



永不放弃

永不放弃，永不心灰意冷。

长存信念，就能应付自如。

煎熬会过，总是一如既往。

保持耐心，梦想就会成真。

露出微笑，你会走出痛苦。

苦难有终，你将重获力量。



- 换个脑袋看这个童话般的真实故事
- 爱因斯坦与弗洛伊德轰动世界的实验
- 名利之外的选择

天灭中共 三退保命

为什么“三退”？

● 因为中共罪恶累累，天要灭中共，那些忠于它的人也将受其牵连。而我们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾在无知中举起右手，宣誓要“为其党奉献终身”，这是发了一个毒誓，在发毒誓时，就会被中共邪灵在右手和额头上打上印记。

● 世界上这种从儿童时期开始就举着右手发毒誓的“宣誓仪式”唯共产党独有，而将来天灭中共之时，没有解除毒誓、抹去印记的人就会成为陪葬。

● 因为很多人不是真心跟随共产党，所以，为了避免无辜地成为它的陪葬，我们需要退出中共党、团、队组织（简称“三退”），只有这样，才会在天灭中共时免于被淘汰。

● 有人说“自己心中退党（团队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”，但这都不能抹掉举着右手宣誓时被打上的印记，无法“解除毒誓”。只有公开声明退出中共党、团、队组织，才能解除毒誓，为自己选择美好的未来。神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。

● 截至2015年7月，全球“三退”人数已逾2.09亿。

1 16年后，海龟……



5 爱因斯坦与弗洛伊德轰动世界的实验

7 修大法眼复明 一家人获得新生



3 换个脑袋看这个童话般的真实故事



9 法轮大法弘传世界
11 走近法轮功

假自焚 真骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断栽赃陷害，为迫害制造借口。但法轮功太正了，中共使尽浑身解数编造谎言也无法掀起“斗争”高潮，于是，在 2001 年 1 月 23 日导演了一场“天安门自焚”伪案，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的这场“天安门 5 人自焚”的录像却暴露出太多破绽。中共精心策划的“自焚”事件，成了震惊世界的伪案。2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就此事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”，并表示：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿的证据，没有辩辞。（录像分析请见明慧网；通过翻墙软件访问：<http://package.minghui.org/mh/packages/zifen/>）



■ 荷兰国家电视台一台 2005 年 3 月 14 日在“时事评论”专题播放法轮功节目，其中揭露了中央电视台“自焚”伪案，质疑两辆警车为何备有 20 多个灭火器（据中共媒体报道）。

■ 动脑筋想一想 只要你肯动脑筋认真想一想，就不难看出，这是一个欺世谎言；如果你能对中央电视台“焦点访谈”播出的节目进行一番仔细分析，你就会发现，所谓的“自焚”，实际上不过是由江泽民一伙导演的一场拙劣的漏洞百出的闹剧。

■ 塑料瓶子和头发烧不坏？央视“自焚”录像中清楚地显示，被大火烧过的王进东，面部严重烧坏，腿上的棉裤烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶在高温下却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。

12 法轮功走进世界各校园



17 法轮大法教她如何面对成功与挫折

19 拉长耳朵！听听中听的话！

20 兼听则明

21 一双筷子看人品



30 名利之外的选择

31 假自焚 真骗局

32 天灭中共 三退保命

13 “5·13”世界感恩的日子

15 看《转法轮》改变命运



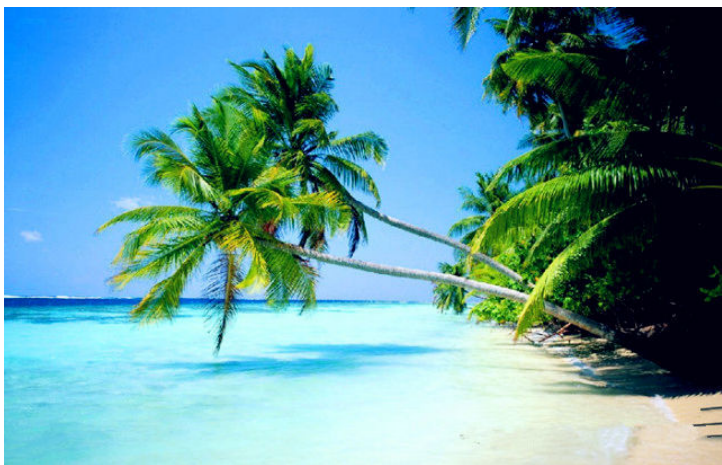
22 王安石从棋品识人品

23 “李塞耳”不闻色语得福报

24 爸爸打消了复仇的计划

26 坚持程度，决定了成功的高度





16年后，海龟……

台湾基隆有一家商店叫“遇缘号”，老板林先生做人很仁慈。他们附近的居民大都以捕鱼为生。

一天，渔夫们用网子捕到了一只大海龟，准备要杀掉卖肉赚钱。

这时，林先生恰好经过，看见人群中这只待宰的海龟正抬起脖子一直对人磕头，它的两只眼睛都流下了眼泪，似乎求救的样子。

林老先生生起了恻隐之心，

不惜花大价钱，把海龟买下来，欲请人把它送回大海放生。担心有人再把它抓到后杀掉，于是在海龟的甲壳上写了“遇缘号放生”5个字。写好之后，就把海龟放生了，好多人在海边看到这只大海龟载浮载沉，向林先生再三磕头致谢。大家看了都很感动。

事情隔了16年……

林先生的二儿子考上了台湾台北商业学校。在一个星期假日，他乘船回家。所乘的船触礁沉没了。

名利之外的选择

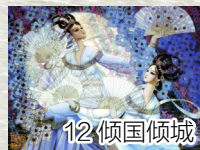
为了坚持信仰、讲清真相，可以放弃官职、工作等一切个人利益，甚至是生命，这样的人会在乎世间的权力吗？

传说大清皇帝乾隆下江南私访时，有一天，他和一名高僧站在长江边的小山上，看着江面上南来北往的众多游船，乾隆突然问高僧：“你看这江面上有多少艘船？”高僧沉吟片刻答道：“两艘。”“何谓两艘？”乾隆紧接着问道。高僧答道：“一艘为‘名’，一艘为‘利’”。也许乾隆是想用这个难题来考一考高僧的智慧，看他怎么回答。可是高僧是个修炼之人，有智慧的人，他不但没被这个难题难住，反而因势利导，用了一句简单的禅语，点悟乾隆：世人都在名利之中。而修炼人就不同，他不在名利世俗之中，能把人世间的一切看得非常清楚，所以才有如此简单而绝妙的回答。

在“‘真、善、忍’国际美展”上有幅简洁的作品：《在暴风雪中》——讲述的是一个真实的故事。画中的主人公里昂，是一位美国公民、退休职员，也是法轮功修炼者。他站在纽约曼哈顿的街头，向人们讲述真相：在中国，法轮功的修炼者没有信仰自由，正在遭受残酷的迫害。他平静的眼神充满善意，他希望人们能帮助受害者，早日结束这场对信仰“真、善、忍”的修炼人的迫害。寒风中的他，放弃舒适，放弃名利，心中只有简单的两个字——“良知”。



油画《在暴风雪中》



沉船的那个刹那，满船惨叫、惊呼救命的声音，真是震耳欲聋。林公子虽然稍会游泳，但是海浪太大了，他还是被卷沉了。忽然间他感觉到，身体好像被一个圆桌般的大东西托起来了，一看，自己是躺在海龟的背上，再看清楚一点，海龟的嘴巴大得像个脸盆。他吓一跳，想必这下子一定会葬身在海龟腹中。于是他打算翻身，再跳入水中，但是当时，他已经无力再挣扎了。后来，不知过了多久，在翻身的时候，忽然间看见，海龟的背上赫然写着“遇缘号放生”5个字。才知道，原来这是父亲当年所放的那只海龟。忽然间，他的心情由悲哀、恐惧转为无限的欣喜和安慰，原

来海龟是来救自己的。

于是他抱着那只海龟，让海龟载着自己，海龟很悠然自在地拨动着4只脚，好像划船一般，在狂风大浪中奋力载他靠岸。还没到岸，林公子就跳到浅滩上，回首看时，海龟浮在水面。林公子就向它合掌，拜谢它的救命之恩。海龟也扬起头点了点，好像还礼的样子，而且还开口摆足，发出了声音，好像非常欢喜庆贺的样子，然后才转头游开，岸上的居民都赶来道贺。

邻里们知道这件事，都很感动。本来有位星象家为林老先生算命，说他可以活到70岁，但是林老先生活到88岁，而且是无疾而终。因果是一点都不差的，在茫茫大海中，海龟怎么会知道有海难呢？又怎么会知道恩人的儿子今天落难在海中呢？众生的灵性和佛性实在不可思议！因因果报也不可思议！



换个脑袋 看这个童话般的真实故事



阿琪雅娜和她的画作

在美国，家喻户晓的小姑娘阿琪雅娜（Akian）的成功之路是由一个个童话故事串连起来的。

阿琪雅娜是个14岁的女孩子。4岁开始画画，不是开始“学”画画，而是拿起笔熟练的画出一幅幅连名画家都赞叹的杰作来。10岁时，她已经是国际知名的诗

人和画家。她被伦敦和美国的艺术机构选为20位最有成就的视觉艺术家之一，被认为是有史以来唯一的诗歌和绘画两栖天才儿童。

阿琪雅娜的神奇在于绘画和诗歌创作方面无师自通，并没有受过任何名师指点。她的才华来自于天上的讯息——神，是“神”在给她才华。

有人说，她的灵魂不属于这个世界。谁又敢肯定自己的灵魂不来源于神的世界？只是人受到无神论教育和物欲横流的世界所迷惑而不承认神，甚至嘲笑神、亵渎神，神也就不显现出神迹给人看。人的灵魂本来就不属于这个世界。

5岁那年，有一天阿琪雅娜突然向父亲要专业性极强的整套油画绘具，之后画出了令整个家庭乃至社区惊叹的画作。

她常常根据梦境画出多幅草

作为拥有5000年文明历史的古国，中国孕育出了独特的中华文化，在语言、文字的表达方面，更是丰富多彩。快来动动脑筋，看看你是否能够正确地对上这些内涵丰富的成语。

看短句，填写“四字成语”

1. 最遥远的地方：（ ）
2. 最荒凉的地方：（ ）
3. 最长久的时间：（ ）
4. 最反常的气候：（ ）
5. 最宽阔的胸怀：（ ）
6. 最昂贵的稿费：（ ）
7. 最绝望的前途：（ ）
8. 最美满的婚姻：（ ）
9. 最殷切的盼望：（ ）
10. 最空泛的安慰：（ ）
11. 最高大的巨人：（ ）
12. 最绝色的佳人：（ ）
13. 最气愤的样子：（ ）
14. 最敏锐的目光：（ ）
15. 最残酷的剥削：（ ）
16. 最凄凉的处境：（ ）
17. 最有份量的话：（ ）
18. 最惊人的毅力：（ ）
19. 最艰难的争辩：（ ）
20. 最不妥的神态：（ ）

答案请看图片：（29页）

里一动不动。台下的加油声震天响，他接二连三地继续猛砸，铁球纹丝不动，他只好认输了；另一个年轻人不服气，接过大铁锤把铁球砸得当当响，但很快同样败下阵来。

台下的呐喊声渐渐消失了，人们认定这个铁球是不可能被撼动的。这时吉拉德从上衣口袋里拿出一把小小的铁锤，认真地对着那个巨大的铁球一下一下敲打起来。人们都瞪大了眼睛，不知道他想干什么。吉拉德不停地敲击着铁球。10分钟过去了，20分钟过去了，观众慢慢失去了耐心，有人开始咒骂吉拉德是在耽搁大家的时间。吉拉德并不理会，依然敲打着，他好像根本就没听到人们在抱怨什么。

就在乔·吉拉德进行到40分钟的时候，坐在前排的一个妇女突然尖叫起来：“看哪，球动了！”会场刹那间鸦雀无声，人们都聚精会神地看着那个铁球，果然，那巨大的铁球开始以很小的幅度晃动了起来。乔·吉拉德继续一小锤一小锤地敲着。大铁球终于在他的努力下越荡越高，它带动

着铁链子发出“咣咣”的声音，震撼着在场的每一个人。会场上顿时爆发出热烈的掌声。在掌声中，乔·吉拉德把小锤装进上衣口袋，对大家说了一句话：“在成长的路上，你没有耐心等待成功的到来，那么你只好用一生的耐心去面对失败。”如果我们能够踏实地朝着目标前进，最后得到的一定是成功的喜悦；半途而废者，尝到的将是浮躁的迷惘。

永不放弃

Never give up,
Never lose hope.

Always have faith,
It allows you to cope.

Trying times will pass,
As they always do.
(中文译文，请看封底)



阿琪雅娜 (Akian) 画作：青年人

图。阿琪雅娜说：“早晨醒来，会记得许多做过的梦。然后把它们解释给妈妈听，并说我会画哪一幅。”

7岁，她开始油彩画的创作，画出了一幅幅风格成熟的精细而又大气的画作，目前画界正在研究的形体、构造、空间、色彩、美感、灵感等等问题，她不但都很清楚，而且某些专业人士至今还解决不好的难题，在她都是小菜一碟。她的能力本来就不来自于这个人世间。她回忆说：“在我的视野中，我看见一只鹰飞越充满摩天大楼的大城市，宣告未来的隐秘之事。”她的画作已经

获得当代最权威的艺评人和收藏家的青睐。

9岁时，阿琪雅娜以《静谧》为题画了一幅油画，阿琪雅娜说：“在那里，你可以听见天籁，天国的活生生的静谧……”。

10岁，她就上了美国最受欢迎的电视主持人奥普拉 (Oprah) 的节目。迄今为止，美国的国家电视节目，还有国际电视节目，几十次专题报导了她；包括《时代》周刊在内的25家杂志都对她的作了专文介绍。

10岁至11岁，阿琪雅娜在艾奥瓦州宗教艺术博物馆举办个人诗画展，记录下她对神和天国的向往和经历，以及她对人和自然的观察与体悟。

阿琪雅娜的网站年点击率超过了1.5亿次。很多人对她的成就羡慕不已，却忽略了她对神的虔诚和笃信在先，神才给她能力创作出惊人的画作，为的是让她成为证实“神”确实存在的一个活的见证。在神的眼里，阿琪雅娜已经是个好孩子了，神让她展现奇迹，为的是慈悲拯救世界上那些不信神的、正在沉沦的人们。

爱因斯坦与弗洛伊德轰动世界的实验

科学巨匠爱因斯坦与奥地利心理学大师弗洛伊德是世人敬仰的两位大师，爱因斯坦思维敏捷、深邃，思路广泛无所不及，他与弗洛伊德对科学是真正求实的态度，对神奇的超科学现象，没有随意否定和排斥，而是很有兴趣地思考论证。1915年，两位大师对当时世界特异功能高手“沃尔夫·梅辛”，进行了一次轰动世界的实验……。

神奇的特异功能高手——梅辛

沃尔夫·梅辛（Wolf Messing）是上世纪二三十年代最有名的特异功能高手，科学家们对他做了很多次测试，成功率百分之百。



梅辛是一个犹太人。“神经专科”亚伯教授是第一个发现梅辛大脑有超常能力的人。他对梅辛进行读心术测验，其结果令人惊讶，梅辛可以立刻猜测到教授心里想着要他做什么，并毫无差错地立刻执行。

1929年的一天，波兰国家全部头头恰尔托雷斯基伯爵，在家中丢失了一批价值80万兹罗提的珠宝。警察和秘密侦探搜寻了一个月仍一无所获。因此伯爵承诺，只要梅辛能替他找回这些珠宝，他愿意支付25万兹罗提的报酬。

梅辛一到伯爵的城堡，就对一个小男孩产生了怀疑，很快就在一个玩具熊的肚子里，在各种彩色玻璃块、

网络图片



坚持程度， 决定了成功的高度

乔·吉拉德是当时世界上最伟大的推销员，在他将要退休时，受到了社会各界的邀请，请他讲述他成为推销大王的秘密。

那天的现场座无虚席，人们都在热切地等待着。当舞台上的大幕拉开，人们惊奇地发现舞台中央吊着一个巨大的铁球，年老的乔·吉拉德走到铁球旁边，两

位工作人员抬着一个大铁锤，放在舞台上。吉拉德说：“请两位年轻人上台来。”马上两名动作快的年轻人跑上台。吉拉德请他俩用这个大铁锤，敲打这个吊着的铁球，直到让它晃动起来。

一个年轻迫不及待地抡起铁锤，奋力向铁球砸去。只听刺耳的一声巨响，但是铁球却吊在那

什么傻事来。

走出绝境

一天，我的姑姑拿了两本书给我爸看，我抢先看了一眼封皮，《转法轮》和《修炼故事》，觉得很新鲜好奇。后来爸爸看《转法轮》，我忙里偷闲地看《修炼故事》。从书中我知道了法轮功，觉得那些炼法轮功的人就好像在初中学的课本《桃花源记》中的人一样，善良、真诚、友好、童叟无欺。我想：如果人人都像这些法轮功学员一样，那该多好啊。

没过多久，我突然发现爸爸变了，而且变化很大：脸不黑了，爱说话了，甚至有笑容了。我的家渐渐地又恢复了以前的快乐，尽管那时我们的生活非常窘迫。

高考结束后，我与爸爸去炼功点上和大家一起读《转法轮》书。一天爸爸在和大家谈心得体会时说：“如果没学法轮功的话，我姑娘高考后，我们家就会家破人亡了……”爸爸讲了他当时的复仇计划，大家听得唏嘘不已，而我激动得哭了，真不知，在这个世界上，除了学法轮大法以外，还有什么能如此神奇地改变人

心。

不期而遇

学法结束后，我和爸爸走在回家的路上，迎面而来的一个人竟是我的那个舅舅！我们3个人都被这样的不期而遇惊呆了。我紧张得心怦怦直跳，不知该怎么办。这时，只见爸爸微笑着和舅舅打招呼，好像什么都没有发生过一样。舅舅回应了一声，脸上的表情很复杂：羞愧、惊讶，还有不可思议……

过后我问爸爸：“你恨他吗？”爸爸想了想，说：“如果不修炼法轮功，不知道人来到这个世界的真正目地，也不知道发生在自己身上的任何事情都有着背后的因缘关系。人与人之间你对我狠，我对你更狠，那就是怨怨相报，没完没了。现在我都知道了，也许是我上辈子伤害过你舅舅，这辈子我把欠他的全都还了。我怎么还能恨他呢。”

玻璃球的玩具中找到了珠宝。

梅辛成功后，拒绝接受伯爵的报酬，只请求伯爵对波兰政府施加影响，以取消限制犹太人权利的法律。两星期后，波兰政府取消了这项法律。

爱因斯坦和弗洛伊德对梅辛的测试

1916年物理大师爱因斯坦与精神大师弗洛伊德，对当时已经拥有“世界第一号神奇人物”之称的梅辛进行了一次轰动世界的实验，地点是在维也纳郊外——爱因斯坦的一间寓所。

1916年的一天，应爱因斯坦之邀，梅辛来到了爱因斯坦住处。

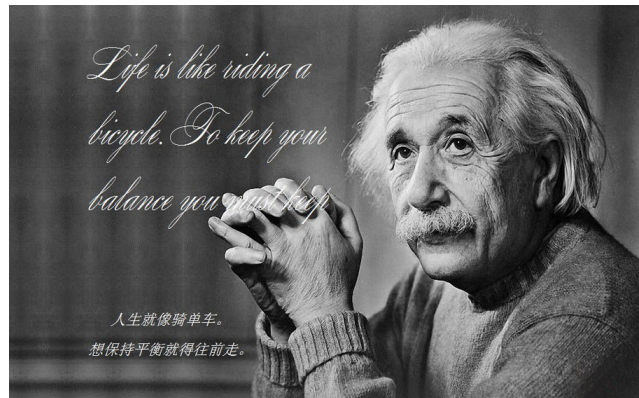
此前，弗洛伊德早就在抽屉里混放了一把铜质小镊子和一把铁质大镊子。他们都一言不发，弗洛伊德用思维向梅辛发出第一个指令：“请你从右边洗澡间的小柜子上面的第一个抽屉里取一把铜质小镊子来！”

梅辛毫不犹豫地走向洗澡间，并把铜质小镊子取了出来。

弗洛伊德又用思维向梅辛发出了第二个指令：“用手中的镊子，以最快的速度从爱因斯坦的八字胡里拔出3根胡须来！”

梅辛一一照做了，拔下的胡须丝毫不差。这使弗洛伊德和爱因斯坦为此而赞叹不已。

■ 科学巨匠
爱因斯坦，
对神奇的超
科学现象，
没有随意否
定和排斥，
而是保持兴
趣地思考论
证。



修大法眼复明 一家人获得新生

黑龙江法轮功学员：光明

【明慧网】1998年6月的一天，妈妈早起喂我吃完饭后，带着绝望与烦躁的心情又去上班了。我照例在床上痛苦不堪地躺着，红肿的眼皮如同隔开光明的铜墙铁壁，眼里不停地淌着滚烫的泪水，像有小铁豆一样磨来磨去，每时每刻都钻心地疼，我就这样一分一秒地痛苦地煎熬着，虽然我才10岁，可多年的眼疾折磨得我生不如死、痛不欲生……

然而没有想到，这天中午就是我重生的起点，是我告别黑暗走向光明的转折点，也是我们一家3口人获得新生的特殊日子。

我从很小就经常犯眼病，刚入小学时，我坐在第一排座位都

看不清老师在黑板上写的字，经常因为眼疾而缺课。严重时眼皮肿得很厚，睁不开眼睛，眼睛里的“小铁豆”磨来磨去，疼得我直哆嗦，生活不能自理。

记得我冬天犯眼病时，妈妈为了减轻我的痛苦，整日整夜都不停地忙。用手巾到雪地里包点雪回来放到我发烫的眼睛上，等雪化没了，再去雪地里包雪回来放到我眼睛上……

还记得奶奶让妈妈把我眼皮翻过来用竹篾子划出血，然后再用盐水煞，当时我的眼睛很疼、很疼，妈妈边做边流着眼泪。

那时，我每天都生活在煎熬和痛苦之中，一切都需要父母照顾。我对生活失去了信心，因为我眼前没有了光明，无论白天黑夜都是黑暗的。人们常说眼睛是心灵的窗口，那时我真正体验到了因为眼睛疼，心也会疼，真是痛彻心扉、剜心透骨啊！现在回想起来那时的日日夜夜还不寒而

如果我的爸爸没有修炼法轮大法，我们一家可能家破人亡了。

清贫的家

我家5口人，我上高三，弟弟上小学，妈妈没有工作，还有年迈的奶奶。当时只有爸爸的每月350元工资来维持生活，家里虽然清苦，但很快乐。

爸爸的技术很高，工厂里很多技术难题都是爸爸解决的。爸爸为人正直善良又老实，总是默默地付出，一直工作得很安心。能保证一家老小的温饱。

灭顶之灾

1996年，大学都已经开始并轨了，学费由每年的几百元变成了3千元左右，对于我家来说，根本付不起，而我马上就面临着高考。看得出，爸爸着急了。

一天，爸爸说，他已经辞职了，和我的一个舅舅合开了一个工厂，爸爸出技术，舅舅提供资金。我知道，爸爸是为了我上大学的学费，辞去了稳定的工作。

筹备了一段时间，工厂办起来了，也开始步入正轨了。爸爸把所有的精力都放在这个新生的工厂中了，也把这个内弟当成了

自己的家人一样，把自己掌握的所有技术毫无保留地都拿出来了。可是，谁也没有想到，我这个舅舅把技术都学到手后，就想尽办法，把我爸一脚踢开，独吞了那个工厂。

那段日子，爸爸呆在家里像变了一个人似的，一天说不上几句话，脸色发黑，眼神黯淡得令人害怕。为了维持这个家，妈妈不得不外出打工，什么活都干，甚至到工地上去干杂活。

有一天，我放学回家比较早，发现爸爸在准备刀、汽油之类的东西，我害怕极了。从那以后，只要我一到学校，我就控制不了我的情绪，忍不住地哭，因为我太担心爸爸在我上学时，会做出

爸爸打消了复仇的计划



“李塞耳”不闻色语 得福报

明朝年间，福建有个名叫李春明的人，为人忠厚，纯正，

他只要听到有人谈起色欲、隐私、男女暧昧之事，就塞住耳朵并离开，坚决不听、不说、不沾染这些东西。久而久之，人们给他取



当年米价下跌，一天夜里，他梦到有神灵点化他买米存起来。于是便购进了大量米。第二年，米价高涨，他将米卖出，从此，家业更加

了一个外号叫“李塞耳”。

李春明在某一天忽然觉得耳内奇痒无比，便让人帮他掏耳朵，没想到这一掏竟从中掏出了二分黄金。（“分”是古代的重量单位，一分就是一两的百分之一。）李春明便把这二分黄金换成了白银，并用这些白银买了一斛谷子。回到家中，他发现这斛谷子中生出两

颗大粒珍珠。他便把这两颗珍珠卖了，得到很多黄金。

有人羡慕他的好运，短短一年就从平民成为富翁。然而有见识的人却知道：李春明之所以发家，正是因为他长期以来绝对不听、不传、不沾染那些色欲、暧昧之语，不给这些低级的东西提供市场，上天见他人品如此纯正，所以善报于他。

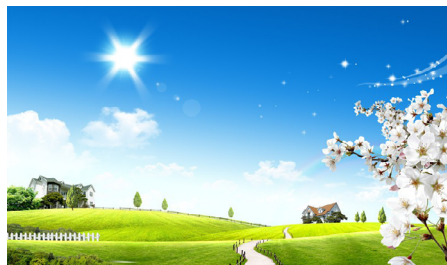
栗呢。

1998年夏天，经哈尔滨眼科专家诊断，说我的眼病是隔代遗传，胎里带来的角膜溃疡，眼睛的视力是一个0.1，一个0.4，且不久就将双目失明。全家听到诊断结果，犹如晴天霹雳，父母绝望了，商定了一个最坏的打算：等我的眼睛双目失明的那一天，我们一家3口一起结束这悲苦的人生。

就在这走投无路之际，是法轮大法点亮了我们一家3口人的心灯。

在我眼疾严重期间，妈妈每天去上班，心里也总是觉得很烦，我躺在床上那痛苦、绝望的表情时时在她眼前浮现。

一天中午，同事在读《转法轮》，妈妈就抱着捣乱的心态去抢，不让同事看，说：“看什么看，不陪我聊天？”妈妈随手翻开《转法轮》，一句话打入了她的内心，李洪志师父在书中说：“我告诉大家，我们这是佛家修炼大法，当然就是修佛的；那道家当然是修道得道了。”妈妈惊呼：“我找到了！我要修佛了！”



那天中午下班时，妈妈把《转法轮》带回家。爸爸看到《转法轮》，就说他也要修炼。我当时正闭着双眼躺在床上，听到他们说“修炼”，我不知哪来的劲，突然坐起来说：“妈妈，我也要修炼！”妈妈就给我读起了《转法轮》。

3天后，奇迹发生了！我的眼皮消肿了许多，眼睛也能睁开了！我能自己读《转法轮》了！我们全家都惊喜万分！又过了几天，我面临双目失明的眼睛完全康复了，又能继续上学了。经医生检查，两只眼睛的视力都恢复到1.0了！

这难以置信的奇迹，就这样在读《转法轮》的过程中静静地发生了！我们一家人高兴、激动的心情真是无法形容，我们在内心深处深深地感谢法轮大法，感谢李洪志师父的救度之恩。



■ 澳大利亚



■ 瑞典



■ 印度

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，以简单明白的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今已弘传世界 100 多个国家，上亿人修炼。



■ 墨尔本

候的故事。父亲 5 岁时，爷爷去世了，孤儿寡母的日子常常饥不果腹。有时去亲戚家做客，奶奶会反复叮嘱：“儿啊，吃饭时一定要注意自己的吃相，不能独自霸占自己喜欢吃的菜。”奶奶的话，父亲铭记于心，即使面对满桌美味佳肴，他也不会失态。末了，父亲意味深长地说：“不要小瞧一双筷子，一个小的细节，可以看出拿筷子者的修养和人品。”

王安石从棋品识人品

北宋名相王安石喜欢下棋，棋。最后，对手赢了这盘棋。他做宰相时，家里养着几个下棋人。那人回到自己的住房，心中欢喜，等着王安石的奖励。第二天，王安石派人给他送来了一些银子，谁如果赢了王安石一盘棋，王安石就赏他 10 两银子。

有一天，王安石在院子里与一个人下棋。激战正酣时，下属送来一沓公文要王安石处理。对手见王安石低头批复公文，认为他不会注意棋局，就迅速偷换了一个棋子。不料，这个小动作，被王安石看得一清二楚。王安石批完公文，继续下棋。最后，对手赢了这盘棋。那人回到自己的住房，心中欢喜，等着王安石的奖励。第二天，王安石派人给他送来了一些银子，谁如果赢了王安石一盘棋，王安石就赏他 10 两银子。后来，王安石把儿子叫到身边，谈起那次下棋的事，他说：“那输一盘棋倒无所谓，但是，偷换棋子的手段是卑鄙的，由此看得出他棋品很差。由他的棋品更可以看出他是一个人品低下的人，不可深交。”



■ 北宋名相王安石

一面镜子映照人的仪容和形象；一个好的故事，正如一面明镜，折射人的素养和内心，使人深思。

一双筷子看人品

网络图片



我大学毕业后，留在了省城工作。一天，与一朋友吃饭，恰好爸爸来看我，接来一起吃。父亲饭间一直静静地听我们聊天。

回家的路上，父亲说：“你这个朋友，不可深交。”我愕然，这个朋友是因生意认识的，合作过几次，印象还不错。爸爸说：

“从吃相看，基本可以估摸出他是个怎样的人。他夹菜有个习惯性动作，总是用筷子把盘子底部的菜翻上来，划拉几下，才夹起。对喜欢吃的菜，更是反反复复地

翻。”我不以为然：“每个人从小养成的习惯不同，不可苛求。”

爸爸摇摇头说：“如果一个生活困窘的人面对美味佳肴，吃相不雅可以理解，可你这位朋友本是生意之人，物质生活并不困苦，如此吃相，只能说明他是个自私、狭隘之人。面对一盘菜，他丝毫不顾及别人的感受，用筷子在盘子里翻来覆去地‘炒’，只想着自己。如果面对的是利益的诱惑，他一定会不择手段占为己有。”接着，爸爸讲起他小时



日本



台湾



瑞士



德国



美国



法国



■《转法轮》，被称为“一本超越种族、民族、文化界限的奇书”，已经被翻译成40多种文字，在100多个国家出版发行。

走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

●**教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

●**使人健康** 1998年国家体育总局在北京、武汉、大连及广东做了5次医学调查，调查人数3.5万人。结论：法轮功祛病健身总有效率98%。

●**福益社会** 1998年下半年，中央“人大”对法轮功进行了调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

●**弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函3000多项。

●**如何入门** 建议静下心来通读一遍《转法轮》。寻找李洪志师父讲法录像、教功录像等。请突破网络封锁后访问法轮大法网站 falundafa.org。

兼听则明

一次，在课堂上，一向温文尔雅的历史课老师，突然话锋一转狠狠地说：“我知道班里有人在宣传法轮功，政府已经定性了”说完，还用眼瞪了瞪我，同学们的目光也齐刷刷地转向了我。寂静片刻，一男同学突然发声：“我觉得法轮功挺好的。”“对啊，那么多的贪官不管，却来迫害这些好人”“法轮功错在哪？”同学们七嘴八舌，一声比一声高，一下子热闹起来。

老师见状不妙，提前下课走了。看到同学们如此的表现，我心中为这些选择美好未来的生命高兴不已。这些同学都是我平时向他们讲真相，了解了法轮功，才会对大法抱有正念。同时，我想我该给老师讲真相了。

放学后，我站在学校的门口，等候老师的出现。一个小时后，老师走来，我面带微笑迎了上去说：“老师，我有个问题想向您请教。”老师一愣说：“是法轮功的事吧？”我说：“是”，他说：“好，你说吧。”我说：“您是一位研究、教授历史的老师，我很尊重您。那么，在

对待历史的事实上，我们是否应该先去了解，从客观、公正的角度来评价？”他思忖片刻说：“对，只有尊重事实，才能去评价。”我话题一转说：“你看过法轮功的书籍吗？”他说没看过。我又问他：“您能告诉我，中共为什么烧毁法轮功的书籍，对善良的修炼者进行迫害吗？”他深思片刻说：“中共就是喜欢说谎造假、搞运动、耍流氓手段整人。”我说：“对啊，迫害法轮功用的手段比这更卑鄙，您在不了解大法真相的情况下，就随意下定论，这不就是随中共的谎言在起舞，助纣为虐吗？”老师略显尴尬。一番交谈后，老师说：“看来，我真的是应该了解了解法轮功了。”我说：“好，明天给您一本《转法轮》看看，”。

老师点头说好。临走时，我风趣地说：“看完后，要记得还啊。”老师笑着说：“哪有光借不还的，不过，你也太抠了。”然而，老师还是食言了，至今未还我，不过老师转变了。课堂上，老师在讲课时，总能穿插讲些学生很愿听的内容，例如中共对民族文化的破坏，对法轮大法的迫害及中共的暴政等等。老师一讲，我就明白了，老师真正了解真相了。我心中暗暗为他高兴。

拉长耳朵！听听中听的话！

- 1、只有一片叶子时人们会抬头仰望，满树叶子时，人们便低头赶路。
- 2、成功并不在于别人走你也走，而是在于别人停下来你仍然在走。
- 3、人不是火柴，不能一擦就冒火。
- 4、在小溪里，鱼常常感觉自己很大，到了大海它才知道其实自己很小。
- 5、只要你长着耳朵，就会听到不中听或中听的话，不必为此时忧时喜。
- 6、把朋友变成敌人是愚蠢的人，把敌人化为朋友是智慧的人。
- 7、只欣赏鸡的脚印，便看不到天上的雄鹰。
- 8、最诱人处最危险。
- 9、小忍是一种修养，大忍是一种境界。
- 10、控制不了自己，你就控制不了别人。
- 11、你心中的空间越大，生长的花朵就会越繁茂。
- 12、生活是一部电影，只不过是按照排练好的剧本，演绎着不同的人生过程。
- 13、能随风飞到天上去的，一定没有什么分量。
- 14、你站在阴影里，却说太阳对你不公平。

法轮功走进世界各校园

法轮功弘传世界100多个国家和地区，“真、善、忍”的理念得到各个族裔人群的尊重，也吸引了很多国家的青少年，来体验这祥和优美的功法。



英国
剑桥大学



欧洲

欧洲12所学校800名师生学炼法轮功



西班牙

西班牙HUESCA省公立中学师生集体炼功



印度

目前印度有80多所学校师生集体修炼法轮功



台湾

云林县师生集体炼功



印尼

印尼苏西天主教高中学校师生集体炼功

2015年5月13日，是第16届“世界法轮大法日”，也是法轮大法弘传23周年纪念日。这一天，来自世界各地的8000多名法轮功学员汇聚纽约，举行一系列隆重庆典，欢度“世界法轮大法日”，表达对李洪志师父的崇高敬意和感恩！

“5·13”世界感恩的日子

- 1 香港法轮功学员庆祝“5·13”世界法轮大法日。
- 2 法轮功学员在莫斯科胜利公园举行庆祝世界法轮大法日的游行活动。
- 3 香港法轮功学员庆祝“5·13”世界法轮大法日。
- 4 悉尼法轮功学员恭祝李洪志师父64岁华诞。
- 5 台湾高雄法轮功学员欢庆“5·13”世界法轮大法日。
- 6 5月13日法轮功学员在曼哈顿富丽广场(Foley Square)上举行盛大演出。
- 7 法轮功学员在联合国总部大楼对岸的甘纯公园排出“真、善、忍”。



面对体操比赛中的成绩和失败

从小就参加比赛，还获得很多奖，面对成绩是一种什么样的心态呢？Aleeza说：“用平静、自然的心态对待。努力去做，很自然就能做好。得了奖我也不喜欢张扬，觉得是很自然的事，因为自己努力了，该是我的就是我的，不是我的也不去强求。无求而自得。”妈妈说：

“她的这种自然心是她成功的主要原因。她的特点是：不争不斗，不妒嫉，不显示。留下的是一颗平静的心，自然就获得成功了。”

人生路上有成功，必然会有失败。面对失败是什么心态呢？Aleeza说：“没有担心，没有紧张。参加亚太区比赛，进入单项平衡木时我摔了一跤，掉下来了。但我的心情没受影响，接着做自由体操一样尽力（一般会很紧张）。自由体操还拿了第3名，仅次于美国。我不去想刚刚的失败，只往前看。”

以修炼人的心态面对一切

在和队友相处过程中，Aleeza说：“我修炼大法后的善良，也在改变团队的环境。一位训练队的同学脾气不好，常跟队友吵架，其他队友都怕与她合作。我觉得我是修炼人，应该同样对待所有人。所以我就一直对她很好，尽管有时她也对我发脾气，跟我无理取闹，但我不跟她吵；每次外出比赛，她都指定要和我一间房。她开始变了，跟其他队员也能互相理解了。”看着这位队员的改变，教练对Aleeza说：“是你改变了她。”



■ Aleeza在体操比赛的领奖台上（居中者）

法轮大法教她如何面对 成功与挫折

Aleeza Yu, 7 岁开始参加体操训练, 11 岁被选入加拿大国家队, 曾获得两届加拿大安省体操冠军, 两届东岸三省体操冠军, 还代表加拿大去世界多国参加国际比赛。是加拿大体操界的一颗耀眼的新星。

Aleeza 特别感谢一路引领她成长的法轮大法: 我有如此好的成绩, 因为我很幸运。我出生在一个修炼法轮大法的家庭, 从小就得了法。修炼法轮功 15 年, 遵循李洪志师父教导的“真、善、忍”的原则做人, 努力做到最好。

修炼法轮功的孩子很自律

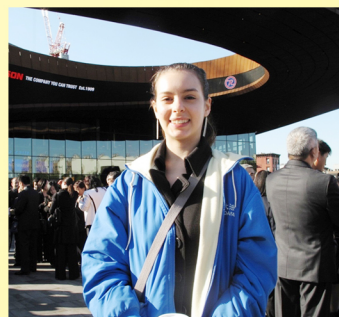
Aleeza 读小学四年级至八年级时都读天才班。每天要面对体操训练、学校上课、完成作业等日程, 还要参加比赛和学校考试等等, 小小年纪的 Aleeza 都平衡得很好。不但保证每天体操训练 4-6 小时, 完成学校的各项功课; 还要尽量安排学法、炼功的时间。

Aleeza 说: “因为全家都修炼, 爸爸妈妈常常提醒我先是修炼人, 后是运动员。学好法是我做好任何事情的基础。比如, 有时比赛也难免情绪紧张, 我的法宝是背《转法轮》中的开篇〈论语〉, 背完后, 那一下紧张的情绪就消失了。”

妈妈 Sheree 说: “从小就得了法的孩子, 很不一样, 很自律, 因为她从小就修炼, 知道怎么样做一个好孩子, 会很自然地用‘真、善、忍’的标准来要求自己。所以从来不用我们操心她的学习, 或者她的比赛结果, 因为她会非常努力。她的学习成绩一直都是平均 90 分以上。”



▲ 美国医生阿里罕卓于 1999 年开始修炼法轮功。他说修炼后受益很多, 精力充沛, 而且能够通过遵循“真、善、忍”提升自己, 他经常通过中西医的比较向周围的人介绍法轮功。



▶ 荷兰女士马琳·沃斯在荷兰省级政府管理部门工作, 2007 年开始修炼法轮功。她说: “这是一个喜庆的日子, 大法弟子聚在一起交流修炼心得, 一起提高。”



▲ 在“加州飞天艺术学校”学习中国古典舞的亚斯米娜说: “大法让我成为更好的人, 包括学习、跳舞等等, 让我在各个方面做得更好。”



▲ 伊朗市政工程师法瑞博兹和他的女儿葛托尔在法轮大法日, 一起感恩李洪志先生。法瑞博兹说: “曾经在 20 多年里苦苦寻找精神道路, 看过许多书, 尝试多种修炼方法, 练习过多种瑜伽, 但遇到法轮大法后, 我才找到了生命的意义。”



▲ 这几位法轮功学员, 来自意大利, 他们非常高兴能参加纽约法会。马克(左二)是一位家族饭店的经营者, 2006 年开始修炼法轮大法。马克说, “世界法轮大法日”对我来说代表着生命的机缘。

看《转法轮》改变命运

文 / 寒香来 (中国大陆)



【明慧网】我在中学时期由于贪恋电脑游戏与懒惰，学习成绩很差，第一次中考，没有考上高中，考了个中专。妈妈对我考上的学校很不满意，去学校找到当时的年级主任要求让我重读。

我的班主任是一位非常有教学经验的老师，那时他已经桃李满天下了，但就是这样一位人生阅历与教学经验都非常丰富的老师，一听是我的家长来询问，立刻摇头说：“不用了，他重读也没用，他不光贪玩，脑子也不是很灵光，他不是读书的料，上学

也是活受罪。”这一席话让我妈妈很受打击，颜面尽失。

妈妈回到家后，看到我正在玩电脑，径直走到我的书桌前，愤然撕掉我的中专录取通知书。眼中蓄满泪花，对我说：“你就争点气，考一个高中……”我被妈妈突如其来的举动和话语弄得不知所措。

晚上，爸爸下班回到家后，听说了这事，也没有太多的表态，只是吃完饭后对我说：“你一会儿来我屋一下，有话对你说。”我的爸爸是一位法轮功修炼者，以前也让我学法轮功，可是因为我贪玩，对爸爸的话置若罔闻。

晚上，我去爸爸的屋里，爸爸和祥地对我说：“我告诉你一个能考上高中的办法，保你考上高中，甚至大学。”说完后，爸爸拿出了李洪志师父的著作《转法轮》说：“你能在10天内把这本书看完吗？”我说：“能！”

我是一个独生子，从小就是

被宠大的，从来没有像今天这样被父母这么责备过。我一个人在屋里静静地反思，也想起一些往事：小的时候，经常能在爸爸炼功的时候，看到他身上有法轮在转动，手上有莲花。看到后，不知道为什么就是无比地快乐。

之后上学了，接触的东西多了，尤其有了电脑，就开始沉迷于游戏，不光成绩急速下降，就连脾气也比以前暴躁多了。一想到这些，我觉得我确实要做些改变了，我从爸爸的屋出来，捧起那本改变我的命运的《转法轮》。

10天过去了，在爸爸的督导下，我看完一遍《转法轮》。我像变了一个人一样。我不但知道了“真、善、忍”是做好人的标准，知道了重德，知道遇到问题要向内找，修心性等诸多道理，同时我的世界观也改变了。

后来，没过几天，年级主任主动联系我妈妈，表示欢迎我去

重读，让我尽快去学校报到。之后，在日常学习中，我还是坚持抽出时间看《转法轮》，不仅没事：小的时候，经常能在爸爸炼功后，都能让我受益匪浅，脑袋像开了窍一样，学习也感觉越来越简单，成绩也越来越好。我不

光自己专心学习，也乐于帮助同学解决学习中遇到的问题，班里的气氛也被我这个“新来的”学生带得融洽了起来。

一转眼几年过去了，我把“真、善、忍”时刻记在心里，

不仅考上了理想的高中，也考上了大学，现在又有一份好的工作，大法真的改变了我的命运，事实证明法轮大法对任何国家、集体和个人都是有百利而无一害。有些人听信中共电视的谎言宣传，不相信法轮功，岂不失去了这千古机缘？！法轮大法是佛法。真的希望世人都能记住“法轮大法好，真、善、忍好”，做一个有未来的好人。

