



突破网络封锁（翻墙）的方法

①用海外邮箱向 freeget.one@gmail.com 发送邮件（内容、主题任意，但不能空白），若收不到，可换另一种邮箱试一下。大约 10 分钟后会收到一个网页地址，下载翻墙软件后，双击即可突破网络封锁，安全，便捷。

②用搜索引擎搜“在线代理”，打开在线代理网站后在其地址栏直接输入 <http://wujieliulan.com/>，（如打不开网页，可多换几个在线代理网站试一下）打开网页后在右上角使用右键的目标另存为直接下载翻墙软件。

欢迎突破封锁访问明慧网：www.minghui.org



- | | |
|---------------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 蹲下来 看孩子的世界 | P02 |
| <input type="checkbox"/> 台湾有个神奇的“豆豆园” | P16 |
| <input type="checkbox"/> 历史不会撒谎 | P23 |

亲子关系 从心出发	2
蹲下来 看孩子的世界	3
慢养孩子，静待花开	4
用善意理解他人	6
女儿在学校挨打以后	7
孩子的表现是一面镜子	9
让孩子健康快乐地成长	10
用“真、善、忍”重塑心灵	12
台湾有个神奇的“豆豆园”	16
一个自闭症儿童的神奇转变	19
了解化解误解	22
历史不会撒谎	23
迫害前官方媒体的正面报道	
中共为什么选择迫害法轮功	
“天安门自焚”是骗局	
“1400 例”造假太离谱	
古代教子故事	28

这赫然是母亲的遗训，寇准再三拜读，不觉泪如泉涌。于是立即撤去寿筵。此后洁身爱民，秉公无私，成为宋朝有名的贤相。

徐勉誓将清白留子孙

梁朝时中书令徐勉，一生身居高位，他严于律己，行事公正而谨慎，节俭不贪，不营置家产。他的门客和老朋友中有人劝他为后代置点产业，他回答说：“别人给子孙留下财产，我给子孙留下清白。子孙如有德能，他们自会创家业；如果他们不成材，即使我留下财产也没用。”徐勉经常教导子女要重品行操守，他的子女后来都成为远近闻名的贤士。

张英教子“做人立品”

清代大学士张英，敬信神佛，乐善好施，为官清正，对民生疾苦知无不言，深获康熙的信任。他写的家训《聪训斋语》中几次提到做人要“立品”：“读经书、修善德、慎威仪、谨言语”。

他在家教中从来不主张疾言厉色，而是使用日常的浅白语言，细致耐心。他教导儿子张廷玉如何为人处世时，说：“与人相交，一言一事，皆须有益于人，便是善人”。张廷玉牢记父亲教导，从小就熟读经书，待人宽厚恭俭，后任职大学士、军机大臣。

后来，张廷玉之子张若霭参加殿试中一甲三名探花，张廷玉听说后，认为儿子还年轻，还该努力学习、磨砺，积攒福德，这样才踏实可靠，恳请将其子列为二甲，于是，雍正将张若霭改为二甲一名。张若霭后来在南书房、军机处任职，尽职尽责，谦虚自处。人们都称赞张家家风醇厚，祖孙三代都是为官清廉、人品端方、深受百姓爱戴的清官。

为人父母总想把最好的东西留给子女。古代的家庭教育都是以伦理道德作为教育的最高价值取向的。古语说，“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”重视子女的道德教育，才是真正为孩子着想，因为德是做人最根本、最本质、最美好的东西，是一切福份的源泉，是留给孩子的最可靠的财富。◇

经验。

诸葛亮教子“志当存高远”

诸葛亮一生为国为民，克己奉公，为后人树立了楷模。他教育子女要有远大的志向，54岁时给8岁的儿子诸葛瞻写了著名的《诫子书》，这既是诸葛亮一生经历的总结，更是对子女的要求：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。”

诸葛亮对子女寄予着厚望，他的子女后来都淡泊名利，忠心报国，为国家社稷做出贡献，这正是“宁静”、“致远”的意义和价值所在。

寇母教子“修身为万民”

北宋寇准自幼丧父，家境清贫，全靠母亲织布度日，寇母常常于深夜一边纺纱一边督导寇准苦学成材。后来寇准进京应试，得中进士。喜讯传达家乡，寇准母亲正身患重病，临终前她将亲手画的一幅画交给家人刘妈说：“寇准日后必定做官，如果他有错处，你就把这幅画给他！”

后来，寇准做了宰相，为庆贺自己的生日，他请来了两台戏班，准备宴请群僚。刘妈认为时机已到，便把寇母的画交给他。寇准展开一看，是一幅《寒窗课子图》，画幅上面写着一首诗：“孤灯课读苦含辛，望尔修身为万民；勤俭家风慈母训，他年富贵莫忘贫。”



亲子关系 从心出发

看着一个小生命
从诞生到长大
从柔弱到强壮
从懵懂到成熟
每一天都有新的变化
每一天都有新的故事
关于生命与爱的故事
还有什么经历能如此奇妙？
做父母真的是一种特殊的奖励

但做父母又是如此不易
面对一个满身褶皱小肉球的百般疼爱
面对一个自我意识刚刚苏醒
有时毫无理智大哭不止的小东西的手足无措
面对一个开始对抗父母之命小家伙的苦恼
面对一个十几岁麻烦制造者的忧愁
经历过才明白做父母真是一门大学问

我们是合格的父母吗？
我们是否珍惜了这段与孩子相伴的历程？
我们是否理解自己的孩子，与他有很好的沟通？
我们能否给自己的孩子真正的幸福？
也许下面的时间
我们可以重新思索一下这些问题
为我们的亲子关系
带来一点新的变化，一个新的开端



蹲下来 看孩子的世界

听过这样一个故事：有一位年轻的妈妈，喜欢逛商场，但每次她领女儿逛商店，女儿总是哭着闹着不愿进。这位年轻的妈妈百思不得其解：商店里的商品五花八门、



琳琅满目，让人目不暇接，小孩子为什么不爱来呢？

有一天，她终于发现了其中的原因。

这天，她带孩子在商店熙熙攘攘的人群中挤来挤去，女儿的鞋带开了。她蹲下身来，给孩子系鞋带。就在这一瞬间，她忽然发现，眼前是多么可怕的情景：矮小的孩子，没有柜台高，她的眼中，根本就看不到琳琅满目的商品，看到的只是大人们的一条条大腿和一双双手。那一只只来回摆动的胳膊，一个个带棱见角的背包，时不时磕碰着孩子的小脸和弱小的身体。年轻的妈妈这才明白女儿哭闹的原因。

故事虽然简单，但无疑告诉我们，大人往往以成人的眼光看待孩子，要想真正了解孩子，就要蹲下来体会孩子的感受，真正地走进孩子的世界。

作为一名教师，我们不也是需要蹲下身子，以平等的姿态对待学生，倾听孩子来自心灵的声音吗？我们只有耐心倾听孩子的声音，用孩子的眼光观察世界，用孩子的心灵感知世界，才能走

井架上吊案

李友林，吉林省辽源市郊以修车为生的外来户，因修车工具被城管没收，他不堪生活压力，寻了短见。周围人都知道，李友林没练过法轮功。家属要告城管部门时，当地民政部门为政府部门开脱责任，把死者说成是练法轮功自杀的。公安部门伪造自杀现场，在死者身边摆上白酒和有关书籍，重新录像，炮制了所谓的井架上吊案。法轮功禁止喝酒，但当时当地公安部门还不知这一点，所以录像中露出了破绽。



跳河自杀案

重庆永川双石镇居民龙刚，家住双桥街 70 号，精神病复发跳河死亡。龙刚死后，一个姓杜的记者采访他的妻子，把一些诬蔑法轮功的话写在纸上，叫她照着念，并给了她 200 元钱。龙刚父母投书明慧网说：“儿子有没有精神病作为父母是最清楚的，天下哪有不心疼子女的父母。儿子确实有精神病，当时是精神病复发跳河死亡，与法轮功没有任何关系。这是谁也抹煞不了的事实，作为他的父母，我们必须说真话，不能昧着良心。”（文 / 华云）◇

古代教子故事

中国是有着 5000 年历史的文明古国，古人教育子女要修身明德，才能“齐家、治国、平天下”，为后世留下了很多宝贵的

不戴口罩、帽子，就近距离采访所谓的自焚女孩刘思影。

■ 2001年2月4日，国际著名的《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘发表文章称，他亲自到刘思影的家乡开封实地调查，邻居们说从来没有人看见过“自焚者”刘春玲（刘思影妈妈）练法轮功，刘春玲是一个舞女，还经常打骂老人。

■ “自焚者”

王进东双腿间装着汽油的塑料雪碧瓶，在大火中竟然完好无变型；（右图）脸部表现出严重烧伤的王进东，最容易燃烧的头发却大面积保留完好。在这样的突发事件中，为何能拍摄到如此及时的特写镜头？



■ 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就天安门自焚事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是（中共）政府一手导演的。

“1400例”造假太离谱

1999年7月开始迫害法轮功后，中共江泽民一伙利用喉舌媒体，铺天盖地地散布谎言，如同文革再现。其中最为恶劣的谎言就是所谓的“1400例”。在这些例子中，中共把和法轮功没有任何关系的自杀、杀人以及病死事件扣在法轮功头上，编织了1400个谎言。而事实上，法轮功是绝对禁止杀人和自杀的。以下仅举两个例子。

进他们的内心，才能真正了解他们的需要，才能和孩子做朋友，也才能教育好孩子。

记得在一次数学课上，孩子们都在认真地看这幅画：下雨了，树下原本有4只猴子，其中的3只打着一把雨伞回家了，树下还有几只猴子？要求根据题意列算式。孩子们都在认真地思考，不一会儿绝大部分学生都列出了 $4-3=1$ （只），我心里正暗暗高兴时，忽然发现一个与众不同的算式： $4-4=0$ （只）。我想：孩子这样写一定有她自己的理由。我蹲下来，轻轻地问琪琪：“你为什么这样列这个算式呢？”她神情严肃地说：“老师，我感觉这只猴子太可怜了，我们让它和那3只猴子一块儿走，好不好？”孩子说着激动起来，眼里竟含着泪花。她的正义感和同情心深深地感染了我，我看着她在书上画的那个把剩下那只猴子拖走的醒目的箭头，使劲地点了点头。我知道，孩子每一个细微的量变，都在积累和孕育着伟大的质的飞跃，而我们的理解和宽容、欣赏和赞许，则是促使孩子加速前进的动力。（文/张伟利）◇

慢养孩子，静待花开

慢养孩子是台湾著名成功学大师黑幼龙先生的家教心得，他说：“养孩子就像种花，要耐心等待花开。”

黑老的4个孩子中，次子黑立国和幼子黑立行的成长经历最能体现慢养的价值。

黑立国小时候叛逆心极强，学习成绩一塌糊涂，甚至考过零分。黑老非常担忧，却也无可奈何，他不愿逼迫儿子用功学习，因为他知道，除非孩子自己愿意学，否则所有的努力都是白费力气。黑立国贪玩，好胜，脾气也不好，经常闯祸。最严重的一次，他出于好奇，在超市偷一双手套，被当场抓住。“即使发生了这

种事，我和妻子也不认为黑立国是坏孩子。”黑老说，“我们问清事实真相，然后坚定地做孩子的靠山。我们让他知道，父母会支持他，即使他犯错，只要改过，父母对他的爱永远都不会减少。”不过，他对这个孩子已不抱多大希望。上高二那年，黑立国加入了学校的摔跤队，成天和一群学习成绩比他还差的黑人队员在一起，自然得到了教练的赏识。



黑立国第一次发现学习好能赢得尊重，于是发奋学习，成绩突飞猛进，不仅顺利考上大学，而且成为学业上的佼佼者。30岁那年，黑立国被提升为华盛顿大学医院的副院长。

本来最不被看好的一个儿子，居然变身业界精英！黑幼龙欣慰之余感慨地说：“父母很容易认为孩子学习成绩差就没希望了，其实如果做到慢养，这样的孩子将来可能更优秀。”

黑立行从小聪慧过人，学习成绩在全校数一数二，最受黑幼龙的宠爱。他高中毕业时，参演过一出歌舞剧，居然上了瘾，梦想当电影明星。他大学攻读的是机械工程专业，快毕业时，他再度认真地跟父亲讨论自己的未来。黑老明知道儿子是异想天开，却不忍心给他泼冷水，于是建议他用一年时间去尝试，如果不行，再决定以后做什么。黑立行意气风发地投身演艺事业，练发声，学表演，试镜，格外积极。黑老也尽心尽力帮儿子圆梦。一年后，黑立行醒悟，梦想终归是梦想，不是自己的特长，再下功夫也是白费。他决定放弃明星梦，回到斯坦福大学机械研究所继续学习。

回顾儿子走过的这段弯路，黑老不胜感慨：“如果我当时不准他学表演，可能造成他一生最大的遗憾。”“其实，中国的父

是“假恶斗”，和法轮功的“真善忍”是根本对立、水火不容的。

虽然经历了16年的迫害，但法轮功依然弘传世界100多个国家和地区（包括港、澳、台），收到各种褒奖和支持议案、信函等3000多项。



“天安门自焚”是骗局

2001年央视播放了所谓“天安门自焚”的节目，以此来栽赃、构陷法轮功。但自焚镜头中却有诸多造假破绽：

■ 重度烧伤病人最大的危险是细菌感染。央视记者（右图）却既不穿隔离衣，也





1999年4月25日，万名法轮功学员和平上访，文明安静，秩序井然，警察在一旁聊天。

日，天津市突然出动防暴警察300多名，殴打和非法逮捕法轮功学员，致使学员流血受伤，45人被抓。天津市政府对去请愿的法轮功学员说，抓人是北京的命令，要解决问题得去北京反映情况。

4月25日，法轮功学员们抱着对政府的信任，依法到北京中南海附近的国务院信访办和平上访，希望释放天津学员，给法轮功学员一个宽松的修炼环境。在时任总理的关注下，问题得到基本解决。当晚，学员们平静离开。他们没有口号标语，安静祥和，秩序井然，没有留下任何垃圾，甚至把警察扔的烟头都捡了起来。

“4·25”和平上访得到了海外媒体的高度评价，称此次上访是“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”，并对中国政府的开明做法表示赞扬。

但这一切却让江泽民极为妒忌和恐惧。踏着“六四”学生鲜血上台的江泽民，习惯了以中共阶级斗争的思维看问题。他看不到法轮功学员和平上访是对政府的信任，认为这是对共产党的示威。当晚，江泽民把和平上访污蔑为“围攻中南海”。

虽然迫害当初，其他6个政治局常委都表示反对，但江泽民用“亡党亡国”的大帽子迫使常委们妥协，于同年7月一意孤行地利用手中的权力，开始了全面迫害法轮功。

从根本上说，选择迫害，这是中共的本质决定的。中共本质

母是世界上最好的父母，只要对孩子有用的、有好处的，我们都愿意给。问题是，什么才是对他们最有用的？”孩子的未来，归根结底是由孩子自己决定的。

黑老说：“慢养并不是时间上的慢，而是说教育孩子不要太担忧、太着急。不求一时的速度与效率，不以当下的表现评断孩子，尊重每个孩子的差异。慢养，可以让孩子发现最好的自己。”

每个孩子都是一朵花，只是一年四季开放的时间不同。当人家的花在春天开放时，你不要急，也许你家的花是在夏天开；如果到了秋天还没有开，你也不要着急跺他两脚，真正的园丁是不会有在意花开的时间，他们知道每种花都有自己的特点，只是开花的早晚不同。铁树开花是人间奇观，一株幼苗，从栽培到开花需要十几年到几十年，而且花期长达一个月以上。这就是：铁树不开花，一开花便惊艳四方，且炫丽无比。

如果你家的花到了冬天还没有开放，你就要想一想，他也许真是一棵铁树呢！他会开出更加炫丽的花朵，只要你有耐心等待。◇

用善意理解他人

记得儿时的一个母亲节，我想买一个礼物送给母亲。但当时家境不好，我就用仅有的零用钱买了一罐妈妈最爱喝，却舍不得买的芦笋汁，满怀欣喜地准备送给



她。

当母亲下班一进门。我赶紧把芦笋汁插上吸管递给她，小声说：“妈妈，这是给你的。”

没有想到，母亲看着吸管生气地说：“明明是你自己想喝，看到我却说这种假惺惺的话！”

我没有辩解，只是偷偷流着泪走开了。从此我不敢和母亲太亲近，也不再表达自己的爱。青少年时期，总觉得家中没有温暖，一考上了大学，就迫不及待地离开家，自力更生。后来在职场数年的跌跌撞撞中我学会了体谅别人，用“善意的理解”来化解人际间的矛盾。此时，再回过头来想母亲，发现我能体谅她当时的心情了。那时母亲一方面和婆家相处得不好，对人产生了防备心；另一方面又要挑起家里的经济重担，所以才无暇顾及孩子的心灵世界。

可是，因母亲一句无心的话，我却冷淡了她十多年！逝去的时光唤不回，我想现在该为母亲做些什么了吧！不善言辞的我就写了一张卡片给母亲，表达我对她的感谢。

如今我也有了孩子，不管再忙再累，我总要提醒自己，别在无心之中伤了孩子纯真的心。多一些容忍，多一些善意的理解，人与人之间就会更亲近！（文 / 晴心）◇

女儿在学校挨打以后……

编者按：在学校，同学之间难免会发生这样那样的矛盾。当遇到这些麻烦的时候，你会如何对待呢？也许这篇母亲的育儿心得能给我们新的启发。

女儿刚上小学二年级，前段时间



■ 1998年2月21日，《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下3米救出一名落水儿童的事迹。

■ 1998年7月19日，《中国经济时报》以《我站起来了！》为题，报道河北邯郸家庭妇女谢秀芬在瘫痪16年后，因炼法轮功恢复了行走能力。（下左图）



■ 1998年12月31日，深圳《深星时报》用整版大篇幅报道法轮功。（上右图为此版面截图）

中共为什么选择迫害法轮功

1998年部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底提交中央政治局。既然中共对法轮功早有了正面的了解，为什么会选择迫害呢？有人说如果法轮功学员不去北京上访，就不会迫害。

但回顾一下上访经过就会发现，事实并非如此。

1999年4月11日，何祚庥（时任政法委书记罗干的连襟），在《青少年科技博览》发表了一篇诬蔑法轮功的文章，于是数千名法轮功学员自发陆续前往天津教育学院《青少年科技博览》杂志编辑部澄清事实。在杂志社方面准备发声明更正之际，4月23

历史不会撒谎

“今天一大早，上海体育中心人头攒动，本市近万名爱好法轮大法的炼功者会聚一处进行推广表演。法轮大法创始人李洪志师父于1992年向社会公开传功讲法，受到广大群众的欢迎。6年来，



功法以炼功时不受场地时间的限制以及无需意念引导等不同于其它气功的全新内容令人耳目一新，独树一帜，到目前为止，包括港、澳、台在内的全国各地都有自发性的群众炼功组织，并传遍欧、美、澳、亚四大洲，全世界约有一亿人在学法轮大法。这是本台记者报道的。”

您能想象这是上海电视台1998年12月播出的一段新闻吗？今天很多人看到这一段新闻节目，也许会大吃一惊。

迫害前官方媒体的正面报道

事实上迫害之前，因为法轮功不但具有祛病健身的奇效，而且要求修炼者以“真、善、忍”为原则做好人，对社会人心的净化也起到了巨大作用，在大陆广受欢迎。很多大陆媒体都对法轮功作过正面的报道，比如《中国青年报》、《北京日报》、《中国经济时报》、《羊城晚报》及一些省市电台、电视台等等。

她常常跟我抱怨班上一名姓宋的小男生总是欺负她，捉弄她（听说这个小男生让老师也很头疼），女儿一进家门就跟我告状，后来告状的次数多了，就要我打电话向老师求助。有一回女儿头上多了个包回来，原来小男生拿扫把敲她的头。

我有些心疼，但我没有生气。我首先想到的是，这男孩的父母一定教得很辛苦。而我该如何处理？在我来看，孩子生活中的每一个经历都是成长的机会。而最重要的是，作为一个法轮功的修炼者要时时心怀“真、善、忍”，处处为他人着想。

我自己打心底不生那男孩的气。我自然也没用放大镜看这件事情，或向老师讨公道。我在倾听女儿的诉苦并给予安慰之余，再三提醒及鼓励女儿：你试着好好跟他说说看，但你不要动气，不要用指责他的口气，要用你的宽容和善良对待他；当你真心为对方好，不怨恨对方时，善念会改变一切的。

没想到，隔了一段时间，女儿很惊喜且神秘地告诉我说：妈妈，你猜今天学校发生什么事情了。我东猜西猜就是没猜着，后来她凑近我的耳边轻声讲起了悄悄话：最近姓宋的小男生变乖了。

女儿说她有一次很勇敢地走近那位小男生的桌旁，真心诚意地告诉他说：“你也不喜欢让老师罚站，罚写，不准下课，你调皮的结果反而害了自己，你真的要下定决心好好想一想，一定可以改变，这样你也可以下课和大家一起玩……”结果，小男生出人意料地回答说：“你说的好像很有道理，我想再多听一些……”两人的恩怨至此终告一个段落。

昨天，女儿回来又欣喜地告诉我说：妈妈，今天中午我帮班上提几个桶下楼，结果，小男生追上来，要帮我提其中一桶，还说一句：“算是报答



你的！”

我听完之后，从心底替她高兴，不仅因为她多了一位朋友，更重要的是她懂得如何在委屈的情况下还能原谅对方，并用善的方法化解矛盾。◇

孩子的表现是一面镜子

前几天路遇友人，他说起自己的孩子根本就不听父母的话，厌烦时抬腿就离开，真是没有办法了。

于是，我谈起自己最近教育孩子的一些心得。平时我对其他人几乎不发脾气，但是对自己的孩子却做不到。孩子不按照我的想法去做时，就容易发火。如果孩子再不听，甚至还会动手。虽然



孩子还不到6周岁，但几次把孩子屁股打出手印来，即使这样，孩子也不肯服软，就是不肯承认自己的错误，我被气得有时候也失去了理智。

有一天，我做了一个梦，梦里有人对我说：你不能这样对待这个孩子，他这么小，没有任何的反抗能力，你却这样打他，太不应该了。我在梦里还喋喋不休地为自己的行为找理由。梦里人看我这样执迷不悟，狠狠地给我一巴掌，立刻把我打醒了，醒来

巨大转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

了解化解误解

【明慧网】了解与误解，仅仅一线之隔，因不了解而误解的现象普遍存在。

有个笑话：在一个专门为非洲埃塞俄比亚穷人举办的募款会上，与会的一位老太太表示坚决反对。她的态度影响到全场的气氛，主持人问其反对的原因，老太太振振有词地回答说：“埃塞俄比亚人都是在装穷，是要骗我们的捐款。他们要是真的很穷，怎么可能每个人都烫着卷曲的头发？”

她的发言引来了全场的哄堂大笑。

这个笑话反映出一个社会现实：误解是由于我们对事物真相并不清楚，或者固步自封，盲目下断言所导致，或者是被错误的宣传蒙骗所致。个人的误解伤害的是周围的人，而政府的谎言宣传造成的误解伤害的则是国家的所有人民。独裁暴君希特勒曾经说过“民众不思考就是政府的福气”，因为盲从的人，容易相信谎言，从而容易成为被暴政利用的对象。

只有了解才能化解误解。古语说：“兼听则明，偏听则暗。”请来了解法轮功的真相，真相能揭开谜团，帮助人辨别方向，请不要关上这扇通往光明的真相之门。◇



看到是缘 明白是福 22

以往洋洋常与他人发生冲突，因为他总以为对方故意欺负他，所以一定会动手回击。如今洋洋学会分辨事情的原由，从自我为中心，转为关怀他人。

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我忍住了。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

渐渐地，洋洋的品行越来越好。“虽然没有做到百分之百，但这进步程度也达到百分之八九十了。做得不好的部分，事后也都能反省。”李长柏说。

偶尔洋洋因在课上闹情绪，被带到辅导室去。洋洋对辅导主任说：“李长柏老师教我要做到‘真、善、忍’，我知道我没有做好，我没有做到忍。”

“我以为他已经转学了”

以往经常在校园中游荡的洋洋，好像突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年级的老师向李长柏请教如何管理班级，在互动中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

2010年，洋洋小学毕业，他不但改掉了攻击别人的行为，学会控制自己的情绪，还能够在矛盾中宽容他人。这两年时间里的



同学们午休阅读《转法轮》

时感觉被打的一侧脸还疼呢。

醒来后，我静静反思近日对孩子的不理智行为，我不再冲动。我看到了自己很多不符合“真、善、忍”的思想与行为。矛盾发生时没有看看自己，却一味要求孩子要改变，以为自己是家长，孩子就该听自己的，就该按自己的想法做事。

李洪志师父在《转法轮》（法轮功著作）中讲过：“在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”

我应该对谁都好啊，在家里家外都应该是一样的，应该都是一样的慈善之心，不能够因为是自己的孩子就可以随意发脾气。

第二天，我真诚地对孩子承认了自己的错误。我说：“妈妈昨天做错了，不该那样对你。虽然你是孩子，但是我们都应该是平等的，遇到什么问题也应该讲道理的，以后妈妈再也不打你了，如果妈妈再跟你发脾气，你一定要提醒我，我们都做好孩子，你说好吗？”孩子听了很快乐地说“好的”，也承认了自己的错误。

从此以后，每当孩子有不好的行为时，我都会查查自己，看看自己，不再强求孩子改变。我发现，当找到自己的不足，自己改变了的时候，孩子也往往神奇地变好了。（文 / 吉林法轮功学员）◇

让孩子健康快乐地成长

儿子上幼儿园时，性格倔犟，特别贪玩，不太守规矩，老师常常提意见。对此“顽童”，我们做父母的采用了比较粗暴的教育方式，比如，当他字写得差时，我会高声吼叫；当他不把玩具放回原处时，我会痛加指责；当他旧错重犯时，我会翻他的老帐；有时对他的错误气不过时，我会动粗。久而久之，孩子对我们的

教育方式很反感，甚至说出不尊敬父母的话来。

修炼法轮功后，我们认真反思自己教育孩子的方式、方法，觉得很不妥当。李洪志师父在《转法轮》中讲到：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”孩子正处于学习做人做事的初级阶段，犯错误是非常自然的事情。当孩子犯错误时，父母应该包容他，关心他，以慈爱之心去打动他，以真诚的话语去感动他，耐心地帮他找出犯错误的原因，给他改正错误的机会，这样才有利于孩子的成长。认识到这些后，我们不再用偏激的言词去斥责孩子，不再用粗暴的手段去对待孩子，孩子也不再有与父母的对立情绪，很多时候都乐于接受父母的意见，不断修正自己的行为。

儿子幼小时，没有与我们住在一起，由家住农村的爷爷、奶奶带着，没有养成良好的生活习惯，经常吃饭前不知道洗手，用完东西忘了放回原处，做事丢三落四的，所以我们对他要多操好多心。但是，每当他有一点进步，或是某件事做得好一点，我们都给予赞扬。哪怕是早晨起床后把被子叠起来，吃过饭后帮妈妈把碗筷收拾一下，玩耍完了把玩具放到盒子里，我们都说他做得好。就是在这样无数次的称赞之后，慢慢地，儿子的行为端正了，习惯变好了。

儿子上初中时，有一天上体育课，把外衣脱下放在操场上，下课后忘得干干净净，后来想起时去拿衣服却早已不见了。中午回家见他没穿外套，一问才知道衣服已经丢了。我就对他说：“啊，你又丢了东西，这衣服可得花几十元钱才买得来呀，太可



没有压力是骗人的。”但经过一番思考，对于怎样来教导洋洋，李长柏心中已经有了主意。

由于李长柏自身修炼法轮功，感到身心受益，所以他想将法轮功教导的“真、善、忍”准则教给学生们。李长柏准备带领学生们阅读《转法轮》，学习做一个真诚、善良、忍让的好孩子。这些想法得到了家长们的支持。



正在上课的李长柏老师

于是，午休时李长柏带领学生们一起通读《转法轮》，并与学生交流如何以“真、善、忍”原则处理生活中所遇到的问题。李长柏还在自己设计的家庭联络簿上与学生互动。学生在联络簿上反省自己的言行，也记录做到的善行佳言。

面对洋洋，李长柏以“多宽容，但不纵容”的态度来处理事情，以更多的包容来对待他，但也原则分明地指出他的不足。同时教导全班学生以同理心来看待洋洋，引导学生的善心，共同来帮助洋洋。

改变自我为中心 学会宽容

洋洋身在其中，立即有了明显的变化——平日口中念念有词表达不满的习惯消失了。

随着每日阅读《转法轮》，洋洋对“行善积德、善恶有报”的道理认识得越来越深，他逐渐能分清事情的善恶、对错，并学会了“忍”，能控制住自己的行为。洋洋在家庭联络簿上记录了思想与行为转变的点滴。礼拜天全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。就这件事情的感想，洋洋写到：“我会忍住，是因为他不是故意的。”

孩子们在阅读法轮功书籍的过程中明白了如何按照“真、善、忍”做一个好人，炼功打坐使孩子们能够静下心来，使学习更专心。这里的老师都是法轮功学员，他们善良宽容，遇到矛盾先考虑别人，找自己的问题。这些言传身教都深深影响着孩子们。

来这里的大部分家长不是法轮功学员，但看到孩子的转变都非常支持孩子修炼。少航妈说，从这里毕业的少航在小学主动要求协助一位自闭症的同学，偶而这个同学会脾气失控地打他，他却一点也不动气。每当老师、家长对他的表现赞誉有加时，他都会告诉人家说：因为我炼法轮功。◇

一个自闭症儿童的神奇转变

“儿童自闭症”的治疗是世界医学难题，年龄越小康复治疗的希望越大，到12岁以后几乎没有康复的可能了。而在台湾有这样一个“自闭症”儿童，他是在上小学五年级时，通过班主任的教导而获得康复的。那么他的班主任究竟使用了什么样神奇的方法呢？

洋洋遇到了一位好老师

台湾男孩洋洋（化名）曾患有自闭症，上小学五年级前被视为校园里的“不定时炸弹”。他情绪阴晴不定，常会因为一点儿小事和他人发生冲突：在老师背后丢扫把，追打同学……在课堂上，洋洋坐立不安，自言自语，经常扰乱课堂秩序。同学都对他小心翼翼，老师、家长也头疼不已，不知如何教导他。

升入五年级后，洋洋进入新的班级。新的班主任李长柏相信这是缘分，心中很坦然地接受洋洋到他的班级。“说（带洋洋）

惜了。不过，丢了就丢了，以后可要小心点啊！”儿子听后，那颗悬着的怕被斥责的心就放下来了。他虽然默不作声，但我知道他心中怀有对父母的感激之情。要是在以前，我会大发雷霆，高声呵斥，家庭气氛可能会骤然紧张，孩子会马上绷紧神经，从而产生对父母的逆反心理，这就会与教育孩子的初衷背道而驰。

在教育孩子的过程中，我体会应该按照“真、善、忍”来要求自己。“真”就是真诚、平等地对待孩子，不居高临下；“善”就是疼爱和关心孩子，多赞扬，多鼓励；“忍”就是要宽容，孩子犯了错要少指责，不伤孩子的自尊心。即使孩子有了不足也要和颜悦色，晓之以理，动之以情，这样孩子才会健康成长。◇

用“真、善、忍”重塑心灵

一个新学期开学的前一天，校长找到我，要我做四（一）班的班主任。对这个班我早有耳闻——一个名副其实的“成绩、纪律双差班”。差到什么程度呢？教室里脏得像垃圾堆；全班83个学生有70多人不作业、不回答问题；最令人头疼的是有十几人偷东西，连前任班主任的钱包都在教室里被偷过。他们在校外摊点偷东西，团伙作案，分工明确。这个班级的家长集体要求换老师，否则就要求集体转学。可是，谁都不愿接这个班，都对这些孩子没有信心。

看到校长很为难的样子，我想我是修法轮功的，李洪志师父教我们做事先考虑别人，吃苦当成乐，便一口答应了，问校长带



多长时间。校长试探着说：“带一学期吧。”我说：“让我带到毕业吧。只带一学期就换老师，对孩子教育不利，家长的意见就更大了。我也是做家长的，也希望我的孩子遇到好老师，我一定会尽力带好的。”校长如释重负，高兴极了。

于是我就做了这个班的班主任。同事们都说我睁着眼睛跳崖。但我却很有自信。

善心加道理

为了制服不听话的学生，其他老师的招法很多，如：罚站、不让吃饭，甚至罚跪。更多老师将这些惩罚的权力交给“小干部”。而我是法轮功学员，绝不能打人骂人，更不能以恶治恶。我记得李洪志师父讲过：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！别人心里不服而只是表面的服从，那么看不见时还会按着自己的意愿行事。”

孩子违纪了，我尽量站在孩子的角度，倾听他的心声，并诚心地找自己的原因和缺点。然后我们一起逐步改正。如不做作业，有时是没弄清楚新课，不会做；有时是基础差，失去信心；有时是贪玩忘了做……我根据具体原因，一一引导，还告诉孩子们有效的学习方法，鼓励孩子们一定能学好。

我搜集了很多正见网上的故事，分门别类记在一个大笔记本上。如：有关诚信、善良、宽容忍让、正直、神仙故事……遇到学生出现什么问题，我就拈来一个故事，通过故事讲道理，孩子爱听，既不伤害孩子的自尊心，又使他们明白了该怎么做。

言传身教的作用

我接手的第二天，班上就有学生的东西被偷了，还不止一个。我就给学生讲了一个聊斋故事《骂鸭》。大意是：王老



需要一个很好的幼儿园，所以妈妈煞费苦心地寻找合适的幼儿园。第一个幼儿园恺恺适应不了，在第二个幼儿园妈妈甚至陪了他一个多礼拜，却还是遭到恺恺的拒绝。

而来到豆豆园后，情况超乎想象的顺利，恺恺妈说：“他现在每天都超开心，每天都想上学。有一天突然醒过来就惊呼：‘妈妈！8点要去学校。’我跟他说：‘现在才6点。’他说：‘那我就起来先准备。’豆豆园这里有很多吸引他的地方，他很愉快。”

恺恺妈说：我觉得豆豆园的老师很用心去体会每个孩子的心灵、想法、眼神。有时候恺恺真的很皮，我很生气甚至会讨厌，可豆豆园老师都会跟我说：“你要相信你的孩子，要以他是个‘真、善、忍’的小朋友出发点去对待他。”现在我如果生气，恺恺会乖乖地听，等我火气消了的时候就对我说：“妈妈你做错了。”“我做错什么？是你不对我才骂你。”“你没有忍住，你应该是‘真、善、忍’妈妈嘛。”

恺恺妈很欣慰儿子变得如此可爱，她用强调的语气说：“我觉得我很幸运，恺恺也很幸运。”“再过几个月小儿子满二岁半也要把他送来，一定要！”

（三）神奇的秘方

“豆豆幼儿园”有什么神奇的秘方呢？他们非常注重传统文化和品德教育，而最重要的是他们的教育理念——“真、善、忍”。除了一般幼教课程外，这里还开设了学习法轮功的课程，



豆豆园的孩子们在炼功

的时间与金钱想找到适合糖糖的幼儿园，但努力均以失败告终。

幸好此时糖糖妈的同事向她推荐了“豆豆幼儿园”。上了豆豆园后没几天，糖糖的变化就让父母惊喜万分。妈妈第一次写联络簿对老师说，她好感动，因为糖糖会跟姐姐和父母说：谢谢，妈妈请你帮我做什么事。之前从没听儿子讲过这样礼貌的话。逐渐糖糖的情绪变得稳定，学习和表达能力明显进步，还会把在豆豆园学到的“真、善、忍”跟家人分享。



豆豆园的孩子们在认真学习

有次妈妈生气，糖糖跟妈妈说：“妈妈你要学会忍耐喔，不要生气，打我就会给我德，你就会有业力喔。”妈妈欣慰又感动地说：“多可爱！糖糖整个换了个人，是豆豆园从根本上改变了糖糖。他以前在每个幼儿园可以说都是被放弃的，可豆豆园的老师非常有爱心，是在真正地关心每个小朋友。糖糖其实是很敏感的，在这里他感受到被尊重，每天都很快快乐，盼望来上学。”

现在糖糖已经上小学了，妈妈也恢复了工作。妈妈说：“糖糖的学习能力已经达到同龄小孩的水平，他是可以救得起来的……这么好的幼儿园应该让更多人知道。”

（二）从逆反到可爱

恺恺从小好动，爱尖叫而且很逆反，恺恺妈说：“你越跟他说不要尖叫，不要爬高，他就越这样做，而且会用那种很顽皮的表情回应你。”妈妈带他去求医诊断，确认他不是多动症，只是

五好吃懒做，偷张大爷的鸭蛋和鸭子吃，后来身上长出了鸭毛，又痛又痒，谁也治不好，土地爷点化让他找张大爷骂他，可张大爷说骂人损德，偏不骂。王老五没办法只好自己承认错误，并敲锣游街示众改过自新，鸭毛才掉下来。孩子们觉得又神奇又有趣。

后来我还讲了“乐羊子妻”、“孔子不饮盗泉之水”、“廉者不吃嗟来之食”、“子罕以不贪为宝”的故事，用神传文化教育孩子懂得廉耻仁义道德。我向孩子们描述“贞观之治”时路不拾遗、夜不闭户的太平盛世，孩子们充满了向往。

我这么教育孩子，同样也是这样要求自己的。有两次，学校早餐剩下的馒头我带给了邻居，因为我们同事总是这样大包大包地往家里拿。但与法轮功修炼者的要求对照，马上我就发现做错了，这不是占小便宜吗？于是，我在班会课上向孩子们认错道歉，并当场退赔现金充当班费。

我不收家长的礼物，也谢绝家长的吃请，更没有要求家长办事。天长日久，润物无声。孩子们变得懂事了，不再拿人家东西了。

两根火腿肠的故事

六年级春游时，食堂发早餐给我们班多发了两根火腿肠。这两根火腿肠就静静地躺在讲台上，几个星期过去了，也没人拿走。

我举起这两根火腿肠，问：谁要吃？孩子们笑着摇头。有的说，老师，你吃吧！

我的眼睛湿润了。我说，孩子们，这两根火腿肠是对老师最好的奖状，证明我是最棒的老师；这两根火腿肠也是对你们最好的奖状，证明你们是最诚实的学生！

最后，这两根火腿肠被我班的小干部退给了食堂。

最珍贵的礼物

我的一个学生在作文中写到：“老师，您送给我3个字‘真、善、忍’，这是给我的最珍贵的礼物。”“有一次，站路队时，

小新跑到我前面去了，我板着脸指着他大声吼道：‘站好！’他居然嬉皮笑脸，对我伸出小手指：‘你算什么，小小的一个路队长，哼！’顿时，我的小手紧紧握成了拳头，这时，‘忍耐’在我耳边响起，于是，我不理会小新，整好队，回家了。”

谁能想到上文的小作者曾是一个用瓶子砸破男生头的女生呢。而后来，她在2000多名学生竞争的升学考试中获得前25名，并获得一大笔奖学金。

给校长的一封信

3年过去了，“真、善、忍”的种子在孩子们幼小的心田里扎根，让孩子们发生了本质上的变化：他们以苦为乐，热爱学习，成绩直线上升，名列前茅。我们班变成了最好的班，我和孩子们成了好朋友，放学后孩子们不愿回家，愿意和我呆在一起。同事都说我有“神奇力量”。

后来学校决定给我特别奖励。我推辞不下，给校长写了一封感谢信。我在信中写道：非常感谢校长对我的信任，给了我一个难得的机会，让我挑起这副重担。我还要感谢我伟大的师父，是他教我“真、善、忍”，这是我带好这个班的“法宝”……（文/湖北法轮功学员）◇



台湾有个神奇的“豆豆园”



在台湾有这样一群教师，他们笃信善良与宽容的力量，实行“善”的教育，而且创造了很多教育奇迹……

【明慧网】在台湾有一个神奇的幼儿园：曾被认为智障的糖糖来到这里短短一年，不但学习能力接近正常水平，还学会关心和尊重他人；讨厌上学、逆反强烈的恺恺，在这里每天充满快乐，学会“真、善、忍”……这些是发生在台北明慧学校“豆豆幼儿园”诸多神奇故事中的点滴。

（一）开智开慧

糖糖的父母事业有成，两个姐姐也很优秀，然而糖糖的语言能力发展缓慢，学习严重落后，被原来的幼儿园老师认为是智障。父母对此很着急。糖糖妈说：“已经五六岁了，可连最简单的从1数到100，教了几个月都还记不起来，我们真不知道该怎么办才好。”

而糖糖在幼儿园受到冷落，甚至被关在厕所受惩罚，因此每天都不想上学。妈妈为了让孩子找回快乐，辞去高薪工作，花了大量