

漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束。过新年的主要内容基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之



际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日被中共割断内涵

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的。民间的传统祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。今天的人，很多不信善恶有报，“祭拜”者本质上还是无神论者，真正相信的是功名利禄。◇



台湾北区法轮功学员拜年谢师恩

【明慧网】中国新年将至，台湾台北市、新北市（简称双北）地区部份法轮功学员于 2017 年 1 月 15 日，汇聚台北“自由广场”大炼功，并向法轮功创始人李洪志先生拜年，恭祝师父新年好！敬谢师恩（图）。

殊胜祥和的壮观场面，吸引了众多民众和中西游客驻足观看，纷纷举起手机、相机、自拍摄像机拍照。

台北市民刘先生趁星期假日来

到自由广场散步，很高兴巧遇法轮功学员的活动，他主动上前和学员聊天时表示，无论在台湾各地或出国旅游，都会看到不同种族肤色的法轮功学员在炼功或讲真相，不畏风霜雨雪或炎炎烈日，不改其志，坚定地和平反迫害的精神让他非常感动。刘先生竖起大拇指对学员说：“你们真了不起！”他很好奇这种精神动力的因由，向学员要了真相资料，表示带回去多了解，

并与亲朋好友分享法轮功真相。

一团二十人从韩国来台旅游，看到法轮功学员向李洪志大师拜年的盛会，表示非常壮观，并感到幸运。他们高兴地接过“莲花”挂饰和韩文的真相资料，有的迫不及待地仔细查看，并指着网址频频询问：“是否到这网络就可以知道更多资讯？”有的兴奋地表示回国后要认真学习法轮功炼功点。◇

辽宁凌源市又有 9453 人联名举报首恶江泽民

【明慧网】2015 年 5 月，控告和起诉江泽民的大潮兴起。辽宁朝阳市及周边县市法轮功学员积极参与诉江。朝阳市市委书记蹇彪、公安局长李超等人打击报复诉江公民，集中警力，绑架朝阳地区法轮功学员达三百人，五十多位法轮功学员被非法庭审，多人被经济勒索。

其中，行政上隶属于朝阳市的县级市——凌源市，也有不少法轮功学员遭受迫害。七十九岁的老人刘殿元被冤判十一年，马岩华被冤判七年，齐晓燕被冤判四年半，贤妻良母张凤霞被冤判四年。自二零一六年七月以来，二十多位凌源法轮功学员先后被绑架、抄家、拘留或刑拘。

据明慧网报道：朝阳市政法委操控朝阳广播电视报污蔑法轮功，在其

法制版连续三次大篇幅刊登污蔑法轮功与法轮功创始人的文章；还操控凌源电视台播放污蔑法轮功言论，企图再次谎言欺骗全市百姓。

然而可喜的是，法轮功学员不惧暴力打压，继续向民众讲清真相、征签举报江泽民。民众也不再被谎言所欺骗，大批明真相的世人踊跃签名举报江泽民。从二零一六年七月起到最近，凌源市又有 9453 人联名举报首恶江泽民。

在一封联名举报信上，一位妇女以朴实的笔迹，写下自己的心声：

“因为他江泽民没干好事，干扰我得救，所以我告他。”还有一位世人，在举报信上写下“打倒江泽民”①五个字。

由此可以看出，“法办江泽民”、

“还法轮功清白”确实是民心所向、大势所趋，中共邪党为控制民众而一贯使用的谎言和暴力，已经不再起作用了。

① 注：这是不修炼的世人的想法。法轮功学员修“善”，对血债累累的江泽民，要求的是“依法审判”，并不是要以谁为敌或“打倒”谁。



辽宁凌源市9453人联名举报部份签名