

绝处逢生系列故事特刊

# 天赐洪福

第1期 明慧期刊



- 走出“渐冻人”的生命奇迹
- 前八一女篮教练的故事
- 年轻二十岁的秘诀
- 世界歌坛上73岁的“常青树”



## 新年寄语

雄鸡报晓，拨云见日，  
 恭祝鸡年吉祥如意！  
 一元复始，万象更新，  
 祝愿您把握天赐洪福的机缘，  
 了解真相，幸福安康！  
 法轮大法学员祝您全家：  
 新年快乐，吉星高照！

绝处逢生	1
东方古老智慧对现代医学的启示	1
走出“渐冻人”的生命奇迹	2
二十年了，患淋巴管癌的医生还健在	5
健康之道	7
法轮功能从根本上改善人类健康	7
净化自己 身心愉悦	8
连环画	10
前八一女篮教练的故事	10
妙手回春	15
立照为证	15
福星高照	17
你知道吗？	17
泥瓦匠起死回生	18
人间寿星	22
年轻二十岁的秘诀	22
养生美容	24
美貌来自哪里	24
中国人体科学在西方大放异彩	25
生命奥秘	26
硅谷工程师：“无病一身轻”的三个境界	26
世界歌坛上 73 岁的“常青树”	27
还原真相	30
大陆媒体赞誉法轮功祛病奇效	30
“天安门自焚”——中共导演的骗局	32

## 中西方医生经历的神奇故事

# 东方古老智慧对现代医学的启示

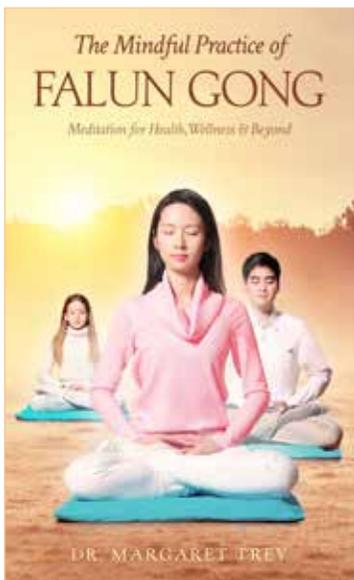
在中西方医学界，有很多医生一直在帮助病患（包括医生本人在内），寻求解除病痛、治愈顽症的方法，期待能够让那些身临绝境的生命绝处逢生，并获得身心愉悦的健康之道。

早在 20 多年前，法轮大法（也称法轮功）就风靡中国大陆，迄今，已经弘传到世界 100 多个国家和地区，吸引了上亿不同文化背景、不同肤色的人走入修炼。这种现象，引起了中西方医学界的关注，并对其进行科学论证。

1998 年，中国北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近 3.5 万名法轮功学员做了 5 次医学调查，调查结果显示：法轮功祛病健身有效率高达 98%。这是迄今为止最为系统全面的医学调查。

2016 年 6 月，美国临床肿瘤学会（ASCO）发表论文：法轮功延长癌末患者存活期。海外医学专家对癌末病患进行跟踪研究后发现，97% 的癌末病患在修炼法轮功后症状消失。

法轮功究竟有什么样的超凡力量，吸引无数博览群书的高级知识分子，包括那些掌握现代最先进医术的精英们纷纷研究探讨与亲身实践呢？请您静心阅读他们修炼法轮大法后所经历的神奇故事吧，它会让您获得人生中不一样的感悟。◇



▲ 澳洲出版新书《法轮功的正念实践》。健康顾问兼作家玛格丽特·特雷博士发起了一项被称为“澳洲调查”的开拓性研究，从科学角度探究法轮功健身的神奇功效。

# 走出“渐冻人”的生命奇迹

2014 年，一个名为“冰桶挑战”的慈善活动迅速风靡全球，吸引了各界名流和寻常百姓。“冰桶挑战”成为世界各大媒体报道的热点，人们倾注其中的善心与爱意，给这日渐悲凉的物质化了的世界带来温暖。

“冰桶挑战”的主旨是唤起社会关注，救助肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症 (ALS) 患者。ALS 俗称“渐冻人症”，与癌症、艾滋病、白血病、类风湿被世界卫生组织列为世界五大绝症，现代医学至今对此束手无策。

然而，19 年前，却有一位罹患此病的学者，在求治无望的绝境中，经历了现代医学无法解释的生命奇迹。愿他的奇遇给正在苦苦挣扎的患者以及关爱他们的人打开一扇希望之门。

## ● 罹患绝症 挣扎求生

这位患者名叫汪志远，是原美国哈佛学者。他毕业于中国第四军医大学，曾任神经科主治医师，《航空军医》杂志编委，在医学界负有盛名。1983 年，就在汪志远事业扬起风帆之际，这位行医多年、治愈无数病人的主任医师，却发现自己患了“渐冻人症”。“渐冻人症”正如其名：患者会全身肌肉逐渐无力，萎缩，从肢体远端开始，向上发展到胸肌，身体就像被雪冻住一样，在意识清醒的情况下，肌体被逐段摧毁，衰亡，变得不能说话，无力呼吸、进食，最后剩下皮包骨头，脏器衰竭，窒息而亡。患者从发病到死亡的平均生存期为 3 至 4 年。

汪志远说：“我得病后不到 3 个月，体重就从原来的 160 多斤降



▲ 原哈佛学者汪志远先生

到110斤。全身无力，从一楼走到二楼都头昏疲乏，出门就得坐车，脑袋记忆力差到连自家地址都经常忘记。”汪志远的同学、朋友，当时大部分都是各大医院的主任、副主任、教授，他们都想尽办法帮助他治疗；汪志远自己也遍访中国最有名的医院专科和专家，尝试了中医、民间秘方和气功等治疗方法，但所有这些努力都毫无结果，他只能眼见着自己的肌肉在一天天逐渐地萎缩……

在国内找不到出路，汪志远全家将最后的希望押在了万里之外的美国哈佛医学院，因为这是世界第一流的医院，很多尖端、最新的医学技术成果都出自这里。汪志远进入哈佛医学院，在心血管研究中心做显微移植研究工作，边工作边寻求能够治愈自身疾病的方法。但是面对世界最高端的医学技术与设备，汪志远悲苦绝望，冰寒中挣扎求生：“我感到已是无路可走了，作为一名医生，却得了这种病，这是什么感觉啊？我的精神完全垮了。”

### ● 喜获佳音 绝处逢生

1998年2月的波士顿，天气转暖，进入早春。汪志远的命运否极泰来，出现了转机。一封国内好友的来信，扭转了他看似不可逆转、即将湮灭的人生轨迹。

汪志远的国内好友，是一位对传统修炼方法有很深研究且造诣高深的人。他曾陪伴着汪志远长途跋涉，山南海北找寻民间名医，遍访气功名师。好友在信中告诉汪志远说：我已经找到啦！是法轮功！我炼了半年了，这功法不仅强身健体，还可修到很高层次，是真正的佛家上乘大法！他希望汪志远从中能找回自己的生机。

闻讯后，汪志远迫不及待地寻找，终于在美国麻省理工学院找到了法轮功九天学习班。汪志远说：“第一天参加学习班，看李洪志师父的讲法录像一个多小时，讲得那么好，我眼泪止不住地流，打湿了衣襟……听完师父讲法，当老学员来教功时，我刚盘腿坐下就感到热流从头到脚，滚滚而流，能量场之大，是我想象不到的。”

看讲法录像到四五天的时候，汪志远感到大出血过的胃，以及十二指肠溃疡、肠炎、尿路结石等带来的痛苦都消失了，精力充沛，

整天感到被一股暖流包裹着，有种暖暖的、舒爽的感觉。

炼功近3个月时，汪志远的血色素从6克恢复到正常。从医学角度讲，血色素的红细胞需要120天才能生成，可他炼功90天就恢复正常，这简直是个奇迹。

后来，汪志远到麻省总医院工作。在作为新员工接受的系统身体检查中，结果是身体完全康复了！他精力旺盛，晚上睡5小时就够了，而以前睡十几个小时都是晕晕乎乎的。

美国《波士顿环球报》的记者听说这件事情后，迅速赶来采访汪志远，记者简直不敢相信自己的眼睛，因为他看到汪志远正在那儿跑步呢。

走入法轮大法修炼，一个崭新的、充满生机与活力的世界展现在汪志远面前，令汪志远欣喜不已，那种绝处逢生后发自生命深处的愉快，是无法用语言描述的！

从1998年康复到现在，已经19年了，对自己生命所经历的奇迹，作为一名前哈佛医学工作者，汪志远深有感触：“这是当前的实证科学无法解释清楚的，因为法轮大法是超常的科学。就像人类历次新的科学发现一样，起初，人们也都不理解，后来逐渐才认识到，法轮大法也是这样。法轮大法是真正的高德大法，是性命双修的大法，能使人达到机体健康、思想高尚，成为一个真正的好人，以至超常的人。”◇



▲ 法轮功学员在华盛顿国会山庄前集体炼功。图：汪志远先生在炼第五套功法。

## 二十年了，患淋巴管癌的医生还健在

“满身扩散的癌细胞，蜡黄的脸，枯干的双眼，上下楼梯连滚带爬的佝偻身影，还有亲人绝望中准备后事的声声哀叹……这一切是那么熟悉，好像是发生在昨天；但却又是那么遥远，恍惚如隔世……”

我叫新宇，是四川省某县的一名医生，在上世纪 80 年代末，身患淋巴管癌，到各大医院进行确诊后，到四川省人民医院做切除手术。复发后，又到四川省肿瘤医院连续实施了两次手术。手术后，医生断定：你这个病，即使做了切除手术，最多也只能活几年。

### ● 7 年多后，癌细胞就复发了

那是 1997 年春，我全身长着大小无数的肿瘤（癌细胞），同时还患有胃下垂、胃溃疡、骨质增生、腰椎间盘突出、肩周炎、严重的肺气肿等多种病。在癌细胞的扩散和其它病痛的折磨下，我上楼时，只能把两只手放在地上，一个台阶一个台阶地往上爬；下楼，手扶着楼梯扶手一步步挪动，那时的我体重只有八九十斤。揪心的疼痛时刻煎熬着我，在人生弥留之际，我更真切地感受到了人生的无常、疾病的痛苦、尘世的凄凉。绝望中，亲人们哭泣着在为我准备后事……

### ● 难忘的 1997 年

那一天，是我毕生难忘的一天。1997 年 9 月 6 日晚上，几位法轮功学员来到我家，送我一本书《转法轮》（法轮功主要著作）。他们说：修炼法轮功能祛病健身，能提升人的心性道德。当时我想：像我这样的癌症晚期病人，还有时间修炼吗？！但是为了活命，我很想试



▲ 街坊邻居们常说：那个医生至今还活着，还健在，真是奇迹，是法轮功救了他！

试。当晚我读完了《转法轮》第一讲，还从头至尾看完了《法轮佛法大圆满法》。这时，天已大亮，我一宿未睡，也不觉得困，感觉不错，就连滚带爬地到附近的炼功点上学功去了。

刚开始炼功的时候，我经常因身体虚弱而昏迷。有一次，我昏迷醒来，顺手翻开枕头上的《转法轮（卷二）》，刚好翻到李洪志师父打坐的法像，看见师父在笑，笑得全身都在动，看得非常清楚，还听到师父笑的声音很响亮。这样持续了约一分钟。我想，这是李洪志师父在鼓励我吧，当时我那个激动呀，泪水在眼眶中直打转。从那以后，我更坚信法轮大法，无论身体多么虚弱，多么难受，都坚持每天学法，炼功，并注意实修自己的心性做好人，做更好的人。就这样不知不觉中，身子一天比一天好转。修炼几个月后，我的淋巴管癌肿瘤就永远消失了！其它十多种病也不翼而飞。

### ● 转眼过去 20 年

“冬天这么冷，天都下雪了，你这个医生怎么还穿两件单衣服，你就不冷吗？”一位身着羽绒服的病人惊讶地看着我。我告诉他：“我修炼法轮功啊，身体当然好！”这位病人摸摸我的双手，不胜感慨地说：“您的手真的很暖，你们修炼法轮功真的是很神奇！”

是啊，现在我已经年过半百，如果不是亲眼所见，谁能相信，昔日身患晚期癌症、等着赴鬼门关的我，在大雪飘飘的寒冬，穿两件单衣服在给病人看病呢？

1997 年至今，20 年过去了，我无病一身轻。这 20 年来，我没有打过一支针，吃过一粒药，健康而快乐地活着。我的体重有 140 斤，外表也比同龄人看起来年轻 10 岁，全身充满了活力。熟识我的人都说：这真是一个不可思议的奇迹！

当年那个全身长满癌细胞、悲伤绝望的医生，成为了埋藏在我心中的一段挥之不去的记忆。而这段记忆，在十几年来中共对法轮功的迫害中，在任何环境下，是我绝不放弃修炼法轮大法的因由！

街坊邻居们都经常说：那个医生至今还活着，还健在，真是奇迹，是法轮功救了他！（文 / 新宇）◇

杨景端医生：

## 法轮功能从根本上改善人类健康

杨景端，是美国费城杰弗逊大学综合医学中心精神和行为医学主治医师、美国陶氏心身医学研究所主任，曾获优秀医生奖和精神医学领袖奖。多次被哈佛大学、宾夕法尼亚大学等高校邀请做有关“健康与养身”的学术报告。

杨景端出身于中医世家，在中医精神、心理、行为和养身方面得到真传。到美国之前，是中国第四军医大学神经内科主治医师，后在英国牛津大学从事精神药理学研究。他在国内外医学杂志发表过多篇学术论文，并获中国科协首届青年学术年会优秀论文奖和全军科技成果奖。

杨景端是1998年开始修炼法轮大法的，他深有体会地说：我觉得修炼法轮功，会从根本上改善人的健康。第一，修炼法轮功，能够让自己逐步建立一个良好的心态。因为法轮功教人以“真、善、忍”为原则，修心向善、做好人。把如何改变人心，提升人的道德的道理讲得很清楚。一个人说真话，与人为善，为别人着想，遇到困难、麻烦忍一忍，那于人于己都好！人的精神与健康是紧密关联的，一个善良真诚、乐观豁达的人，才会有真正的身心健康。中国有句话“心平气和”，气和了就没病嘛！所以你就发现炼法轮功的人，他修炼了以后，他就能逐渐地做到心平气和，他越是努力地修，他的心态也就变得越是平和，愉悦。人心情好了，人的精神状况、人的免疫功能、人的大脑功能、身体的各个方面都会发生巨大的变化；第二，修炼法轮功，



▲ 杨景端医生经常举办“健康之道”的讲座。图为讲座结束后，杨景端（中）与部分听众合影。

能改变人的诸多不良生活习惯，比如：抽烟、喝酒、赌博等这些不良的生活习惯，现在医学都知道它们会造成各种各样的身心疾病；第三，炼法轮功的五套功法，能让身体的气血流通，经脉通畅。任何懂一点中医的人都知道，人身体健康的根本是经络、气血都要通畅，如果堵塞，必然生病。而法轮功的这五套功法，在通筋活络、促进血液循环等方面有非常独到的效果，所以凡是亲身炼过法轮功的人都会马上能够感受到修炼的益处。◇

## 净化自己 身心愉悦

奥地利，这个拥有雄伟的阿尔卑斯山和蓝色多瑙河，拥有千姿百态自然风光和人文景观的国家，在历史上造就了像莫扎特、海顿、舒伯特、施特劳斯父子，还有出生在德国，但久居奥地利的贝多芬等世界级音乐大师。

奥地利的民众不仅是美好音乐的创造者，更是美好音乐的聆听者。

每天下午4点45分左右，一种悠扬舒缓，让人得以宁静的音乐，便会在奥地利首都，被称为世界音乐之都的维也纳城市公园里响起——这就是法轮功的炼功音乐。在著名音乐家斯特劳斯雕像旁的草地上，炼法轮功功法的西方人士，不但吸引了众多的欧洲民众，也给来到这儿旅游的中国大陆游客留下了很深的印象。

这些西方人，为什么会迷上东方的佛家修炼大法呢？听听奥地利



▲ 奥地利医生彼得·冉斯曼

医生彼得·冉斯曼是怎么说的吧。

彼得·冉斯曼说：“我喜欢研究哲学，一直以来就认为人性本是善良的，我希望世界能够变得很美好，自己也变得境界高尚，心平气和。我一直在徘徊徬徨，寻寻觅觅，但却时常遭受挫折。因为我会经常跟那些我认为自私自利的人发生冲突。这使得我精神沮丧，情绪焦躁，心里充满怨恨、愤怒，身体也逐渐变得很糟糕，胃部疼痛，身心疲劳。



▲ 法轮功学员在维也纳公园集体炼功

当我第一次遇见法轮大法时，我发现我的内心跟法轮大法的法理非常契合。看李洪志师父的著作，我明白怎样去做一个好人，懂得了怎样从负面的经历中，提炼出正面的、让人向上的因素。因为当你迷失了自己，陷入怨恨、报复时，你的内心就找不到出路，就无法让自己的内心宁静下来。因此，如果你想把美好带给这个世界，你就得从自我做起，通过修炼，去掉内心不好的东西，真正地提高与纯净自己，而不是只想着去如何改变别人。这就是修炼法轮大法的重要之处。

当自己不知道在走向何方，不知道如何去提升自己的时候，步伐会越来越沉重，身心也会感到沉重。但是当你懂得了如何去改变自己，去踏踏实实地修正自己，提升自己，你就感到活得越来越自在，心灵与身体的轻松与愉悦无以言表。

修炼法轮大法后，我的睡眠时间减少，心情快乐，胃痛消失，疲劳消失，美妙无比。修炼法轮大法，使我身心得到净化。如果想让自己变得健康美好，就按照法轮大法“真、善、忍”的法理，去实实在在地修炼自己，做一个好人。”◇

凌风傲霜的金菊

## ——前八一女篮教练的故事



1. 王金菊曾是篮坛宿将，先后在中国八一篮球队、总后勤部篮球队当过球员及教练。

1948年的秋天，王金菊出生在山东省一个贫寒农家，在八个孩子中，金菊排行第七。

看着院子里大片凌风傲霜的菊花，爱好书法的父亲给她起名金菊，希望她在苦寒中保持高洁、坚韧的品性。



2. 19岁那年，因体育特长，金菊被部队体工队选中，进入八一篮球队、军区队和总后勤部篮球队。

金菊在篮球场上挥汗拼搏了十几年，从球员到教练，获奖无数，赢得了很高的赞誉。但是，强烈运动后留下的创伤，给金菊的身体健康埋下了隐患，给她日后的人生带来了极大痛苦。



3. 上世纪80年代，金菊转业到北京一家影视公司任副总裁。每天忙碌着拍行业专题片，拍广告、电影和电视，做电视台的媒体代理，生意非常好。

随着公司生意的红火，金菊个人经济状况也发生了

巨变：有了大房子、好车子，还有专职司机开车，让母亲和家乡的亲人们都过上了富裕的生活。金菊觉得她在人生路上又一次扬起了风帆。



4. 就在金菊踌躇满志，为事业拼搏之际，厄运却降临了。1995年的一天，金菊突然瘫痪了！亲友们抬着她四处寻医，找遍名医，却始终得不到治愈。

金菊孤独无助地躺在床上，年迈的姐姐照顾着她。

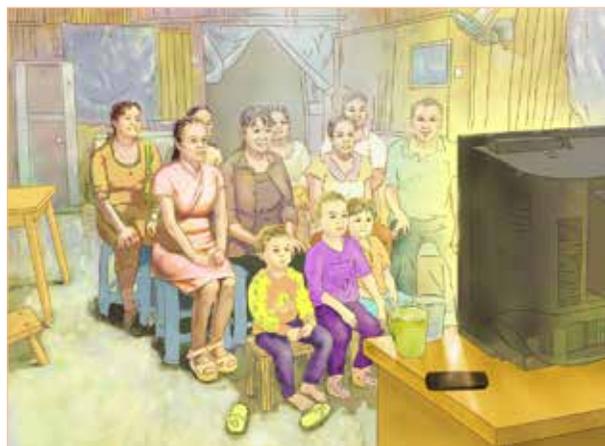
回想人生，金菊真是欲哭无泪，40多年过去了，由贫穷到富有，人生得意。但此时她却深深地体会到：人一旦失去了健康，真是一无所有啊。



5. 1996年，金菊的朋友送她一本《转法轮》，并告诉她，周围很多患严重疾病、绝症的人，修炼法轮功后都康复了。这消息给金菊带来重生的希望。

金菊一口气读完《转法轮》，她感到书中讲的句句

是真理，把她所有人的疑惑全解开了，她决定修炼法轮功。一个月后，奇迹出现了，金菊站起来了，身体非常轻快，有种脱胎换骨般的变化！



6. 法轮功自1992年传出，短短几年就传遍了中国的大江南北，因为修炼法轮功的人都身心受益了，于是，人们便心口相传，把法轮功介绍给自己的亲朋好友。

金菊大家族中的亲人们，亲眼目睹了金菊身体的神奇变化，也开始修炼法轮功了。大家围坐在一起看李洪志师父的讲法录像。亲人们的身体健康了，家庭也更加和睦了。



7. 那时,每天清晨,家乡的公园里、大街旁,都有一群群的人在炼法轮功。优美动听的炼功音乐,整齐的炼功动作,常吸引很多人驻足观看。金菊说:“以前我想的是多赚钱,给亲人们钱,帮他们脱贫致富。现在

我觉得给他们一座金山,也不如带给他们法轮大法的福音,那是给生命的最好礼物!”金菊还专程回部队,向战友和领导弘扬法轮大法。



8. 1999年7月,江泽民以“4·25”法轮功学员和平上访为借口,一意孤行地发动了对法轮功的迫害。其实,在1999年4月25日之前,中共江氏集团就预谋迫害法轮功。天津警察抓捕了40多名法轮

功学员,迟迟不放人。万般无奈的情况下,金菊和众多法轮功学员到信访办和平上访,目的是希望争取到一个修炼“真善忍”的自由和权利。



9. 金菊坚持信仰“真善忍”,被中共数次抓捕,遭受迫害。2004年,金菊来到自由的加拿大,她全身心投入揭露中共对法轮功的迫害,用亲身经历告诉世人法轮功的美好,众多游客都静静地聆听真相。

加拿大的冬天天寒地冻,金菊和其他法轮功学员们每天都去景点,给中国游客讲法轮功真相,让可贵的中国人不受中共谎言欺骗。



10. 金菊修炼法轮大法得以绝处逢生,她亲身体会到法轮大法的美好。现在金菊那挺拔敏捷的身姿让人很难相信她已年过花甲,更难想像她当年曾瘫卧在床。她非常感慨地说:“法轮大法不仅给了我

第二次生命。还让我明白了人生的真谛,活得从未有过的踏实与怡然。”

金菊正如她的名字,不畏中共残暴,在凌风傲霜中坚守着高洁。

## 立照为证



▲ 上图摄于1999年2月，长达4年的皮炎还相当严重。下图摄于1999年6月，皮肤奇迹般正常了。

我女儿林依力6岁时得了皮肤病，并越来越严重，流血流水，换下的内衣，血迹斑斑。而且，只能吃米饭、青菜、猪肉、苹果等食品，绝大多数的食物，如麦片、面包、豆腐等都不能吃，一旦吃了，皮肤病就会复发，加重。多年来，中西医看遍了，均不见效：西医给她打抗过敏针，却越打越糟糕；中医药方中连蝎子、白花蛇等都用了，还是时好时坏，反反复复。医生告诉我：“你女儿的病恐怕会伴随她一生。”

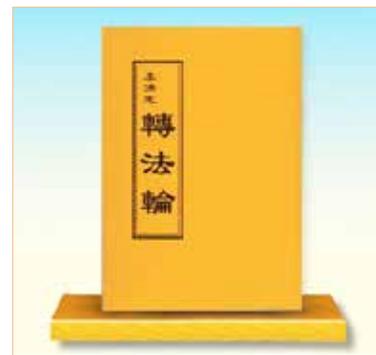
几年来，多昂贵的药费花去了，多苦的药孩子也喝下了，可怜的她，脸色是可怕的青黄，常自诉手脚无力，发抖。

一次，她竟然对我说：“妈妈，为什么我这么惨呀？我宁愿死掉。”小小的人儿怎知道，她的病已经像刀子一样，日日夜夜割着我的心。我紧紧地抱着她，母女相拥痛哭。我鼓励她一定要有信心，哪怕倾家荡产，妈妈也要设法找到好医生，治好她的病。

那时，我自己也是一个浑身病痛的人。1998年年底，朋友介绍我炼法轮功。当时女儿不到10岁，见我炼功就说：“妈妈，这功的动作很好看。”我问她：“你想炼吗？”

“想！”万万没想到，女儿的这一声回答，竟然是苦尽甘来、获得健康的神奇转机！

我不用倾家荡产，只请回了《转法轮》（法轮功主要著作）等系列著作，每天抓紧时间和女儿一起学炼法轮功，也读其他学员的修炼故事。通过几个月的修炼，我们身体的病症神奇地消失了。我们体悟到：学法轮大法著作，按照“真善忍”做好人，是我们身体康复的关键。



记得有一次，我回到家已经很晚了，先生正在打麻将，女儿泪水汪汪地告诉我，学校明天要去郊游，她请爸爸带她出去买一份便当，爸爸不肯。我说妈妈带你去。出门的时候，女儿突然换了一种很友善的态度，跟她爸爸说再见。在路上，我问女儿：“你开始还在生你爸爸的气，然后突然转变了，是为什么呢？”

女儿回答：“我想起师父告诉我们，对人要善，别人对我们不好，我们也要对别人好。”我听了真高兴。

还有一次，女儿在学校正在排队买午餐，她手头上只有一块两毛五的现金，一个同学突然跑来向她借一块钱，女儿毫不犹豫将钱递给了同学。借钱的同学走后，女儿看着自己手中的两毛五硬币：“能买什么呢？就买一块糖吧。”

后来有几个同学知道了，纷纷拿出食物与她分享，借钱的同学更是感动，拥抱着她，问：“你自己不够用，为什么还要借给我？”女儿很自然地回答：“我没想到自己，只是想，你一定是比我更需要这钱。”

听了女儿的陈述，我也拥抱着她高兴地笑了，从为私为我到先他后我，是生命善良本性的回归。

这样，随着不断地修炼，我们母女俩的身体都得到了净化，女儿原来溃烂不堪的皮肤，变得光滑细嫩。什么牛肉、榴莲、烧鸭等中医认为皮肤病患者一定要忌口的，我女儿都能吃了，不需要忌任何食物了。

如今的女儿已经长大成人，她感念师恩，跟我说：“妈妈，如果不修炼法轮功，我能不能活到今天都难说呀！”（文/郑莉）◇

## 你知道吗？

法轮大法，也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套舒缓优美的功法动作。

### ● 教人向善

法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

### ● 使人健康

修炼法轮大法能祛病健身。1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，进行了5次医学调查，结果显示：法轮功的祛病健身有效率达98%。

### ● 福益社会

1998年下半年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行了



数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

### ● 弘传世界

法轮大法已弘传100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府褒奖、支持议案和信函3000多项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全球出版发行，并可在法轮大法网站 ([www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)) 免费下载。◇

人生路上都希望幸福平安，更希望在遇到危难之际，得到上天的赐福和佑护，化险为夷。古语云：“人生一善念，善虽未为，而吉神已随之。”改变灾难命运的最好办法就是常存善念。在法轮大法遭到中共诬蔑迫害时，您还能明白是非，支持善良，这就是最珍贵的善念，就会得到上天的庇佑！全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

请您记住：诚心敬念“法轮大法好”、“真善忍好”，危难来时命能保。这些绝对不是迷信，这是善恶有报的天理！

## 泥瓦匠起死回生

我叫郭玉花，今年55岁，老伴叫吴承江，是个泥瓦匠，今年58岁。我们家住山东省泰安市满庄镇满南村。

2010年6月的一天，老伴给邻居家干活，抹墙皮。下午两点多，他从三楼上掉下来，摔在水泥地上，当时老伴就神志不清了。邻居家的儿子小国叫来一辆车，把我老伴抬上车。老伴大口大口地喘粗气，豆粒大的汗珠往外淌，处在昏迷状态。我不住地给他擦汗。

### ● 血压没了，心跳停止

我们到了泰山医学院附属医院，医院只给老伴照了肺部和腰部两个片子，主治医师就把我和家人叫出来说：两个肺都摔坏了，第二腰



椎粉碎性骨折，第二腰节摔扁了，要做手术的话，得用大胯上的骨头垫第二腰节，就是动了手术，也不一定能站起来，很可能高位截瘫。现在排出来的都是血水，看来你们的经济条件也不好，你们还是回家吧，没多大希望了。



这时，躺在医院手推车上的老伴，浑身冰凉，面色焦黄，两眼睁得老大，只有出的气，没有进的气。

医生说：“你要有心理准备，他现在脉搏已经没了，血压没了，心跳停止，你们快走吧。”听了医生这话，老伴的四弟大哭起来。我对医生说：“请你把他送到监护室里去吧，他现在伤得很严重，用车拉来拉去的，身体也经受不了。再说我老伴才50多岁，哪怕花点钱，我也不后悔，我不会讹医院的。”医生答应了，说监护48小时看看。

### ● 念“九字真言”度过生死关

老伴住进重症监护室，众人都回家了。我和小国留下来照看老伴。看着小国害怕的样子，我安慰他说：“小国，别怕，你三叔一定没事的。”

在病房里，病友们都以为小国是我的亲侄子。小国说：我



和三叔、三婶不是亲戚，我们是邻居，三叔是给我家帮忙干活从楼上掉下来。众人听了都觉得不可思议，说要是别人家出了这事，把人摔成这样，还不得又哭又闹的，可你们就像一家人这么和气。

第二天上午8点多，我老伴出了重症监护室，住进普通病房。

我问他这一夜是怎么过来的。他说：“我念了一夜九字真言‘法轮大法好，真善忍好’，身上一点儿也不疼。”在场的人都笑了，感觉到法轮大法真是很神奇，人摔得那么重，没有做任何治疗，念‘法轮大法好，真善忍好’，才一夜的时间，就出了重症监护室。

第三天早上，我和老伴就准备出院，医生、护士说还不能出院，病友们说我傻。有的人说，要是换了别人，医生叫走，都不会走的，都得住几个月或半年，讹的钱少了都不出院。我说：“我炼法轮功，不会那样做，得替别人着想。”第5天下午5点多，我和老伴由救护车送回家。回家后，我一边干着家里的活儿，一边精心地照顾老伴。晚上干完活儿，我就给老伴念《转法轮》。

### ● 老伴起死回生，震惊了满南村

到了第28天，奇迹出现了。老伴自己从床上下来，在没有任何扶手的情况下，从里屋走到外屋，而且走得很平稳。第33天时，他到街上去活动了，人们围住他问长问短，都很惊奇：一个死定了的人，在没有医治的情况下，怎么好的这么快？第40天的时候，老伴就能骑车到处跑了。

我老伴起死回生，震惊了全村的人，乡亲们都为我们高兴。



## ● “是法轮大法师父救了他”

仅仅40天的时间，我老伴就痊愈了。

乡亲们都知道我没有向小国家要一分钱，而且在医院里花了不到一万元，报销的钱都给了小国家。

有人说：“人伤的很重，怎么不和他家要钱？”我说：“不能讹人家，这是我做人的原则。因为我是修炼‘真善忍’的。”人们都说：“你真是个好人的。”

我说：“如果我不修炼法轮功，老伴摔成这个样子，就算我的心眼再好，也不可能做到这样。因为我按法轮大法的法理‘真、善、忍’的要求做事，明白因果报应，没有讹人的心，家人也受益；老伴又相信‘法轮大法好’，才得以康复。”

到现在6年多过去了，我老伴吴承江健康地生活着。他走到哪里，知道真情的邻里乡亲们，都会这样说：“是法轮大法师父救了他。”

通过这事，大伙儿明白了法轮大法是教人修心向善，做好人的高德大法，也见证了法轮大法的神奇。我说的都是真话，用的也是真名真姓真地址，为的是让人查询起来方便。◇



## 突破网络封锁 畅游网络世界

请使用海外的电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），10分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。



## 年轻二十岁的秘诀

“您的皮肤怎么这么细嫩？气色太好了！白里透红！”见到刘老太太的人，都由衷地羡慕与赞美。

刘老太太是山东人，今年106岁，给人的感觉却只有80多岁，红光满面，腰板挺直，行动敏捷。

一天，我们专程去采访了这位百岁老人。让我们一起来听听老人是怎么说的吧。



### ● 天赐洪福 绝处逢生

我今年106岁了，五世同堂。我身体健康，返老还童，白发都开始变黑发了。我是老来得洪福啊。

在修炼法轮大法前，我的病可多了，肺心病、肺气肿、冠心病、痛风、妇科病等，满身痒痒，到处去治病，周围的几个医院都有我的病历，都没能治好。83岁那年的一天疼得我要死要活的，光嗷嗷叫，20多天了，也不吃东西，医生上门给我打了11个吊瓶，手上的针眼满了，还是不想吃东西，医生说把针打在脚上，我说，我这脚弯弯尖尖的不好看（因是小脚，脚已变形），不打了，停了一天。

孙女看我没法治了，就给我放法轮大法师父讲法的录像，我一听就觉得高兴，心想，师父讲得真对，太好了。光顾着听，不感觉痛苦了，到晚上就想喝水了。第三天早晨，我就开始吐，吐了十多分钟，从那以后，我就能吃饭了，慢慢地，所有的病都没有了。

我心想，法轮大法真是神奇啊，我体会到了无病一身轻的滋味。邻居得知我康复了，也都觉得很神奇，因为街坊邻居都知道我那时病得很重。这一来，不少人都知道法轮大法好，有的也走进了法轮大法修炼中。

我心里盘算，周围的邻居谁有什么病，我得让他们也炼，不能光自己好了就行了，得让街坊邻居都受益。他们来看我，我就给他们讲。

### ● 从面带凶相 到慈眉善目

修炼法轮大法后，很多熟人，都说我面相变了，变得慈眉善目了。修炼法轮功前，我可是一个眼里揉不得沙子的人，说一不二，脾气暴躁，遇到不顺心意的事情，说骂就骂，说打就打。家里人都知道我是一个惹不起的厉害老太婆。晚辈对我只能服从，和儿媳妇关系相处得也不太好。大家都不太喜欢我。

修炼法轮功后，我听李洪志师父的教导，努力改变自己争强好胜、得理不饶人、脾气暴躁这些不好的习惯，用善心对待所有的人，不挑别人的毛病，光看他人的长处。当孙女和孙子说儿媳不好时，我都制止他们，说出他们母亲的许多优点；告诉他们，父母养育他们不容易，让孩子们懂得感恩，使他们的关系相处得很好。

我做事也能为别人着想了，自己能做的事尽量不麻烦小辈们。儿孙们花钱给我买什么营养品时，我都不叫他们买。我告诉他们：你们的孝心我领了，我现在身体健康，能吃能喝，不需要什么营养，不要浪费钱，挣点钱不容易，要用在需要的地方去。去年大年刚过，我从老家到子女家住，不用孩子们搀扶，我自己从一楼走上了四楼，不觉得累。小辈们夸我越活越年轻了，我自己也感觉是。

法轮大法把我变成了一个慈祥善良、受人欢迎和尊敬的老人。回老家过年时，初一的早晨，几乎全村的人都来给我拜年，谁来都要和我紧紧地握手，把我的手都握痛了，但我心里很高兴。我知道，这是我修炼了法轮大法，变成了好人，他们才喜欢我的。再次谢谢慈悲伟大的李洪志师父！

最后，老人指着自己的心窝说：“修炼是修心，不管怎么的，要好好修啊，师父这么好，如果不好好修真叫人不过意。”106岁的她说了半天了，仍然思路清晰，谁能想像得到，她曾经生命垂危，是法轮大法把她从死亡线上拉回来的呢？现在他们全家祖孙三代都修炼法轮功，沐浴着浩荡的佛恩。◇

## 美貌来自哪里？

幼年与少年、青年时期相貌的成因与父母的遗传因素有关，人到中年以后，就显现出现世性格影响所致的面相了。宽厚的人多半一脸福相；性情柔和的人面相柔和美丽；性格格外粗暴的人，总是一脸的凶相；品行不太好的人，往往一脸刻薄相。

比较有爱心的人，往往从内而外散发出一种过人的光华，让人越看越顺眼，越来越喜欢与其接触。而过于自私、狡猾、计较的人是很不耐看的，甚至丑陋。即使侥幸生得姣好的容貌，也会在脸上逐渐显现出一些不招人喜欢的地方，稍多接触就毫无吸引力了。

美丽的容颜来自柔和善良的性情。美好的相貌是会由内而外散发出一种吸引力，让见者不知不觉心生倾慕。真正的美丽，是从人的心里产生出来的，若要相貌美，先要心灵美。

平静祥和的人最美，你看那些神佛、菩萨是不是很祥和呢？宽容大度的人最美，你看那心胸宽大的人是不是一脸和气相呢？具有“真、善、忍”特质的人最美，你看真诚、善良，忍让的人是不是看起来很纯洁无私呢？先天的容貌是父母给的，但后天的容貌是自己修出来的。若想要拥有一个人见人爱的面貌，就得从自己的内心修为做起，相由心生，心美看世界就美，别人看到你也会觉的美美的喔！◇



## 中国人体科学在西方大放异彩

法轮大法，一种植根于中国古老文化的身心修炼大法，在过去的 20 多年间，引起了西方医学界和健康业界众多专家的关注。澳洲研究员、健康顾问玛格丽特·特雷，经过临床试验，在其新书《法轮功的正念实践》中指出：法轮功修炼者与非修炼者相比，其基因表现更卓越，免疫力更强，表明法轮功修炼能影响基因表现，增强免疫力，平衡代谢率，并且促进细胞再生。法轮功对改善整体健康有益，是很好的生活方式和心灵修炼。

多年来，海外各国媒体，也纷纷报道与介绍法轮功。智利销售量最大的报纸《最新新闻》刊登了专访法轮功学员、前“VengaConmigo”时装模特儿琵雅·玛莉雅·珊达斯的文章，文章中介绍了这位美丽的芬兰裔女子，是如何在繁忙的工作与行程中，通过修炼法轮功，保持身心的宁静、祥和与充沛体力的故事。◇



▲ 健康顾问玛格丽特·特雷博士



▲ 智利最大报《最新新闻》介绍神奇的法轮大法

硅谷工程师：

## “无病一身轻”的三个境界

谷歌网络管理工程师张增俊今年 59 岁了，他看上去温和儒雅，走路时迈着稳健的步伐。但是，19 年前，他被一种奇怪的头疼病折磨得痛苦不堪。



▲ 谷歌网络管理工程师张增俊

“那时候，我一到周末就头疼，一上班就好。我特别喜欢睡觉，可是一睡觉就头疼，不能闭眼，看书动脑的时候能稍微好一点。”张增俊首先去看了西医。张增俊是科罗拉多大学综合电讯管理硕士毕业，认为小小的头疼病对现代医学来说实在是小菜一碟。

可是西医检查的结果很令他失望，“说我血液太黏稠，如果大脑思维不活动，血液就不流动，头就会疼。他们说没什么治疗方法，只好多工作一会儿吧，大脑多活动。”张增俊觉得这不是个办法，过不了几天人就得被拖垮了。

他准备再去中医试试运气，可是中医的回答更干脆，“都没有见过的病，治不了。”

看起来毫无办法，可是张增俊还是在四处打听治病良方，因为他头疼得实在没办法。后来，当他打算试试气功的时候，听说了法轮功。

“炼功不到两个月就好了，到现在快 20 年了都没有再犯过，都快想不起来头疼是什么滋味了。”张增俊不再头疼。他修炼法轮功一直坚持到今天，已经 19 年了。

下班以后，张增俊喜欢在谷歌公司宽敞舒适的健身室里，和同样修炼法轮功的同事一起炼功。五套简洁优美的功法让他们身心愉悦。

他经常和朋友谈论，无病一身轻的诀窍有三个境界。

“多运动、做体操也能让身体健康。”张增俊认为，这个大家都能认识到的初级境界肯定对身体有好处，但是效果常常比较表面，也不够彻底，并不解决根本问题，因为运动员得病也很常见。

“第二个境界，做好人。”张增俊说，做好人是达到身体健康的决定因素，这不是牵强的联想，而是他炼功以来的深刻体会。他解释说，做好人就是多考虑别人，看淡名利，心里踏实了，内在压力也缓解了，人变得平和，平静，这种心态使他与上司和同事的交往和谐融洽。心境开阔身体自然会好。

不过，张增俊也看到现代社会做好人很难，面对各种欲望的诱惑，人很难把握自己，“只有修炼，才能把做好人坚持下去。”“修炼法轮大法，是件美好的事情，就是按照“真善忍”的宇宙原则主动提升自己，让自己变好。”

张增俊说：“只有达到修炼的境界，才会真正无病一身轻。”这是无病一身轻的第三个境界，这位硅谷工程师对此坚信不疑。◇

## 世界歌坛上 73 岁的“常青树”

《青春啊，青春》、《浪花里飞出欢乐的歌》、《我们的明天比蜜甜》，正如这些广为人知的歌曲一样，在上个世纪 80 年代的中国大陆，著名男高音歌唱家关贵敏的名字可谓家喻户晓。他演唱及录制过上千首歌曲，歌曲一经其演唱便会红遍大江南北。关贵敏被评为全国听众所喜爱的歌唱演员之一，曾获世界青年艺术节最高艺术成就奖。

### ● 中国歌坛的“帕瓦罗蒂”

关贵敏是中国国家一级演员，在音乐界享有高音之王的声誉，被称为中国歌坛的“帕瓦罗蒂”。他的那首《那就是我》最后 11 秒的长音没有人能企及。媒体曾这样报道：关贵敏演唱的《妈妈留给我一首

歌》，纯净的嗓音在寂寥黑暗的背景里交织徜徉，如那个时代里唯一可以自由的东西——梦想。很多年后，在深夜的巴士车站上等最后一班车的时候，仍会想起这支歌……



▲ 歌唱家关贵敏

然而，正当关贵敏的歌坛生涯如日中天之时，1983 年，39 岁的他在一次体检中查出患有乙型肝炎兼早期肝硬化！这个意外的消息让关贵敏及亲人们都惊呆了。

### ● 人生陷入低谷

不愿放弃唱歌，又无法摆脱病魔。在演艺圈，关贵敏成了有名的老病号，面黄肌瘦，走到哪儿都提着药，去哪儿演出都得先找好当地的医院；别人出去巡回演出都是白天上什么名山玩玩或去海滨游泳，他得找地方休息。

关贵敏说：“最糟糕的时候，走 10 分钟的路，就累得满头大汗。比如领儿子太太到动物园，走一会儿就得在草地上躺一会儿。整天头晕无力，看天，天都是灰的。这个痛苦，没有病的人是体会不到的。”从此，吃药和躺在床上成了关贵敏每天生活中的最重要的事情。

抱着求生和重返舞台的渴望，关贵敏开始了他的求索和找寻。有病乱投医，说得一点儿不假。关贵敏先后拜访过多少名医，试过多少药方、秘方、偏方，病情均不见好转。关贵敏又开始拜访寺庙、基督教会，甚至皈依，拜读各种典籍，寻求解决问题的良方，但一无所获。

### ● 迎来生命的春天

1996 年春天，一位朋友向关贵敏介绍了法轮功。他看完第一遍《转法轮》（法轮功主要著作），就马上去找炼功点炼功了，不久肝炎及

早期肝硬化症状消失，脸上手上曾经出现过的老年斑也没有了。这是关贵敏生命中的奇迹，也是医学史上的神话。

在经历了十多年的病痛折磨后，关贵敏终于迎来了他生命的春天。关贵敏说：“找到法轮大法之前，身心健康对我来说不过是一个美丽的词藻。而我现在真的体会到了什么叫身心健康。按照‘真、善、忍’的标准去做一个好人，这种快乐的感觉是前所未有的。”

“《转法轮》里面讲的很多理，是以前我们不知道的。比如对于道德问题，现在中国人在思想最深处都淡忘了，过去老人常常说：人要重德，积德行善。如果我们生病了，我奶奶就会说：这是哪辈子造的业呀，当时我不懂这意思，看了《转法轮》后，我都明白了。人生无常，谁也无法预知自己的未来，也许你今天还是健康的、富有的，可是睡觉醒来，却有可能一无所有，或者是失去了健康，甚至失去生命。只有真正了解了生命的意义和真谛，才会拥有美好的未来。”

## ● 世界歌坛的常青树

上世纪 80 年代在中国，无人不识关贵敏；90 年代在中国，人们都在寻找关贵敏；令人惊喜的是当时间的转轮进入 21 世纪时，关贵敏的歌声却已传遍了世界各地。他生命出现了奇迹，再次走上了舞台，歌声如同清冽的甘泉，沁人心脾；关贵敏的演艺生涯达到了意想不到的巅峰，被誉为艺术界的“常青树”、“不老松”。

如今，关贵敏已 73 岁，每年在世界各地演出上百场。舞台上的他，风采不减当年，关贵敏不无自豪地说：“在中国大陆，像我这样的年纪几乎没有人能够活跃在舞台上演唱了，几乎都不能唱了，而我的声音听起来仍然很年轻，高音不亚于当年，是因为我修炼了法轮大法。”

绝处逢生的生命，更能感受到生命寻觅归属的那种殷殷期盼之情，关贵敏的一曲《我是谁》，不知让多少歌迷们潸然泪下：“天地茫茫我是谁，记不清多少次轮回，苦难中无助的迷茫，期盼的心如此的累，黑夜中流出的是沧桑的泪。直到我看见真相的那一刻，直到我追寻到大法贯耳如雷，我明白了自己是谁，我知道了在神的路上奋起直追。”◇

## 大陆媒体赞誉法轮功祛病奇效



▲ 东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”。



▲ 《人民公安报》刊登报道“法轮功为见义勇为先进分子提供康复治疗”。

1999 年，江泽民发动对法轮功的迫害之前，法轮功在中国大陆曾获多项褒奖与赞誉。1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”。

1993 年 8 月 31 日，中华见义勇为基金会致信中国气功科学学会对李洪志大师表示感谢，感谢李洪志先生为全国第三届见义勇为先进分子表彰大会代表免费提供康复治疗。

1993 年 9 月 21 日，中共公安部主办的《人民公安报》刊登报道《法轮功为见义勇为先进分子提供康复治疗》，称公安部见义勇为先进分子“经调治后普遍收到了非常好的效果”。

法轮功祛病健身的神奇功效和使人道德升华的感召力，在社会各阶层中有口皆碑。1999 年之前，中央等各大电视台、报纸都对法轮功作过客观、公正的报道。

1998 年 5 月 15 日，央视在第一套节目“晚间新闻”和第五套节目中报道了长春上万名法轮功学员晨炼的盛况，时间大约 10 分钟。

上海电视台报道“全世界约有一

亿人在学法轮大法”。

1998年全国人大离退休老干部的  
调查结论是“法轮功于国于民有百利  
而无一害”；

1998年8月28日,《中国青年报》  
以“生命的节日”为题,报道了刘菊仙、  
王效盐等法轮功学员因修炼而身体康  
复的奇迹;

《羊城晚报》登载文章:“老少皆  
炼法轮功”;

《医药保健报》发文“祛病健身首  
选法轮功”。

1998年7月19日,《中国经济时报》  
以《我站起来了!》为题,报道河北  
邯郸家庭妇女谢秀芬在瘫痪16年后因  
炼法轮功恢复了行走能力。对于法轮  
功祛病健身神奇功效的报道,当时很  
多大陆媒体也给予转载和报道。◇



▲ 1998年,中国广州市一个炼功点的法  
轮功学员们在晨炼。广州电视台做了报道。



▲ 《中国青年报》以“生命  
的节日”为题报道了刘菊仙、  
王效盐等法轮功学员因修炼  
而身体康复的奇迹。



▲ 《羊城晚报》登载文章:  
老少皆练法轮功。

## “天安门自焚”——中共导演的骗局

1999年7月20日,  
中共江泽民集团开始全  
面迫害法轮功,并将此  
作为政治任务从上至下  
层层下达,要求各级配合。  
至2001年,这场迫害  
因不得人心而难以为继。  
江泽民集团为了煽动民  
众仇恨法轮功,炮制了  
震惊中外的“天安门自焚”  
伪案。

将央视“焦点访谈”  
的自焚节目录像慢镜头  
播放,可以看到很多漏洞。  
其实,法轮功的著作中  
早已明示,法轮功是佛  
法修炼,禁止杀生和自杀。  
可见自焚者不是法轮功  
学员。

“国际教育发展组织”  
于2001年8月14日在  
联合国会议上,就“天  
安门自焚”事件强烈谴  
责中共的国家恐怖主义  
行径,声明指出:事件  
是中共政府一手导演  
的。



▲ CCTV“自焚”节目镜头:一名叫王进东  
的男子浑身烧黑,面部严重烧坏,腿上的棉  
衣烧烂,但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却  
翠绿如新,最易着火的头发也还完整。



▲ CCTV镜头显示,刘春玲并非被烧死,而  
是被重物击中头部倒地。

- ①一手臂抡起,猛击刘春玲头部。
- ②重物猛击刘的头部后被弹起。
- ③刘春玲触摸被打击部位。
- ④一穿大衣的男子站在出手打击的方位。



由台湾法轮功学员组成的“天国乐团”和“仙女队”应邀参加台湾灯会节。

## 愿您拥有美好的未来

轻轻地送给您

这深深的祝福

您的生命有多珍贵

这份祝福就有多深厚

是良知是善念

让我们对您如此挂念

愿您早日明白真相

美好的未来伴您永远