



漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束。过新年的主要内容基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今有一口古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，并有井神、门有门神、田里还有土地神等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天



地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，佳节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、杂耍等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节后。正月十五相传是道教天官大帝生辰，百姓在这天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日被中共割断内涵

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事是有所顾忌的。民间的传统祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。今天的人，很多不信善恶有报，“祭拜”者本质上还是无神论者，真正相信的是功名利禄。◇



内蒙新闻简讯

内蒙古赤峰市巴林左旗赵春霞、赵春华遭迫害近况

内蒙古赤峰市巴林左旗法轮功学员赵春霞、赵春华姐妹坐车去赤峰市阿鲁科尔沁旗乌兰哈达镇集市发真相台历，被乌兰哈达镇派出所绑架，司机白建军也一同被绑架。晚间12点左右被劫持到赤峰市巴林左旗看守所。

白建军因为带着真相币，被阿鲁科尔沁旗公安局非法行政拘留15天，车被阿鲁科尔沁旗公安局扣押，白建军一直绝水绝食，身体非常虚弱。

赵春霞、赵春华的亲属找到阿鲁科尔沁旗公安局国保大队长，他说：赵春霞、赵春华非法行政拘留15天，15天后再转刑事拘留。

内蒙古通辽市唐丽文、王涛、季丽萍、郑金玲被劫持入狱

内蒙古通辽市法轮功学员唐丽文、王涛（王浚）、季丽萍、郑金玲2016年9月被非法判刑，75岁的唐丽文被非法判刑8年、王涛（王浚）7年、季丽萍7年、郑金玲7年。2017年1月中旬，唐丽文、季丽萍、郑金玲被劫持到呼和浩特市女子监狱，通辽市法轮功学员王涛被劫持到保安

沼监狱。

内蒙古呼伦贝尔盟牙克石市法轮功学员黄树英被非法抓捕

2016年12月22号上午11点左右，内蒙古呼伦贝尔盟牙克石市法轮功学员黄树英，被牙克石市公安局借调的绰尔林业公安局姓丁的警察，带着3-4个警察，从海拉尔女儿家非法抓捕。

警察上她女婿单位强制让她女婿带着回家，并没收了手机，找开锁公司撬门，并抄家拿走多本大法书。

2016年11月初，在黄树英家里没人的情况下，警察撬门抄家，将所有的大法书都拿走。

现在黄树英被非法关押在林业大林看守所。

内蒙古赤峰贾彬结束冤狱 出狱时遭劫持拦截

内蒙古赤峰市巴林左旗法轮功学员贾彬2017年1月21日结束五年冤刑，他从赤峰四监狱出狱时遭到赤峰市巴林左旗610的王立新等人的拦截。王立新等人从一个车库中把贾

彬劫持上车开出来，贾彬的家人和亲友截住车跟他们要人，遭到警察威胁、恐吓。家人坚持不妥协，经过近两个小时，最后硬从王立新的车中把贾彬抢出来，回到家中。

内蒙古赤峰市巴林左旗王玉兰、池海龙遭非法批捕

2016年12月2日上午，内蒙古赤峰市巴林左旗法轮功学员王玉兰在林东镇大街上遭林东镇派出所双喜等多名警察绑架。2016年12月2日上午，法轮功学员池海龙（60岁）去巴林左旗碧流台乡集市发放真相台历时，被碧流台乡派出所五名警察绑架。王玉兰、池海龙已被非法批捕，构陷的所谓案件已转到巴林左旗检察院公诉科，负责王玉兰案的是公诉科的唐伟（原民事行政检察科长）。内蒙古赤峰市宁城县大法弟子朱国明、朱国志被非法判刑

2016年8月7日晚，赤峰市宁城县五化乡朝宝营子村大法弟子朱国明、朱国志到本乡鸽子山村发真相资料，近12点，朱国明、朱国志被五化乡派出所恶警绑架到派出所，9日被劫持到宁城县看守所，朱国明、朱国志2016年被非法判刑。◇

【明慧网】在公园遇到一位老者，于是我向前搭话：

“老哥，你好！在这凉快呢？”

“好，好，请坐坐吧！你这是……”

“刚到市场买点儿海货。老人家高寿啊？”

“七十有八。”

“哦！身体还行？”

“原来这儿痛那儿痒的，现在好了。”

“怎么治的？”

“炼法轮功好的！”

“哈！哈！哈！大水冲了龙王庙！”

“你也是？”

“我正想给你讲真相，劝你三退保平安呢，老哥，炼了多长时间了？”

“不到半年。”

“怎么入门的？”

“别看我人老可不糊涂。你想想看啊，全世界那么多国家那么多人都信



法轮功，我就觉得法轮功一定有他的独到之处，能这么吸引人，那师父得很有本事才行。江泽民镇压法轮功这么长时间了，害死了那么多人，我住的那个小区和我老家的乡镇里都有被打死、打残的法轮功学员，可是法轮功就是不弯弯。这不，像你这样的人不是还很多吗？为什么会这样呢？我就想法轮功中一定会有人们不知道的高深大道理在里面。

“像我这个年龄的人都知道共产党说谎骗人无底洞，什么领导抗日，亩产万斤粮，‘六四’没放一枪、没死一人，全是弥天大谎。

它迫害法轮功的那些理由能不

是编造的？我就知道不可信。”

“我就请了一本《转法轮》看。这一看啊，把我弄不明白的事儿全都弄明白了，而且呀，还知道了更多的道理。我这个高兴啊，别人都说我一下子像变年轻了。我这辈子可是没白来。以前怕死了下地狱，现在我觉得真的要上天堂了。哈！哈……”

99年中共迫害法轮功之前，大陆有上亿人学炼法轮功，中国大陆对法轮功都是正面报导。为何迫害后这类坏事突然在媒体上层出不穷？为何在国外炼法轮功高度自由的情况下，却从未出现类似怪事呢？为什么中共毁掉一切法轮功资料，严密封锁网络，而不让人们自己去看看《转法轮》一书自己做判断呢？古人说的好，兼听则明，偏信则暗，这位老者的智慧或许能给你带来一定的启示与深思。◇（文/大陆法轮功学员）