



丙申新年：生命的感恩与希望

【明慧网】2016 年丙申新年之际，中国大陆各行业的法轮功学员纷纷突破中共的网络封锁，给明慧网寄来精美的贺卡和贺辞，恭祝法轮大法创始人李洪志先生新年快乐。这些发自内心的问候来自大陆军队、公安、石油、铁路、煤矿、电力、医疗、林业、教育、出版发行等系统的法轮功学员。

海外各国的法轮功学员也在明慧网上感恩法轮大法（法轮功）“真、善、忍”的弘传带给生命的新生与希望。

1995 年，法轮大法创始人李洪志先生曾到瑞典哥德堡传功，2016 年中国新年之际，瑞典的西人法轮功学员也在明慧网上表达自己感恩的心声。

瑞典注册护士琵丽尤·斯文森，1995 年修炼法轮功之后，不再需要看心理医生。她此前因为抑郁病，一直接受心理医生辅导。她说：“法轮大法让我学会了忍耐。我从前被刺伤的心平和了。”

琵丽尤写道：“我出生在芬兰，九岁的时候全家迁往瑞典。我们慈悲的师父 1995 年来到瑞典传法教功。我很幸运有缘参加了这年复



活节在哥德堡举办的这次珍贵的讲课。我永远不会忘记师父传给我们法轮大法时的仁慈和耐心。从那时起法轮大法的教诲指引着我人生的路。我欣喜于找到了人生的真意。法轮大法挽救了我的生命。这些年的修炼，师父的巨大慈悲帮助我们克服了很多困难，也让我理解了修炼与生命的更深层的奥秘。”

住在瑞典哥德堡的八旬老人 Ronald Franklin 写道：“在 2014 年的夏末，我被指引找到了法轮大法。那时我刚刚度过了 80 岁生日。从那时起我用更多的时间来炼功和读法轮大法的书籍。我的整个身体和心灵都在不断地发生着细致微妙的变化。我非常庆幸能得到法轮大法给予人类福分的一部分，也理解了法轮大法的意义，这是无法能用语言表达清楚的。衷心祝愿我们尊敬的师父新年快乐！”

成长在瑞典哥德堡附近的托马斯写道：“1998 年我 14 岁时就开始修炼法轮大法了。‘真、善、忍’的修炼原则一直指引着我如何做个好人。同时，我得到了更加健康的身体。现在每一天我的内心都感受到充实和快乐。”

托马斯说：“以我的理解，法轮大法是使人身体和心性同时提升的修炼方法。这里面最重要的核

心是按照‘真、善、忍’改变自己。我父母很庆幸，看到现代年轻人用酗酒、毒品糟蹋身体的时候，父母不会担心自己的儿子染上恶习；当别的年轻人视奇装异服为美，视举止粗俗为个性表现时，父母会庆幸他们的儿子不是那样。我修炼后，他们看到了我的状态：真诚、善良、责任。做长辈的明白，这是法轮大法修炼赋予人的纯正品格。”

如今的托马斯已立身于白领阶层，工作稳定优越。

托马斯写道：“中共对法轮大法迫害已持续了太久，我要尽最大努力向中国朋友讲清事实真相。希望这场迫害尽快结束。” ◇



瑞典法轮功学员托马斯

宾大庆祝中国新年 法轮功学员受欢迎

【明慧网】2016 年 1 月 30 日，美国常春藤名校宾西法比亚大学博物馆举办中国新年庆祝活动，费城法轮功学员应邀参加，向公众介绍促进身心健康的法轮大法，引起人们的兴趣。

博物馆活动负责人 Tena Thomason 女士感谢法轮功学员的到来，她说：“法轮功很祥和，很受欢迎，我也很喜欢。”

十岁的鲁姝涵和她六十多岁的姥姥的打坐动作吸引许多人观看。一位参观者与她八岁的女儿玛丽也禁不住坐下来，体会一下打坐的美妙。

拥有一家展台的参展者陈先生说：“虽然我不是法轮功学员，但我



博物馆活动负责人 Tena Thomason 女士

右图：十岁的鲁姝涵（中）和姥姥在炼功。八岁的玛丽（粉衣）与母亲也尝试打坐。



对这方面了解不少。迫害法轮功是绝对错误的。”“我们都是中国人，当然希望中国和中国人有一个好的未来。可是如果象中共这样，弄得人们

不讲道德，环境污染这么严重，那不是很危险吗？”他表示从法轮功学员身上看到了希望。◇



你在哪家美容院美的容？

【明慧网】2007 年的一天，我到银行转账，将身份证递给营业员，两位年轻的营业员拿着身份证对我左看右看，窃窃私语。

我问怎么回事，营业员小妹说：看你最多就 30 来岁，身份证上的相片老得多啊，显示年龄也 46 岁了，不像是同一个人。

我告诉她们：照片是我三十多岁时照的，因为被病痛折磨，所以像四十多岁的人。现在我是奔五十岁的人，倒像三十多岁。

小妹好奇又羡慕，问我美容秘方。我告诉她们，我学了性命双修的好功法——法轮大法，也叫法轮功。小妹更惊奇了：报纸电视上说的法轮功好可怕，怎么

跟眼前的事实不一样呢。

因为没人等着办事，我就详细告诉她们法轮功是怎么教人做到“真、善、忍”的，中共又是怎么迫害善良的炼功人的，“天安门自焚事件”是如何造假的等等。她们都明白了。

还有一次，一个美容院老板打听：你在哪家美容院美的容？

我如实告诉她：没花一分钱美容，是修炼了法轮大法。

我在 2003 年修炼法轮大法之前，已病入膏肓，肠胃、子宫都坏了。全身关节疼痛不已。医生告知，想吃什么穿什么别委屈了自己。我就买高档服装，甚至是花几个月工资才能买一套的我都舍得。毕竟我才四十多岁呀，真不甘心。朋友看我病得不行，就介绍我炼法轮功。

我就开始照着法轮功著作中的要求，按“真善忍”的标准严格要求自己，在中共迫害法轮功最严重时期开始了修炼。结果身体很快奇迹般康复，我生平第一次知道了什么是无病一身轻的滋味。因为身体的变化和道德的提高，熟悉的人都明白了法轮功是好的，不再相信中共的谎言。（文／四川法轮功学员）

英国学校每月多发的 850 英镑

【明慧网】2015 年，我来到英国某高校读博士，除了免除学费，导师每月还发给一些生活补助。按照导师的意思，每月给我补助 400 英镑，然而学校管理部门弄错了，每月给我 1250 英镑，多了 850 英镑。

2015 年 11 月，我发现学校多发钱了，就赶紧联系导师，导师不管。联系学校管理部门，他们回复说会很快处理。可是等到了 12 月，学校不仅没处理，又照常给我发了 1250 英镑。我又联系学校，学校却不回复我。

有海外留学经验的同学们都说：“这是学校的责任，你不需要把钱还回去的，再说了，发工资的系统就这么定好了，谁会去查呢。”我的心一点没动。我是一名法轮功学员，法轮大法教我们按照“真、善、忍”为标准做人，不属于自己的东西不能要。

2016 年 1 月中旬，我又与学校沟通，终于解决了问题，我归还了每个月多发的钱，并修正了生活补助系统。算起来，如果此事不解决，三年的博士期间，将会多发给我 3 万多英镑，约合人民币 30 万元。后来，学校管理部门多次向我发邮件致谢。◇

走出冤狱 辽宁省抚顺市周波控告江泽民

(明慧网通讯员辽宁抚顺报道) 周波, 抚顺市法轮功学员。一九九七年四月跟随母亲开始炼法轮功, 那时他还不满十八岁。一九九九年七月二十日被告江泽民发动了对法轮功修炼者的残酷迫害。周波决定到国家信访局上访。在长达十六年的对真理的坚守中, 周波曾多次被绑架, 被两次非法判刑, 过程中遭受了来自江氏集团的各种酷刑迫害。

以下是周波多次被绑架和两次遭冤狱中遭受迫害的情况部分叙述:

第一次被拘留

二零零零年七月二十三日我坐火车到北京, 刚一进信访局的大门, 就有人走过来问我是干什么的。我说我是向国家和政府说明法轮功的真实情况的。话音刚落, 就过来一个女人对我破口大骂, 并强迫我到墙根蹲着, 叫来车将我送到抚顺驻京办事处, 把我扣起来。

二十七日, 抚顺市东洲派出所的张建军和另一个警察将我通过火车劫持回抚顺。将我拘留十五天。一路上, 张建军的吃、住、行都让我来付, 因家里没有钱, 就连续扣除了我母亲三个月的工资, 共两千多元。

第一次被判刑

二零零零年十一月十八日我再次去北京上访。这次我决定去天安门广场。在广场, 把写有“真、善、忍”的横幅打开, 刚打开就被警察抓住带到车上, 车里的一个拿胶皮警棍打我小腿。

同年十二月三十一日, 我再次到天安门广场打横幅被抓, 被送往丰台看守所。期间, 警察几次对我拳打脚踢, 有的甚至用铜棍打我, 我的衣服被撕坏, 身上各处被打得肿起。一个月后, 我被送到北京市看守所关押, 四五个月, 又被送到东城区看守所。

二零零一年七、八月, 东城区法院对我非法判刑四年。二零零一年十月二十八日, 我被送到天河监狱, 七天后被送到锦州监狱入监队, 到入监队的第二天, 我被送到凌源第一监狱关押。

到凌源第一监狱后我被分到内役一监又名地毯厂, 我在这里被迫劳役织



中共酷刑示意图: 铐在暖气管上

地毯。那里的大队长田继龙、管教大队长范振勇以及主管我的分队长孙秀申, 每天让我和其他犯人一起早上六点半开始干活晚上九点停止, 中午只允许休息一小时, 此外分队长孙秀申, 隔一段时间给我增加一次任务数。不仅如此, 孙秀申让犯人毕诚信对我进行二十四小时监管, 有情况就向他汇报, 我因此被多次找去进行谈话。

如此高压环境熬了一年多, 在又一次增加任务数时, 我的嘴、手开始发麻, 呼吸急促, 身体同时出现颤抖、冰凉、麻木、无力的症状。这使得孙秀申不得不叫上另一个犯人把我送到监狱的医院进行检查。我被查出窦性心动过速, 这才允许在监舍休息不用被劳役。

二零零四年十二月三十日, 我被送到东洲派出所, 等到父亲来接我才得以回家。

第二次被判刑

二零一一年十一月二十日, 我在抚顺市东洲区茨沟发送真相资料被人举报, 被警察绑架到龙凤派出所, 把我的一部手机、两个小音箱、三个 MP3 抢走。当晚又将我劫持到南沟看守所, 三十七天后被非法判刑四年。次年三月十八日, 我被劫持到沈阳监狱, 四月十八日又被劫持到本溪溪湖监狱教育科。

教育科科长赵学增、副科长张春业、教导员马达等人共同密谋、策划, 对我进行暴力“转化”。马达出面找我谈话, 谈不通就指使犯人徐海波、于涛、王立庆、高佩毅、李琦监视我。五月十日开始, 我被二十四小时罚站不允许睡觉。徐海波经指使, 把我绑到暖气上,

稍有反抗就被拳打脚踢, 吃饭时也就只给一点。于涛和徐海波两个人一软一硬, 于涛劝我“转化”, 我不听徐海波就用字典打我脑袋, 迫害持续了四天。

二零一四年四月末, 我被调到七监区。在那里被劳役, 每天早上开始干活直至晚上八九点, 甚至十点。五月十二日, 我找到大队长吴党, 对他说我炼法轮功又没有犯罪, 不应该参加劳动改造。吴党决定与分队长吕轩合谋整治我: 五月十三日, 李海军找我帮他干活, 之后, 吕轩诬陷我说, 我不但不干活还耽误别人干活, 就找了四个犯人打我, 还逼迫我干更繁重的活。

二零一四年八月, 在家人看望我时, 我将遭受的迫害对家人说时, 被监听到。管教冯志友请示监狱长潘东泽停止接见, 潘东泽批准后, 以我泄露监狱秘密为由, 三个月内禁止家人接见。我双手被铐住被吴党和几个警察带到办公室, 进到办公室吴党带头对我拳打脚踢。吕轩、李福田、冯志友、郭涛一起拿电棍电我, 共两次, 之后冯志友又扒光我的上衣, 又电了两次。吕轩还用长胶皮棒抽我的后背, 我的脖子肿起, 后背被电出很多水泡。最后我被戴上手铐脚镣绑到老虎凳上关入小号。在小号里, 一小号队长把我四肢被抻直到极限铐在铺板上, 折磨维持了两个小时, 致使之后的半年双手没有知觉。在小号关押的七天出来后, 冯志友、吕轩多次逼迫我劳作, 管事犯刘有飞为虎作伥更是在多方面为难我, 不断施加压力, 直至二零一五年十一月十九日出狱。

周波在控诉状最后写到:

在长达八年多的迫害里, 我的身体承受了常人无法忍受的痛苦, 我的意志也曾被摧毁到边缘。这八年多的迫害使我失去了工作机会, 至今无业在家, 依靠父母生活。

大法修炼要求真、善、忍, 这并没有什么过错, 我却蒙受不白之冤八年之久。我要求还我师父和大法清白, 赔偿我八年冤狱以来造成的经济损失、精神损失以及身体上的伤害, 并把迫害法轮功的元凶江泽民立即绳之以法。◇

【明慧网】年画是中国独有的民间绘画艺术形式，反映了民众的风俗和信仰。浓墨重彩的年画寓意“新年吉庆，驱邪迎祥”，给千家万户增添了祥和的气氛。

年画是中国传统文化的一部分，其艺术特色的形成和审美价值是建立在社会的伦理道德、正统信仰、文化修养基础之上的，蕴涵着教人敬畏、感恩、为善、惩恶以及与天地自然、万物和谐相处的理念。人们可以从画中的故事受到道德的教化，使人明辨是非，向善向上。

年画历史源远流长，从尧舜时期的门神画开始，年画在东汉、六朝时已经流行于民间，唐代已很盛行，宋代又出现了木版印刷年画，在明、清代进入鼎盛期。而内容上，也从门神扩展到更多的人喜闻乐见的故事和民俗。

如神仙故事《天官赐福》、《八仙过海》、《哪吒闹海》；历史故事《四贤图》；还有取材于古典名著如《封神演义》、《三国演义》、《西游记》等。以下举几个著名的年画。

民族英雄岳飞的事迹可以



新年话年画

文/宇祥

说是家喻户晓，他的故事在年画中表现也很多，表达出英雄人物一身正气、纯正无私的精神，看后给人以正义感。如《门神图》中的岳飞，左手持枪、右手持剑，胯下白马，神态严肃；他的儿子岳云，双手执锤，胯下红马，眉头紧皱，英姿飒爽。父子二人向中间对望，身后披帛飞扬，马匹腾飞于白云之上，一派仙风道骨。《岳飞大破金兀术》描绘了岳飞率军大败金兵，取得朱仙镇大捷的故事，表达出其“还我河山”的浩然之气。

年画《五子夺魁》讲的是因果报应故事：

五代时的窦禹钧，年过三十无子。一夜，梦见祖父告诉他：“你不仅没有孩子，也很难长寿，要想改变这种命运，就必须积德行善。”窦禹钧于是努力修身行善，救济别人，陆续有了五个孩子。一夜，又梦见祖父告诉他：“你多年行善，将延长寿命三十六年，你的孩子们也会发迹。”后来果然如此，他的五个儿子先后登科及第，个个都有成就，即“五子登科”。

在古代汉族民间，年画就是年的象征，不贴年画就不算过年，每幅画都含有民族传统文化的吉祥寓意元素。反映了古人敬天信神的信仰，对天地神明礼敬，对生命关爱和祝福。

在物欲横流、道德一日下滑千里的今天，法轮大法弘传于世，教人“真、善、忍”的做人理念，给人们带来身心健康，祥和美好。明慧网在新年之际给众人送上了真相年历与年画，希望人们明真相，了悟生命平安的真谛。这是珍贵的善缘和福音，人们一定要珍惜啊！◇



警察上门贺新年



警察上门贺新年

【四川来稿】我和老伴都年近八十，本地区国保大队负责人长期接触我们，明白了我们修炼法轮大法是合法的，法轮大法教人向善，在中国却被中共江泽民集团迫害。

2015年12月25日下午两点多，国保大队负责人突然打来电话，说：快过节了，想来看看二老。我俩说：欢迎！不久，他开车带着水果来了，我们像老朋友一样聊起来。他告诉我们很多他最近的见闻。

他说去越南、泰国旅游了，看到那里很多人炼法轮功；他说据内部消息：全国有七十多万人控告江泽民。

他还说：出去发真相资料时要注意保护自己，如遇到困难，可打电话给他，他会尽力帮助法轮功学员的。

他感谢我们帮助他和家人明白了法轮功真相、声明了“三退”（在海外网站发表退党、退团、退队的声明）。他说会用实际行动感谢法轮大法创始人李老师。临别时，我们互祝：节日快乐，平安幸福！

警察：你们不是参与政治

【大陆来稿】前些日子接到派出所警察的电话，让我去一趟，是关于法轮功学员和家属控告江泽民（简称诉江）之事。在派出所，我详细介绍了中共江泽民集团迫害法轮功的真相，并告诉这名警察，控告江泽民是在履行公民的合法权利。

警察说：“其实你们法轮功根本不杀人啊（注：法轮功教人向善，严禁杀生。江泽民集团炮制杀人案，栽赃陷害法轮功），也不是参与政治。

谢谢你与我谈话。”是啊，说出迫害者的罪行，让人远离行恶者，这怎么是参与政治呢？

当我离开时，警察说：“大姐，祝你们诉江成功！”◇



荷兰国家电视一台2005年3月14日《时事评论》节目，质疑中共江泽民集团宣传的“天安门自焚事件”：突发事件中两辆警车为何备有（据中共媒体报导）20多个灭火器。CCTV的自焚节目漏洞有很多，如：王进东浑身烧黑，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却在大火中不燃烧不变形，这不是演戏又是啥？