



漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束，比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新年的主要内容也远比“假日季节”丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和

守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅还是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏（各地有不同地方戏）、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。

因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福满足所愿，这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。

经历了中共建政后的历次“风雨”，今天的人，很多不信善恶有报、不信天理昭昭，“祭拜”者本质上还是无神论者，其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。



郑州市法轮功学员被绑架、长期关押案例

(明慧网通讯员综合报道)据明慧资料统计,二零一六年一月至十月河南省郑州市政法委 610 操控、胁迫公检法等人员参与迫害法轮功,导致至少有法轮功学员杨中省被迫害致死,有十七人被非法判刑或长期非法关押,有二十多人遭绑架。

被绑架、长期关押案例

巩义市法轮功学员李月琴、陈淑巧、刘谦红、韩秋芬被非法庭审

郑州市巩义法院在二零一六年八月十九日非法庭审法轮功学员李月琴、陈淑巧、刘谦红、韩秋芬。

李月琴、韩秋芬、刘谦红,于二零一五年十月二十八日下午五点左右,在回郭镇被巩义市国保大队绑架,陈淑巧后来被绑架。

新郑市法轮功学员周桂珍遭非法批捕

郑州新郑市法轮功学员周桂珍,女,五十二岁,二零一六年四月十一日被郑州市公安局大学路分局警察绑架至郑州古荥第三看守所,二零一六年五月二十五日被非法批捕。

周桂珍曾于二零零一年去北京上访遭绑架,被警察用电棍电、开水烫,用水杯对着脸从下往上往鼻子里灌水,呛了七次,每次都象要呛死了一样。二零零三年被非法劳教期间,在郑州十八里河劳教所遭酷刑约束衣的折磨,当时曾被折磨死去活来。

郑州法轮功学员宋华被迫害遭非法批捕

郑州市法轮功学员宋华,二零一六年四月十四日被绑架后,于四月二十九日,被郑州市金水区检察院非法批捕,现仍被非法关押在郑州市古荥第三看守所。

郑州市新郑市法轮功学员张黑妞被绑架

二零一六年八月十一日,新郑市法轮功学员张丙营(小名张黑妞),男,七十四岁,被新郑市龙湖镇派出

所绑架,家中大法书被全部抄走,现被非法关押在新郑市看守所,家人曾多次营救要求接见,却屡遭拒绝。

郑州市巩义市王文昌等三十多名法轮功学员被绑架

二零一六年五月三十日,巩义法院对法轮功学员白春花非法开庭,法轮功学员王文昌、高凤舞、张远恒、崔金霞、付淑凤、崔素萍、绍伟芳、赵松茂、兰巧珍等参加庭审。非法庭审后,庭外的法轮功学员去法轮功学员贺传龙家,结果被 610 特务跟踪,巩义市各片派出所同时出动了几十个警察,把在贺传龙家二十几名法轮功学员绑架到中心派出所。

法轮功学员闫梅萍、武宗威、苏爱华被劫持到南河渡派出所,第二天早上,她们三人回家,其中法轮功学员王文昌、贺传龙、高凤午、白新莹、崔素萍五人,六月六日,由拘留所转入了看守所,其余二十多人被非法关押在拘留所,现在拘留所内除了秋贤外,其他法轮功学员都已陆续回家。而巩义市看守所内非法关押王文昌、高凤午等多名法轮功学员。

甘肃法轮功学员李玉海在老家被绑架

法轮功学员李玉海,男,一九七一年出生,甘肃省嘉峪关市甘肃矿区四零四厂工业学校教师,老家在河南省郑州市古荥镇黄河桥附近。

二零零二年八月十七日,甘肃省第一次出现有线电视法轮功真相插播,当时在全省境内大肆搜捕,大批法轮功学员被绑架,遭到酷刑迫害。李玉海因参与电视插播真相,二零零二年九月遭非法判刑十四年,被非法关押在酒泉市监狱,受尽折磨,他曾被狱警打昏死过去四次,曾被注射不明药物,中枢神经受到严重损害,精神曾一度失去控制。李玉海的母亲因思念儿子重病在床,临死也未见到儿子一面。精神严重损伤的李玉海出狱后回老家,孤身一人生活,无人照顾。二零一六年九月初,李玉海在老家被当地

警察绑架,至今下落不明。

其它绑架案例

四月,郑州市法轮功学员李三元被绑架。

五月,郑州市法轮功学员高凤舞、张远恒、崔金霞、付淑凤、崔素萍、绍伟芳、赵松茂、兰巧珍、闫梅萍、武宗威、苏爱华等二十多名被绑架。

六月,郑州市巩义市杨秀英被巩义市域区中心派出所被绑架。

八月,郑州市金水区法轮功学员宁旭红被绑架,重庆法轮功学员曲池在郑州市被绑架。

九月,郑州市古荥镇法轮功学员李于海被绑架。

郑 州 简 讯

◆河南省郑州监狱非法关押全省所有被非法判刑的男性法轮功学员,目前该监狱非法关押着两百多名法轮功学员。荥阳市法轮功学员牛羽格已于 12 月 1 日被劫持到郑州监狱继续迫害。法轮功学员被劫持入狱后,都被关押在九监区强制洗脑。

◆据法院人说,十天后,欲对王文昌、高凤舞、崔素萍,白新莹四人非法开庭。王文昌、高凤舞被非法关押在郑州第三看守所。崔素萍,白新莹二人取保候审。

◆2017 年 1 月 8 日上午 11 点 55 分,河南省郑州市上街区国保大队马书军、上街区中安街居委会主任张元春、综治安全员张津利闯到法轮功学员张丽娜家,逼迫她写保证以后不诉江、不再出去发法轮功资料,还强行对她进行拍照,逼要电话号码和身份证。张津利看到沙发上的 2012 年有法轮功真相的一本小挂历后,让马书军拿走,还说以后每天给张丽娜打电话。