



绘画作品：《归》

绝处逢生系列故事

天赐洪福

明慧期刊



- 去北京上大学的女孩
- 八十岁的“年轻大校”
- 老来福

第12期



绘画 天降之福

- | | |
|------|---------------------|
| 卷首一文 | 1 天降之福 |
| 人间奇迹 | 2 点点繁星 |
| | 4 去北京上大学的女孩 |
| 福星高照 | 6 我的邻居 |
| | 9 八十岁的“年轻大校” |
| | 13 从弱智到超常 |
| 绝处逢生 | 16 走出隔离 |
| | 20 大帅哥生还记 |
| 海外传真 | 22 法轮大法弘传世界 |
| 最新医学 | 24 高血压困扰不再 法轮功健身有奇效 |
| 福康之家 | 26 丈夫的改变 |
| | 31 老来福 |
| 净化身心 | 33 一刻悟道 走向新生 |
| | 37 骨科名医心灵深处的乐音 |
| 救命吉言 | 39 突发事件中的神奇 |
| 真相还原 | 40 用常识看破天安门“自焚”栽赃骗局 |

刘春玲是被打死的

中共炮制的天安门自焚伪案还专门在现场打死了一个自焚者，这个被打死的人就是刘春玲。慢动作画面显示，刘春玲身上的火已经被扑灭。在一片烟雾当中，一名穿大衣的男子用一条状形的物体照着刘春玲的后脑就是一下，刘春玲本能地捂着后脑倒在地上。虽说这个画面只有短暂的几秒，可是镜头一放慢，仍然捕捉到了凶手击打后来不及扭头逃走的身影。中共制造死人事件，就是为了栽赃法轮功，挑起民众的仇恨情绪。



▲ CCTV“自焚”节目截图分析-1: 在灭火器喷射的同时，一只手臂抡了起来，猛击刘春玲的头部。

▲ CCTV“自焚”节目截图分析-4: 一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位，仍然保持着一秒钟前用力打击的姿势。

气管切开怎么能唱歌？

央视在报道其所炮制的这出假戏时，还特别采访了12岁的“自焚者”，一个叫刘思影的小女孩。电视中首先采访了大夫，说了她的烧伤情况，大夫说因为有吸入性烧伤，所以刘思影做了气管切开手术。可是几天后，刘思影接受采访说话清脆，甚至还唱了一首歌。专业医生揭秘：气管切开几天后是不能说话的，更不能唱歌的，因为气管在喉咙下方，气管切开后，人的呼吸都不再走咽喉了，没有气流的冲击，嗓子怎么发声？另外，刘思影属于大面积重度烧伤，按医学常识，这样的病人要严格消毒隔离。可是为何电视画面中央视记者不穿隔离衣，不戴隔离帽，还把最容易携带病菌的话筒径直伸向孩子？可见整个都是一场假戏。



用常识看破 天安门“自焚”栽赃骗局

2001年1月23日，中共在天安门炮制了一出自焚的假戏，用来栽赃法轮功。在央视播放的录像中，多处破绽非常明显。

塑料瓶子烧不破？

自焚者之一的王进东，是第一个点火的，电视画面中的他浑身烧得黑炭似的，可是他两腿间用来盛汽油的塑料雪碧瓶却完好无损。

有人专门做个实验，塑料雪碧瓶装上汽油，点燃后，5秒钟瓶子开始变软，7秒钟收缩变形，10秒钟缩成一小疙瘩并燃烧。可王进东两腿间的塑料雪碧瓶不但完好无损，连色都未变，绿莹莹的，煞是醒目。这怎么解释？

▶ 王进东身后的警察等待王进东喊完奇怪的口号后才把灭火毯盖在王的头上。自焚本应是突发事件，央视却能拍到近镜头并录下喊口号的声音。



◀ 央视自焚画面中，王进东两腿间的雪碧瓶完好无损。



▲ 实验中，被火烧的雪碧瓶瞬间变形。



天降之福

“福”字，应该是人人都喜欢的字了：祈福、纳福、祝福、迎福、送福……可以说，凡有“福”字处，人见皆爱之。

天降之“福”

福，据史书记载，是中国最古老的文字之一。“双手捧酒食奉于神主前”，这是甲骨文中“福”字的表现形式。含义是向上天祈求，敬拜上天，会带来无尽的平安和喜乐，这就是福的本义。

因此，真正的“福”，其实是来自于天上，是上天降至。要想上天赐福，只要照着上天的话去做就对了！孔子说：如果人们做的是违背天理的事，那再祈祷也没有用了。

“五福”相伴

对“五福”的记载，最早的可能就是《尚书》了：“一曰寿，二曰富，三曰康宁，四曰修好德，五曰

考终命。”很显然，一个人长寿，多财，健康平安，崇尚美德，其命善终，那就是他的福气、福分。

其中，五福之一“修好德”，是其它福分来源的根本。所谓修好德，是指宽厚善良，无私为他；做人能忍，做事能容。

“福德”相随

德与福密切相关。唐代医药家、养生学家孙思邈在《福寿论》中说：“福者，造善之积也；祸者，造不善之积也。”大意是说，福，就是做善事得来的；祸，就是做坏事造成的。一个人，要想获得福分，唯有多多行善积德，从内心做一个道德高尚的人，那么，上天所赐予的福分自然会紧紧相随。

“春归大地人间暖，福降神州喜临门”！新春佳节之际，祝愿各位读者朋友“德兴家乐”，“福气满满”！





点点繁星

文 / 羽洁

听母亲说，我生下来眼睛只能睁开一条缝，白眼球多。两个半月时，父母带我到河北邢台有名的眼科医院去看病，医生说是眼珠没长好，属于先天性的，治不好。

从记事起，我的眼睛只能看到一条窄窄的光亮，好像有东西硌着眼珠，眼睛往外流一些粘糊糊的东西。吃饭时因看不见菜碗，还得母亲给我往碗里夹菜。母亲喂的小鸡常被我踩死，后来母亲干脆不养小鸡了。

1998年冬，大姐姐给我介绍法轮功，我说我去听听。我就跟大姐姐一起到邻居家去听他们

读《转法轮》（法轮功主要著作）。我越听越觉得好，越听越爱听：“真、善、忍”真好啊，按照“真、善、忍”的标准去做，才能成为一个好人。遇事为别人着想，让自己变成更高境界中的生命。就这样，我开始修炼法轮大法了。

3个月后的一天晚上，在邻居家听他们读完《转法轮》，大家往外走，一个人说：今晚的天空可真晴朗啊。我不由自主地抬头一看，哇，满天的星星！这是我从小到大第一次看到星星……

我高兴得不得了。回家后

突发事件中的神奇

文 / 中国大陆
法轮功学员家属 祥生

2013年农历腊月二十二，我开车载着夫人在回山东乳山的路上，到盘山公路时，发生了一件惊险而又神奇的事情。

当时是晚上10点多了，前几天下的大雪都已经化了，路上车少，所以我开得很快，每小时110公里的车速。突然，我的心咯噔一下，不好！在山的背面有一块结冰的路面，我下意识地放慢速度，但是由于之前的车速，加上结冰的地面，等我要踩刹车时已来不及了，只有把紧方向盘，霎时间，方向盘也失灵了，车子就像飞机起飞一样飞了起来，然后似发疯的野兽向对面的车道冲去……我当时心想“完了！”

我脑子一片空白，什么也不知道了。等我回过神来，才发现，在那无望的巨大阴影的覆盖下，奇迹展现了：原来车子没有撞上护栏，而是从路边的树中间蹿了出去，然后掉了个头，落向路边五六米的深沟。沟下面



全是农民种的地，有一堆玉米秸放在沟底，我的车恰好落在了玉米秸上。车子只是保险杠裂了，左后尾灯灯罩破碎，其余地方毫无损伤。

我打电话给哥哥，让他帮忙找了一个吊车，将车子吊出来，我发动了一下，完全没事！就这样，我开着车返回了城里。

我明白，是托了我夫人的福。我夫人修炼法轮大法多年，当时车子失控时，她一直默念着：“法轮大法好，真善忍好”。这是救命的吉言。夫人对我说：人在世世轮回中，都可能欠有欠债，也许欠的是命债，无论早晚，都要偿还的。但是，有法轮大法的师父保护，给我们化解了这场灾难。

我真心感谢法轮大法师父！“法轮大法好！真善忍好”，法轮大法让我看见了奇迹！

繁华散去之后空虚感又会来临。

之后，他几经寻觅，参加了一个禅宗法门，工作之余，跟着一位修苦行的老师修行，常常彻夜在山林里唱诵经咒，光着脚丫子行走修禅净，一走就是一夜。他凭着顽强的毅力和对人生真理的追求，坚持了8年。虽然也领悟了一些人生的认识，但是还是感觉身心俱疲，心无所定。

胜似空气的珍贵宝物

有一天，他路过一处公园，一种前所未闻的音乐缓缓传入耳中，禅修多年的他对音乐极为敏感，他不由自主地停住了脚步，这音乐声使他感到震动，直达心灵深处。

他寻声走去，看到有一群人正在那儿打坐，安静祥和，姿态优雅，原来是法轮功学员在炼静功。等到他们炼功结束后，敖曼冠赶紧走上前去细细打听。在法轮功学员的推荐下，他一口气读完了法轮功修炼的主要指导书籍——《转法轮》，他热泪盈眶，感动不已。过去禅修中所有无法理清的种种疑惑，在《转法轮》里全都找到了答案！长久以来苦苦探求宇宙人生的真谛，终于都

得到了解答。

身体健康且心灵自在

修炼法轮大法后，敖曼冠觉得身体好像解放了一样，轻松自在。他说，修炼法轮功，能使人体能量系统获得开发，体内的能量变化一天比一天强烈，甚至觉得身上每一个细胞都活起来了，身心都感觉到越来越年轻！这是过去几十年来从未有过的神奇体验。

法轮功五套功法，动作看似简单，但内涵高深，盘腿静坐是维持一种“高标准”，需要全身极度放松，让身心回归最佳状态。敖曼冠现在是无病一身轻，就像小孩子一样手脚利落，动作敏捷。要他去爬树，他也一样做得到。

敖曼冠深刻体会到，修炼法轮功，身体的改变还是其次，重要的是“心”的改变，按照“真善忍”的标准去做，提高心性。现代人因为心被社会污染了，才会病痛缠身，而修炼法轮大法，就是把自己净化。慢慢地，敖曼冠学会忍耐，凡事不计较，不忧虑，不害怕……心灵自在，身体也跟着强健起来。法轮功令敖曼冠返老还童，返璞归真。 福

现代人因为心被社会污染了，才会病痛缠身，而修炼法轮大法，就是把自己净化。

告诉丈夫：我看到星星了。丈夫根本不相信，可我高兴得一晚上没睡着。

第二天早上，我又跟丈夫说，我确实看到东西了。丈夫还是不相信，他往地上扔了个一毛钱硬币，让我去拣，我拣起来了；他又扔了一个，我又拣起来了，这回丈夫真的相信了。丈夫说，怪不得那么多人炼法轮功，法轮功真神啊。

以前，别人告诉我，我女儿有一双大眼睛，我不相信，认为是别人哄我。这天，女儿跑到我跟前，我把她拥在怀里，看了又看，女儿真的长着两只大大的眼睛，很漂亮。

夏天，小米生了虫子，我能把它们拣出来。我看到了绿绿的树叶、白白的槐花，这对我来说都很新鲜。

衣服、被褥、鞋子我都能自己做了，针掉到地上，我不仅能捡起来，还能自己穿针引线，再不用大姑姐帮我缝一家人的衣服了。

我的眼睛完全正常了，看东西很清楚，眼里那粘糊糊的白东西也没了。

夜晚，仰望天空，浩瀚宇宙，繁星点点，似乎在向人们讲述着这人间神迹。我从心里感谢李洪志师父，感谢法轮大法。 福



真相讯息

一本奇书

《转法轮》是法轮功主要著作，《转法轮》一书的名字，对许多中国大陆人而言，可能不会陌生——1995年1月，《转法轮》出版后，就立即受到读者的欢迎，中国大陆有1亿人修炼法轮功。1996年，《转法轮》被《北京日报》等报纸评选为年度十大畅销书之一。

1999年7月之后，法轮功在中国大陆备受中共迫害、污蔑；然而，《转法轮》一书却在全世界100多个国家公开发行，有40种语言文字的版本，是被翻译成不同语言文字最多的中文书籍。

《转法轮》被称为万古奇书，解开了亘古以来人类不懈追求、却又百思不得其解的宇宙、人生之谜；祛除了无数令现代医学束手无策，身患疑难杂症人的疾病；使全世界上亿人身心受益，道德回升。

去北京 上大学的 女孩

文 / 晶莹



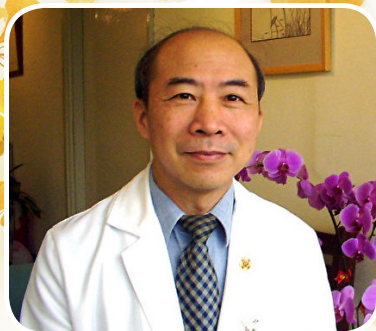
雪儿的学习成绩一直名列前茅，人称小才女。她是我同事的女儿，她的愿望是去北京读大学。

谁知 18 岁那年，上高二的雪儿被查出得了子宫癌。这噩耗犹如晴天霹雳，不但惊呆了雪儿的父母，也震动了我们全厂。当我听到这个消息时，雪儿的父母已经带她到大医院去做手术了。

得知他们回家后，我拿了 5000 块钱和一本《转法轮》来到他们家。

雪儿曾经白皙的脸上没有一丝血色，佝偻着身子，头发全部脱光。雪儿妈哭着对我诉说：“我没法活了，女儿得了绝症，到医院里医生给做手术时，一看癌细胞已经扩散了，没做就把刀口给缝上了。没有一点希望了，我们两口子可怎么活呀，我就这一个宝贝女儿呀。”

我说：“你不要哭，我给你拿了点钱，但钱只能应急却救不了命。如果你想让孩子活命只有一个办法，那就是学法轮功。”她用怀疑的目光瞅着我说：“那行吗？”我说：“行，医院已经判了你女儿死刑，医生救不了你女儿的命，只有李洪志师父能救她的命，如果你愿意学，我就把《转法轮》这本书给你们留下，你和你女儿一



骨科名医 心灵深处的 乐音

文 / 锦辉

白天，他是知名大医院的骨科部主任，看诊、研究、教学一肩挑；晚上，他禅修打坐，夜走山林，每夜四五个小时。这样苦修了 8 年，直到有一天，一阵触动他生命最深处的乐声震撼了他……

这是一个杏林医师追寻佛法真理的踪迹。

前程似锦却悲叹人生

敖曼冠毕业于台湾国防医学院，是德国布莱梅中心医院骨科与美国洛杉矶加州大学骨科研究员。曾担任台湾三军总医院骨科部主任，后任台湾振兴医院骨科部主任。振兴医院是台湾著名大医院，是宋美龄女士在 1967 年创建的。

在人中，敖曼冠可谓人生得意，前途似锦。但是，在医院这个生死交界处，让他看到了生命无奈的另一面：有一个富有家庭的小孩，就因为吃饭时被噎到，转眼间就成了植物人；很多有钱的生意人，年纪不大却身患绝症，生离死别的痛苦折磨得家人寸断肝肠；有位曾风华正茂的贵妇人，为照

顾经商失败又重病不起的丈夫，肩负所有重担，却不慎扭伤了腰，花 3 个钟头从医院 1 楼爬上 3 楼……这一幕幕真实的场景，让他对人生悲叹不已，也引起了他对生命和人生的思考。

深夜行禅仍身心俱疲

敖曼冠经常想：“人生如若没了健康，一切意义都将不复存在。”他自己虽为医生，身体却不好，他感叹道：千银万贯，难买一夜好眠啊。

为了身体的健康，敖曼冠寻求各种方法。他习练太极拳 15 年，也参加各种比赛，获得过不少奖牌和奖励。可是一块块奖牌只能给他带来短暂的满足，病苦的折磨依然存在，所以当

它移到旁边去，一下又找不到工人，于是我蹲下身子，双手抱着它，一用力就把它挪到了一边。我站起来拍拍手，这时才想起来：我不是腰椎间盘突出了吗？我十几天前不是要坐担架的吗？我不久前不是要死的吗？噢，大法真是无比神奇！

从那天起，我坚定不移地修炼法轮大法，无论中共迫害多么严重，我从未退缩。通过修炼，健康的我又回来了，我身心的喜悦无法形容。

天目所见 见证神迹

我妻子 17 岁就开了天目，因为害怕，后来也就看不见了。

在我炼功不久，她又看见了，而她天目看到的和《转法轮》里讲的一模一样。在我炼功的时候，她看到了我头上一层层地叠着一排罗汉。当我看法轮大法书的时候，她看到每一个字都是一尊佛像。当她睡觉，我在旁边看法轮大法书籍时，她说“辐射太大”，刺眼睡不着。当我向朋友弘法时，她说有好多“人”坐在旁边听。

一天清晨，打开炼功音乐，准备炼功。我看了一下目瞪口呆的妻子，问：“你看到什么啦？”她说：“从音乐中飞出了一群仙女在散花，然后出来一群天兵天将把你围了一圈，保护你炼功。”当时，我也目瞪口呆了。

7 岁的小女儿在我炼功后不久也开了天目，看到了菩萨，也看到了佛。当我炼功时，她追着空中的圈圈玩。其实那圈圈就是法轮。

从我真正开始修炼到今，已经 12 年了。现在的我，参加行业篮球联赛，参加文艺表演，还有各种演讲，以前那个病恹恹的我不复存在。我的神奇康复，让身边的人见证了法轮大法的伟大和殊胜，使他们陆陆续续走入法轮大法修炼之门，继续见证神奇。

起学，什么时候想炼功，我就来你家教你，有时间我再给你送一些法轮功的真相资料，让你了解了解真相。”

雪儿妈说：“不知道谁在我家门口放了好多真相资料，我已经看了，知道法轮大法好。”我说：“你把真相资料好好留着，或传给你的亲朋好友看，一定会得福报的。”

雪儿妈让我教她法轮功炼功动作，雪儿也在床上跟着炼。

雪儿妈说：“我们相信你的话，一定好好修炼法轮大法。”

后来，雪儿去北京读大学了。她脸上又恢复了以往的光泽，长出了一头乌黑的秀发，充满着少女的活力。

雪儿妈对我说：“谢谢你。是你救了我们全家。当年，我们两口子商量好了，领着孩子到她喜欢的地方去转转，然后到上海，我们三人手拉着手一起跳黄浦江，和女儿一起死。”

我对她说：“你不要谢我，你要谢，就好好感谢李洪志师父，是师父救了你的女儿，救了你全家。”

雪儿去北京时，随身带着那本救了她性命的《转法轮》，这成了她每天必读的宝书。她说，读《转法轮》不仅让她癌症痊愈，绝处逢生，还让她明白了生命的意义，知道了如何按照“真、善、忍”去做一个真正的好人。



科技讯息

美国临床肿瘤学会发表科技论文

2016 年 6 月中旬，美国临床肿瘤学会(ASCO)官网公开发表一篇关于修炼法轮功延长癌末病患存活期及改善或治愈其症状的论文，该项研究证实：修炼法轮功可以使癌症患者症状缓解或痊愈，他们的精神和性格、性情也都发生了改变，想问题更

加正面，更阳光。ASCO 年会是全世界最大也最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会。

早在 1998 年，北京、武汉大连及广东省的医学界专家，就对 3 万多名法轮功学员做了 5 次医学调查，证明法轮功祛病健身有效率达 98%。

注：法轮功是佛家上乘修炼大法，不是专门用于治病的功法，但修炼者可祛病健身，延年益寿。

我的邻居

文 / 廖梅



搬新家，原本是一件喜庆的事情。可是，一场很特别的“欢迎仪式”，在我的新家门口上演了……

邻居大骂 长达半年

2009年，我家在屯外买了房子，搬家不久，不知咋的，前院的邻居每天站在我家门口大骂不止。当时我想，可能她家有不顺心的事，骂人出气，过两天就消停了。谁知几个月过去了，她还在骂，这时，我儿媳受不了了，问我：你们谁惹她了？为什么天天站在我们家门口骂，多丧气啊。我说，没人惹她，她不嫌累就骂呗。

儿媳很生气地说，你是不是傻子？人家都骂到大门口了，你还当没听见，你修“真、善、忍”能忍，我可做不到，我出去把她赶走。

我说，你别去，她丈夫病得那么重，她很不容易，骂人出气就骂吧。

儿媳可不干了，出去就问她，你天天站在这儿骂谁呢？她说我就骂这家。——后来听说，她想买我住的这个房子，她家因没钱，没买成。她认为我家撬她家的行。

儿媳说：这家把你咋啦？她说没咋的，就想骂人出气。我怕儿媳跟她干起来，就把儿媳哄回来，并劝邻居：别骂了，会气坏身子，你还得照看老头，回家歇歇吧。

儿媳一看，我不但不跟邻居干，还劝她别生气，忿忿地说，

坐着坐着就滑倒在地上，抱着头哭成泪人，对我妈说：“我们辛苦了这么多年，才过了些好日子，马上就要带着两个孩子守寡了。我为什么这么命苦啊！”

一天早上，我被护工用轮椅推着去做检查，在等候检查的时候，我朝窗外望去，看着窗外芸芸众生熙熙攘攘，为蝇头小利争吵和忙碌着，满脸纠结和执著，多么的可怜。在这一刻，我觉得这个世界一点儿也不值得我留恋。我决定放弃治疗，等待死亡。

一刻悟道 走向新生

人生中，最大的灾难莫过于失去健康。但是，灾难并非完全意味着是不幸，这场病魔的灾难，成了我人生中的转折点。

晚上，我的心情比较坦然，决定为将要离开这个世界的自己洗个澡。于是，扶着墙到卫生间去，用热水简单地洗了一下身子，心情比较放松。那一刻像是受到感召似的，我随手就炼了几个法轮功炼功动作，身体马上轻松多了，又忍不住多炼了几下。同房的病友在外面由于听不到动

静就大声喊我，于是我只好赶紧穿好衣服出来回到床上。

待病友们熟睡之后，我慢慢地来到走廊上，开始断断续续地炼功。一下子身心轻松，活下去的信心又回来了。我回到床上把东西收拾好，把各种药物打成一包，坐在床上等待天亮。

天刚亮，我迫不及待地打电话给妻子，坚决要出院，妻子没有办法，只好来办出院手续，开车接我回家。我忽然感到肚子很饿，就让妻子带我去喝早茶。十几天没吃东西了，我喝了一大碗粥，开开心心地回家去了。

这一天是我新生命的开始，这一天是2005年5月18日。

从那一天开始，我除了休息就是炼功。一开始是炼一套，休息一会，后来能炼半小时了。3天后，我不晕了，可以躺下睡了。7天后，我回公司上班。13天后，就把那个晚期骨结核给炼没了！

我回到别墅，指挥工人整修楼前的空地，当时，看到工地上有一个200来斤重的石头柱座摆在门口，我想把

人生中，最大的灾难莫过于失去健康。但是，灾难并非完全意味着是不幸，这场病魔的灾难，成了我人生中的转折点。

多方治疗无效。最后找了个修道人来家里，把邪灵驱走，才得以好转。

一位多年来一直练各种气功的好朋友来看我，并告诉我他现在已经放弃以前练过的所有功法，诚心修炼法轮大法，并送给我一本宝书——《转法轮》。



但是不久之后，小女儿要出生了，我就去国外陪妻子生孩子，修炼法轮功的事也就放下了。

懵懵懂懂 历尽磨难

事业的成功，并没有给我带来快乐。病痛的折磨，开始让我寻求生的希望。

当时，我一边拼命工作追名逐利，一边吃药养生，去做按摩理疗，又一边在常人中应酬鬼混，另一边又研究易经，跟别人学习风水，甚至还皈依了密宗。看起来这一切都充满了矛盾，其实都是围绕着常人的名、利、情而无法自拔。

这种生活持续了好几年，到了后来身体的状况一落千丈，曾经因突发心脏病送医院急救；CT查出了脑萎缩；不久，经过专家确诊，我患了骨结核！医

生对我说：各种药物都试过了，都不见有效，我们无能为力了。看来我只能回家等死了。妻子表面上在安慰我，背后在偷偷地落泪。

每当身体痛苦不堪时，我就会想到法轮大法，但是始终徘徊于门外。整整8年，我都在迷中不悟，差一点儿枉过一生，浪费了不知多少光阴。

病痛折磨 悲叹人生

2005年5月1日半夜，我浑身发抖并虚脱，家人马上把我送进了医院，照了片子发现我因骨结核被细菌咬得连续四节颈椎穿孔，盘骨也烂了很多洞。

第二天转送省某医院，人基本不行了，生不如死。

疾病的痛苦不但摧毁了自己，也摧毁了家人。妻子在家里



我可受不了这窝囊气，我可不在你家受别人的气，一气之下，跑回娘家去了。

以德报怨 化怨为缘

儿媳走后，我就想，是我自己没做好。买房前，应先问邻居买不买，李洪志师父教我们：遇事先考虑别人。想到这，我想去跟邻居道个歉。

到了邻居家，发现邻居的丈夫已经不行了，我回家找孩子的爸，我们全家都去帮忙。看到我们都去了，她非常感动，她说，还没钱呢，我们又给她送去两千元钱，料理后事。

她丈夫离世后，她不敢在家呆，别人都不留她，嫌她好骂人。她很不好意思又来到我家，谢谢我们为她帮忙，又说丈夫走了，她不敢在家住，又怕家里丢东西，别人都不留她。我说，那你就住我家吧，照看

家还方便。她哭了，拉着我的手说：三姑（屯亲的叫法），你对我真是太好了，我对不住你呀，当初我因误解，骂你半年，你一声不吱。因为我，你儿媳还跑回了娘家，你现在还收留我，我一辈子忘不了你，你是我心中最善良

的人，我太感谢你了！

我说，你不要感谢我，你谢谢法轮大法师父吧，是李洪志大师教我这样做的。

重德修心 邻居向善

在修炼法轮大法之前，我也是个跟邻居一样的人，好争好斗，三天不骂人嘴巴都难受，日久积火成疾，得了癌症。1998年修炼法轮大法后，“真、善、忍”改变了我，李洪志师父教我向善，处处为别人着想。癌症也在不知不觉中好了。

如果不是修炼法轮大法，遇到这样的邻居，别说是让她大骂半年，就是骂一天，说不定我也得跟她干个你死我活。是法轮大法改变了我，不但给我新生，也让我知道了怎么做，做一个道德高尚的人。

我把这些话跟邻居讲了，她说：啊！我明白了，原来法

轮大法这么好，我再也不受电视蒙骗了，在你身上我看到了法轮大法的美好。我说：“法轮大法弘传世界100多个国家，各族裔人们都欢迎，唯独中共打压。法轮功学员按照‘真、善、忍’做好人，中共这个邪灵不让做好人，天理不容，老天要灭它，你快把人过的红领巾退了吧，免于大淘汰。”




她说：“我退！”并举手喊“法轮大法好！”她说：“三姑，有时间我也跟你学功。”

我说：你诚念法轮大法好、真善忍好，你会幸福平安；你如果能把法轮大法的美好告诉别人，你会得福报。她说：好，我一定告诉别人的。我这张嘴

尽骂人，我也得积点德。

一天，邻居在食杂店听到有人说法轮功坏话，她跟人家说：你说法轮功不好，法轮功把你咋的啦？你看我三姑（指我）炼法轮功，癌症好了，我误解人家，骂人家半年，人家没吱一声，现在还收留我在她家住，不是炼法轮功，你们谁能做到？当时屋里人一声不吱。这是她后来跟我讲的。

我对邻居说：你很了不起，在这个世风日下、道德败坏的社会，你能为法轮大法说句公道话，真是功德无量。她说：“我在你身上看到法轮大法的美好，我才这样说的。”

现在，我家搬到城里，每当我回到家乡，她看见我老远就喊：“三姑，快来我家住吧。”



一刻悟道 走向新生

文 / 恩重

我是当代大陆第一批设计师，取得了一定的成就和社会地位。正在我陶醉于人生美好的时候……



人生难料 世事无常

1983年，我开始从事设计工作，通过多年的辛苦，拥有了一个幸福的家庭和自己的公司。但命运不会总是一帆风顺的，和很多人一样，我的生命里也少不了挫折和痛苦。

1999年，我用努力多年挣来的钱买了几个套间，改造成办公室，并在附近买了一套新房子住。装修中，我一个人住进了新家。同时，办公室也是一边办公，一边还在油漆。

装修完工后，我们正式搬进了新家。入住没几天，我早上一起床就跌倒，再起来再跌倒。后来要撑着身体靠在床背

上，好一阵子才缓过来，一连几天都如此。我到医院去检查，也检查不出什么来，从此身体一直不太好，有时心脏早搏，同时腰腿也出现问题。后来才明白是甲醛中毒。

人生转折 错失机缘

当时的我，有点看破人生，开始品茶论道，爱看《道德经》之类的书，还开始读一些似懂非懂的佛经。当然还少不了到处求神拜佛，保健养生。

当我去东南亚某国旅行时，在寺庙求了一个挂件，并让僧人在头上敲了一棒，进行所谓的“开光”。结果从此头痛不止，

也在改变着我。对于妻子修炼法轮功，我总是感到亲切祥和，从来没有丝毫的反感和抵触。耳濡目染，我坚信法轮大法好。

我妻子经常给家人讲述一些由于相信大法好，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”而逢凶化吉、遇难呈祥的真实故事。危难关头，法轮大法在我家展现了神奇。

我岳父、岳母也修炼法轮功，妻子把他们二老请来了。岳父、岳母亲切地安慰着老爷子，告诉他修炼法轮大法的神奇。妻子还拿出一本《绝处逢生》，轻轻给父亲念了起来，书里讲述了许多绝症晚期患者由于修炼法轮大法而起死回生的真实故事……

逐渐地，老人苍白的脸色泛起了红晕，原本浑浊的眼睛也明亮起来了，最后居然露出了久违的笑容。这可是自老人得病之后第一次笑啊！老人说：大法咋这么好呀，我这么大岁数咋就都白活了呢，大法就在我身旁我咋就不真信呢！最后老人坚定地表示：回家后我也一定要学法轮大法。

当天晚上，病房里传出了喜讯：20多天一直低烧不退的父亲终于退烧了。当晚，他睡了一宿自入医院以来第一个香甜的安稳觉。

第二天一早，大夫例行查房，看到昨天上午还低烧不退的父亲居然精神头儿十足地嚷嚷着要出院回家。医生们震惊地面面相觑，说不出话来。


几天后，父亲快乐得像个孩子似的回家了。回家后，父亲真的开始认认真真地学法轮大法了，他还非常喜欢看各种法轮功真相小册子。

这次，我父亲起死回生，更是让我们全家族目睹了法轮大法的神奇。

父亲幸得老来福

到今天已经7年过去了，父亲75岁了，面色红润，精神矍铄。用我母亲的话讲：你爸真是“老来福”啊，一个药疙瘩也不吃，一点儿毛病也没有，吃啥啥香，身体硬朗着呢。每天忙里忙外，啥活都能干。

通过学法轮大法，父亲明白了修炼就是要修心性，做好人，同化“真善忍”。所以村里不论谁家有个大事小情需要帮忙，都能看到父亲神采奕奕的身影，老人家帮助别人从不计回报，整天乐呵呵的，全家人也都高兴地合不拢嘴，由衷感佩法轮大法的神奇。

“法轮大法好，真善忍好！”这是我们全家族发自心底的呼喊！



八十岁的“年轻大校”

文 / 于清

我是一名大校军官，已年过80，可我像年轻人一样健康。以前人家说我30岁像六七十岁，可我现在白发变黑，走路生风，背100斤东西上楼也不累。更重要的是，我的心胸变得开阔，遇到天大的事都想得开，遇到生气的事不生气，心胸豁达，对人生充满希望。

疗养院里的年轻病号

上世纪40年代初，我出生在山东一个农民家庭。19岁入伍后，我在部队很努力。不到30岁，我就成了政委，大校军衔，可谓春风得意，仕途顺利。

可哪曾想，每天超负荷工作使我疾病缠身，30岁刚出头，连上二楼都走不动，得拽着楼梯扶手向上爬。1975年春天，我出现眩晕症状，有气无力，有时走走路就心跳加速，直冒虚汗，感觉随时都要断气。著名的军区医院都看了，无法确诊。我还有神经衰弱、鼻窦炎、

额窦炎等病，医生说额窦炎能引发大脑发炎，危及生命。

我不得不停下工作去疗养，成了部队疗养院里最年轻的病号。在接下来的20多年里，我看了无数的西医、中医，都束手无策。我暗地里流泪：谁能救我？



找到了最高尚的师父

上世纪80年代，气功风行，各行各业都有人练气功，我也跟着学了气功。

我发现，气功不是迷信，它对身体健康确实有作用。可是我练了多种，也没找到一种真正的功法，身上的疾病并没有祛除。

而且我发现，很多门派只为钱财名利。但我明白了气功是真实的，只是有高有低，有真作假，我想寻找最高层次的真正确功法，想找最高尚的师父。

1996年1月，一个战友说他有一本气功书，是法轮功的，问我看不看？我说：“看看吧。”

翻开《转法轮》，这本书的内容让我感到前所未有的亲切和震撼。我用了一个白天一个晚上读完《转法轮》，师父在书中教人走正路，重德行善，我一生不得其解的问题都明白了，按“真、善、忍”去做，社会不就好了吗？人类不就得救了吗？我把书一合，激动地说：“我可找到了！”第二天还书时，我说：“从今天开始就学法轮功。你教我炼功吧。”

修炼大法 神迹展现

炼功半个月时，我的神经



衰弱消失了，能睡觉了；走路也轻松了，骑自行车试一试，嗨，像飞一样；以前我有结肠炎，炼功后感觉好了，吃个冰棍试试，什么不适的感觉也没有。我在心底欢呼：我可以过正常人的生活了，不用像原来那样了！李洪志师父，您救了我的命，我无限感谢您！

修炼法轮功后，我发现，我的脾气也改变了。在部队我是一个高级军官，从来没人和我不客气地说话。可是有一天，一位女士跟我说话很不客气，说来奇怪，听到她的话，我不生气，有一种发自心底的畅快。

以前我一天抽两包烟，硬戒也戒不了，等再看《转法轮》有关抽烟的问题时，我抽烟不是味了，这样抽了30多年的烟彻底戒了，没再抽过烟。

有一次我去干休所，听见人们正议论报销医药费的事，

老来福

文 / 中国大陆
法轮功学员家属 瑞智

俗话说：有钱难买“老来福”。幸运的是，我父亲就是一位人到老年，福神眷顾，老来有福的人。



父亲牵动整个家

我父母都是农民，辛苦了大半辈子。2012年7月，父亲身体不适，全身焦黄，经北京医科大学及省权威专家诊断，确诊为壶腹部周围癌晚期。最多活不过半年。

这个诊断犹如晴天霹雳，牵动了整个家族，我们全家慌乱哭作一团，为了不留遗憾，最后全家一致决定从北京请权威专家做手术，再做最后一搏。北京专家告诉我们，手术成功率很低，极有可能根本就下不了手术台。更何况是六十七八岁的老人，身体虚弱，伤口很难愈合。

手术做完了。医生叮嘱我们，如果手术后发低烧，就很危险。

麻药劲儿一过，浑身上下

插满管子的老人就开始在病床上苦熬，伤痛折磨得痛不欲生，更可怕的是术后半个多月过去了，我父亲就是一直低烧不退，伤口面临溃烂感染，医院也束手无策了。据医生讲，绝大多数患者都是因为术后低烧不退，伤口愈合困难，闯不过这道鬼门关，最后人财两空离世的。

面对现代医学根本无能为力的现状，每天在生不如死的日子中哀嚎的老父亲终于崩溃了，老人家苦苦哀求着家人：“让我走吧！”最后老人拒见任何亲人，也听不进去任何劝慰，并多次伺机拔管，家人急得抱头痛哭。

福神眷顾我家

我是某省政府单位的一名公务员，自从妻子修炼法轮大法后，一直影响着我，感染着我，

上的汗水，换了套干净的保暖睡衣，帮他小心翼翼地躺下，他美美地睡着了，一直睡到上午9点半。醒来后，他高兴地说：“这些天没有睡过这么香甜的觉。”他起身坐在床沿上，试探着轻轻地转动着身体，高兴地说：“哎！我的腰好多了！只是感觉有些木木的，真神了！”

连续3天炼功，白天不停地学《转法轮》，仅3天时间，丈夫说腰不怎么疼了，能轻轻地活动活动了。他心情好多了，也能开心地吃饭了。他高兴地说：“这法轮功好啊！法轮师父好啊！救了我一命，我再也不用愁死望活了！法轮功这么好，不了解的人永远不会知道。”

丈夫改变 福临全家

经过一段时间的修炼法轮大法，丈夫不需要做手术了。多年过去了，再也没犯过。不但腰好了，就连他喝酒抽烟造成的胆囊炎也好了，以前他经常腹胀背胀，胀痛难忍，消炎利胆片和擀面杖常年陪伴他，没事就用擀面杖敲打背部缓解胀痛。

修炼法轮大法后，丈夫戒掉了几

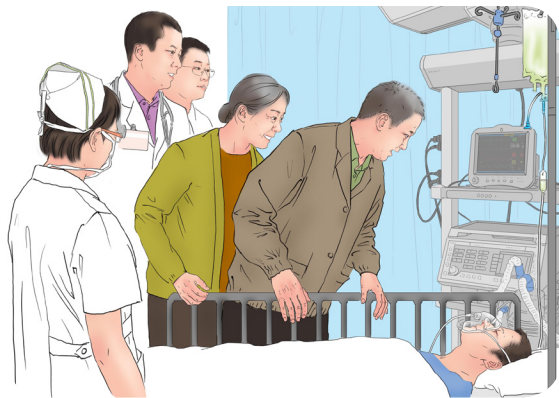
十年的烟酒，不但身体健康，脾气性格也变好了很多。他自己经常说：“活了几十年，现在才算明白，以前自己活得不舒服，让别人也痛苦，法轮大法让我认识到宇宙的真理，认识到生命的价值和意义。”

他做事能用“真、善、忍”的标准要求自己，为别人着想，固执倔强的他变得健谈有笑容了，对孙辈孩子和年迈生活不能自理的父母很有耐心、善心和孝心。

近几年，年迈的公婆有时意识不清，经常大小便便在裤子里或被褥里。他总能耐心仔细地给老人擦洗，收拾，洗涮，熟练地忙碌着，不再是以前缓慢笨拙的熊猫态了。老父亲经常对亲戚朋友夸赞到：“法轮功好！法轮功师父伟大啊！把我这儿子教化得这么好！是我做梦都没想到的，这是我和老伴的福，是我们全家的福啊！”

是的，是这样，我们一家祖孙四代，和睦，健康，沐浴在法轮大法的佛恩浩荡中，其乐融融。法轮大法伟大！李洪志师父伟大！改变了我丈夫，恩泽我全家。 福

他自己经常说：“活了几十年，现在才算明白，以前自己活得不舒服，让别人也痛苦，法轮大法让我认识到宇宙的真理，认识到生命的价值和意义。”



统计表上没有我的名字，有人说：“政委炼法轮功，身体好了，以前人灰突突的，现在红光满面。”20多年了，我学法轮功后没吃过一片药，不是不去吃药，而是没病，根本就不需要吃药。这样算起来，为国家节省了几十万元的医药费。

境界升华 各界称赞

修炼法轮大法后，我不贪，不占，不走后门，我的下属说：“我们的政委正直正派。”一次，我们与水利局合作一项工作，看到我处处按“真、善、忍”为人处事，局领导说：“老政委，你是好人，我们佩服你！”

一次，部队领导安排职务时，为安排谁去哪儿难心，我对他说：“我不挑职务，不计较地位，安排我去哪儿都行。”听我这么说，他感谢地说：“你太好了！”那时本地法轮功学员的

修炼心得交流会，场地就在我们部队会议室，部长支持说：“法轮功用，随便用。”交流会上，大家讲述了修炼后的亲身经历，有绝症痊愈、浪子回头、婆媳和好等等，一个个真实的故事感人落泪，地区政协主席、人大领导现场听了法轮功学员的发言，感

慨地说：“炼法轮功，身体好，道德好！”

儿子复活 轰动医院

2007年初，我儿子病重，几分钟抽搐一次，在国家级医院的“重症监护室”里，他呼吸困难，最后心跳、呼吸停止，血压也没有了。医护人员奋力抢救，打针输氧，做人工呼吸，可是生命监视器上没有一点生命迹象。最后，医务人员说：“不行了，抢救不了，买衣服准备后事吧。”这时医院走廊里聚集了很多人。

我不甘心眼看着儿子死去，绝望中我想到了法轮功师父，我冲到儿子病床前高声大喊：“法轮大法好！法轮大法好！请李大师救救我儿子吧！”喊声在抢救室内外回荡，在场的人都木木地呆在那里，儿媳在失声痛哭。

20多分钟过去了，我再次

冲儿子高喊：“法轮大法好！请师父救我儿子。”一会儿，突然听到老伴喊：“活了！活了，我儿子活了！”生命监视器上，出现了心跳的信号，接着血压升起来了，呼吸恢复了，儿子活过来了！老伴拉着我的手激动地说：“李洪志师父把儿子救回来了，我们全家感谢大法，感谢师父！”一位抢救我儿子的护士说：“还是得做好人哪！好人有好报！”

在场的一位老复员兵对我说：“今天我算见识了，你要不求法轮功师父救儿子，你儿子就没了。不管别人怎么看，我百分之百地相信法轮大法好！”

儿子康复出院时，向大家告别，患者家属纷纷扶着自己患重病的亲人来送别，说：“你看人家喊‘法轮大法好’，死了的人都活了！咱们也得照着学啊！”一个20出头的男孩得了重症，平时坐不起来，此刻他使劲往起坐。后来，他也奇迹般地康复出院了。

一段时间后，儿子去医院复查，一位医务人员说：“真神奇，自从你家上次喊了‘法轮大法好’之后，两个月以来这里再没死过人，我在这儿工作这么多年，其实这里天天死人都算正常。这在重症监护室的

历史上从来没有过。”

我经常感慨地告诉我的朋友们：我们生逢在法轮大法弘传世界的时代，这是一个希望无限的时代。在这个特殊的时代，只要放下自己的观念和成见，去了解法轮功真相，您就会获得身心的愉悦与健康，一个全新的光明未来就将开启。福

《绝处逢生》： 人生旅途中的福音



疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。在《绝处逢生》这本书里，我们可以看到各种人罹患顽疾和绝症的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生涯。

夜深了，病痛折磨得他难以入睡。我陪在他身边什么也没说。我知道，他一般是听不进别人的话。看得出他很绝望，一向很自信的他，无奈地望着窗外黑黑的夜空，像是对我也像是自语：“我父母就我一个儿子，他们渐渐老了，我是他们的全部希望啊！万一手术失败我瘫了，照顾不了老人不说，我这大块头谁能弄得动我呀！（丈夫身高1.79米，体重196斤）这么多年，我没有高官厚禄让你们跟我享过福，还再让你们陪我吃苦受罪，拖累你们，那样活着啥意思。”说着说着他哭了，我也哭了。我第一次看到他掉泪，挺心疼的。

修炼大法 绝处逢生

丈夫拉起我的手说：“你看我跟你学炼法轮功行吗？”我终于等到他这句话了，高兴地说：“当然行啊！”他说：“你说我这腰能炼好吗？反正我看你是炼好了。”我说：“能不能好全看你自己了。你百分之百地信，完全按李洪志师父讲的去，那就一定百分之百好了。”听我说完，他高兴得像个孩子，泪眼放着希望的光芒，咧嘴笑着说：“好！明天我就跟你一起炼功。”然后他安静地睡着了。

冬天的夜格外宁静，丈夫睡着了。随着呼噜声的停止，他醒了，我和丈夫一起开始炼功。

炼功音乐一响，他好像忘了他腰疼的事，很庄重地站在我对面。我告诉他：根据你的情况能坚持多久算多久。我以为他能坚持到一半就不错了，没想到他一直坚持到底。过程中我不时地看他，他双眼微闭，表情镇定，安静。

第一套和第二套功法，一共40分钟，炼下来，他已是大汗淋漓，身上的保暖内衣已被汗水浸得透透的了。说实话，他这种高冷倔强的性格也成就了他这份坚毅。我用热毛巾给他擦干身



了，你们将就吃吧。

冲破迷雾 阳光普照

2002年夏天，我幸遇法轮功学员讲真相，走入法轮大法修炼。那是中共迫害法轮功最严重的时候，丈夫看到我读的是法轮功的书，吓得不行，每天都在我面前挥动着拳头，凶神恶煞地呵斥我：上边打压得这么厉害，你还敢看这书，谁给你的？赶快把书给人送回去！要不然就……他虽然每天都在嚷嚷，但没打过我一下。

伴随着他的呵斥，我读完了第一遍《转法轮》。我不再吃药就可以香甜踏实地睡觉了，咽炎、鼻炎也好了。再后来，我多年的心脏病等多种病都好了。我体会到了无病一身轻，从此走出了人生低谷，身心充满阳光。

我好震惊！我的思想观念被猛烈地冲击着，也让我豁然开朗，明白人生真谛是返本归真，也明白人与人之间是有因缘关系的。我也开始按照“真、善、忍”标准严格要求自己，真诚，宽容，善待别人。尤其是对丈夫，能包容他的不足，看到他为人正直、真诚、仗义的优点，不再咄咄逼人了。

修炼法轮大法，让我身心

愉悦。我想：一定要让被中共造假宣传毒害了的人们早一天明白真相！每天，我走街串巷，把法轮功真相送到千家万户。



丈夫患病 身陷绝境

丈夫生性很自负，什么也不相信。开始那些年，由于受中共谎言毒害，他对法轮功反对甚至仇恨，由于我修炼法轮功后的变化他才明白了真相。

他的腰疼病早些年是轻微的，随着年龄增长越来越重，经常需要请假，吃药、打针、理疗修养一段时间才能上班。2009年腊月的一天，他腰疼得实在受不了了，通过朋友，在省城医院找了专家给看。专家建议他立刻住院，并说：“你这病时间太久了，太严重了，腰椎间盘突出三节都突出得厉害，即使手术，也只有50%的成功率，50%会瘫痪，你得做好充分的思想准备。”

听了专家的话，他低头不语，最后询问专家：能不能缓几天，我回去把工作交代一下再来？专家给他3天时间，之后给他安排手术。就这样，一片药没拿，把他抬上车拉回来了。大家的心情糟糕透了，一路上谁也不说话。



从弱智到超常

文 / 宋美茵

辉辉今年13周岁。7岁那年，他到一所学校上学，不到一周时间，就被那所学校给退学了。后来辗转来到了我这里，我收下了这个特殊学生……

死里逃生

辉辉刚出生两个月，突然有一天口吐白沫，不省人事。家人立即驱车送往较近的一家医院。急诊后，主任医师对家人说：是先天性“癫痫”，孩子太小，这里不能收留，赶快去沈阳或北京大医院治疗。于是，家人连夜奔赴沈阳，到了之后，经专家会诊和各种现代仪器的检测，得出的结果和本地医院一致，建议去北京专科医院诊治。

家人抱着仅有的一线希望，又马不停蹄地赶到了北京，再通过各种现代仪器的检查和医

师专家会诊，结论和先前两次检查结果一样，医生告诉家人：孩子太小了，生还的希望很小，回家养养吧。

仅有的一点儿希望破灭了，全家人相视而坐，流着无助的眼泪。

辉辉的姥姥抱着可怜的小外孙，心如刀绞。万般无奈中，她想到了法轮大法，她自己就是在百病缠身、痛不欲生的煎熬中炼了法轮大法活过来的，从此有了健康的身体，这是家人亲眼目睹的。姥姥思忖片刻，抬起头，坚定地说：孩子死不了，

有法轮大法，孩子有救！听了姥姥的这番话，家人和亲朋好友们抱着大海捞针的心情，希望能有万一的奇迹发生。

几番长途跋涉，回到家里，打开小被子一看，孩子已被折腾得奄奄一息，惨不忍睹，亲人们心疼到几乎肝肠寸断……

姥姥守护着小辉辉，一起听李洪志师父的讲法录音。一天一夜的时间过去了，孩子没有再抽搐，脸色也

渐渐地缓过来，孩子发出了微弱的哭声，接下来能喝进奶水了。看着死里逃生的孩子，一家人心里的石头落了地。发自内心地说：

“谢谢法轮大法师父，法轮大法好！”

孩子一天比一天好转，亲戚朋友、左邻右舍都亲眼目睹了法轮大法的神奇。一天饭后，姥姥郑重地对全家人说：“孩子的第二次生命是法轮大法给的，是李洪志师父给的，我们全家永远不能忘记这救命之恩啊！”

辉辉九死一生的真实故事迅速传遍了十里八乡，不少有缘之人因此纷纷走入了法轮大法修炼。

弱智

一晃，辉辉到了上学的年龄，可到学校后，上了不到一周的课，就被学校给劝退了，理由是说经过鉴定孩子有多动症，谁也管不了！让治好了病再来上学。家长着急，与学校多次交涉无果，孩子只好待在家里了。

我是一名法轮大法修炼者，开办了一个课业辅导班，开设的课程是语文、数学。在家长的请

求下，我收下辉辉试教。通过几天的观察，我发现了辉辉的问题在于：因为小时候的严重疾病，尽管性命保住了，但却导致智力低下；再加上家人的溺爱放纵，孩子

非常任性，经常坐卧不安，摇头晃脚，虽然9岁了，可日常生活常识简直一片空白，不分男女老少，张口就是“咱哥俩……”

辉辉的举止被周围的人们视为“痴傻”。他姥姥天天送他来学习，陪着他上课，他还时常骂他姥姥，有时还敢抬脚踢我。我给他讲道理管教他，丝毫不起作用，都当耳旁风，还和我犟嘴。

超常

怎么办呢？我想了很多办

抽得很凶，每天要吸两包；喝酒、酗酒。尤其星期天休息时，约上他的哥们儿，有时在朋友家，有时在我家，打牌喝酒。时常是，中午的酒喝到晚上，晚上的酒要喝到半夜。弄得家里整天烟雾缭绕，酒气熏天；弄得我和孩子身上都是烟味。他骑摩托车飞快，车子发出尖利的怪叫声在人群中呼啸而过，人们吓得老远就躲开。

这些事情我要求他改正或注意，可他根本不往心里去，依旧我行我素，甚至还蛮横地说：你说的那些都是女人干的活，家里活要大老爷们做了，还要女人

干啥？抽烟喝酒是男人的专利，摩托车动静大就对了，没动静慢腾腾那是老牛车！

心灰意冷 协议离婚

他的专横跋扈让我觉得我的忍让和抗争都是徒劳，我看不到生活的美好和希望，心灰意冷，于是想到了离婚。我拟好了《离婚协议》，让他签字。他拿过《离婚协议》看都没看撕得粉碎。

他看我铁了心要离开他，就叫来了单位领导帮他，向我求饶，并保证改掉他的坏毛病，求我不要离开他。以后的日子里，他开始学着做家务，抽烟喝酒也有所收敛。但慢慢又恢复原样，这也是我意料之中的。看着他像个大熊猫，缓慢笨拙地做着家务，我心里并没有胜利后的喜悦，反而有着隐约的酸楚。

工作、生活的压力使我的身体每况愈下，患上失眠、鼻炎、咽炎、心脏病等等。我家住4楼，心脏病严重时，中途要休息两次才能到家，我的人生面临绝境。丈夫不得不干起家务，可是家庭生活质量逐渐下降，饭菜质量、家庭卫生等等，一塌糊涂。他总是解释：我尽力





丈夫的改变

文 / 清

我和丈夫强，是中学同学。那时的他，给人的印象是内向，不善言语，学习成绩较好，爱打架，但从不欺负弱小和女生。班里有几个爱打架的同学甘心做他的“喽罗”，跟随其后受他调遣。

多年后，在我们当年的班主任老师的撮合下，我和强结婚组成了家庭。开始我们在两地工作，聚少离多，矛盾冲突很少，基本相安无事。

家庭战争 硝烟弥漫

后来有了孩子，为照顾家庭，我们调到同一单位，他的大男子主义让我和孩子吃尽了苦头。

我们俩都上班，请了保姆照顾孩子。下班回家，我总是

像个陀螺忙个不停，而他却坐在沙发上，抽着烟，喝着茶水，看着电视，悠闲自在。有时喊他帮忙，他像没听见，从不参与家务。这是保姆最看不惯的，经常背地里向我抱怨：做了好几家帮工，他是一个活得最像“大爷”的人了。

后来小儿子出生了，单位计划生育罚款，家务增多，我的压力越来越大，而他却依然是我行我素，“大爷范儿”依旧。我有些承受不住，开始抗争。每到星期天，保姆休息，也是我们休息的时间，同时也是我们夫妻开战的时候。

我由苦口婆心到抱怨，再到严厉指责，指责他不干活；烟

法。后来，我在阅读法轮功书籍时，忽然有了智慧的办法。我带着他看李洪志师父的讲法录像，读《转法轮》。告诉他，在日常生活中，对不好的行为，怎样按照“真、善、忍”的标准去改正，他特别感兴趣，很高兴。

渐渐地，他变得听话了，有礼貌了，遇事还知道找自己的不对了。有一次，我对他说：我发火了，不符合“真、善、忍”的要求，这是魔性，我必须修掉它。

辉辉说：老师，我也有很多做得不好的地方，我对不起师父。辉辉还说：“光读法轮大法书，不修心性，那怎么是修炼人呢？”辉辉的智力不断提升，学习效果大增，简直就像变了一个人似的。《百家姓》《三字经》《唐诗》辉辉都背过。到了三年级，他就能自己通读《转法轮》这本300多页的书了。他在家经常干家务活，拖地，洗碗，洗衣服。

随着道德水准的提高，在三年级的下学期，辉辉的身上显示出了一种超常的能力，会背《转法轮》了，300多页的《转法轮》，他从前背到后，从后背到前，一字不错，一字

不落。我曾这样测试他，从《转法轮》任何一页中间一段开头，他都流利地一字不错地背下来；我又随手翻到其它页读几句，停下来问他这几句在多少页上，他不假思索地一一答对。

这种超常的记忆能力，万里不挑一，这是法轮大法给他开启了智慧，他的学习成绩也上来了。

每当姥姥跟别人讲法轮大法真相时，他就帮腔说：“我的小命就是法轮大法给的，是我师父给的，相信大法好有福报噢。”有一次，几个警察手里拎着几个写有“法轮大法好”的条幅放在地上，辉辉就上前去抱起来，说：这是救人的。警察都乐了。

辉辉，从死亡的边缘上复活，从弱智变为正常，又从正常走向超常，这特殊的巨大变化是现代科学无法解释的。福



“我以为我这辈子要守寡呢，没想到你又活过来了！”这是妻子在我病愈后说的一句话，我听后差点掉泪。妻子是内科副主任医师，深知我得肝硬化这种病的严重后果，也深知我在日常生活中被长期隔离的痛苦！

走出隔离

文 / 智明

身患绝症 人生无望

往事不堪回首。我曾是武汉大学的高材生，毕业后有了称心的工作，结婚生子，一切都充满着美好与希望。

但是，1988年，我被学院医院查出患有慢性乙型肝炎。在军队的二零二医院住院半年多，被二零一医院诊断为肝炎后肝硬化。

那年我才36岁，成了一个废人。什么事业，什么前程，即使再有本事，也都化为了烟云。患病后没法上班了，只好病休，这一休就是8年多。当时我是天天把药当饭吃，甚至饭可以不吃，药不能不吃。有一阵身体虚弱得站着刷牙腿都

发软；在阳台上透透风，回来鼻子就不通气了，因忘了戴帽子。每月都要去医院看病拿药，几乎每年都住院。这天天吃药，月月看病，年年住院的日子，啥时候是个头儿哇！

乙型肝炎有一定的传染性，我家里家外处处被隔离。家里不让我做饭，也不让我碰孩子的任何物品，怕传染给孩子。有一次我有事去办公室，刚往那儿一站，领导就说，以后有事给你打电话，你在家好好休养吧。我很明白这话的意思，是怕我传染别人。从此我很少去办公室了，也很少串门。不得不去邻居家时，从不摸邻居家的任何东西，也不坐，站着

哭。当时我看他口眼歪斜，流着口水，说话吐字不清，右腿和胳膊不能动弹，走路划圈。年迈的姑姑在侍候他。

我跟他讲真相，告诉他法轮大法的美好，弘传100多个国家和地区，祛病健身有奇效，江泽民一意孤行，残酷迫害这些按“真、善、忍”做好人的修炼人，罪大无边。我告诉他诚念“法轮大法好，真善忍好”，他听后就开念“法轮大法好，真善忍好”，一遍接一遍念个不停。

3个多小时后，他眼不斜了，嘴不歪了，不流口水了，说话清楚了，我拿起镜子让他照。表弟激动得直哭，“谢谢李洪志师父！谢谢师父救我！”

表弟的脑血栓痊愈了。现在，姑姑与表弟每天都念“法轮大法好，真善忍好”。街坊邻居都拍手称奇。

丈夫脑血栓三天康复

我叫秀珍。1997年的一天半夜，丈夫突然嘴歪了，口水顺着歪斜的嘴角往下流，一侧的手、胳膊、腿、脚都不听使唤。我大惊，这不就是脑血栓的症状吗！突然，我镇定下来：我是修法轮大法的，李洪志师父一定能救他！

我问丈夫：“你想不想和我一起炼法轮功？”他说炼。

第二天一早，我就搀扶着丈夫往公园炼功点走。我们那个炼功点可大了，最多的时候能有上千人来炼功。我相信丈夫在这个能量场里肯定会受益。我扶着他，走得很吃力，到那儿后丈夫就跟着学炼功动作，炼着炼着丈夫的手和胳膊正常了。炼完功不用我搀扶，自己走回家了。

隔天再到公园炼功时，丈夫的腿、脚恢复正常了，不到3天，他的身体完全康复，什么症状也没了！那么严重的脑血栓，3天就好利索了，简直让人不敢相信，就连我这半个当事人也感觉恍如做梦一般！

接下来，通过学《转法轮》和炼功，丈夫那常年割舍不下的抽烟、喝酒的老嗜好也没了，他根本想不起来要抽烟喝酒了。这下，丈夫更真真切切地感受到了师父的伟大与法轮大法的神奇，他从内心里感恩师父，他知道是大法救了自己，给了他一个健康的身体！

此后，为了让更多的有缘人了解法轮大法，每天清晨，他就背起一米宽、七八米长的塑封弘法横幅到炼功点挂上，炼功结束后，摘下背回家，直至1999年7月，中共发动了对法轮功的迫害。

20多年过去了，我和丈夫一直坚定不移地修炼法轮大法。福



高血压困扰不再 法轮功健身有奇效

THE LANCET



世界权威医学杂志英国《柳叶刀》(THE LANCET)指出，中国每年有 230 万例心血管死亡病例是由高血压引起，高血压是导致许多中国人过早死亡的一个重要因素。而高血压是不治之症，一旦患病，不能根除，只有常年服药。在疾病面前，人类好像束手无策。

修炼法轮功高血压不治而愈

王绍春是一名医生，加拿大华裔。他曾是高血压患者，虽然本人是医生，但是也治愈不了自己的病。十几年都靠吃药维持。2003 年，他修炼法轮功后，奇迹出现了，不到一个月，血压正常，其它疾病也全部痊愈。

美国最大中文电视台新唐人采访了他。他说，他经历的奇迹，是现代医学解释不了的，在现代医学史上是不可能的事情。高血压没有办法能治好，它的病因，在医学上也搞不明白，只有一个办法，就是吃药维持。

但是，在法轮功修炼群体

中，高血压病人，通过修炼后，绝处逢生的奇迹屡见不鲜。请您静心阅读他们的故事，就会明白一个现实：中共 20 年的残酷迫害，阻挡不住更多百姓走入修炼法轮功的行列。骤雨狂涛，红尘摇曳，世界各国的有缘人，没有因为迫害而消减追寻真理的决心，没能因为谎言而阻住法轮大法在世界 100 多个国家的弘传。

突发脑血栓三个多小时痊愈

我叫李芸，我表弟才 40 多岁，高血压导致脑血栓。我听说后赶到他家，他看到我后大

说话，双手插在兜里。我失去了正常人生活的范围，亲朋好友都像躲避瘟疫一样躲着我，我不得不把自己封闭起来。这种长期隔离的结果，使我的性格变得孤僻，郁闷，一天说不了几句话。

妻子想去商场买衣服，让我陪她去，同时也让我散散心。可是家离市区商场约 10 里路，未通公交车，我身体虚弱，怎么去啊？“我骑自行车带你去！”妻子自告奋勇。被一个女子骑自行车带着，往返 20 里，男子汉的脸面何在？

别人忙着升官发财，我忙着治病，长年累月与医院打交道。长期生病对家里是个负担，对单位是个包袱，对社会是个累赘，活着还有啥意思？这病再发展下去就是肝腹水或者肝癌。我的精神几乎崩溃了，差不多得了抑郁症了。



我的医疗条件很好：医药费全部报销，住院住国内条件好的大医院，看病找知名的肝病专家……但可气的是，病怎么越治越重呢？妻子还是医生，怎么就治不好呢？妻子都做了守寡的思想准备。

我不甘心这样，人生的黄金时段不能这样过。求生的本能让我四处寻找良医偏方，许多医学书籍找来研究，我成了业余的“肝病专家”。

家人的关心与痛苦不安，更促使我继续四处寻找良医良方。我想宇宙茫茫，世界之大，总有对付肝硬化的良方；事物都是相生相克的，古人说：一物降一物。世界上应该有降伏肝病的良方，只是我还没找到而已。冥冥之中我在寻找，寻找，寻找。

一位住院的病友劝告我：“光靠药不行，练练气功吧。”

尽管我不大相信气功，甚至连中医都不怎么相信，但我愿意去尝试。这个功法不行就练另一个，先后练过 4 种功法。甚至千里迢迢到湖北莲花山某气功基地住了 20 来天，但是都无济于事。当时我说：“谁能治好我的病，我会感谢他一辈子！”

拨云见日 绝处逢生

1996年10月4日，是我永远难忘的日子，这一天是我开始炼法轮功的日子。我炼法轮大功不久，就全身轻松，能吃能睡，精力充沛。原来上楼气喘，现在上高楼也面不改色气不喘；原来到阳台透透气回来鼻子不通气了，因为没戴帽子。现在骑电动车外出，寒冬腊月也不用戴帽子。这是真正的病好了，花数万元没治好的病，我炼法轮功后没花一分钱却好了！

长年累月的生病，我已不知道什么是无病状态了，一旦体验到了无病一身轻，内心的愉悦无以言表。1997年至今，我再没吃过一片药，也没花过一分钱的医药费，身体健康了。世界上有哪个医生能做到让人连续22年不用吃一片药，不用看一次医生？法轮功让我做到了。

著名歌唱家关贵敏先生，30多岁时和我得的是同样的病，被迫离开他喜爱的舞台，修炼法轮功后绝处逢生，现在70多岁仍然活跃在世界歌坛，每年巡回演出几百场，被称为艺术界的常青树。法轮功祛病健身



的效果非常神奇，这是亲身经历过的学员都知道的事，很多人受益之后再告诉其他的人，一传十，十传百，至今法轮大法弘传100多个国家。上亿人走入了修炼，朋友啊不妨看看李洪志先生的著作《转法轮》，了解了解法轮功到底是什么，便会知道法轮功是真正的科学，是现代科学还认识不到的超常的科学。

修“真、善、忍” 升华道德

修炼法轮功后，我不仅肝病好了，其它毛病如神经衰弱、膝关节炎、消化不良、慢性咽炎也不知不觉地好了。我原来戴200度的老花镜，现在不戴花镜也能看清小字。现在世界上有什么医术不花一分钱能治好老花眼？

更重要的是我懂得了得病的原因和做人的真正目的。修炼法轮功的指导原则是“真、善、忍”。我自觉地按照这个原则做人行事，不再看重名利，抱着是我的不会丢，不是我的争不来的心态，一切都顺其自然。我的人生观发生了彻底的改变，视野拓宽了，性格开朗了。遇见矛盾能“退一步海阔天空，忍一



美国



加拿大



德国



香港

法轮大法弘传世界

法轮功也称法轮大法,1992年5月由李洪志先生从长春传出。遵循“真、善、忍”的原则,辅以五套动作缓慢优美的功法,祛病健身效果神奇,短短几年传遍神州大地,上亿人受益,道德升华,身体健康。迄今,法轮大法已弘传世界100多个国家和地区,受到各族裔人们的欢迎与喜爱。



台湾



法国



俄罗斯



下风平浪静”,很多事情也看开了。我不再急躁发脾气了,碰见问题先找自己的原因,心胸变得豁达平和了。

买菜时不再斤斤计较,挑挑拣拣,就挨着拿,心想如果我把好菜挑走了,剩下的菜就不好卖了,这对卖菜人是个损失。

我骑的电动车刹车不好使,送去修理,修车师傅给拧了拧螺丝,没有换零件。修好后我问多少钱?他说不要钱。我说:

“那怎么行,您也不容易,给您两块钱吧。”旁边坐着的一个人说:“只有法轮功的人才会越不要越给。”

在工作中我也严格要求自己做好人。后来我在一所民办大学负责教务处工作,有一些印刷试卷、学生证的业务,有的印刷厂为争业务想给我好处。这在当今社会是很普遍的事,我都讲清真相婉言谢绝了。有个厂长在过年前给我两盒大虾,两条鱼,推辞不掉。年后开学后,我给他200元钱。他不要,我说:“我是炼法轮功的,我师父让我们遇事先想别人,不是自己的东西不能要,要了就是干了件缺德事,你收下钱不会影响你的业务。”他感慨地说:“现在这样的人太少了!”



做人

善 不 不 不 苦 为 为 为
修 动 重 求 相 为 为 为
身 情 利 名 斗 情 利 名
积 清 仁 悠 造 者 者 者
德 心 义 悠 业 自 六 气
一 寡 之 自 一 寻 亲 恨
世 欲 士 得 生 烦 不 终

李洪志师父诗词
《洪吟》(做人)



1999 年以前长春法轮功学员集体晨炼

大帅哥生还记

文 / 恒诚

我躺在医院重症监护室被抢救了一个月，仍不省人事。
最后医院告诉家人，什么先进技术、进口药都不管用了，
即使能活下来也只能是个植物人。然而……

劫难

我本是一个在普通人看来风流倜傥的大帅哥，随着世风日下，在当今这个社会大染缸中沾满恶习，沉迷于灯红酒绿，上夜店，去舞厅，赌钱，抽烟，穿戴讲名牌，虚荣无度，没有道德的约束。

终于有一天出了事。我和朋友聚会喝酒，酒后朋友骑摩托车驮着我和对面驶来的大货车相撞。

据目击者说，现场惨不忍睹，我的朋友当场死亡。我当

时满头是血，只剩微弱的一口气，被 120 送医院抢救，脑部缝合 10 多针，不省人事，在重症监护室抢救一个月后被医院告知：最先进的医疗技术、最好的进口药都用上了，没有任何效果。医院放弃了治疗，让我出院，并说即使活下来也是一个植物人。

我被家人带回家，躺在床上跟死人一样，只能用鼻饲往胃里打点水和流食，肌肉逐渐在萎缩。母亲整天以泪洗面，精神恍惚。

新生

我的一个姑姥姥来看我，妈妈见到姑姥姥后，哭着说：“没啥希望了。”姑姥姥是炼法轮功的，她说：“有希望，法轮功师父能救他！”

姑姥姥让家人给我念《转法轮》（法轮功的主要著作）。母亲相信姑姥姥的话，在我无意识的情况下，每天给我念《转法轮》。

22 天后，即车祸后第 52 天，我从昏迷中醒过来了，有了意识。在场的亲属都激动得流泪，无不感叹，都说法轮功太神奇了！接着我慢慢地能认识人了，能说话、吃饭，胃流管撤了，身体一天比一天好，生活基本能自理。我明白是法轮大法师父把我从死亡线上救回来的。我永远感谢李洪志师父的救命之恩。

逆转

我身体刚刚恢复，还没等明白“修炼”的内涵，对法轮功铺天盖地的迫害席卷了全国。我和家人产生了怕心，《转法轮》也不敢读了。

十几年过去，我的身体出现了新的症状，车祸造

成的大脑淤血没吸收好，致使我患癫痫病，全身抽搐，民间称“羊角风”。一次在楼梯里犯了病，头摔破了；又一次在公交车上犯了病，谁也抬不动。从此家人不敢让我单独出门。

修炼

姑姥姥知道了我的状况后对我说：“你也知道法轮大法好，也受益了，为啥不炼了呢？那么多人都不怕，你怕啥？”

这样，2013 年 10 月，我终于真正走上修炼法轮大法之路。我没了怕心，和母亲坚持去和其他法轮功学员一起通读法轮功著作，去一趟走 40 分钟，雪天一个小时，就这样不论严寒酷暑坚持了 3 年。后来我搬了家，路更远，但无论什么情况都不耽误。

我的癫痫病状全好了，没犯过，烟酒都戒了，坏习惯也改了。我深知，如果不是修炼法轮大法，这些改变是不可能的。

我的经历足以证实法轮大法的超常，法轮大法师父的伟大。只要诚心相信法轮大法好，劫难中，法轮大法就有回天之力。福

