

## 俩俩相继而来 寻获幸福生活的真谛

—— 写在 5.13 世界法轮大法日来临之际

【明慧网】在年近 70 岁的法轮功学员孟黎的房间里，墙边柜子的抽屉里有一个特别的角落，那里放着她珍藏了十几年的老照片。

5 月的一个闲适下午，孟黎坐在澳大利亚悉尼自家洒满阳光的窗前，再次翻开那些充满回忆的照片，心底涌上一股暖意，思绪回到了二十多年前。

### 初闻法轮功 开建南半球第一个炼功点

1994 年底，作为佛教居士的孟黎听闻当时已声名远扬的法轮功要在广州办讲法班，并听说在没有做报纸广告的情况下，票就已经快被抢空了。孟黎想：什么功法这么厉害，无论如何都要去看看。于是她买了票前往。

后来她才知道她好幸运，那竟然是法轮功创始人李洪志大师的最后一次讲法班。不过就是这一次的听讲，孟黎决定修炼法轮功了。巧的是女儿正好要到澳大利亚留学，借着这个契机，孟黎于 1995 年来到澳大利亚，成了澳大利亚最早修炼法轮大法的学员。

在经历了师父讲法班上太多的神奇事——身体净化、病症消除，更高道德标准的做人道理，以及对师父所讲法理的深深折服，一种让更多人受益的使命感让孟黎投身到弘扬法轮功的事情中去。

一台录音机、一条画有法轮图形的横幅、两三位脸上总是挂着柔和笑容的法轮功学员——这些就是南半球第一个法轮功炼功点——西悉尼 Cabramatta 炼功点。



1998 年 4 月，在澳大利亚法轮大法修炼心得交流会期间，来自世界各地的法轮功学员们在悉尼达令港集体炼功，并列队组成“真善忍”三个字。

### 李洪志大师三次亲临悉尼讲法

李洪志师父一共三次莅临悉尼，每次来听讲法的新学员都是成倍增加。另一位早期法轮功学员阿英说：“师父讲法、解答问题完全不用任何稿件或参考资料，桌上只有话筒和水。那么多不同阶层、不同背景的人听，提问的覆盖面非常广，可师父什么都知道，什么都能解答。这让我震惊，打心底佩服。”

让阿英印象深刻的还有师父讲法的内容：“师父讲出的道理并没有让人觉得高深莫测，反而是大白话，简单易懂。刚开始觉得师父在讲做人的道理，但后来反复看就会发现还有更多更深的内涵，每次看都有新的领会，永远没有尽头，真正是深不可测。”至今她还每天习读李洪志大师的讲法著作。

### 修炼法轮功改变人生观 了悟幸福真谛

和阿英同期，芮骏也聆听过 1999

年李洪志师父在悉尼心得交流会上的讲法。

在参加交流会之前，芮骏和先生在母亲的介绍下走入法轮功的修炼。当时她的先生患有严重急性肾炎，修炼法轮功几周就痊愈了，这让他们非常震惊。而芮骏自己也经历了很多神奇的事。

芮骏 1999 年初读了一门难学的课程——电脑网络支持，当时全班只有她一个女生。“开始我是全班最笨的一个，什么都不太懂，还被同学嘲笑。但是读了一年下来我就名列前茅了。修炼法轮功真的让我开智开慧，理解知识非常快，思维打开了。”

如今，孟黎、阿英和芮骏的家人们很多也都俩俩相继走入法轮功的修炼。他们领会到幸福生活的真谛，生活依旧，人却变得更从容、坦然。

法轮功传出已 25 年了，在这四分之一世纪里发生了太多的故事，时间、地点、人物也在交替变换着，然而见证的是法轮功学员对真、善、忍信仰的追随和实践，永恒不变。◇



## 印尼巴淡岛中学千人集体学炼法轮功



【明慧网】2017年3月，印度尼西亚法轮功学员在巴淡岛最受欢迎的两所中学卡尔蒂尼（Kartini）高中和特拉丹（Teladan）第一中学举办了法轮功介绍会，并教授功法。当天1700多名师生学炼了法轮功。◇

## 宜蓁的故事

【明慧网】宜蓁在台湾高雄政府单位上班。她在读大学时，对气功就很感兴趣。到市府上班后看到有同事在炼法轮功，很想学，但是一直没机会。直至有一天她在办公室打电脑时突然腰疼得站不起来，后经检查说是椎间盘突出，接下来到处求医，西医说要手术做人工关节，她怕动手术就找中医推拿，稍微好一点勉强可以上班，花了很多时间和金钱治疗也没能根治。宜蓁说：“每

次发作时早上起床要先小心翼翼地滚动到床边，再慢慢地站起来，人站不直，成S型的，很折磨人。骑摩托车时身子也只能侧一边。”

病苦使宜蓁想到法轮功，于是向同事借来《转法轮》（法轮功主要书籍）这本书，书中的道理让宜蓁非常震撼，内心觉得“这就是我要寻找的”。

单位的法轮功学员是利用午休时，在会议室一起炼功。炼一到四套功法都没问题，但当学第五套时，宜蓁突然想到中医师曾叮咛：“绝不可盘腿打坐”，不过宜蓁从阅读的法轮功书籍中，已经明白了病痛因果，于是，她决定要学打坐。刚打坐时腰椎突然痛了起来，腿也痛得直冒冷汗，但宜蓁清楚这是在调整病痛的过程，坚持炼完半小时，奇妙的是，当松开腿时竟然完全不痛，此后腰椎就没有再痛过。一个月后，炼法轮功第二套功法头顶抱轮时，她感觉头顶百会穴和腰椎处都热热的，好象被一股力量由外往内推了一下，宜蓁事后知道，她的病灶被彻底清理掉了。

过去几年来，宜蓁的姐姐因遇到一些挫折回家住，妈妈总特别疼姐姐，宜蓁常因此生闷气，家里气氛也被她弄得很不好。通过修炼法轮功，她突然想通了，珍惜家人相处缘份，修炼好自己，遇事多为别人着想，就不再为这些小事生气。宜蓁很感谢师父打开她的心结，让她成为一个无牵无挂、快乐的人。◇



■ 宜蓁说，修炼法轮功，是一生的幸福。

## 即将进入截肢阶段的糖尿病好了

【明慧网】2015、2016两年，我因糖尿病住院（武汉市六七二医院糖尿病专科）医治丝毫无效，而且仅改善微循环的自费药费用就达2.7万元。当时我的双脚乌黑，色素沉着象穿了一双深咖啡色的袜子，10个脚趾反复由内而外出血泡，疼痛，行走困难；肢体神经坏死毫无知觉，脚底及四周皮肤变硬，双脚冰凉。糖尿病各类药、微循环、神经修复都应用尽用，均无疗效。医生讲，如此下去，两年左右我的双脚将进入截肢阶段。

当时牙齿并发症严重到不能吃饭。在此状况下，2016年6月底，我老伴让我诚心念“法轮大法好，真、善、忍好”，并讲如果无效你可不信，如果有效，你就得信。我将信将疑，但被疾病折磨得无奈，就开始诚念“法轮大法好，真善忍好”，念了一整天，第二天就可以吃饭了。从此我开始自行学炼法轮功了。

随着对《转法轮》（法轮功的主要书籍）的反复通读，五套功法的修炼，特别是静功打坐，我的血糖很快降低并平稳，糖尿病足的病情奇特得到控制并消失，现在一双白里透红、细嫩温暖的脚，代退了原先的乌黑粗硬冰凉、满是血泡的脚。现代医学无法解决的，法轮功解决了，法轮功太神奇了。

通过学习《转法轮》，我从做好人开始，按照真、善、忍的要求修炼，身心发生了质的变化，身体由病态变健康，人品由粗俗提升到高尚。

法轮功是佛家上乘修炼功法，是教人发自内心地自我约束、向善的好功法。人向善了，社会和谐了，贪污腐败自然就销声匿迹了，这有什么不好呢？这不就是人类理想的社会吗？◇（文/湖北法轮功学员）

# 广东省女子监狱文明背后的罪恶---“牢中牢”（二）

【明慧网】继上期曝光广东省女子监狱四监区“牢中牢”对法轮功学员肉体上的残酷迫害，本期继续曝光四监区“牢中牢”对法轮功学员更残酷的精神摧残。

## “谈话室”里逞凶狂

四监区的精神洗脑邪恶程度之大，空前绝后，是共产党历次运动以来钳制中国人思想在监狱里歇斯底里的表现，严刑控制人的思想不满足于表面的服从，还要控制人从思想到行为都与党的要求保持一致，成为想它所想、说它所说、做它所做、完全失去独立思考能力的灌输机器。于是在监狱，邪恶的党要以谎言打击善的、批斗教人向善的真善忍合法信仰，法轮功学员若坚持信仰，就被强制隔离、谎言洗脑加酷刑折磨，直到行为和思想屈服与党保持一致；邪恶的党不仅要打掉法轮功学员的正法信仰，还要求法轮功学员练监狱里其他乱七八糟的气功，不练不行，练完还要求考试。众所周知，正法修炼是严肃要求不二法门的，共产党不仅要钳制法轮功学员的思想，还要搞乱法轮功学员的正法信仰，邪恶之极。

四监区每层楼都设有一间小屋，挂牌“谈话室”，号称“心理治疗室”，是长期隔离法轮功学员强制洗脑的小黑屋、行刑室、牢中牢、狱警们对法轮功学员施暴和精神摧残的魔窟。其中，三、四、五楼的“谈话室”里专门配有电视，小黑屋窗上、门上、墙上、都贴上诬蔑法轮功的漫画、图像，魔鬼般的小黑屋里黑阴森森，令人窒息，犯人都害怕。每一位坚持信仰的法轮功学员就被狱警和包夹单独隔离在这样的小黑屋里。在这里面，一边是随时暴力相加等酷刑折磨，一边是对法轮功学员强行反复灌输那些所谓自杀、自焚、剖腹、上吊等诬陷栽赃法轮功的血淋淋的电视画面，全部都是已被国际社会揭穿的谎言：《天安门自焚》伪案、央视诬

蔑法轮功的《焦点谎谈》、“四·二五”中南海和平上访事件、栽赃陷害法轮功的“一千四百例”以及中共御用打手王志刚等人的歪理邪说。共产党整人洗脑的强盗逻辑是“谎言重复一千篇就是真理。”在监狱，党要指鹿为马把狼说成羊，把魔鬼说成仙女，你有异议就整死你直到你屈服与党保持一致。于是狱警每天十几小时对着法轮功学员反复灌输这些谎言，灌输后要完成批斗法轮功的作业；还要一字一句复述谎言内容，若记不住，反复倒回重放，直到记下来为止；不允许自由表达，却要逼你说出看法，看法必须与党的谎言一致，如有异议，威胁、恐吓，强制反复看，直到与谎言观点一致。如不看写，不准睡觉，狱警和包夹立马摆出无赖嘴脸，充满杀气，制造恐怖氛围，威胁恐吓，半夜二三点如恶魔般失去理性对着法轮功学员乱吼乱叫、侮辱谩骂、毒打。半夜的“谈话室”里时常传出哭喊声、谩骂声、呵斥声、拍桌子、摔东西、摔凳子等刺耳声、咒骂声。包夹无知自己在严重犯罪，时常狂妄地对善良法轮功学员讲：“对待你们这帮人，我们有的是招，方法是如秋风扫落叶般无情，整死你们太容易，敢不听我们的话，有你好看的，让你好看的在后头。我们要上书国务院，枪毙你们这帮法轮功。不枪毙你们太便宜你们，看我们怎么整死你。”狱警在一旁也怂恿洋洋自得。一个严重的罪犯包夹敢如此狂妄撒野，唯有出现在中共颠倒黑白善恶的监狱里。在这样邪恶高压强制洗脑下，精神肉体双重折磨，大脑高度紧张，天天如此，夜夜如此，有的法轮功学员六七十岁了，同样被残酷的折磨，有的法轮功学员被如此折磨长达两年之久，许多健康的法轮功学员被迫害得旧病复发、神志不清、精神病、被逼讲假话、被逼写下血腥的转化“五书”：保证书、悔过书、决裂书、揭批书和

交代材料，转化书还被严格要求语言朴实，教唆撒谎要在细节上下功夫，才能打动人，别人才会相信，才能打消上级考核时对假转化的疑问，要尽量详细，至少写10页以上，造假阴险，如不配合，恐吓重新关进小黑屋洗脑，直到写出合格的“转化书”为止。为执行对法轮功的灭绝政策，女监的残酷迫害已形成一套完整制度，对上交代，对下疯狂施压，省“610”每年来女监“考核”二次，监狱“610”及狱警们已为这天早早作准备，被彻底考核通过，才能调到其他监区下车间做奴工。下车间奴役，监狱对法轮功学员的精神摧残并没有因此停止，因篇幅有限，请继续关注后续的报道。◇

## 广东省女子监狱迫害法轮功学员遭恶报案例

【明慧网】1、五监区罪犯贺静殴打法轮功学员，当场遭恶报，病发被抬进医院。2、六监区原区长吴鸽迫害法轮功学员不遗余力，本拥有和睦家庭，其丈夫是监狱中有名的模范丈夫，有了外遇，使其精神更加不正常，与六监区犯人张丽大搞同性恋。◇

## 曝光广东省女子监狱迫害法轮功学员部分恶人信息

【明慧网】四监区区长罗辉，警号4455169，是迫害的首恶之徒，副监区长尹利红，是首恶之徒的帮凶。四监区参与迫害的包夹主要有：张泽欧（东莞地区的贪污犯、夹控头）、何佩玲（原江门银行贪污犯）、吴玉梅（经济犯）、卢雪曼（原广州某旅游公司伪造证件）、张惠芳（原江门保险公司挪用公款）、刘静怡、陈向群、骆冬梅、谢海红、李文香、岑炜炜、廖玉玲、温玉连、魏莉、王卫红等，她们比其他监区的包夹狠毒的多。◇



# 百岁老人的长寿秘诀

【明慧网】今年正月初六是奶奶的百岁生日，众亲友纷纷前来祝贺。

12 桌酒席是在老房子里摆的，老房子是木构四列式的三间瓦房。当年的松木楼板、松木地板已不复存在，换成了今时的水泥地和塑料天花扣板。看着眼前的老房子，昔日的往事又在人们心中激荡……

爷爷奶奶年轻时非常勤劳，家中有几亩田地，农闲时做一些炒米糖类的糖点去卖，奶奶在家纺纱织布，起早贪黑，日子过得算是富裕安康。

1949 年中共来了之后，一切都变了，爷爷奶奶被打成了富农，属于“四类分子”，首先被赶出了自己的家，家中的一切都被抄抢一空。爷爷奶奶只得带着家小在村边挖土、垒墙，茅草盖顶。从此全家老小蜗居在潮湿窄小的土屋内生活。

我家的砖瓦房后来成了人民公社的大队部。1960 年吃大食堂，村里不断有人饿死而无棺材收尸，于是大队干部让村民去撬我家的地板抬死尸，所有的地板撬尽了。还在不断有人被饿死，于是，爬梯子、撬楼板、撬房屋隔间板，直至撬尽，最后只剩三十四根承重屋柱。

村里有个老头是外地人，一天上午他颤抖着跟奶奶说：“村边刚死了一个女娃子，唉，我又没锅没灶，真想把她给煮吃了，我……唉，饿气难咽哪……”傍晚，那老头饿死在路上。

虽然人还在不断地饿死，村头的大喇叭还是高唱“人民公社好”、“社会主义好”，阶级斗争还在不断地升级。爷爷奶奶和“四类分子”被逼着天天去做义务工，经常被戴高帽用“千钧棒”押着游村，游完后押跪在村中的土台前挨批斗，膝下铺着尖石子。虽然奶奶痛得快昏死过去，也只能强忍泪水，不然会被压得更重。散会后爬回家，偷偷地哭，日复一日，年复一年，奶奶的眼睛哭坏了，迎风便流泪，身子骨更单薄了。

1997 年，我和妻子开始修炼法轮功。两个月后，我们身上所有的病痛消失了，并按照法轮功“真、善、忍”的原则做好人，我们的身心都得到了从未有过的愉悦。亲友们也见证了法轮功的超常和美好。

1999 年 7 月 20 日，江泽民开始迫害法轮功，我们不放弃修炼法轮功，于是不断地被抄家、关押、洗脑。

“610”（专职迫害法轮功的非法组织）的人公然叫喊：“你去嫖、去赌都行，就是不许你们炼法轮功、学真善忍。”奶奶亲眼见我家被抄，被迫害，她老人家痛苦得整日以泪洗面。

奶奶 88 岁那年，一只眼睛血管爆裂，痛得在床上打滚，被送医院，医生说另一只眼睛也保不住。但年岁太大，不能打麻药做手术，开了瓶止痛片打发奶奶回家。奶奶痛得实在撑不下去了，趁家人不备，偷偷地喝了



农药，幸亏母亲发现了，急忙给奶奶灌喂肥皂水……

我回家探视得知此事，急忙让奶奶念“法轮大法好、真善忍好”，慢慢地，奶奶记住了，我让奶奶听李洪志师父的讲法录音，听着、听着，奇迹出现了，奶奶全身病痛消失了，另一只眼睛保住了！

奶奶坚持念“法轮大法好、真善忍好”，直到今天她再也没有生过病，眼睛、耳朵都好使，脸色红润，一百岁的老人，生活自理，还能帮家里做些家务。

宴席开始了，亲友们不断有人请奶奶说说长寿秘诀，奶奶告诉他们：“你每天念‘法轮大法好、真善忍好’就能保平安，和我一样健健康康长命百岁。”在场的人都笑了。

鞭炮声、欢笑声，在小山村上空久久回荡。◇（文/大陆法轮功学员）

## 【古风悠悠】

【明慧网】子路治理蒲邑三年后，有一次，孔子路过，刚进入蒲邑境内，孔子便称赞说：“子路做得不错，做到恭敬而又有信用了。”走到城中时，孔子又称赞说：“子路做得很好，做到忠信而宽厚了。”到了子路办公衙府内，孔子不由得又称赞说：“子路做得真好啊，做到明察而又有决断了。”

子贡听了很奇怪，手握着缰绳问孔子：“夫子尚未见到子路就三次称赞其善，他做得好的地方，弟子能得以听闻吗？”

孔子说：“我已看到了。入其境，见田地整齐，

### 蒲邑三善

庄稼茂盛，杂草都铲除了，田间的水道也加深了，这是因为他恭谨敬慎又有信用，所以百姓才会尽力去做啊。入其邑，看到垣墙和屋宇都完好牢固，商贾繁荣，树木茂盛，这是因为他忠信而宽厚，所以百姓才不苟且马虎啊。至其庭，满院清静，下面办事的人都很认真、尽心，这是因为他明察善断，他的政令没有扰民啊。看来子路的仁政取得了斐然的成果，即使我连续三次称赞他做得好，又怎能将他的好说尽呢？”

后来，蒲邑被称为“三善之地”。◇