



2016年5月30日，在德国西部城市多特蒙德第九届国际文化周开幕式上，法轮功学员在演示功法。



2016年6月4日上午，加拿大多伦多法轮功学员参加密市丰收节游行，一路上观众给予热烈的欢迎和赞赏。

明白

明
慧
期
刊

纷纭乱世中
做个明白人

第67期



总参工程师的悲喜人生

渴望那个温馨的家

儿媳贤孝家中福



目录

- | 卷首一文 | 01 美国医学年会论文：法轮功延长癌末病患生命
 - | 身边故事 | 03 总参工程师的悲喜人生
 - 07 全家上下 其乐融融
 - | 天下采风 | 10 法轮大法在台湾
 - | 心灵感悟 | 14 渴望那个温馨的家
 - | 幸福秘诀 | 15 “真善忍”解开了我对先生的心结
 - 19 儿媳贤孝家中福
 - | 世道民情 | 22 房子好找，法轮功邻居不好找
 - | 人心渐明 | 24 “法轮功对社会是有稳定、促进作用的”
 - | 人心与因果 | 26 亲家母的福报
 - | 揭穿谎言 | 28 中共一直在说谎 从来没有改变过
- 封面：德国法轮功学员Koerper家庭的两姐妹在炼法轮功第五套功法。

把真相资料带回大陆的方法

以下方法供大家参考：

- ① 直接把真相资料带回；
- ② 把真相资料拍成照片带回；
- ③ 把拍成照片的真相资料、翻墙软件等压缩成RAR文件，上传到免费空间或者自己的邮箱，回国后再下载；
- ④ 把下载的真相资料、翻墙软件等压缩成RAR文件，通过网络传输给自己的亲朋好友。

从来没有改变过

>> 造假“1400例”

1999年7月以后，大陆媒体充斥着诬蔑法轮功的“新闻”，号称“1400例”。这些“新闻”是如何出笼的？仅举“罗锅事件”一例。

1999年7月20日以后，央视播出了一个“罗锅事件”。此人张海青，农村人，因患脊椎炎到北京协和医院看病。他妻子说：当时在医院排队挂号人很多，他们排很远的队。这时来了一个记者自称是央视的，对当时排队的人说，谁上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，并且药费减半。当时他们急于看病，张海青就胡说自己是练法轮功练成了罗锅，并按记者写好的台词，说了些不好的话。结果是先挂了号，但药费没减半。

后来张海青的妻子说央视竟骗人。认识张海青的人都知道，他从没练过法轮功。

>> 导演“天安门自焚”伪案

中共一直宣称2001年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但在央视“焦点访谈”播出的自焚画面中(下图)可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被“烧”坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最易燃烧的头发也还完整。整个事件是一个漏洞百出的骗局。



2001年8月14日，国际教育发展组织在联合国会议上发表声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析，表明整个事件是由政府一手导演的。”◇

中共一直在说谎

美国医学年会论文：

法轮功延长癌末病患生命

中共谎言泛滥 >> 把和平上访说成“围攻中南海”



官媒明目张胆地造假



国家主席刘少奇，刚刚还被称为“战友”，在一夜之间就变成了罪大恶极的“叛徒、内奸、工贼”。

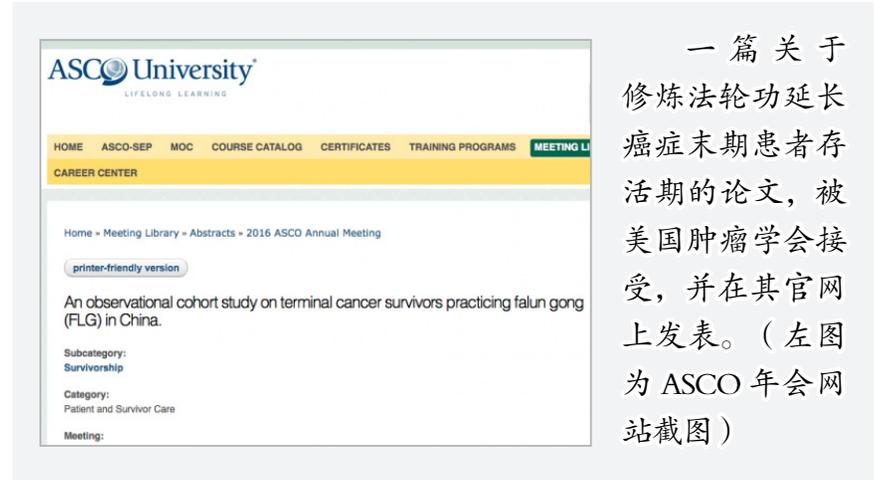


新闻造假：照“稿”念



1999年4月，前中共政法委书记罗干的连襟何祚庥，在天津一杂志上发表文章诬蔑法轮功，部分天津法轮功学员前往杂志社反映实情。23日和24日，天津市公安局动用防暴警察殴打法轮功学员，40多人被抓。法轮功学员被告知：去北京才能解决问题。

出于对政府的信任，4月25日，法轮功学员们自发到国务院信访局（中南海附近）和平上访。当日，在国务院总理的关注下，合理解决了天津抓人事件，学员们平静地离去。然而，4月25日当晚，江泽民把和平上访诬蔑为“围攻中南海”，并于同年7月开始了对法轮功的全面迫害。



一篇关于修炼法轮功延长癌症末期患者存活期的论文，被美国肿瘤学会接受，并在其官网上发表。（左图为ASCO年会网站截图）

近日，一篇关于修炼法轮功而获得身体健康的研究论文，引起海外医学界关注。

这篇修炼法轮功延长癌末病患存活期及改善或治愈其症状的论文，被美国临床肿瘤学会（ASCO）接受，已经公开在其官网发表。这篇论文是今年（2016）ASCO年会，唯一以气功为主题发表的研究论文。美国知名的医学杂志《CURE》，刊登了对这项研究的主持者的专访文章。

ASCO年会是全球最大，也最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会，每年吸引逾3万名来自全球的肿瘤学专家参加。

论文第一作者、瑞士诺华制药公司的董宇红博士表示，他们对152例预估存活时间不到1年的癌症末期患者进行研

究，发现这些患者原本平均预估存活时间，只有 5.1 个月。但在修炼法轮功后，实际存活时间却增加到 56 个月，延长了 10 倍以上。直到研究完成时，有 149 位患者仍然健在。

此外，97% 的患者在修炼法轮功后，癌症症状消失，而且患者的平均见效时间只有 1.3 个月。

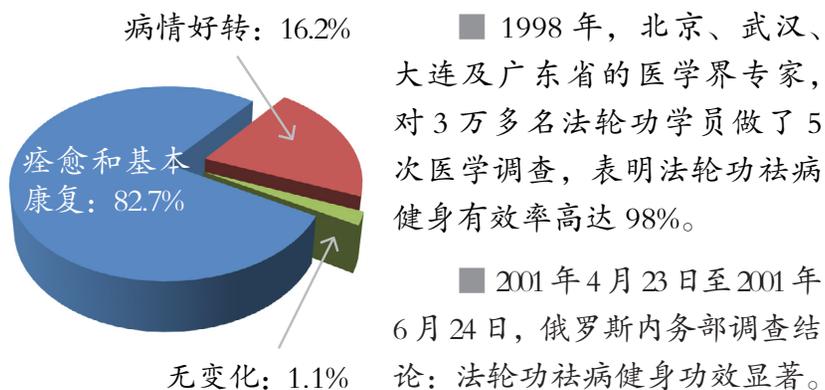
不仅如此，这些患者在修炼法轮功后，生活品质也获得显著改善。

董宇红博士说：“肿瘤病人他们在出现身体的改变之前呢，往往都会有一些心理、观念，还有精神、情绪上的改变，这与当今热门的精神神经免疫学的研究发现是一致的。”

董宇红博士指出：“不光是身体上有改变，他们的精神和性格、性情都发生了改变。具体表现在，他们想问题更加正面，更容易看到阳光的一面。”

董宇红表示，尽管法轮功不是用来治疗癌症，但研究证实：修炼法轮功确实可以显著延长癌症病人的生命，使症状得到缓解。◇

医学界的调查结论：法轮功祛病健身功效显著



2015 年 11 月 12 日，她的儿子儿媳陪她到医院做手术。做手术前要做支架造影，她躺在床上紧张极了，一下又想起了念“法轮大法好”，就一直在心里默念着，只念了 5 个字，把后面的忘了。这时，检查仪器的图像显示出血管通了，而且血管还显得像年轻人的血管一样。当时医生都惊呆了，这怎么可能呢？从来没有过的事情。就把守在外面的儿子儿媳叫进来说：“你母亲不用做手术了，看上去血管还年轻了呢，简直不可思议。”全家人都知道是怎么回事。

第二天亲家母出院，一回家就给我打电话，一直在电话里说谢谢我。我说：“我可没那个本事，是法轮大法师父救了你！”她说：“我就再说声（李洪志）师父好！谢谢师父！”

现在亲家母 80 岁的人了，头脑特别清醒，这都是相信法轮大法、保护法轮功学员带来的福报！◇

声明退党团队（三退）的方法

截至 2016 年 6 月，共有超过 2.4 亿中国人在海外大纪元网声明退出中共党、团、队组织。

可用真名、小名、化名

- 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- 退党传真：001-510-372-0176 或 001-201-625-6301

打通退党热线后可能听到语音：这是空号，请不要打这个电话。这时，请不要挂电话，很快就能接通。

亲家母的福报

【明慧网】我女儿的婆婆是小学教师，她明白法轮功真相，认可法轮大法好，亲家母全家人都做了“三退”（在海外网站发表声明退出中共党、团、队组织）。

亲家母告诉我，她曾经保护过一位法轮功学员：那是她退休以后，公安局要抓一位炼

法轮功的老师。那位老师是全校所公认的一位好老师。亲家母得知消息后，早早地来到学校等待校长，等校长来了，她对校长说：“这位老师兢兢业业，教学经验丰富，得到学生和家长的认可。这一点作为领导你比我更清楚。”她说后，校长沉思一会儿说：“我去和公安局交涉。”结果，这位法轮功学员没有受到迫害。

我听了以后很感动，又很佩服亲家母。我说：“你做的大善事一定会有福报的。”

亲家母今年已经 80 岁了，去年感觉心脏有点不舒服，就到上海一家医院去检查，医生说心脏需要做两个支架手术。她听了以后非常紧张，也非常害怕，当时她正患感冒，医生说等感冒好了再来手术。回家后她就打电话给我说了以上情况，我告诉她：千万别紧张，把有病的心放下，你就天天敬念“法轮大法好、真善忍好”，就是上手术台你也要默念。她说：“行，我记住了。”

新居在 5 楼，装修所用的水泥，100 斤一袋，都是王林扛上去的，他没有疲劳的感觉。谁能看出他曾是个患恶性脑瘤、不能行走、在家等死的人？



总参工程师的悲喜人生

【明慧网】王林是总参试验场的一名工程师，大学毕业 18 年来，一直工作在科研试验的第一线。长期超负荷的工作，终于把他年轻、健壮的身体磨垮了。几天前他还计划着放长假时，带妻子和孩子去北京几个著名景点好好玩一下，现在却无助地躺在手术台上，等待着命运之神的最终裁决。

身患绝症 人生苦短

1994 年夏季的一天，王林感觉身体很累，全身无力，去北京 301 医院检查，CT 查出双额叶星型细胞胶质瘤二级，即恶性脑瘤。没有几天，王林就不能走路了。

医院马上安排了手术治疗。长达 7 个多小时的脑瘤切除手术终于结束了，醒来后，王林从主刀医生沉重的表情中，似乎明白了他命运的答案。果然，不多久，手术的复查结果是：肿瘤又长出 6cm×5cm。301 医院束手无策，让他回家维持，实际上就是回家等死。这时，万念俱灰的王林真正体会到了“风无定，人无常，百年苦短”的滋味。

面对着生离死别，王林的妻子兰亭痛不欲生。在手术之前，她还抱着一线希望，等待着奇迹降临，现在面对着复查结果，她惊呆了，感觉整个天地瞬间塌陷，时间好像都凝固了。

兰亭通过熟人找到北京某大医院的脑外科主任，请他对王林手术前后的片子再次进行确诊。兰亭多么希望在她和王林相伴而行的人生旅途中出现奇迹啊。

脑外科主任是一位年过花甲的老教授，在医学领域颇有建树，是医学界知名度很高的脑外科专家。老教授仔细地看过片子后，对兰亭说：“你先别哭，你爱人的肿瘤长在交叉神经上，手术是做不干净的，现在只能维持。”兰亭急切地询问王林的生命还能维持多长时间？老教授沉思了一会儿，慎重地告诉兰亭说：“根据目前的发展情况来看，最多能活3个月。”

兰亭不死心，她又去北京市抗癌协会咨询，得知宣武医院有一种药叫抗瘤粉，专治胶质瘤。在无奈的情况下，王林开始吃这种药，但没有明显的效果，而且这种药非常贵。宣武医院属于地方医院，单位不给报销药费。

精神上的压力和经济上的负担，再加上昼夜的劳累，兰亭终于垮了，头发白了一大半，盆腔炎、肠炎、胃炎、乳腺增生等一个个疾病也随之缠身。

301医院让她住院治疗，可是躺在床上的丈夫和上学的孩子都离不开她啊。兰亭叮嘱自己，一定不能垮掉，如果自己躺倒，那么这个家可真的完了，她咬紧牙关支撑着。但身心的疲惫却使她时常感觉自己犹如枯黄的树叶，不知哪一天就会随风飘落。

癌症痊愈 喜获新生

也许应验了人们常说的那句话：天无绝人之路。命运之神终于来眷顾这个摇摇欲坠的家庭了。

有一天，一位朋友送给兰亭一本《转法轮》（法轮功主要

本没有询问“诉江”的事情。最后，这3个人都抢着接受了我赠送的法轮功真相资料，还用真名退出了曾加入过的中共党、团、队组织。综治办的年轻小伙子说道：“我看到你们这些炼法轮功的人都很善良，法轮功对社会是有促进作用的。”

旁边的综治办主任赞同地说：“是啊，法轮功对社会是有稳定、促进作用的。”而站在另一旁的镇长也频频点头认可。

随着法轮功学员坚持不懈地向民众讲述法轮功真相，越来越多的人们在觉醒！◇

《转法轮》被译成30多种文字出版发行

1995年1月4日，法轮功主要著作《转法轮》由国务院广播电视部下属的中国广播电视出版社出版，首发式在公安大学礼堂举行。现在《转法轮》已被翻译成30多种语言文字，在世界各地出版发行。

“法轮功于国于民有百利而无一害”

1998年下半年，前中共人大委员长乔石等老干部对法轮功进行了数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

获3000多项褒奖、支持议案和信函

法轮功已弘传世界六大洲100多个国家和地区，获得各国政府各类褒奖、支持议案和支持信函超过3000项。

文 / 慧缘

【明慧网】我是大陆法轮功学员，因向民众讲述法轮功真相，多次遭到当地警察的绑架。

2015年5月以来，大陆有20多万法轮功学员及家属，纷纷用真名实姓向最高检察院和最高法院邮寄控告江泽民迫害法轮功学员的刑事控告状，要求最高检察院向最高法院对江泽民提起公诉（简称“诉江”）。我也于2015年6月邮寄了自己的诉江状。

2015年12月中旬的一天，我突然接到一个陌生男人的电话，自称是我居住地镇政府“综治办”的人员，说要和我见面谈谈。

我答应了见面的要求，因为我深知，他们也是被中共的谎言所蒙蔽和欺骗的，我要用最大的善心让他们真正明白真相。

我按时去了约定的见面地点，对方来了一行三人：镇长、综治办主任和一个综治办的工作人员。综治办主任一见面就和善地对我说：“我是信基督教的，可我佩服你们法轮功学员，没想到你被抓那么多次，吃那么多苦，还这么守信用，来和我们见面，你们法轮功真的是讲‘真、善、忍’！请问你有多大年纪？”

听到这样善良的话语，我当时内心真是百感交集。我告诉他们自己已70多岁，他们一致说：“年轻，真年轻，炼法轮功的人的确身体好。”我告诉他们，炼法轮功不仅身体好，还可以归正人心，处处事事都为别人着想，用“真、善、忍”约束自己。

3个人只是静静地听，没有打断我，也根

著作），并告诉她：很多人修炼法轮功身体好了。你也试试吧。

兰亭很好奇地把《转法轮》看完后，她决定修炼法轮功。没过多久，兰亭的精神状态好起来了，身上也感觉有劲了，走路一身轻。两个月后，胃炎、肠炎全好了。炼功3个月后，她身体完全康复，疾病全部消失，白头发也慢慢地变黑了。

目睹着妻子一天天的变化，王林看在眼里，喜在心上。每晚，当妻子在床上炼静功打坐时，王林身上会有一种非常舒服的感觉。于是，王林也开始看《转法轮》这本书，修炼法轮功了。

读《转法轮》后，王林很震撼，非常认同“真、善、忍”的道理。炼功的第3天中午，他手术前后的一切症状全部反应出来了，头痛得就像要裂开一样，恶心想吐，浑身上下一点儿劲都没有。但他坚持炼功，坚持看法轮功书籍。以前手术时，王林头右侧太阳穴处被取下一块骨头，医学上称为减压窗，王林感到这个部位很痛，但痛了一个星期后就好了。

炼功第10天的晚上，大约12点10分左右，王林从梦中惊醒，感到有一股强烈的热流冲灌全身，他大汗淋漓，就像三伏天一样的热。王林有一种整个身体被净化了的感觉，他知道自己真正得救了！

修炼法轮大法半年后，王林的身体完全康复了！无病一身轻，获得新生的王林把喜悦分享给身边的每一位亲朋好友：是法轮大法救了我！法轮大法给了我第二次生命！



牢记“真善忍”回报社会

时隔不久，单位分了一套新居给王林。新居在5楼，装修房子所用的水泥，100斤一袋，都是王林自己扛上去的，他没有任何疲劳的感觉。他总感到身上有使不完的劲儿。

现在，修炼法轮功20多年了，王林一直用“真、善、忍”的标准要求自己。单位里，他脏活累活抢着干，处处为别人着想，名利让给别人。前些年每逢春季，单位要植树，树坑要求大小1.5平方米、深1.5米。王林都主动挑重担挖树坑，超额完成了任务。

有一次，单位有提前晋级的名额，科室领导告诉王林：“我们准备把你报上去，你私下再自己活动活动，弥补一下你的职务偏低的问题。”王林的职务和同年兵相比，相差近两级。没修炼之前，王林为这事满肚子的怨气。这回王林主动把晋级名额让给别人，王林对领导说：“我不够条件，我以前得病，单位给我拿医疗费，我就知足了，名额还是让给一线工作的同事吧！”

王林感触地说：“法轮大法是高德大法，不但挽救了我的生命，也净化了我的心灵。”

真实的报道 公正的评价

羊城晚报
YANGCHENG WANBAO



老少皆练法轮功

8日早上，广东省体育协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了5000名法轮功爱好者的晨练活动。练功者来自各行各业，年龄最大的93岁（左下图），最小的仅两岁（上图）。

据介绍，目前，广东省有近25万人修炼此功法。在练功现场，体委的同志询问了几位法轮功的受益者，他们的修炼故事非常感人。有一位叫林梅英的女士介绍说，她是广州皮道威有限公司统计员，原患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁，修炼了法轮功以后，不久便可以站立，尔后又可以行走，见她现在的样子红光满面，练功的劲头真自如。

法轮功强调传功不收费，义务教功。

报纸截图：1998年11月10日，《羊城晚报》以“老少皆练法轮功”为题报道了广州天河体育中心5000名法轮功学员的大型晨练。

我一个女式皮包作为礼物，我推脱不过就收下了，并悄悄把钱留下了。过后她趁我不在家，又把钱给了我丈夫。我对她说：“你千万不要为我花钱买东西，我帮你是真心实意的。”她也真诚地说：“咱们之间的信任不是花钱能买到的，远亲不如近邻，有你这个邻居是我们的福分。”后来她女儿带孩子从广州回来休假，我给孩子买了衣服和他们爱吃的木耳。

平时我总给邻居法轮功真相资料，她很爱看，还常

说和炼法轮功的人在一起心里就高兴，身体感到舒服。她还说：“（真相）资料给我点儿，我帮你发，现在社会就法轮功说真话，表里如一，要是都学法轮功，人和人的关系就都好了，社会就好了。”

一天她女儿和我聊天说：本来我妈想把房子卖了，在别处买个大房子，眼下也不想挪动了，妈妈跟我们说舍不得您这个好邻居，说：“房子好找，法轮功邻居不好找！”◇



房子好找，法轮功邻居不好找

文/大陆法轮功学员

【明慧网】有一年，快过年了，我正在做家务，有人敲门，开门一看是邻居女主人。她说：“有事想求你帮忙。我们老两口要去广州女儿家过年，想把家门钥匙交给你。”

她说：“按理说，我们和五楼是老邻居，应该去找她，可是觉得她有点自私；三楼呢又小心眼；想来想去，我和老伴都觉得你是好人，可靠，所以想麻烦你。”

我说：“人与人之间的信任最珍贵，你对我这么信赖，我高兴。需要干什么，你说吧。”她说：“家里养了20多盆花，要浇浇水，放放风。”我说：“没问题，你们放心地过年去吧，家里的事不用担心。”

邻居老两口去广州那天，我和老伴一直把他们送上出

租车。从此隔三差五，我就去她家浇花，放空气，擦灰，定期检查水电。

过了一段时间，邻居从广州来电话，说要回来了，告诉我们大约几点到。我想他们路上一定很辛苦，就把他们家的暖瓶都灌满开水。他们一回来，我就煮好鸡蛋面条和饺子端过去，让他们趁热吃了。本来很普通的事，邻居却非常感动，说我把他们家收拾得太干净了，为他们想得也太周到了。这时电话响了，原来是她女儿担心东北地区天冷，老两口回家没饭吃，邻居告诉她说：“放心吧，你邻居阿姨把家弄得井井有条，你没有想到的，她都为我们做到了！”

从那以后，邻居老两口每年去广州，都把家钥匙留给我。一次回来时，她带给

全家上下 其乐融融

我的孩子十几年来从未进过医院。前段时间她陪同学去一家大医院检查身体，回来后惊叹地对我说：“真没想到医院会有那么多人！跟赶集似的。我还以为别人也像我们家一样都不怎么生病呢。”



【明慧网】这里的“全家”，是指我们这个大家庭，是由6个小家庭组成的，总共近20口人。全家男女老少都修炼或者相信法轮大法。十几年来，我们全家人健康，平安，幸福，美好。

五朵金花让人羡慕

我们家姊妹5人，街坊邻居、同学朋友都习惯地叫我们“五朵金花”。看到我们修炼法轮大法后，个个家庭幸福美满，其乐融融，他们都很羡慕。

我们姊妹5人，还有母亲，年轻时体质都较弱。性格上，有的太内向，有的太要强；家庭成员之间、婆媳之间及与外人间的矛盾时有发生；身体上也是病痛不断，真是一波未平，一波又起，没有三天好日子过，我们活得很苦，很累。

自从修炼法轮大法后，我们个个身心健康。大家都按照“真、善、忍”要求自己，做事为别人着想。多年来家庭温



馨和谐，婆媳相处和睦，子女都很真诚，善良，学业优良，懂事孝顺。就连只有5岁的外孙女睡觉前都知道先给姥姥、姥爷、爸爸、妈妈端上洗脚水后自己再洗。一般人所有的烦恼、忧伤、痛苦、疾病已远远地离开了我们。

先生看到别人两口子吵架觉得不可思议

我与丈夫同在机关工作。修炼法轮功前，我是个脾气急躁、无耐心、爱生气发火的人，那时孩子小，家务重，自己体质又弱。丈夫不爱干家务，每天的工作和家务经常累得我精疲力竭，时常感到心情烦躁，心理不平衡。再加上自己从小就争强好胜，因此经常向丈夫发牢骚，与丈夫争吵不断，三天一小吵，五天一大吵。发起火来不管不顾，什么刺激人、伤害人的话都说，毫不顾及丈夫和孩子的感受，以至于现在孩子对我那时没有理智的行为还记忆犹新，觉得又可怕又可笑，都说现在的我和从前真是判若两人了！

修炼法轮大法后，我按照师父的要求做，在哪儿都要做个好人，做事先考虑别人，不怕吃亏，肯于吃苦。在工作岗位做好本职工作，在家里多承担家务，而且在做的过程中轻松愉快，心情舒畅。因为修炼后我身轻体健，无论干什么、干多长时间都不觉得累，我现在虽然已50多岁，但感觉比年轻时的身体还好。

我的性格也发生了翻天覆地的变化。由过去的暴躁、易怒，变成一个相夫教子、不急不躁、温柔贤淑的贤妻良母。俗语说“江山易改、秉性难移”，可现在这句话不

里儿女都不放心，但又都推说自己忙，事多，很少有人能陪着老太太去洗澡。每次去洗澡，几乎都是净莲陪着。后来，她家搬进了新房子，安了热水器，一年四季都能用。于是，每到该洗澡的时候，净莲就把我老伴接到她家，洗澡时，总是要给老太太倒上一杯热茶，让她洗完澡之后喝。每一次她都耐心细致地为老太太搓背。我老伴每次回来都对我说，大儿媳妇搓背真舒服。这样的好儿媳妇找不到了。我说：（法轮）大法教出来的人就是不一样啊！

法轮功使大儿媳成为贤妻良母

修炼法轮功的净莲，还是个贤妻良母。我大儿子脾气不好，净莲总是不与他一般见识，受了冤枉，也不辩解，总是笑着说自己错了，下次一定做好。因我儿子在政府部门任职，送礼的人不少，送钱送物的都有，净莲就经常给他讲道理，讲人不能收不义之财，不能见钱眼开，不能随着败坏的风气下滑。三尺头上有神灵，占人家的便宜，天都在看着呢，别图一时得好处。往长远看，收礼对全家都不好，下辈儿孙都要受连累。



开导得多了，儿子也就真的想明白了，于是就一次次地把人家送的礼都妥善处理了。他们单位的人都说大儿子清廉，正直，当然也都知道那是因为他有个修法轮大法的贤内助。

大儿媳妇的故事很多，说不完。我们从儿媳妇的身上，看到了（法轮）大法的美好。在此，我要对修（法轮）大法的大儿媳表示由衷的感谢！更对她的师父李洪志大师表示深深的敬意和感恩！◇

法轮功使大儿媳孝敬公婆

净莲修炼法轮功后，对我和老伴的照顾胜过亲闺女，很多事都让我感动得不知说啥好。尤其是当今社会世风日下，道德下滑，有的人甚至不讲人伦，像我家这样好的媳妇是打着灯笼也难找了。

便秘是老年人的通病，我老伴最近 10 年经常便秘。便秘的人吃点香蕉对排便有利，于是净莲每次到我家来，总要带一兜香蕉，乐得老太太一见大儿媳妇就高兴得合不拢嘴。最让人感动的是，有一次，老太太一连 8 天排不出大便，吃了几天药也不见效，胀得别提多难受了。到第 8 天早上，净莲回家来看到婆婆痛苦的样子，就到商店买了一双透明的薄塑料手套，戴到手上，对我老伴说：妈，既然吃药也没办法了，那我就用手把大便给您掏出来吧，掏出来您就不难受了。老伴开始不同意，咋能让儿媳妇干这个，太难为她了。净莲说：“只要能为您解除痛苦，我脏点儿苦点儿，心里却高兴。”老伴在净莲的再三劝说下，同意了。就这样净莲不怕脏臭，用了十几分钟，把干结的粪便全掏出来了。这件事让老伴感动得多次掉泪。她说这一辈子也忘不了大儿媳妇的好处。

净莲见了我和老伴，都是先喊爸喊妈，不喊不说话。一年四季每到换季的时候，她总是买来新衣服送到我家，不合身了再去换，直到我们满意为止。大儿子虽然在政府部门任职，但性子急，说话粗，我和老伴、二儿子和几个女儿家有事，不找大儿子商量，都是找净莲商量，因她安排事情得当合理。有一次我生病住院，兄妹几个轮流伺候，净莲带头先值班。净莲伺候人比别的孩子都细致得多，你没想到的她都做到了。做的饭菜都正对我的口味儿，在别人轮班的时候，她还要晚上抽空到医院看看，说些开导的话，让我开心。真是七分精神三分病，人家要住院两个月才能好的病，我不到一个月就痊愈了。

老太太上了年纪，手脚不灵便，一个人去澡堂洗澡，家

灵了，只要真正修炼法轮大法，不好的秉性一定会变好。修炼法轮功十几年来，我与丈夫从未吵过嘴、打过架。他现在看到或听说有两口子吵架的事，都觉得不可思议。

“真没想到医院会有那么多人！”

我是在 1994 年开始修炼法轮大法的。那时孩子 8 岁。修炼法轮大法后不几天，折磨我多年的严重的神经衰弱、慢性胃炎、植物神经紊乱、妇科病等疾病一扫而光，真是无病一身轻。

丈夫和孩子从我的变化中看到了法轮大法的超常和美好，即使在 1999 年 7 月中共铺天盖地地迫害法轮功时，他们都能顶着巨大的压力鼓励我坚持修炼。先生的身体也在不知不觉中发生了变化，原有的疾病均不治自愈，连感冒都很罕见了！孩子自从我修炼法轮功后，也逐渐地走上了修炼的道路。10 多年来从未生过病。身体方面只是其一，她性格的转变也让家人感到十分惊喜。孩子以前胆小，内向，爱发脾气，现在则是处处为他人着想，变得懂事，开朗了。

由于我的孩子十几年来从未进过医院。前段时间孩子陪同学去省城一家大医院检查身体，回来后她惊叹地对我说：“真没想到医院会有那么多人！跟赶集似的。我还以为别人也像我们家一样都不怎么生病呢。”

我们这个 3 口之家，只是我们近 20 人大家庭的一个缩影，其他 4 个小家的情况也都如此。上至 80 岁的母亲，下至几岁的姨孙女，都身体健康，远离疾病。◇



法轮大法



台湾总统府前



台南市



儿媳贤孝家中福

一年四季每到换季的时候，大儿媳总是买来新衣服送到我家，不合身了再去换，直到我们满意为止。



【明慧网】我和老伴都是80岁高龄的人了，左邻右舍、亲朋好友都夸我们老两口有福，我们俩也感觉晚年过得很幸福。福从何来？因为我们有个修炼法轮大法的大儿媳净莲，她对我们老两口的孝敬，说一天也说不完。

法轮功使大儿媳身心受益

净莲今年也是50多岁的人了，但由于修炼了法轮功，身体特别健康，人显得很年轻，不认识的人都说她最多不过40岁。她还是个科级干部，没退休呢。

当初她嫁到我家时，身体还可以。可没过几年，却得了一身病，东西南北地到处看医生，她连自己都照顾不了，也就更说不上照顾公婆了。我们全家都为她着急，发愁。

为了祛病健身，1995年底，净莲开始修炼法轮功。她事事按照“真、善、忍”的标准要求自己，炼功不到一个月，几种缠身的病都好了，走路生风，人变得乐观开朗，整天都乐呵呵的。

“真善忍”解开了我的心结

幸运的是，我的命运在去日本旅游时出现了转机。2012年5月，我去日本旅游散心时，接触到了法轮功学员，他们



给我讲了法轮功真相，讲了他们修炼法轮功后如何身心受益。那3个小时，我放弃了购物，认真地听他们介绍，并把真相资料和《转法轮》书等仔细地收藏好。回到宾馆后，我迫不及待地一口气读完了《转法轮》

，感觉书中的每一句话都说到了我心坎里。我明白了一切事情都是有因由的，我何不按照李洪志师父讲的“真、善、忍”的标准去做一个好人，去原谅他呢？为何要用别人的错误来折磨自己呢？就在那一瞬间，我茅塞顿开，对丈夫的愤恨奇迹般地消失了，激动的泪水哗哗地流了下来……

回家后，我丈夫看我像换了个人似的，不再是一脸愤恨，而是满脸平静。我把我的所得一五一十地告诉了他，他十分欣喜，非常支持我修炼法轮功。

我每天坚持阅读法轮功书籍，心里没有了对丈夫的恨，我们又像以前那样幸福快乐地生活了。我的身体也奇迹般地康复：子宫肌瘤不再出血，不用做手术了；几年来一直折磨我的肩周炎、颈椎炎、畏寒等症状都不见了。如今，43岁的我，皮肤白嫩了许多，身材也苗条了，人也变年轻了，每天精力充沛，真是太神奇了。

在此，再次衷心地感谢法轮大法，感谢李洪志师父，法轮大法不仅拯救了我的灵魂，还拯救了我的婚姻！◇

在台湾



1997年11月，法轮功创始人李洪志先生莅临台湾传授法轮功（又称法轮大法），当时是在台北三星国小及台中雾峰农工讲课，吸引2000多人到场聆听。

李洪志先生来台湾传授法轮功后，台湾修炼法轮功的人数剧增，现在已经有数十万人修炼，炼功点1000多个，遍布台湾各地，几乎每个乡镇都有炼功点，包括外岛的澎湖、金门、马祖也有十几个炼功点，台湾已成为全球仅次于中国大陆、最多华人修炼法轮功的地区。◇

左大图：2015年11月28日，6300多名台湾法轮学员齐聚台北自由广场大炼功的壮观景象。

小图：台湾各地法轮功学员集体炼功场景。

台北自由广场



澎湖县



法轮大法简介

法轮大法，又称法轮功，1992年，由法轮功创始人李洪志先生从中国长春传出，是佛家上乘修炼大法，要求按照宇宙演化原理修炼，同化宇宙最高特性“真、善、忍”，修的是大法大道。李洪志先生用人类最浅白的语言，讲出了宇宙间最精深的道理。

法轮大法是性命双修的功法。强调以修心性为本，动作是修炼圆满的辅助手段。所以最主要是学习法轮功著作、提高道德，辅之以炼功，这样，才能达到祛病健身的效果，也才能达到修炼圆满的目的。此法圆容明慧，动作简练，“大道至简至易”。法轮大法一切活动都是公开的、自愿的、免费的，男女老少皆可修炼。

迄今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，修者日众。◇



法轮功五套功法



一
佛
展
千
手
法

人玩婚外情。随即，我无法自控，伤心地大哭起来……

此后的日子里，我每天为这件事情睡不着觉，吃不下饭，无心做其它任何事情。尽管我丈夫已经向我说了一千次对不起，他错了，他已经断绝了与那个女人的来往，他从此以后会好好地爱我，我却仍然感觉自己无法原谅他这种背叛。我提出了离婚，但他死活都不答应，说他真的爱我，只是因为我工作太忙，也太优秀，他觉得很自卑，才一时昏头，犯了错误，无论我怎么样惩罚他，他都可以接受，就是不要离婚。但是，想到自己为了这个家起早贪黑地工作，为了他付出全部的身心，他却做出这种事来，就感到无论如何也无法原谅他。每天我一见到他，就充满了愤怒和仇恨，就忍不住用狠毒的语言骂他，还有几次对他拳打脚踢，他都默默承受了，我却仍然无法释怀。

有一天，他在开车，我坐在副驾驶座上，说到这件事，我又开始骂他，他一下恼怒了，把车开到了对面的车道上，差点与对面的车撞上。其实，我自己内心里面非常矛盾，既想和他离婚，让他尝到背叛的苦果，又舍不得真的离开他，但又无法原谅他，就这样天天在愤怒和痛苦中挣扎着。一个多月下来，原本披着一头秀丽黑发、高挑美丽的我，开始大把大把掉头发，并长出了许多的白头发，身形消瘦，面容枯槁，一下子就像老了20岁。

有一次，去医院检查身体，医生说我有子宫肌瘤，因为有出血和恶臭现象，必须要手术。

令我没有想到的是，坏事接二连三地到来。我认识了十多年、感情最好的朋友，编造了一个美丽的谎言从我这儿借了几十万元后竟然消失了。

丈夫的背叛，最好朋友的欺骗，这个世界我还能相信谁？身体也垮了，接二连三的打击，我感觉自己撑不下去了，无数次想自杀，一想到孩子还小，父母年迈，又不忍心。

后来取得了法律硕士学位，在南方某省城做了一名律师。我非常热爱我的职业，接待当事人热情大方，对他们委托的法律事务认真负责，业余时间刻苦钻研业务，很快就赢得了客户的信任和好评，业务做得红红火火，短短时间，我就在当地小有名气了。

在我眼里，我丈夫是一个典型的好男人，他是一名检察官，工作兢兢业业，对家庭很有责任感，人也长得很帅气，对我非常体贴和关心，我们彼此很相爱。孩子也长得帅气可爱，聪明好学。一到周末，我们一家人就出去看电影，爬山，逛街，或去看望双方的父母。假期呢，我们就四处去旅游，生活过得有滋有味。我的邻居和朋友们都很羡慕我有一个好丈夫，有一个好家庭，有一份好事业。

当我沉浸在这样的幸福生活中时，万万没有想到的事情发生了。

丈夫出轨让我情绪失控

2012年3月份的一天，我独自去一家商场购物，急匆匆地走在商场熙熙攘攘的人流中。忽然，我发现我丈夫陪着一个年轻女孩在苹果专柜精心挑选手机，我惊呆了。为了不打草惊蛇，我慌忙站在他们不远处观察动静，只见我丈夫用一大摞现钞付了账，将一部白色的苹果手机送给了那个年轻女孩，然后那个女孩挽着他的手有说有笑地离开了。一切都清楚了，那个每天深情拥抱着我、对我说爱我的家伙竟然背叛了我，和那个女孩在玩婚外情。顿时，我只觉得天旋地转，无法站稳，急忙坐到旁边的椅子上，脑袋里轰轰作响，在商场里呆坐了一个多小时，反复地想：这究竟是怎么了？却无论如何也想不明白。我拨通了丈夫的电话，要他马上回家。

丈夫回家后，问我怎么了，我说我发现了一个真相，原来你不过是一个演员，每天口口声声说爱我，却在外面和女



美国



荷兰



法国



瑞典



印度



澳大利亚



二法轮桩法



三贯通两极法



四法轮周天法



五神通加持法

渴望那个温馨的家

夜幕下沉，华灯初上。夏日的习习凉风中，遥望那一片万家灯火，突然会思绪万千，那点点灯光的背后会是怎样的一个个家庭，它们正在演绎着怎样的故事呢……

家应该是温馨的港湾，让在生活中承受各种压力的

我们，得到真正的放松；家应该是心灵的疗养圣地，无论在外面被撞得如何灰头土脸，在家人的理解和支持下都会重新补充能量，获得再一次出发的动力。

我们都渴望生活在这样的家庭里，但是我们身边究竟有多少这样幸福的家庭呢？为何那么多人热衷看电视剧，在剧情中寻找情感的依托？为何那么多人把宠物当作最亲密的“家庭成员”，在宠物身上寻找相依相偎的亲情感受？

过去对中华传统文化了

解甚少，一提到古代家庭，就想到什么森严的等级、冰冷的家法等，后来传统文化故事读得多了才发现，古代人学的是儒家经典，讲究的是仁爱。很多古代家庭之所以成为典范，是因为家人之间充满了善意的包容，父慈子孝，兄友弟恭，夫唱妇随，是多么和谐美好的生活画面！传统文化的失落，才是我们面临种种家庭危机的根源啊。

我们内心深处都在渴望家的温馨，但到哪里去寻找一个温暖的家呢？其实，答案就在我们自己心里。

古人讲“修身、齐家、治国、平天下”，要“齐家”首先要“修身”，就是改变、善化自己那颗心。想获得家人的理解，我们先要试着去体谅家人；想获得家人的关怀，就应该先学着多付出……一点一滴的努力，一定会带来一个个惊喜的改变。

只要我们内心拥有了善的力量，奉献多于索取，那个幸福温馨的家，就会呈现在我们每个人的生活里。◇

【明慧网】中国教育部研究员田女士（化名），近年来一直专注于中国家庭问题的研究。田研究员对世界100个修炼法轮功的家庭做了抽样跟踪调查研究，得出的研究成果是：炼法轮功，显著提高家庭幸福指数。

修炼法轮功，显著提高家庭幸福指数，其秘诀在哪里呢？究竟是什么力量促成一般人梦寐以求的美好？下面发生在法轮功学员身上的真实故事，会给您带来思索与启示。

地告诉了丈夫，我把我的所得一五一十，他十分欣喜。



文大陆法轮功学员

『真善忍』解开了我对先生的心结

【明慧网】丈夫对我说了一千次的对不起，一再保证和那个女人断绝关系，但是我无论如何也无法原谅他。丈夫的出轨使我陷入了极大的愤怒和痛苦之中，无法自拔。随之我的身体也垮了，无数次动过自杀的念头。没想到在日本遇到了一本奇书，打开了我的心结，终于让我脱胎换骨，喜获新生。

沉浸在幸福生活中

我于文革末期出生在南方一个小山村，通过自己的勤奋努力，17岁那年以县里文科第一名的成绩考入了重点大学，