

修炼法轮大法 德国人找到内心平静

【明慧网】在欧洲各国中，德意志民族一直以严谨理性闻名。然而，在现代生活的重重压力下，越来越多的德国人觉得难以在日常生活工作中保持冷静平和的心态。来自东方的法轮修炼大法引领他们，找到了一条改善内心世界的途径。

1 月 13 日，德国中部山清水秀的疗养小镇巴德克兴恩市中心大厅里，举办了一场平静而庄严的聚会。来自德国和瑞士德语区的部分法轮功学员在这里交流了修炼心得。22 位法轮功学员在台上分享了他们的修炼体会，不少是才修炼一两年的新学员。



严重抑郁症患者重获新生

今年 52 岁的约翰内斯来自德国南部，他在计算机领域从事研发工作，两年多前开始修炼法轮大法。修炼前，他把所有精力都投入在技术钻研上，高超的才能使他变得自负，专注于自己的理想，但却长期遭受严重的抑郁症折磨。

直到 2016 年 3 月，通过一位朋友的介绍，他开始修炼法轮功。短短几个星期后，他的抑郁症和其它疾病都消失了，医生把他的变化称为医学奇迹。他的家人目睹了他的巨变：从一个只顾自己的人变得能为他人着想。



▲德国法轮功学员约翰内斯在法会上交流修炼心得。

▲1 月 13 日来自德国和瑞士德语区的部分法轮功学员，在德国中部举行了修炼法轮功心得交流会。

约翰内斯出生在天主教家庭，在对科学技术的追求中，他逐渐把信仰放到一边，并多年来因科学和宗教间的对立感到困惑。法轮大法的法理解开了他的迷惑，也解答了他许许多多关于人生的问题。

在工作环境中展现法轮功之美好

来自德国北部的小伙子亚历山大修炼法轮功有三年多了，由此他变得更有耐心，心态更平和，能够沉着冷静地为人处世。因为有一位难以相处的女主管，他的前任们有的待了几个星期，有的几个月，最长的一年。而他至今已在那个职位上工作了三年多。他时时以法轮大法的准则“真、善、忍”要求自己，在与女上司的冲突中能保持冷静，化解矛盾。

同事们都知道他修炼法轮功，也从他身上看到法轮大法带给人的益处，经常有人主动提出要学功，于是他在单位里成立了炼功组。在公司内部的宣传活动中，他穿着西

装打坐的照片被选入了员工画册，一位公司高层领导看到后主动找他来了解法轮大法。

法轮大法简介

法轮大法，又称法轮功，是以“真、善、忍”为准则的佛家修炼大法，包含五套舒缓功法，1992 年由李洪志先生从中国长春传出。

因为法轮功祛病健身效果显著，且不分年龄、种族都可免费学炼，所以在中国和海外迅速传播。迄今为止，法轮功弘传到全球一百多个国家，在国际社会获褒奖、议案和支持信函三千多项。

截至 1999 年 7 月，在中国大陆有将近一亿人修炼法轮功，引起了当时中共党魁兼国家主席江泽民的妒忌。他不顾宪法保护的信仰自由，下令打压法轮功，迫害不放弃信仰的法轮功学员。成千上万的法轮功学员被非法抓捕、关押，甚至被施以活体摘取器官的暴行。迫害延续至今近 20 年，仍未结束。◇

从恐惧到珍惜——一位青年的转变

本文主人公曾深受中共谎言欺骗，对法轮大法抱有很大的偏见和误解，即使丈夫和婆婆都是大法修炼者，她还是多年后才对法轮大法有了正面认识。试想有几个人能有她这样的环境去了解真相呢？至今还有多少世人受蒙骗对法轮大法误解甚至仇视呢……

误解和疑虑

2002年我还是一名大学生的时候，有一天男朋友（现在的丈夫）把李洪志师父的讲法录音打开来听，当我听到“法轮功”的字眼时，全身细胞都开始紧张起来，男朋友怎么在听这个？！

2003年有一个入党的机会，男朋友知道后立刻阻止了我。当时真是不理解，心想：不过入个党而已，至于这样嘛！

毕业后，男朋友送给我一本《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）。我发现书中的内容都是教人做好人，并不象电视宣传的那样。两年后我在男朋友家乡找到工作，也第一次见到婆婆，婆婆也在炼法轮功。于是我有了更多信息渠道，如网络、光盘、真相资料等。

纪录片《我们告诉未来》

非常感谢《我们告诉未来》这部片子。这是一部讲述法轮大法从弘传，到被迫害，再到反迫害的一



新唐人电视台纪录片《我们告诉未来》，真实的记录了从中国出现气功热，到法轮功在大陆开传，直到被中共打压以致十多年来法轮功学员历经苦难，坚韧不屈反迫害的真实历程。其中有许多当事人第一手的采访记录，以及许多珍贵的历史镜头与资料。（翻墙网上免费观看）

部纪录片。尽管片中有大量真人真事的历史画面，我还是用一种惯性思维，一边看一边推敲内容的可信度。但本性的一面被片中内容感动得潸然泪下。一连好几集，几乎都是流着泪看完的。9个小时的内容几乎是一口气看下来。

哦，原来法轮大法这么好，原来大法师父这么好。好到用今天在这个复杂社会养成的观念来衡量，简直是不敢相信的那么纯净，那么好。但由于无神论的影响，很多事情没有发生在自己身上的时候，那种认同只能停留在一种很浅的认识中，或者说那种相信是打折扣的。

亲身感受

直到有一天，婆婆问我，要不要一起炼功？当炼到第二套功法的时候，突然出现了婆婆以前告诉过我的，那种炼功后调整身体状态：头晕恶心，身体无力，想要上厕所，于是跑到厕所，想吐吐不出，最后便出一些青黑色的东西后，身体变得很轻松。这一下真是百感交集，甚至激动地流出眼泪，彻底打破了无神论的观念。以前认为玄天玄地的状态，真实地出现在自己身上。原来她们说的都是真的！真是又高兴又激动！至今修炼10年了，身体很健康，再没有吃过一次药，没打过一次针。

这就是修炼

再次捧起《转法轮》，通过一遍遍的通读，才渐渐明白这是一本教人向善，返本归真的真经。

《转法轮》揭示了亘古以来，人类关于生命的百思不得其解的疑问，并告诉人们怎么做才能返本归真、提高生命层次。按照书中的道



▲剪纸艺术作品：晨炼

理去做，我渐渐地体会到，放下嫉妒心、争斗心、怨恨心之后的自在，那种平和。不再象从前那样患得患失，勾心斗角，身心疲惫。周围的人也说，我变化很大，皮肤变细，肤色变好！丈夫说，以前的我，考虑问题爱钻牛角尖，懂得大法法理之后，我不再象以前那样走极端，好象遇事有个缓冲了。这种感觉真是太好啦！

这不就是修炼吗！以前听说过八仙、济公、唐僧西天取经啊，就象通电了一样，都联系起来了！怎么也没想到，被中共迫害的法轮功竟然就是真正的佛法修炼！历经好多年才识破了共产党灌输的谎言，并且还是在身边有修炼者的环境下。试想有多少人被欺骗，又有多少人能有机会真正的去了解一下呢！太难了！原来佛法如此难寻！

三退保平安

中共迫害修炼“真善忍”佛法的好人，是因为中共的本质是共产邪灵，就是马克思自称的“西方的幽灵”，那不就是魔鬼吗，在其统治的社会里，道德下滑，好人难做，好官难当，医生不再救死扶伤，教师不再教书育人，特别是事实证明了中共大规模活摘法轮功学员器官，犯下了这个星球上前所未有的罪恶，这样下去能不遭天谴吗，天灭中共只是时间问题。

法轮功学员劝人三退（退出中共党、团、队组织），就是让人远离魔鬼，保未来平安。庆幸当初我没有入党，历经这么多年才真正理解了“三退”的真正意义。◇

绥化好教师又被关押近四个月

【明慧网】2018年10月3日早晨，绥化市法轮功学员王芳与白霞、王福华、赵婷婷、杨传厚去兰西县北安村发送真相资料，被兰西县公安局和兰西县北安镇派出所警察拦截、绑架，当天强行提审，体检后被非法关在兰西县拘留所。

10月15日，兰西县国保警察以王芳等不放弃修炼不配合为由，将王芳、宋红伟等转入安达市看守所继续非法关押，至今已三个多月了。期间，兰西国保又将构陷王芳等的材料送到安达市检察院，图谋进一步加害。

王芳是绥化市北林区尚志小学教师。一提起王老师，家长们无不感叹，现在这样的好老师太少了！王芳多年担当班主任工作，工作中任劳任怨，不计较个人的得失。学校差班交给她，她毫无怨言。她用自己在大法中修炼出的慈悲、善良、真诚对待学生，对学生一视同仁，用自己的言传身教在影响着一批批学生和家。在师风师德下滑的今天，在很多人眼里班主任是高高在上、众星捧月的角色，可是王芳却任劳任怨、以苦为乐，更多的是付出、奉献。

多年来，王芳从不收受家长送的钱和物品，有很多家长执意感谢，她都婉言谢绝了；有的实在推辞不了，放学后放到学生的书包里带回去；有的她亲自上门或当面说清，自己是法轮功学员，要按大法真、善、忍的要求去做人，所做的一切都是自己应该做的，家长们都很感动。学生也在她的影响下，互助友爱，成绩不断提高，王芳因此也受到学生及家长的好评与信任。

这样的好老师却屡遭绑架。

2007年王芳就曾被恶人构陷，被绥化北林区“610”绑架非法关押，此事当时在社会上引起了很大的反响。学生家长自动组织起来，到学校及市教委要人，家长不愿失去好老师，强烈要求王芳回

来给孩子上课。有些家长通过各种关系帮其家人到公检法要人。家长们议论纷纷这样的好老师天底下难找，好人被抓太冤枉了！为什么专抓好人，这是什么世道？！

王芳结束非法关押后回到学校，学校迫于各方面的压力不想安排她当班主任。这时正好另一个班缺班主任，学校安排了别的老师，可是家长一致呼吁，让王芳担任班

主任，校长很尴尬，不得已找来王芳，当着家长的面，对她说：你要炼法轮功就别接这个班。王芳说：我就是因为炼法轮功，才使家长这么信任我，要是那样的话我宁愿不当班主任！在学生家长的一再要求下，校长只好让她接任班主任。她工作更加努力，把真、善、忍的美好带给每个孩子，无论在别人眼里是好生还是差生，在她眼里都是那么可爱。

2013年5月11日，王芳和宋金玲在贴大法真相时，被跟踪的绥化市北林区“610”李剑飞等绑架，非法关在绥化市拘留所。

2018年王芳再一次被绑架、关押。知道她的人都为人担心、鸣不平。这么好的老师竟屡遭迫害，信仰“真、善、忍”有什么错？什么时候能停止对好人的迫害，让家长不再为找到好老师而费心？！

如今她教的学生早已小学毕业了，可是值得信赖的好老师却深深的扎在学生和家长们的心中！尚志小学失去这样好的老师，是学生、家长的不幸！是学校的损失！是社会的悲哀！

据悉，2018年12月安达市检察院把王芳及十月初绑架的绥化北林区高锦淑、杨传厚、宋红伟、白霞、赵婷婷、王福华的卷宗再次移交到安达市人民法院（第一次被安达法院退回检察院）。2019年1月2日安达市法院下达了对王芳等七人的起诉书，说6、7日开庭。目前，开庭时间已延期。◇

八旬老人郭振香被抓捕当天被迫害致死

【明慧网】2019年1月11日上午，山东省招远市82岁法轮功学员郭振香为了让更多百姓了解法轮大法好的真相，在城区一公交车站发资料、讲真相，遭梦芝派出所警察绑架。仅仅几个小时，郭振香在非法关押期间被迫害致死。当家人接到消息，郭振香的遗体已经被派出所警察私自送到招远殡仪馆。

1月11日大约10点，郭振香的家人接到招远梦芝派出所警察电话，叫他们去一趟。家人去后，警察告知家人，郭振香已去世。

家人听后，根本无法相信，早晨出门时，郭振香老人身体健康，一切正常，仅仅几个小时的时间，老人就失去了生命？！家人悲痛欲绝。当家人追问老人去世的原因是什么？警察欺骗说是老人自己得病死的。郭振香老人从修炼法轮功以来，身体一直健康无病，被抓到梦芝派出所的当日，老人毫无有病的迹象，怎么会去了派出所就有病？并且很快就去世了呢？

这几年，郭振香老人因讲真相，曾几次被警察绑架，郭振香老人的家庭情况，警察是清楚的。如果真如他们所说是“因病去世”，为什么不及时通知家人去医院看望？为什么老人去世后，也不通知家人去料理后事，警察竟然私自将老人的遗体拉往殡仪馆呢？现在，郭振香老人的遗体安放在招远殡仪馆保存，事情还没有处理。

自中共迫害法轮功近20年来，成千上万的老人被中共绑架、关押、劳教、判刑及关洗脑班，甚至被酷刑致死，中共的累累罪恶罄竹难书！◇

退党保平安



截至2019年1月底在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.25亿。

天安门自焚 《焦点访谈》事先知情吗？

【明慧网】18年前的除夕日，在天安门广场发生了一起震惊中外的自焚事件，新华社马上发稿栽赃法轮功。7天之后，即1月30日央视《焦点访谈》播出了自焚节目来进一步煽动仇恨。自焚录像有一些事发现场的特写镜头。这些画面是谁录制的呢？

最初，《焦点访谈》说是它亲自采集的。在《焦点访谈》自焚节目的文字版网页的末尾有一个“资料后记”，原文是这么说的：“自焚事件发生后，《焦点访谈》记者率先赶到自焚现场，采集到了最为鲜活的第一手材料，……”。



▲图为《焦点访谈》自焚节目的资料后记

从央视报道上看，事件发生的全过程不过7分钟。《焦点访谈》自焚录像中除了平视、俯视的近身大特写外，还有一些远景。那些远景应该是来自广场的监控视频，画面右下角写有“摄像机71，2001年1月23日以及几点几分的时间”字样，这个时间正好提供了线索来看央视记者是否事先知情。

事先知情 央视记者来得比救护车快

录像上监控视频的时间显示：下午2:41分，王进东点火，不到一分钟火被扑灭，然后被抬上一辆警车运往急救中心，这之间，央视录像上有王进东坐地喊口号的特写镜头。刚处理完王进东，2:47分，另外4人点火。2:47分，三辆救护车赶到。可见，记者比救护车还快。

从监视视频的时间分析，王进东的处理过程有6分钟。王进东没有等到救护车，却等来了《焦点访谈》摄制组，来拍摄他喊口号的特写镜头。也就是说仅四、五分钟，



←《华盛顿邮报》
二零零一年二月九
日报道，CNN否认
《焦点访谈》特写
镜头来自CNN。

《焦点访谈》摄制组就完成了接到任务、赶赴现场、并实施第一手采访。可能吗？

绝无可能

在中国，没有事先得到允许，企图对敏感地点、敏感事件拍照是不可能的。举个1999年1月9日北京丰台路口的华龙灯具市场火灾现场发生的故事。

《焦点访谈》记者李玉强和摄影师邢旭东写过有关华龙大火回忆文章，李玉强说，大火是上午10点燃起的，她在中午12:20分正好坐车路过出事地点，看到后就立即请示领导，领导马上调兵，摄制组在下午1:20分左右赶到了现场。邢旭东说，“为了采访到第一手资料，就要再靠近现场，可受到警察无数次的盘问，无数次的阻拦”，“李玉强和我冲将上去，接近现场正在拍摄时，警察把我们的摄像机、镜头撇向了天空。”

记者李玉强在华龙灯具市场的火灾事故中的经历是正常的，是符合中共的惯例的。而同样的这个李玉强，也正是《焦点访谈》在天安门自焚骗局中的主要记者和采访人。她要在四、五分钟内完成“接到通知、调动人马、赶赴天安门、突破警察的无数次盘问和阻挠、步行几十米接近点火者、摆出架势近身拍摄录音录像”等一系列规定动作，是绝无可能的。

唯一的解释，那就是李玉强的《焦点访谈》一队人马早就在自焚者身边等着事件发生了，并且是同警察协调好了的。◇

西方记者否认拍摄现场录像

《焦点访谈》自焚节目一播出，其特写镜头马上遭到海外质疑，不过中央电视台和新华社并没有出来公开澄清特写镜头的来源，倒是《羊城晚报》登了一条小消息，说是特写镜头来自CNN记者被收缴的录像带，因为当时正好有CNN记者在天安门广场。但是这一说法被CNN的新闻主管艾森·乔丹（Eason Jordan）否认了，艾森·乔丹称CNN摄影师在事件发生时几乎立即被捕。其实我们知道，在天安门广场，别说外国记者，就是中国人，遇到突发事件你能随便照相吗？刚摆个姿势立马就会被收拾。

《焦点访谈》预先知情，说明什么？

《焦点访谈》事先知情，还有公安系统来配合，并在现场有便衣把刘春玲击打致死（录像慢镜头画面显示，刘春玲是被人重击脑部致死），来制造煽动仇恨的最大悲情效果，更是在最最敏感的天安门广场来实施这一计划，这一切都说明是中共最高层策划好的一场阴谋。

《焦点访谈》是这样评价其自焚骗局节目的：“该节目在对‘法轮功’的斗争中起到了关键作用，开创了揭批‘法轮功’宣传工作的新局面，奠定了以后揭批‘法轮功’节目的风格，受到了中央主要领导同志的好评。”显然，这个“中央主要领导同志”就是江泽民、罗干等人，也是自焚骗局的幕后主使。◇ 文/欧阳非