！小君！”看过法轮功真相小册子的同事对我说：“法轮功不一般，看这封面上的诗，就不是一般水平的人能写出来的！”

很多同事都明白了真相，他们知道我家的遭遇，都同情我，骂共产党是流氓。

在漫长的五年等待中，也发生一些有趣的事情。

在妻子流离失所期间，我得了痔疮到肛肠医院检查，大夫说要动手术。妻子知道后，辗转来到医院看我，看着病房里做完手术的人太痛苦了，陪我打吊瓶的时候，妻子和病人、护士在聊天中讲到“天安门自焚伪案”，告诉他们不要相信电视的造谣宣传，诽谤大法对每个生命都是非常不好的事。

我也随着讲，他们听了有的赞同，也有不理解的。可是第二天，我却得个大福报——大夫给我检查之后对我说：“真奇怪！痔疮没了，不用动手术了。”

本来，我跟着讲真相只是出于正义感，并没想

妻子曾对我说：“世人都明白事实真相了，这场迫害就会停止。”为此，我把妻子给我的真相光盘拷贝到电脑上。我工作的座位是在敞开式大办公室的一个墙角，工作空闲时，有不少同事陆陆续续地到我那里看了法轮功真相片。

在真相面前，同事们恍然大悟。过一阵，就有同事来问我：“还有啥‘大片’没？”有的同事看到我的电脑屏幕保护上的“善恶有报”四个大字，赞同地说：“真行啊！小君！”看过法轮功真相小册子的同事对我说：“法轮功不一般，看这封面上的诗，就不是一般水平的人能写出来的！”

很多同事都明白了真相，他们知道我家的遭遇，都同情我，骂共产党是流氓。

在漫长的五年等待中，也发生一些有趣的事情。

在妻子流离失所期间，我得了痔疮到肛肠医院检查，大夫说要动手术。妻子知道后，辗转来到医院看我，看着病房里做完手术的人太痛苦了，陪我打吊瓶的时候，妻子和病人、护士在聊天中讲到“天安门自焚伪案”，告诉他们不要相信电视的造谣宣传，诽谤大法对每个生命都是非常不好的事。

我也随着讲，他们听了有的赞同，也有不理解的。可是第二天，我却得个大福报——大夫给我检查之后对我说：“真奇怪！痔疮没了，不用动手术了。”

本来，我跟着讲真相只是出于正义感，并没想

## 走近法轮功



1993年北京健康博览会上，李洪志先生获“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号。

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功不但具有祛病健身的奇效，而且教人向善，要求修炼者

从做好人做起，努力提升道德水平。1998年下半年，前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

法轮功至今已弘传世界100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行，并可在互联网上免费下载。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过3000项。

“真善忍”的信仰得到了各族裔民众的爱戴和尊敬，却在大陆一地受到残酷迫害。

## 走近法轮功



1993年北京健康博览会上，李洪志先生获“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号。

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功不但具有祛病健身的奇效，而且教人向善，要求修炼者

从做好人做起，努力提升道德水平。1998年下半年，前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

法轮功至今已弘传世界100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行，并可在互联网上免费下载。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过3000项。

“真善忍”的信仰得到了各族裔民众的爱戴和尊敬，却在大陆一地受到残酷迫害。



## 围攻？

1999年4月，时任政法委书记罗干的连襟何祚庠，在《青少年科技博览》上发表诬陷法轮功的文章。4



月24日，天津法轮功学员去杂志社澄清事实却遭殴打，40多人被非法抓捕。天津公安不放人，却说：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到国务院信访办（当时在中南海附近）和平上访，没有口号和标语，没有影响交通，只是静静地站在路旁（见上图）。当日，在时任总理的直接关注下，答应释放无辜的天津学员。得知消息，学员们散去，地上一片纸屑都没有留下。法轮功学员和平理性地维护公民权利，得到了国际社会的高度评价，“4·25”上访被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

然而，4月25日当晚，江泽民出于妒忌，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，不顾当时其他常委的反对，于同年7月开始全面迫害法轮功。◇

24

## 围攻？

1999年4月，时任政法委书记罗干的连襟何祚庠，在《青少年科技博览》上发表诬陷法轮功的文章。4



月24日，天津法轮功学员去杂志社澄清事实却遭殴打，40多人被非法抓捕。天津公安不放人，却说：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到国务院信访办（当时在中南海附近）和平上访，没有口号和标语，没有影响交通，只是静静地站在路旁（见上图）。当日，在时任总理的直接关注下，答应释放无辜的天津学员。得知消息，学员们散去，地上一片纸屑都没有留下。法轮功学员和平理性地维护公民权利，得到了国际社会的高度评价，“4·25”上访被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

然而，4月25日当晚，江泽民出于妒忌，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，不顾当时其他常委的反对，于同年7月开始全面迫害法轮功。◇

24

其它的，病却神奇地好了。真是佛光普照啊！善待大法一念，天赐幸福平安。

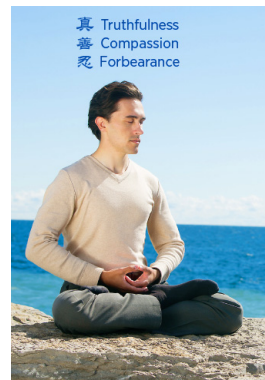
在妻子流离失所期间，有人看我总是一个人带孩子，以为我是离婚的，要给我介绍对象，这样的人还不少。单位里一位单身的女同事也对我有所表示。我虽然未修炼，但我认同法轮功中讲的道理，知道人要重道德，不能做违背伦理纲常之事，我有家庭，有责任，不可妄为。所以我只等着我的妻子归来。

## 幸福的根源

2006年初，我终于等到了这一天。妻子绝食数月抵制迫害，闯出了邪恶的劳教所。我们团聚了，我的苦日子也到了头。

妻子回家后，通过炼功，虚弱的身体很快康复了。她又找了一份新工作，单位的领导知道她是法轮功学员，非常信任她。妻子学什么技术都很快，真是像有神助。现在她做技术负责人，每年给家里增加十多万的收入。

我的家境很快好转。现在我们有自己的房子和车子，衣食无忧。孩子也用“真、善、忍”要求自己，品学兼优，学校老师夸他说“身上充满了正的



21

其它的，病却神奇地好了。真是佛光普照啊！善待大法一念，天赐幸福平安。

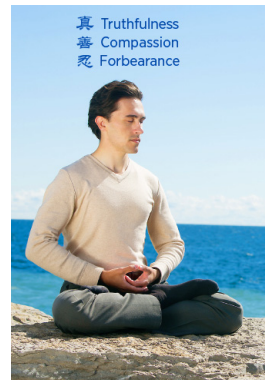
在妻子流离失所期间，有人看我总是一个人带孩子，以为我是离婚的，要给我介绍对象，这样的人还不少。单位里一位单身的女同事也对我有所表示。我虽然未修炼，但我认同法轮功中讲的道理，知道人要重道德，不能做违背伦理纲常之事，我有家庭，有责任，不可妄为。所以我只等着我的妻子归来。

## 幸福的根源

2006年初，我终于等到了这一天。妻子绝食数月抵制迫害，闯出了邪恶的劳教所。我们团聚了，我的苦日子也到了头。

妻子回家后，通过炼功，虚弱的身体很快康复了。她又找了一份新工作，单位的领导知道她是法轮功学员，非常信任她。妻子学什么技术都很快，真是像有神助。现在她做技术负责人，每年给家里增加十多万的收入。

我的家境很快好转。现在我们有自己的房子和车子，衣食无忧。孩子也用“真、善、忍”要求自己，品学兼优，学校老师夸他说“身上充满了正的



21

能量”。

妻子不但工作出色，下班回家还给我们做可口的饭菜，辅导孩子学习，我感到很幸福。

我知道，人要有德才能有福。坚信与支持“真、善、忍”这普世的道德规范，这不就是人幸福的根源吗？

衷心感谢法轮大法给予我的一切！也希望人们都来了解真相，活得踏实，幸福。（文／辽宁省青年工程师 小君）◇

图说真相

法轮功是教人向善的佛家气功，明确禁止杀生、自杀，但中共为了抹黑法轮功却制造出了各种谎言。



门巡逻的警察每天都背着灭火器、带着灭火毯？

能量”。

妻子不但工作出色，下班回家还给我们做可口的饭菜，辅导孩子学习，我感到很幸福。

我知道，人要有德才能有福。坚信与支持“真、善、忍”这普世的道德规范，这不就是人幸福的根源吗？

衷心感谢法轮大法给予我的一切！也希望人们都来了解真相，活得踏实，幸福。（文／辽宁省青年工程师 小君）◇

图说真相

法轮功是教人向善的佛家气功，明确禁止杀生、自杀，但中共为了抹黑法轮功却制造出了各种谎言。



门巡逻的警察每天都背着灭火器、带着灭火毯？

在央视拍摄的“天安门自焚”录像中，被大火烧过的自焚者王进东，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察在一旁拎着灭火毯等待，直到王进东喊完口号才把毯子盖到他身上。

2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就天安门自焚事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是（中共）政府一手导演的。

自杀？



李友林，吉林省辽源市郊以修车为生的外来户，因修车工具被城管没收，他不堪生活压力，寻了短见。周围人都知道，李友林没练过法轮功。家属要告城管部门时，当地民政部门为政府部门开脱责任，把死者说成是练法轮功自杀的。公安部门伪造自杀现场，在死者身边摆上白酒和有关书籍，重新录像，炮制了所谓的井架上吊案。法轮功禁止喝酒，但当时当地公安部门还不知这一点，所以录像中露出了破绽。中共的喉舌媒体制造了1400例这样的谎言。

在央视拍摄的“天安门自焚”录像中，被大火烧过的自焚者王进东，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察在一旁拎着灭火毯等待，直到王进东喊完口号才把毯子盖到他身上。

在央视拍摄的“天安门自焚”录像中，被大火烧过的自焚者王进东，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察在一旁拎着灭火毯等待，直到王进东喊完口号才把毯子盖到他身上。

2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就天安门自焚事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是（中共）政府一手导演的。

自杀？



李友林，吉林省辽源市郊以修车为生的外来户，因修车工具被城管没收，他不堪生活压力，寻了短见。周围人都知道，李友林没练过法轮功。家属要告城管部门时，当地民政部门为政府部门开脱责任，把死者说成是练法轮功自杀的。公安部门伪造自杀现场，在死者身边摆上白酒和有关书籍，重新录像，炮制了所谓的井架上吊案。法轮功禁止喝酒，但当时当地公安部门还不知这一点，所以录像中露出了破绽。中共的喉舌媒体制造了1400例这样的谎言。

在央视拍摄的“天安门自焚”录像中，被大火烧过的自焚者王进东，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察在一旁拎着灭火毯等待，直到王进东喊完口号才把毯子盖到他身上。