

亚洲多国法轮功学员首尔大游行

【明慧网】2018年10月13日，韩国首尔金秋送爽，迎来了近两千名亚洲法轮功学员展现法轮大法美好和反迫害的盛大游行。

来自台湾、日本、越南、香港、澳门、新加坡、马来西亚、印度尼西亚、泰国、斯里兰卡等10多个国家和地区的部份法轮功学员，在白凡公园广场集体炼功后，在首尔市中心展开盛大游行。4公里长的游行队伍，秩序井然，气氛祥和庄重，让很多市民为之动容，不少人追随着音乐的节拍与游行队伍一起行走良久，并纷纷踊跃接看法轮功传单。◇



印度媒体：年轻人正在学炼法轮大法以纾解压力

【明慧网】人们的生活节奏快，学业、生活、工作压力大，都在寻找纾解压力的好方法。现在越来越多的印度人学炼中国传统修炼方法法轮大法（又称法轮功），通过五套缓慢优美的功法，放松身心。

印度巴斯卡尔印地文报（Bhaskar Hindi News）2018年8月9日刊登题为“年轻人正在学炼法轮大法以纾解压力”的文章，介绍印度人修炼法轮大法，放松身心，纾解压力。

文章说，所有的人都在诉说着同样的困扰，人们生活中充满压力。不论是任何团体中的人，或是任何年龄层的人，都是一样，面临着各种压力。

专家们建议练瑜伽来解压。还有另外一个方法，就是修炼法轮大法。法轮大法也叫法轮功，是高层次上的身心修炼方法。

法轮大法于2005年传入印度。印度的许多城市都有人炼法轮大法，



例如新德里、孟买、班加罗尔、海得拉巴、那格浦尔和普纳。遍及印度的许多学校也在教授法轮大法。

学生们学炼法轮大法后，效果非常好，他

印度德里警察训练大学的女学员学炼法轮功第三套功法

们的学习成绩已经上升，甚至他们的行为举止也显示出进步。而且修炼法轮大法不收费。

现在人们的时间越来越紧。学炼法轮大法非常方便，人们可以上网看录像学。在任何时间，任何地点都可以炼。法轮大法包括四套动功和一套静功，简单易学。仅那格浦尔就有二十几个炼功点。

法轮大法强调人要重道德，炼功只是辅助手段。法轮大法书籍的作者是李洪志师父。《转法轮》有九讲，是法轮大法的主要著作。◇

同是亚洲人 他们身心受益

【明慧网】2018年10月13日，近两千亚洲法轮功学员聚集在韩国首都，参加亚洲法轮大法心得交流会系列活动。

社会精英的感恩

前奥运游泳名将、韩国法轮功学员黄晓敏（图1）表示，自己曾经是一名运动员，因为训练导致严重的疾病，1996年修炼法轮大法后彻底改变了，“可以说李洪志师父给了我第二次生命。我能拥有一个健康的身体，能参加这么盛大的亚洲法会，谢谢师父。”她还表示，“同属亚洲的中国大陆法轮功学员至今仍在遭受迫害，不能来韩国跟我们一起参加这样的盛会，希望能早日结束这场迫害。”

印尼华裔全家韩国行

来自印尼的法轮功学员黄义任先生（图2），当年看到报纸报道有36位西人在天安门广场打出法轮功横幅后遭中共驱逐，他开始关注法轮功并试图找出答案，没想到法轮功就是他冥冥之中一直寻找的功法。

他的妻子和3个儿子也因此走入修炼。黄义任说：“这三个孩子修炼后不仅身体非常好，而且也很乖，从来不吵架，学习成绩也好。”

他说，“全世界都知道法轮大法好，只有中共打压法轮功，所以我们全家今天特意穿着民族服装，向世人



展示法轮功的美好。”

让更多人了解法轮功的美好

韩国法轮大法学会会长权洪大先生（图3）认为，法轮功学员的这些活动非常有意義。他说：“现代人大多觉得物质万能，举行这样的活动，不仅可以向大家传递（重视精神修养的）法轮功的美好，还可以让大家了解到修炼法轮功，同化真善忍，会有效地促进人们的身心健康，我感到意义深远。”

画家李原埏（音译）和儿子（图4）一起身着韩服参加了游行，他说：“虽然

我也知道在共产主义国家没有自由，但是残酷迫害无辜的人还是让人难以接受。”“希望通过本次游行，有更多的市民了解迫害的真实情况。”

身心健康 推荐法轮功

在10月13日大游行队伍中，还可以看到亚洲各国的传统服饰。身着高丽时代宫廷服饰的金善子（图5）说：“越修炼，自己的心性就变得越善良，身体的健康就更不用说了，二十年来，没去过医院，从来没用过健康保险。”

彼尼亚（音译，图6）是一位来自泰国、修炼了20年的老学员，她说：“修炼之前我经常觉得很疲劳，修炼之后变健康了，随着不断地放下执着心，压力也变小了。如果大家想获得身体健康，我真心推荐法轮功。”

越南法轮功学员袁琪萍（音译，图7）五年前在朋友的介绍下开始修炼法轮功。她说：“修炼之前，身体非常不好，经常做手术，修炼法轮功之后，健康完全恢复了。” ◇

王宇東被齊齊哈爾市監獄迫害致脑梗塞住院

【明慧網】黑龍江省齊齊哈爾市法輪功學員王宇東，二審被齊齊哈爾市中级法院冤判三年，二零一八年三月一日被非法關押到泰來監獄，後轉到齊齊哈爾市監獄，目前被迫害出脑梗、心顫、左手不好使、眼睛看不清東西。

王宇東曾在齊齊哈爾市附屬二院住院。一輛印有司法的 DD092 車停在 3 號樓門口，車後面帶箱，里面有一個鐵籠子。幾個警察和一個像刑事犯的人圍着坐在輪椅里的王宇東。王宇東基本上是閉着眼睛，偶爾睜着眼。警察從樓上搬來一套白色行李，扔進車里，把王宇東拖拽上車，關上後門，車開走了。

十月十日上午，王宇東八十歲的母親和妻子抱着剛剛十個月的嬰兒，去齊齊哈爾市監獄，看望還在病危中的王宇東，找監獄長要人。



十月十六日下午，王宇東母親和妻子抱着孩子去哈爾濱監獄管理局醫院，隔着玻璃窗戶看見王宇東，見王宇東坐在輪椅上，耷拉頭，家屬和他說話他只嗯了幾聲。家屬說：王宇東身體狀況不如在齊齊哈爾好了，家屬又諮詢醫生，醫生說：患者現在很重，治療沒有進展。

王宇東，今年四十六歲，是一名優秀廚師、國家二級象棋裁判員，曾因工作敬業而受到表彰，也被街坊鄰

居稱贊為正直、善良的好人。

王宇東在二零零一年為了維護法輪大法信仰，曾被誣判五年，但“上面”說判得太輕，所以都乘二變為十年，二零一一年十年冤獄回來，當年二十八、九的他，出來時已是不惑之年了。

二零一七年三月二十一日，王宇東和妻子去朋友（法輪功學員）家拜訪，正趕上這位朋友被警察綁架，王宇東和妻子樓上還沒進門，在走廊，就被無理糾纏抓捕。

二零一七年十二月十四日上午九點半，王宇東被齊齊哈爾市龍沙法院非法庭審，二審被齊齊哈爾市中级法院再冤判三年，二零一八年三月一日被非法關押到泰來監獄，後轉齊齊哈爾市馮屯監獄。

目前，王宇東被迫害病危，出現脑梗、心顫、眼睛視物不清。◇

【明慧網】灌芥末油，是一種讓人極度痛苦，對身體傷害極大的酷刑。中國人大都知道日本人侵略中國的時候，給抗日愛國的同胞灌辣椒水，很少人能熬得過去。灌芥末油的痛苦和傷害程度，遠遠超過辣椒水。

被警察灌過芥末油的人，身體表面沒有任何外傷，看不出一點受刑的痕跡，可是內傷極其嚴重，很難痊愈。被害人一般表現為：呼吸困難、窒息、胸痛、胸悶、咳嗽，吃不進東西，食道象被開水燙過一樣。

在明慧網 2015 年的一篇報道中，大慶人民醫院護士劉瑩，也是法輪功學員，曾這樣自述她於 2007 年 8

中共酷刑：灌芥末油

月，在大慶國保支隊被灌芥末油的恐怖經歷：

“晚上，三男一女突然從外邊闖進來，象凶神惡煞般地揪住我頭髮往後一仰，用蘸滿芥末油的大口罩捂住口、鼻，芥末油辛辣的刺激味，呛得我一阵咳嗽，鼻涕、眼淚直流，警察們反復往口罩上倒芥末油，反復捂住口、鼻，看沒有作用，就又半夜出去買日本進口的芥末油，換了一個 20 毫升粗的大針管子，抽了一大管子芥末油，直接對着我的鼻孔使勁地往里推灌，立刻我的整個胸腔灼痛難忍，痛徹肺



姜湃於 2017 年 6 月 28 日被中共迫害致死。生前曾遭受灌芥末油

腑，感到心、肺抽搐着，象瘋了一樣，眼睛睜不開了，整个人就要崩潰了，感到生不如死，那種痛苦的感覺無法用人間的语言來形容。我強忍着痛苦，不讓自己崩潰，我的意識幾近失常，我昏迷過去了，警察們用涼水往身上、頭上澆，醒來之後

再灌，灌完芥末油再灌水，就這樣反復折磨着，我多次昏迷，多次被用涼水澆醒，醒來之後被煙頭熏，一警察邊灌邊說：‘姜湃你認識嗎？我們給她在鐵椅子上通上電，就这么灌的。’

“警察拽着我的頭髮一邊用手掌往臉和頭部抽打，一邊辱罵。就這樣折磨了整整一宿，頭髮被拽下了一堆，頭髮和着地面的泥水、狼藉一片，慘不忍睹。我全身脫水、衣服濕透，整个人一宿的功夫就瘦了一圈。為了掩蓋現場的罪惡，第二天快上班前警察們把我的頭髮捋上，象什麼都沒發生似的……” ◇

与单位书记的一次谈话

【明慧网】我是一名大学教师，今年3月，我所在单位的书记找我，说是本市“610”办公室（专门迫害法轮功的非法组织）要查我个人的详细信息。我来到书记的办公室，书记很无奈地对我说：“我也非常不愿意干这些事情，但是市里要求，我也没有办法，你看能不能配合一下？”

我说：“书记，我不能把详细信息给他们。在我的经历中，中共出尔反尔、执法犯法的事情做得太多了。

《宪法》里明确说明，公民有信仰自由，而我却因为信仰法轮功被多次骚扰；公民有权对国家公务员渎职行为进行举报，而我却因为控告江泽民被剥夺了讲课的资格。我并不是想隐瞒什么，但是不能让他们为所欲为地迫害好人。”

书记面带尴尬地笑了笑，又说：“你各方面素质都非常好，讲课讲得很好，学生对你的反馈很不错。前几天有位毕业十多年的学生来看我时，还提到你，你们专业那么多老师，他就记住了你。你科研能力也很强，为人也非常不错，十多年了，学校没有一个人说你不好的。就因为法轮功，

省里限定不让你上课，我们也没有办法，你的长处都发挥不出来，对学校来说是多大的损失啊。要是你能‘转化’了，这一切都好了。”

我说：“共产党所说的‘转化’，就是要我们放弃‘真善忍’信仰。我非常清楚一句‘不炼了’我所面临的困难，所承受的压力都会解决。但是我不能这么做。这些年来，我一直坚持‘真善忍’的原则做人、做事，从没有改变，也不会改变。我希望大家能从我的坚持中，看到中华民族精神尚存。在物欲横流、道德崩溃、红色高压的今天，还有这样一群人，不畏强权、始终如一地坚守‘真善忍’的普世价值。”

我说：“中共百年历史中，不断地在改变它的原则，今天建立的规矩，明天就推翻；今天是团结的对象，明天就成了人民的公敌；原来提倡的越穷越光荣，现在成了笑贫不笑娼。原来知识分子是臭老九，现在为了职称、为了发表论文捏造假数据。原来实施禁欲主义，现在从各级官员到普通百姓，一夜情、婚外恋、包二奶，不断地冲破人的道德底线。中华传统

文化被破坏殆尽，中国的未来何在？中国的希望何在？”

书记沉默了许久，又缓缓地对我说：“你也要为自己的孩子着想，不能和政府对抗啊。”

我说：“我从未和政府对抗，我的信仰没有威胁到任何人，我按照‘真善忍’的原则做好工作，对社会完全是有益的。相反，中共不断地对法轮功发起一轮轮的歪曲宣传与打压，是在破坏社会道德。我们留给下一代的不仅仅是钱财，更重要的是我们民族精神的传承。为了孩子，我更要做好。正与邪，不是人说了算的，而正义最终会迎来光明。善恶有报，或许您在早期还没有看清，但是目前各路官员大批落马，尤其是政法系统大换血，这不正是天网恢恢，疏而不漏吗？”

书记思考了一会，对我说：“希望那一天早点到来，我也不希望做这个工作。我想你教孩子‘真善忍’没有错。以后上级有什么通知，我要能帮你挡着，就帮你搪过去，尽量不找你。”◇

生命探索：万物皆有灵

【明慧网】我是一个厨师。记得1999年自己开饭店时，经常闹老鼠，开始是一两个，后来有五六个、七八个。甚至大白天老鼠大摇大摆地在厨房来回走，根本不怕人。员工都知道我炼法轮功，不杀生，我也告诉他们尽量不杀生。可老鼠太多了，他们忍受不了，就要去买老鼠药。

我想，我虽然修炼法轮功，不能杀生，但是人住的环境也不能让老鼠泛滥。于是我写了一张告示，大意是：老鼠们，你们太过份了，这不是你们戏耍的地方，你们赶快到野外找吃的

去吧。我修炼法轮大法了，可以慈悲众生，不杀生，可是这里也有不修炼的人哪，他们可不会放过你们的，赶快走吧。

写完，我念给大家，大家都当笑话听。我把它贴在后厨墙上。第二天老鼠真的都不见了，而且再也没有出现过。大家都见证了法轮功的神奇。

后来，中共迫害法轮功时，媒体污蔑法轮功杀人、自焚，那全是中共的造谣。因为法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。◇

你知道吗？



汽油燃烧，火温可达500度以上，这样的高温中，王进东却能稳坐不动，头发也没烧坏。警察拎着灭火毯，在他身后等着，直到他在镜头前喊完口号才把灭火毯盖他身上。这不是演戏又是啥？◇