

【明慧网】我是一九九六年开始修炼法轮大法的老弟子，不论从身体上还是心性上都有很大提高，我的人生道路发生了根本的改变。

法轮功祛病健身有奇效

我今年八十岁了。得法前我是个体弱多病的药篓子，有多种疾病缠身，有三种主要的病久治不愈。二十多岁时就得了慢性肠胃炎。当时中药西药和各种偏方都用了不少，根本不顶用。不敢吃生冷食物，不敢喝凉水，稍不注意，就肚子痛，有时痛的在床上滚！特别在夏天就更厉害，就连凉面都不敢吃，大热天也得吃热的，热上加热，只热的汗流浹背，吃顿饭就跟作战一样！这病折磨得我面黄肌瘦，没精打采，四肢无力，二十多岁的小伙子，朝气没有，暮气十足，象老年人低沉颓废！这病一直跟了我三十多年，可把我折腾苦了！

我还有慢性气管炎。夏天还好说，一到冬天，这病就发作，胸闷、咳嗽、喘，特别一遇伤风感冒，那就更厉害了。中西药用了很多，有时只能暂时得到一些缓解，解决不了根本问题。

还有植物神经紊乱。这种病很吓

修炼前后两重天



人，专在夜间发作。半夜间睡的正香，突然闷得出不来气了，一下子闷醒了，就得急忙坐起来，憋闷的泪流满面，咳嗽一阵子，才慢慢缓过劲来。最初，隔几天出现一次，严重时，竟然每晚都发作。对此，自己受罪。家人跟着担惊受怕。说实在的，我也真的害怕了，心想，如果越来越憋闷的越厉害，最后那不就闷死了吗？跑了不少诊所、医院，最后碰到个老中医，说这是“植物神经紊乱”，吃了一些药，有所好转，但也未能彻底治好，时有发作。

除了这几种病外，还有其它病症，如腰痛、腿痛、偏头痛、失眠症、肩周炎、面神经麻痹等，交替出现，我就像泡在了药中，苦不堪言！

为了我的身体，我学了好几种气功，但是没起什么作用。一九九六年夏，朋友向我介绍了法轮功，并借给

我一本《转法轮》。就在我读书的过程中，总觉的有个东西在小腹部位旋转，那个朋友说：“那就是法轮在转呢。”我很惊奇：“啊？这么快就有法轮了？”他又说：“说明师父管你了，你缘份不小啊！”

我喜出望外，心想：这功法可神了！后来肩头上、膝盖上、胸部、背部、腿上、胳膊上等，说不定什么地方就感觉有法轮在转！这书可真是宝书啊！显然这功法不是一般的功法，我也要学、要炼！就这样我成了一名法轮大法修炼者。

炼功时，法轮在身上转的更明显了。炼一段时间，不知从什么时候，小肚子不再像往常那么凉了，痛的次数明显减少，也不拉肚子了，不久完全恢复正常。跟了我几十年的沉痾老病不知不觉就好了！别说是生冷食物，就是喝凉水吃冰棍儿也没事了！其它一些病，炼功不到半年也都不药而愈！我真尝到了无病一身轻的滋味！我当时想：不打针不吃药，一身疾病一扫而光，真是太神奇了！

从走入大法修炼到现在已经二十年了，二十年间，我没用过一片药，身体健康。二十年啊，别说老年人，就是年轻人有多少人能做得得到？这真是在大法中修出来的福份！修炼后我的身体一直很健康，精神状态很好，走路脚板轻，干活蛮有劲。邻居有个小伙子，家里收花生叫我去帮忙。我不光干轻活，抡大镐比他还镐的快。他说：“看您越活越年轻了，七、八十岁的人了，倒象个年轻小伙子，比我还镐（有力气）哩！”我说：“是啊，修炼法轮大法就是好啊！”

去年我去粮店买米，老板问：“您有六十没？”我用手比了个“八”字，他说：“六十八了？”我说：“八十。”他哈哈笑着说：“不像，不像，脸上光光的，没一点皱纹，哪像八十的人！”（文/河北老年大法弟子）◇

法轮功团体第十年参加费城圣诞游行

【明慧网】十二月一日，美国费城西郊西切斯特市举办了一年一度的传统圣诞节游行，现场吸引了约四万五千人观看。当地的法轮功学员已经是第十年受邀参加游行了，该活动被《今日美国》评为最能感受圣诞节气氛的全美十佳活动之一。ABC 费城电视台 6 频道将会在十二月二十三日播出这次游行。电视网络购物公司 QVC 也在当晚以及圣诞前夜和圣诞节当天，在全美播出。预计将有约上亿人通过电视观赏到这次游行。

在法轮功的方阵里，有来自华盛顿特区的学员们组成的腰鼓队、天国



乐团，受到主办方和沿途民众的欢迎。活动主办方负责人尤德说，他感谢法轮功学员多年来一直在参加该游行。他表示法轮功学员的表演十分出色，把亚裔文化带给社区与居民，他非常喜欢。◇

河北昌黎县遭受残酷迫害的善良之家

【明慧网】(明慧网通讯员河北报道)河北昌黎县位于河北省东北部,北枕碣石,东临渤海,西南挟滦河,公元1189年取“黎庶昌盛”之意定名“昌黎”,这就是昌黎县的由来。昌黎县是“唐宋八大家”之首韩愈的祖籍地。韩愈文章的特点具有“发言真率,无所畏避”,或“鲠言无所忌”。

正是古老的先人思想、正统文化造就了昌黎民众不畏权势,直面事实,敢于讲话,敢于讲真话的良好品德。昌黎县有这样的一个家庭,因全家人修炼法轮大法,坚持按照真、善、忍做好人,却屡遭中共警察抓捕,三对夫妻和家里出嫁的女儿七口人遭到了非法劳教、判刑的残酷迫害。

这个家庭男主人公叫周振才、老伴叫王绍平,现都已年过七旬。王绍平三十岁时得了腰痛病,随着年龄的增长,越来越严重。从腰部至大腿肌肉都疼,不能坐不能躺。中医、西医都看过,按摩烤电也没用,哪个大夫也没有说出是什么病。别人晚上睡觉,她只好在被子上跪着,就这样好几年,还有脑神经疼和妇女病。那时她觉得活着真没劲了,是为了孩子们才撑着,家里就像小药店一样。

一九九六年,她与老伴周振才学了法轮功后,老两口身上的病都好了,真正体会到无病一身轻的滋味。看到父母身体的变化,孩子们也都走入了大法修炼。那时他们幸福的憧憬着:这回可以轻松地安度晚年了!

王绍平的小儿子周向阳,从小就很善良,挨别人欺负从不抱怨;从北方交通大学毕业后,分配到天津铁道第三勘探设计院工经处,因工作出色,单位送他到天津大学,又获得投资经济学位;一九九八年考取了全国首批造价工程师职业资格,成为当时全国仅有的六十位造价工程师之一。在法轮大法真、善、忍法理的指导下,他工作兢兢业业,从来不要客户私下



周向阳、李珊珊夫妇

给的好处,成为一位世风日下的社会中卓然独立的好青年。

一九九九年中共江泽民集团对法轮功发动了文革式的迫害。王绍平全家也受到严重迫害。十八年来,一家人只过了四个团圆年。因不放弃修炼,王绍平老人多次被抓,被迫流离失所四年,二零零五年九月被非法劳教一年半。老伴儿周振才被非法劳教两年。二零零一年大儿子周向党被冤判九年,大儿媳被冤判三年,年仅五岁的孙子一下子没有了双亲,只好被姥姥和姑姑抚养。二零零四年,大女儿也被关过看守所,只有姑爷撑着整个家庭探监的重担。

小儿子周向阳去天安门和平请愿,被非法劳教一年半;二零零三年五月,被非法判刑九年,二零零四年八月九日被劫持到天津市港北监狱。在狱中不转化,被狱警、吸毒犯电击、殴打、辱骂;人昏死后又被弄醒,接着打,墙上溅的到处都是血。二零一五年三月二日,周向阳、李珊珊夫妇又双双被绑架,二零一六年十二月周向阳再一次被冤判七年,他的妻子李



珊珊被冤判六年(之前曾经被劳教过三次)。

十多年来,王绍平老人奔波于昌黎、天津和石家庄之间,探望儿子、儿媳。为了给儿子洗清不白之冤,也为了让人了解法轮功被迫害的真相,王绍平和老伴儿曾穿着写着诉状的衣服鸣冤,冬天最寒冷的时候露宿在街头,吃了多少苦、流了多少泪,受了多少次谩骂,跑了多少路,难以记清。秉承刚直、坚毅、善念就是为了孩子洗刷不白之冤。

二零一七年八月六日,周振才、王绍平夫妇和敬凤兰三人在新集大集上跟人讲大法的美好及自己家人的经历,被新集派出所绑架。警察带马坨店村里的人到周振才、王绍平的家,翻墙进家抢走大法书、法像等私人物品,没有家人在场,无法统计被抢财物。因周振才高血压,敬凤兰肺部有毛病,体检不合格,看守所不收,“取保候审”回家。

王绍平老人被非法关押在秦皇岛市看守所,现在又被检察院非法批捕。八月十七日,家属去秦皇岛市看守所见王绍平,看守所拒绝会见。

中共江泽民集团对修炼真、善、忍的法轮功学员的迫害,颠倒了所有的是非善恶,不仅给众多的法轮功修炼者和他们的家人带来了巨大的苦难,也使中国的法制越发黑暗,使中共的官吏越发贪婪,使中国社会的道德越发沦丧。不管是直接参与的还是旁观的,所有的中国人都是这场迫害的受害者。

善良、正义的民众,看到周家十多年来的悲惨遭遇,纷纷签字画押营救他们,呼唤无罪释放王绍平老人及周向阳、李珊珊夫妻二人。◇

