

## 修炼法轮大法 德国人找到内心平静

【明慧网】在欧洲各国中，德意志民族一直以严谨理性闻名。然而，在现代生活的重重压力下，越来越多的德国人觉得难以在日常生活工作中保持冷静平和的心态。来自东方的法轮修炼大法引领他们，找到了一条改善内心世界的途径。

1月13日，德国中部山清水秀的疗养小镇巴德克兴恩市中心大厅里，举办了一场平静而庄严的聚会。来自德国和瑞士德语区的部分法轮功学员在这里交流了修炼心得。22位法轮功学员在台上分享了他们的修炼体会，不少是才修炼一两年的新学员。



### 严重抑郁症患者重获新生

今年52岁的约翰内斯来自德国南部，他在计算机领域从事研发工作，两年多前开始修炼法轮大法。修炼前，他把所有精力都投入在技术钻研上，高超的才能使他变得自负，专注于自己的理想，但却长期遭受严重的抑郁症折磨。

直到2016年3月，通过一位朋友的介绍，他开始修炼法轮功。短短几个星期后，他的抑郁症和其它疾病都消失了，医生把他的变化称为医学奇迹。他的家人目睹了他的巨变：从一个只顾自己的人变得能为他人着想。



▲德国法轮功学员约翰内斯在法会上交流修炼心得。

▲1月13日来自德国和瑞士德语区的部分法轮功学员，在德国中部举行了修炼法轮功心得交流会。

约翰内斯出生在天主教家庭，在对科学技术的追求中，他逐渐把信仰放到一边，并多年来因科学和宗教间的对立感到困惑。法轮大法的法理解开了他的迷惑，也解答了他许许多多关于人生的问题。

### 在工作环境中展现法轮功之美好

来自德国北部的小伙子亚历山大修炼法轮功有三年多了，由此他变得更有耐心，心态更平和，能够沉着冷静地为人处世。因为有一位难以相处的女主管，他的前任们有的待了几个星期，有的几个月，最长的一年。而他至今已在那个职位上工作了三年多。他时时以法轮大法的准则“真、善、忍”要求自己，在与女上司的冲突中能保持冷静，化解矛盾。

同事们都知道他修炼法轮功，也从他身上看到法轮大法带给人的益处，经常有人主动提出要学功，于是他在单位里成立了炼功组。在公司内部的宣传活动中，他穿着西

装打坐的照片被选入了员工画册，一位公司高层领导看到后主动找他来了解法轮大法。

### 法轮大法简介

法轮大法，又称法轮功，是以“真、善、忍”为准则的佛家修炼大法，包含五套舒缓功法，1992年由李洪志先生从中国长春传出。

因为法轮功祛病健身效果显著，且不分年龄、种族都可免费学炼，所以在中国和海外迅速传播。迄今为止，法轮功弘传到全球一百多个国家，在国际社会获褒奖、议案和支持信函三千多项。

截至1999年7月，在中国大陆有将近一亿人修炼法轮功，引起了当时中共党魁兼国家主席江泽民的妒忌。他不顾宪法保护的信仰自由，下令打压法轮功，迫害不放弃信仰的法轮功学员。成千上万的法轮功学员被非法抓捕、关押，甚至被施以活体摘取器官的暴行。迫害延续至今近20年，仍未结束。◇

# 从恐惧到珍惜——一位青年的转变

本文主人公曾深受中共谎言欺骗，对法轮大法抱有很大的偏见和误解，即使丈夫和婆婆都是大法修炼者，她还是多年后才对法轮大法有了正面认识。试想有几个人能有她这样的环境去了解真相呢？至今还有多少世人受蒙骗对法轮大法误解甚至仇视呢……

## 误解和疑虑

2002年我还是一名大学生的时候，有一天男朋友（现在的丈夫）把李洪志师父的讲法录音打开来听，当我听到“法轮功”的字眼时，全身细胞都开始紧张起来，男朋友怎么在听这个？！

2003年有一个入党的机会，男朋友知道后立刻阻止了我。当时真是不理解，心想：不过入个党而已，至于这样嘛！

毕业后，男朋友送给我一本《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）。我发现书中的内容都是教人做好人，并不象电视宣传的那样。两年后我在男朋友家乡找到工作，也第一次见到婆婆，婆婆也在炼法轮功。于是我有了更多信息渠道，如网络、光盘、真相资料等。

## 纪录片《我们告诉未来》

非常感谢《我们告诉未来》这部片子。这是一部讲述法轮大法从弘传，到被迫害，再到反迫害的一



新唐人电视台纪录片《我们告诉未来》，真实的记录了从中国出现气功热，到法轮功在大陆开传，直到被中共打压以致十多年来法轮功学员历经苦难，坚韧不屈反迫害的真实历程。其中有许多当事人第一手的采访记录，以及许多珍贵的历史镜头与资料。（翻墙网上免费观看）

部纪录片。尽管片中有大量真人真事的历史画面，我还是用一种惯性思维，一边看一边推敲内容的可信度。但本性的一面被片中内容感动得潸然泪下。一连好几集，几乎都是流着泪看完的。9个小时的内容几乎是一口气看下来。

哦，原来法轮大法这么好，原来大法师父这么好。好到用今天在这个复杂社会养成的观念来衡量，简直是不敢相信的那么纯净，那么好。但由于无神论的影响，很多事情没有发生在自己身上的时候，那种认同只能停留在一种很浅的认识中，或者说那种相信是打折扣的。

## 亲身感受

直到有一天，婆婆问我，要不要一起炼功？当炼到第二套功法的时候，突然出现了婆婆以前告诉过我的，那种炼功后调整身体状态：头晕恶心，身体无力，想要上厕所，于是跑到厕所，想吐吐不出，最后便出一些青黑色的东西后，身体变得很轻松。这一下真是百感交集，甚至激动地流出眼泪，彻底打破了无神论的观念。以前认为玄天玄地的状态，真实地出现在自己身上。原来她们说的都是真的！真是又高兴又激动！至今修炼10年了，身体很健康，再没有吃过一次药，没打过一次针。

## 这就是修炼

再次捧起《转法轮》，通过一遍遍的通读，才渐渐明白这是一本教人向善，返本归真的真经。

《转法轮》揭示了亘古以来，人类关于生命的百思不得其解的疑问，并告诉人们怎么做才能返本归真、提高生命层次。按照书中的道



▲剪纸艺术作品：晨炼

理去做，我渐渐地体会到，放下妒嫉心、争斗心、怨恨心之后的自在，那种平和。不再象从前那样患得患失，勾心斗角，身心疲惫。周围的人也说，我变化很大，皮肤变细，肤色变好！丈夫说，以前的我，考虑问题爱钻牛角尖，懂得大法法理之后，我不再象以前那样走极端，好象遇事有个缓冲了。这种感觉真是太好啦！

这不就是修炼吗！以前听说过八仙、济公、唐僧西天取经啊，就象通电了一样，都联系起来了！怎么也没想到，被中共迫害的法轮功竟然就是真正的佛法修炼！历经好多年才识破了共产党灌输的谎言，并且还是在身边有修炼者的环境下。试想有多少人被欺骗，又有多少人能有机会真正的去了解一下呢！太难了！原来佛法如此难寻！

## 三退保平安

中共迫害修炼“真善忍”佛法的好人，是因为中共的本质是共产邪灵，就是马克思自称的“西方的幽灵”，那不就是魔鬼吗，在其统治的社会里，道德下滑，好人难做，好官难当，医生不再救死扶伤，教师不再教书育人，特别是事实证明了中共大规模活摘法轮功学员器官，犯下了这个星球上前所未有的罪恶，这样下去能不遭天谴吗，天灭中共只是时间问题。

法轮功学员劝人三退（退出中共党、团、队组织），就是让人远离魔鬼，保未来平安。庆幸当初我没有入党，历经这么多年才真正理解了“三退”的真正意义。◇

## 赤峰四监流氓行径：馒头蘸大便塞嘴

【明慧网】内蒙古赤峰市第四监狱，狱警除了亲自参与迫害法轮功学员外，还指使犯人对法轮功学员用刑。警察跟犯人交代：“不出事就行（指别把人弄死）。”有的犯人为了达到立功减刑目的，想了不少坏招折磨法轮功学员以放弃信仰、写悔过书，比如：把馒头蘸上大便，强行让法轮功学员吃，如果不吃，几个犯人按住，撬开嘴，把蘸上大便的馒头往嘴里硬塞，吞下去一块后问：“写不写悔过书？”如果不写，再拿个馒头蘸上大便再往嘴里塞。犯人们这样折磨和侮辱法轮功学员，监狱警察假装看不见，然后给犯人加分减刑。

还有一种酷刑也是犯人想出来的：强迫把法轮功学员两手伸直，用拖布把从两只衣袖穿过，让拖布把跟后背紧贴一起，用绳子把伸直的两手和拖布把绑在一起，使上身一动不能动。然后让双腿强行跪地，后踉到最大极限，用绳子捆牢，整个身体动不了，极度疼痛，一会儿汗就冒出来，犯人在旁边看着，不写悔过书就不松绑。

通常上边有转化率要求时，狱警就抓的紧，犯人就用这些酷刑逼迫法轮功学员所谓“转化”。

内蒙古第四监狱位于赤峰市，现在依然非法关押着多名法轮功学员，目前知道的有：贾彬（被非法判刑五年），池海龙（被非法判刑五年），齐洪树（被非法判刑六年零六个月），丁玉芳（被非法判刑一年零六个月），杨福田（被非法判刑四年），江学农（被非法判刑三年），黄亚德（被非法判刑三年），徐殿林（被非法判刑七年），高崇（被非法判刑三年），胡俊友（被非法判刑三年）。赤峰市宁城县法轮功学员朱国明、朱国志被分别非法判刑

三年、三年半，于二零一七年一月十九日被劫持到赤峰第四监狱。



酷刑演示：坐小板凳

赤峰市第四监狱迫害法轮功学员的主要手段是坐小板凳。法轮功学员池海龙年近六十岁，曾被逼迫坐小板凳七个月，犯人受警察指使，给池海龙做了一个几寸宽的小板凳，池海龙的屁股都坐烂了，后又改为坐小圆凳继续迫害。曾被非法关押三年的法轮功学员魏国玉每天被迫从早上五点一直坐到夜间十二点，长达四五个月。

十九年来，赤峰第四监狱这个黑窝里非法关押过内蒙古东部地区的众多法轮功学员，还非法关押过其它外省地区的法轮功学员。为了强制转化法轮功学员，监狱还曾经专门焊制刑床，用多道绳索捆绑法轮功学员，或者反铐，致使健康的法轮功学员伤痕累累，甚至伤残；吊铐、电击、毒打，更是普遍使用的手段；毫无人性的迫害手段还有：耳朵里放进虫子、菜里吐痰、往嘴里抹屎等。

很多主流社会的精英曾经在赤峰监狱遭受暴行折磨，毕业于成都理工大学的赤峰法轮功学员陈占国被折磨致残，清华学子张连军在这里被迫害长达八年之久，通辽监狱优秀警察李殷杰在第四监狱遭受种种酷刑。李殷杰曾是内蒙古监狱第五监区监区长，在赤峰监狱被残酷迫害，包括站军姿、坐巴掌大的小板凳、戴手铐脚镣，抱大树等等，每天只给一个馒头，并有专人看管。◇

## 八旬老人郭振香被抓捕 当天被迫害致死

【明慧网】2019年1月11日上午，山东省招远市82岁法轮功学员郭振香为了让更多百姓了解法轮大法好的真相，在城区一公交车站发资料、讲真相，遭梦芝派出所警察绑架。仅仅几个小时，郭振香在非法关押期间被迫害致死。当家人接到消息，郭振香的遗体已经被派出所警察私自送到招远殡仪馆。

1月11日大约10点，郭振香的家人接到招远梦芝派出所警察电话，叫他们去一趟。家人去后，警察告知家人，郭振香已去世。

家人听后，根本无法相信，早晨出门时，郭振香老人身体健康，一切正常，仅仅几个小时的时间，老人就失去了生命？！家人悲痛欲绝。当家人追问老人去世的原因是什么？警察欺骗说是老人自己得病死的。郭振香老人从修炼法轮功以来，身体一直健康无病，被抓到梦芝派出所的当日，老人毫无有病的迹象，怎么会去了派出所就有病？并且很快就去世了呢？

这几年，郭振香老人因讲真相，曾几次被警察绑架，郭振香老人的家庭情况，警察是清楚的。如果真如他们所说是“因病去世”，为什么不及时通知家人去医院看望？为什么老人去世后，也不通知家人去料理后事，警察竟然私自将老人的遗体拉往殡仪馆呢？现在，郭振香老人的遗体安放在招远殡仪馆保存，事情还没有处理。

自中共迫害法轮功近20年来，成千上万的老人被中共绑架、关押、劳教、判刑及关洗脑班，甚至被酷刑致死，中共的累累罪恶罄竹难书！◇



截至2019年1月底在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.25亿。

# 天安门自焚 《焦点访谈》事先知情吗？

【明慧网】18年前的除夕日，在天安门广场发生了一起震惊中外的自焚事件，新华社马上发稿栽赃法轮功。7天之后，即1月30日央视《焦点访谈》播出了自焚节目来进一步煽动仇恨。自焚录像有一些事发现场的特写镜头。这些画面是谁录制的呢？

最初，《焦点访谈》说是它亲自采集的。在《焦点访谈》自焚节目的文字版网页的末尾有一个“资料后记”，原文是这么说的：“自焚事件发生后，《焦点访谈》记者率先赶到自焚现场，采集到了最为鲜活的第一手材料，……”。



▲图为《焦点访谈》自焚节目的资料后记

从央视报道上看，事件发生的全过程不过7分钟。《焦点访谈》自焚录像中除了平视、俯视的近身大特写外，还有一些远景。那些远景应该是来自广场的监控视频，画面右下角写有“摄像机71，2001年1月23日以及几点几分的时间”字样，这个时间正好提供了线索来看央视记者是否事先知情。

## 事先知情 央视记者来得比救护车快

录像上监控视频的时间显示：下午2:41分，王进东点火，不到一分钟火被扑灭，然后被抬上一辆警车运往急救中心，这之间，央视录像上有王进东坐地喊口号的特写镜头。刚处理完王进东，2:47分，另外4人点火。2:47分，三辆救护车赶到。可见，记者比救护车还快。

从监视视频的时间分析，王进东的处理过程有6分钟。王进东没有等到救护车，却等来了《焦点访谈》摄制组，来拍摄他喊口号的特写镜头。也就是说仅四、五分钟，



←《华盛顿邮报》  
二零零一年二月九  
日报道，CNN否认  
《焦点访谈》特写  
镜头来自CNN。

《焦点访谈》摄制组就完成了接到任务、赶赴现场、并实施第一手采访。可能吗？

## 绝无可能

在中国，没有事先得到允许，企图对敏感地点、敏感事件拍照是不可能的。举个1999年1月9日北京丰台路口的华龙灯具市场火灾现场发生的故事。

《焦点访谈》记者李玉强和摄影师邢旭东写过有关华龙大火回忆文章，李玉强说，大火是上午10点燃起的，她在中午12:20分正好坐车路过出事地点，看到后就立即请示领导，领导马上调兵，摄制组在下午1:20分左右赶到了现场。邢旭东说，“为了采访到第一手资料，就要再靠近现场，可受到警察无数次的盘问，无数次的阻拦”，“李玉强和我冲将上去，接近现场正在拍摄时，警察把我们的摄像机、镜头搬向了天空。”

记者李玉强在华龙灯具市场的火灾事故中的经历是正常的，是符合中共的惯例的。而同样的这个李玉强，也正是《焦点访谈》在天安门自焚骗局中的主要记者和采访人。她要在四、五分钟内完成“接到通知、调动人马、赶赴天安门、突破警察的无数次盘问和阻挠、步行几十米接近点火者、摆出架势近身拍摄录音录像”等一系列规定动作，是绝无可能的。

唯一的解释，那就是李玉强的《焦点访谈》一队人马早就在自焚者身边等着事件发生了，并且是同警察协调好了的。◇

## 西方记者否认拍摄现场录像

《焦点访谈》自焚节目一播出，其特写镜头马上遭到海外质疑，不过中央电视台和新华社并没有出来公开澄清特写镜头的来源，倒是《羊城晚报》登了一条小消息，说是特写镜头来自CNN记者被收缴的录像带，因为当时正好有CNN记者在天安门广场。但是这一说法被CNN的新闻主管艾森·乔丹（Eason Jordan）否认了，艾森·乔丹称CNN摄影师在事件发生时几乎立即被捕。其实我们知道，在天安门广场，别说外国记者，就是中国人，遇到突发事件你能随便照相吗？刚摆个姿势立马就会被收拾。

## 《焦点访谈》预先知情，说明什么？

《焦点访谈》事先知情，还有公安系统来配合，并在现场有便衣把刘春玲击打致死（录像慢镜头画面显示，刘春玲是被人重击脑部致死），来制造煽动仇恨的最大悲情效果，更是在最最敏感的天安门广场来实施这一计划，这一切都说明是中共最高层策划好的一场阴谋。

《焦点访谈》是这样评价其自焚骗局节目的：“该节目在对‘法轮功’的斗争中起到了关键作用，开创了揭批‘法轮功’宣传工作的新局面，奠定了以后揭批‘法轮功’节目的风格，受到了中央主要领导同志的好评。”显然，这个“中央主要领导同志”就是江泽民、罗干等人，也是自焚骗局的幕后主使。◇ 文/欧阳非