

声明退党团队（三退）的方法 可用真名、小名、化名

“三退”总人数：2.18 亿（2015 年 11 月 1 日）

自 2004 年 11 月《九评共产党》在民间热传，让人们认清了中共谎言加暴力的邪恶本质，由此引发了退出党、团、队大潮（三退）。也许您说自己已经不交党费了，或者年龄过了算自动退队、退团了，但这些都不算数。因为人们加入中共组织时，都举着拳头说把生命献给其党，现在必须有行为的表示，公开声明退出，才能废除那毒誓，才能在天灭中共时保平安。

- 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- 退党传真：001-510-372-0176 或 001-201-625-6301

※ 打通退党热线后可能听到语音：这是空号，请不要打这个电话。这时，请不要挂电话，很快就能接通。

把真相资料带回大陆的方法

以下方法供大家参考：

- ① 直接把真相资料带回；
- ② 把真相资料拍成照片带回；
- ③ 把拍成照片的真相资料、翻墙软件等压缩成 RAR 文件，上传到免费空间或者自己的邮箱，回国后再下载；
- ④ 把下载的真相资料、翻墙软件等压缩成 RAR 文件，通过网络传输给自己的亲朋好友。

明 慧 期 刊

明白

纷纭乱世中，做个明白人

MINGBAI

第 60 期



- 那年，我十七岁……
- 科学证实：善恶有能量频率
- 风雨尽头现彩虹

WWW.MINGHUI.ORG

卷首一文 	2
一念之善 景星庆云	
百姓身边事 	3
一本书让丈夫悬崖勒马	
明白人 	5
邻居大李	
人物春秋 	6
生命的延续	
那年，我十七岁……	
科学探索 	11
科学证实：善恶有能量频率	
生命曙光 	15
当厄运降临时 我成了幸运儿	
风雨尽头现彩虹	
世道沧桑 	23
一场迫害占据了我整个学生时代	
大家谈 	26
“早就该起诉他，这是民心所向”	
“你们替老百姓做了件大好事！”	
海外采风 	28
香港大游行震撼人心 更多华人明真相	

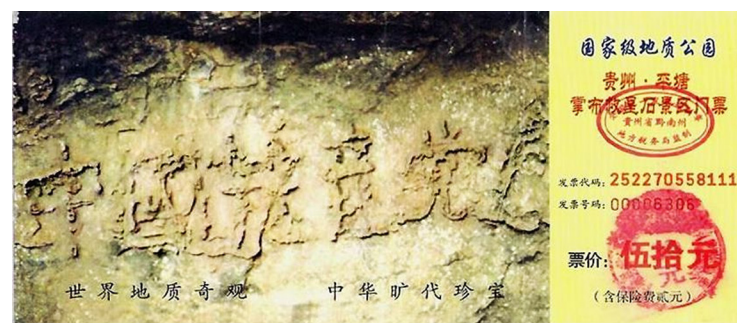
法轮功学员，就说：‘我支持你们！’主动来拿报纸。”

来自日本的竹田茂先生看到盛大的游行队伍时感到非常震撼，拿着摄像机拍摄许久。

旅居香港的英人：法轮功游行非常平和理性

来自英格兰的 Benjamin James 在香港已经住了 4 年，这已经不是他第一次看到法轮功游行队伍。James 表示，他从没想到到现在还有政权会迫害人民的信仰自由。“我对法轮功了解并不多，但我认为他们透过这种和平的方式来表达诉求是非常好的。在我们国家，从未听闻国家会对信仰团体迫害，直到我来到香港才知道有这回事。因为个人信仰而被迫害，简直是耸人听闻！”

James 认为世界上的每一个人，都应该享有信仰的自由，他认为政府不应该阻止人民的信仰。相反的，政府更应该要鼓励人们都能享有信仰自由，因为这是人与生俱来的权利，这是人类的传统，是生活的一部分。政府的责任是保护传统的信仰价值才对！◇



■ 2002 年 6 月，贵州省平塘县掌布乡发现一块巨石，断面惊现六个大字：“中国共产党亡”（图为风景区门票）。专家组考察证实：巨石有 2.7 亿岁，字是天然的化石纹理。

机“「中国共产党亡」
贵州奇石天然六字道天



许多第一次看到“天灭中共”大型横幅的大陆民众，兴奋地拍摄。

“谁都知道共产党坏”

“共产党太坏了、我最恨的就是江泽民！”“我不愿意为共产主义奋斗终生，我就为我自己活着，我退！”香港法轮功学员卢女士表示，很多大陆游客是第一次看到法轮功的游行活动，在听到中共迫害法轮功的真相后，都主动表示要做“三退”（退党、退团、退队）声明，与中共划清界线。

卢女士还分享了一个小故事：“我在派发报纸的时候，有一个妈妈说她儿子已经拿了报纸，我跟她说这个真相报纸里主要的内容后，她马上说，‘这个要看，我回去要让我儿子好好看。很多大陆人都恨共产党，谁都知道共产党坏！’”

陆客的觉醒与港民的支持

来自日本的法轮功学员杜小姐，随着游行队伍一路派发真相报纸，她表示，很多人看到游行队伍后都非常震撼，主动要来寻找真相。“我印象最深刻的就是有一群大陆游客，抢着来问我，要报纸，因为来到香港才发现法轮功和国内所宣传的完全是两回事。”

看到香港市民的支持也令她感动，她说：“我遇到一位香港市民，他非常气愤，说：‘共产党实在是坏透了，坏事做绝，让香港都快没有民主了！’还有一位男士知道我也是

一念之善 景星庆云

古人云：“一念之善，景星庆云；一念之恶，烈风疾雨”。是说一个善念，就会带来景星庆云的祥瑞征兆；一个恶念，就会带来雷电风雨的暴虐之气。

据《太上感应篇例证》中记载：

元代的元自实，曾对一个叫繆材的人有恩。可是，繆材却辜负了他，做出很对不起他的事。元自实痛恨繆材忘恩负义，在五更时想去杀他。

路过一座庵堂，庵堂主人轩辕老先生是一位有道之士，早晨起来诵经，看见元自实走过时，背后有数百个形状奇怪的鬼魂跟着他，每个鬼魂的手里都拿着刀斧，样子非常凶恶。

过了不一会儿，元自实又返回，背后跟随的却是 100 多位戴金冠和玉佩的神人，手里捧着香花和旛幢，十分庄严，脸上都露出和祥喜悦的表情。

轩辕老先生就召他问明原因，元自实于是说：“我恨繆材太负心，准备前去杀死他。当到了他家门口时，心想他虽然对不起我，可他还有妻儿和老母，杀了繆材，他的妻儿和老母又依靠谁生活呢？因而于心不忍，念头一转，就回来了！”

轩辕老先生就将所看到的情形告诉他，



而且道贺说：“一念之恶，而凶鬼跟随；一念之善，而福神跟从。你的事神明已经知道了，你必有厚福！”

于是，元自实更注重修为，不断积累功德。后来，元自实果然考取功名，做了卢山令，又当了卿相。而缪材则在乱军之中被杀。

善念，是万善之门，从这里可以走向美好的未来；恶念，是万恶之源，从这里可以滑入罪恶的深渊。善者，福禄丰而源于功德；恶者，虽趋功近利，却终成恶果，不得善终。智者思哉！◇

 百姓身边事

一本书让丈夫悬崖勒马

【明慧网】我丈夫身在官场，前段时间，我发现他好像有什么心事，很沉闷，郁郁不乐的样子。在我一再追问下，他终于说出了事情的因由。

在一个月前的雨天，丈夫开车撞了一个女人。当时，丈夫看她也没什么事儿，可是对方不放心，于是就将她拉去医院检查。医生检查后说没什么，但对方不肯走，硬是在医生都不给打针的情况下，住了一个多月的院。后来还找来当地的黑道地痞恐吓丈夫，要讹一笔钱。

丈夫爱面子，本来想自己私下了结，但是后来忍不下去了，无奈中向上级说了此事。谁知他的上级是个黑白两道的人，一听此事就说一定要帮丈夫出这口恶气。就在当天晚上，他俩出面找来黑道的人，给了人家定金，要让讹钱的小地痞终身残废，还说对待恶人就得这样以牙还牙才行，要先下手为强。

我又给他讲了更多的法轮功真相，他离开时笑着说：“这真是报应啊！等到抓江泽民那天，我要放鞭炮，从我家六楼一直放到一楼！”◇

 海外采风

香港大游行震撼人心 更多华人明真相



【明慧网】2015年10月1日下午2点，以“法办元凶、停止迫害”为主题的大游行从香港长沙湾游乐场启程。游行队伍绵延数公里，声势浩大，吸引大批民众驻足拍照。

第一次看到法轮功游行队伍的大陆民众，当看到“天灭中共”的大型横幅时，兴奋地说：“哇，天灭中共！我们早该来了！快拍起来，快拍起来！”

常给她讲修炼法轮功的美好，迫害发生后，每次在紧要关头，她都帮助我，从没有害怕过。她得到了福报：她家是做养殖业的，当别人都赔钱的时候她家从没有赔过钱，还挣钱，每年的收入都相当可观。◇



“你们替老百姓做了件大好事！”

【江西来稿】今天一个朋友来我处修电脑。他经常翻墙上网，很了解法轮功真相，我们每次见面自然都会聊这个话题。他在省城科学研究院工作，经常要下到地方搞调查研究，所以对现今社会和官场这些腐败的事情很了解。

今天我告诉他：现在我们全球法轮功学员们正在控告江泽民，而且都是实名控告。我的控告状已经邮寄到北京最高检。

他很兴奋，说要看看我的控告状。我把我的控告状的复印件递给了他。他刚看了几页就感慨地说：“你们替老百姓做了件大好事！不过只控告他一个人还远远不够，要把这个集团的人都抓起来，就像当年抓纳粹战犯一样，一个都不能放过。哪怕逃到天涯海角也要把他们抓回来。”

我又说我申请了国家赔偿，赔偿金额是 50 万。他紧接着说：“太少了，不够！”他手指着控告书说：“你看，法轮功被迫害了 16 年，按我们这里平均年收入 5 万来计算，迫害 16 年，那就是 80 万。你应该申请 80 万赔偿。”我说我们法轮功学员不是追求名利，目的是要求还大法 and 师父一个公道和清白。

我听后大吃一惊，丈夫原来不是这样的人啊，怎么会走到这一步上来了？这哪是正道啊！这以后冤冤相报的日子还怎么过啊！我赶忙劝他，可是怎么劝他也听不进去，最后很粗暴地呵斥我说：女人家什么都不懂，就别掺和了，这件事已经这么定了。还说他已经豁出去了。

我又是气，又是担心，眼泪“哗”地流了下来。这可怎么办？我知道他现在这么不理智，对他说什么都不管用。我得想想办法，以免他做出傻事来。

很快，我的心情逐渐地平静下来，我已修炼法轮大法多年，师父讲的做人的道理一直指导我修炼，我知道一切都有它的因缘，只有师父的讲法才能使他改变。

就这样，我拿起《转法轮》，心平气和地对丈夫说：“你我夫妻一场，真的不知是多少年才化来的缘份，应该好好珍惜才是。看到你现在这个样子，我很难过。事到如今，我也劝不了你，但我有一个请求，就是在这件事情还未付诸行动之前，你能静下心来好好看一看这本书。如果你看完了，还是原来的想法，我认了……千万不要等到错得走投无路的时候才想起回头，那时可能什么都晚了，珍惜吧！”

我想，丈夫也一定是感受到了我内心的善念，他不再反驳，默默地拿起《转法轮》，到另一间卧室里去了。那一夜，他几乎一口气看完了《转法轮》。他内心的感受，我想该由他自己去说。

我所看到的就是，他马上改变了前一天的决定，以当时最大的善念解决了那件事情。

从此他精神起来了，快乐起来了，因为大法打开了他的心结，使他找到了正确的人生方向。◇



邻居大李

大李是我们原来住公寓楼时的邻居，他长相很普通，却很有头脑，平时话不多，可一旦讲起话来有条有理，令人信服。这一点还是我母亲发现的。

那年母亲来我这里探亲，满脑子都是国内诬蔑法轮功的谎言，并带着要改变我们的想法踏进了家门。听我们讲的法轮功真相与国内宣传大不相同，搞得她也不知道谁是对的，正在糊涂之时，她到邻居家串门儿，遇上了大李。

等我们下班回来，母亲便打开话匣子向我们“报告”：“大李这人怎么就这么明白呢？说的话句句在理。人家说话也不急，慢条斯理的，他的话，我就是爱听。”我们问：“他都说了些什么？”

母亲说：“大李说，‘很想请您女儿他们全家来坐坐，可是梅梅他们太忙了，周末常不在家，我能理解他们，这炼法轮功的都是好人，招谁惹谁啦？就这么没完没了地迫害，他们就该出去讲，你自己不讲谁知道啊？中共的历史我可清楚，除了整人就是整人，好人不得好。我上大学的时候就研究中国历史，发现共产党的宣传全是骗人的，说人家美帝国主义要完蛋，结果人家发展得越来越好，嘴上说着人家不好，背地里都削尖脑袋把孩子往外送……’”

大李有时上夜班，白天在家，我母亲就成了他家的常客。有一次大李说：“中国人有一个概念是混乱的，即党和国家的关系，你一提中国的丑闻他就说你不爱国，其实这正好中了共产党的诡计。”母亲问他：“那你认为什么是真正的爱国？”“爱国是爱自己的民族，爱自己的同胞，爱这个民族的历史和文化，而一个执政党它不过是这个国家的临时当权

我要控告江泽民！希望最高检察院早日立案，最高法院早日受理，早日还给好人公道，早日还给所有法轮功修炼者清白，还给他们一个安顿的生活和一个温馨的家。◇



■ 从2015年5月底到11月5日，明慧网已收到总数194406名（164801案例）法轮功学员及家属递交给中国最高检察院和最高法院的诉讼状副本。由于网络封锁和信息传输的不便，实际数字不止于此。

“早就该起诉他，这是民心所向”

【大陆来稿】前几日我在外边干活时，接到朋友给我打电话说，派出所警察要到家抓人，让我把家里的东西收拾一下。我给一个朋友打电话，问能否把我的东西放她家？她说行，并让她丈夫开车带着她，到我家来。

我们收拾完后在去朋友家的路上，她问我怎么了？我乐了，说：“我们起诉江泽民了，他们还想迫害我们。”我的朋友一听也乐了，说：“早就该起诉他，这是民心所向。”她接着说江出卖国土的事，还说江当政的时候没为老百姓做一件好事。

我这位朋友明白法轮功被迫害的真相，1999年之前我经

全家的小心翼翼还是没有躲过迫害，大姨在 2007 年 5 月 19 日被非法绑架，后来被诬判 5 年，关进黑龙江省女子监狱。整整 5 年，家人每个月都会从这个小城市去省城看大姨，既因为想念，也因为放心不下。

我不知道大姨在监狱里过着怎样非人的生活，我能知道的是每次会见回来时，妈妈都说原本满头黑发、开朗乐观的大姨变得脸色憔悴，头发灰白。

我还能看见的是：身体一直健健康康的姥姥在大姨被非法关押的几个月就因承受不住打击，得了心脏病去世了；曾经健壮的姥爷也得了严重的心脏病，因姥爷总是想大姨，想得不睡觉，总是哭。后来终因严重的心脏病也去世了；大姨父一个人带大两个孩子，又当爸又当妈；我看

见我妈为了每个月都有会见的机会，找人托关系，看尽了人家的脸色，有时妈妈在外面喝多了被人送回家，躺在地上一边哭一边说：“妈，姐啊，快回来吧！你们都上哪儿了？！”

直到那个时候我才发现，所谓真正的迫害，不只是让好人身疼，不只是让老师不再讲课，也不只是让人不能住自己的房子，更是对法轮功学员本人及所有亲人精神上的摧残，是对他们家人心灵深处的伤害。

今年是 2015 年，我大学毕业，从 1999 年我小学一年级至今 16 年了，这场迫害占据了我整个学生时代。



■ 法轮大法讯息中心的资料显示，截至 2014 年 10 月，至少上万人被非法判刑，数十万人被非法劳教，数十万人次被绑架到各地“洗脑班”，他们遭受着令人难以想像的精神摧残与酷刑折磨……

者，如同一个大家庭的管家。你把这个家管理得好，我们就支持你，不好我们当然有权更换，总之主人是说了算的。可是你什么时候看见中国人真正当过家？而

不管人家（中共）犯了多大错，都是三个字做个了结：就是好！文化大革命把个国家搞成了什么样？大跃进饿死多少人哪，那大喇叭上照样吹着粮食亩产上万斤，就这么荒唐，整个是黑白颠倒！”

大李可不是那种只在嘴上夸夸其谈的人。他早在几年前就给国内打电话，给那些在公安部门工作的朋友打，告诉他们千万不要参与迫害法轮功。在朋友聚会的时候，一提到法轮功，大李也仗义执言，发表他的见解，朋友们都以为他也炼了法轮功。他平静地说：“我不炼法轮功，我就是对他们的遭遇很同情，想为他们说句公道话。”（文 / 海外法轮功学员）◇



人物春秋

生命的延续

【明慧网】我在修炼法轮功前，遭遇了人生磨难。那是 1996 年 11 月，黑龙江省富拉尔基发生一起人命血案，我就是当事人。我父亲在那次血案中失去了生命，我也是腹背受伤，死里逃生。

血案后，我承受着身体和心灵的折磨，有时一咳嗽就吐血，心痛起来要命，常年吃药、打针也不见好。我想，我活得这么难，也不让你杀人犯好过，我要报仇。我找不着你，你还有爹、妈、姐姐、哥哥。我私下找人做了一把子弹枪。

正要去报复时，妈妈来看我，拿来一本《转法轮》。妈妈说这本书能解开我的心结，让我一定好好拜读。

妈妈走后，我的心此起彼伏，不能平静。仇恨与痛苦在心中纠结，无法抚平。顺手拿起《转法轮》看了起来……原来这是一本指导人做好人的书啊！我用几天时间看完了《转法轮》，李洪志师父的讲法深深地打动了，我报复杀人的念头很快消失得无影无踪。“真、善、忍”的法理让我醒悟：人为什么活着？为什么来到这里？为什么有这么多的不如意，以及这些恩怨情仇的因果。

从此我不再痛苦，我的心里没有了仇恨，只有光明，每天都快乐地生活着。

如果不修炼法轮大法，我可能早已不在人世了，也许沉沦了，成了社会渣子。法轮大法使我的生命得到了真正的延续。◇

那年，我十七岁……

1976年7月，唐山市发生了大地震，那年，我17岁。

我家居住的城市距唐山市不太远，地震也波及了我所在的城市。为了防震，我们那里家家都搭起了地震棚。11月的



所，我妈满脸是泪地叫她姐，大姨的女儿怯生生地叫了她一声阿姨，我仔细一看，才认出那是大姨，连她的孩子都认不出来自己的妈妈了。那是我第一次知道迫害是什么，可能是让好人身上疼吧，我不知道是谁在迫害他们，可能是坏人吧。

2000年我上小学二年级，还是跟大姨一家人住一起。大姨和大姨父是大学教师，他们家原来是有房子的，就在学校院里，那地方挺好的，我小时候总去玩。可是自从那场迫害开始之后，他们再也不是大学老师了，所以也就不能再住学校院里的房子。然后我好像知道了，迫害可能是不让他们再讲课，不让他们在自己的房子里生活。我不知道是谁在迫害他们，可能是学校的领导吧。

2001年我们分开居住，大姨家搬家，2002年大姨家搬家，2003年大姨家搬家，2004年大姨家搬家，2005年搬家……我问我妈为啥大姨家老搬家，我妈说因为警察到处抓他们。后来我才知道可以用一个成语来形容，叫作“流离失所”。

大姨和大姨父为人善良，我不明白警察为什么要抓对谁都好的人。那时我们在去大姨家的路上总是怕被跟踪；跟亲人打电话也不能透露大姨的住所，怕被监听。我不知道为什么要这么小心翼翼，只知道这种迫害让家人担惊受怕，这种迫害来自“人民警察”，这种迫害是江泽民指使的。



警察在天安门广场抓捕和平请愿的法轮功学员

师父讲法，我才知道人为什么会有苦有难，人为什么会生病。原来宇宙还有个特性——“真、善、忍”。这个特性是衡量好坏的唯一标准，是永远不变的。我决心一修到底。

从此，我开始到公园炼功。我的颈椎病、严重的头疼病、心律过速、痔疮、胃病等，在不知不觉中全都好了。我对单位经理的怨恨也不知何时全都放下了。

我们一家人从苦难中挣扎迷茫，历经磨难，苦不堪言，但幸运的是我们得到了这珍贵的法轮大法，风雨尽头现彩虹，真是不幸中的万幸啊！◇



一场迫害 占据了我整个学生时代

【明慧网】我要对江泽民提出控告。我虽然不清楚江泽民的罪行具体触犯了多少条刑法。我只知道，16年来，他对我的家庭以及整个家族造成的伤害是无法弥补和衡量的；我只知道，控告是一个公民向国家政府表达诉求的一种方式。

1999年我上小学一年级，跟大姨一家人住一起，他们都修炼法轮功，都是难得的好人。有一阵子没看见大姨回家，直到有一天一个瘦得不行了的女子被人背回我们当年的住

一天晚上，我流浪借宿在隔壁刘奶奶家的地震棚内，结果当晚发生了煤气（一氧化碳）中毒。第二天上午我们被人发现送到医院抢救，刘奶奶当即死亡，我活了下来，但却留下了后遗症——严重耳鸣、左臀肌肉坏死和左半身神经麻木。当时省附属医院的神经科专家说：一氧化碳中毒的病毒潜伏期在10年至20年间，最后会发展到肌肉萎缩，直至瘫痪。因为我的身体状况，中学毕业时，我没有“上山下乡”，因病留城了。

漂泊不定的生活、煤气中毒的后遗症、还有因流浪早已落下的风湿痛，使我恨透了继母，我们经常吵架。

说起我的继母，那得从孩提时代说起，我两岁时父母离异，我随父亲生活，6岁时父亲与继母再婚。由于住房拥挤，继母不愿意我在家里住，整天找茬与我和我父亲吵架。没办法，我只得四处流浪，姑姑家住一年，伯父家住几个月，邻居家住一个月，同学家住几天……几年后，我得了风湿痛。

那些年的我，心里是非常苦涩的。由于经常找住处，每天的心理负担都很重，以至于白天不敢打盹睡觉，只要一睡觉就做梦，梦中的我着急上火，在发愁今晚到哪里去住啊？然后就哭醒了。每次都是这样，甚至于后来自己都工作结婚了，有了自己的住房，还是这样，只要白天一睡觉就做梦，愁没地方住，接着就急哭了，哭醒了，醒后才发现已经在自己的家里了，顿感欣慰。可这时又不禁勾起往事，泪水涟涟，对继母恨之入骨。



17岁那年的煤气中毒虽然没有夺走我的性命，但由此引发的后遗症越发严重。随着岁月的流逝，当年的肌肉坏死和

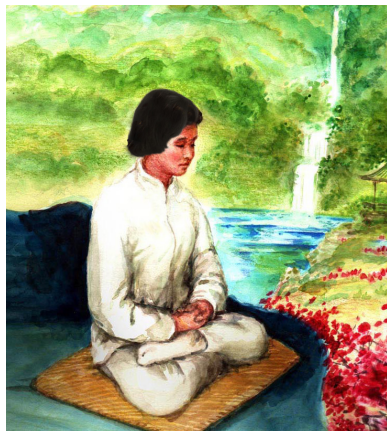
神经麻木渐渐发展到肌肉萎缩，左腿和左臂都比右腿和右臂细很多，而且越来越细。左半身冰凉冰凉的。我开始投医问药，却越治越重。一个老中医说我左半身的血管都瘪了。到了1994年发展到不能骑自行车，不能穿高跟鞋，左腿和左手不听使唤，最后发展到走路经常跌跟头。这应验了当年省医学专家的预言。

1997年6月，幸运之神终于降临到我的身上，我幸遇法轮大法。

修炼法轮大法后，我所有的疾病在不知不觉中都消失了。我左半身没有了不适的感觉，走路平稳了，我又能骑自行车了，又能穿高跟鞋了，而且左右两侧的四肢渐渐恢复了一样的粗细；也没有了风湿痛的折磨。特别是我捧起《转法轮》读完后，万分惊喜，我感到这就是我要找的，我明白了人与人之间冤怨产生的根源，不经意中，我发现我对继母的怨恨心消弭了，而且修炼后我睡眠很好，即使白天睡觉也不做那样的噩梦了。

我还发现我不但想不起继母对我的那些不好的事，相反总想起她的好处，我记得有一次我父亲出差不在家，她让我弟弟给我送来了生活费；还有一次是我在师专上学的第一个冬季，她亲自带我去商场买皮棉鞋……这些年来我虽然没在她身边，可毕竟她与我父亲一起抚养了我，当继母也不容易，我应该体谅她。

从此我真心实意地孝敬继母，每逢她的生日或母亲节，我都为她买衣物，逢年过节也不少给家里钱，每次回家都陪着她唠嗑。继母患有胆结石病，每次犯病都疼痛难忍，见到她难受的样子，我很心疼，就多陪她一会儿。



犯了，双眼昏黑，天旋地转，呕吐不止，我晕倒在地上。

过了许久，我才缓过来。我打了一辆出租车回到娘家。家里没人，都不知道哪里去了。我一个人躺在床上头痛难忍，翻来覆去，当晚一夜未眠。

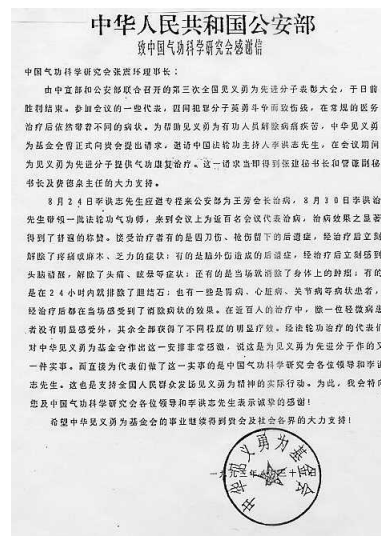
第二天一早，大嫂喊我起床帮她做饭，说妈妈要回来了。我全身疼痛一动也不想动，就问大嫂：“妈回来还用我帮忙做饭吗？”大嫂说外地会有很多人和妈妈一起来，参加李洪志老师在北京公安大学礼堂举办的法轮功带功报告会。

我一听，顾不上全身疼痛立即起身，到大嫂屋里说：“我也要！”大嫂说没有我的门票，我说：“把你的门票给我。”大嫂说不能给我。这事搁在以前，我是不会再理大嫂的。可是这次我也不知道为什么，一再求大嫂给我找一张门票。最后大嫂答应了。

在公安大学礼堂，看到李洪志师父走上讲台时，我感觉好像在哪里见过师父。师父的讲法深入浅出，慈悲祥和，我越听越爱听，越听越后悔自己修炼太晚了。

这是李洪志先生应邀为中华见义勇为基金会举行的捐赠报告会，两场气功学术报告收入近6万元，全部捐给中华见义勇为基金会。我和妈妈见师父这样大慈大悲，也各自捐款100元，与会记者还采访了妈妈。

在传法班上，听了李洪志



公安部所属中华见义勇为基金会 1993年8月31日致中国气功科学研究所的感谢信，感谢法轮功创始人李洪志先生为近百名见义勇为先进分子提供气功康复治疗，且疗效显著。

70 多岁的老母亲修炼后，简直像返老还童一样，她所有的疾病都好了，驼背也直了。她的变化震撼了周围所有人，家人和邻居都啧啧称奇！

姐姐撕掉了残疾人证书

姐姐从小患小儿麻痹后遗症，在北京积水潭医院做过大手术，术后右腿不能左右摆动，从此成了残疾人。更不幸的是，1976 年的唐山大地震，夺去了我二哥和我小妹的生命，我姐姐是大地震的幸存者，她腰椎一二三节粉碎性骨折，胯骨骨折，耻骨联合骨折。由于多处骨折导致她 18 年来大便失禁；还伴有严重的脑震荡后遗症和心脏病，心跳缓慢加间歇；在痛不欲生中，又不幸得了阴道癌。姐姐当时已经快被疾病折磨死了。

她照了遗像，写好遗书，把她的女儿托付给我。

弟弟见到妈妈神奇的变化，就去劝我姐姐赶紧炼法轮功，她绝望地说：“我都快死的人了，炼什么功啊？”

家里人播放法轮功教功录像，她看完后觉得很好。之后，她拿起《法轮功》看了起来。姐姐被法轮大法的法理所折服，真正明白了做人的道理，她开始修心做好人。

由于小儿麻痹后遗症，姐姐的右腿不能左右摆动，按常理是没有办法盘腿打坐的。但是经过一番努力，她就能盘一小时以上。没有知觉的右腿也恢复了知觉。

更神奇的是：折磨了她 18 年的大便失禁也好了；在医院的例行检查中，发现阴道里的肿瘤不见了。半年的修炼，姐姐从一个全身疾病的残疾人，变成了一个完全健康的人。她高兴地撕掉了残疾人证书。后来，弟弟和三哥也走进了大法修炼。

我也有幸修炼大法

1994 年 5 月的一天，单位的经理要我帮助他做假帐贪污，被我直言拒绝，经理恼羞成怒，狠狠抽了我两个耳光。生活中长久以来所有的不幸和屈辱霎时齐集心头，我一边吼着，一边顺手抄起身边的东西向经理砸去……突然，我的颈椎病

2003 年新年前，她的胆结石病又犯了，我去看她，她对我诉说：“你老舅邻居家的某某，也是胆结石，用激光打眼的方法取出后，效果很好，可我舍不得钱，得好多钱啊！”我当即说：“妈，咱也打眼取，钱我和两个弟弟出，一切费用我们包了。”

我的两个弟弟都是继母所生，是她的亲儿子，他们的经济条件都比我好。回家后我给两个弟弟打电话，说明心意，我说：“看咱妈多痛苦，从前咱家经济条件不好，吃不到什么，现在条件好了，她却什么也吃不进去了。她每次犯病我都难过，我让她炼功她又不肯，咱仨个平均出钱，给妈打眼取结石。”他俩很高兴，立即表示同意。我的经济并不宽裕，但给老人治病，我心甘情愿。几天后继母住进了辽宁医学院附属医院，用激光打眼取出结石，效果很好。看到她没有了病痛，饭量多了，人也胖了，我心里十分欣慰。

从此，继母与我的心贴近了，也愿意向我诉说心里话了，每次回家她都留我多呆一会儿，每个周末或假日都是她亲自打电话让我们回去吃饭，对我也真心实意地关爱了。

30 多年来，我父亲因我与继母二人之间不和很不省心，如今老人家的脸上终于露出了舒心的笑容。一天，他羡慕地对我说：“现在你妈对你比对我都好。”

看到我如此孝敬继母，我的两个弟弟十分感动，我们姐弟之间再也没有了隔阂，我们互相关照，真正体现出了手足情。后来我因为坚持修炼法轮大法而被中共非法判刑，弟弟为我的事跑前跑后，比自己的事还上心。特别是我在监狱黑窝的几年里，远在数百里的家中小弟弟常去看我，每次都给我购买大量的食品，还存很多钱。监狱里的犯人们一看见我每次接见回来都拎回好多食



品，就知道是我弟弟来了，她们羡慕地说：“又是你弟弟来的吧。”“这可真是亲弟弟啊！”我结束冤狱后不久由于没有住房，我大弟弟主动将他家闲置的一处楼房让给我住，我就一直住到现在。

现在，虽然我父亲已经过世，但我与继母和两个弟弟常来常往，亲如一家，我继母几天见不到我，就念叨我；而我现在回家再也无需顾忌。我们一家人和睦相处，其乐融融。

2015年3月的一天，几个老同学相约来我家小聚，大家从小学唠到中学，从“下乡”、“留城”唠到“回城”、工作，又唠到了父母、哥姐弟妹。唠着唠着，同学小梅突然对我说：“我发现你对我张姨（我继母）一点也不恨了，法轮大法真好。”◇



科学证实：善恶有能量频率

中国传统古训强调“善有善报、恶有恶报”。这不仅是一种道德警言，也是物质存在。这里要透露一个伟大的秘密：善恶是有能量的！看你能达到多少？



美国著名的精神科医师、心理学家大卫·霍金斯博士

就给全家带来了福音。大嫂炼法轮功后，我们都感到她明显变好了，她不再无事生非，一大家人也和睦了。这件事使我受到很大触动。

一天，我和大嫂去购物，路上她感觉喉咙一阵发痒，忍不住张嘴咳嗽，一张开嘴还没来得及合

上，我就看见一个花生米大小的肉球从她口中掉了出来，落在地上弹起来又落下，往前滚了一米多远。大嫂跑过去用脚踩了踩，捡起来拿到医院去化验，原来是个瘤子！真是奇迹，瘤子竟然能咳嗽出来。从此，大嫂的甲亢病化为乌有。

他们的儿子和女儿看到爸妈的巨大变化，也都开始修炼法轮功。炼功后，两个孩子变得很懂事，学习成绩优异，后来大侄女还考上了重点医科大学。

母亲返老还童

1994年1月，大哥大嫂硬拉着妈妈去参加天津第一期法轮功传法学习班。那时我妈已经73岁，几十年的劳累和病痛使她驼背，连脖子都不能伸直，头也抬不起来，全身是病，脚上穿的鞋子都是她沉重的负担和痛苦。她早就绝望了，更不相信奇迹会在自己身上出现。

但哥嫂盛情难却，妈妈被硬拉进了传法学习班。李洪志老师在台上讲法，妈妈越听越觉得对，越听越爱听。在讲法班上，妈妈见到一些漂亮的女记者抢着上前想去挽李老师的手臂，也没见师父做任何使女记者难堪的动作，两只手臂很自然地就没被挽住。妈妈见了，心里很佩服，她想：“这个气功师很正派，以后我就认定这个师父了。”



■ 大哥大嫂修炼法轮功后身体变好了，一家人也和睦了。

风雨尽头现彩虹

【明慧网】文革时期，我父亲被打成反革命，关进监狱。我全家人受株连，大哥被打成牛鬼蛇神的孝子贤孙被批斗，还拧断了他的手臂；二哥以优异的成绩考上了清华大学，也被取消录取资格；三哥、姐、弟、妹和我也都不许上学。全家人被注销了户口送去河北农村 10 年有余。我们靠挖野菜吃树皮度日，受尽苦难。一直到父亲被平反之后，全家每个人都患有不同的严重疾病。

1993 年是我全家巨变开始的一年，我们全家人幸遇法轮大法。当这一切发生时，以往的观念都被颠覆，在震撼中感受着生命的神奇。

大哥一家的巨变

我父母祖上都相信善恶有报，从来做人都是与人为善，也是这样教育我们兄弟姐妹的。只有大嫂一向与全家人都不和，经常无事生非闹矛盾。因为我家当时是“黑五类”，政治上受歧视，大嫂愿意嫁给大哥已经很难得，所以大家什么都“忍着”，敢怒不敢言。

1993 年，大嫂患甲亢病已经发展到“凸珠”的程度，双眼像金鱼的眼睛一样。她脖子很粗，里面有个瘤子，在家病休十几年了，中西医久治不愈。那时中国出现气功热，大嫂去练一种气功，可是不见效果。后来听说法轮功祛病效果神奇，大嫂怕再上当，就让大哥先去试试。我大哥当时被美尼尔氏病症折磨得生不如死，各种治疗也试过了，但最后还是到了非常危险的地步，他也就无所顾忌了，豁出去自己为大嫂做一次试验。

大哥这一试非同一般，美尼尔氏病症很快不翼而飞，立即

在其所著《心灵能量：藏在身体里的大智慧》一书中披露的研究结果，让我们大开眼界，原来“善恶报应”的背后还真有其科学根据呢！

善恶有频率

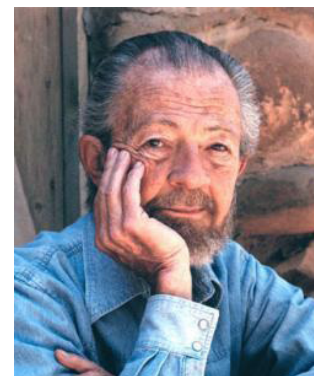
爱因斯坦的质能方程式说明：物质就是能量。物理学家已经证明，世界上所有的固体都是由旋转的粒子组成的。这些粒子有着不同的振动频率，粒子的振动使我们的世界表现成目前的样子。

我们的人身也是如此，科学家已经测量过人在不同的体格和精神状态下身体的振动频率，结果让人大开眼界。

大卫·霍金斯通过 20 多年的研究表明，人的身体会随着精神状况而有强弱的起伏。他把人的意识映射到 1-1000 的频率范围。

任何导致人的振动频率低于 200 (20000Hz) 的状态会削弱身体状态，而从 200 到 1000 的频率则使身体状态增强。

霍金斯发现，诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改变身体中粒子的振动频率，进而改善身心健康。



■ 大卫·霍金斯

死人的频率没有意义，邪念会导致最低的频率；当你想着下流的邪念，你就在削弱自己。渐高依次是恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、渴求、发火和怨恨、傲慢，这些全都对你有害。

频率在 250 是信任，是中性的，信任有益于你。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详、平静和喜悦，达致 600，开悟在 700-1000。

他遇到过的最高最快频率是 700，出现在他研究德蕾莎修女 (1910-1997) 获 1997 年诺贝尔和平奖的时候。当德蕾莎修女走进屋子里的一瞬间，在场所有人的心中都充满了幸福，

她的出现使人们几乎想不起任何杂念和怨恨。

1000! 被称为是神的意志或精神，这是绝对力量的频率，甚或更高。

传说耶稣在村子里出现，让围上来的人们心里除了耶稣其他什么都没有。

霍金斯博士运用人体运动学的基本原理，经过 20 年长期的临床实验，其随机选择的测试物件横跨美国、加拿大、墨西哥、南美、北欧等地，包括各种不同种族、文化、行业、年龄的区别，累积了几千人次和几百万笔资料，经过精密的统计分析之后，发现人类各种不同的意识层次都有其相对应的能量指数，摘录其主要项目如下：

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 开悟正觉：700-1000 | 9. 勇气肯定：200 |
| 2. 安详极乐：600 | 10. 骄傲轻蔑：175 |
| 3. 宁静喜悦：540 | 11. 愤怒仇恨：150 |
| 4. 爱与崇敬：500 | 12. 渴爱欲望：125 |
| 5. 理性谅解：400 | 13. 恐惧焦虑：100 |
| 6. 宽容原谅：350 | 14. 忧伤懊悔：75 |
| 7. 希望乐观：310 | 15. 冷漠绝望：50 |
| 8. 中性信赖：250 | 16. 罪恶谴责：30 |
| | 17. 羞愧耻辱：20 |

能量指数 250 是一个人过上有意义生活的开端。因为这是一个出现自信的能量指数。

当某人的能量指数降到 200 以下，他就开始丧失能量，变得更加脆弱，更加被环境所左右。

正面能量是可以互相传递与相互影响的。如果我们时时让心灵的信念维持在正向的角度，这不仅可以帮助自己，也可以帮助身边的人。而这样的能量源源不绝，永远不会有用完的时候，反而越使用正面的能量与信念，能量越强大，遇到困难也就越容易解决。◇

“1400”
例谎言

像中共的历次整人运动一样，对法轮功的迫害也是以舆论抹黑开路。1999 年 7 月以后，大陆媒体充斥着“自杀”、“杀人”等诬蔑法轮功的“新闻”，号称“1400 例”。这些“新闻”是如何出笼的？以下仅举一例。

■ 李友林，吉林省辽源市郊以修车为生的外来户，因修车工具被城管没收，他不堪生活压力，寻了短见。周围人都知道，李友林没练过法轮功。家属要告城管部门时，当地民政部门为政府部门开脱责任，把死者说成是练法轮功自杀的。公安部门伪造自杀现场，在死者身边摆上白酒和有关书籍，重新录像，炮制了所谓的“井架上吊案”。法轮功禁止喝酒，但当时当地公安部门还不知这一点，所以录像中露出了破绽。



“天安门自焚”
真相

中共党媒一直宣称 2001 年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但是在中央电视台“焦点访谈”播出的自焚画面中可以看到，整个事件是一个漏洞百出的骗局。



■ 焦点访谈的“自焚”镜头中，可清晰看到“自焚者”王进东的衣服、面部都被烧坏，而两腿间装有汽油的雪碧瓶却完好无损，最易燃烧的头发也还完整。“王进东”身后，一警察拎着灭火毯等待拍摄。

吗？我想，我这辈子剩下的时光不多了，不能再浪费一分一秒。我如饥似渴地一遍又一遍看书，看累了，就听讲法，稍睡一会儿有点力气了，就起来炼功，每天再无力也要坚持炼功，用意志战胜病魔。

奇迹终于发生了：我的精神一天天好转，疼痛减弱了，爱吃饭了，力气也增加了，整体情况也有了起色。每天都沉浸在修炼的美好中，内心无比激动欣慰。随着不断地修炼，我的身体状况越来越稳定，半年过去了，我没死，不但活过来了，人还挺精神。我身边了解真实情况的人都说：奇迹呀，真是奇迹！

我们家在3年里失去了3位亲人。2000年，做教师的29岁的外甥女被肝癌夺去生命；2001年，我50岁的哥哥、美术设计师，在他事业正辉煌时期，被肺癌夺走生命；2002年，55岁的三姐因长期患病医治无效，离开人世。

真没想到，当厄运落到我身上时，在法轮大法的拯救下，我活了过来，成了幸运儿。这件事使我的亲朋好友都受到了很大震动。

我可以肯定地说，如果我那3位已故的亲人也能修炼法轮功，一定也会获得新生的！一直以来，就是因为相信了那些谎言，许多人不敢接触法轮功，人们习惯了被中共高压的控制，被“伟光正”的灌输所愚弄。可是从来不准老百姓接触的法轮功，竟是如此神奇！真实展现在我们家人面前，大家震动之余，陆续有4人走入法轮功修炼中来。◇

真善忍好



法轮大法好



走近法轮大法



法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年国家体育总局在北京市、武汉市、大连地区及广东省进行了5次医学调查，调查人数近3.5万人。调查结果显示修炼法轮功祛病健身总有效率高达98%。

对于法轮功祛病健身的神奇功效，迫害前很多大陆媒体曾经做过正面报道，比如1998年7月10日，《中国经济时报》以《我站起来了！》为题报道河北邯郸家庭妇女谢秀芬在瘫痪16年以后因炼法轮功恢复了行走能力（右图）。

● **福益社会** 法轮功在中国曾获多项褒奖与赞誉。在1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。1998年下半年，部分人大离退休老干部对法轮功进行了

我站起来了！

《中国经济时报》1998年7月10日



■ 1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生获“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号。

数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● 弘传世界 法轮功至今已弘传 100 多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮功因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 3000 项。法轮功书籍被译成 30 多种语言，在全世界出版发行，并可在法轮大法网站 (falundafa.org) 上免费下载。



■ 法轮功获得的部分褒奖。



当厄运降临时 我成了幸运儿



人生路上，福灾难测。我曾在 3 年里失去了 3 位亲人。而当厄运落到了我身上时，我却健康地活了过来。

2005 年 3 月的一个夜晚，我被肝部一阵阵撕裂般的刺痛搅得坐卧不宁。第二天去医院检查，结果很快出来了：肝部占位性巨大肿瘤，长宽厚已有 12.1x11.4x9.6 公分。医生明确告诉我：治疗已经没什么希望了，想吃什么，就吃什么吧。

刹那间，外甥女被肝癌夺去生命的情景浮现在我眼前，她从发病到生命结束，仅 3 个月时间。她当时年仅 29 岁，得

的是与我相同的病。难道阎王的催命书这么快就来了吗？我真不相信这是真的！我才刚过 50 岁啊！

我欲哭无泪，生死关头，我该怎么办？！家人希望奇迹发生，哪怕能控制病情不再恶化，维持现状也好。我随着家人的安排，每天吃药打针。但不管如何努力，还是没有好转的迹象，而且每况愈下，病魔和药物的双重折磨，我很快就撑不住了。

我想起了二姐去美国时存放在我这里的一本法轮功书籍——《转法轮》。因为中国大陆环境很严峻，不许炼法轮功，身边的许多法轮功学员被抓被迫害，再加上电视上的那些恐怖宣传，所以我一直不敢看这本《转法轮》。今天在这关头，横竖一死，豁出去了，走法轮功修炼这条路吧！这一读，我就被李老师精辟而又高深的法理深深吸引住了，我激动的心情无法抑制。

本不想把我得病的消息告诉远在美国的二姐，怕她为我担心，可现在我不想再瞒她了。我告诉了二姐我的病情，也告诉她我修炼了。我说：“二姐，我要炼功，我要炼法轮功！”二姐早已是法轮功学员了，听我这么一说，对我说：“毛仔，你是有福的，只有大法才能救你！”

二姐想办法托人给我借了几本法轮功的书籍，还有李洪志老师的讲法磁带，在电话里，一遍又一遍地告诉我怎么炼，怎么修。我心灵像是打开了一扇明亮的窗户，对一切都有了新的认识。我相见恨晚，悔恨莫及，《转法轮》就在我的身边，我竟封尘了几年，不看不摸。现在我身体这样了，还来得及

