

纽约哥伦布日庆典

天国乐团展风采

【明慧网】2019年10月14日，纽约第五大道上人声鼎沸，第75届纽约哥伦布日大游行盛大举行。这是全美最大的意大利节日庆典。多达4万多人参与，吸引大约一百万名观众。纽约州长库默、纽约市长白思豪等民选官员也前来参与。由法轮功学员组成的天国乐团也参加了游行，其气势非凡，乐声雄伟，服饰古典，非常地亮眼吸睛，令观看民众的欢呼叫好声此起彼伏。

中共迫害法轮功20年来，不断地在全世界散布谎言污蔑法轮功。而法轮功学员坚持不懈地向民众及各国政府讲真相，用自己在法轮大法（又称法轮功）中修炼出的真善忍精神，影响改变着世人，人们看到了法轮大法的美好和法轮功学员的善良，中共谎言不攻自破。



▲二零一九年十月十四日，由法轮功学员组成的纽约天国乐团参加了第七十五届纽约哥伦布日大游行（Columbus Day Parade）。

专家：法轮功祛病养生几大超常现象

法轮大法是由李洪志先生传出的性命双修的佛家上乘修炼大法。简而言之，修“性”就是修“心性”，按照“真、善、忍”指导日常生活，提高道德水准；修“命”则是通过五套功法祛病健身，养生长生。

从现代医学可以理解的角度上看，法轮功是一个从身和心等多方面着手的自我保健体系。

祛病健身总有效率98%

1998年中国国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3万5千名法轮功学员做了5次医学调查。

调查结果显示：法轮功祛病健

身总有效率高于98%，绝大多数学员修炼法轮功后，戒掉了吸烟、饮酒和赌博等不良嗜好，道德提升，精神状况极大改善。

超常现象和神奇功效

参加此次调查的中国某军医大学病理教研室教授写了一篇题为《法轮功修炼几大奇特现象》的文章。作者发现，法轮功祛病健身的超常性主要表现在以下几个方面：

第一，绝大部份人修炼法轮功后健康状况迅速得到改善，其速度和效果令人惊奇。

第二，许多人原来是有名的“药罐子”，炼功期间竟然能做到不需继续吃药打针，身体反而越来

越好。

第三，有的人患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，有的被医院判了“死刑”，通过修炼法轮功，奇迹般地得到康复。

第四，法轮功修炼者中普遍出现身体向年轻方向退的现象。老年修炼者出现“返老还童”的现象：皱纹减少，头发变黑，脸色红润，皮肤光滑，特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假。

这位军医大学病理教授还指出，法轮大法修炼者出现的以上神奇现象，令现代医学匪夷所思，这也说明了，法轮大法有着超常的功效，值得医学界和科学界的深思和探讨。◇

土耳其老人20年的背痛消失



▲土耳其老人乃一兰·迪凯尔在炼法轮功第二套功法——法轮桩法。

我叫乃一兰·迪凯尔，土耳其人，今年73岁。我有20多年的背痛病，医学检测结果是背部四处脱臼，疼得我暗暗落泪，行动困难。

我有个外甥女修炼法轮大法，她见到我就说，“姨妈，你应该炼法轮功。”就这样我开始学炼法轮功，开始的时候我很难做好，在海边跟着大家集体炼功，回到家里自己炼。

炼功后的第三个周末，我艰难地来到炼功点，上那两步台阶都困难，但我还是坚持炼完功。结束的时候，我感到疼痛比原来更加严重了。朋友们把我的两个胳膊架起来，把我送回家，我躺在床上，不能翻身，脚和手都动不了了。

深深睡了一觉醒来后，意想不到的事发生了：全身一点都不疼

了，手和脚活动自如，自己能站起来和坐下，以前都是孩子们扶我起来。当孩子们看到我自己起来了，惊讶地张着嘴看着我，欢呼着，我做抬起腿到腹部的动作，站起来又坐下，我还自己走到了早餐桌前。我所有的疼痛都消失了。

现在我没有病了，不需要吃药，感觉身体正常。于是，我把所有的药装在一个大口袋里，送给了一个诊所。丈夫目睹我的变化，一到集体炼功的时间，他就催促我去炼功点。

现在我感觉自己的身体就像20多岁一样，从不感觉疲劳。家务活由我一个人做，甚至孩子们的事情我也能帮着做了。法轮大法挽救了我的生命。感谢李洪志大师，感谢法轮大法。（译文）◇

善的智慧和回馈

我是一个电脑工程师，周围人们认为我人很好，其实，我是一个按照“真善忍”原则修炼的普通法轮功学员。

10年前的一天，我坐无人售票的公交车出去办事。途中后面一辆载人巴士硬挤，蹭上了公交车后半部分。公交司机看自己车身没什么大伤痕，就想算了。可巴士上的女售票员跳上公交车，要公交司机赔钱，因为巴士反光镜的柄被挤弯了。公交车司机哪能服气呢？他觉得，我没要你赔钱就算好的了。于是双方就僵持在那里。

公交车上坐满了乘客，大家抱怨起来。那个女售票员松口说，公交司机只要赔10块钱，她就下去让车子走。公交车司机不干，双方继续僵持着，乘客都着急，都觉着女售票员无理，但也说不过她。

十几分钟过去了，这架势一时半会走不了，我也有点着急。突然我想起《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）上法轮功师父说的

一句话：“为这口气活着，大家想一想，活的累不累？苦不苦？值不值得？”以前母亲也经常提醒我，说法轮功师父教我们遇事要忍，修“真善忍”。钱不多，他们不就为争这一口气吗？乘客们也不知不觉陷进具体事情对错的理论中了。

突然我脑袋里一闪，我可以帮他们解脱！我掏出10块钱，对巴士售票员说：“阿姨，您要的10块钱我给您，麻烦您还是让司机带我们赶路吧，谢谢啊！”大家一下愣住了，那个售票员也愣了，然后有些不好意思地拿了那10块钱下去了。终于公交车关上车门走了。

大家好象都松了一口气，有的微笑着看着我。我说：“有时候还是要忍啊，听说社会上为了一块钱就闹到动刀子、杀人的都有。如果都按照真善忍去做就挺好啊！”

这时，车头前方有人朝我喊：“小伙子，请过来！”我扭头看去，原来是几位乘客同时叫我过去。他们说：“小伙子，你是个好



▲激光雕刻剪纸真善忍好

人，现在很少找到这样的好人！我们刚才和司机商量的，不能让你这个好心人还花钱付出！”原来，他们坚持要从再上来的乘客车费中还给我10元钱。

没想到，这个小小善举也唤起了大家的善念！大家认为我是好人，“要维护这样的好人，不能让好人无端地付出”。一路上，整车的气氛变得非常祥和友善。最后我发现自己什么都没有损失，而我和大家的善念都被加强了。

中共灌输无神论、斗争哲学，使很多人把“善”当作是傻、吃亏，把“忍”当作懦弱、无能。造成社会紧张、人人为敌。有人甚至被一块钱、几毛钱的事气出毛病来。去医院，一块钱能看好吗？◇

瓦房店殷红梅遭迫害事实

【明慧网】辽宁省大连市瓦房店法轮功学员殷红梅，原瓦房店市轴承厂七成品分厂的职工，因坚持真善忍信仰，多次遭中共邪党人员绑架、非法关押等各种迫害。

遭贬职、非法拘留

中共迫害法轮大法后，原轴承厂七成品分厂书记田学文，因殷红梅坚持法轮大法信仰，将她从业务员工作岗位，调到车间去，让她去搬那比她体重还要重的轴承套圈。

一九九九年十月二十六日，殷红梅进京为法轮功申冤上访，在北京被瓦房店市轴承厂人员直接绑架、劫持到大连戒毒所迫害。殷红梅绝食反迫害十五天后被放回家。直接参与迫害殷红梅的具体人员有：瓦房店市轴承厂公安处的李志远、于金生（音）、张恒光。

遭非法劳教一年半

一九九九年十二月二十六日，殷红梅再次去北京为法轮功申冤上访，被北京警察绑架，北京警察赤膊上阵的殴打法轮功学员，手打累了打疼了，就戴上胶皮手套继续打，殷红梅的脸被打得肿胀变形起来。接着殷红梅被关入大连驻京办事处，被北京警察罚两千元后，被瓦房店新华派出所警察王大福（此人已经遭恶报死亡）、于某等人绑架到瓦房店看守所。

在瓦房店看守所，殷红梅被迫干繁重的缠牙签奴工活，每天从早

上五点起床，一直得缠到晚上十一点左右。一天一大早起床，嫌疑犯人赵霞用干活用的胶加凉水泼到殷红梅及其他大法弟子身上，当时是数九寒天，里外衣服全湿了，狱警宋丽君在这种情况下还对每个大法弟子扇耳光。

殷红梅后被非法劳教一年半，被关到沈阳马三家教养院迫害。期间遭狱警黄海燕恶语谩骂并扇耳光。

殷红梅从马三家劳教所出狱后，新华派出所警察曲道斌经常骚扰，并强迫写“五书”。

遭非法判刑四年

二零一二年六月十二日中午，殷红梅在街上再次被便衣警察绑架。据悉，大连网警监控殷红梅三个月。目击者说，殷红梅被人架着胳膊劫持到一辆车里，警察在殷红梅家附近停放了两辆车，同时殷红梅家被非法抄家。后又绑架到大连姚家看守所迫害。参与绑架的有：大连网警处的一个处长带了两个警察、瓦房店“六一零”三个人、瓦房店新华派出所警察。

在姚家看守所的监室中，嫌疑犯人王彬在狱警唆使下，逼殷红梅

白天盘腿坐板一天，晚上站班四个小时，迫害了一个月左右，监室女狱警是付红。

二零一三年十二月，瓦房店市法院对殷红梅非法判刑四年。诬判理由是她在当地信箱里上传了三篇明慧网的文章。之后殷红梅被劫持到沈阳监狱马三家监区二监区二大队。

臭名昭著的辽宁省马三家劳教所解体后，被中共邪党改装成辽宁省女子监狱马三家监区，这里关押的人都是刑期在五年或五年以下的，共有三个分监区，这里的狱警很多是马三家劳教所的狱警。

二零一五年左右，因殷红梅拒绝干活，马三家监区二监区二大队长孙彬等将她弄到楼上折磨，从早上九点一直迫害到下午三点，期间将殷红梅背铐，拽着手铐强迫她踩大法师父的名字，他们不断地将殷红梅摔倒、拽起、打骂、人格侮辱，同时播放谩骂师父的小广播。当时的迫害者有狱警孙彬、尤岩、姚静。后因殷红梅要告她们打人人时，二小队如临大敌，孙彬、尤岩强迫要到期的法轮功学员在大会上揭批殷红梅，但在大法弟子整体的正念中解体了狱警的闹剧。

二零一八年，新华派出所警察经常上门骚扰殷红梅。一骚扰警察叫田同富。◇

大连七旬于英花、谢惠贤被非法抓捕构陷

大连市旅顺区法轮功学员于英花（女，70岁）、谢惠贤（女，72岁）于二零一九年七月十日被警察非法抓捕后，一直被非法羁押在大连姚家看守所，现在构陷两位法轮功学员的案子到了审查起诉阶段。

七月十日上午，谢惠贤在家中被旅顺市场派出所四个警察非法抓捕、抄家。四个警察与市场街道两名女子非法闯入谢惠贤家中，进家

后直接抄家抢劫。抢劫走法轮大法书、计算机、打印机等私人财物。七月十一日傍晚，于英华（于樱花）在旅顺铁山街道的家中被警察绑架、非法抄家。

谢惠贤、于英花随后被关入姚家看守所，被旅顺公安分局非法批捕，构陷两人案件移送到旅顺检察院。

辽宁省多地警察借口“七十年大庆”维稳，二零一九年七月十

日开始绑架法轮功学员。据不完全统计至少有四十名法轮功学员及家属被绑架。

大连旅顺国保及六一零多年来一直迫害当地法轮功学员，绑架、构陷法轮功学员。至今旅顺地区还有五位法轮功学员身陷冤狱：孙广慧被非法判刑八年；刘仁秋被非法判刑十年；盛杰被非法判刑七年半；战淑华被非法判刑八年；王素棉被非法判刑三年。◇

象罔得珠

文/俞元

——黄帝道法自然



▲轩辕问道图（局部），描绘黄帝在崆峒山问道广成子。

《庄子》中有则寓言：黄帝在昆仑山游玩，返回后发现玄珠（比喻“道”）丢了。黄帝为什么在此时丢失玄珠呢？为什么他派遣智慧的“知”去寻找也找不到，派明察秋毫的离朱出去也找不到，派能言善辩的吃诟出去也找不到，而派没有智慧、无明目、不善言辞的象罔出去，却找回来了呢？最后他找到的玄珠和丢失的玄珠有什么不一样吗？

“玄珠”在道家被比喻为形上本体之道，即“道之本”。黄帝一生有两次向广成子问“道”。第一次，黄帝为寻求治国之道，前往崆峒山拜访广成子。广成子骑鹤显现在虚空，指点黄帝：“没有见积云就想下雨，不到秋天就想草木黄落，怎能谈道呢？”说毕，驾鹤隐入云霞中。此时，广成子已经给了黄帝一颗玄珠“道法自然”。

黄帝悟性极高，掌握了玄珠在人世间的一些用法“道之用”，懂得治理国家要合乎自然规律，顺应民心。于是，他推算历法，创医学、天文，兴文字，制乐器、陶器、刀箭，造宫室、祀庙、舟船；推广五谷播种、果蔬种植、禽兽饲养……以德治国，最后垂衣而治。

黄帝在昆仑山有一座壮丽的行宫，四周围着白玉栏杆。行宫里种着珍奇的植物，如高达四丈的大稻子、琅玕树、不死树等，也有凤凰、鸾鸟等神禽，还有数不清的奇珍异宝，一副仙家气派。那里还有“稍割牛”、“视肉”、“无损兽”等动物，割下一块肉，很快再长出来，食之不尽。生活在这里的

人，虽然过着神仙一样的生活，但生命还是有限的，还要六道轮回。

一次，黄帝登临昆仑仙山，在行宫游赏时想起广成子，向往那长生不老之道，也就是想得到“道之本”，即了解玄珠的真面目。他这念头一出，玄珠就“丢失”了。他只有忘掉“道之用”，才能找到“道之本”。

拿时间来说，人们知道日落日出、春夏秋冬是时间在起作用；植物的生长、人体的衰老、物品的陈旧、社会的兴衰等等是时间的造化；物体运行的速度、食物的保质期等等，我们人类空间的一切都与时间有关。可是，谁见过“时间”长啥样？真正的本质是什么？我们的了解仅限于“时间之用”。

正如《庄子》中的寓言所说的，黄帝发现玄珠丢了，派才智超群的“智”，视力极好的“离朱”，闻声辩言的“吃诟”去寻找“道”（玄珠），都找不到。那当然找不到“道”啦！

老子说，“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。”人活在世上，都在追求五官和心意的

满足与刺激。用充满人欲的眼睛、耳朵、思想意识，怎么能见到“道之本”呢？过去有一些道士，修炼时把自己的眼睛弄瞎、耳朵搞聋，他就是不想让世俗的东西通过五官来污染纯净的内心，影响修炼。

黄帝在100岁时第二次向广成子问道。他独自一人爬崆峒山，鞋磨穿了、脚磨破了，寸步难行时、以膝代步；爬上山时，膝破血流。黄帝拜见广成子，请教长生之道。广成子缓缓答道：“至道之精，窈窈冥冥，至道之极，昏昏默默……目无所见，耳无所闻，心无所知，汝将守形，形乃长生。”黄帝听了，字字入心，顿觉豁然开朗，明白了如何找到玄珠（如何修道）。

黄帝下山后，依广成子所教之道，静修养身，渐渐做到像《庄子》寓言中的象罔那样，对世俗中的一切“目无所见，耳无所闻，心无所知”。120岁时，黄帝终于得道，乘龙升天。

中华五千年神传文化博大精深，给人展示生命可以升华、直至相对永恒的概念，那是人本该有的归宿，留给人思索生命真正意义。



思考与判断

● 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会自杀自焚的。所有法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正

面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。

● 中共报道的一些自杀、杀人怪事，迫害之前从未有过，为何迫害后这类坏事突然在媒体上层出不穷？为何在国外炼法轮功高度自由的情况下，却从未出现类似怪事呢？◇