



■多年来在台湾各地旅游景点讲真相的法轮功学员，摆出内容丰富的真相展板，吸引许多大陆观光客认真观看、明白真相并选择三退。

台湾景点三展板引大陆游客热议

【明慧网】在东台湾一个宝石店前，大陆游客候车时，放眼欣赏晴空白云之际，同时吸引他们目光的，是不远处的一排法轮功真相展板。特别是柱子上挂着的三块展板，总是能成为陆客关注并热议的焦点。

这三块展板第一张写的是“控告千古罪人江泽民”，内文列出江泽民所干的坏事，包括“踏着六四鲜血、残害民主自由”、“出卖国土 100 万平方公里、历史汉奸”、“贪腐淫乱治国、祸国殃民”、“残酷迫害法轮功、千古罪人”、“活摘器官、贩卖牟利、天理不容”。

第二张内容是“迫害法轮功元凶现世恶报实录”，从公检法系统、文宣系统因参与迫害遭报及高官落马等，印证善恶有报的天理。

第三张展板则是提供百姓自救之道：“三退抹去毒誓、远离魔鬼中共、保平安”。

“江泽民坏透了”
“哪个老百姓不骂”

退党义工表示，自从 2015 年大陆 20 多万民众实名控告江泽民

后，他们把这张控告江泽民的展板挂在醒目的地方，立刻吸引了众多大陆游客的目光，也听到许多人热烈议论。“江泽民太坏了！”、“全中国人都讨厌他”的声音此起彼伏。

有一位大陆游客说：“人家法轮功不就是炼功强身做好人嘛！江泽民真是坏透了，他干的没一件好事，现在国内哪个老百姓不骂他。”

一天早晨，一位陆客在这块展板前突然大声咆哮，叫嚣了一阵后，看看没人理他就走开了。接着另一位陆客过来说：“你知道刚才那人为什么这么骂吗？他就是既得利益者，现在全中国至少有超过 95% 的人都在骂江泽民，不骂的就是这些既得利益者，我们一看就知道。”还有位陆客还指着胸口对义工说，“心明、心明！我们都心知肚明啊！”

“报应的时候快到了”

一位老先生提到共产党时说，“我为这个政权脸红，流氓集团、无官不贪。”“法轮功不就是让人家相信神佛、有信仰吗，有信

仰有什么不好，他们又没有干坏事。”“共产党什么都不信，它只信杀人，它从头到尾就是杀人。我虽然没读什么书，可是传统不都叫人要相信神佛吗，信神才不敢做坏事，过去老人都说人要积德行善，人在做老天在看着，谁敢做坏事？”

老先生还说，“迫害（法轮功）太残忍，老天肯定会灭它，不是不报，时候未到啊，不过，这时候也快到了！”

大陆青年：
“我们早就三退了！”

一位年轻人抱怨：“现在国内监控更严密了，完全用恐怖统治，没有自由。还是台湾好，人善良，法轮功好，我佩服！看到法轮功特别高兴。”“我们每天都翻墙，看看国外消息，不翻墙咋办呢，国内什么都是假的。”

当义工告诉他，当年入党团队时，发誓要为党贡献、牺牲，那是毒誓，要声明退出，才能在“天灭中共”时保平安，他说，“现在谁还信共产党，我们早就做三退了！”◇

意外妙方让女孩与失眠症说再见

“我睡不着，我怎么也睡不着啊。”10岁的女儿梅尔娃夜夜失眠，这让妈妈伊娃·萨格弗斯犯了愁。

萨格弗斯一家人住在瑞典，他们的生活平凡、幸福，很有规律。可是，一个难题带来了阴影，不知从何时起，女儿梅尔娃出现了失眠症状。

恼人的失眠症

晚上，几个孩子同时上床就寝，梅尔娃的弟弟们很快就入睡了，但是她却睡不着。梅尔娃总要折腾好几个小时，有时她干脆坐起来，夜夜如此。越晚入睡，小女孩就越焦虑。她担心第二天会起不来床，不能从容地收拾书包去上学。

作为母亲，伊娃当然要想办法解决这个问题，让女儿睡个好觉。她回忆说，“我知道，如果白天的活动太多，也会刺激大脑，导致入睡困难。因此我们让梅尔娃减少了一些活动，比如在放学后，她不得不放弃和朋友们玩耍。我们也试着安排她早点上床。我和丈夫耐心地和她谈话，想知道有什么事让她心烦。”

然而，这些努力收效十分有



■ 妈妈伊娃·萨格弗斯(Eva Sagerfors)和女儿梅尔娃(Malva)

限。梅尔娃一夜无眠的状况不见好转，父母束手无策。

意想不到的妙方

远在欧洲，伊娃和东方有缘。她和丈夫修炼法轮大法很多年了。法轮大法是从中国传出的、古老的身心修炼法门，既有缓慢的炼功动作，也有教人提升道德、以“真、善、忍”为指导的法理。

伊娃说：“修炼大法使我们夫妻受益良多。我们的关系更加和睦，彼此更加尊重。”同时，作为母亲，伊娃十分注重培养孩子们的道德品质，她和丈夫经常跟孩子们谈心，讨论如何按照法轮功的要求

做一个好人，但几个孩子还没有系统地炼过功。

伊娃说，去年夏季，“有一天，我和先生在公园里和大家一起炼功，梅尔娃也过来和我们一起炼。一共有五套功法，四套动功，一套打坐的静功。我们把时间缩短了一点，这样梅尔娃就都坚持下来了。”

当天炼功后，他们回到家，已经到了睡觉的时间。这时，奇迹发生了：梅尔娃一下子就睡着了。伊娃意识到，很显然，这是因为她刚刚练习了法轮功。

第二天，伊娃问女儿，为什么她昨晚那么快就睡着了。梅尔娃回答，“一切都很好。”伊娃问，“为什么？”女儿说，“嗯，我知道为什么。”梅尔娃说着大笑起来，没再多做解释。

现在，伊娃每天晚上和女儿一起打坐，已经5个月了。在这期间，梅尔娃一直睡得很安稳。

看到女儿终于可以呼呼大睡，伊娃很开心。她说，“现在我们的家庭炼功小组又多了一个成员——梅尔娃8岁的弟弟也加入了。法轮大法给我们全家带来了快乐和安宁。我永远都感激大法。”

做清白的人

【明慧网】我修炼法轮功，在一家国企公司上班，曾做过9年的出纳员。原本我是做市场工作的，业绩不错，领导不想让我换岗位，但是我们的会计说了一句他们没法反驳的话：“技术是可以培养的，但人品我培养不了。”这是对我不人品的肯定，因为我信仰“真善忍”。

就这样，我调入了财务室。我们公司

财会制度不是很完善，出纳的工资也不高，要想钻空子多拿钱，有好多机会。在我手中掌管了十多万账外资金，别的不说，我就是存个定期，保守地说也是每年三千到六千元的收入，根本就没人知道，也不会产生任何负面影响。但我从没做过这样的事。

有一次，公司经理离职，有一笔1800多元的专项款，我拿给他，他直接说：“你自己留着吧，别吱声了！”我不要，他态度强硬地说：“你就自己留着！”我没办法只好回到办公室。过了两天，我再次找到他，把钱给他。他不理

解，我就对他说：“我不能收这钱。我得按真、善、忍的标准做，法轮大法是佛法，我对我的信仰是认真的。我在财务工作中也没收过这样的钱。”

今年三月份，我从财务室调离，离开时我把我手中账外资金，全部交给交接工作的人，其中有一笔已经支出了，但找不到人来领取的五千元现金也一并交了出去。如果我不交，也没人知道，但我是法轮大法修炼人，不会这么做。

大法教我做清白的人，做个好人。

◇文/辽宁大法弟子

被迫害家破人亡 重庆女副教授张鲁元含冤离世

【明慧网】重庆社会工作职业学院（原重庆市民政校）副教授张鲁元，因修炼法轮功屡遭中共迫害，曾被非法劳教一年，遭受到残酷折磨、伤痕累累；在被劳教期间还将她弄到楠木寺女子劳教所强行转化近3个月，强制睡在两张并拢的铁床中间。多次骚扰、非法抄家、洗脑迫害等，致使她常年处于惊恐、惊吓，身体每况愈下，于二零一八年五月含冤离世，年76岁。

张鲁元的丈夫羊衍海也是重庆社会工作职业学院副教授，与她同年开始修炼法轮大法，由于家庭常年遭到中共不法人员骚扰、抄家、恐吓，早于二零零四年一月离世。他留下最后的话：“师父好，大法好，真善忍好。”

学炼法轮功 全身疾病不治而癒

张鲁元女士出身书香门第，父亲张清津是中国最早的心理学家。张鲁元女士一九六五年毕业于西南师范大学语言文学系，一九七六年至一九八六年于核工业部任教，一九八七年开始在重庆市城市管理职业学院任教，是高级讲师，著有《公务员写作必读》等书。

张鲁元女士从教几十年，修炼法轮功中得益甚深，在学术上也有了显著提高，被社会、国家称为专家、学者。张鲁元女士生前说：“从小的我就体弱多病，上初二得风湿心尖瓣闭锁不全、关节炎、高血压、贫血、胃病、肝病、肾病……一九九七年我出差在武汉桥头，被军车冲上人行道，撞倒在地，即被守桥军警送入武汉第三人民医院外科。被军车撞趴在地上的我伤残不能行走。我在病床上辗转反侧。住院时有一位探亲的老人颂读了他给我看的《中国法轮功》一书。我就向这位老人学炼了法轮功。我的全身疾病不治而癒，无病一身轻。我的家人和孩子都相继进入了大法修炼者的行列。”

在一九九九年七月中共江泽民集团疯狂迫害法轮功后，张鲁元女

士长期被骚扰、监控，被非法劳教，遭受了种种惨无人道的折磨。她在二零一五年六月下旬向最高检察院对江泽民控告说，“我家门前校方安了个岗亭，一天二十四小时监视我和我家，晚上，屋前面一个大灯泡，后边一个探照灯，晚上都不用开灯了。这样搞了多年，二十四小时盯着我和我的住家。”

二零零零年，张鲁元女士去北京证实大法，在天安门广场拉“法轮大法好”、“真善忍好”的横幅，并呼喊“还我师父清白”，被警察抓回重庆，关到巴南区渔洞看守所，和死囚关在一起，后来被监视居住，三次被非法关押在洗脑班（巴南区渔洞二次，重庆市井口一次）。二零零一年二月十五日又被抄家绑架，关押到土桥派出所，搜身里里外外，关了黑屋五夜，十六日被非法拘押在巴南区看守所一个月，又延长关押了一个月。

大儿子被株连迫害致精神失常

张鲁元的大儿子被株连迫害，恐吓致精神失常。张鲁元老人生前回忆说：“他大学毕业，一米八的个头，在一中学教导处工作，他的人品、工作，有口皆碑。他被无辜殴打……，每次抄家的一群人涌入，首先是两个膀大腰圆的把我长子夹在长椅上。长子从小就很乖……不断的抄家，我那一米八二标志的长子呀，吓得就叽咕装傻，装着装着就成了。一次他在写要上团课的通知时，被公安弄去看守所扣留十五天，后来就一直在家躺着不吃不喝……再也上不了班。”

下面是张鲁元女士生前回忆自己被迫害的一些情况：

“看她象个法轮功！”劳教、洗脑折磨

二零零一年十一月五日，蹲点的警察见到过路的我说：“看她象个法轮功！”我被身后追来的一个警察、一个便衣左右抓住，拉入卧底的轿车，拉到花溪派出所，被强制里外搜身，戴加重手铐。把我的

背包和其中的私人物品全部搜走；还想搜去我包中的六百元现金。他们让大灯泡对着我的眼睛，一夜不让眨眼，轮番逼供。六日下午，我被铐上带到我的住家侧面，抄家。七日下午，送巴南区看守所，一月零两天又转入戒毒所。

二零零一年十二月二十二日被送重庆茅家山女子劳教所四队，非法关押一年。在二零零一年我被弄到茅家山劳教期间，我所在单位重庆市城市管理职业学院肆无忌惮的撬开我的住房，搬空我的东西，把房子出售。我将此事告诉劳教所的队长。她们伪善的说：“这还了得，我们劳教所出面，要回你的住房！”我正高兴之际，队长们表示：“你只要写‘三书’，我们马上要回你的住房！”但我拒绝了。

二零零二年二月间，我被非法关押在楠木寺省女子劳教所强制转化两个月；五月将我非法关押在茅家山女子劳教所二队。她们把我当作重点转化对象，因此被整得死去活来。七月我被关入劳教所四队四楼，强制转化。我不转化，我被弄到严管组。在茅家山四队，洗漱不许出门；大小便一天四次、并限定时间，提桶入舍房。在舍房打坐到夜间，不许出门。夏季到了，在烈日下，水泥地面上的整训开始了：站军姿、军蹲。期间包夹来不断纠正动作，我浑身青紫，楼梯都爬不上去了，跌跌撞撞，如散架一般。我的双脚在整训中变形了，我都是跳着走路；我满口34颗白齿，在劳教所，我的牙齿断掉，至今只剩了五颗烂牙了，吃食困难无比。

我不写三书，被加期半年。我不写三书，在劳教所被反复折磨。隔离在四楼的严管组，所谓的“整训”，使我“欲生不得，欲死不能”。我曾多次受外伤，四、五腰椎唇样变化，腰椎、尾椎形成假关节，小脑病变、骨盆错开……。说的是整训，其实就是整人……◇



强国与“墙国”

【明慧网】如果有一个人家，被围墙包围起来，没有门，想进去或出来，就得“翻墙”，那一定没有人相信，怎么会有这样的人家？哪个院落没有大门？

没有完全被大墙围起来的家庭，却有完全被大墙包围起来的国度。

在世界 98% 的国家和地区，你都可以通过报纸、电视、广播、网络等，自由地获取各种信息。但是在中国，所有媒体被中共控制；中共的海关不允许携带任何不利于中共的任何书籍、报刊入境；互联网上，中共花巨资围起大墙，屏蔽任何中共不想让人看到的東西；在学校的课堂上，老师不能讲授、讨论关于中共的任何客观真相。

中共标榜自己为强国，实际上却是一个不折不扣的“墙国”。不能摆放在阳光之下的，一定是见不得人的，隐藏了惊人的黑暗。

近日，一篇题为《北京高院宣布 中国人无权知道国土版图》的热帖在网络上流传，有民众向中共外交部递交申请，要求公开有关唐努乌梁海地区是否仍属于中国领土的政府信息。中共外交部以相关资讯涉密为由拒绝公开。为此，申请人又先后向北京中级和高级法院提起诉讼，却被裁定不予立案。與

论质疑：自己国家的国土版图竟然属于秘密，国民无权知晓，究竟谁在卖国？谁在反华？

最让人惊心的还是中共 对法轮功真相的掩盖

法轮功又称法轮大法，是以真善忍为原则的上乘佛家修炼大法。能使人身心健康，道德回升。在 1999 年之前，国家电视台、报纸都有赞扬法轮功的节目和文章。江泽民迫害法轮功之后，在倾全力谎言污蔑法轮功的同时，也在极力封锁法轮功真相，特别是筑起网络大墙，不让人看到海外的报导，至今已经 19 年了。

封在墙内的人可能不知道，当 2001 年 1 月中国新年期间，央视用铺天盖地的画图播放“天安门自焚”的时候，在大洋的彼岸，2001 年 2 月 4 日，华盛顿邮报在头版发表题为“自焚的火焰照亮了中国的黑幕——当众自焚的动机乃为加强对法轮功的斗争”的惊世调查文章，向世界提供了包括以下几点在内的事实：自焚者刘春玲不是开封本地人，生前在夜总会靠陪吃陪舞谋生；刘春玲曾不时殴打老母和幼女，邻居认为刘春玲有心理方面的问题；从来没人见到刘春玲练过法轮功。



■ 中共建墙，网民翻墙。图为“动态网”开发的“自由门”等免费翻墙软件。美国国会参议院 2011 年报告指出，“自由门”和“无界浏览”是目前最有效的翻墙软件。用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com，内容与主题任意，不能空白。10 分钟内即可收到几个“翻墙软件”下载地址，下载后，解压缩即可使用。

墙内的人可能也不知道，海外媒体新唐人电视台揭露“天安门自焚”的纪录片《伪火》获第 51 届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

《伪火》令人信服地向人展示了，央视播出的天安门自焚录像破绽百出，完全是中共的自拍自演，用以煽动百姓对法轮功的仇恨。

人生中被蒙蔽，可能要吃亏。被中共政府蒙蔽，会吃大亏，可能要付出几代人的代价，甚至生命。中共迫害法轮功打击的是“真善忍”的普世价值，迫害法轮功近 20 年，中国社会道德急剧下滑，人人互害、人人自危已经深入到生活的各个方面，危险至极。

◇ 文／言明



古风悠悠：马默改制活人命 天赐福报儿女全

马默，字处厚，宋朝成武（今属山西省）人，担任山东登州知州时，看到关押犯人的沙门岛有个弊端：按照宋朝的制度，关押沙门岛的犯人有数量限制，官府只提供三百人的口粮，多出来的人数不增加口粮，这就造成紧张局面。每当关押人数超过三百时，就把犯人活生生的强制投杀到海中，寨主李

庆在任两年间竟投杀了七百多人。

于是，马默重新制定海岛法，向皇帝建议：今后凡是有人数超额的情形，可以挑选那些服刑久且表现良好的人，移送到登州。宋神宗同意了，并且把这种处理方法作为宋朝的制度执行下去，从而保全了很多人的性命。

马默没有子女，因为移送沙门岛犯人一事，曾做梦梦见东岳使

者传达的命令，要赐他儿女各一人。后来马默果然生了一男一女。

明代学者冯梦龙把马默这种“既活人命，又劝勿恶”的作法，称之为“菩萨心肠”、“圣贤遗风”。“身在公门好修行”，马默改制救活人命，又劝人改过迁善，实在是积德之大善举，天赐福报是必然的。（事据明代冯梦龙《智囊》）◇