



明慧年历

欢迎翻墙访问明慧网

WWW.MINGHUI.ORG



# 2018

## 吉祥剪纸

农历戊戌年

## 长命百岁 暮年无忧

俗话说：千年树难遇，百岁人难寻。老军医马济宇先生脱胎换骨，从一个百病缠身的老人，蜕变成健康百岁似神仙的修炼人。102岁的他，身体健康，皮肤细腻，精神矍铄，令许多人想了解其中的秘诀。

马先生出生于广东梅县，南京中央大学医学院毕业后，任职军医；1948年随国军到台湾，任陆军内科主任、司法医师等，1977年退休。

退休后，马先生生活悠闲自在，携老伴赴美与定居美国的儿女同住，享受晚年的快乐。但世事难料，晚年的马先生开始百病丛生，老伴也是隔三差五地跑医院打针开药。马先生说：“那时才惊觉，虽拥有美国绿卡，住在高级、幽雅的环境，却没有健康的

身体来享受人生的幸福美满。”

1991年，老伴先他而去，马先生一年里有三分之二的时间在医院度过。他深感生不如死，数度萌生自杀念头，但子女的一片孝心，让马先生保住了活下去的勇气。即使如此，他感觉人生也只剩下无奈地承受病苦了。

就在生命将到尽头时，马先生开始修炼法轮功，几个月后严重的心脏病、前列腺肥大等病全没了。儿女们看到无病一身轻的父亲，每天心情快乐，炼功，看书，生活起居井井有条，都深感欣慰。马先生说：“修炼法轮大法近20年，这是我这一生最感幸福、美好的日子。”黄昏暮年，否极泰来，夕阳无限，并无唏嘘惆怅，这样的晚年，谁说不是人生的一大福分呢？！



图：1993年东方健康博览会，法轮功创始人李洪志先生获最高奖项“边缘科学进步奖”等。



图：102岁的马先生在看报纸。马先生每天清晨到公园炼功，有时间就读《转法轮》一书。



明真相 得吉祥

一月

日	一	二	三	四	五	六
	1 元旦	2 十六	3 十七	4 十八	5 小寒	6 二十
7 廿一	8 廿二	9 三九	10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七
14 廿八	15 廿九	16 三十	17 十二月大	18 四九	19 初三	20 大寒
21 初五	22 初六	23 初七	24 腊八节	25 初九	26 初十	27 五九
28 十二	29 十三	30 十四	31 十五			

小寒大寒，防风御寒；早睡早起，天人相应。  
三九进补，来年无病；固本修心，心暖身温。

## 关贵敏，艺术界的“常青树”

上个世纪 80 年代的中国，著名男高音歌唱家关贵敏的名字可谓家喻户晓。他音域宽广，音色明快，演唱及录制过上千首歌曲，先后为 50 多部影视片录唱歌曲，歌曲一经其演唱便会红遍大江南北。关贵敏被评为全国听众喜爱的歌唱演员之一，曾获世界青年艺术节最高艺术成就奖。

正当关贵敏的歌坛生涯如日中天之时，1983 年，39 岁的他在体检中查出患有乙型肝炎兼早期肝硬化，检查结果让关贵敏和亲人们都惊呆了。

从此，关贵敏成了有名的病号，面黄肌瘦，走到哪儿都提着药。有时候走十几分钟的路，就累得满头大汗。抱着求生和重返舞台的渴望，他拜访无数名医，遍尝民间秘方，朝拜道观

庙宇，病情均不见好转。

1996 年，关贵敏开始修炼法轮功。不久他的身体奇迹般康复——肝炎和肝硬化症状消失了。这是他生命中的奇迹，也是医学史上的神话。

如今，74 岁的关贵敏，每年在世界各地演出上百场。他说：“作为一个演员，谁不想留住青春，这可以说是每一个演艺界人士的梦想。可是啊，现实是残酷的，有些很著名的世界男高音歌唱家，在 50 岁左右便告别了舞台，因为他们的声音与年青时代的音质已无法相比了。像我这样的年纪，在中国大陆，几乎没有人能够活跃在舞台上演唱了，而我的声音听起来仍然很年轻，高音不亚于当年，这是因为修炼了法轮大法啊。”



图：1999 年 3 月，在武汉市汉阳汉水公园，近万名法轮功学员排出“法轮大法”四个大字。



图：修炼法轮大法后，关贵敏的演艺生涯达到了新的巅峰，他被誉为艺术界的“常青树”。





明真相 得吉祥

二月

日	一	二	三	四	五	六
				1 十六	2 十七	3 十八
4 立春	5 六九	6 廿一	7 廿二	8 小年	9 廿四	10 廿五
11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 七九	15 除夕	16 新年	17 初二
18 初三	19 雨水	20 初五	21 初六	22 初七	23 八九	24 初九
25 初十	26 十一	27 十二	28 十三			

立春阳长，阴寒未消；防寒保暖，肝宜舒调。  
雨水解冻，冰消雨丰；护肝养脾，心和气顺。

## 心中有“信仰” 生命更喜乐

在许多现代人的思想观念中，现代科学和“信仰神”是对立的，认为科学家都是一些无神论者。

其实，据联合国统计，近三个世纪 300 位杰出的科学家中，不信神的仅有 20 位；明确信神的有 242 位，包括大家熟悉的牛顿、爱迪生、爱因斯坦等人在内的十大顶级科学家。

爱因斯坦坚信神的存在：“今天科学没有把神的存在证明出来，是由于科学没有发展到那种程度，而不是神不存在。”爱迪生说：“真正的发明家是神，神发明了电，我只是发现者。”对神的正信，使他们以虔诚、谦卑的心面对神的奥秘与无限，战胜各种困扰，经过不懈努力，成为庞大宇宙无限时空中，表面三维空间局部

宇宙规律（现代科学）的发现者。

在无神论邪说喧嚣尘上，人们开始迷失之时，一种全新的佛家修炼大法——法轮功开始弘传世界。1992 年 5 月 13 日传出伊始，就立即受到社会各界、各阶层民众的推崇和喜爱，短短 20 多年，传遍世界 100 多个国家和地区，上亿人修炼，获各国政府颁发各种褒奖 3500 多项。

阅读了法轮大法主要著作《转法轮》后，许多人感觉相见恨晚；很多人说：这就是我要找的。他们从书中明白了宇宙的来源、生命的意义以及疾病的原因和解决之道，通过修炼获得了身心的健康与愉悦。

人有纯正的信仰是件很棒的事！有正信的人，才是最幸福的人！



图：法轮功获各国褒奖。加拿大前总理哈珀盛赞：法轮功学员把法轮大法福祉展现给人们。



图：交流会场。2017 年 5 月，万名来自世界各地的法轮功学员在纽约举行修炼心得交流会。



欢迎翻墙访问明慧网 [WWW.MINGHUI.ORG](http://WWW.MINGHUI.ORG)

明真相 得吉祥

三月

日	一	二	三	四	五	六
				1 十四	2 元宵节	3 十六
4 九	5 惊蛰	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 二月大
18 初二	19 初三	20 初四	21 春分	22 初六	23 初七	24 初八
25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五

惊蛰雷震，虫醒草萌；顺应天时，健脾补肾。  
春分为界，昼夜平分；抑实补虚，阴阳平衡。

## 科学家：亲身感受修炼的超常

美国芝加哥大学著名教授吴伟标，是 1998 年开始修炼法轮功的。吴伟标说：“那年我 23 岁，学业很重，我考虑有个好的身体特别重要。另一方面，法轮功讲‘真善忍’，修炼重德，李洪志师父强调的是道德。我们修炼人‘遇到问题向内找’，对自己有了一个严格的要求，这样会使人变得更加谦和，不会太以自我为中心，而且做事诚实，负责任。这也体现在我的研究上：比如出现惰性时，自己会去克服。修心炼功，使我的精神状况变得非常好。我可以连续 10 多个小时精力集中地做研究，一点儿不觉得疲惫；我今天取得的成绩，和修炼法轮功的经历是分不开的。”

吴伟标 26 岁取得博士学位；29

岁获美国自然科学基金授予年轻科学家的职业奖；2006 年，他被聘为美国国家科学基金评审委员会委员；2009 年，获库普曼斯计量经济学奖；33 岁时被芝加哥大学聘为终身教授。他还在多国顶尖刊物发表论文 70 余篇。

吴伟标教授说：科学最重要的就是能自由地思考，我认为是对的事情，我就会坚持下来。20 多年来，我坚持不懈地修炼法轮功也是一样，因为这是我自己切身的体会。李洪志师父在《转法轮》书中讲述的能量的运动，甚至是很超常的周天，我都亲身体会到了，这些都是真实的。而中共做了很多反科学的事情，迫害了那么多科学工作者和知识分子。中共的制度腐败，阻碍了大陆科学的发展。



图：美国芝加哥法轮功学员，聚集在当地著名景点白金汉喷泉广场，炼法轮功五套功法。



图：在世界各地的著名景点、广场、公园，都能看到各族裔法轮功学员集体炼功的身影。





明真相 得吉祥

四月

日	一	二	三	四	五	六
1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 清明节	6 廿一	7 廿二
8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九
15 三十	16 三月小	17 初二	18 初三	19 初四	20 谷雨	21 初六
22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三
29 十四	30 十五					

清明前后，桃花花开；点瓜种豆，护肝养肺。  
谷雨谷雨，播谷降雨；雨生百谷，顺天启运。

## 瑞典国王奖获得者的感言

中国人讲缘分，常说：缘分是一条无形的线，佛度有缘人。

瓦西柳斯是瑞典一家销售公司的总裁兼经理。1998 年春天，他在互联网上看到了法轮功网站，就马上下载了《转法轮》及法轮功所有的书籍，和妻子一起阅读，之后他们就去附近的法轮功炼功点炼功了。

修炼后，夫妻二人的健康状况有了明显改善。瓦西柳斯的背部疼痛消失，花粉、灰尘过敏以及压力导致的胃病也消失了，修炼让他感到了内心的宁静祥和。他说：“最重要的是，我明白了生命真正的意义。”

瓦西柳斯处处按照“真善忍”的标准做事，为他人着想，赢得了客户的信任，瑞典众多公司争相和他建立

良好的伙伴关系，他的生意越来越好。在瑞典王宫举行的颁奖仪式上，国王卡尔十六世古斯塔夫亲自将“新创业者先锋荣誉奖”和“新创业者奖”两个奖项颁发给了瓦西柳斯。

荣获国王亲自颁奖，瓦西柳斯认为他事业的成功源于他修炼了法轮功。他说：“如果不修炼法轮功，我绝对不能胜任今天的工作。正因为我是一个修炼人，平时按照‘真善忍’的标准来要求自己，才使得我的公司经营得这么成功，这一切都归功于师父和法轮大法，绝对是这样的！中共政权把炼法轮功的人污蔑为愚昧无知，今天国王亲手发给了我这项作为勤奋与智慧企业家榜样的奖项，这足以戳穿中共的谎言宣传。”



图：皇家花园美丽的樱花树下，瑞典法轮功学员集体炼功，祥和的场面成为一道靓丽的风景。



图：不同族裔的法轮功学员在炼功。修炼法轮功的西方人中，有很多是金融、科技界的精英。



明真相 得吉祥

五月

日	一	二	三	四	五	六
		1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 立夏
6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七
13 法轮大法日	14 廿九	15 四月大	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五
20 初六	21 小满	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二
27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七		

立夏时节，万物茂盛；戒怒戒躁，养心调神。  
小满小满，麦粒渐满；清热养阴，少食肥甘。

## 韩国精英的“全家福”

韩国人赵连浩，从小家境富裕，家庭和乐。他做过 20 多年的法官，后来又在美国当过两年律师，曾担任东非坦桑尼亚一家矿物公司的董事长。他的一双儿女都毕业于美国名牌大学。赵连浩修炼法轮功身心受益之后，带动妻子和一双儿女都走上了法轮大法的修炼之路。

赵连浩说：“我跟大多数人一样，为了寻到真正的高德大法，有过很多痛苦的经历。我信过各种不同的宗教，练过 20 种以上的气功。然而，我觉得它们都不是我所要寻找的法，而且，很多气功都是假的，骗人的。”

2010 年 11 月，经过许多周折，赵连浩终于在一位中医师那里得到一本《转法轮》。赵连浩说：“那天，

我熬了一整夜，把这本书读完了。那瞬间心的激动，以后常常在梦中出现。过去 30 年间，我当法官和律师，在心中常常问自己：‘法’究竟是什么啊？这‘法’当然不是我们人类现实生活中的法，而是真理。这真理都在《转法轮》那本书中！”

赵连浩特别渴望参透法轮大法的内涵，为读懂《转法轮》中文版，精通韩、日、英三国语言的他，专程到台湾师范大学学习中文。短短 8 个月，他通读了李洪志师父撰写的《转法轮》等所有中文版法轮功书籍。

修炼法轮功后的赵连浩感觉好像重生一样，身体变好了，价值观、思想也都不一样了。他觉得现在得到真理了，生活得充实而有意义。



图：家人目睹赵连浩修炼后的身心变化，都走入修炼法轮大法的行列。全家人终觅高德大法。



图：几百名韩国法轮功学员，聚集在首尔奥林匹克公园里炼法轮功功法，场面非常祥和，壮观。





明真相 得吉祥

六月

日	一	二	三	四	五	六
					1 十八	2 十九
3 二十	4 廿一	5 廿二	6 芒种	7 廿四	8 廿五	9 廿六
10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 三十	14 五月小	15 初二	16 初三
17 初四	18 端午节	19 初六	20 初七	21 夏至	22 初九	23 初十
24 十一	25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七

芒种忙种，争时抢种；午间小憩，祛湿体轻。  
夏至阴生，阳气极盛；调息静扰，养阳舒心。

## 一位医学博士的选择

杨景端博士，是美国费城杰弗逊大学医院精神和行为学专业医师，获优秀医生奖和精神医学领袖奖。杨景端出身于中医世家，在中医精神、心理、行为和养身方面得到真传。

到美国之前，他曾是中国第四军医大学神经内科主治医生，后在英国牛津大学从事精神药理学研究。1998年他开始修炼法轮大法，多次被哈佛大学等高校邀请做学术报告。

1996年，杨景端博士到美国后，听了一位生物化学博士关于生命与科学的演讲，他开始思索：自己崇拜的大科学家为什么都相信神？怎样才能认识生命的奥秘？于是，他开始了解各门各派的气功。

最终，杨景端选择了法轮大法。

他说：“读完李洪志先生的著作《转法轮》，我明白了健康的本质是什么。书中系统地阐述了‘真善忍’的深刻内涵，人不断地用这个标准衡量和要求自己，就在不断地升华；《转法轮》中指出‘整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程’。法轮大法摒弃一切外在仪式，直指人心，重在内修。在修心、提高道德境界的同时，五套简单优美的功法使身体同时得到净化，其功效是我自己和所有认真修炼的人亲身体到的。

我渐渐洞悉到人和宇宙，乃至生命的起源与归宿。修炼后，我身体非常健康，我更珍惜我的时间和生命。科学，是用已知探索未知，而不是用已知否定未知。”



图：杨景端医师经常受邀参加各地举办的“中医健康”讲座。演讲完后，他与部分听众合影。



图：介绍法轮功的课程被编入南卡罗莱纳大学教学计划中，法轮功成为美国大学的正式课程。



欢迎翻墙访问明慧网 [WWW.MINGHUI.ORG](http://WWW.MINGHUI.ORG)

明真相 得吉祥

# 七月

日	一	二	三	四	五	六
1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二	6 廿三	7 小暑
8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 六月小	14 初二
15 初三	16 初四	17 初伏	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九
22 初十	23 大暑	24 十二	25 十三	26 十四	27 中伏	28 十六
29 十七	30 十八	31 十九				

小暑大暑，雨贵如金；寡欲少动，身凉心静。  
防湿健脾，养心护脑；饮食尚素，清热散暑。

## 强婆婆遇到强媳妇

居住在美国旧金山的尚勇洁女士，退休前在中国一所中学任班主任，能力很强，平时说一不二，跟谁都要争个高低，是出了名的女强人。

俗话说，强中更有强中手。尚女士的儿媳妇，是一家大银行的科长，学历高，年富力强，工作出色。后来儿媳妇生了小孙子，全家人开心。没想到她因此唯我独尊，对婆婆颐指气使，一不顺心就大骂婆婆，搞得四邻不安。同事、邻居得知尚女士没跟儿媳妇吵过一架，都感到很奇怪，见了面就问：老尚啊，你这女强人，怎么成了怕儿媳妇的熊包啊？尚女士笑笑说：“不是怕儿媳妇，是因为我已经修炼了法轮大法啊。”

原来，九十年代初，法轮功传遍

中国，尚女士也修炼法轮功了，她恪守“真善忍”的原则，要求自己做个好人，改变了要强、好胜的性格，变得和蔼可亲。对霸气的儿媳妇，尚女士从不与她争执，而是发自内心地对她好。有一天，儿媳妇病得很严重，送去医院抢救，尚女士细心照顾她，陪她度过了危险期。儿媳妇感动地抱住婆婆：“妈，你对我太好了！”

儿媳妇经常把工作中的不如意告诉婆婆，尚女士开导她说：你是科长，要关心员工，做事心要正，衡量好坏的标准是“真善忍”。婆婆的指点很有用，几年后，儿媳妇就当大了银行的总经理。20多年过去了，儿媳妇无论遇到什么事，都会与婆婆分享。四邻都说：看人家，多幸福啊！



图：1998年，中国广东省广州市一个炼功点的法轮功学员们在晨炼，广州电视台做了报道。



图：美国旧金山湾区的几百名法轮功学员，在旧金山市政厅广场集体炼功，场面祥和，壮观。





欢迎翻墙访问明慧网 [WWW.MINGHUI.ORG](http://WWW.MINGHUI.ORG)

明真相 得吉祥

# 八月

日	一	二	三	四	五	六
			1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三
5 廿四	6 廿五	7 立秋	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 七月大
12 初二	13 初三	14 初四	15 初五	16 未伏	17 初七	18 初八
19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 处暑	24 十四	25 十五
26 十六	27 十七	28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一	

立秋换季，暑热渐息；神安志宁，早卧早起。  
处暑暑止，暑尽天凉；少辛多酸，润肺体强。

# 打坐让大脑年轻七岁半

静坐也叫打坐，是使大脑处于安定状态，调整心境至清净祥和，从而达到气脉畅通、防治疾病、增进健康的作用。德国耶拿大学医院与美、澳研究人员共同研究得出结论：长期打坐可让中年人的大脑年轻 7.5 岁。

《每日邮报》2016 年 4 月报道，德、美、澳三国科学家进行了一项研究：研究人员分别对 50 名定期打坐者和 50 名没有打坐的人进行大脑扫描，测试，研究结果是惊人的——平均年龄 50 岁经常打坐的人，扫描出的大脑年龄只有约 42 或 43 岁；而没有打坐习惯的人的大脑，扫描出的结果与实际年龄相同。长期打坐会减缓代谢，使大脑老化速度变慢。

澳洲研究员、健康顾问玛格丽

特·特雷博士，经过临床试验，在其撰写的新书《法轮功的正念实践——引向健康和更高层次的静修》中指出：以“真善忍”为思想和行为准则，修炼法轮功五套功法的法轮功修炼者与非修炼者相比，其基因表现更卓越，免疫力更强，表明法轮功修炼能影响基因表现，增强免疫力，平衡代谢率，并且促进细胞再生。

源于中国古老气功的法轮大法，是性命双修的功法，包含“真善忍”法理和五套功法动作——四套动功和一套静功（打坐）。真修者通过在日常生活中提升道德水平（修性），和修炼法轮功五套功法（修命），可以达到通脉通穴、加持神通、祛病健身、减缓衰老、延年益寿的目的。



图：法轮功学员在法国巴黎集体炼功。法轮大法弘传欧洲 46 个国家，法轮功炼功点到处可见。



图：清晨，加拿大湖畔，法轮功学员丹·斯戈班茨在打坐中趋于宁静，体验着无与伦比的美妙。



明真相 得吉祥

# 九月

日 一 二 三 四 五 六

1  
廿二

2 3 4 5 6 7 8  
廿三 廿四 廿五 廿六 廿七 廿八 白露

9 10 11 12 13 14 15  
三十 八月小 初二 初三 初四 初五 初六

16 17 18 19 20 21 22  
初七 初八 初九 初十 十一 十二 十三

23 24 25 26 27 28 29  
秋分 三十 中秋节 十六 十七 十八 十九 二十  
廿一

白露气凝，阳消阴长；脾胃虚寒，辛甘少尝。  
秋分气爽，寒暑平分；早卧早起，收纳储粮。

## 我走出了“癌症世家”的宿命

籍洪是移民加拿大的华人。她写信给《加拿大报》，讲述了她的故事：

我的娘家可以说是个癌症世家，我的伯父、父亲、外婆均得了癌症。到我这辈，都没有逃脱这个厄运，我堂哥年纪轻轻就走了。现在除了我和姐姐在世，其他人均已不在人世了，算起来我家有 8 人得了癌症。

1995 年秋天，我感觉不舒服，被医院诊断为胰腺占位性病变。一时间家里乱作一团，那年我刚 43 岁，儿子 14 岁。我公婆和我先生背着我偷偷流泪。先生送我到北京中日友好医院，经专家全面检查确诊为胰头癌中晚期。这种癌是最厉害的一种，死亡率几乎百分之百。我含着眼泪跟医生讲我不想死，希望医生能救救我。

其实我很清楚谁能救了我呢？

由于胰头部位肿瘤压迫胆管，生命垂危，需要马上手术。当医生打开腹腔，发现肿瘤与下腔静脉血管粘连，摘除危险，人可能会很快死亡。就这样肿瘤未动又重新缝合，其实已经宣布我的病不能治，只有等死了。

没想到，幸运降临——几个月后的一天，一位大姐带我去她家看李洪志师父的讲法录像。当时我感觉非常舒服。随后，我又读了《转法轮》，觉得我的生命充满了希望，不再孤独、绝望。我每天坚持炼功，读《转法轮》，浑身有劲儿了。两个月后我的胰头癌就消失了，连以前的慢性咽喉炎、胃炎等病都好了。我走出了“癌症世家”的宿命，是法轮大法救了我。



图：海外许多城市的公园、绿地，经常看到炼功人的身影；悦耳的音乐传递着祥和的韵律。



图：近千名法轮功学员汇集在加拿大多伦多市政府前的飞利浦广场，举行大型集体炼功。





明真相 得吉祥

十月

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿二	2 廿三	3 廿四	4 廿五	5 廿六	6 廿七
7 廿八	8 寒露	9 九月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五
14 初六	15 初七	16 初八	17 重阳节	18 初十	19 十一	20 十二
21 十三	22 十四	23 霜降	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九
28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三			

寒露霜降，露凝为霜；登高望远，赏菊花黄。  
叶落萧瑟，情志益畅；滋阴润燥，纳敛勿伤。

## 震撼：152 位癌末患者，149 位健在

2016 年 6 月中旬，美国临床肿瘤学会（ASCO）官网公开发表一篇关于修炼法轮功延长癌末病患存活期及改善或治愈其症状的论文。该项研究证实，修炼法轮功可以使癌末病患癌症症状缓解或痊愈。ASCO 年会是全世界最大、也最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会。

2016 年 6 月，该论文第一作者、任职于瑞士诺华制药公司 (Novartis) 的董宇红博士，接受了美国针对癌症患者发行量最大的 CURE 杂志的专访，向癌症治疗的专业领域介绍该论文的研究内容。董宇红博士说：我们对 152 例预估存活时间不到 1 年的癌症末期患者进行研究，发现这些患者原本平均预估存活时间，只有 5.1 个月。

但在修炼法轮功后，实际存活时间增加了 56 个月，延长 10 倍以上。直到研究完成时，有 149 位患者还健在；此外，研究还证实 97% 的患者在修炼法轮功后，癌症症状消失。

董宇红博士说，癌症末期患者修炼法轮功后，不光是身体上有改变，他们的精神、性格和性情都发生了改变。他们想问题更加正面，更阳光。

早在 1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，就对 3 万多名法轮功学员做了医学调查，证明法轮功祛病健身有效率高达 98%。

注：法轮功是佛家修炼大法，不是专门用于治病的功法，真修者按“真善忍”提高心性，修炼法轮功五套功法，可祛病健身，延年益寿。



图：“法轮功与身心健康”论坛在墨西哥国会众议院举行“法轮大法，古老的智慧再现”讲座。



图：美国临床肿瘤学会年会。一项关于癌症末期患者症状神奇消失的研究令国际医学界关注。



欢迎翻墙访问明慧网 [WWW.MINGHUI.ORG](http://WWW.MINGHUI.ORG)

# 明真相 得吉祥 十一月

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿四	2 廿五	3 廿六
4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 立冬	8 十月小	9 初二	10 初三
11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九	17 初十
18 十一	19 十二	20 十三	21 十四	22 小雪	23 十六	24 十七
25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	

立冬小雪，三冬之首；地冻水冰，万物收藏。  
顺应天道，修心少欲；适度进补，滋阴潜阳。

# 一本影响世界的奇书

据联合国教科文组织上世纪 80 年代统计，被译成外国文字最多的中国文化名著，是老子传世两千多年的《道德经》，有 30 多种语言的译本；其次是曹雪芹的小说《红楼梦》，它被翻译成 20 多种语言文字。

法轮大法主要著作《转法轮》，传世 23 年来，已被翻译成近 40 种语言，加上中文，共 40 种文字。成为迄今为止，被翻译成外国文种最多的中文书籍，受到各族裔人民的喜爱。

1995 年 1 月 4 日，法轮功创始人李洪志先生的主要著作《转法轮》出版后，迅速登上畅销书排行榜——1996 年，被《北京青年报》、《北京日报》及《中国青年报》等各大报纸评为全国十大畅销书之一；2004

年末，由几万澳大利亚读者投选的 5000 册最爱书籍排行中，《转法轮》排名第 14 位，是投选中名列 100 名之内的唯一来自东方的书籍。

法轮大法的创始人李洪志先生在《转法轮》这部著作中，除了系统地阐述了“真善忍”的法理，教导修炼者提高心性，还从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。

《转法轮》出版后，短短 23 年内，包括中国大陆在内的 100 多个国家和地区一亿多不同族裔的民众，通过阅读不同文种的《转法轮》，走进了法轮大法修炼，身心受益。

在人们中流传着这样一句话：不读《转法轮》，人生有缺憾。这是上亿修炼法轮大法的民众的肺腑之言。



图：6000 多名法轮功学员在台湾台中市外埔乡排出《转法轮》一书的立体画面，极为壮观。



图：清晨，美国纽约曼哈顿中央公园的草坪上，几百名法轮功学员随着炼功音乐集体炼功。





# 明真相 得吉祥 十二月

日 一 二 三 四 五 六

1

廿四

2

廿五

3

廿六

4

廿七

5

廿八

6

廿九

7

大雪

8

初二

9

初三

10

初四

11

初五

12

初六

13

初七

14

初八

15

初九

16

初十

17

十一

18

十二

19

十三

20

十四

21

十五

22

冬至

23

十七

30

廿四

24

十八

31

二九

25

圣诞节

26

二十

27

廿一

28

廿二

29

廿三

大雪冬至，天寒地冻；早睡迟起，养阳固阴。  
阴极阳生，动静守中；进补有度，寡欲神宁。

## 心灵的栖息地 闹市中的净土

朋友，当您远离故土，身在海外，奔波在喧嚣的都市，为生活和工作而忙碌的时候，是否想停下那匆忙的脚步，暂且远离尘嚣，找到一个让心灵归于宁静的栖息地？

坐落于纽约曼哈顿 8 大道的天梯书店总店，古朴典雅，宽敞舒适，让您在繁华喧嚣中享受宁静。天梯书店是世界上唯一一家法轮大法书籍专营店，收集了 30 多个语种的法轮大法书籍及音像制品，并每月举办两次法轮大法九天录像讲法班。

现在，越来越多的主流人士被天梯书店的典雅与温馨所吸引。两月一次的免费英文“法轮功九天班”，绵绵不断地吸引着中西方人士前来参加。天



梯书店，在您人生的旅途中，会给您带来意想不到的惊喜与收获。

18 年来，中共把法轮功书籍作为禁书，强行焚烧，制造谎言并不断向全世界传播。天梯书店犹如一枚熠熠发光的钻石，闪耀在繁华的世界之都，向全世界展示着法轮大法的真相。



### 美国纽约天梯书店

地址：535 8th Ave, New York, NY 10018

电话：888-842-6845（美国）

201-897-8788（国际）

网址：[www.tiantibooks.org](http://www.tiantibooks.org)

# 法轮大法 弘传世界

法轮功学员集体炼功的场景到处可见



瑞典



泰国



韩国



加拿大



英国



美国



法国

# 天安门自焚，是中共一手导演的骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。但法轮功太正了，中共使尽浑身解数编造谎言也无法掀起“斗争”高潮，于是，在 2001 年 1 月 23 日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的录像却暴露出太多破绽，所谓“天安门五人自焚”事件成了震惊世界的伪案。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”的纪录片《伪火》（《False Fire》）获第 51 届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。（右图：《伪火》片段）

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就 2001 年 1 月发生在北京的“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



图 1 凶手猛击刘的头部



图 2 一条状物弹起



图 3 用手摸头，突然倒地



图 4 凶手打过人的姿势

## 刘春玲是被烧死，还是被打死？

录像截图显示，被央视声称烧死的刘春玲，当时在 3 名军警包围中，头部遭到“便衣”致命的一击。刘春玲不是被自己点燃的火烧死，而是被早有准备的“便衣”击打致死。



# 世界需要“真、善、忍”

法轮大法又称法轮功，1992年5月由李洪志先生在中国长春传出，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，强调重德修善，祛病健身效果卓著，很快在社会广传。

随后的短短7年间，中国大陆约有1亿人修炼法轮功。健康的身体为个人与国家节省了医药费，道德的提升也推动了社会的良性发展，被摧毁的信仰体系也开始重建。

1999年7月20日，中共江泽民发动了对法轮大法的残酷迫害，至今持续了18年。很多中国大陆法轮功学员尽管遭受严重迫害，仍然坚持修炼法轮大法，并利用各种方式向民众讲清真相，也有许多了解真相的民众，

钦慕法轮功提升道德和祛病健身的神奇效果，不惧中共迫害，走上了法轮大法修炼者的行列。

法轮大法在中国广传的同时，于1995年开始悄然走向世界，受到各国政府的褒奖。迄今为止，法轮大法超越了文化、语言的障碍，弘传世界100多个国家与地区，修炼者遍布各个族裔，超过1亿人身心受益。

全套法轮大法书籍、教功录像DVD和炼功音乐，均可在法轮大法网站 [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org) 免费阅读或者下载；法轮功学员的修炼心得体会文章，也可在明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org) 免费阅读、下载。



（一）佛展千手法

（二）法轮桩法

（三）贯通两极法

（四）法轮周天法

（五）神通加持法

# 《绝处逢生》：人生旅途中的福音

疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。在《绝处逢生》这本书里，我们可以看到各种人罹患顽疾和绝症的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生涯。

《绝处逢生》一书收集的 80 多个故事均取材于明慧网网站。这些故事，只是全世界众多法轮功修炼者身心受益事例中的沧海一粟。明慧网刊登的更多精彩修炼故事及法轮功真相，会让您领略生命的奇迹，更深地感悟人生。

朋友，欢迎您突破网络封锁，登陆明慧网，拨开迷雾，了解真相，给自己的人生打开一扇希望的大门。



## 获取翻墙软件的方法：

请使用海外的电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。

【提示】回信可能被误当作垃圾邮件。

欢迎您突破网络封锁，访问明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org)，了解更多事实真相。

您也可以在明慧网下载《绝处逢生》一书。