

纽约哥伦布日庆典

天国乐团展风采

【明慧网】2019 年 10 月 14 日，纽约第五大道上人声鼎沸，第 75 届纽约哥伦布日大游行盛大举行。这是全美最大的意大利节日庆典。多达 4 万多人参与，吸引大约一百万名观众。纽约州长库默、纽约市长白思豪等民选官员也前来参与。由法轮功学员组成的天国乐团也参加了游行，其气势非凡，乐声雄伟，服饰古典，非常地亮眼吸睛，令观看民众的欢呼叫好声此起彼伏。

中共迫害法轮功 20 年来，不断地在全世界散布谎言污蔑法轮功。而法轮功学员坚持不懈地向民众及各国政府讲真相，用自己在法轮大法（又称法轮功）中修炼出的真善忍精神，影响改变着世人，人们看到了法轮大法的美好和法轮功学员的善良，中共谎言不攻自破。



▲二零一九年十月十四日，由法轮功学员组成的纽约天国乐团参加了第七十五届纽约哥伦布日大游行（Columbus Day Parade）。

专家：法轮功祛病养生几大超常现象

法轮大法是由李洪志先生传出的性命双修的佛家上乘修炼大法。简而言之，修“性”就是修“心性”，按照“真、善、忍”指导日常生活，提高道德水准；修“命”则是通过五套功法祛病健身，养生长生。

从现代医学可以理解的角度上看，法轮功是一个从身和心等多方面着手的自我保健体系。

祛病健身总有效率 98%

1998 年中国国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近 3 万 5 千名法轮功学员做了 5 次医学调查。

调查结果显示：法轮功祛病健

身总有效率高于 98%，绝大多数学员修炼法轮功后，戒掉了吸烟、饮酒和赌博等不良嗜好，道德提升，精神状况极大改善。

超常现象和神奇功效

参加此次调查的中国某军医大学病理教研室教授写了一篇题为《法轮功修炼几大奇特现象》的文章。作者发现，法轮功祛病健身的超常性主要表现在以下几个方面：

第一，绝大部份人修炼法轮功后健康状况迅速得到改善，其速度和效果令人惊奇。

第二，许多人原来是有名的“药罐子”，炼功期间竟然能做到不需继续吃药打针，身体反而越来

越好。

第三，有的人患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，有的被医院判了“死刑”，通过修炼法轮功，奇迹般地得到康复。

第四，法轮功修炼者中普遍出现身体向年轻方向退的现象。老年修炼者出现“返老还童”的现象：皱纹减少，头发变黑，脸色红润，皮肤光滑，特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假。

这位军医大学病理教授还指出，法轮大法修炼者出现的以上神奇现象，令现代医学匪夷所思，这也说明了，法轮大法有着超常的功效，值得医学界和科学界的深思和探讨。◇



▲土耳其老人乃一兰·迪凯尔在炼法轮功第二套功法——法轮桩法。

土耳其老人20年的背痛消失

我叫乃一兰·迪凯尔，土耳其人，今年73岁。我有20多年的背痛病，医学检测结果是背部四处脱臼，疼得我暗暗落泪，行动困难。

我有个外甥女修炼法轮大法，她见到我就说，“姨妈，你应该炼法轮功。”就这样我开始学炼法轮功，开始的时候我很难做好，在海边跟着大家集体炼功，回到家里自己炼。

炼功后的第三个周末，我艰难地来到炼功点，上那两步台阶都困难，但我还是坚持炼完功。结束的时候，我感到疼痛比原来更加严重了。朋友们把我的两个胳膊架起来，把我送回家，我躺在床上，不能翻身，脚和手都动不了了。

深深睡了一觉醒来后，意想不到的事发生了：全身一点都不疼

了，手和脚活动自如，自己能站起来和坐下，以前都是孩子们扶我起来。当孩子们看到我自己起来了，惊讶地张着嘴看着我，欢呼着，我做抬起腿到腹部的动作，站起来又坐下，我还自己走到了早餐桌前。我所有的疼痛都消失了。

现在我没有病了，不需要吃药，感觉身体正常。于是，我把所有的药装在一个大口袋里，送给了一个诊所。丈夫目睹我的变化，一到集体炼功的时间，他就催促我去炼功点。

现在我感觉自己的身体就像20多岁一样，从不感觉疲劳。家务活由我一个人做，甚至孩子们的事情我也能帮着做了。法轮大法挽救了我的生命。感谢李洪志大师，感谢法轮大法。（译文）◇

善的智慧和回馈

我是一个电脑工程师，周围人们认为我人很好，其实，我是一个按照“真善忍”原则修炼的普通法轮功学员。

10年前的一天，我坐无人售票的公交车出去办事。途中后面一辆载人巴士硬挤，蹭上了公交车后半部分。公交司机看自己车身没什么大伤痕，就想算了。可巴士上的女售票员跳上公交车，要公交司机赔钱，因为巴士反光镜的柄被挤弯了。公交车司机哪能服气呢？他觉得，我没要你赔钱就算好的了。于是双方就僵持在那里。

公交车上坐满了乘客，大家抱怨起来。那个女售票员松口说，公交司机只要赔10块钱，她就下去让车子走。公交车司机不干，双方继续僵持着，乘客都着急，都觉着女售票员无理，但也说不过她。

十几分钟过去了，这架势一时半会走不了，我也有点着急。突然我想起《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）上法轮功师父说的

一句话：“为这口气活着，大家想一想，活的累不累？苦不苦？值不值得？”以前母亲也经常提醒我，说法轮功师父教我们遇事要忍，修“真善忍”。钱不多，他们不就为争这一口气吗？乘客们也不知不觉陷进具体事情对错的理论中了。

突然我脑袋里一闪，我可以帮他们解脱！我掏出10块钱，对巴士售票员说：“阿姨，您要的10块钱我给您，麻烦您还是让司机带我们赶路吧，谢谢啊！”大家一下愣住了，那个售票员也愣了，然后有些不好意思地拿了那10块钱下去了。终于公交车关上车门走了。

大家好象都松了一口气，有的微笑着看着我。我说：“有时候还是要忍啊，听说社会上为了一块钱就闹到动刀子、杀人的都有。如果都按照真善忍去做就挺好啊！”

这时，车头前方有人朝我喊：“小伙子，请过来！”我扭头看去，原来是几位乘客同时叫我过去。他们说：“小伙子，你是个好



▲激光雕刻剪纸真善忍好

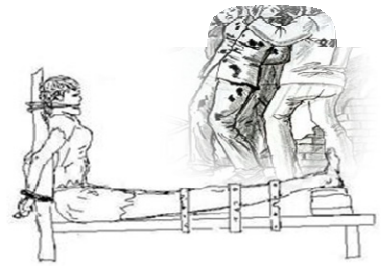
人，现在很少找到这样的好人！我们刚才和司机商量的，不能让你这个好心人还花钱付出！”原来，他们坚持要从再上来的乘客车费中还给我10元钱。

没想到，这个小小善举也唤起了大家的善念！大家认为我是好人，“要维护这样的好人，不能让好人无端地付出”。一路上，整车的气氛变得非常祥和友善。最后我发现自己什么都没有损失，而我和大家的善念都被加强了。

中共灌输无神论、斗争哲学，使很多人把“善”当作是傻、吃亏，把“忍”当作懦弱、无能。造成社会紧张、人人为敌。有人甚至被一块钱、几毛钱的事气出毛病来。去医院，一块钱能看好吗？◇

一对善良姐妹遭迫害经历

【明慧网】中共邪党迫害法轮功二十年来，四川省泸州市纳溪区法轮功学员杨太珍、杨太英姐妹俩经历了上访被关押、重金敲诈，两次非法劳教、判刑四年，监狱酷刑折磨等等严重迫害；她们的家庭、家人承受了极大的痛苦。老母亲呼吁：迫害不能继续下去了。国泰民安，中华子孙才能福寿绵延。



酷刑图：殴打老虎凳

一、三次上访、重金敲诈、家庭遭难

一九九九年七月，一场邪恶的迫害发生了，昔日追求道德提升、身体健康、一心按真善忍标准做好人的法轮功学员成了迫害的对象。善恶不分，正邪颠倒，一个国家乱象丛生，法轮功学员有责任站出来向国家、人民讲清真相，澄清真伪。

姐妹俩三次进京上访，被截回后曾遭拘留关押、绑架洗脑班。姐姐遭重金敲诈 26718.20 元；妹妹被罚款 7000 多元从工资中扣除，并被单位记大过处分，取消当年各项奖金，单位业绩受到株连。

为了阻截法轮功学员上访，单位有炼法轮功的，或家人有炼法轮功的，本人、家人统统被领导“约谈”，施压。政法委“610”（专门为江泽民集团迫害法轮功的非法组织，如纳粹的盖世太保）、派出所、街道办、社区黑手伸向法轮功学员的家庭，大队人马闯入其家中骚扰，施压，责令其家人管控法轮功学员，并威胁、恐吓说：如不怎么样，否则就怎么样……离间家庭，撕裂亲情。太珍、太英的丈夫被这无耻的高压吓坏了，精神非常紧张，回家见到妻子就辱骂，拳脚相加，以发狂的暴打来发泄心中的郁闷。杨太珍被丈夫卡脖子，两次都差点儿死在丈夫的盛怒中。

二、非法劳教、判刑迫害

因坚定“真善忍”信仰，坚持告诉人们法轮功真相，姐妹二人均被非法劳教两次，判刑四年。在中共黑监狱里，她们受尽酷刑折磨。

如，刚进劳教所遭遇的第一轮

暴力转化迫害，从早上到深夜，一动不动的、笔直的面壁站立十七、八个小时，持续一个月。杨太珍站得双腿肿胀，双手肿的五指张开合不拢，腰腿剧痛。时而全身发抖、心脏发颤，一阵心慌人就要昏倒，紧贴着墙，二十多分钟才能度过那要命的时刻。

杨太英被逼迫双手上举贴墙站壁虎，站得双手双脚都浮肿了，腰疼的如快断了一般……被暴打，通宵门窗大开着冷冻，通夜不准睡觉。辱骂、殴打是家常便饭。

杨太珍曾被打得胸痛两个月，大腿被踩得青红紫绿……杨太珍说，在劳改营里，帮教强迫我在她们写好的三书、四书上签字、按手印，威胁说，不承认是罪犯就剥光衣服，光着身子示众。包夹徐华、马鞘打我专打脸，扇耳光。我不写“转化书”，不承认自己是罪犯，不打罪犯报告，不按监狱的要求在年鉴表上填写悔罪、认罪，就被严管，通宵不准睡觉，不准我买生活必需品，强迫我每天看高频的诽谤诬蔑法轮功的谎言音像，占据休息时间罚义务扫大厅等等。

妹妹杨太英，只因在劳改营每月的思想汇报中不写“法轮功是×教”要与之决裂的那句话，恶警雷梦滢就叫来朱敏等一群帮凶，架着杨太英强迫其贴墙站立。杨太英呼喊“法轮大法好”。恶警雷梦滢叫犯人把杨太英的袜子脱下来，塞进杨太英的嘴里。

恶警雷梦滢又叫这群犯人用捆绳把杨太英捆起来抬去二楼密室，双手背铐，全身捆绑，双腿直膝并拢，与身体呈九十度坐在地上。打

手朱敏骑在杨太英的脖子上，压弯她的腰，把头压到腿上……

三、母亲的心声

姐妹俩的老母亲，现年八十四岁，农妇。二零一五年震撼全球的诉江潮中，这位善良、平凡而伟大的母亲，站出来为正在冤狱中遭受折磨的女儿维权、鸣冤，向最高检察院、法院控告了江泽民迫害法轮功的罪恶。母亲说：“大女儿太珍，疾病缠身，生不如死。修炼法轮功身体好了，不再为昂贵的医药费发愁；小女太英，农机局国家公务员，曾一天一副中药，还要吃大把的西药，年关到了趴在床上赶工作。她炼法轮功全身重病好了，道德也提高了，搞财务工作不贪不占，工作更出色了！”

“我的女儿修炼法轮功做好人，身心健康，何罪之有？从宪法、法律中找不出她们犯了哪条哪款，为什么要迫害？我的女儿善良正直，仗义勇为。好人无辜遭受这么多的痛苦，人道不公，天理何在？”“江泽民祸乱人间的迫害不能继续下去了。国泰民安，中华子孙才能福寿绵延。”

老母亲日夜牵挂着冤狱中的孩子，等到受尽冤屈与凌辱的姐妹回到母亲身边，母亲已瘫倒在床。杨太英被开除公职，三十年的工龄不给计算，到退休年龄办不了退休，生活没有着落，无力赡养瘫痪在床的老母亲。

老人卧床了，可勇敢不屈的心还在期盼着，等待着：迫害彻底结束的那一天到来，她的孩子，及所有的中华儿女将彻底摆脱中共红魔的迫害，获得真正的自由。◇

象罔得珠

文/俞元

——黄帝道法自然



▲轩辕问道图（局部），描绘黄帝在崆峒山问道广成子。

《庄子》中有则寓言：黄帝在昆仑山游玩，返回后发现玄珠（比喻“道”）丢了。黄帝为什么在此时丢失玄珠呢？为什么他派遣智慧的“知”去寻找也找不到，派明察秋毫的离朱出去也找不到，派能言善辩的吃诟出去也找不到，而派没有智慧、无明目、不善言辞的象罔出去，却找回来了呢？最后他找到的玄珠和丢失的玄珠有什么不一样吗？

“玄珠”在道家被比喻为形上本体之道，即“道之本”。黄帝一生有两次向广成子问“道”。第一次，黄帝为寻求治国之道，前往崆峒山拜访广成子。广成子骑鹤显现在虚空，指点黄帝：“没有见积云就想下雨，不到秋天就想草木黄落，怎能谈道呢？”说毕，驾鹤隐入云霞中。此时，广成子已经给了黄帝一颗玄珠“道法自然”。

黄帝悟性极高，掌握了玄珠在人世间的一些用法“道之用”，懂得治理国家要合乎自然规律，顺应民心。于是，他推算历法，创医学、天文，兴文字，制乐器、陶器、弓箭，造宫室、祀庙、舟船；推广五谷播种、果蔬种植、禽兽饲养……以德治国，最后垂衣而治。

黄帝在昆仑山有一座壮丽的行宫，四周围着白玉栏杆。行宫里种着珍奇的植物，如高达四丈的大稻子、琅玕树、不死树等，也有凤凰、鸾鸟等神禽，还有数不清的奇珍异宝，一副仙家气派。那里还有“稍割牛”、“视肉”、“无损兽”等动物，割下一块肉，很快再长出来，食之不尽。生活在这里的

人，虽然过着神仙一样的生活，但生命还是有限的，还要六道轮回。

一次，黄帝登临昆仑仙山，在行宫游赏时想起广成子，向往那长生不老之道，也就是想得到“道之本”，即了解玄珠的真面目。他这念头一出，玄珠就“丢失”了。他只有忘掉“道之用”，才能找到“道之本”。

拿时间来说，人们知道日落日出、春夏秋冬是时间在起作用；植物的生长、人体的衰老、物品的陈旧、社会的兴衰等等是时间的造化；物体运行的速度、食物的保质期等等，我们人类空间的一切都与时间有关。可是，谁见过“时间”长啥样？真正的本质是什么？我们的了解仅限于“时间之用”。

正如《庄子》中的寓言所说的，黄帝发现玄珠丢了，派才智超群的“智”，视力极好的“离朱”，闻声辩言的“吃诟”去寻找“道”（玄珠），都找不到。那当然找不到“道”啦！

老子说，“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。”人活在世上，都在追求五官和心意的

满足与刺激。用充满人欲的眼睛、耳朵、思想意识，怎么能见到“道之本”呢？过去有一些道士，修炼时把自己的眼睛弄瞎、耳朵搞聋，他就是不想让世俗的东西通过五官来污染纯净的内心，影响修炼。

黄帝在100岁时第二次向广成子问道。他独自一人爬崆峒山，鞋磨穿了、脚磨破了，寸步难行时、以膝代步；爬上山时，膝破血流。黄帝拜见广成子，请教长生之道。广成子缓缓答道：“至道之精，窈窈冥冥，至道之极，昏昏默默……目无所见，耳无所闻，心无所知，汝将守形，形乃长生。”黄帝听了，字字入心，顿觉豁然开朗，明白了如何找到玄珠（如何修道）。

黄帝下山后，依广成子所教之道，静修养身，渐渐做到像《庄子》寓言中的象罔那样，对世俗中的一切“目无所见，耳无所闻，心无所知”。120岁时，黄帝终于得道，乘龙升天。

中华五千年神传文化博大精深，给人展示生命可以升华、直至相对永恒的概念，那是人本该有的归宿，留给人思索生命真正意义。



思考与判断

●法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会自杀自焚的。所有法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正

面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。

●中共报道的一些自杀、杀人怪事，迫害之前从未有过，为何迫害后这类坏事突然在媒体上层出不穷？为何在国外炼法轮功高度自由的情况下，却从未出现类似怪事呢？◇