

来自海峡彼岸的新年感恩

【明慧网】中国新年将至，海峡彼岸台北地区部分法轮功学员于二零一九年一月二十七日正午时分，齐聚台北国父纪念馆的广场上（右图），向法轮功创始人李洪志大师拜年。随后，学员们互祝新年好，彼此共勉在修炼大道上更加精进，提升境界，报答师尊的慈悲普度。

中级军官退役的吴锡昌，年少时期就很想修炼，他寻寻觅觅，积极地接触东、西方各种宗教及门派，都没找到



▲吴锡昌

所要的。一九九九年七月之前的某天，姐姐向他介绍法轮功和《转法轮》（法轮功主要著作），他深入了解之后，兴奋难抑：“高德大法！这就是我要的。”

法轮大法（又称法轮功）是真正性命双修的佛家修炼大法，以真、善、忍法理为指导，辅以简单优美的五套功法，可以使学炼者身心健康，道德回升，开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界，如今法轮大法已弘传世界一百多个国家和香港、澳门和台湾地区，近几年更在东南亚多个国家迅速弘扬开来。



▲越南学员阮孟雄



十八岁的越南学员阮孟雄说：“越南得法的人非常多，年轻人（修炼法轮大法的）也很多。”

在越南出生成长的阮孟雄从小就有修炼的愿望，距今一年半前，就读高中的他，在网路上看到法轮功在中国大陆遭受迫害的真相图片，内心非常难过，很想知道为何这群修炼者能有这么坚定的意志与毅力，于是上网搜寻相关资料，阮孟雄说：“我看了《转法轮》一遍，就开始修炼，因为这就是我要的。我找到了生命的答案，我们为什么出生？来在世间做什么？《转法轮》里面解答得很清楚。”

二零零三年得法，目前为药厂业务代表的林建宏说，在法轮大法修炼过关或心性磨擦与考验时，每每在最痛苦与最难的时候，按照真、善、忍法理与师尊慈悲救度，感到有一股力量让我重新面对难关进而过关，所以“我们一家人，每年不管身在何处都会来参与这盛会，很珍惜这机会，感恩师父给我们新生命”。

目前任职于美商顾问公司的董国强及担任证券公司经理的太太林纯，二人以前身体都不好，一九九九年一月董国强见到企业家父母亲修炼法轮功后身体好转，便



▲美商顾问公司顾问董国强及太太林纯因走进修炼，身体得到净化也介绍太太一起学炼法轮功。董国强说，遵循真善忍法理去实践，心性提高并广结善缘，经常有特殊及高阶人士主动找上他，因而促成了与美国公司的事业合作，“我感觉修炼法轮功很愉快、也非常荣耀。”

林纯表示，修炼前，她在短短几年即赚进了千万元，却得了一身病，钱都花在看病上，在她走入法轮功修炼前，身上仅剩十六万，感叹虽有千金但有万一，人生无常，于是在各法门中寻寻觅觅，始终无法解开迷惑。当她读完《转法轮》时，豁然开朗，这就是她要的，《转法轮》让她找到了生命有苦有难的答案。修炼后无病一身轻，真看不出她已经是五十八岁的人。她说，今日参加给师父拜年活动，“感恩师尊慈悲苦度”。◇

马来西亚健康展 民众了解法轮功

【明慧网】华人新年将近，健康与美食展于二零一九年一月十八日在马来西亚吉隆坡举行，让民众们可以在购买年货、美食的同时，获取健康资讯。当地的法轮功学员参加了健康展，并在展会主台上演示五套功法（图）。健康展期间，两位年轻人主动前来询问，为什么法轮功在中国遭受打压？他们了解后，说这么好的功法，怎么会有这种事情发生，中共真是不可思议。他们当即买了《转法轮》回去，并询问炼功点，表示要炼法轮功。◇



偶遇一纸“心灵药单” 十年红斑狼疮三月消

住在美国密苏里州的芭芭拉·盖伊曾是一名全身性红斑狼疮病患，早在上大学时就发病了。长达十年，她靠着药物一天天地苦捱，全然不知希望在哪里。

就像是冥冥中的安排，在最无望的时候，上天送来了一张免费的“心灵药单”，那是她从图书馆书架上偶然发现的。

不治之症 让她丧失求生意志

红斑狼疮是一种令医生们束手无策的疾病，患者可能在确诊后数天内离世，或终生依赖药物。由于这是一种自体免疫系统失调的病症，很容易有多种并发症，并时时面临生命危险。患者也常常陷入悲观抑郁的负面情绪。

由于连续性发烧、全身虚弱无力以及疼痛，芭芭拉到20岁还无法正常工作，只好申请政府残障救助。由于长期用类固醇控制病情，药效也导致了脉管炎，造成血管破裂，“活着”变成一种艰难的任务。

因母亲有暴力倾向，幼年的芭芭拉几度尝试过自杀；少女时代的她，也因屡遭家庭变故而陷于抑郁。而今，留有心灵创伤的她，又面临必须仰赖他人帮助才能活下去的残酷事实。为了避免自己一时想不开而做傻事，她决定去看心理医生，看能不能从忧郁中走出来、勇敢地活下去。



▲从全身性红斑狼疮顽疾中康复的芭芭拉说：“书里讲的内容回答了我所有的问题，我当下就知道这是我寻找的人生答案……我就像是醒过来了一样。”这本书是《转法轮》。

然而，屋漏偏逢连夜雨，芭芭拉接着又被诊断出风湿性关节炎。这时，她再也不想过这种整天等死的日子了。她想，就算死了，也要想办法弄明白，“人生到底所为何来？”“人生的意义到底是什么？”

寻找生命答案 发现神奇传单

2000年2月6日，芭芭拉走进社区图书馆，去找她渴望知道的答案。她在书架走道搜寻着各式各样的书，不经意看见，最底层的书架里，有一张颜色醒目的传单被夹在里边。她出于好奇拿出来看，喔，原来是一张介绍东方静坐的传单——“法轮大法”。

当看到大大的三个中文字“真、善、忍”和下面的英文注解，她心里一震，直觉告诉她：“我找

到了，这就是我要找的答案。”然后她转身离开了图书馆。

她立即联络了传单里注明的当地义务教功辅导员，开始了解什么是“真、善、忍”。当她把法轮大法主要指导著作《转法轮》英文版带回家仔细阅读之后，这才恍然大悟！原来生病不是无缘无故的啊！

芭芭拉说：“书里讲的内容回答了我所有的问题，我当下就知道这是我寻找的人生答案，我就像是醒过来了一样。”

当她开始放下病痛，知道人生的真正意义和目的时，她努力以法轮大法师父要求弟子的“做一个好人的好人”为处事标准。有了大法的指导，芭芭拉感到生命有了着落，不管未来会怎样，她就一心一意改变自己的心性，往“返本归真”的路前进就对了。

不久，芭芭拉惊讶地发现，折磨她十多年的狼疮不见了！就在她修炼三个月后，她完全康复了，她觉得身轻如燕，体验到无病一身轻的美妙滋味。恢复健康的她，也能跟别人一样正常去上班了。同时，幼年时期留下的心灵阴影，也在不知不觉中消散得无影无踪。

至今，芭芭拉修炼法轮大法已超过18年了，自从她因为一张小传单而发现生命奇迹后，发送传单给有缘人就成了她的最大心愿。◇

苏州监狱又阻挠律师会见法轮功学员

【明慧网】原中国电子科技集团第十四研究所雷达总体组设计工程师、法轮功学员马振宇，2018年6月被非法判刑三年，投入苏州监狱，律师去监狱探视被警告，让律师停止继续代理马振宇的案件。近期苏州监狱又在阻挠律师会见法轮功学员。

（一）苏州监狱阻挠律师会见陈银汝

2017年5月26日，苏州法轮功学员陈银汝被公诉人举假证，工业园区法院冤判陈银汝三年九个月，罚款五千。陈银汝亲属不服，提出上诉。九月得知，二审不开庭审理，直接判定维持冤判。陈银汝被劫持到苏州监狱。

2018年2月份，陈银汝亲属委托律师到苏州监狱做申诉。律师会见陈银汝的过程被监狱的三个警察全程监视和录音录像。

陈银汝也要求申诉。陈银汝亲属在三四月份期间又为陈银汝聘请了律师做申诉。律师去苏州监狱会见陈银汝时被苏州监狱百般阻拦，并说你为什么要为他（指陈银汝）做无罪辩护，所以不让你见陈银汝。律师从法律角度据理力争，最后还是没见到陈银汝。

律师回到山东没多久，山东省司法局相关人员就找律师说，江苏省司法局打电话举报你三条。一、关于陈银汝的案件你收了几百万的律师费。二、不许你做无罪辩护。三、是谁找的家属签的委托。山东省司法局就用这莫须有的三条扣押了律师的律师证，冻结了律师的银行账户。并派两个警察监视律师。

2019年1月份，北京律师依现行法律去苏州监狱会见陈银汝提供法律帮助。律师找到苏州监狱的狱政科要求会见陈银汝。狱政科人员对律师说，你先等等我们去问问他本人愿不愿见你。大

约半小时后，管教人员拿着一份陈银汝不愿见律师的说明（这份“说明”不知是否是陈银汝在高压下或伪善的诱惑下写的，或者是否是陈银汝本人所写，这都不得而知），苏州监狱就以这份“说明”来阻挠律师会见陈银汝。

（二）苏州监狱阻挠律师会见石泽惠

石泽惠，男，苏州市太仓市健雄学院教师，因坚持修炼法轮大法，曾七次被绑架，其中被非法劳教三年，被非法判刑两次共八年半，共陷冤狱十一年半。石先生2012年被劫持到苏州监狱遭残酷迫害，2014年在苏州监狱被迫害成肝癌，从苏州监狱送到苏州附二院时还有肾脓肿、肺脓肿，几乎整个内脏都被苏州监狱的人用膝盖顶坏了，医生断言他活不了三个月到一年。石泽惠回家后通过学法炼功，身体很快康复。

2017年1月底，石泽惠在南通市如东县被绑架，次日太仓中共人员对石泽惠非法抄家，积极配合如东共同构陷。3月16日，石先生被非法批捕。2017年10月1日左右，石泽惠的妻子、法轮功学员秦艳秋女士也被绑架，11月初被非法批捕。石泽惠被非法判刑三年半。石泽惠提起上诉到南通中级法院，被非法维持原判。现又被非法关押到苏州监狱。

2018年12月份，二位律师到苏州监狱见石泽惠做申诉。狱政科人员很伪善的对律师说，你们先等等我们去问问他本人。也是大约半小时后。管教人员拿着一份石泽惠不做申诉的字条（这字条不知是否是石泽惠在高压下或伪善的诱惑下写的，或者是否是石泽惠本人所写，这都不得而知），苏州监狱就以这张字条来阻挠律师会见石泽惠。◇

坚守正信 山东孝媳走过三年酷刑

【明慧网】徐桂云，山东平度市崔家集镇人，当地有名的孝媳。在修炼法轮功之前，徐桂云曾患有溃疡、头疼等疾病；在左腿上，还有一块鹅蛋那样大的肉瘤。修炼法轮功后，所有的病症都消失了。

自中共迫害法轮功以来，这位按真、善、忍做好人的孝顺媳妇却多次遭绑架迫害。二零一四年八月，徐桂云被山东高密警察绑架，二零一五年春天在“零口供”、“零签字”的情况下，被高密法院冤判三年，借口是她向民众讲述法轮功真相。同年五月上旬，被劫持到山东女子监狱。

为了逼迫徐桂云放弃对法轮功的信仰，监狱人员研究了一套“转化方案”。每天除了逼迫徐桂云看、听诬蔑法轮功的录像录音，还逼迫她写“思想总结”。

参与迫害人员有毒贩子、杀人犯等，他们三个人一组对徐桂云进行强制转化。分早、中、晚三组共九人，二十四小时不间断地迫害。有一天他们一拥而上将徐桂云压倒在地，把她打得身上青一块紫一块的，还用鞋子打。逼她写背叛法轮功与李洪志师父的所谓“五书”，并逼她骂人。有一个叫姜学平、唐玮玮（音）的，打得徐桂云满脸是血，还打掉了她好几颗牙齿。曾经十八天徐桂云没见着水，不让洗，不让睡。

在监狱被迫害的三年里，徐桂云遭受了无数次的酷刑、凌辱。她说：“如果不是师父无时无刻的保护，我可能连命都没了。每一次遭受折磨时，我都在心里背诵师父的讲法，是真、善、忍的法理鼓舞我走过那（酷刑加身的）三年。”◇



截至2019年2月，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.25亿。

天安门是“最大的摄影棚”

【明慧网】二零零一年一月二十三日，大年除夕，天安门广场燃起了“自焚”之火，中共谎称是法轮功学员所为。但央视《焦点访谈》播出的“自焚”录像却漏洞百出，有人就是从电视画面中看出了造假端倪。

500 度高温，坐如钟

有常识的人都知道，汽油着火来，能达到五百多度。且不说这是五百度高温的汽油之火，即使我们将手伸进一百度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可王进东全身烧伤却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门大广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

500 度高温，塑料瓶烧不化

“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发放完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

镜头是事后“补拍”的

王进东“假烧”的破绽，连炮制“自焚”案的参与者、在此案中自始至终采访的女记者李玉强也不得不承认。

二零零二年初，在河北省“法制教育培训中心”（实为逼迫法轮功学员放弃信仰的洗脑班），李玉强与被非法关押的法轮功学员“座谈”。当法轮功学员质问：“王进东两腿间的塑料雪碧瓶为什么烧不破？”面对铁证，她只好吐露实情：“雪碧瓶是他们放进去的，此镜头是事后‘补拍’的。”她还辩解道：“早知道被识破就不拍了。”

灭火器材有备而来

二零零一年二月十六日，《北京晚报》曾报道：每一个“自焚”者身上的火是由三~四个警察扑灭的。那么，给五个“自焚”者救火得多少个灭火器？谁见过警察背着灭火器巡逻的？

二零零四年十月十六日，澳洲《时代报》（The Age）对央视“自焚”录像作出了强烈质疑，报道说，警方事先不知情，却在九十秒内，携带大量消防设备出现在画面中。

显然，灭火器材是有备而来的！



二零一二年，据一位了解内情的辽宁人透露：“我的一个朋友，‘自焚’案发生的时候，是武警的排长，他告诉我，当时他参与了那件事的‘排演’，拿着灭火器在金水桥下站了一天，给冻得够呛。”

突发事件，镜头稳定清晰

“自焚”是突发事件，央视记者却能把画面拍得那么稳定清晰，而且镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全，难道不是天方夜谭吗？

以上破绽，足以见证“天安门自焚”是中共江泽民集团上演的一出闹剧，因此演艺界人士戏称：天安门是“最大的摄影棚”。◇



新年快来了。古来人们就常说“一元复始，万象更新”。

一元复始从何始

西汉时代的《公羊传·隐公元年》记载着：“元年春，王正月。元年者何，君之始年也；春者何，岁之始也。”这里边的王是指周文王。新君立位称元年，春是为一年的开始，“一元复始”发源于此。

一元复始 重始接福

是凡君子都重视万事万物的开端，重视元年所代表的正统意义

及其重要性。由此引伸到方方面面，不管是国家、家庭，还是个人层面，都要重视传统之根、正统之本，后续才能顺遂发展，亨达得福。

在此“一元复始”之际，人们都爱互相祝颂：万象更新！万事如意！那么，怎样祈福才能真正得福？古人的智慧与经验告诉我们，要重视万事万物的开端。是否走在正统之道上，是否能认清传统的真谛，能否实践传统的普世价值？

一年之计在于春！把握一元复始的契机，走向正统之道，返本归真，迎新接福！◇