

修炼法轮功获新生 感恩说不尽



【明慧网】来自伊朗的 Elham Heidarzadeh 今年四十三岁，三年前移民加拿大，现在多伦多 Seneca 学院读会计专业。2017 年新年之际，朋友给了她一个有关法轮功义务教功的信息，是多伦多法轮功学员在社区中心举办的免费教功和集体炼功，从 1 月 7 日至 3 月初，每周六的下午一点至三点。她一看就在家附近，非常激动，于是在自己修炼了好几年后，Elham 第一次参加了集体炼功。

Elham 带着感恩的心情叙述了她结缘法轮功的故事。

十几年前才三十岁出头的 Elham 得了癌症，躺在床上过了三年，“我一直不明白为什么这么不公平，我这么年轻就在等死？我祈求上天告诉我，然后我再死。在 2008 年突然有一天我在网上发现了一本名叫《转法轮》的书，我就下载了，不知为什么我当时没读，过了一年（2009 年），我终于翻开了，很神奇，只读了第一段，我就觉得把我所有的问题都回答了。我觉得我太幸运了。”

“开始我不知道将会发生什么，只知道我得到了我想要的答案，这本书拯救了我的灵魂！”她说。

“然后我开始在网上学炼五套功法，那音乐一响，我就感觉那功法的动作太优美了”因为长期卧床，开始她只能一次学一点点，“我一点点地学，一点点地炼，开始很难，一周一次，两次……慢慢地我学会了全

套，三个月后，我可以起床了，可以走路了，可以做家务了，可以上街买东西了。”

“记得有一次，当时才二岁的儿子跑到我的房间里来，我当时在阅读《转法轮》，他指着第一页的师父法像，然后又指着我的肚子说：‘妈妈，他给了你一个黄色的球，我也想要一个。’当他翻到第二页的法轮图形，他说就是这个球。当时我只觉得他是童言童语，只叫他出去玩，不要影响我读书。后来才明白是他的天目看到了师父给我下的法轮。”

“然后我更有信心炼下去了，我坚持每天学法，一点一点增加炼功时间，多难都坚持完成五套功法。七个月后，我到医院去检查，我完全好了，整个就是一个健康的人了。我告诉所有的医生和护士，我是炼法轮功炼好的。他们都说太神奇了。”

“获得新生后，我整个人都变了，我的好事也一桩一桩跟着到来，三年前我们全家顺利地移民了加拿大，我一直在找炼功点，现在终于遇到了在我们家附近的这次活动，我真的太感谢师父了。”

“这里的能量场很强”

Elham 说：“我参加了这次的学习班和集体炼功后，明白了很多我之前自学时无法明白的法理。教功的法轮功学员都很耐心地跟我分享和交流，我还感受到了这里的能量场很强。对于什么是修炼，什么是排除干扰、坚定信念，什么是法轮功真相，我有了更多的认识。”

“记得有一天参加集体炼功时，突然肚子剧烈地痛了起来，我坚持着，没有停下来。我对自己说：我已经是法轮功学员了，谁都不能阻止我炼功，

接着我开始念‘法轮大法好！真善忍好！’我不停地念着，念着，这时我听到了一个声音对我说：‘Well done! Well done!’（做得好！做得好！），我还以为谁跟我说话呢，睁开眼看，个个都在闭着眼睛炼功，我意识到了是师父在鼓励我。我就更有信心了，我坚持着，不到十五分钟，我的疼痛全消失了。我做到了！”

“自从那次的经历后，我现在遇到关难的时候，我都会在心里默默地念‘法轮大法好！真善忍好！’” Elham 说。

她还说，这也让她想起师父在《转法轮》里讲的：“我们的炼功场比其它任何功法的练功场都好，我们那个场只要你去炼功，比你调病要强的多。我的法身坐一圈，炼功场的上空还有罩，上面有大法轮，大法身在罩上面看场。”

“我真的感受到了。” Elham 说。

“我会珍惜这个机缘”

Elham 说：“当我知道这个功法这么好时，我曾经埋怨过为什么没有人早点告诉我，为什么我这么迟才得到。但我现在不这么想了，我觉得我能得到就是我的万幸，我只有抓紧时间修炼，我会珍惜这个机缘。”

她说：“我会用我的故事在学院里给同学和老师讲法轮功真相，我们学校很多中国来的留学生，他们受中共谎言的欺骗很严重，对法轮功有误解。我常举我的例子来反驳他们说我们师父‘敛财’，我说我就是法轮功学员，我们师父给了我一个新的生命，但没要过我一分钱！我用我的亲身经历告诉他们什么是真相，什么是谎言，希望他们不要再相信中共的谎言了，很多同学都开始慢慢接受了。” ◇

冤狱九年 劳教一年 上海工程师控告江泽民

【明慧网】上海法轮功学员张勤1994年开始修炼法轮大法，在家庭、社会、工作中做好人，他刻苦钻研质量管理技术，成为上海胜德塑料厂质量保证部经理。因为坚持修炼法轮大法，张勤被六次绑架关押，累计被提篮桥监狱迫害九年。



■ 张勤

2015年5月，中国最高法院宣布“有案必立，有诉必理”后，2015年6月27日，张勤和八十六岁的母亲共同起诉这场迫害的元凶江泽民。

下面是张勤先生在他的《刑事控告书》中的部份叙述。

提篮桥监狱四年冤狱

2001年9月29日，我在上海吴兴路粘贴法轮大法好的标语，被太平路派出所警察绑架、抄家。最后，我被徐汇法院非法判刑四年，关押到提篮桥监狱。

在提篮桥监狱的四年中，我被关在三点三平方米的房间，和死刑犯关在一个小组。殴打体罚虐待，强迫坐线圈座子（酷刑工具每天从五点到晚上九点肌肉绷紧保持一个姿势十七个小时），强迫面壁反省，禁闭无期限（不认罪就永远关禁闭）二监区警察倪凌指使打人经验丰富犯人张国胜每天三次每次一个半小时用各种方法和工具对我身体各个部位毒打和折磨持续二个多月，企图“转化”我，让我放弃信仰法轮大法。

还因为炼法轮大法，我被五个犯人拳打脚踢，面目变形。恶警安排四个犯人看着我，一举一动都必须得到他们同意，拿走了我所有的东西，这样他们可以任意不给吃不给喝不给睡，不给洗脸、刷牙、上厕所、写信、买生活用品。任意不给做一个人必须

要做的任何事情等等等等。

非法劳教一年

2005年10月7日的所谓“敏感日”，我在去长宁区看望我的娘娘和表姐的路上被绑架，被刑事拘留三十天以后又非法劳教一年，期间，被长期用五根绳子绑在床上，导致我损伤了行走的功能，到如今还只有恢复了部份的行走功能。

再次被绑架 非法判刑五年

2009年6月5日，我被上海市公安局徐汇分局非法刑拘三十天，并且被徐汇法院初审非法判刑五年。

在非法开庭期间，二次剥夺了我为自己辩护的权利。上海第一中级人民法院在审理我的上诉时，不开庭审理，只是迷惑性的做一个简单的笔录，根本不告诉我这是开庭审理，是为自己做辩护。就这样，以掩盖自己违反法律的行径，黑箱操作，把我非法裁定判刑五年。

我又一次被非法关在上海提篮桥监狱一大队。为了不让我修炼法轮大法，上海提篮桥监狱一大队的警察派四个看管犯看着我，并且用约束带把我的手反束在背后，让我不能做任何事情，晚上也无法睡觉，四十度的天气，三个月不让洗澡，脸上的油和污垢在汗水浸泡下往眼睛中渗透。眼睛象浸泡在硫酸和碱水中一样，一个星期，只给洗二次衣服。三个月以后，警察指使四个看管犯，用封箱带或绳子把我的手反绑在后背，长达四年，导致我的双手麻木，至今左手还时常麻木。



■ 手反绑在后背

出监狱后，我被公司除名。2015年3月28日，我退休后，工资比我部门其他已经退休的同事（工人）少了每个月一千七百元。这是因为十年

的牢狱之灾没有交五金和江泽民一手制造“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的灭绝政策下，我工作的公司黑箱操作，把我的五金暗中扣下一部份所导致。

法轮大法拯救我和高龄父母

在炼法轮大法前，我是个追求真理者，我喜欢了解宇宙、时空、生命的终极真理，学习各种科学前沿理论和各种哲学，学习中国传统的河图、洛书、周易、八卦、各种气功，最后看佛教、基督教、喇嘛教、道教的经典著作。但是我找不到人生的目标。

1994年9月，在一个偶然的的机会，我在公园里看到有人教法轮功。自从炼了教人“真、善、忍”做好人的法轮功后身心都得到了净化，使我越来越真诚，越来越善良，越来越容忍，身体也越来越充盈，身清气爽。我找到人生的目标，回归“真、善、忍”。

在家里，我八十六岁的母亲炼了法轮大法，身体很健康，和九十岁的父亲，甚至还能外出坐公共汽车，去很远的饭店，参加同学聚会。母亲以前有十几种病，如心脏传导阻塞、腔隙性脑梗、全身关节疼、内脏下垂、狼疮性肾炎、美尼尔氏综合症、免疫力低下，任何治疗方法都不起明显的作用，而越来越重。如果不是法轮大法为她祛病健身，今天她就会痛不欲生，我们家就会钱财耗尽，精力耗尽。

法轮大法教我怎样做一个好人，法轮大法使我全家健康长寿，生活幸福。我仅仅因为信仰法轮大法，告诉人们法轮大法的美好真相，就被非法抓捕、拘禁、劳教、判刑。在经济上，精神上，肉体上，都遭受到强烈的痛苦和伤害，使我年迈的父母在十年中失去亲人的照顾，生活在担惊受怕、凄风苦雨中。

如今，我冤狱回家后，仍然处处被监视，老人们盼望着过上宁静、自由的生活。◇