



漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，还有人说是有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束，比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新年的主要内容也远比“假日季节”丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔日皇家煮腊八粥用具。

小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和

守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏（各地有不同地方戏）、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。

因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福满足所愿，这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。

经历了中共建政后的历次“风雨”，今天的人，很多不信善恶有报、不信天理昭昭，“祭拜”者本质上还是无神论者，其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。



武汉市七旬老太余早荣被迫害离世

（明慧网通讯员湖北报道）武汉市蔡甸区七十岁的法轮功学员余早荣被绑架、枉判三年，在湖北省武汉女子监狱继续遭迫害，身体出现严重脑梗，心梗，狱方怕担责任，不得已给她办了保外就医送回家。

老人回家后也没有得到一点儿人身自由和安宁，遭当地派出所骚扰、监视、抄家、抢劫，于二零一五年元月三日含冤离世。

余早荣老人，武汉市蔡甸区新农镇新天村人。以种田维生的她，积劳成疾，落下一身病，九五年底中风致半身不遂，肾盂肾炎致使全身浮肿到头。在痛苦无望中，九六年四月她有缘修炼了法轮功，半年后一身疾病却在不知不觉中完全消失了。

只因坚持修炼法轮功，按“真、善、忍”的原则做好人，讲真相，余早荣老人十几年来却多次遭到中共的残酷迫害，被强制洗脑、非法拘留、毒打、非法拘禁、枉判三年徒刑等。

二零零九年七月十五日，余早

荣老人在武汉市永丰乡赵家台讲真相时，被武汉市永丰派出所恶人警察绑架，被非法关押在武汉第一拘留所十五天。

二零一零年八月九日上午，余早荣老人在蔡甸街上讲真相，被蔡甸区610头目万维林、柴树彬绑架，当时遭万维林、柴树彬的毒打，在区公安分局被非法扣留两小时。

二零一二年三月十一日上午，余早荣老人在蔡甸区侏儒街薛山讲真相时，遭侏儒街派出所恶警绑架，被劫持到武汉市第一看守所迫害。三月十二日，其家人接到派出所送来的一包余早荣出门时穿的衣服：外衣棉袄、毛衣、内衣、内裤、袜子、鞋子。其家人很担心，到侏儒街派出所要人，派出所称一个星期后到看守所接人。三月十八日其家人到看守所接人，看守所却要其家人找侏儒街派出所。三月二十三日晚上十一点多钟，有人到余早荣家送来一张非法“逮捕证”。

余早荣老人在武汉市第一看守所被非法关押半年后，二零一二年九

月中旬被蔡甸区“610”恶人头子李志兵直接操控区公、检、法秘密枉判三年，被劫持在湖北省武汉女子监狱（汉口宝丰路）迫害。

据监狱里面人讲，余早荣在那里年龄是最大的。余早荣在武汉女子监狱遭到非人的迫害，出现严重脑梗，心梗，二零一三年三月二十八日被狱方送往武汉市汉阳医院（原汉阳铁路医院）重症病房抢救，心内科确诊为“心肌梗塞”，并被严密监控，连亲姐姐都不准探视。

狱方怕担责任，不得已给她办了保外就医送回家。可怜余早荣老人回家也没有得到一点儿人身自由和安宁，后官湖派出所经常往她家打电话骚扰，派人监视她的行踪。二零一四年上半年蔡甸公安局国保大队、派出所十人左右，在没有任何手续的情况下到她家抄家、抢走十几本大法经书，给余早荣老人精神上、身体上造成极大伤害。余早荣老人于二零一五年元月三日在家含冤离世。◇

近期武汉市法轮功学员遭绑架简讯

◆2014年12月24日晚7点多钟，法轮功学员向长青在自己家里被武汉市公安局三处警察、伙同青山区冶金街派出所、悦达社区共七、八个人闯入家中将她绑架。并把大法书籍、大法资料、电脑、打印机等一切私人物品洗劫一空。当时在向长青家里还有一名法轮功学员莎招弟也被绑架了。当天晚上十点多钟，武汉市公安局三处警察又伙同新沟桥派出所、光明社区一帮人闯入莎招弟家里抢走了大法书籍、大法资料、电脑、打印机等一切私人物品。现在两位法轮功学员仍下落不明、如有知情者请补充。

◆二零一四年十月底，湖北省武汉老年女法轮功学员江萍、杨又喜和杨深（未修炼）前往新疆，在新疆伊犁州霍尔果斯口岸使用真相

币，被不明真相的人恶告，三人被抓后，遭非法翻包搜查，又到其住处搜到一些真相币。于2014年10月24日，被伊犁州公安局霍尔果斯口岸分局非法下了刑拘一个月的单子，关押在霍城县看守所。但在已过了三个月，早已超期关押，依然未放人。

法轮功学员反迫害十五年，世间局势巨变，迫害元凶江泽民在世界多国被起诉，薄熙来入狱服刑，专职迫害法轮功的中央“610办公室”头子李东生被免职，周永康被抓捕……

上天是慈悲的，仍在给不明真相者机会，只是这个机会越来越少了。神目如电，每个人对待法轮功和“真善忍”修炼者的态度，也是在选择着自己的未来。◇

天安门自焚骗局



图：CCTV 的自焚画面：王进东两腿间盛汽油的绿色塑料雪碧瓶，在烈焰下竟完好无损；警察拎着灭火毯在王进东身后等待，直到他对着镜头喊完所谓的“法轮功口号”，才把灭火毯盖上。到底是灭火还是拍戏？2001年8月14日，自焚骗局在联合国会议上被曝光，国际教育发展组织强烈谴责中共的国家恐怖主义行为。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。◇