



您知道吗？

法轮功又称法轮大法，1992年5月13日从中国长春传出，要求修炼者按照“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实、善良、宽容、平和。强调重德修善，祛病健身效果卓越，很快以“人传人、心传心”的方式在社会广传；随后的短短7年间，中国大陆有约1亿人修炼法轮功。

1999年7月20日，中共江泽民集团发动了对法轮大法的残酷迫害，至今持续19年。很多中国大陆法轮功学员尽管遭受迫害，仍然坚持修炼，并利用各种方式向民众讲清真相，也有民众不畏中共迫害，走进了法轮功修炼。

法轮大法已弘传100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函3500多项。《转法轮》已经有40种文字版本，是迄今为止翻译成外国文种最多的中文书籍，可在法轮大法网站 (falundafa.org) 上免费下载。



▲ 6000多名法轮功学员在台湾台中市外埔乡排出《转法轮》一书的立体画面，极为壮观。

“这是我的错儿”

——一位母亲的“修炼”日记



“这是我的错儿”

——一位母亲的“修炼”日记

下午，我正在写文章，
不到四岁的小儿子坐在地毯上，
身上身下都是米粒和米团，
手里拿着一个梨。



我的收获岂仅在于修了自己！还影响、善化了孩子。正应了师父所说的“佛光普照，礼义圆明”，和“无求而自得”。

不久，我也渐渐改掉了乱放东西的积习，虽然有个小孩子，但家里整洁的程度足以让人感觉到我是个能干的家庭主妇了。这些都是修心的自然结果。

这一切有多好。
能够有缘修炼的生命是幸福的。

一天，先生剪指甲找不到指甲刀，知道是我乱放就发了点儿小脾气，告诉我在他带孩子出去玩儿回来之前，一定要找到。家里的气氛紧张起来。

这时儿子对他爸爸说：“如果我们回来妈妈还没找到，你就说：‘没事儿！’”儿子学会了宽容！宽容是一种高尚的品质，可以溶化掉很多狭隘的情绪、感染别人，于是，就真的“没事儿”了！



我立刻明白了。
当他踩着椅子
从桌子上放水果的盘里拿了一个梨，
要从椅子上下来时，
手扶桌子没扶好，
打翻了我刚放在那里的半盘米饭，
人也摔了下来，
一个屁股堆儿就坐在了地上。

儿子安然无恙，
只是一副闯了祸的样子。
我赶紧拽着他的小手把他拉了起来，
然后收拾地面。
我发现，自己不仅没生气，
还突然意识到这是我的错儿，
因为我吃完饭
没有立即把桌子收拾好。



以前，孩子打翻了什么东西，好象本能地认为是孩子的错，总要数落他几句。

后来觉得这样很不善，就注意改，一次比一次好一些，总是没改得太好，这一次，终于改掉了脾气，并发现了自己的错。



我跟儿子说：“这是我的错。”

感觉儿子有点儿如释重负，

说：“哦！为什么呢？”

“因为我吃完饭，没有立即把盘子收拾好！
你以后也要小心看着点儿，”我诚恳地说。

“好！”儿子点着头。