



## 一段漂流瓶式的传奇故事

2018年4月26日，第25届“Hot Docs 加拿大国际纪录片电影节”在加拿大多伦多剧院（TIFF Bell Lightbox）（封面）开幕。其间纪录片《求救信》举行全球首映礼，影片讲述的是一个漂流瓶式的传奇故事：

2008年，在中国沈阳马三家劳教所，一封求救信（图2）被偷偷塞进了出口的万鬼节装饰品中。2011年，在8000公里外的世界另一端——美国，朱莉（图3中女士）购买了一套万鬼节装饰品（图4）。2012年10月，她在打开包装时，发现了一封“求救信”。她将信上传到社交媒体上后，引起了国际媒体的关注：中国马三家劳教所被置于国际镁光灯下，中共劳教制度及其酷刑引起了世界的关注。

求救信作者孙毅（图1、图3中男士），在严密监控下用镜头记录下他真实的生活，反映了他在马三家劳教所期间的遭遇。

更多详情，请访问明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)）。



# 明白

从死神手里夺回来的生命  
清廉的主管会计师

第76期  
明慧期刊





## 目 录

- 【本期话题】 01 蜡烛与真心
- 【人物春秋】 02 从死神手里夺回来的生命
- 【你我身边事】 05 清廉的主管会计师  
07 丈夫感叹：这法轮功太好了！
- 【海外之窗】 10 同一本书 吸引了不同领域的博士们
- 【大家谈】 16 党校副校长：  
与其相信媒体宣传 不如借来经书看看
- 【明白是福】 20 丈夫经历的两次夺命事  
22 病房的人都一起出院了  
24 警察赎罪修大法 夫妻双双获新生  
26 秀莲一家人明真相好事连连
- 【悠悠古风】 28 诚心改过三年 命运大转

## 获取翻墙软件方法

方法 1. 用海外邮箱向 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info 发一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。

方法 2. 用海外邮箱给 freeget.ip@gmail.com 发邮件，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内会收到几个 IP 地址可用来突破网络封锁。

念、妒念满身，高己卑人、恩仇报复的心却很多。如此下去逃祸都来不及呢，还祈求什么福分啊！”

俞都听后大吃一惊，哭着跪在地上祈求道：“老人家上知天意下通人心，一定是神仙，一定要救我呀。”老者点头说道：“从今以后，你如能放下贪淫邪念，真心帮助他人；多行善事，无论大小，不管难易都能持之以恒地去做，自然能化凶为吉，福不求而自来呀。”老者说完起身走向俞都家的灶下不见了踪迹。俞都才恍然大悟：原来这位老者就是灶神啊。

从此俞都痛改前非，不再胡思乱想，怨天尤人。只要人对物有益的，不分巨细、不论忙闲、不论有没有人看到，都躬身亲行，直到做好为止。他还常常用因果报应之说，育化他人。俞都慢慢到了动则万善相随、静则一念不起的境界。

这样过了三年，俞都五十岁了。

明万历二年，宰相张居正想给自己的儿子找个好老师，大家一致举荐俞都，俞都便带着妻女来到南京。张居正敬佩俞都的品德，让他在国学授业。

又过了两年，俞都乡试中举，第二年又中了进士。

一天，俞都在大内太监杨公的府上，看见一个孩子甚是面熟，便问起他的籍贯。少年说：“我是江右人，小时候误入粮船，从家中走失。现在依稀记得家里一些事情。”俞都惊讶之余，叫少年脱去左脚的鞋，看到脚底的双痣，俞都大叫道：“原来是我的儿子啊！”

俞都拉着儿子一路跑回家来到妻子面前，妻子听后搂着失而复得的儿子竟然留下了眼泪。孩子心疼地捧着母亲的脸，用舌头舔母亲的眼睛，母亲竟一下双目复明了。

俞都悲喜交加之余，不愿当官，便上书请辞回江陵老家。张居正敬佩他的品德道义，就赠与了俞都许多财物成全了他们一家的心愿。

俞都归乡居住后，更加努力行善。他的儿子娶妻后，连生七子都养育成人，继承了俞家的耕读传统。俞都更是书写了亲遇灶神、改过行善之事，来训育子孙。

对于俞都子孙的兴旺，乡人们都说一切都是俞都躬行善事，天之回报的结果。（据清代史玉函《德育古鉴》）



## 诚心改过三年 命运大转

明朝嘉靖年间，在江西有一人，姓俞名都，字良臣。俞都这个人很爱做善事，读书时就倡导学友们珍惜纸墨、不杀生、不做邪淫之事等，常年如此。可是俞都的命运却没那么好，七次乡试都名落孙山。这还不算，俞都与妻子共生有五个男孩四个女孩，结果孩子相继死亡，最后只剩一儿一女。唯一令俞都夫妇欣慰的是留下的这个男孩异常聪明，且左脚尖长有两个痣。夫妻俩把所有希望都寄托在这个孩子身上。

谁知苦难并没结束，唯一的儿子在八岁时突然走失，从此杳无踪迹；妻子常年以泪掩面，最终双目失明。俞都一家愁眉叹气，生活又是穷困潦倒。

想来自己半生没做错什么啊，为什么命运如此！真是心有不甘啊。于是俞都每年都在过年时给上天写书信并在灶前焚烧，希望灶神能将他的善行与虔诚传于上天，从而赐其福报。连续七年年年如此，却不

见一丝成效。

俞都四十七岁时，已家徒四壁。那年的除夕夜，就在他们举家哀愁之时，忽听门外有叩门之声。打开门，是一位气宇不凡的黑衣老者。老者自称姓张，听说了他家的遭遇特来安慰。

俞都便恭敬地招待至屋内，一五一十地讲述起自家的遭遇与自己半生行善却无善果的困惑。

老者听后微微摇头叹息道：“我早就知道你家的事啊。你太过于做表面文章，徒求虚名啊。”见俞都一脸困惑，老者又说道：“你向世人宣说要珍惜纸墨，可是你和你的学生却常用字纸糊房裹物，擦拭桌椅；你表面做了一些放生之事，自家却经常吃煮虾蟹；你词语机敏，却常常诽谤嘲讽他人，造口业无数。玉帝曾命日游神考察你的言行，但多年来并没有一件实际的善行值得记载。反倒看到你的贪念、淫



## 蜡烛与真心

一名单身女子刚搬了新家，她发现隔壁住着一户穷人家：一个寡妇与两个小孩子。

一天晚上，那一带忽然停电了，女子就点起了蜡烛。这时，外面响起了敲门声。原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：“阿姨，请问你家有蜡烛吗？”

女子心想：他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？千万别借他们，免得被他们依赖惯了！于是，对孩子吼了一声：“没有！”就想把门关上。

孩子说：“我就知道一定会没有！”说完，他从怀里掏出两根蜡烛，说：“妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛，所以我带了两根给你送来。”那一刻，女子自责、感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地搂在怀里……

因为想当然，女子误会了穷孩子的真心，甚至可以说，那“一声吼”是对孩子那颗纯真的心的伤害，好在她能够及时醒悟并改正自己的错误。生活中我们也一定会有这样的情况：因为成见而误解别人，误解了某件事。那么，这种成见，何尝不是在蒙蔽自己的双眼，让自己看不到真相，甚至是做下错事，追悔莫及？

试着放下成见，耐心倾听，也许有些事我们会看得更明白！

## 从死神手里夺回来的生命

文 / 方正

那天，她做梦也想不到，将与这个世界永别的她却突然得到了一次生命的转机……

李殿琴，曾是沈阳轧钢总厂助理会计师，今年68岁。是什么原因使她从死神手里夺回了生命？

### 祸从天降

1977年，李殿琴和一位军人结了婚，丈夫憨厚老实。1980年，丈夫为救一位哑巴，被奔驰而来的火车碾断了一条腿。手术后，命保下来了，可是那条腿丢了，做了高位截肢。遭尽了罪，来回手术就做过20多次，在治疗中留下了后遗症。最终，她丈夫得了白血病。

李殿琴照顾丈夫15年，一手护理丈夫，一手拉扯孩子，再苦再累，也忍着，只要还有个完整的家，她就心满意足了。

1995年她丈夫不幸离世。步入中年，失去亲人，她常常以泪洗面。然而，祸不单行，李殿琴刚刚处理好丈夫的后事，仅两个月后，医院诊断出她患上了肝癌，下了病危通知。

肝上长了一个比蛋黄还大的瘤子，肠子已慢慢坏死，那时肝和肠痛得她死去活来。不多久，她的体重减轻了50多斤，头发都被她拽光了。遭到这一连串的灾难，她的精神几近崩溃。李殿琴奔走于中国各大医院求救，然而得到的答案都是：“无药可救”。

一次，李殿琴在昏迷中，被家人送往中国医科大学，抢救了7天，医院下了病危通知单。面对无法抗拒的死神，她知道自己时日不多了，回家等死吧！

回家后，李殿琴不能吃，不能睡，整天得靠倒立来缓解疼痛，脸都是青的。所有来看望她的亲朋好友，都哭着离开，疼痛已把她折磨得不成人样了。

这种骑摩托车相撞造成严重脑出血，能活下来的极少。秀莲说，我丈夫知道是法轮功师父救了他！是法轮大法救了他！秀莲全家人见证了法轮大法的神奇，夫妻二人也开始修炼法轮功，还帮助亲友做“三退”（退出中共党团组织）。

秀莲的两个孩子也天天诚念“法轮大法好、真善忍好”，学习成绩越来越好，都以超常的高分考入理想大学。儿子毕业后在外企工作，每月收入八千多元钱，找了个理想对象过上了好日子。女儿考上了北京艺术学院，上学一年奇迹般地被选当兵，现在继续读书，解决了上学的费用，减轻了夫妻俩的负担。

2015年，秀莲夫妇在省城找到了一个工作，给一个企业看厂院。供吃供住，俩人每月净赚六千多元钱。不几年工夫，不但供出两个大学生，还有二十多万元存款。

这几年，秀莲一家人身体健康，好事连连，她们说，这真的是相信“法轮大法好”得的福报！



### 声明三退的方法

- ◎用海外邮箱发送“三退”声明至退党邮箱 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- ◎用翻墙软件登录退党网站 [tuidang.epochtimes.com](http://tuidang.epochtimes.com) 声明“三退”
- ◎电话：001-416-361-9895 或 001-514-342-1023
- ◎传真：001-201-625-6301 或 001-510-372-0176

提示：如果电话接通后录音告之“这是空号，请不要打这个电话”，请别上当，不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

## 秀莲一家人

明真相

## 好事连连

文 / 青青

2011年春天的一个傍晚，我骑着摩托车往家走，看到路上一个女士独自在走，我到她身边停下车子和她打招呼：姐妹家在哪里？带你一程吧。她说：我不认识你。我说：不认识没关系，相遇就是缘，你不用害怕，我是炼法轮功的，一块走是个伴。她看我诚心要带她，就上了我的车。

一边走我一边给她讲法轮功真相，她说已经做了“三退”，还说她家还有一本《转法轮》呢。我就说你学法轮大法真有缘，什么时候想炼功到我家来找我，随即告诉了我家的住址。她也告诉我她叫秀莲。

原来秀莲一家是乡下农村来县里陪读的。儿子上高中，女儿上中学。夫妻俩靠打工供两个孩子上学，家庭生活很困难，四口人租了一间二十几平米的小房。我让秀莲回家告诉她丈夫、孩子诚念：“法轮大法好”、“真善忍好”，会得福报的，孩子学习会增智开慧，遇到什么难事能遇难呈祥逢凶化吉，她高兴地答应了。

事情过去快一个月了，我已经淡忘了。可是有一天，秀莲领着她丈夫来我家找我。一进门就说：我丈夫立明要跟你学法轮功。于是秀莲跟我讲述和我分手的这段时间里发生的事。

一天她丈夫骑摩托车与别人相撞，当时昏死过去，外伤不算，脑部严重脑出血。拉到县医院一检查说不能治了，医院拒收。秀莲和孩子商量不能不治呀，就往市医院拉。到市医院一个小时路程，她和孩子在车上不停地诚念“法轮大法好，真善忍好”，求大法师父保佑。不到半小时，立明开始有知觉了，就开始吐血还有血块。到了医院住上了院，立明恢复非常快，三、四天胳膊腿能动了，但还不能说话。他就用手往床边墙上写字，我问他是不是写“法轮大法好、真善忍好”？他点头。就这样他丈夫满脑袋里的瘀血没了，也没做手术二十天就能走了，出院了。

一天，李殿琴发现自己可以挪动身体，且感觉不那么难受了，她预感到这可能就是老人说的“回光返照”现象。李殿琴赶紧喊女儿：“快过来，快过来啊！”她让女儿尽快把亲人都召集来。



看着女儿，李殿琴真是舍不得走啊，女儿将一个人孤零零地活下去。她对女儿说：“家里的冰箱、电视，值钱的东西都可以卖掉，如果你叔叔能供你上学，你就学；如果没有钱，就自己去打工吧，一定要好好活下去。”她强忍着泪说出这番话，泪珠还是大颗大颗地往下落。

女儿扑到李殿琴怀里，哭喊着说：“妈妈！妈妈！你不能走，爸爸已经走了，如果你也走了，我还活在世上干什么？咱们一起走吧！”

当年的情景令李殿琴至今难以忘怀。她和女儿抱头痛哭。病痛的折磨，肉体的生离死别，让她真正体会到了什么叫“心如刀绞”。

安排好了后事，就在同一天，女儿趁李殿琴可以走动，就搀扶着下楼，最后看看外面的世界。李殿琴做梦也想不到，将与这个世界永别的她却突然获得了生命的转机。

## 绝处逢生

女儿搀扶着李殿琴，来到沈阳铁西滑翔公园内，看到有很多人正在那里炼功，一问，是法轮功。当时，她就感觉，站在那里很舒服，就不由自主地跟着他们比划起动作来。

这时，一位女孩从人群中走过来，向李殿琴介绍法轮功。李殿琴说：“我想看法轮功的书。”正好女孩的包里有一本《转法轮》（法轮功主要书籍）。她说要买。女孩对她说，“阿姨，你先拿回去看看吧，如果想学再自己去请一本；如果不想学，你就把书送回来，我们不收钱。”

女儿搀扶着李殿琴，带着《转法轮》回家了。回家后李殿琴如饥似渴地读着书，读完《转法轮》后，她感觉身体明显变得舒服了，心里也敞亮起来了。



接下来的几天，李殿琴每天阅读《转法轮》，慢慢地，她可以自己下床走动，自己出门散步。到了第5天，她可以正常生活，她感觉自己已经没有病了！

那是怎样的惊讶和兴奋啊！从那个时候起李殿琴可以吃饭、喝水，吃什么都香，走路一身轻。法轮功真的是太神奇了！

### 舍己报恩

“这么好的功法，我不该让大家都知道吗？法轮功不仅救了我的命，也救了我的家人！我要为法轮大法说句公道话！”

在2015年5月1日最高法院宣布“有案必立，有诉必理”后，2015年7月8日，李殿琴向最高检察院邮寄诉状，控告迫害法轮功的元凶江泽民。自1999年中共江泽民集团迫害法轮功以来，李殿琴因为坚持不断地为法轮功鸣冤，遭到中共的残酷迫害。

李殿琴曾被绑架到沈阳市精神病院洗脑班，天天被洗脑，每天吃不饱，承受精神折磨。她曾被关押在臭名昭著的辽宁沈阳马三家女子教养院，被迫害致肝、肠出现严重病状，肝上长大瘤子，怕她死在那里，才把她放回家。后来，她又被绑架到沈阳市看守所，在那儿被辱骂、殴打，不给水喝，不让上厕所……

中共实施这一切的迫害，就是企图迫使李殿琴放弃法轮功的修炼。然而，法轮功曾将她从死神手里夺回来，她无论如何都要告诉人们“法轮大法好！”

在我炼功两个月左右时，我妻子开始打嗝很严重，每天不停地打嗝。她有胃病二十多年了，就以为是胃病犯了，这样持续了一个月左右时，发现这时由于胃病引起的口臭不见了，吃的凉点热点都不怕了，从这以后我妻子一天比一天好，把整个家都管起来了，喜欢人多热闹了，爱说话了，不自言自语了。到现在几乎恢复到正常状态，看不出有病的样子。

妻子年轻时就有鼻炎，味觉不敏感。在我投稿之前十五天左右，我妻子跟我说：“我鼻炎好了，啥味都闻到了。”

我家邻居看到我的妻子翻天覆地的变化，都问我：“你媳妇会打扮了，病好了是咋好的呢？”我非常自豪地说：“我炼法轮功，她受益了，好了！”我的亲戚、朋友、同事都惊异于我妻子的变化。我的一个亲戚说：“法轮功咋好我都相信，精神病人都被法轮功治好了。”

法轮大法赋予了我新的生命，让我妻子获得新生。我们全家深深感谢法轮功师父的伟大慈悲，感恩法轮大法带给世人的美好与神奇！

### 为什么说“三退保平安”

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成8000多万中国人无辜死亡，现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。这样说来，劝你“三退”的人，那是真心为你的平安着想，真心为你好，却不图你的一分钱。

神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

截至2018年6月上旬，在海外大纪元网声明退出中共党、团、队组织的人数已累计超过3.06亿。

## 警察赎罪修大法 夫妻双双获新生

文 / 新宇

我是一名公安警察，在中共及江泽民集团迫害法轮功的这些年中，由于不明真相，曾直接参与迫害一位法轮功学员并勒索了

他的钱财。近几年来，看到法轮功学员散发的资料，我明白了真相，自己非常懊悔，以赎罪的想法接触了法轮功，由此才知道了法轮大法的美好，并心悦诚服地走入了大法修炼。

在大法中修炼至今，自己身心发生了巨大变化的同时，也给家里带来了意想不到的惊喜，有很多神奇的事情发生。最突出的是患精神病十三年的妻子在短短几个月内就康复了，简直就是奇迹。

我妻子在 1997 年 1 月份患上间歇的精神抑郁症，后来严重到上不了班，得有专人看



护。表现为冷漠自闭，从不料理家务，不看电视，对孩子不管也不亲近，总是自言自语，没有自理能力。病情严重时就离家

出走多少天不知道回家，最多一次走失三十天。患病十三年来，先后去精神病院治疗四次，找民间医生、“大仙”多人给看也不好使。朋友让信奉基督教，又在家供奉观音菩萨，拜佛等都不见效，耗费了大量的精力和金钱，家人精神负担很重，妻子本人也非常痛苦。

在 2009 年底，我认识到自己迫害法轮功学员的错误，并开始弥补自己的过错。之后，我的妻子就开始发生了微妙的变化，开始知道理财了，能简单地干一些家务了，也有兴趣看电视了。

## 清廉的主管会计师

文 / 法轮功学员

彩云曾经是一机关单位的主管会计师，掌管着一个区行政机关的财政收入和支出，每年经她手的款项达千万元（含基建修缮款）。

跟金钱打了大半辈子交道，不管社会怎样发展和世事变迁，彩云在金钱上始终做到了廉洁奉公。她能恪守这个人生准则，也源自于年轻时对她触动很大的一件事情。

1975 年她刚参加工作，见到一位七十多岁的老人捡到 360 元钱，找不到失主急得团团转。有人说找不到算啦，又不是你偷的，何必那么着急？当时猪肉 8 毛钱一斤，360 元能买 400 多斤猪肉，这对一个农村人来说，简直是天文数字。老人说：“年轻人，你们不懂，不是自己的钱，花了是要遭报应的啊！”当时人们都嘲笑这个老人，认为老人愚昧。

1995 年彩云修炼了法轮功，从《转法轮》（法轮大法主要著作）里她明白了人不失不得的理，她恍然明白，当年的老人才是智者，自己才是愚者啊。

所以彩云决心从今往后，遵循“真善忍”的原则做人。在金钱方面要做到一尘不染，对不该得的东西，不能有贪念。

一次一个下属单位的办公室主任，送来一盒盒包装精美的床上用品给财务部门，送到她办公室说：“大姐，今年政府及时给我单位拨款，你的功劳很大啊！”彩云说：“按时拨款是自己的工作职责，决不能吃拿卡要，现在社会上的不良风气我们大法弟子不沾边。”

主任说：“大姐，你身居高位不知道，现在社会上欠钱的是大爷，要钱的是孙子，逢年过节如果不送礼，跑断腿人家有钱也

不给，你不用我们要，有钱就按时拨款给我们，我们领导很感动，安排我来表示一点心意。”

彩云答道，我跟他们不一样，是因为我修炼了法轮大法。你把礼品拿回去吧！主任不肯，彩云就详细地和她讲了法轮功是教人修心向善做好人的高德大法，师父要求我们按“真善忍”做事。主任说，一点小礼物，其他人不会知道。彩云就告诉她，我们是自觉自愿做好人，不是做给别人看的。

主任见彩云说的诚恳，就边收起礼品边说：“炼法轮功的就是不一样，我拿来那么多没有不要的。”彩云就说：“对呀，我们修法轮大法的都会这么做的，因为我们都明白不失不得的理。”她又讲起了那位捡钱不要的老人，说这才是我们中华民族做人应有的本份呐！



在财务主管这个岗位上，彩云坚持修炼人的原则，不该报销的一概不报，哪怕是当地的父母官；核对财务凭证一丝不苟，也得罪了不少投机取巧想占便宜的人。所以好多人就说她不合潮流、死脑瓜，有权不用过期作废。但她心里却很坦然也很快快乐，她知道虽然她没有占别人的便宜好像吃亏了，但自从修炼法轮大法后，她得到了健康的身体，由原来的病态不能胜任工作，向领导辞职，到现在以高效率的工作和优异的业绩，被市里评为区优秀会计师。

看十几年来，身边上演了太多的权钱交易黑幕，但彩云让自己心里始终充满“真善忍”的阳光，不随波逐流，干干净净做人，走在返本归真的路上。

我看着老头被病痛折磨的样子，心里顿生怜悯，问他：大哥您六十多岁了，现在身体这个样子，自己痛苦，孩子们也跟着难过，多不容易啊！太难了。我有办法能救您，不知您信不信？他有气无力地说，不行了，还救啥。我说，您如果能相信“法轮大法好，真、善、忍好”，退出党团队，一心一意诚念“法轮大法好”，您相信什么程度，您的病就可能好到什么程度，奇迹就会出现。

老头看着我，微笑着说，你这人心眼这么好，你说话我相信，你给我退了吧。他当时就闭上了眼睛开始念上了。这是头一天的下午一点多钟的事。

到第二天早上八点多钟，我们回到病房，他已经又打上针了。医生也查房来了，拿着听诊器去给他听，医生惊讶地大声说：哎呀，怎么回事，你怎么好了呢？我再听听心脏，哎呀心脏也好了，这是怎么回事？连声喊了好几句。又说：你好了你把这瓶药打完，你就别打了，你可以下地走了。

医生走了。老头告诉我说，你让我念我就念，念着念着我嗓子也不难受了，我身上也不咯挺了。他小女儿是学佛的，听到老头这么一说，激动地高声喊起来：“太神奇，法轮大法好，师父好，师父好，爸你别闭眼睛，快念法轮大法好，师父好！”

老头也不知道有多久没有身体不难受的感觉了，这下可舒服了！这一情景，全屋的人都看得清清楚楚，我丈夫啥话也不说，也闭上眼睛开始念了，这回他相信了，还告诉我咱们下午出院吧。其他几张床的患者看到老头神奇的变化，都说咱也下午出院吧，回家好好专心地念“法轮大法好”。这样全病房的人都一起出院了，他们也全都三退了。



## 病房的人都一起出院了

文 / 新生

提起此事已有五、六年了。当时我丈夫有很重的糖尿病，让他念“法轮大法好”，他不信也不念，只好住院打针治疗。

他住的病房都是重病号。我们旁边的床位，住着一个老头，瘦得皮包骨，不能吃东西，有时连点稀粥也咽不下去，每天晚上十点钟左右还嗷嗷叫，一口接一口吐痰，一会他扔掉的咳痰纸就是一大片。

老头有三个孩子，轮班护理他。我们赶上第一天是他儿子值班，晚上他儿子睡得很沉，老头喊了几声，他也没听见。我赶过去对他说，大哥你有什么事就说吧，我能帮你，你儿子累了，让他睡吧。老头吃力地说，我要翻身，我按照他的要求，帮他翻翻身。看见他咳的满地痰纸，我打扫干净收出去了，又给他准备好新用的纸块，放在他旁边。他看着我表示谢意，艰难地略带微笑。

第二天是他大女儿看护他。他大女儿和医生要求说：我爸在吉林医院住院时，他的情况打一周点滴，就得停药，否则会起反作用，现在能不能停几天再打？医生说：我拿听诊器给他听听看行不行。医生用听诊器先听他的肺部，急忙说：哎呀，不行，满肺子都泡音，我再听听心脏，不行，心脏也不好了，我可不敢停，你如果要求停药，那你写个申请吧，后果自负。

他大女儿给小妹打电话问怎么办，小妹说你看着办吧。一听小妹也不表态，都怕担责任，她生气了说，打就打吧，我也不管了，而且小声和我说他爸是肺癌晚期，医生说最多能活两个月。老头身上难受跟孩子也没好气，孩子也皱着眉无可奈何的样子。

看着老头太可怜了，我跟他姑娘说，我有办法能救他，法轮大法祛病健身有奇效，他要三退后，一心一意念“法轮大法好”，奇迹就会出现。他姑娘说，你看他那样，谁都看不上，谁说他也不听。我说，我要跟他说，他一定能听，因为我真心想帮他。他姑娘说，你试试吧，我看不行。



## 丈夫感叹：这法轮功太好了！

文 / 远山

我是一名法轮功学员，没炼功以前得过十多种病，冠心病、心绞痛、产后风，做过肾切除手术等，几乎半瘫了。我与丈夫离婚多年，身体和婚姻的双重磨难使我变得脾气暴躁，每天愁眉苦脸，活得生不如死。

2007年末，一个偶然的的机会，我修炼了法轮功，折磨我多年的疾病不治而愈。在《转法轮》法理的指导下，我珍惜和丈夫的缘份，与离婚十三年的丈夫复婚，丈夫看到我身心的变化，被高德大法所折服，他感叹说：“这法轮功太好了，太正了，你就好好炼吧！”

我公爹得过脑血栓，脑出血，已是86岁高龄了，我就把他接到我家里照顾他。公爹有时神智不清醒，把大便弄得到处都是；我不嫌脏，不怕麻烦，悉心照料，丈夫看到也能帮我搭把手。公爹常和丈夫说：这法轮功把某某（指我）改变成这么好！公爹经常喊：“法轮大法好！真善忍好！”

婆家子女多，我不和他们攀比，毫无怨言地照顾公爹。如果我不修炼法轮功，我自己都得需要人照顾啊！

我的言行也在感染着丈夫，他变得很爱看法轮功真相资料，平时能接触的人，就跟人家讲法轮功好，共产党腐败、邪恶；有人对法轮功有误解说不好的话，他也是据理力争，有理有据和人家说个明白。一次丈夫回来说：他朋友见面就喊“法轮大法好”！他非常感谢法轮功给他圆了这个家。

一次在街上，我给丈夫以前的同事讲三退真相（退出中共党团组织，能保命平安）。他在政府上班，听我说炼法轮功时，很惊讶！说：这几年看你年轻，气色也好了，见面乐呵呵主动打招呼，总想了解一下是咋回事呢？以前去你家，你不给做饭吃，还往外撵，现在变得这么好。他说：你要不和我哥复婚，他早死了。他没钱没势没朋友了，剩下的就是病了。

是呀，我以前脾气暴躁，得理不饶人，看到丈夫那些朋友又嫖又赌，很瞧不起，不给面子。丈夫同事感慨地说：法轮功能把你改变成这样！这法轮功太好了！

## 了解法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

● **教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了5次医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功至今已弘传100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过3500项（右图）。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸一地受到残酷迫害。



班长上去操作吊车。丈夫在下面装钢坯，当装上七、八吨钢坯挂好时，突然吊钩摆动，丈夫就用手扶住看是否不稳。一扶劲特别大，就赶紧撒手跑。谁知两个吊车相撞，还没等跑出去，钢坯一下子砸在了他脚面上。穿的鞋鞋面上砸了一个窟窿，鸡蛋大的包起出了鞋面。

班长吓坏了，赶紧过来要送他上医院，丈夫说不用去，没事儿。班长不放心，他们就去了村医生那儿，看看骨头有没有事。结果骨头没事。丈夫就让人家又把他带回厂继续工作了。整个过程没要工厂一分钱，也没吃一粒药。

我丈夫平日里非常支持我修炼大法，也非常认同大法，所以一次次得到了师父救护。在此我们全家人谢谢师尊。



## 为什么诚念“法轮大法好”会得到福报？

在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”得到福报的事例。有人可能不相信这是事实；也有人可能觉得是迷信，玄而又玄，这都情有可原：如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

诚念“法轮大法好”为什么会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

## 丈夫经历的两次夺命事

文 / 明心

为您解答惑

### 两吨重玻璃砸倒丈夫

2011年5月12日那天，我丈夫去玻璃店进玻璃，天擦黑时才赶回家。丈夫就叫上邻居六、七个人还有本家的哥哥都过来帮忙卸货。开始很顺利地卸下两、三块。我跟丈夫说：我去买点菜，一会儿叫邻居们在家吃个饭。丈夫说：去吧，这回顺利，一会儿就卸好了。

我刚转身就听到“哐”地一声，接着听到“啊”地一声尖叫，就见车上装载的2吨重的玻璃，推着哥哥翻下车，砸在我丈夫的胸上，“叭”的一声没有了动静。周围的人都吓呆了。我大声喊着丈夫的名字，说玻璃压着人了。周围的人回过神，说我丈夫在玻璃底下压着，我说赶紧掀玻璃。

众人一拥而上。两吨的玻璃砸在人身上，真不知被砸成啥样了。因玻璃一掀就碎了，大伙越掀越困难，大约花了四十分钟才把丈夫救出来。后来丈夫说当时他觉得一股力量猛地推了他一下，玻璃压在了腿上，他心里赶紧默念着“法轮大法好，真善忍好”，并请师父解救。

这时120救护车赶来了，将丈夫拉去医院检查。两吨的玻璃砸在腿上，又压了四十分钟，大家都说我丈夫腿毁了，结果医院检查，骨头一点也没事，回来他还是自己走下车的呢。

遗憾又悲伤的是本家哥哥在这次事故中走了。就在事发前两天我还给哥哥讲过三退（退出中共党团队）保命的事，可惜哥哥没接受。真是想起来让人都难过。

### 钢坯砸在脚面上

上一次的事情刚过去不久，秋天的一天，丈夫去钢厂工作。他负责煤气炉操作。班长看见材料供不应求，就让丈夫帮忙加料，

**问：政府不让炼，为什么还要炼？**

**答：**如果您一身重病炼法轮功就好，不炼就恢复原状，政府不让您炼，您炼还是不炼呢？而且，这场迫害从开始到现在，十多年了，根本没有任何法律依据，反而是处处违背天赋人权和宪法这个根本法的，是江泽民集团和中共相互利用所搞的又一场人权迫害、信仰迫害。

**问：在家悄悄炼不行吗？为什么要出来讲（真相）？**

**答：**（1）受人滴水之恩，当涌泉相报。法轮功讲“真善忍”，却蒙受千古奇冤，身心受益的法轮功学员怎能不说一句良心话呢？如果您的父母遭受不白之冤，您应该保持沉默吗？如果您的救命恩人遭诽谤、遭迫害，您是不是应该站出来说话、挺身报答呢？

（2）善恶有报是天理。自古以来迫害良善者没有好下场。希特勒的党卫军，斯大林的克格勃，文革时的革命闯将，哪一个有好下场？不是受到法律惩罚，就是终生良心谴责，或者遭现世报。法轮功学员讲真相，就是为了让善良的人们不要为了眼前一时的什么，去接受中共谎言蒙蔽和欺骗，令自己终生追悔莫及。

**问：哪里来的钱做传单、光碟？**

**答：**法轮功学员炼功后一身病都好了，或者找到了人生终极问题的答案，深知法轮大法好，自然希望自己的家人、更多的人、甚至不相识的人也能得福。所以很多法轮功学员身心受益后把省下的买药钱拿出来做材料，让老百姓了解真相；或者志愿拿出自己的时间和收入制作光碟、传单等真相资料，与大众分享信息。

想想看，法轮功学员告诉您真相，要您一分钱了吗？要您出一分力了吗？不需要您的一分钱，不需要您的付出，却可以让您远离灾祸，完全是为您的未来着想，这样的真相，您应该不应该静心听一听呢？

## 同一本书 吸引了

博士，他们博览群书，严谨，理性，不盲从。在人们的眼中，博士往往是学识、智慧、才能的象征。那么，为什么他们会被《转法轮》这本书所吸引？



李渊

“我曾就读于清华大学，有 20 多个专利。我的导师是诺贝尔物理学奖得主，我是一个非常理性的人，不轻易相信什么东西。但读了法轮大法的书籍后，我非常佩服，里面有许多在科学方面没有的东西。我明白了如何去做对人类更有好处的研究。”

——美国普林斯顿大学物理博士。



吴格雷

“看了《转法轮》后很震撼，《转法轮》以一种非常科学的方法很透彻地解释了很多我不明白的东西。我明白了人先天的本性是善良的，而做人的目的是返本归真。”

——英国牛津大学基因学博士。



杨景端

“《转法轮》告诉了我们修炼和健康的本质，与真正的生命价值。”

——美国汤玛斯·杰佛逊医院教授，医学博士，在英国牛津大学从事过精神药理学研究，多次被邀请到“哈佛”等多所大学做学术报告。

### 3. 塑料瓶子和头发烧不坏



央视录像画面中清楚地显示：王进东的衣服被烧烂，面部严重烧坏，但最易着火的头发也还完整。而且他两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在高温下翠绿如新。

在电视画面中，王进东身后的警察拿着灭火毯，对着镜头摆姿势，等王进东大声喊完口号后，才把灭火毯盖在王的头上，明显是在摆拍。

### 4. 喝大量汽油却没事



医学研究指出，口服汽油每公斤体重 7.5 克就能导致死亡，按图片中这个人的体重计算，大半瓶汽油就足以置她于死地。而这个自称是自焚者之一的刘葆荣，说喝了半瓶汽油，您相信吗？



国际教育发展组织 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行径：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

## 识破天安门“自焚”栽赃骗局

2001年1月23日，中共在天安门炮制了一出自焚的假戏，用来栽赃法轮功，在央视播出的录像中，多处破绽非常明显。

### 1. 刘春玲是被打死的

央视录像慢放显示：**1**、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；**2**、重物猛击刘的头部之后弹起；**3**、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；**4**、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。



国际著名的《华盛顿邮报》在2001年2月4日头版头条发表了调查报告《自焚的火焰照亮了中国的黑幕》。邮报记者菲力蒲·潘亲自到刘春玲的家乡河南开封实地调查，邻居们说从来没有人看见过刘春玲练法轮功。

### 2. 采访不穿隔离衣



根据医学常识，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套。而官方记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，还把带菌的话筒递过去。这么做是置生命于不顾，还是本来就是演戏？

## 不同领域的博士们



吴伟标

“我今天取得的成绩，和修炼法轮功是分不开的。炼功后，我的精神状况好得不得了。师父在《转法轮》书中讲述的能量的运动等，我都亲身体会到了。”

——美国芝加哥大学教授。23岁到美国后开始修炼法轮功，26岁取得博士学位，29岁获“美国自然科学基金”职业奖。



吴英年

“从李洪志师父那里，我知道了人生的真谛。法轮功教人修心，《转法轮》里讲得很清楚，要按照‘真善忍’去做。我觉得法轮功有很强的道德感召力。”

——1996年获得哈佛大学统计系博士学位。4年后，30岁的他成为加州大学洛杉矶分校的终身教授。



张锦华

“看完《转法轮》之后，我内心极为震撼，这一本书以简白的口语内容，却提供了一套对宇宙、人体、时空、生命的无比高妙的观点，而且理论体系博大完整，实践方式简单易学，效果神奇惊人，让我对人生有了更深邃开阔、更慈悲宽容、更谦冲自省的认识和态度。”

——台湾大学新闻研究所教授，新闻与大众传播学博士。



张清溪

“我会想要修炼，是因为在这本《转法轮》里面，我找到了人生的意义，人生其实它的目标并不是老是赚钱，并不是要追求名利的，人来世是有更高的目标，所以我找到这样的目标，这个目标就是要以修炼来达到的。”

——台湾著名经济学者、博士，台湾大学经济系主任。

法轮功的主要著作《转法轮》被翻译成 39 种文字，在世界公开发行人，成为迄今为止翻译语种最多的中文书籍。在中国大陆，早在 1999 年，据官方报导，就有近亿人在修炼法轮功，其中有许多是高级知识分子，他们有着丰富的社会阅历，较高的社会地位，良好的聪明才智，是当时社会中的精英阶层。是什么原因使他们走入法轮功修炼？又是什么原因促使他们面临十几年的残酷迫害，而仍然坚信法轮功？欢迎您访问明慧网，分享他们的故事。

### 访问明慧网 了解真实讯息

明慧网 (www.minghui.org) 成立于 1999 年 6 月，是法轮功学员信息交流的平台。其中有法轮功学员的修炼经历，有明白法轮功真相而受益者的故事；有中共对法轮功学员迫害的案例报道，有积极参与迫害的各类各级人员的罪行曝光……

明慧网每天大量发布第一手大陆信息。联合国人权报告多次引用明慧网案例，谴责中共对法轮功学员任意监禁和酷刑致死，并要求停止迫害。

欢迎突破网络封锁访问明慧网（方法见封二），了解更多真实信息。

在反复的思索后，他当即决定“我要借阅法轮功的全部书籍”，与其相信媒体宣传，不如借来经书看看。

他找到炼法轮功的朋友，借来法轮功的书籍，从头至尾，用了一年零两个月的时间把全部书籍阅读了一遍。他越看越爱看，《转法轮》里讲的道理，如醍醐灌顶，使他茅塞顿开，让他明白了许多人生的意义。这一年多他只顾抓紧时间读书，甚至忘记了自己严重的高血压病症，以前血压经常在 150 ~ 220 间徘徊，长年服药，不能间断。

今年 4 月份的一天，一位医生朋友到他家串门，问起了他的健康情况，他才想起，这段时间他忘记吃药了，也没有感到过不舒服。一量血压竟然是 80~130。他震惊了，他感到法轮功太神奇了，不知不觉中他成了受益者。他再也按捺不住自己激动的心情，找到炼法轮功的朋友，让其教自己炼功动作。

就这样一位党校副校长成了一名法轮功修炼者。

### 如何能阅读到《转法轮》



“天梯书店”有售：在各地的法轮大法书籍专营店“天梯书店”都可看到。

网上免费下载（海外）：  
访问法轮大法网站 [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)，免费下载《转法轮》及法轮功五套功法的教功录像。

翻墙免费下载（中国大陆）：鉴于中国大陆的特殊情况（中共于 1999 年 7 月开始残酷迫害法轮大法，焚烧、查禁所有法轮功书籍，并封锁任何关于法轮功的真实信息。），欢迎您突破网络封锁（方法见封二）访问法轮大法网站 [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)，免费下载阅读《转法轮》。

## 党校副校长： 与其相信媒体宣传 不如借来经书看看

某地方党校的一位副校长，因为看到媒体上播报的有关法轮功的内容与他自己亲眼所见的事实截然不同，决定借来法轮功的书一看究竟。于是，他用一年多时间看了法轮功的全部书籍……

他向我讲述了这个过程。

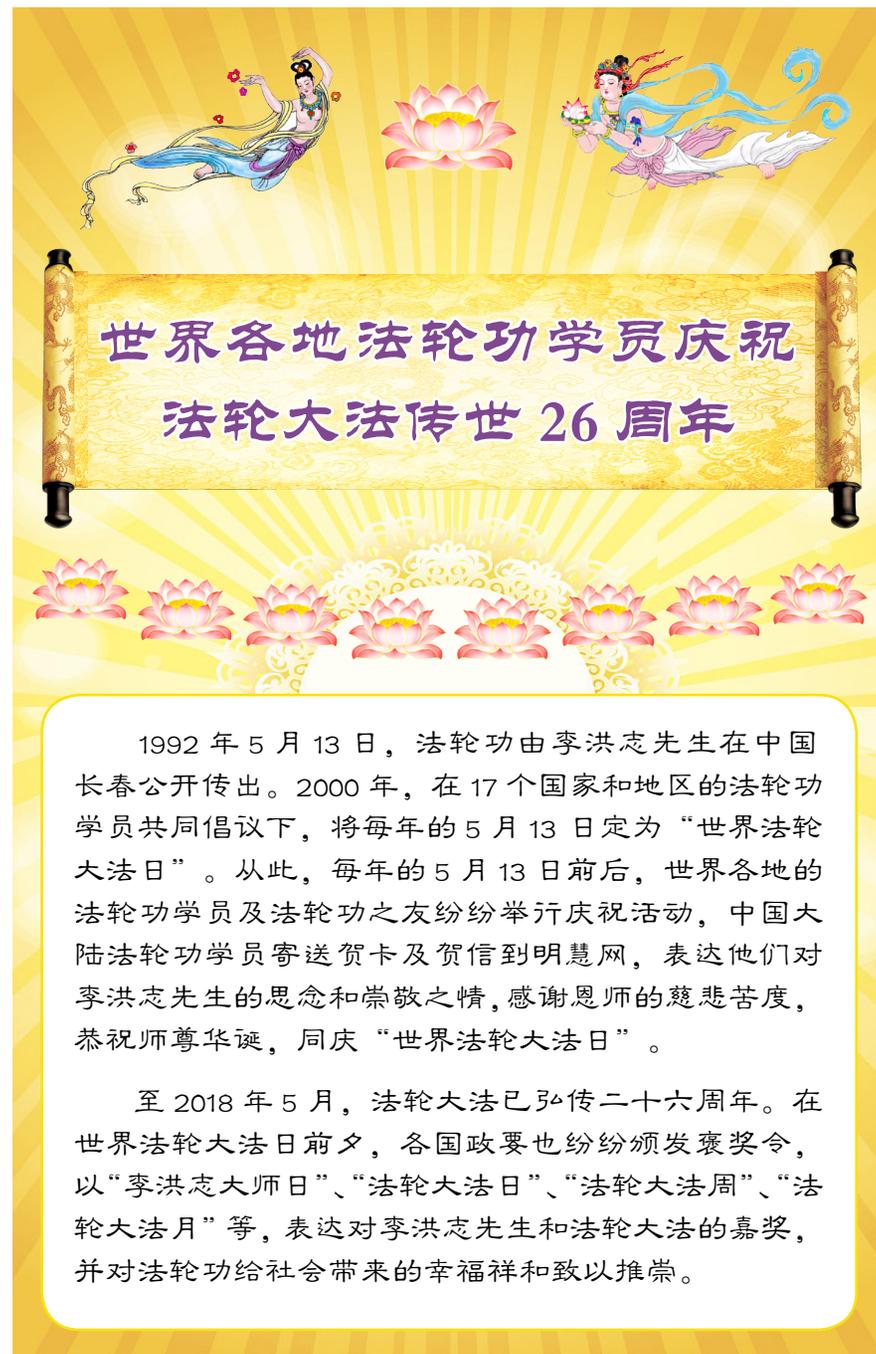
1999年7月20日当权者发起对法轮功腥风血雨般的镇压运动。电视、广播、报纸等新闻媒体连篇累牍的对法轮功创始人的“揭批”，继而推出的“自焚”、“杀人”等等事件，让他产生许多质疑。

第一，他熟悉的法轮功炼功者，他们善良和气，乐于助人，他们身体健康了，多年疾病缠身的人不再吃药了；甚至他一位要好的朋友，晚期癌症病人，被医院判“需终生治疗与服药”，炼功5年后，没有吃过一粒药，没花国家一分钱，就完全康复了；原先的腰腿疼、胃溃疡等病症也一扫而光。这是他亲见的事实。

第二，电视报道的1400例，“天安门自焚”、“杀人”等等事件，与他所见到的不相符。他也未曾听说过有什么人炼法轮功走火入魔等等现象。7年来参炼者迅速扩展到近亿人，是什么力量吸引着他们呢？

第三，他们不间断地去北京上访，请愿，讨还清白，却遭到残酷迫害，甚至被送进监狱折磨致死，但他们至死不屈，不改变信仰；他们大多数人没有工资，被开除公职，被迫下岗，或流离失所，但他们仍旧义无反顾地发资料，做标语，发光盘等，告诉老百姓法轮功真相。凝聚力之强，是他最难以理解的。

第四，对于这么一些默默承受，无怨无恨的人，政府为什么要下这么大的人力、财力去强制他们改变信仰呢？街道办事处、居委会的人员不分昼夜办“转化班”，甚至株连子女就业、当兵、升学，难道他们不应该有自由信仰的权利吗？



1992年5月13日，法轮功由李洪志先生在中国长春公开传出。2000年，在17个国家和地区的法轮功学员共同倡议下，将每年的5月13日定为“世界法轮大法日”。从此，每年的5月13日前后，世界各地的法轮功学员及法轮功之友纷纷举行庆祝活动，中国大陆法轮功学员寄送贺卡及贺信到明慧网，表达他们对李洪志先生的思念和崇敬之情，感谢恩师的慈悲苦度，恭祝师尊华诞，同庆“世界法轮大法日”。

至2018年5月，法轮大法已弘传二十六周年。在世界法轮大法日前夕，各国政要也纷纷颁发褒奖令，以“李洪志大师日”、“法轮大法日”、“法轮大法周”、“法轮大法月”等，表达对李洪志先生和法轮大法的嘉奖，并对法轮功给社会带来的幸福祥和致以推崇。

全球各地庆祝世界法轮大法日

世界各地法轮功学员用排字、游行、集会、歌舞等各种形式庆祝世界法轮大法日，表达着对师父的感恩，对大法的赞颂。



美国



法国



英国



加拿大



俄罗斯



新加坡



韩国



香港



台湾



马来西亚



爱尔兰



泰国

中国大陆法轮功学员以贺卡恭祝师尊华诞



中国大陆民众以贺卡表达感恩

