



漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束。过新年的主要内容基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天



地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日被中共割断内涵

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的。民间的传统祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。今天的人，很多不信善恶有报，“祭拜”者本质上还是无神论者，真正相信的是功名利禄。◇

青岛市法轮功学员李秀君、王瑾、张红茹被非法判刑

2017年1月20日，青岛市市南区法院在位于即墨普东的青岛市第二看守所秘密对三位法轮功学员非法判刑：李秀君4年半、王瑾4年、张红茹3年半。当天王瑾的辩护律师因为快过年了进去会见王瑾，才知道市南区法院已经秘密诬判三人。目前，三个人正在准备上诉。

三位法轮功学员于2016年5月9日为了让青岛民众了解真相，悬挂真相展板被青岛市金门路派出所警察绑架，被非法拘留及非法逮捕，一直被非法关押在青岛市第二看守所。
青岛黄岛区法轮功学员刘桂秀、詹淑珍被非法庭审

法轮功学员刘桂秀、詹淑珍，于2016年2月3日，在青岛黄岛区宝山镇集市上向民众讲法轮功真相、发真相资料时，被宝山镇派出所警察绑架，非法关押在即墨普东看守所。在黄岛区公安国保构陷与操控下，黄岛区检察院对刘桂秀、詹淑珍非法批捕、起诉。2016年6月1日，刘桂秀因身体健康原因被取保候审回家。



青岛新闻简讯

2017年1月20日上午，青岛市黄岛区法院在青岛即墨普东看守所非法庭审刘桂秀、詹淑珍。

青岛市法轮功学员纪敏遭非法判刑一年半

青岛市法轮功学员纪敏，女，54岁。2016年12月7日，青岛市市南区法院在即墨普东看守所内非法庭审纪敏，近日对纪敏非法判刑1年半，纪敏正在上诉。

即墨市法轮功学员赵素红被绑架

青岛即墨市法轮功学员赵素红，女，46岁，2017年1月21日上午9点多钟在即墨通济办事处北龙湾村集贸市场讲法轮功真相时，被村民孙乃训、姜革恶意指报。通济派出所3名警察将赵素红硬塞进警车，绑架到通济派出所。22日晚上将赵素红送到普东看守所，非法行政拘留10天。

青岛黄岛区法院超期关押法轮功学员薛玉英、侯成香

青岛市黄岛区法轮功学员薛玉英、侯成香分别于2015年被警察非

法抓捕，于2016年4月被非法庭审，目前两人仍被超期羁押。

薛玉英，女，62岁，2015年8月23日，在黄岛区宝山镇集市上向民众讲法轮功真相，被宝山镇派出所警察绑架，在黄岛区公安国保构陷与操控下，被黄岛区检察院非法起诉。

黄岛区法院于2016年4月12日非法庭审，律师当庭作了无罪辩护，至今薛玉英被超期关押在青岛市即墨普东看守所1年4个多月。

现在，薛玉英的丈夫患肠癌做了手术，生活不能自理，家中无人照顾。律师已向法院递交了取保候审申请书，亲属要求法院放人，法院却推诿拒不放人。

侯成香，女，67岁，2015年10月6日，在青岛开发区扒山集市上向人讲真相，回家的路上被青岛长江路派出所警察绑架，经黄岛区公安国保构陷，被黄岛区检察院非法起诉。

黄岛区法院于2016年4月12日非法庭审，律师当庭作了无罪辩护，至今侯成香被超期关押在即墨普东看守所1年3个多月。侯成香绝食抗议，被看守所警察野蛮灌食。◇

【明慧网】在公园遇到一位老者，于是我向前搭话：

“老哥，你好！在这凉快呢？”

“好，好，请坐坐吧！你这是……”

“刚到市场买点儿海货。老人家高寿啊？”

“七十有八。”

“哦！身体还行？”

“原来这儿痛那儿痒的，现在好了。”

“怎么治的？”

“炼法轮功好的！”

“哈！哈！哈！大水冲了龙王庙！”

“你也是？”

“我正想给你讲真相，劝你三退保平安呢，老哥，炼了多长时间了？”

“不到半年。”

“怎么入门的？”

“别看我人老可不糊涂。你想想看啊，全世界那么多国家那么多人都信



法轮功，我就觉得法轮功一定有他的独到之处，能这么吸引人，那师父得很有本事才行。江泽民镇压法轮功这么长时间了，害死了那么多人，我住的那个小区和我老家的乡镇里都有被打死、打残的法轮功学员，可是法轮功就是不弯弯。这不，像你这样的人不是还很多吗？为什么会这样呢？我就想法轮功中一定会有人们不知道的高深大道理在里面。

“像我这个年龄的人都知道共产党说谎骗人无底洞，什么领导抗日，亩产万斤粮，‘六四’没放一枪、没死一人，全是弥天大谎。

它迫害法轮功的那些理由能不

是编造的？我就知道不可信。”

“我就请了一本《转法轮》看。这一看啊，把我弄不明白的事儿全都弄明白了，而且呀，还知道了更多的道理。我这个高兴啊，别人都说我一下子像变年轻了。我这辈子可是没白来。以前怕死了下地狱，现在我觉得真的要上天堂了。哈！哈……”

99年中共迫害法轮功之前，大陆有上亿人学炼法轮功，中国大陆对法轮功都是正面报导。为何迫害后这类坏事突然在媒体上层出不穷？为何在国外炼法轮功高度自由的情况下，却从未出现类似怪事呢？为什么中共毁掉一切法轮功资料，严密封锁网络，而不让人们自己去看看《转法轮》一书自己做判断呢？古人说的好，兼听则明，偏信则暗，这位老者的智慧或许能给你带来一定的启示与深思。

◇（文/大陆法轮功学员）