

吉祥娃娃

农历己亥年



2019

明
慧
年
历

明
慧
年
历



吉祥娃娃

农历己亥年

2019



益寿延年



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

壹月

2019 农历戊戌年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

	1 元旦	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 小寒
6 十二月大	7 初二	8 初三	9 三九	10 初五	11 初六
12 初七	13 腊八节	14 初九	15 初十	16 十一	17 十二
18 四九	19 十四	20 大寒	21 十六	22 十七	23 十八
24 十九	25 二十	26 廿一	27 五九	28 小年	29 廿四
30 廿五	31 廿六				

小寒地冻 滴水成冰 补心助肺 尊天福恒
大寒寒极 寒极阳增 养肝温肾 敬地业兴

小寒地冻 滴水成冰 补心助肺 尊天福恒
大寒寒极 寒极阳增 养肝温肾 敬地业兴

27 五九	28 小年	29 廿四	30 廿五	31 廿六
20 大寒	21 十六	22 十七	23 十八	24 十九
26 廿一	25 二十	24 十九	23 十八	22 十七
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三
6 初二	7 初三	8 初四	9 初五	10 初六
12 初七	11 初八	10 初九	9 初十	8 十一
5 小寒	4 廿九	3 廿八	2 廿七	1 元旦

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

2019 农历戊戌年

壹月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



益寿延年



美国太空总署科学家的修炼感悟

美国太空总署（NASA），也就是美国国家航空航天局，是世界航空领域探索宇宙奥秘的先锋。华裔科学家黄祖威博士在那里担任高级工程师。

2000 年的一天，朋友把《转法轮》（法轮功主要著作）借给黄祖威看。黄祖威用一个晚上的时间把《转法轮》读完，感慨地说：“我觉得这书实在太好了。”就这样，他开始修炼法轮大法。

在炼法轮功功法时，黄祖威惊奇地感觉到整个过程中都被强大的能量流包围着。黄祖威说：“我没有办法解释，科学也无法解释。我是研究科学的，以前觉得气功啊，或是一些超常现象都是不可信的，但是看了《转法轮》以后，我的思想好像开了窍。因为书里把很多目前科学还无法解释的东西，其中包括‘人从何处来，将往何处去’‘善恶有报’等等，非常清晰地、系统地讲了出来，所以，我觉得这本书讲得非常具有科学性。”

黄祖威说：认识科学，应该有这样的态度——比方说像无线电波，我们眼睛看不到无线电波，但事实上它却存在着，打开收音机、电视机就可以接收到声音和图像。法轮功的书中提到，物质是由粒子组成的，而粒子又分为分子、原子、质子、中微子等，那最小的微粒是什么，现在科学根本不知道，但不是说那些微粒不存在。所以很多科学还没看到或者没认识到的事情，不能说它不存在，那是因为现有科学没有发展到那个程度。

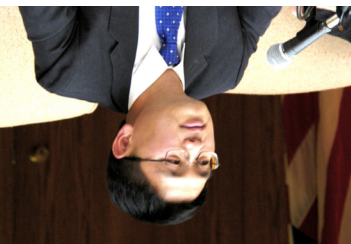


◎ 法轮功学员在美国纽约中央公园集体炼功。法轮功受到了众多西方人的尊崇与喜爱。



◎ 黄祖威修炼法轮功已经 19 年了。他说：真正的科学家，是敢于探索的，而不是固守。

◎ 黄祖威修炼法轮功已经 19 年了。他说：真正的科学家，是敢于探索的，而不是固守。



◎ 法轮功学员在美国纽约中央公园集体炼功。法轮功受到了众多西方人的尊崇与喜爱。



黄祖威说：认识科学，应该有这样的态度——比方说像无线电波，我们眼睛看不到无线电波，但事实上它却存在着，打开收音机、电视机就可以接收到声音和图像。法轮功的书中提到，物质是由粒子组成的，而粒子又分为分子、原子、质子、中微子等，那最小的微粒是什么，现在科学根本不知道，但不是说那些微粒不存在。所以很多科学还没看到或者没认识到的事情，不能说它不存在，那是因为现有科学没有发展到那个程度。

黄祖威用一个晚上的时间把《转法轮》（法轮功主要著作）借给黄祖威看。黄祖威用一个晚上的时间把《转法轮》读完，感慨地说：“我觉得这书实在太好了。”就这样，他开始修炼法轮大法。

在炼法轮功功法时，黄祖威惊奇地感觉到整个过程中都被强大的能量流包围着。黄祖威说：“我没有办法解释，科学也无法解释。我是研究科学的，以前觉得气功啊，或是一些超常现象都是不可信的，但是看了《转法轮》以后，我的思想好像开了窍。因为书里把很多目前科学还无法解释的东西，其中包括‘人从何处来，将往何处去’‘善恶有报’等等，非常清晰地、系统地讲了出来，所以，我觉得这本书讲得非常具有科学性。”

美国太空总署（NASA），也就是美国国家航空航天局，是世界航空领域探索宇宙奥秘的先锋。华裔科学家黄祖威博士在那里担任高级工程师。

美国太空总署科学家的修炼感悟



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

貳月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

				1 廿七	2 廿八	
3 廿九	4 除夕立春	5 新年	6 初二	7 初三	8 初四	9 初五
10 初六	11 初七	12 初八	13 初九	14 七九	15 十一	16 十二
17 十三	18 十四	19 元宵节雨水	20 十六	21 十七	22 十八	23 八九
24 二十	25 廿一	26 廿二	27 廿三	28 廿四		

立春解冻 天地回春 舒肝养心 崇德福生
雨水化雪 坚冰渐融 健脾补肾 尚义谷丰

立春解冻 天地回春 舒肝养心 崇德福生
雨水化雪 坚冰渐融 健脾补肾 尚义谷丰

24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七		
17 初六	18 初七	19 初八	20 初九	21 初十	22 十一	23 十二
10 初六	11 初七	12 初八	13 初九	14 初十	15 十一	16 十二
3 廿九	4 除夕立春	5 新年	6 初二	7 初三	8 初四	9 初五
1 廿七	2 廿八					



貳月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

让生命回飞

李建辉，毕业于华南理工大学，深圳第一批民营企业家，深圳市弘达实业有限公司创办者，在上个世纪 90 年代，他就拥资数千万。

1987 年，初入商场的李建辉就攻克了全自动洗衣机国产化的难题，由此得到了他的第一桶金。

1990年，李建辉看好高档床上用品这个市场，投资生产了“雅迪”床上用品，从此他的生意越做越好。1992年，他又投资房地产，资产很快增加数千万。可是，事业的成功并没有给李建辉带来精神的愉悦。李建辉说：

“在多年的商场经历和生活中，我感到社会的道德水准在迅速下滑，人们都变坏了。我因此而很苦恼，人和社会为什么会变成这样？我怎样才能改变这一切？人为什么活着……”李建辉在思索中寻找着他的答案。

1997年8月，李建辉出差到北京，住到好朋友、一位大学教授的家里，教授太太送他一本《转法轮》。他回家后一口气读完，内心受到强烈震动，他觉得太好了，从来没看过这么精辟的论述，把他几十年人生的疑问都解答了。这正是他所要寻找的真理！从此，他每天到炼功点炼功，风雨无阻。

李建辉说：修炼法轮大法后，才知道什么叫“幸福”。我慢慢学会用“真善忍”的标准要求自己。太太因为我的改变，也变得温和了。后来，我们全家都修炼法轮功了。我感悟到了修炼的真实和玄妙。



◎ 1998 年，广州一个炼功点的法轮功学员在炼功。1999 年广州有近 25 万人修炼法轮功。



◎ 李建辉赋诗：漫漫长夜苦难中，迷茫寻觅心交瘁。幸遇师尊得大法，离家久远终回归。

们全家都修炼法轮功了。我感悟到了修炼的真实和玄妙。

了。这正是他所要寻找的真理！从此，他每天到炼功点炼功，风雨无阻。李建辉说：修炼法轮大法后，才知道什么叫“幸福”。我慢慢学会用“真善忍”的标准要求自己。太太因为我的改变，也变得温和了。后来，我

一切？人为什活着……”李建辉在思索中寻找着他的答案。

1997年8月，李建辉出差到北京，住到好朋友、一位大学教授的家里，教授太太送他一本《转法轮》。他回家后一口气读完，内心受到强烈震动，他觉得太好了，从来没看过这么精辟的论述，把他几十年人生的疑问都解答

此得到了他的第一桶金。

1990年，李建辉看好高档床上用品这个市场，投资生产了“雅迪”床上用品，从此他的生意越做越好。1992年，他又投资房地产，资产很快增加数千万元。可是，事业的成功并没有给李建辉带来精神的愉悦。李建辉说：“在多年的商场经历和生活中，我感到社会的道德水准在迅速下滑，人们都变坏了。我因此而很苦恼，人和社会为什么会变成这样？我怎样才能改变这

业有限公司创办者，在上个世纪90年代，他就拥资数千万元。

李建辉，毕业于华南理工大学，深圳第一批民营企业家，深圳市弘达实

◎ 李建辉赋诗：漫漫长夜苦难中，迷茫寻觅心交瘁。幸遇师尊得大法，离家久远终回归。



◎ 1998年，广州一个炼功点的法轮功学员在炼功。1999年广州有近25万人修煉法轮功。





仙童送宝



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

叁月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

					1 廿五	2 廿六
3 廿七	4 九	5 廿九	6 惊蛰	7 二月小	8 初二	9 初三
10 初四	11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	16 初十
17 十一	18 十二	19 十三	20 十四	21 春分	22 十六	23 十七
31 廿五	24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三
						30 廿四

惊蛰雷震 万物苏醒 增甘减酸 养肝强心
春分均温 昼夜等分 荤素搭配 春捂护身

惊蛰雷震 万物苏醒 增甘减酸 养肝强心
春分均温 昼夜等分 荤素搭配 春捂护身

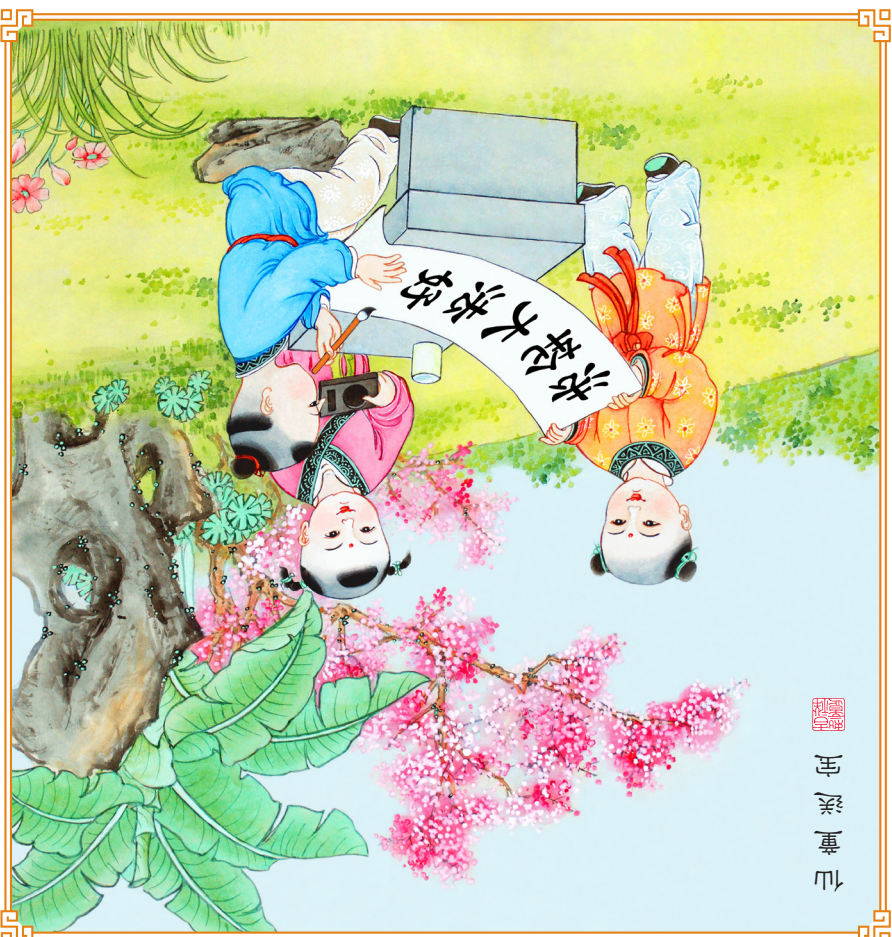
31 廿五	24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	30 廿四
17 十一	18 十二	19 十三	20 十四	21 春分	22 十六	23 十七	
10 初四	11 初五	12 初六	13 初七	14 初二	15 初三	16 初十	
3 廿七	4 九	5 廿九	6 惊蛰	7 二月小	8 初二	9 初三	
1 廿五	2 廿六						

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

2019 农历己亥年

叁月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



仙童送宝

奥运名将黄晓敏的重生

黄晓敏，曾是叱咤风云的世界泳坛名将，在奥运、亚运、世界杯游泳等系列比赛中获得过金牌十多枚；并实现了中国队在奥运游泳项目中奖牌零的突破，是中国 80 年代家喻户晓的泳坛“五朵金花”之一。

令人痛心的是，由于长期强化训练，退役后她几乎全身瘫痪。黄晓敏说：国家队的训练非常艰苦，每天要泡在水里七八个小时，完成 15,000 米或更多的游泳训练。那种苦是一般人想像不到的。长期超负荷的训练，造成了肌肉拉伤、关节错位和严重的腰椎间盘突出症，心脏出现早搏、间歇。

黄晓敏说，每次腰病发作时，要躺半个月，累了却无力翻身，得父母搬头搬脚帮忙。早上起来脖子动不了，就那样耷拉着。四处求医，但现代医学对她的病无能为力。一家人在绝望中煎熬着。妈妈抱着她痛哭：“孩子，你才二十几岁，就像是五六十岁的人，未来的人生该怎么过啊！”

幸运的是，1999 年，黄晓敏开始修炼法轮功。炼到第七天时，她感到体内的寒气、湿气在往外排，身体越来越轻松、舒服。半年不到，所有折磨她的疾病都不翼而飞，身体完全恢复了健康。她内心无比喜悦，充满感恩地说：“如果我不修炼法轮大法，我今天不会还活在这个世上。”

如今，已修炼法轮大法 20 年的黄晓敏，定居韩国，在大学当游泳专任讲师。身心健康的她体会到：要想生活的幸福，首先得有一个好身体。



◎ 1000 多名韩国法轮功学员在韩国首尔奥林匹克公园和平门广场，举行大型集体炼功。



◎ 前奥运名将黄晓敏说：“真善忍”的精神，让她感觉如同身心再造，生命充满了活力。

◎ 前奥运名将黄晓敏说：“真善忍”的精神，让她感觉如同身心再造，生命充满了活力。



◎ 1000 多名韩国法轮功学员在韩国首尔奥林匹克公园和平门广场，举行大型集体炼功。



黄晓敏，曾是叱咤风云的世界泳坛名将，在奥运、亚运、世界杯游泳等系列比赛中获得过金牌十多枚；并实现了中国队在奥运游泳项目中奖牌零的突破，是中国 80 年代家喻户晓的泳坛“五朵金花”之一。

令人痛心的是，由于长期强化训练，退役后她几乎全身瘫痪。黄晓敏说：国家队的训练非常艰苦，每天要泡在水里七八个小时，完成 15,000 米或更多的游泳训练。那种苦是一般人想像不到的。长期超负荷的训练，造成了肌肉拉伤、关节错位和严重的腰椎间盘突出症，心脏出现早搏、间歇。

黄晓敏说，每次腰病发作时，要躺半个月，累了却无力翻身，得父母搬头搬脚帮忙。早上起来脖子动不了，就那样耷拉着。四处求医，但现代医学对她的病无能为力。一家人在绝望中煎熬着。妈妈抱着她痛哭：“孩子，你才二十几岁，就像是五六十岁的人，未来的人生该怎么过啊！”

幸运的是，1999 年，黄晓敏开始修炼法轮功。炼到第七天时，她感到体内的寒气、湿气在往外排，身体越来越轻松、舒服。半年不到，所有折磨她的疾病都不翼而飞，身体完全恢复了健康。她内心无比喜悦，充满感恩地说：“如果我不修炼法轮大法，我今天不会还活在这个世上。”

如今，已修炼法轮大法 20 年的黄晓敏，定居韩国，在大学当游泳专任讲师。身心健康的她体会到：要想生活的幸福，首先得有一个好身体。

奥运名将黄晓敏的重生



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

肆月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 清明节	6 初二
7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四
19 十五	20 谷雨	21 十七	22 十八	23 十九	24 二十
25 廿一	26 廿二	27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六

清明花绚 百草初萌 踏青户外 吐浊纳清
谷雨雨增 花褪叶荣 犁田耕种 鹊鸟飞鸣

清明花绚 百草初萌 踏青户外 吐浊纳清
谷雨雨增 花褪叶荣 犁田耕种 鹊鸟飞鸣

1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 清明节	6 初二
7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四
19 十五	20 谷雨	21 十六	22 十七	23 十八	24 十九
25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四	30 廿五

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

2019 农历己亥年

肆月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



清华教授：寻觅中我找到了法轮功

须寅，1995年毕业于清华大学，获博士学位，留校任教。他说：“拿到博士学位后，我感到很失落。因为读书越多，心中的问题和疑惑也增多，但没有哪本书能帮助我找到答案；还有，当年我的教学任务很重，加上10年的苦读和住集体宿舍，我患了严重的失眠症。看着时间从珍贵的生命中一秒秒地流去，找不到人生的答案，心中充满了痛苦和惆怅。”

1995年年底，一位教授向须寅推荐法轮功主要著作《转法轮》一书。读完《转法轮》后，须寅内心受到极大震撼——《转法轮》用最浅白的语言，结合现代科学和现代人体科学，解开了困扰他很久的宇宙、生命之谜，回答了他人生中许多不得其解的问题。于是，须寅走入了法轮功修炼。

修炼法轮大法后，须寅感到自己犹如重生了一样，十年多的顽固性失眠症，一夜之间不药而愈；他的世界观也发生了根本转变……他说：“修炼法轮功后，我对事物的认识，以及对生命意义的理解，完全变了，那是一个全新的视野，一种理性升华和智慧提升后的认识。我的心渐渐地从纷乱、困惑变得平静和坦然。我从《转法轮》中明白了生命的意义。”

身心健康、精力充沛的须寅，更加兢兢业业地工作，深受老师和学生们的欢迎与尊敬。他曾获得北京市“国家级教学成果一等奖”、教育部颁发的“在促进科技进步中作出重大贡献奖”等多种奖项。



◎ 法轮功学员在清华学堂前炼功。1999年7月之前，清华每天都有500多师生晨炼。



◎ 须寅说：法轮功“真善忍”教人向善的道理和祛病健身的显著功效，深深地吸引了我。

◎ 须寅说：法轮功“真善忍”教人向善的道理和祛病健身的显著功效，深深地吸引了我。



◎ 法轮功学员在清华学堂前炼功。1999年7月之前，清华每天都有500多师生晨炼。



“在促进科技进步中作出重大贡献奖”等多种奖项。

的欢迎与尊敬。他曾获得北京市“国家级教学成果一等奖”、教育部颁发的

身心健康、精力充沛的须寅，更加兢兢业业地工作，深受老师和学生们

变得平静和坦然。我从《转法轮》中明白了生命的意义。”

新的视野，一种理性升华和智慧提升后的认识。我的心渐渐地从纷乱、困惑

轮功后，我对事物的认识，以及对生命意义的理解，完全变了，那是一个全

症，一夜之间不药而愈；他的世界观也发生了根本转变……他说：“修炼法

修炼法轮大法后，须寅感到自己犹如重生了一样，十年多的顽固性失眠

了他人生中许多不得其解的问题。于是，须寅走入了法轮功修炼。

结合现代科学和现代人体科学，解开了困扰他很久的宇宙、生命之谜，回答

读完《转法轮》后，须寅内心受到极大震撼——《转法轮》用最浅白的语言，

1995年年底，一位教授向须寅推荐法轮功主要著作《转法轮》一书。

秒秒地流去，找不到人生的答案，心中充满了痛苦和惆怅。”

到博士学位后，我感到很失落。因为读书越多，心中的问题和疑惑也增多，

年的苦读和住集体宿舍，我患了严重的失眠症。看着时间从珍贵的生命中一

须寅，1995年毕业于清华大学，获博士学位，留校任教。他说：“拿

清华教授：寻觅中我找到了法轮功



·明真相·
·得吉祥·

伍月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

			1 廿七	2 廿八	3 廿九	4 三十
5 四月小	6 立夏	7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七
12 初八	13 法轮大法日	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四
19 十五	20 十六	21 小满	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一
26 廿二	27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六	31 廿七	

立夏天热 萤火虫深 增酸减苦 戒怒护心
小满齐穗 麦粒灌浆 少食肥腻 心慈福长

立夏天热 萤火虫深 增酸减苦 戒怒护心
小满齐穗 麦粒灌浆 少食肥腻 心慈福长

26 廿二	27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六	31 廿七
19 十五	20 十六	21 小满	22 十八	23 十九	24 二十
12 初八	13 法轮大法日	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三
5 四月小	6 立夏	7 初三	8 初四	9 初五	10 初六
1 廿七	2 廿八	3 廿九	4 三十		

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

2019 农历己亥年

伍月

·明真相·
·得吉祥·



三位中国军医的人生奇遇

他们原是拥有军衔的军医，却治不了自己的疾病；他们曾经深陷绝望，却又柳暗花明。是什么奇遇给他们带来人生的转机？

王卫真，副师级上校军医，部队医院心血管内科主治医师。1996 年，才 40 多岁的她就浑身是病，经常住院。虽然自己医术精湛，却无力摆脱疾病的折磨，陷入绝望。但神奇的是，通过修炼法轮功，她从一个整日焦虑、脾气暴躁、郁郁寡欢的人，变成了一个乐天宽厚、善良无私、充满健康活力的人；与此同时，她所有的疾病都在很短的时间，神话般地彻底消失了，而每一种病的消失都有一个神奇的经历。作为一名医术高强的医生，王卫真深知：法轮大法创造了现代医学无法解释的奇迹。

胡桂荣，原河南省信阳市济南军区 54676 部队医生，少校军衔。由于受疾病折磨，整天心情忧郁，苦闷。1997 年 6 月修炼法轮功。《转法轮》书中“真、善、忍”的道理，让她明白了为人处世，不能自私，要考虑别人，心态保持乐观。修炼后，不知不觉中她的身体全好了，心情也舒畅了。

贾国杰，广州第一军医大学高材生，毕业后分配到新疆马兰军事基地医院工作。贾国杰看到医大学校内很多教师都在修炼法轮功，他也开始修炼。炼功半年后，风湿性心脏病不药而愈，“少白头”也全变黑了。除了身体健康，他的心灵也得以净化，变得更善良、宽容、真诚。



◎ 在法轮功被中共迫害之前，成都市一炼功点的法轮功学员在集体晨炼，场面令人震撼。



◎ 2017 年 5 月，来自世界各地的法轮功学员在美国纽约举行盛大游行，吸引了众多游客驻足。

◎ 2017 年 5 月，来自世界各地的法轮功学员在美国纽约举行盛大游行，吸引了众多游客驻足。



◎ 在法轮功被中共迫害之前，成都市一炼功点的法轮功学员在集体晨炼，场面令人震撼。



他们原是拥有军衔的军医，却治不了自己的疾病；他们曾经深陷绝望，却又柳暗花明。是什么奇遇给他们带来人生的转机？

王卫真，副师级上校军医，部队医院心血管内科主治医师。1996 年，才 40 多岁的她就浑身是病，经常住院。虽然自己医术精湛，却无力摆脱疾病的折磨，陷入绝望。但神奇的是，通过修炼法轮功，她从一个整日焦虑、脾气暴躁、郁郁寡欢的人，变成了一个乐天宽厚、善良无私、充满健康活力的人；与此同时，她所有的疾病都在很短的时间，神话般地彻底消失了，而每一种病的消失都有一个神奇的经历。作为一名医术高强的医生，王卫真深知：法轮大法创造了现代医学无法解释的奇迹。

胡桂荣，原河南省信阳市济南军区 54676 部队医生，少校军衔。由于受疾病折磨，整天心情忧郁，苦闷。1997 年 6 月修炼法轮功。《转法轮》书中“真、善、忍”的道理，让她明白了为人处世，不能自私，要考虑别人，心态保持乐观。修炼后，不知不觉中她的身体全好了，心情也舒畅了。

贾国杰，广州第一军医大学高材生，毕业后分配到新疆马兰军事基地医院工作。贾国杰看到医大学校内很多教师都在修炼法轮功，他也开始修炼。炼功半年后，风湿性心脏病不药而愈，“少白头”也全变黑了。除了身体健康，他的心灵也得以净化，变得更善良、宽容、真诚。



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

陸月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

1

廿八

2

廿九

3

五月大

4

初二

5

初三

6

芒种

7

端午节

8

初六

9

初七

10

初八

11

初九

12

初十

13

十一

14

十二

15

十三

16

十四

17

十五

18

十六

19

十七

20

十八

21

夏至

22

二十

30

廿八

23

廿一

24

廿二

25

廿三

26

廿四

27

廿五

28

廿六

29

廿七

芒种争时 抢种秋苗 防热祛湿 怒人怨消
夏至蝉鸣 生冷莫贪 平缓烦扰 律己心安

芒种争时 抢种秋苗 防热祛湿 怒人怨消
夏至蝉鸣 生冷莫贪 平缓烦扰 律己心安

1 廿八
2 廿九
3 五月大
4 初二
5 初三
6 芒种
7 端午节
8 初六
9 初七
10 初八
11 初九
12 初十
13 十一
14 十二
15 十三
16 十四
17 十五
18 十六
19 十七
20 十八
21 夏至
22 二十
23 廿一
24 廿二
25 廿三
26 廿四
27 廿五
28 廿六
29 廿七
30 廿八

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

2019 农历己亥年

陸月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



丑小鸭变成白天鹅

林依力是美国 TABA 珠宝公司的经理，慧美自信，举止优雅。细如凝脂的脸上洋溢着青春的活力。看到这位祥和宁静的少女，有谁会想到，她曾经历过一场锥心刺骨般的病痛？

6 岁时，林依力得了皮肤病，稚嫩的脸上和全身长满了红疹，流着血和脓水。内衣血迹斑斑。妈妈带她访遍中西名医，连蝎子、白花蛇都用上了，但却收效甚微。医生对依力妈妈说：“你女儿的病恐怕会伴随她一生了。”

妈妈心如刀割，暗下决心：“即使倾家荡产，也要治好女儿的病！”无论多昂贵的药，妈妈都会去买；无论多难吃的药，6 岁的林依力都会毫不犹豫地咽下。几年过去了，依力的身体越来越弱，全身疼痛难忍。“为什么我这么惨呀？我宁愿死掉啊！”女儿歇斯底里的喊叫让妈妈痛不欲生。

就在依力和妈妈深感绝望时，这位花季少女却亲身经历了一个奇迹：依力和妈妈幸遇法轮功。她们一起阅读《转法轮》，按照“真善忍”的标准改变自己，开始关注和善待他人，依力发现自己的世界观在慢慢地发生变化，心胸开阔起来；就在不知不觉间，那些从未干过、发脓的地方突然间就干了，死皮成块脱掉。几个星期后，依力的病奇迹般地痊愈了。

如今亭亭玉立的林依力，对李洪志师父和法轮大法永怀感恩之心，她对妈妈说：“妈妈，如果我们不炼法轮功，能不能活到今天都很难说呀！”



◎ 左照片，摄于 1999 年 2 月；右照片，摄于 1999 年 6 月，依力的皮肤病奇迹般地好了。



◎ 依力修炼法轮功至今已 20 年了，读《转法轮》和炼功是她生活不可或缺的一部分。

◎ 依力修炼法轮功至今已 20 年了，读《转法轮》和炼功是她生活不可或缺的一部分。



◎ 左照片，摄于 1999 年 2 月；右照片，摄于 1999 年 6 月，依力的皮肤病奇迹般地好了。



妈妈说：“妈妈，如果我们不炼法轮功，能不能活到今天都很难说呀！”

如今亭亭玉立的林依力，对李洪志师父和法轮大法永怀感恩之心，她对死皮成块脱掉。几个星期后，依力的病奇迹般地痊愈了。心胸开阔起来；就在不知不觉间，那些从未干过、发脓的地方突然间就干了，变自己，开始关注和善待他人，依力发现自己的世界观在慢慢地发生变化，力和妈妈幸遇法轮功。她们一起阅读《转法轮》，按照“真善忍”的标准改变自己在依力和妈妈深感绝望时，这位花季少女却亲身经历了一个奇迹：依

这么惨呀？我宁愿死掉啊！”女儿歇斯底里的喊叫让妈妈痛不欲生。几年过去了，依力的身体越来越弱，全身疼痛难忍。“为什么我论多昂贵的药，妈妈都会去买；无论多难吃的药，6 岁的林依力都会毫不犹豫地咽下。妈妈心如刀割，暗下决心：“即使倾家荡产，也要治好女儿的病！”无

但却收效甚微。医生对依力妈妈说：“你女儿的病恐怕会伴随她一生了。”

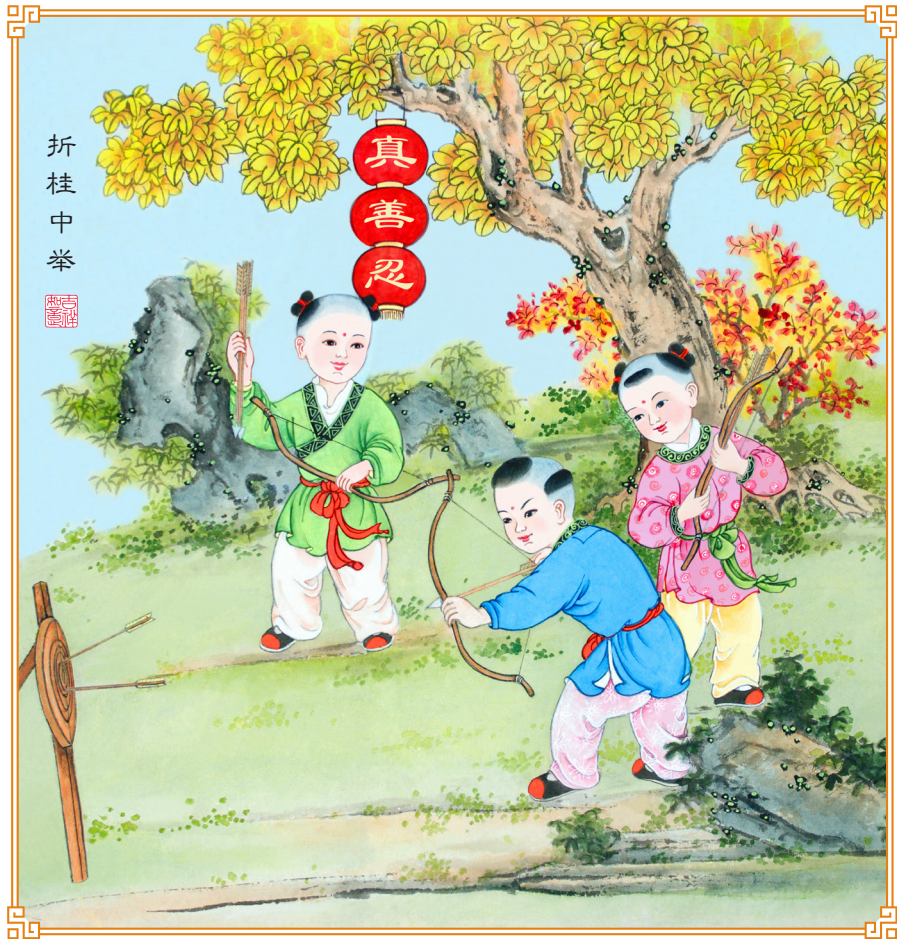
6 岁时，林依力得了皮肤病，稚嫩的脸上和全身长满了红疹，流着血和脓水。内衣血迹斑斑。妈妈带她访遍中西名医，连蝎子、白花蛇都用上了，

历过一场锥心刺骨般的病痛？

的脸上洋溢着青春的活力。看到这位祥和宁静的少女，有谁会想到，她曾经

林依力是美国 TABA 珠宝公司的经理，慧美自信，举止优雅。细如凝脂

丑小鸭变成白天鹅



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

柒月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

1 廿九	2 三十	3 六月小	4 初二	5 初三	6 初四
7 小暑	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六
19 十七	20 十八	21 十九	22 中伏	23 大暑	24 廿二
25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八
31 廿九					

小暑大暑 湿热最强 饮食素淡 冰雪在心
避暑防湿 通风纳凉 静心少虑 寡欲保阳

小暑大暑 湿热最强 饮食素淡 冰雪在心
避暑防湿 通风纳凉 静心少虑 寡欲保阳

1 廿九	2 三十	3 六月小	4 初二	5 初三	6 初四
7 初六	8 初七	9 初八	10 初九	11 初十	12 十一
13 十二	14 十三	15 十四	16 十五	17 十六	18 十七
19 十八	20 十九	21 二十	22 廿一	23 廿二	24 廿三
25 廿四	26 廿五	27 廿六	28 廿七	29 廿八	30 廿九
31 三十					

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

2019 农历己亥年

柒月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



命悬一线 奇迹显现

热尼娅是出生在俄罗斯的亚裔女孩，活泼可爱，被父母视为掌上明珠。

谁知，热尼娅 7 岁那年，右手上长出了一个肿瘤，经医院诊断，被确诊为恶性腹壁硬纤维瘤，也就是癌症。

在热尼娅成长的过程中，癌症似乎是她摆脱不了的梦魇，13 年内复发 5 次。2012 年，癌细胞再次凶猛来袭，20 岁的少女热尼娅命悬一线。

热尼娅再一次住进医院，医生选择用化疗控制她体内疯狂发展的癌细胞。看着躺在病床上的女儿，热尼娅的父母陷入了绝望。

热尼娅的亲友中，有四人修炼法轮功。热尼娅的妈妈从亲友的身心变化中，了解到修炼法轮功祛病健身有奇效。眼看虚弱的女儿再也无力承受化疗的痛苦，妈妈深知，如果按照现在的治疗方案，化疗最终会杀死女儿。于是，妈妈跟女儿说：“我们一起炼法轮功吧。”就这样，热尼娅和妈妈一起，跟随姨妈学习法轮功。她们每天炼功，读法轮功的著作《转法轮》。

修炼法轮功后，热尼娅的身体很快康复了。因为化疗药物引起的副作用——贫血、恶心、食欲不振等症状，全部消失了。至今已经过去 7 年了，热尼娅的身体越来越好。她从大学毕业，又如愿地结婚。现在她和丈夫定居在美国洛杉矶，从事图案设计工作。昔日的噩梦已经彻底地远离了她，她终于通过修炼法轮大法，获得了真正的健康与幸福。



◎ 美国临床肿瘤学会年会上，癌症患者修炼法轮功痊愈的研究成果令国际医学界关注。



◎ 热尼娅（左二）绝症痊愈后，与丈夫结婚，定居在美国洛杉矶，过着幸福愉悦的生活。

◎ 热尼娅（左二）绝症痊愈后，与丈夫结婚，定居在美国洛杉矶，过着幸福愉悦的生活。



◎ 美国临床肿瘤学会年会上，癌症患者修炼法轮功痊愈的研究成果令国际医学界关注。



于通过修炼法轮大法，获得了真正的健康与幸福。

在美国洛杉矶，从事图案设计工作。昔日的噩梦已经彻底地远离了她，她最终通过修炼法轮大法，获得了真正的健康与幸福。

热尼娅的身体越来越好。她从大学毕业，又如愿地结婚。现在她和丈夫定居在美国洛杉矶，从事图案设计工作。昔日的噩梦已经彻底地远离了她，她终于通过修炼法轮大法，获得了真正的健康与幸福。

热尼娅的妈妈从亲友的身心变化中，了解到修炼法轮功祛病健身有奇效。眼看虚弱的女儿再也无力承受化疗的痛苦，妈妈深知，如果按照现在的治疗方案，化疗最终会杀死女儿。于是，妈妈跟女儿说：“我们一起炼法轮功吧。”就这样，热尼娅和妈妈一起，跟随姨妈学习法轮功。她们每天炼功，读法轮功的著作《转法轮》。

修炼法轮功后，热尼娅的身体很快康复了。因为化疗药物引起的副作用——贫血、恶心、食欲不振等症状，全部消失了。至今已经过去 7 年了，热尼娅的身体越来越好。她从大学毕业，又如愿地结婚。现在她和丈夫定居在美国洛杉矶，从事图案设计工作。昔日的噩梦已经彻底地远离了她，她终于通过修炼法轮大法，获得了真正的健康与幸福。

热尼娅的亲友中，有四人修炼法轮功。热尼娅的妈妈从亲友的身心变化中，了解到修炼法轮功祛病健身有奇效。眼看虚弱的女儿再也无力承受化疗的痛苦，妈妈深知，如果按照现在的治疗方案，化疗最终会杀死女儿。于是，妈妈跟女儿说：“我们一起炼法轮功吧。”就这样，热尼娅和妈妈一起，跟随姨妈学习法轮功。她们每天炼功，读法轮功的著作《转法轮》。

修炼法轮功后，热尼娅的身体很快康复了。因为化疗药物引起的副作用——贫血、恶心、食欲不振等症状，全部消失了。至今已经过去 7 年了，热尼娅的身体越来越好。她从大学毕业，又如愿地结婚。现在她和丈夫定居在美国洛杉矶，从事图案设计工作。昔日的噩梦已经彻底地远离了她，她终于通过修炼法轮大法，获得了真正的健康与幸福。

命悬一线 奇迹显现



松龄鹤寿



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

捌月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

				1 七月小	2 初二	3 初三
4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 立秋	9 初九	10 初十
11 未伏	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七
18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 处暑	24 廿四
25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 八月大	31 初二

立秋叶落 暑热渐消 滋阴进补 荤素协调
处暑止暑 昼热夜凉 少辛多酸 神清气爽

立秋叶落 暑热渐消 滋阴进补 荤素协调
处暑止暑 昼热夜凉 少辛多酸 神清气爽

25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 八月大	31 初二
18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 处暑	24 廿四
11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七
4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 立秋	9 初九	10 初十
				1 七月小	2 初二	3 初三

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

2019 农历己亥年

捌月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



松龄鹤寿



法轮功健身奇效：无病一身轻

法轮大法（法轮功），是一种古老的佛家修炼大法，其祛病健身的神奇效果很早就引起了中西方医学界的关注。

1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，就对 3 万多名法轮功学员做了医学调查，证明法轮功祛病健身有效率高达 98%。

2000 年，医学作家普伦采访了部分法轮功修炼者，由美国 CBS 电视台《Health Watch》节目播出。毕业于清华大学，获美国佐治亚州理工学院物理学博士学位的杨森博士接受了采访。当年 39 岁的杨森曾罹患慢性肝炎，一位医师告诉他，没有任何办法可以完全治好他的病了。但是杨森修炼法轮功后，慢性肝炎完全康复，所有 32 项检验指标都显示正常。

2001 年，俄内务部法医研究室高级鉴定专家古罗奇金教授，对俄罗斯法轮功学员进行了身体检查，得出结论：1、法轮功祛病健身效果显著；2、法轮功明显改善人的身心状态；3、法轮功是一种很好的保健方法。

澳洲研究员玛格丽特·特雷博士，经过多年临床试验，在其专著《法轮功的正念实践》中指出：修炼法轮功对改善个人的整体健康非常有益，能影响基因表现，增强免疫力，平衡代谢率，促进细胞再生。

2016 年 6 月，美国临床肿瘤学会（ASCO）官网发表一篇论文，公布一项研究成果：修炼法轮功可以使癌症症状缓解或痊愈。



◎ 科学研究证明：炼功能打通、加宽经络，将能量向高层次转化。这是现代医学做不到的。



◎ 玛格丽特博士经多年临床试验，出版《法轮功的正念实践》，探究法轮功健身奇效。

◎ 玛格丽特博士经多年临床试验，出版《法轮功的正念实践》，探究法轮功健身奇效。



◎ 科学研究证明：炼功能打通、加宽经络，将能量向高层次转化。这是现代医学做不到的。



法轮大法（法轮功），是一种古老的佛家修炼大法，其祛病健身的神奇效果很早就引起了中西方医学界的关注。

1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，就对 3 万多名法轮功学员做了医学调查，证明法轮功祛病健身有效率高达 98%。

2000 年，医学作家普伦采访了部分法轮功修炼者，由美国 CBS 电视台《Health Watch》节目播出。毕业于清华大学，获美国佐治亚州理工学院物理学博士学位的杨森博士接受了采访。当年 39 岁的杨森曾罹患慢性肝炎，一位医师告诉他，没有任何办法可以完全治好他的病了。但是杨森修炼法轮功后，慢性肝炎完全康复，所有 32 项检验指标都显示正常。

2001 年，俄内务部法医研究室高级鉴定专家古罗奇金教授，对俄罗斯法轮功学员进行了身体检查，得出结论：1、法轮功祛病健身效果显著；2、法轮功明显改善人的身心状态；3、法轮功是一种很好的保健方法。

澳洲研究员玛格丽特·特雷博士，经过多年临床试验，在其专著《法轮功的正念实践》中指出：修炼法轮功对改善个人的整体健康非常有益，能影响基因表现，增强免疫力，平衡代谢率，促进细胞再生。

2016 年 6 月，美国临床肿瘤学会（ASCO）官网发表一篇论文，公布一项研究成果：修炼法轮功可以使癌症症状缓解或痊愈。

法轮功健身奇效：无病一身轻



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

玖月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 初九
8 白露	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四	13 中秋节	14 十六
15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三
22 廿四	23 秋分	24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十
29 九月小	30 初二					

白露汽结 昼凉夜寒 早睡早起 少辣增酸
秋分雷收 冷热平分 适度运动 滋养肺金

白露汽结 昼凉夜寒 早睡早起 少辣增酸
秋分雷收 冷热平分 适度运动 滋养肺金

九月小 初二

1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 初九
8 白露	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四	13 中秋节	14 十六
15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三
22 廿四	23 秋分	24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十
29 九月小	30 初二					

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

2019 农历己亥年

玖月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



婆媳恩怨千千结 一本宝书解枷锁

曾经，秀贞的婆婆向亲戚歇斯底里地抱怨：“你说我大媳妇好，她有哪一点好？你跟我讲，她到底好在哪里？！”可是几年后，婆婆含泪紧握着秀贞的双手说：“你知道吗？没有人真心对我，就只有你这个大媳妇是真心诚意地对我好！”——这婆媳之间经历了一段怎样的故事呢？

25岁那年，单纯善良的廖秀贞与先生结婚。他们夫妻感情深厚，与婆婆一起居住在台北，未来的生活似乎充满光明。但是，不曾料想，秀贞婆婆的个性极为强势火爆，经常无缘无故地对秀贞破口大骂，在巨大的压力和恐惧中，秀贞结婚六年无法怀孕。秀贞感到对未来生活的梦想破碎了。

2003年年底，秀贞的双胞胎妹妹秀吟从明慧网上下载《转法轮》一书，寄给了秀贞。收到《转法轮》，秀贞如获至宝，两天就把《转法轮》看完了。一个月后，秀贞学会了法轮功的五套功法，开始修炼法轮功。

从此以后，面对婆婆对自己的不断责骂，面对婆婆对年幼女儿的极端冷漠，秀贞以法轮功“真、善、忍”的标准要求自己，事事为患有严重抑郁症的婆婆考虑，细心照顾她，终于解开了婆媳之间错综复杂的矛盾、怨恨和纠结。婆媳俩从貌合神离的表面亲和，最终走到倾听心事，无所不谈，情同母女的融洽，让邻居亲戚都羡慕不已。秀贞说：“如果不修炼法轮功，我绝对做不到这样，说不定比婆婆的抑郁症还要重。”



◎ 6000多名法轮功学员齐聚台北自由广场集体炼功。台湾修炼法轮功人数达50万人。



◎ 家住台北的秀贞（右）与双胞胎妹妹秀吟（左）。姐妹俩修炼法轮功已16年了。

◎ 家住台北的秀贞（右）与双胞胎妹妹秀吟（左）。姐妹俩修炼法轮功已16年了。



◎ 6000多名法轮功学员齐聚台北自由广场集体炼功。台湾修炼法轮功人数达50万人。



做不到这样，说不定比婆婆的抑郁症还要重。”

女的融洽，让邻居亲戚都羡慕不已。秀贞说：“如果不修炼法轮功，我绝对做不到这样，说不定比婆婆的抑郁症还要重。”

结。婆媳俩从貌合神离的表面亲和，最终走到倾听心事，无所不谈，情同母女的融洽，让邻居亲戚都羡慕不已。秀贞说：“如果不修炼法轮功，我绝对做不到这样，说不定比婆婆的抑郁症还要重。”

从此以后，面对婆婆对自己的不断责骂，面对婆婆对年幼女儿的极端冷漠，秀贞以法轮功“真、善、忍”的标准要求自己，事事为患有严重抑郁症的婆婆考虑，细心照顾她，终于解开了婆媳之间错综复杂的矛盾、怨恨和纠结。婆媳俩从貌合神离的表面亲和，最终走到倾听心事，无所不谈，情同母女的融洽，让邻居亲戚都羡慕不已。秀贞说：“如果不修炼法轮功，我绝对做不到这样，说不定比婆婆的抑郁症还要重。”

一个月后，秀贞学会了法轮功的五套功法，开始修炼法轮功。

寄给了秀贞。收到《转法轮》，秀贞如获至宝，两天就把《转法轮》看完了。

2003年年底，秀贞的双胞胎妹妹秀吟从明慧网上下载《转法轮》一书，寄给了秀贞。收到《转法轮》，秀贞如获至宝，两天就把《转法轮》看完了。

惧中，秀贞结婚六年无法怀孕。秀贞感到对未来生活的梦想破碎了。

25岁那年，单纯善良的廖秀贞与先生结婚。他们夫妻感情深厚，与婆婆一起居住在台北，未来的生活似乎充满光明。但是，不曾料想，秀贞婆婆的个性极为强势火爆，经常无缘无故地对秀贞破口大骂，在巨大的压力和恐惧中，秀贞结婚六年无法怀孕。秀贞感到对未来生活的梦想破碎了。

婆媳俩从貌合神离的表面亲和，最终走到倾听心事，无所不谈，情同母女的融洽，让邻居亲戚都羡慕不已。秀贞说：“如果不修炼法轮功，我绝对做不到这样，说不定比婆婆的抑郁症还要重。”

曾经，秀贞的婆婆向亲戚歇斯底里地抱怨：“你说我大媳妇好，她有哪一点好？你跟我讲，她到底好在哪里？！”可是几年后，婆婆含泪紧握着秀贞的双手说：“你知道吗？没有人真心对我，就只有你这个大媳妇是真心诚意地对我好！”——这婆媳之间经历了一段怎样的故事呢？



· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

拾月

2019 农历己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七
6 初八	7 重阳节	8 寒露	9 十一	10 十二
11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七
16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二
21 廿三	22 廿四	23 廿五	24 霜降	25 廿七
26 廿八	27 廿九	28 十月小	29 初二	30 初三
31 初四				

寒露霜降 露凝为霜 万物枯损 切戒感伤
登高赏菊 畅志意昂 辛甘勿嗜 舒心护阳

寒露霜降 露凝为霜 万物枯损 切戒感伤
登高赏菊 畅志意昂 辛甘勿嗜 舒心护阳

27 廿九	28 十月小	29 初二	30 初三	31 初四
20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五	24 霜降
26 廿八	25 廿七	22 廿四	23 廿五	24 霜降
13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九
19 廿一	18 二十	17 十九	16 十八	15 十七
6 初八	7 重阳节	8 寒露	9 十一	10 十二
12 十四	11 十三	10 十二	9 十一	8 十
5 初七	4 初六	3 初五	2 初四	1 初三

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

2019 农历己亥年

拾月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



三位西方富豪的经商成功之道

这三位西方富豪虽然远隔重洋，但他们都是法轮功学员，有着一个共同的信仰——“真、善、忍”。

克里斯·纪泽，美国硅谷知名企业家、多家高科技公司的创始人、主席和合伙人。过去 25 年间，他创建的公司市值超过 70 亿美元。纪泽经营公司时遇到过很多棘手问题，由于他修炼法轮大法，总会有智慧不断涌出，使他能冷静地对待各种挑战。他说：法轮功给我带来了平和、纯净和清晰的思想；“真善忍”的原则是永恒的，适用于我个人生活的方方面面。

瓦西柳斯·祖朴尼第斯，年收入过千万美元的瑞典企业家。2011 年，他以优秀的公司业绩荣获瑞典国王颁奖。瓦西柳斯说：修炼后，我原有的背痛、腿痛和胃病都不翼而飞。作为一个企业家，无论对客户、雇员、合作伙伴，我尽力遵照法轮功“真善忍”的原则，待人以诚心、善意和宽容。

马克·哈奇森，白手起家，精彩创业，是引人瞩目的澳大利亚商界之星。许多企业家向他请教经营之道时，马克总会敞开心扉，讲述自己修炼法轮功的故事：修炼法轮功之前，他奋斗的路，是一条追求名利的路，身心疲惫。名气越大，钱越多，身体的毛病、内心的苦恼也随之越多。当马克把“真善忍”作为自己的处世原则时，他惊奇地发现，公司并没有因此失去客户，而是更加良性地蓬勃发展。



◎ 左至右：瑞典企业家瓦西柳斯；美国知名高科技公司创始人纪泽；澳洲企业家马克。



◎ 瑞典国王奖获奖者瓦西柳斯说：如果我不修炼法轮功，绝对不能胜任今天的工作。

而是更加良性地蓬勃发展。

马克·哈奇森，白手起家，精彩创业，是引人瞩目的澳大利亚商界之星。许多企业家向他请教经营之道时，马克总会敞开心扉，讲述自己修炼法轮功的故事：修炼法轮功之前，他奋斗的路，是一条追求名利的路，身心疲惫。名气越大，钱越多，身体的毛病、内心的苦恼也随之越多。当马克把“真善忍”作为自己的处世原则时，他惊奇地发现，公司并没有因此失去客户，

想：“真善忍”的原则是永恒的，适用于我个人生活的方方面面。瓦西柳斯·祖朴尼第斯，年收入过千万美元的瑞典企业家。2011年，他以优秀的公司业绩荣获瑞典国王颁奖。瓦西柳斯说：修炼后，我原有的背痛、腿痛和胃病都不翼而飞。作为一个企业家，无论对客户、雇员、合作伙伴，我尽力遵照法轮功“真善忍”的原则，待人以诚心、善意和宽容。

的信仰——“真、善、忍”。

这三位西方富豪虽然远隔重洋，但他们都是法轮功学员，有着一个共同

◎瑞典国王奖获奖者瓦西柳斯说：如果我不修炼法轮功，绝对不能胜任今天的工作。



◎ 左至右：瑞典企业家瓦西柳斯；美国知名高科技公司创始人纪泽；澳洲企业家马克。





· 明真相 ·
· 得吉祥 ·

拾壹月

2019 农历 己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

					1 初五	2 初六
3 初七	4 初八	5 初九	6 初十	7 十一	8 立冬	9 十三
10 十四	11 十五	12 十六	13 十七	14 十八	15 十九	16 二十
17 廿一	18 廿二	19 廿三	20 廿四	21 廿五	22 小雪	23 廿七
24 廿八	25 廿九	26 十一月大	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五

立冬寒积 滴水成冰 暖腰热足 谦卑智增
小雪雪至 万物存封 忌食生冷 忍让福隆

立冬寒积 滴水成冰 暖腰热足 谦卑智增
小雪雪至 万物存封 忌食生冷 忍让福隆

24 廿八	25 廿九	26 十一月大	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五
17 廿一	18 廿二	19 廿三	20 廿四	21 廿五	22 小雪	23 廿七
10 十四	11 十五	12 十六	13 十七	14 十八	15 十九	16 二十
3 初七	4 初八	5 初九	6 初十	7 十一	8 立冬	9 十三
1 初五	2 初六					

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

2019 农历 己亥年

拾壹月

· 明真相 ·
· 得吉祥 ·



奇书《转法轮》 吸引上亿人

据联合国教科文组织上世纪 80 年代统计，被译成外国文字最多的中国文化名著，是老子传世两千多年的《道德经》，有 30 多种语言的译本；其次是曹雪芹的小说《红楼梦》，它被翻译成 20 多种语言文字。

进入本世纪以来，有一本传世二十四年的中文著作，就有了 40 种文字版本（包括中文）。这本书就是法轮大法的主要著作——《转法轮》，是迄今为止翻译成外国文种最多的中文书籍。

1995 年 1 月 4 日，法轮功创始人李洪志先生的主要著作《转法轮》一书出版后，迅速登上了畅销书排行榜：1996 年，被《北京青年报》、《北京日报》以及《中国青年报》等各大报纸评为全国十大畅销书之一；2004 年末，由澳大利亚读者投选的 5000 册最爱书籍排行榜中，《转法轮》排名第 14 位，是此次投选中名列 100 名之内的唯一来自东方的书籍。

法轮大法创始人李洪志先生在这部著作中，阐述了法轮大法“真、善、忍”的法理，从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。

在《转法轮》出版至今的二十四年间，包括中国大陆在内的 100 多个国家和地区一亿多不同族裔的民众，通过阅读不同文种的《转法轮》走入了法轮大法修炼，身心受益。不读《转法轮》，人生有缺憾，这是无数修炼法轮大法的民众的肺腑之言。



◎ 6000 多名法轮功学员排出《转法轮》一书模型，将这巨著展现在宝岛台湾的大地上。



◎ 来自 56 个国家的上万名法轮功学员，于 2018 年 6 月齐聚华盛顿召开修炼心得交流会。

◎ 来自 56 个国家的上万名法轮功学员，于 2018 年 6 月齐聚华盛顿召开修炼心得交流会。



◎ 6000 多名法轮功学员排出《转法轮》一书模型，将这巨著展现在宝岛台湾的大地上。



据联合国教科文组织上世纪 80 年代统计，被译成外国文字最多的中国文化名著，是老子传世两千多年的《道德经》，有 30 多种语言的译本；其次是曹雪芹的小说《红楼梦》，它被翻译成 20 多种语言文字。

进入本世纪以来，有一本传世二十四年的中文著作，就有了 40 种文字版本（包括中文）。这本书就是法轮大法的主要著作——《转法轮》，是迄今为止翻译成外国文种最多的中文书籍。

1995 年 1 月 4 日，法轮功创始人李洪志先生的主要著作《转法轮》一书出版后，迅速登上了畅销书排行榜：1996 年，被《北京青年报》、《北京日报》以及《中国青年报》等各大报纸评为全国十大畅销书之一；2004 年末，由澳大利亚读者投选的 5000 册最爱书籍排行榜中，《转法轮》排名第 14 位，是此次投选中名列 100 名之内的唯一来自东方的书籍。

法轮大法创始人李洪志先生在这部著作中，阐述了法轮大法“真、善、忍”的法理，从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。

在《转法轮》出版至今的二十四年间，包括中国大陆在内的 100 多个国家和地区一亿多不同族裔的民众，通过阅读不同文种的《转法轮》走入了法轮大法修炼，身心受益。不读《转法轮》，人生有缺憾，这是无数修炼法轮大法的民众的肺腑之言。



·明真相·
·得吉祥·

拾貳月

2019 农历 己亥年

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 大雪
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六
22 冬至一九	23 廿八	24 廿九	25 圣诞节	26 十二月大	27 初二	28 初三
29 初四	30 初五	31 二九				

大雪地冻 时入深冬 蓄养精气 立德年丰
冬至阴极 一阳萌生 进补有度 修心事成

大雪地冻 时入深冬 蓄养精气 立德年丰
冬至阴极 一阳萌生 进补有度 修心事成

1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 大雪
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六
22 冬至一九	23 廿八	24 廿九	25 圣诞节	26 十二月大	27 初二	28 初三
29 初四	30 初五	31 二九				

星期六 星期五 星期四 星期三 星期二 星期一 星期日

拾貳月

·明真相·
·得吉祥·

2019 农历 己亥年



心灵的栖息地 闹市中的净土



朋友，当您远离故土，身在海外，奔波在喧嚣的都市，为生活和工作而忙碌的时候，是否想停下那匆忙的脚步，暂且远离尘嚣，找到一个让心灵归于宁静的栖息地？

坐落于纽约曼哈顿 8 大道的天梯书店总店，古朴典雅，宽敞舒适，让您在繁华喧嚣中享受宁静。天梯书店是世界上唯一一家法轮大法书籍专营店，收集 30 多个语种的法轮大法书籍及音像品，并每月举办两次法轮大法九天录像讲法班。

现在，越来越多的主流人士被天梯书店的典雅与温馨所吸引。两月一次的免费英文“法轮功九天班”，细雨无声地不断吸引着中西方人士前来参加。天梯书店，会给您带来意想不到的惊喜与收获。

20 年来，中共把法轮功书籍作为禁书，强行焚烧，制造谎言，并不断向全世界传播着谎言。天梯书店犹如一枚熠熠发光的钻石，闪耀在繁华的世界之都，向全世界展示着法轮大法的真相。



美国纽约 天梯书店
Tianti Books New York USA

地址：纽约曼哈顿 8 大道 535 号
电话：888-842-6845 (美国)
201-897-8788 (国际)
网址：www.tiantibooks.org

地址：纽约曼哈顿 8 大道 535 号
电话：888-842-6845 (美国)
201-897-8788 (国际)
网址：www.tiantibooks.org

美国纽约 天梯书店
Tianti Books New York USA



现在，越来越多的主流人士被天梯书店的典雅与温馨所吸引。两月一次的免费英文“法轮功九天班”，细雨无声地不断吸引着中西方人士前来参加。天梯书店，会给您带来意想不到的惊喜与收获。

20 年来，中共把法轮功书籍作为禁书，强行焚烧，制造谎言，并不断向全世界传播着谎言。天梯书店犹如一枚熠熠发光的钻石，闪耀在繁华的世界之都，向全世界展示着法轮大法的真相。

朋友，当您远离故土，身在海外，奔波在喧嚣的都市，为生活和工作而忙碌的时候，是否想停下那匆忙的脚步，暂且远离尘嚣，找到一个让心灵归于宁静的栖息地？

坐落于纽约曼哈顿 8 大道的天梯书店总店，古朴典雅，宽敞舒适，让您在繁华喧嚣中享受宁静。天梯书店是世界上唯一一家法轮大法书籍专营店，收集 30 多个语种的法轮大法书籍及音像品，并每月举办两次法轮大法九天录像讲法班。



心灵的栖息地 闹市中的净土



法国

法轮大法弘传世界百余国



美国



韩国



俄罗斯



瑞典



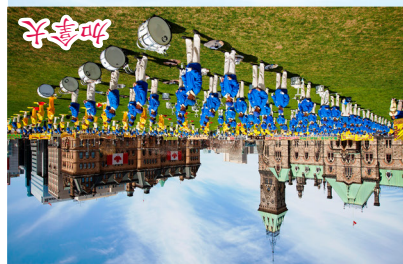
加拿大



澳大利亚



澳大利亚



加拿大



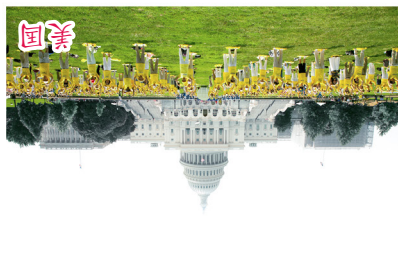
瑞典



俄罗斯



韩国



美国



法国

法轮大法弘传世界百余国

天安门自焚，是中共一手导演的骗局

中共自1999年7月20日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在2001年1月23日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的录像却暴露出太多破绽，所谓“天安门五人自焚”事件成了震惊世界的伪案。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”的纪录

片《伪火》（《False Fire》）获第51届哥伦比亚国际电影电视节荣誉奖（下图《伪火》片段）。

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就2001年1月发生在北京的“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

刘春玲是被烧死，还是被打死？ 录像截图显示，央视声称被火烧死的刘春玲，当时在3名军警包围中，头部遭到“便衣”致命的一击。刘春玲不是被自己点燃的火烧死，而是被早有准备的“便衣”击打致死。



刘春玲是被烧死，还是被打死？ 录像截图显示，央视声称被火烧死的刘春玲，当时在3名军警包围中，头部遭到“便衣”致命的一击。刘春玲不是被自己点燃的火烧死，而是被早有准备的“便衣”击打致死。

片《伪火》（《False Fire》）获第51届哥伦比亚国际电影电视节荣誉奖（下图《伪火》片段）。2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就2001年1月发生在北京的“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

中共自1999年7月20日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在2001年1月23日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的录像却暴露出太多破绽，所谓“天安门五人自焚”事件成了震惊世界的伪案。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”的纪录

天安门自焚，是中共一手导演的骗局



世界需要“真、善、忍”

法轮大法又称法轮功，1992年5月从中国长春传出，以宇宙最高特性“真、善、忍”为修炼原则，强调重德修善，祛病健身效果卓著，很快以“人传人、心传心”的方式在社会广传；随后的短短7年间，中国大陆约有1亿人修炼法轮功。健康的身体为国家节省了医药费，道德的提升也推动了社会的良性发展，被摧毁的信仰体系也开始重建。

1999年7月20日，中共江泽民集团发动了对法轮大法的残酷迫害，至今持续19年。很多中国大陆法轮功学员尽管遭受迫害，仍然坚持修炼，并利用各种方式向民众讲清

真相，也有民众不畏中共迫害，走进了法轮功修炼。

法轮大法在中国广传的同时，于1995年开始悄然走向世界。迄今为止，法轮大法超越了文化、种族、语言、地域的障碍，弘传世界100多个国家与地区，修炼者遍布各族裔，1亿人身心受益。

全套法轮大法书籍、教功录像DVD和炼功音乐，请翻墙到法轮大法网站（www.falundafa.org）免费阅读或者下载；法轮功学员的修炼心得体会文章，可在明慧网（www.minghui.org）上免费阅读。

法轮大法又称法轮功，1992年5月从中国长春传出，以宇宙最高特性“真、善、忍”为修炼原则，强调重德修善，祛病健身效果卓著，很快以“人传人、心传心”的方式在社会广传；随后的短短7年间，中国大陆约有1亿人修炼法轮功。健康的身体为国家节省了医药费，道德的提升也推动了社会的良性发展，被摧毁的信仰体系也开始重建。

1999年7月20日，中共江泽民集团发动了对法轮大法的残酷迫害，至今持续19年。很多中国大陆法轮功学员尽管遭受迫害，仍然坚持修炼，并利用各种方式向民众讲清真相，也有民众不畏中共迫害，走进了法轮功修炼。

法轮大法又称法轮功，1992年5月从中国长春传出，以宇宙最高特性“真、善、忍”为修炼原则，强调重德修善，祛病健身效果卓著，很快以“人传人、心传心”的方式在社会广传；随后的短短7年间，中国大陆约有1亿人修炼法轮功。健康的身体为国家节省了医药费，道德的提升也推动了社会的良性发展，被摧毁的信仰体系也开始重建。

1999年7月20日，中共江泽民集团发动了对法轮大法的残酷迫害，至今持续19年。很多中国大陆法轮功学员尽管遭受迫害，仍然坚持修炼，并利用各种方式向民众讲清真相，也有民众不畏中共迫害，走进了法轮功修炼。

世界需要“真、善、忍”



为什么要三退？

因为中共罪恶累累，天要灭中共，那些忠于它的人也将受其牵连。

我们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾在无知中举起右手，宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这等于是发了一个毒誓，会被中共邪灵在右手和额头上打上印记。世界上这种从儿童时期开始就举着右手发毒誓的“宣誓仪式”唯共产党独有，而将来天灭中共之时，没有解除毒誓、抹去印记的人就会成为陪葬。

神是慈悲的，神会在危难来时慈悲救度世人。在天灭中共时，为了避免无辜地成为它的陪葬，我们必须公开声明退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”），这样就会得到神的保佑，就不会在天灭中共时被淘汰。

退出中共党、团、队组织，解除毒誓，为自己选择美好的未来。神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。

截至 2018 年 9 月初，已有超过 3.1 亿人声明退出中共组织。

为了自己的未来，快退出中共，保命保平安吧！



◎ 2018 年 4 月 22 日，台湾法轮大法学会举办盛大游行，声援中国大陆民众 3 亿人退出中共党、团、队。图为法轮功学员在集会现场演练法轮功功法。

◎ 2018 年 4 月 22 日，台湾法轮大法学会举办盛大游行，声援中国大陆民众 3 亿人退出中共党、团、队。图为法轮功学员在集会现场演练法轮功功法。



截至 2018 年 9 月初，已有超过 3.1 亿人声明退出中共组织。

为了自己的未来，快退出中共，保命保平安吧！

因为中共罪恶累累，天要灭中共，那些忠于它的人也将受其牵连。

我们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾在无知中举起右手，宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这等于是发了一个毒誓，会被中共邪灵在右手和额头上打上印记。世界上这种从儿童时期开始就举着右手发毒誓的“宣誓仪式”唯共产党独有，而将来天灭中共之时，没有解除毒誓、抹去印记的人就会成为陪葬。

神是慈悲的，神会在危难来时慈悲救度世人。在天灭中共时，为了避免无辜地成为它的陪葬，我们必须公开声明退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”），这样就会得到神的保佑，就不会在天灭中共时被淘汰。

退出中共党、团、队组织，解除毒誓，为自己选择美好的未来。神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。

为什么要三退？

万人上访是咋回事？

1999年4月25日，一万多名法轮功学员到位于中南海附近的国务院信访办上访，要求当局释放被天津警察暴力抓捕的45名法轮功学员，并允许合法出版法



轮功书籍。在国务院总理的关注下，天津事件得到部分解决。当晚，法轮功学员安静地散去，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都给捡起来了——这就是4·25事件，被国际社会称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访。”

但是，中共江泽民集团为了迫害法轮功，把依法上访说成是“闹事”、“围攻中南海”，这完全是栽赃陷害。实际上，法轮功学员非常平和，没有大声喧哗，也没有阻塞交通，更没有“围困”、“攻击”

中南海，他们只是依法自发地到信访办公室上访，而该办公室在中南海附近。

4·25事件的导火线是天津警察非法抓人事件，深层原因则是多年来

中共对法轮功的打压：早在1996年，中宣部禁止出版法轮功书籍；紧接着，中央政法委书记罗干授意公安部，多次发出通知在全国对法轮功进行秘密调查，欲网罗罪证取缔法轮功；各地都发生了公安强行驱散炼功群众、非法抄家、拘禁等严重干扰法轮功学员正常修炼的事件。

4·25上访是法轮功学员面对中共的不断挑衅、迫害的不断升级，为维护国家法律赋予的信仰自由的权利，不得已采取的合理合法的反迫害举动。

4·25上访是法轮功学员面对中共的不断挑衅、迫害的不断升级，为维护国家法律赋予的信仰自由的权利，不得已采取的反迫害举动。

4·25事件是法轮功学员正常修炼的事件。在国务院总理的关注下，天津事件得到部分解决。当晚，法轮功学员安静地散去，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都给捡起来了——这就是4·25事件，被国际社会称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访。”但是，中共江泽民集团为了迫害法轮功，把依法上访说成是“闹事”、“围攻中南海”，这完全是栽赃陷害。实际上，法轮功学员非常平和，没有大声喧哗，也没有阻塞交通，更没有“围困”、“攻击”



1999年4月25日，一万多名法轮功学员到位于中南海附近的国务院信访办上访，要求当局释放被天津警察暴力抓捕的45名法轮功学员，并允许合法出版法轮功书籍。在国务院总理的关注下，天津事件得到部分解决。当晚，法轮功学员安静地散去，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都给捡起来了——这就是4·25事件，被国际社会称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访。”但是，中共江泽民集团为了迫害法轮功，把依法上访说成是“闹事”、“围攻中南海”，这完全是栽赃陷害。实际上，法轮功学员非常平和，没有大声喧哗，也没有阻塞交通，更没有“围困”、“攻击”

万人上访是咋回事？

《绝处逢生》：人生旅途中的福音

疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。在《绝处逢生》这本书里，我们可以看到各种人罹患顽疾和绝症的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生涯。

《绝处逢生》一书收集的 80 多个故事均取材于明慧网网站。这些故事，只是全世界众多法轮功修炼者身心受益事例中的沧海一粟。明慧网刊登的更多精彩修炼故事及法轮功真相，会让您领略生命的奇迹，更深地感悟人生。

朋友，欢迎您突破网络封锁，拨开迷雾，了解真相，给自己的人生打开一扇希望的大门。

目前明慧网在中国大陆被封锁并被恶毒攻击。需要翻墙访问。



翻墙软件获取的方法：

● 电脑版下载：

<https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

● 安卓版下载：

<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

欢迎您突破网络封锁，访问明慧网 www.minghui.org，了解更多事实真相。您也可以在明慧网下载《绝处逢生》一书。



翻墙软件获取的方法：

● 电脑版下载：

<https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

● 安卓版下载：

<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

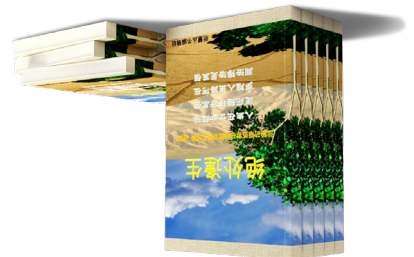
欢迎您突破网络封锁，访问明慧网 www.minghui.org，了解更多事实真相。您也可以在明慧网下载《绝处逢生》一书。

疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。在《绝处逢生》这本书里，我们可以看到各种人罹患顽疾和绝症的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生涯。

《绝处逢生》一书收集的 80 多个故事均取材于明慧网网站。这些故事，只是全世界众多法轮功修炼者身心受益事例中的沧海一粟。明慧网刊登的更多精彩修炼故事及法轮功真相，会让您领略生命的奇迹，更深地感悟人生。

朋友，欢迎您突破网络封锁，拨开迷雾，了解真相，给自己的人生打开一扇希望的大门。

目前明慧网在中国大陆被封锁并被恶毒攻击。需要翻墙访问。



《绝处逢生》：人生旅途中的福音

