

一本奇书让他们的人生从此改变

绝处逢生系列连环画册（七）

突破封锁看明慧网 了解真相

明慧网成立于 1999 年 6 月，主旨在于通过直接来自中国大陆的第一手资料，揭露中共对法轮功的迫害，讲清法轮功真相；同时提供了一个全世界法轮功学员交流修炼心得的平台，向世人展示修炼法轮大法的美好。

明慧网翔实、及时的报道，引发了众多政府、人权机构及媒体的关注。联合国人权报告多次大量引用明慧网首发的案例，谴责中共对法轮功学员任意监禁和酷刑致死，并呼吁停止迫害。

目前明慧网在中国大陆被封锁并被恶毒攻击。请突破网络封锁访问明慧网，了解更多真相。

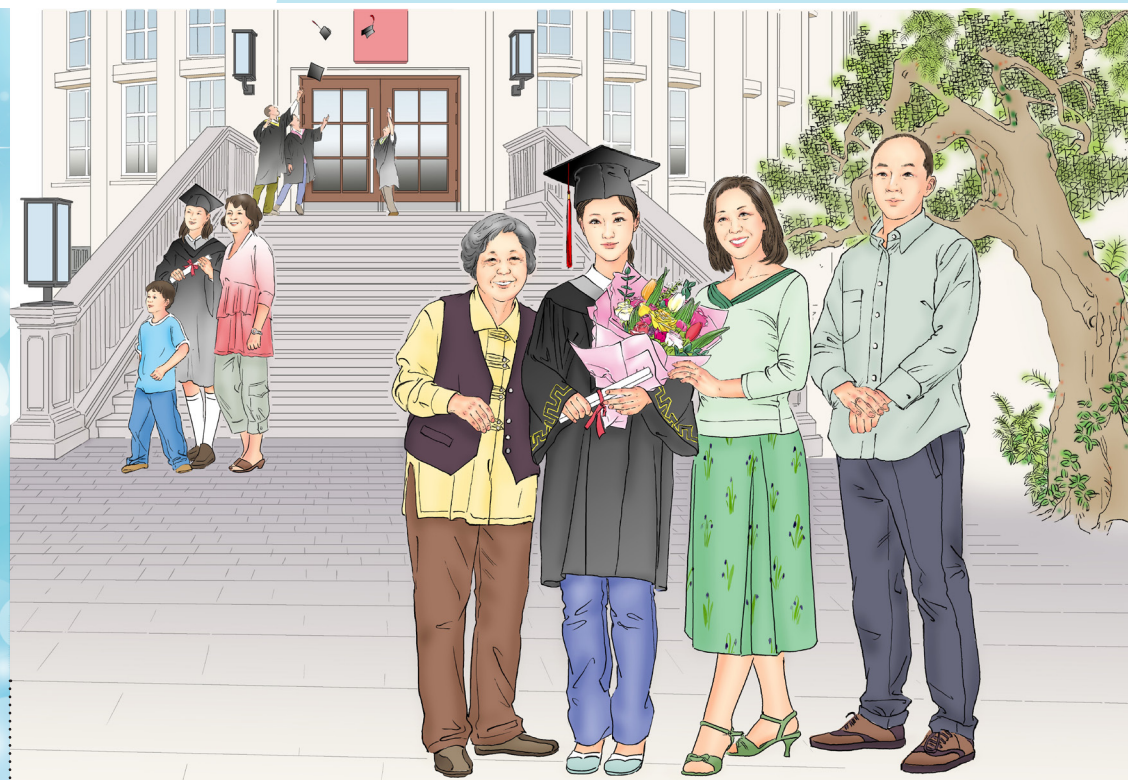
下载破网软件的方法：

- 电脑版下载：<https://git.io/fgp>, <https://git.io/umexe>
- 安卓版下载：<https://git.io/fgma>, <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

从绝境到奇迹

美丽女孩人生大逆转



WWW.MINGHUI.ORG

明慧网 <http://www.minghui.org>

前言

Preface

疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。然而，这本连环画册中故事的主人公却是幸运的：他们虽然罹患顽疾或绝症，但因不同的因缘际遇修炼法轮大法之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生活。

本系列连环画册中所讲述的“绝处逢生”的故事都是真人真事，均取材于明慧网，因为篇幅所限，我们所选取的这些故事仅仅是沧海一粟，这样的真实事例，在 1 亿法轮大法修炼者身心受益的亲身经历中，比比皆是。通过翻墙软件访问明慧网，可以了解到更多真实感人的事例。

法轮大法，又称法轮功，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法，要求修炼人重德行善。因祛病健身功效卓著，几年内就传遍神州大地，1 亿人修炼。迄今，法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区，法轮大法主要著作《转法轮》被翻译成 39 种文字，众多版本在世界各地发行，深受各族裔读者的喜爱。

愿您喜欢这本连环画册，并能够从中受益；期盼您能珍惜这份善缘，进一步了解法轮大法，也许会带给您意想不到的收获，为您的人生开辟一条更广阔的希望之路。

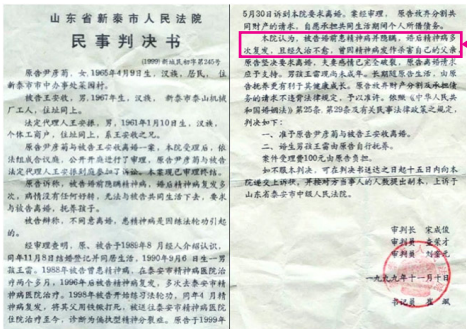
造假“1400 例”

1999 年 7 月以后，大陆媒体充斥着诬蔑法轮功的“新闻”，号称“1400 例”。这些“新闻”是如何出笼的？下面仅举两例。

（一）利用精神病人栽赃

山东新泰市王安收因精神病复发，杀死其父亲一事被中共谎称为王安收因“练法轮功”所为。而在王与尹彦菊离婚的判决书（如图）上明明写着：“本院认为，被告……因精神病发作杀害自己的父亲。”

法轮功的书明确规定“炼功人不能杀生”、“禁止精神病人炼功”。



本院认为，被告婚前患精神病并隐瞒，婚后精神病多次复发，且经久治不愈，曾因精神病发作杀害自己的父亲，

（二）“罗锅事件”的背后

1999 年 7 月 20 日以后，中央电视台播出了一个所谓“罗锅事件”的新闻。新闻中的张海青，盘锦人，因患脊椎炎到北京协和医院看病。他妻子说：当时在北京医院排队挂号人很多，他们排在很远处。这时来了一个记者自称是中央电视台的，对当时排队的人说，谁上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，并且药费减半。当时他们急于看病，张海青就胡说自己练法轮功练成了罗锅，并按记者写好的台词，说了些不好的话。结果是先挂了号，但药费没减半。

后来张海青的妻子说中央电视台竟骗人。认识张海青的人都知道，他从没练过法轮功。



“天安门自焚” 是中共一手导演的 骗局

2001年除夕，天安门广场上“五人自焚”，中共当局栽赃诬陷说是法轮功学员所为。但“自焚”真相很快被国际社会广泛认知。

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并发表声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对确凿证据，在场的中共代表哑口无言。该声明已被联合国备案。

头发和雪碧瓶烧不坏？

央视称：王进东自焚后，两腿中间夹的雪碧瓶里盛的是汽油。为什么火烧之后雪碧瓶不变形，汽油不爆炸？事后，央视记者李玉强被追问得张口结舌，不得不承认：雪碧瓶是他们放进去“补拍”的。



图为央视“焦点访谈”录像截图

被当场灭口的刘春玲

中共称：刘春玲是被火烧死的。但央视录像表明：刘春玲是在自焚现场被人用重物击打头部致死。

世界著名媒体《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘到刘春玲的家乡开封采访，邻居们说，刘春玲根本没学过法轮功，她生前在夜总会靠陪舞谋生。



图为央视“焦点访谈”录像截图

CONTENTS

目录



美丽女孩人生大逆转

01



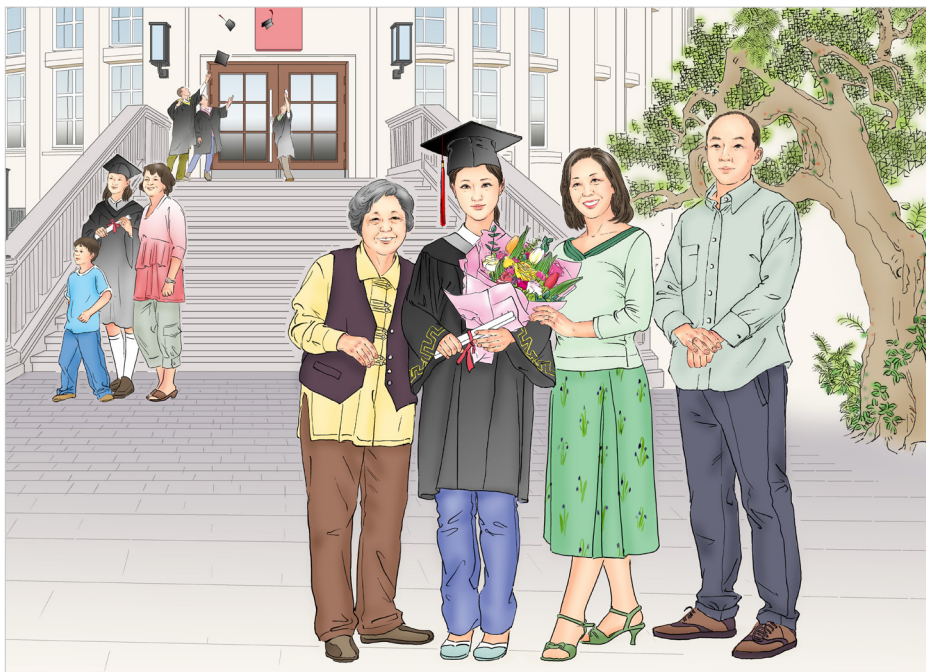
西班牙男子的经历

09



胰头癌患者奇迹痊愈

16



美丽女孩人生大逆转

1、戴宜葳是个美丽的女孩儿，生长在台湾。她从小就是个“可人儿”，美丽，聪慧，乖巧，课业优异，长辈亲戚宠爱她，老师同学也非常喜欢她。

宜葳的考运奇佳，高中、大学就读的都是人人称羡与赞叹的台湾最好的学校——台北市立北一女中和台湾大学；之后出国留学，在美国康州大学获得生物技术和电脑工程两个硕士学位。

宜葳自己也感叹说：“我的运气实在太好了，钱包掉了都会有人捡到还给我。”宜葳还没毕业，工作就已经找上了门，薪水高，福利好；她还找到了自己称心如意的先生。

然而就在她 30 岁那年，幸福的人生突然来了个大逆转。

美国国会议员兰赫尔说：“法轮功学员是美国人民的楷模，法轮功给这个世界带来巨大的改善。”法国议员罗朗·艾纳说：“法轮功是生活健康的一种修炼方法，是中国文化和文明的一个特色。”罗马尼亚前总统康斯坦丁内斯库说：“法轮大法的‘真、善、忍’原则可以帮助我们所有的人，法轮大法提醒我们每个人这些美丽高尚的原则。”

1999 年 7 月，中共江泽民集团发动了对法轮大法的残酷迫害，至今已持续了 19 年。但是，法轮功学员不畏强暴，坚守“真善忍”信仰，并利用各种方式向民众讲清真相；更有众多民众，不受中共谎言欺骗，走进了法轮大法修炼。迄今，法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区。

法轮大法 福益人类



图：2017 年 5 月，曼哈顿万人游行，庆祝法轮大法弘传世界 25 周年。

世界需要“真、善、忍”

1995年3月13日，法轮大法（也称法轮功）创始人李洪志先生应邀到法国、瑞典讲法。从此，法轮大法走向了世界。

多年来，法轮功受到世界各族裔民众的喜爱及多国政府的褒奖。加拿大前总理哈珀连续10年发贺信，盛赞法轮功对社会作出的贡献，哈珀总理说：“在过去的20多年间，全世界有无数的人受益于修炼法轮大法。法轮功学员把法轮大法的福祉展现给人们。”



(一) 佛展千手法



(二) 法轮桩法



(三) 贯通两极法



(四) 法轮周天法



(五) 神通加持法



2、2005年7月，戴宜葳刚上班一个月。一天，在下班的路上，发生了车祸。一辆高速行驶的车，从后面猛地撞上了她开的车，宜葳的车子被撞毁。车祸发生后，当时，宜葳身上没有任何外伤，连瘀青都没有。可是到了晚上，宜葳左部的胯关节、膝关节、脊椎等开始疼痛。宜葳去了急诊。一系列的仪器检查后，还是看不出有什么明显的毛病，X光诊断结果也正常。医生告诉她：只是轻微的脑震荡，回家休息一个月就好了。

但是，一个月后，宜葳感觉疼痛不但没有消失，反而更加严重——开始只是身体左半边被撞击的部位——髋关节、膝关节、腕关节比较痛，慢慢扩散到所有的关节，全身都痛，最后，连走路都困难了，走一步就要休息一分钟，再走一步再休息一分钟。经过美国各大医院的治疗，不见任何好转，宜葳心里害怕了，她只好辞职回台湾寻求中医治疗，把先生一人留在美国。



3、宜葳回台湾后，找到了一位医术精良的中医骨科医师。初诊时医师把她的手拿起来一个关节一个关节扳，全身的关节都扳了一遍。关节归位后，疼痛一下消失了。但是，医师告诉宜葳说：“疼痛消失，只是暂时的现象。因为车祸使你所有的关节都错位了，这些错位是在X光的误差值范围内，所以X光检测不出来。由于当时错位造成了韧带受伤，发炎，而且延误了治疗的时机，已经很难治好了。你来得太晚了。”

接下来的日子真是反复不停地折磨着宜葳：因为韧带已无法把关节永久固定住，只要稍一用力就会导致关节再错位，每隔两三天，就不得不找医生把错了位的关节再重新扳回原位。跑的次数实在太多了，宜葳的父亲就带着她在医生家附近租了一套公寓。

关节反复错位，使宜葳门不能开，衣服不能穿，连碗也拿不住，全身关节酸痛无比，苦不堪言。



澳大利亚



法国



加拿大



美国



泰国



印度



韩国



香港

法轮大法 弘传世界

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。

法轮功一经传出，短短几年传遍神州大地，一亿人身心受益，道德升华，身体健康。1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对 3 万多名法轮功学员做了医学调查，证明法轮功祛病健身有效率高达 98%。

1995 年 3 月，李洪志先生应邀到法国传功讲法，自此，法轮功弘传海外，深受世界各族裔人民的爱戴和尊敬。迄今，法轮功弘传世界 100 多个国家和地区，获各种褒奖、支持议案和支持信函 3500 多项。

法轮大法主要著作《转法轮》被翻译成 39 种文字，法轮功书籍可以从法轮大法网站 (www.falundafa.org) 免费下载 (大陆需用翻墙软件)。



4、戴宜葳的不幸并没有到此为止，更糟的还在后头：车祸撞击引发的神经方面的后遗症出现了，她得了一种叫“纤维肌痛症”的病，痛觉神经失调。呼吸、体温调节、血糖调节，全都混乱了。宜葳经常昏倒，走到哪里都要带氧气筒，否则随时都会晕倒；身体稍微一动，就痛得要命。

最严重的一次是，在医院病床上，宜葳痛醒过来，她想要叫护士拿吗啡，结果说不出话来了。宜葳那时才明白：“原来要说话，需要动用到这么多细胞。每一个细胞都在痛，所有的意志力和力量都用在忍受痛苦中，连发出声音的力气都没有了。”

目前西医对“纤维肌痛症”是束手无策的，只能给患者用吗啡止痛（一种毒品）。宜葳心想：“日日夜夜地遭受疼痛，已经很不幸了，要是再染上毒瘾岂不更惨了。”但是，全身只要有痛觉的地方，都在痛，放大地痛，不吃药一天都过不下去啊！



5、在台湾求医一年半无效后，宜葳决定放弃治疗，回美国与先生团聚，“忍痛”度过一生。

回美国的前三天，宜葳在寻找止痛用的“耳针穴位图”时，无意中搜到了一位台湾中医师写的文章。在美国时，宜葳就在《大纪元》网站看过她的专栏文章。（《大纪元》是当今世界上最大的跨国华人媒体），宜葳觉得这位中医师医德很好，人很正。

宜葳马上电话联系中医师，在她回美国的前一天，医师挤出45钟的时间给她看诊。宜葳说：“她果然医术精湛，在探测肾、肝、胃、骨和骨髓健康状况的穴位扎针，挤出来的血都是黑的。”这表示这些器官都不好了，已经病入骨髓了。

医师对宜葳说：你要回美国了，没人能救你的，炼法轮功吧，炼了，可能病就会好。她把法轮功传单和一张精美的真相资料送给了宜葳，让她回家自己上网学。



7、接下来发生的事是众所周知的：1999年7月，中共前党魁江泽民无视法轮功使近亿人身体健康、道德提升的事实，对法轮功发起了疯狂的迫害，颠倒黑白，造谣诽谤，欺骗了许多善良的中国人，使他们对法轮功产生了错误的认识，甚至于敌视法轮大法和法轮大法的修炼者。

在我看来，剥夺民众知情权是不公正的；搞栽赃陷害的政治运动更有损于社会的道德风尚；而更深一层的理，对佛法“真善忍”的否定，这将是十分危险的。

为此，我写信给《加拿大报》，将自己是如何开始修炼法轮大法的，如何从法轮大法中得以绝处逢生的经历写出来，以证实法轮大法是让修炼者身心健康从而返本归真的伟大佛法。

法轮大法不只是救了我和我们一家，也使千千万万的人身心受益。我衷心地希望广大善良的同胞都知道“法轮大法好！”



6、记得是在 1997 年，刚开始炼法轮功一两个月，我就像是换了一个人一样，面色红润，体重迅速恢复。过年的时候，娘家人来看我，都感到十分意外和惊喜。屋里屋外，充满了欢声笑语。

1997 年 4 至 5 月份的时候，丈夫陪我去大连市肿瘤医院做复查，医生一看片子，就很肯定地说：“你这个肿瘤不存在了，没有了。”丈夫当时就开心地合不拢嘴。

丈夫不放心，又带我去了北京中日友好医院，做 CT 检查，还找了以前给我做手术的医生。医生看了看片子之后，十分肯定地说：“你的肿瘤是没有了”。我问医生：“患这种癌症的人，有几个像我这样得到痊愈的？”医生说：“没有，只你一例”。

我当时感慨万分，感恩之情无以言表：如果不是幸遇法轮大法，我也和其他病患一样，早已不在人世了。有目共睹，法轮大法挽救了多少个生命、多少个濒临破碎的家庭啊！



6、2007 年，戴宜葳回到了美国。她发现，没有父母时刻在身边的照顾，自己根本没法打理生活起居。她打电话给妈妈说想回台湾，妈妈无奈地说：“不要回来了，妈妈的钱已经全给你用完了，现在要开始借钱了，孩子啊，你就忍着吧！”

宜葳痛哭三天，感到委屈和无助。就在陷入绝望之际，她想起了给自己推荐法轮功的台湾医师的话。

宜葳马上上网浏览“法轮大法”的网页，了解到作为新学员一定要看《转法轮》（法轮功主要著作），宜葳花了一天的时间，把《转法轮》看完一遍。

宜葳说：“看完《转法轮》，内心深处那种难以抑制的兴奋与激动无以言表。就感到胸口有一个小小的我在又叫又跳：“我要修炼，我要修炼！‘真、善、忍’真是太好了，我愿意遵照这些道理去度过我的余生，即使我的病不会好，我也会这么做。”



7、第二天清晨，宜葳像往常一样，打算小心地活动开酸痛的肢体，却惊喜地发现：睡醒后不听使唤的手可以随意动了；活动一下全身，哪儿都不痛了；起床、走路、下楼。纠缠宜葳两年的痛苦全不见了，好象只是做了一场梦。

宜葳深受震撼，脑子轰轰地响：真的吗？我被“神”管了吗？原来“神”真的存在啊，力量还这么大！我病到这一地步，两年时间啊，那亲身遭受的痛苦刻骨铭心，那骨头错位互相磨擦的疼痛和恶心的感觉是那么的真实，竟然一夜之间就全没了，神奇得连个痊愈的过程都不用？！她不敢相信自已已经获得了新生。

这种神奇的现象，是用现在实证科学没法解释的。怀着真诚的心，读完一遍《转法轮》，中西医都无法治愈的疾病，竟然在一夜之间不翼而飞，这是难以让人相信的。可是，宜葳却实实在在体验了这个让她永生难忘的事实。



5、看完《转法轮》后，早上4点多钟，我就迫不及待地跟着那位大姐去了炼功点。北风夹着雪花，我一口气随大家炼完了一个小时的动功。去医院等死，已不再是我的选择了！

我每天早晚炼功。白天，就和有时间的法轮功学员们一起读《转法轮》，回家还抄写《转法轮》。我不再感到孤独，我什么也不怕了，感受到一种从未有过的踏实与充实，好似背后有一堵高大温暖的墙可以依靠，心情非常舒畅：我知道，我即使是走向死亡，我也找到了生命的真理——“真、善、忍”。

不知不觉中，我恢复了身体的健康：能吃能睡，浑身有劲。

1999年，我移民到加拿大，在这个自由的国家里，我和全世界的法轮功学员一样，从来没有停止过修炼，也从来没有停止过向所有善良的人们讲清法轮功真相。是法轮大法给了我第二次生命，用尽千言万语也表达不了我对李洪志师父的感激之情。



4、苦苦维持到 1996 底，我已经是筋疲力尽，度日如年。剧烈的疼痛似乎到了极限，我实在忍不下去了，才和丈夫讲。丈夫说：赶紧上医院！我心里明白，这次进医院，恐怕是出不来了。

然而谁也意料不到，就在死神频频向我招手的时候，我的命运却突然发生了转机。

就在出门上医院时，碰到一位素不相识的老大姐，她与我搭腔说：“我已经观察你好几天了，好像身体不大好，你愿意炼炼法轮功吗？今天我们正好放李洪志老师的讲法录像。”我随口问：“能不能对我身体有益啊？”大姐说：“你试试看吧”。

就这样计划改变了，我跟大姐去看法轮功师父的讲法录像。当时只觉得浑身很舒服。看完后，有个人借给我一本《转法轮》。回家后突然想吃饭，这让我感到很惊奇，因为患病后一直没食欲，可那天一下就吃了两个包子。我一口气就把《转法轮》看完了。



8、一个已经要申请残障补助的人；一个面临着健康、事业、婚姻、家庭都将没了的人；一个原本美好的人生已经结束的人，却在一夜之间绝处逢生。2008 年 5 月，戴宜葳第一次参加庆祝“世界法轮大法日”活动。她说：“师恩之大，我永远偿还不了。我惟有珍惜法轮大法，精进实修自己，来报答李洪志师父。”

宜葳所经历的故事，只是世界众多法轮大法学员中的沧海一粟。在世界 100 多个国家和地区，每一位修炼法轮大法的受益者，都有着自己不同的经历和相似的感受与感恩。

1992 年 5 月 13 日，是法轮大法弘传于世的日子。2000 年，在 17 个国家和地区的法轮功学员共同倡议下，将每年的 5 月 13 日定为“世界法轮大法日”。每逢此时，世界 100 多个国家的法轮功学员纷纷举行庆祝活动，各国和各级政府官员也纷纷发出褒奖贺信。法轮大法受到世界不同族裔的人们的爱戴。



西班牙男子的经历

1、大卫·罗哈斯（David Rojas）是西班牙人。他在马德里有工作，有好友，有女友，但是他的心里却很痛苦，无名的空虚感时时笼罩着他，让他觉得没有生活的动力，一切都毫无意义……他变得不愿意与人沟通和交往。

他心灰意冷地回到了塞维利亚父母的家中，可他的心情依然没有任何好转。于是他独自一人搬到了位于海滩的房子，那里冬天几乎没有人居住，他希望与社会、与所有的人隔离。

为了找回对生活的热情，追寻到生命的真正意义，摆脱这种莫名的空虚与绝望，大卫在网上查看并尝试各种关于精神寄托的方法，包括各种宗教、瑜伽，甚至节食，然而却毫无改观。



3、在医院住院时，我接到儿子打来的电话，想想不远的将来自己将走向死亡，孩子孤苦伶仃，我忍不住双泪长流。死亡意味着什么啊？我无法去理解；但是，只要一想到自己将与最亲的人生离死别，从此阴阳相隔，心里就揪心地痛……

每次化疗之后都很恶心，不愿吃东西，浑身无力，以前体重120斤，到1996年底，已不到90斤了。病灶部位经常是难以忍受的疼，后来头发几乎掉光，脸色黑黄，不像个人样。

每日疼痛，时时煎熬。精神痛苦，身体痛苦，无尽无休……最可怕的是生命将在剧痛中慢慢熬尽，伴随着恐惧走向死亡。多少癌症患者不是这样？死了不甘心，活着更难受。

家人对我再好，也无法改变我的处境，我心灰意冷：世界上没人能救我。我虽然在人世间，但这个世界的一切都将不属于我。孤独、无助、绝望与恐惧，这种感受只有亲身体会才能知道。



2、家里上下顿时乱作一团，我的公婆和丈夫背着我偷偷流泪。那年我刚43岁，儿子14岁。我含着眼泪求医生说我不想死，希望他能救救我。其实我心里很清楚：谁又能救得了我呢？

由于胰头部位肿瘤压迫胆管，造成全身蜡黄，吃不下东西，生命垂危。确诊后几天就做了手术。当医生打开腹腔，却发现肿瘤与下腔静脉血管粘连，摘除危险，也容易转移，那样人可能会很快死亡。

医生中断手术，建议保守治疗，也许能多维持一段时间。经家属同意只将胆总管与十二指肠吻合以维持消化系统。就这样肿瘤未动又重新缝合，其实已经宣布我的病不能治，只有等死了。

手术室外，丈夫已是泪流满面。手术后当我得知这种情况后，大脑一片空白，默默无语。家人想尽一切办法为我治疗，吃中药，打化疗。但除了病痛加上化疗副作用的痛苦外，毫无起色。



2、大卫精神上异常压抑，刻骨铭心的孤独感时刻在啃噬着他的心，他试着借用酒精来麻痹自己，但是除了染上了酒瘾，其它一无所获。

伴随着大卫情绪上的低落与消沉，他的身体状况也恶化了：背部的疼痛越发严重，每天睡觉不能超过4个小时；脚部灼热，针扎般地难受，站立不能超过10分钟。为了缓解疼痛，大卫不得不在夜间疲惫困倦地来回走动……

医生对他的诊断是，他患有椎间盘突出和坐骨神经痛，强烈的药物可以缓解疼痛，但是不会根除，他将一辈子在这样的疼痛中生活。这可不是大卫想要的，他开始自己寻找“解药”。

他在网上继续搜索关于各种可以解决病痛的方法。但是寻找、尝试、失望，不断地重复着，循环着。身体上的病痛和精神上的压抑，这双重的折磨，几乎把大卫逼到了绝境。



3、就在大卫的健康状况恶化到连坐椅子都成问题的时候，他想起了自己曾经下载过的法轮功讯息。

当时，大卫刚看到法轮功的讯息时非常惊讶：“我简直不敢相信，所有的教功资料信息都是免费的。因为在此之前，我找到的其它一切方法都是要钱的。”大卫决定尝试一下。

大卫开始从录像中学习法轮功功法，看《转法轮》（法轮功主要著作）；在晚上疼痛折磨得无法入睡时，他就听李洪志师父的讲法录音。在这个过程中，大卫感到心里豁然开朗起来，纠缠他多年的孤独、寂寞、空虚一扫而光，取而代之的是心底的充实和内心的愉悦。大卫精神上的压抑和痛苦不知不觉地消失了。

大卫通过阅读《转法轮》，原本思想中困惑的、无解的难题都一一解开了，让他在无意中明白了生命存在的真正意义，“真、善、忍”的法理深深地震撼了大卫，这正是他一直要找寻的！



胰头癌患者奇迹痊愈

1、我叫籍洪，出生在北京，当时住在西单的辟才胡同，1958年随父母搬到沈阳。我的娘家是一个“癌症世家”：外婆、父亲、姑父还有两个伯父均得了癌症。到我这一辈，我、姐姐和堂哥也没有逃脱这个厄运；现在除了我和姐姐，其他人均已离世了。

上世纪80年代，我在中国鞍山钢铁公司研究所从事大型计算机维护工作，生活得很美满。1995年秋，我突然感觉不适，浑身发黄，人也变得十分消瘦。经北京中日友好医院的专家全面检查，确诊为胰头癌中晚期。我最担心的事还是发生在了我的身上。

这真是晴天霹雳！这种癌是最厉害的一种，死亡率几乎百分之百，而且是最痛苦的了。一时间，我陷入恐惧与绝望之中。



7、大卫亲身体验了法轮大法给他带来的巨大改善。

可是，在 1999 年 7 月，在他刚刚得知中共迫害法轮功的消息后，他曾经被中共的谎言所欺骗。但幸运的是，他身居自由的国家，可以自由地在网络上查询各种有关法轮功的真实讯息。渐渐地，大卫发现，中共说的都是骗人的谎言。

在大卫亲身修炼法轮大法后，他更加明白了事实真相。大卫说：“我认识的法轮功学员和中共描述的完全不一样；我也读到《华盛顿邮报》和其它揭露天安门‘自焚’事件的报道，中共一手制造了栽赃陷害法轮功的伪案！我不再被中共的谎言所迷惑。”

大卫更加体会到中共谎言对民众的危害，因为他自己也曾被中共的谎言所迷惑。走投无路时幸遇法轮大法，摆脱困苦，大卫想用亲身的经历告诉所有的人，特别是中国大陆的人：不要再听信诬陷和造谣的宣传，不要再被谎言欺骗，法轮大法好！



4、大卫每天坚持学《转法轮》，炼法轮功的五套功法。他发现在炼第二套功法——“法轮桩法”的时候，身体虽然很疼，但是他坚持着，等伴随着炼功音乐炼完后，他感觉全身像是通透了，非常舒服，可以一整天都不受背痛的折磨。第五套功法是静功，叫“神通加持法”，需要盘腿打坐。开始时，大卫只能打坐 3 分钟，逐渐地，大卫打坐的时间越来越长，身体也越来越轻松。

大卫切切实实地感受到自己身心发生的变化，他知道法轮大法是一个很好的功法，因此不断地坚持着。

两个星期后的一天早上，他醒来后，惊讶地发现，自己的背痛奇迹般地消失了！背部可以伸直了。被医院判定会伴随他终生的疼痛，通过修炼法轮功，在这短短的时间内，竟然完全消失了。抑制不住内心的兴奋与激动，重获健康的大卫，在超常的事实面前，由衷地感叹法轮大法的神奇和玄奥。



5、摆脱了精神上的痛苦和病痛的折磨，大卫开始审视自己周围的环境，看着自己独居了两年的房子，他反问自己：“我在这里干什么呀？”当天他就找朋友帮自己搬回了塞维利亚的家中。

回家后，大卫发现以前自己在心中积累了很多强烈的愤恨，成了一个心胸狭窄的人。他开始正视自己的问题，意识到自己过去一直都很独断专行，不论时间地点，只是做自己想做的，只考虑自己，只想封闭自己，从不顾及别人的感受。不知不觉中，还积累了很多对他人、对家人的怨恨。

随着不断地阅读《转法轮》和其它法轮大法的书籍，大卫说：“我从中学到，我们应该为别人着想，站在别人的角度考虑问题，如果遇到矛盾，应该先找自己的原因，真正地改变自己，让自己变好。在家里，我开始为家人考虑。以前的那些怨恨开始化解，我的心情开始平和，快乐，就像变了一个人一样。”



6、不久前，从事销售工作的大卫和同事一起去见客户，以前，在工作中，大卫总认为自己的做法是对的，而同事是不对的。修炼法轮大法后，他在内心反复告诫自己：应该为他人着想，帮助他人，善待他人。在工作中应该承担责任，而不应该生气。

他说：“控制自己的心和情绪非常困难。但是好在有《转法轮》做指导，这可以帮助我们学会忍让，不那么自私。当我们真正做到时，会感到身体轻盈，脑子清醒，不会跟着负面的想法走。我们会很好地面对问题，处理问题。后来我意识到，其实没有那么严重，我的同事也在尽力，我应该尊重他。”

至今，大卫已经修炼法轮功6年了，他深深地感到，修炼法轮大法，让以前那个怨气十足的他，变得心态平和乐观：“我从根本上有了变化，修炼是改善自己，从心中的改变。法轮功让我有了新生，而且可以成为更好的人。”