

俩俩相继而来 寻获幸福生活的真谛

—— 写在 5.13 世界法轮大法日来临之际

【明慧网】在年近 70 岁的法轮功学员孟黎的房间里，墙边柜子的抽屉里有一个特别的角落，那里放着她珍藏了十几年的老照片。

5 月的一个闲适下午，孟黎坐在澳大利亚悉尼自家洒满阳光的窗前，再次翻开那些充满回忆的照片，心底涌上一股暖意，思绪回到了二十多年前。

初闻法轮功 开建南半球第一个炼功点

1994 年底，作为佛教居士的孟黎听闻当时已声名远扬的法轮功要在广州办讲法班，并听说在没有做报纸广告的情况下，票就已经快被抢空了。孟黎想：什么功法这么厉害，无论如何都要去看看。于是她买了票前往。

后来她才知道她好幸运，那竟然是法轮功创始人李洪志大师的最后一次讲法班。不过就是这一次的听讲，孟黎决定修炼法轮功了。巧的是女儿正好要到澳大利亚留学，借着这个契机，孟黎于 1995 年来到澳大利亚，成了澳大利亚最早修炼法轮大法的学员。

在经历了师父讲法班上太多的神奇事——身体净化、病症消除，更高道德标准的做人道理，以及对师父所讲法理的深深折服，一种让更多人受益的使命感让孟黎投身到弘扬法轮功的事情中去。

一台录音机、一条画有法轮图形的横幅、两三位脸上总是挂着柔和笑容的法轮功学员——这些就是南半球第一个法轮功炼功点——西悉尼 Cabramatta 炼功点。



1998 年 4 月，在澳大利亚法轮大法修炼心得交流会期间，来自世界各地的法轮功学员们在悉尼达令港集体炼功，并列队组成“真善忍”三个字。

李洪志大师三次亲临悉尼讲法

李洪志师父一共三次莅临悉尼，每次来听讲法的新学员都是成倍增加。另一位早期法轮功学员阿英说：“师父讲法、解答问题完全不用任何稿件或参考资料，桌上只有话筒和水。那么多不同阶层、不同背景的人听，提问的覆盖面非常广，可师父什么都知道，什么都能解答。这让我震惊，打心底佩服。”

让阿英印象深刻的还有师父讲法的内容：“师父讲出的道理并没有让人觉得高深莫测，反而是大白话，简单易懂。刚开始觉得师父在讲做人的道理，但后来反复看就会发现还有更多更深的内涵，每次看都有新的领会，永远没有尽头，真正是深不可测。”至今她还每天习读李洪志大师的讲法著作。

修炼法轮功改变人生观 了悟幸福真谛

和阿英同期，芮骏也聆听过 1999

年李洪志师父在悉尼心得交流会上的讲法。

在参加交流会之前，芮骏和先生在母亲的介绍下走入法轮功的修炼。当时她的先生患有严重急性肾炎，修炼法轮功几周就痊愈了，这让他们非常震惊。而芮骏自己也经历了很多神奇的事。

芮骏 1999 年初读了一门难学的课程——电脑网络支持，当时全班只有她一个女生。“开始我是全班最笨的一个，什么都不太懂，还被同学嘲笑。但是读了一年下来我就名列前茅了。修炼法轮功真的让我开智开慧，理解知识非常快，思维打开了。”

如今，孟黎、阿英和芮骏的家人们很多也都俩俩相继走入法轮功的修炼。他们领会到幸福生活的真谛，生活依旧，人却变得更从容、坦然。

法轮功传出已 25 年了，在这四分之一世纪里发生了太多的故事，时间、地点、人物也在交替变换着，然而见证的是法轮功学员对真、善、忍信仰的追随和实践，永恒不变。◇

印尼巴淡岛中学千人集体学炼法轮功



【明慧网】2017年3月，印度尼西亚法轮功学员在巴淡岛最受欢迎的两所中学卡尔蒂尼（Kartini）高中和特拉丹（Teladan）第一中学举办了法轮功介绍会，并教授功法。当天1700多名师生学炼了法轮功。◇

宜蓁的故事

【明慧网】宜蓁在台湾高雄政府单位上班。她在读大学时，对气功就很感兴趣。到市府上班后看到有同事在炼法轮功，很想学，但是一直没机会。直至有一天她在办公室打电脑时突然腰疼得站不起来，后经检查说是椎间盘突出，接下来到处求医，西医说要手术做人工关节，她怕动手术就找中医推拿，稍微好一点勉强可以上班，花了很多时间和金钱治疗也没能根治。宜蓁说：“每

次发作时早上起床要先小心翼翼地滚动到床边，再慢慢地站起来，人站不直，成S型的，很折磨人。骑摩托车时身子也只能侧一边。”

病苦使宜蓁想到法轮功，于是向同事借来《转法轮》（法轮功主要书籍）这本书，书中的道理让宜蓁非常震撼，内心觉得“这就是我要寻找的”。

单位的法轮功学员是利用午休时，在会议室一起炼功。炼一到四套功法都没问题，但当学第五套时，宜蓁突然想到中医师曾叮咛：“绝不可盘腿打坐”，不过宜蓁从阅读的法轮功书籍中，已经明白了病痛因果，于是，她决定要学打坐。刚打坐时腰椎突然痛了起来，腿也痛得直冒冷汗，但宜蓁清楚这是在调整病痛的过程，坚持炼完半小时，奇妙的是，当松开腿时竟然完全不痛，此后腰椎就没有再痛过。一个月后，炼法轮功第二套功法头顶抱轮时，她感觉头顶百会穴和腰椎处都热热的，好象被一股力量由外往内推了一下，宜蓁事后知道，她的病灶被彻底清理掉了。

过去几年来，宜蓁的姐姐因遇到一些挫折回家住，妈妈总特别疼姐姐，宜蓁常因此生闷气，家里气氛也被她弄得很不好。通过修炼法轮功，她突然想通了，珍惜家人相处缘份，修炼好自己，遇事多为别人着想，就不再为这些小事生气。宜蓁很感谢师父打开她的心结，让她成为一个无牵无挂、快乐的人。◇



■ 宜蓁说，修炼法轮功，是一生的幸福。

即将进入截肢阶段的糖尿病好了

【明慧网】2015、2016两年，我因糖尿病住院（武汉市六七二医院糖尿病专科）医治丝毫无效，而且仅改善微循环的自费药费用就达2.7万元。当时我的双脚乌黑，色素沉着象穿了一双深咖啡色的袜子，10个脚趾反复由内而外出血泡，疼痛，行走困难；肢体神经坏死毫无知觉，脚底及四周皮肤变硬，双脚冰凉。糖尿病各类药、微循环、神经修复都应用尽用，均无疗效。医生讲，如此下去，两年左右我的双脚将进入截肢阶段。

当时牙齿并发症严重到不能吃饭。在此状况下，2016年6月底，我老伴让我诚心念“法轮大法好，真、善、忍好”，并讲如果无效你可不信，如果有效，你就得信。我将信将疑，但被疾病折磨得无奈，就开始诚念“法轮大法好，真善忍好”，念了一整天，第二天就可以吃饭了。从此我开始自行学炼法轮功了。

随着对《转法轮》（法轮功的主要书籍）的反复通读，五套功法的修炼，特别是静功打坐，我的血糖很快降低并平稳，糖尿病足的病情奇特地得到控制并消失，现在一双白里透红、细嫩温暖的脚，代退了原先的乌黑粗硬冰凉、满是血泡的脚。现代医学无法解决的，法轮功解决了，法轮功太神奇了。

通过学习《转法轮》，我从做好人开始，按照真、善、忍的要求修炼，身心发生了质的变化，身体由病态变健康，人品由粗俗提升到高尚。

法轮功是佛家上乘修炼功法，是教人发自内心地自我约束、向善的好功法。人向善了，社会和谐了，贪污腐败自然就销声匿迹了，这有什么不好呢？这不就是人类理想的社会吗？◇（文/湖北法轮功学员）

被迫害一度失去语言能力 重庆女教师控告江泽民

【明慧网】西南大学毕业，曾在重庆任教的女教师谭风皓，因为修炼法轮功，被所谓的执法机关、执法人员反复迫害。从二十六岁到三十六岁的十年间，人生最美好的年华，多数时间却是在监牢里度过，期间本人及亲人所经历的巨大身心痛苦，难以尽述。而这一切，却只是因为修炼大法，因为要做好人。

谭风皓于二零一五年六月对迫害元凶江泽民提出刑事控告，她说：“江泽民对这场迫害的发生、推行和延续，有着不可推脱、无法逃避的罪责，必须承担法律责任！”

谭女士在控告书中的陈述：

我毕业于西南大学外国语学院英语教育专业，于一九九六年大学三年级开始修炼法轮功。修炼前我患有严重的肾结石，喝过排石汤，做过体外震波碎石，都未能根治。炼功十几天，结石消失，我体会到了无病一身轻的美妙感觉。身体好了，精力更充沛，学习效率更高。大四时我轻松通过了难度较大的英语专业八级考试。毕业后于一九九八年翻译一篇英文短篇小说在《百花园》杂志上发表。

修炼大法不仅给了我一个健康的身体，敏捷的大脑，还让我明白了做人的道理，让我在当代物欲横

流的现实社会中，坚持用真、善、忍的标准指导自己的言行，尽量做一个对他人、对社会有益的好人。

毕业后，我被分配到万州外语学校任教，教授两个班英语课，同时任一个班的班主任。工作中，我兢兢业业，努力钻研教学业务，利益上不计个人得失。不少家长想让孩子受到老师的特殊照顾，不止一次给我送钱送物，我都拒绝。一个女生因患肾病综合症，不能吃加了盐的饭菜。我每天把她带到家里，亲手做不加盐的饭菜给她吃，不收她一分钱伙食费。对于两个班上成绩较差的学生，我利用星期日休息时间义务为他们补课，不收任何补课费。为了提高学生们对英语学习的兴趣，我自费购买 VCD 为学生播放英语教学录像。班上搞活动，班费不够用了，都是自己贴补，从不向学生摊班费。其他老师有事叫我帮忙顶课，我都尽力去做，从不推辞。家长们都说没见过这样好的老师，这全是因我修炼法轮功所致。

一九九九年七月二十日，江泽民一手挑起了对法轮功的迫害。二零零零年七月至八月期间，我被万州区公安局龙宝分局非法刑拘一个月，后被取保候审。不久万州区政法委给学校施压，要求送我去洗脑

班，并要求我缴三千八百元所谓学费。我被逼无奈离家出走，后经校领导劝说后重返讲台。十二月，政法委又妄图强制我进洗脑班，我再一次被迫出走，从此失去工作和生活环境达十数年之久。

二零零零年十二月二十五日，我被重庆市渝北区龙溪镇派出所非法抓捕，被所谓“留置盘查”四天五夜后，被龙溪镇派出所送到渝北区看守所非法关押。在看守所被强迫做劳役并曾被铐手铐五天。一年后渝北区法院对我非法判刑四年，我被送往重庆女子监狱。

我在女子监狱遭受了被强制洗脑转化，被关禁闭室，被强制穿囚服，被禁止上厕所，被打，被禁止购买卫生纸、卫生巾等女性必需品、被强制劳役等各种残忍迫害，导致在二零零二年精神失常，几乎不能正常言语，正常思维，并持续至二零零三年非典期间才恢复正常。在“服刑”期间，我被万州区教委非法开除公职。

二零零八年四月，我被重庆市渝中区上清寺派出所非法抓捕，后被非法劳教两年，送至重庆女劳教所继续迫害。

在被非法劳教期间，我遭受了长时间罚站、罚军蹲、不许洗漱、不许与别人讲话、不许购买副食、不许给家人打电话、除过年期间不许家人接见、被胶带缠嘴、被捆绑手脚等残酷迫害。

在所谓的整训期间，每天被罚站近二十个小时，脚背、大小腿严重肿胀变形，中间还要穿插军蹲这种非常痛苦的姿势。这种体罚持续了整整八十天。

二零一零年解除劳教时，万州区政府周家坝办公室的工作人员，把我带到周家坝派出所“履行手续”，强制抽取我的血液存档，为他们后续迫害做准备。

二零一一年八月，周家坝办公室的工作人员多次打电话给我父亲，要求我父亲带他们到重庆找我，配合他们写所谓的保证书，作放弃修炼的表态。给我年迈的父母造成了极大的精神恐吓及身心伤害。◇

重庆新闻简讯

重庆市大法弟子唐天珍被绑架

重庆市歇台子派出所恶警刘廷涛带着居委会、协勤数人，对石桥铺地区的法轮功学员各家进行抄家、拍照。还把大法弟子唐天珍绑架到派出所。

北京市熊小华在重庆被绑架

北京市法轮功学员熊小华，女，63岁，4月初和丈夫回四川遂宁市老家看望母亲后，从重庆登机返回北京于2017年4月17日晚上6点钟被重庆机场派出所绑架，当时是非法关押在重庆看守所。直到现在下落不明。

这次绑架是北京海淀区公安局的指令。

重庆永川喻德兰被绑架到洗脑班迫害

2017年4月29日，永川公安和610闯进法轮功学员喻德兰家里，强行将喻德兰绑架到当地洗脑班。当时家里面就只有喻德兰和他瘫痪的八十多岁的老父亲。喻德兰小时候得了小儿麻痹后遗症，是个残疾人，喻德兰被绑架时，没有人照顾瘫痪的老人，就留下一个社区的小伙子看着老人。◇

百岁老人的长寿秘诀

【明慧网】今年正月初六是奶奶的百岁生日，众亲友纷纷前来祝贺。

12 桌酒席是在老房子里摆的，老房子是木构四列式的三间瓦房。当年的松木楼板、松木地板已不复存在，换成了今时的水泥地和塑料天花扣板。看着眼前的老房子，昔日的往事又在人们心中激荡……

爷爷奶奶年轻时非常勤劳，家中有几亩田地，农闲时做一些炒米糖类的糖点去卖，奶奶在家纺纱织布，起早贪黑，日子过得算是富裕安康。

1949 年中共来了之后，一切都变了，爷爷奶奶被打成了富农，属于“四类分子”，首先被赶出了自己的家，家中的一切都被抄抢一空。爷爷奶奶只得带着家小在村边挖土、垒墙，茅草盖顶。从此全家老小蜗居在潮湿窄小的土屋内生活。

我家的砖瓦房后来成了人民公社的大队部。1960 年吃大食堂，村里不断有人饿死而无棺材收尸，于是大队干部让村民去撬我家的地板抬死尸，所有的地板撬尽了。还在不断有人被饿死，于是，爬梯子、撬楼板、撬房屋隔间板，直至撬尽，最后只剩三十四根承重屋柱。

村里有个老头是外地人，一天上午他颤抖着跟奶奶说：“村边刚死了一个女娃子，唉，我又没锅没灶，真想把她给煮吃了，我……唉，饿气难咽哪……”傍晚，那老头饿死在路上。

虽然人还在不断地饿死，村头的大喇叭还是高唱“人民公社好”、“社会主义好”，阶级斗争还在不断地升级。爷爷奶奶和“四类分子”被逼着天天去做义务工，经常被戴高帽用“千钧棒”押着游村，游完后押跪在村中的土台前挨批斗，膝下铺着尖石子。虽然奶奶痛得快昏死过去，也只能强忍泪水，不然会被压得更重。散会后爬回家，偷偷地哭，日复一日，年复一年，奶奶的眼睛哭坏了，迎风便流泪，身子骨更单薄了。

1997 年，我和妻子开始修炼法轮功。两个月后，我们身上所有的病痛消失了，并按照法轮功“真、善、忍”的原则做好人，我们的身心都得到了从未有过的愉悦。亲友们也见证了法轮功的超常和美好。

1999 年 7 月 20 日，江泽民开始迫害法轮功，我们不放弃修炼法轮功，于是不断地被抄家、关押、洗脑。

“610”（专职迫害法轮功的非法组织）的人公然叫喊：“你去嫖、去赌都行，就是不许你们炼法轮功、学真善忍。”奶奶亲眼见我家被抄，被迫害，她老人家痛苦得整日以泪洗面。

奶奶 88 岁那年，一只眼睛血管爆裂，痛得在床上打滚，被送医院，医生说另一只眼睛也保不住。但年岁太大，不能打麻药做手术，开了瓶止痛片打发奶奶回家。奶奶痛得实在撑不下去了，趁家人不备，偷偷地喝了



农药，幸亏母亲发现了，急忙给奶奶灌喂肥皂水……

我回家探视得知此事，急忙让奶奶念“法轮大法好、真善忍好”，慢慢地，奶奶记住了，我让奶奶听李洪志师父的讲法录音，听着、听着，奇迹出现了，奶奶全身病痛消失了，另一只眼睛保住了！

奶奶坚持念“法轮大法好、真善忍好”，直到今天她再也没有生过病，眼睛、耳朵都好使，脸色红润，一百岁的老人，生活自理，还能帮家里做些家务。

宴席开始了，亲友们不断有人请奶奶说说长寿秘诀，奶奶告诉他们：“你每天念‘法轮大法好、真善忍好’就能保平安，和我一样健健康康长命百岁。”在场的人都笑了。

鞭炮声、欢笑声，在小山村上空久久回荡。◇（文/大陆法轮功学员）



【古风悠悠】



【明慧网】子路治理蒲邑三年后，有一次，孔子路过，刚进入蒲邑境内，孔子便称赞说：“子路做得不错，做到恭敬而又有信用了。”走到城中时，孔子又称赞说：“子路做得很好，做到忠信而宽厚了。”到了子路办公衙府内，孔子不由得又称赞说：“子路做得真好啊，做到明察而又有决断了。”

子贡听了很奇怪，手握着缰绳问孔子：“夫子尚未见到子路就三次称赞其善，他做得好的地方，弟子能得以听闻吗？”

孔子说：“我已看到了。入其境，见田地整齐，

蒲邑三善

庄稼茂盛，杂草都铲除了，田间的水道也加深了，这是因为他恭谨敬慎又有信用，所以百姓才会尽力去做啊。入其邑，看到垣墙和屋宇都完好牢固，商贾繁荣，树木茂盛，这是因为他忠信而宽厚，所以百姓才不苟且马虎啊。至其庭，满院清静，下面办事的人都很认真、尽心，这是因为他明察善断，他的政令没有扰民啊。看来子路的仁政取得了斐然的成果，即使我连续三次称赞他做得好，又怎能将他的好说尽呢？”

后来，蒲邑被称为“三善之地”。◇